

Новая Зеландия

Регламенты строительных работ в условиях пандемии COVID-19 (версия 2)

Эти регламенты и приложения к ним следует читать совместно со "Стандартом строительных работ Новой Зеландии в условиях пандемии COVID-19". Регламенты разъясняют, как соблюдать требования "Стандарта". Индивидуальным предпринимателям, возможно, потребуется адаптировать регламенты к своим конкретным обстоятельствам, однако во всех случаях необходимо следовать общей цели "Стандарта". Ожидается, что эти регламенты будут дорабатываться и изменяться по мере изменения требований с учетом государственного и отраслевого опыта, и поэтому они должны рассматриваться в качестве рабочих документов.

Версия 2.0 21/04/2020

Изменения в версии 2.0:

Введение нового руководства Worksafe потребовало внесения поправок в «Регламент физического дистанцирования и гигиены» и «Регламент транспортировки на строительной площадке».

- Физическая дистанция должна составлять не менее 1 м.
- Никакие работы не должны производиться при дистанции менее 1 м.
- При осуществлении поставок на строительную площадку необходимо соблюдать физическую дистанцию 2 м.

Цели этого документа:

- Сохранить здоровье и безопасность работников и общества в целом путем предотвращения распространения COVID-19.
- Адаптировать соответствующие рекомендации Министерства здравоохранения и других государственных учреждений к условиям строительства.
- Способствовать созданию безопасной рабочей среды, взаимного уважения и эффективной коммуникации между всеми заинтересованными сторонами.
- Расширить обычные меры контроля здоровья и безопасности с целью обеспечения безопасности работников на строительных площадках.

Уровни опасности COVID-19 в Новой Зеландии

Новозеландская система уведомления о COVID-19 определяет медико-санитарные и социальные меры, которые должны быть приняты против COVID-19. Регламенты в этом документе разработаны для строительной отрасли, работающей в рамках 3-го уровня опасности COVID-19. По мере перехода от одного уровня опасности к другому регламенты будут указывать, что необходимо сделать, чтобы продолжать работать и при этом планировать ограничения, которые возможно потребуются вводить. Речь идет в том числе об ужесточении ограничений, касающихся контактов между людьми, путешествий и ведения бизнеса.




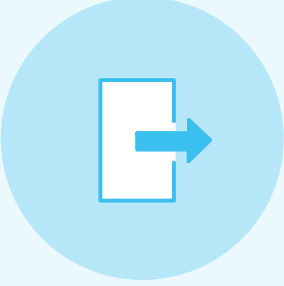

Наша отраслевая политика:

- Мы обязуемся проводить работу совместно с правительством для предупреждения распространения COVID-19.
- Отрасль едина в своей борьбе против коронавируса COVID-19, и мы сделаем все возможное для защиты наших работников и всех жителей Новой Зеландии.
- Мы знаем, что мы вместе, а значит доверяем тем, с кем мы работаем, и это гарантирует нашу безопасность, а они доверяют нам.

Мы понимаем, что мы должны работать вместе, чтобы обеспечить здоровье, безопасность и благополучие всех участников цепочки поставок.

Информацию о коронавирусе COVID-19, его симптомах и распространении смотрите на сайте www.covid19.govt.nz

Пять шагов возобновления рабочего процесса - уровень опасности 3

<div>До прибытия на площадку</div> <div></div> <div><p>У каждого подрядчика должен быть план с подробным описанием шагов, которые он намерен предпринять для уменьшения рисков, в том числе вызванных коронавирусом COVID-19. Подробности плана необходимо довести до сведения работников перед началом работы.</p><p>До прибытия на строительную площадку необходимо провести вводный инструктаж, по возможности удаленно, с помощью видеоконференции или по телефону. В случае проведения очного инструктажа, соблюдайте «Регламент физического дистанцирования и гигиены».</p><p>Все работники должны следовать «Алгоритму проверки здоровья» для подтверждения, что они здоровы и могут приступить к работе.</p><p>Работодатели должны знать, каким образом работников доставляют на стройплощадку, и довести до сведения всех работников «Регламент транспортировки на строительной площадке».</p><p>Убедитесь, что все работники понимают, когда в связи с коронавирусом COVID-19 могут потребоваться дополнительные средства индивидуальной защиты, и что все работники имеют доступ к необходимым средствам индивидуальной защиты в соответствии с «Руководством по средствам индивидуальной защиты Министерства здравоохранения» и требованиями Worksafe. При необходимости использования масок для лица или перчаток, следуйте инструкциям.</p></div>	<div>Доступ на площадку</div> <div></div> <div><p>Доступ на строительную площадку должен предоставляться только уполномоченному персоналу. Все офисные сотрудники, поддерживающие проект, должны по возможности работать удаленно.</p><p>При входе на объект и выходе с объекта работники должны ежедневно регистрироваться в журнале и заполнять декларацию о состоянии здоровья. При использовании устройств для электронной регистрации их необходимо чистить и дезинфицировать после каждого использования. Используйте свой действующий регистрационный журнал или см. пример в «Журнале регистрации».</p><p>На входе на объект и в местах общего пользования, где это необходимо, будут размещены плакаты, напоминающие работникам о требованиях физического дистанцирования и гигиены в связи с коронавирусом COVID-19.</p></div>	<div>Работа на площадке</div> <div></div> <div><p>Все работы должны производиться таким образом, чтобы уменьшить любые возможные контакты и обеспечить физическую дистанцию между работниками, где это возможно, в соответствии с «Регламентом физического дистанцирования и гигиены».</p><p>Число посетителей строительной площадки, например, работников служб доставки, должно быть по возможности ограничено одним человеком. Эти работники должны соблюдать «Регламент транспортировки на строительной площадке».</p><p>Во всех офисах и на рабочих местах на площадке необходимо осуществлять чистку и уборку в соответствии с «Руководством по уборке».</p><p>Все инструменты, оборудование, механизмы и транспортные средства должны использоваться в соответствии с «Руководством по уборке».</p><p>Рабочие совещания и инструктаж должны проводиться с соблюдением физической дистанции в соответствии с «Регламентом физического дистанцирования и гигиены», а также «Руководством по вводному инструктажу при 3-м уровне опасности COVID-19».</p><p>На строительной площадке должны быть приняты дополнительные санитарные меры для предотвращения распространения COVID-19, например, пункты для мытья рук, предоставление дополнительных дезинфицирующих средств для рук и для очистки кожи, в соответствии с «Регламентом физического дистанцирования и гигиены».</p><p>Курильщики должны следовать «Регламенту физического дистанцирования и гигиены».</p><p>«План реагирования на COVID-19» должен быть помещен в зоне общего доступа.</p></div>	<div>Выход с площадки</div> <div></div> <div><p>При выходе со строительной площадки работники должны зарегистрироваться в «Журнале регистрации». По возвращении домой, работники должны следовать необходимым правилам гигиены.</p><p>В конце рабочего дня или в конце смены на каждой строительной площадке должна производиться уборка и дезинфекция в соответствии с «Руководством по уборке».</p><p>Все отходы и одноразовые средства индивидуальной защиты должны быть удалены с территории и надежно утилизированы в соответствии с «Руководством по уборке».</p><p>Работники должны следовать «Регламенту транспортировки на строительной площадке».</p></div>	<div>Регламент управления</div> <div></div> <div><p>Следуйте «Контрольному листу для менеджера».</p><p>Доведите до сведения всех работников и подрядчиков требования строительной площадки и применяемые профилактические меры.</p><p>В наличии должен быть "План реагирования на COVID-19", который позволит разработать алгоритм действий в случае подозрения на инфекцию и подтвержденных случаев инфицирования.</p><p>Поддерживайте связь со всеми работниками, включая тех, кто находится на карантине или работает удаленно. Регулярно проводите рабочие совещания и отслеживайте, где находятся работники, для проверки выполнения контрактных обязательств и обеспечения необходимыми средствами индивидуальной защиты.</p><p>Помните о том, что требования охраны труда, которые действуют в обычное время, никто не отменял. Настоящие регламенты дополняют обычные правила регулярного контроля здоровья и безопасности.</p></div>
--	---	--	--	--

Подробная информация

Линия здоровья
call 0800 3585453
www.health.govt.nz

"Объединимся против COVID-19"
www.covid19.govt.nz

Национальная служба
здоровья Telehealth
1737.org.nz

Фонд психического
здоровья
www.mentalhealth.org.nz

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

В: Где можно найти форму плана безопасности строительной площадки (SSSP) или аналогичную форму?

О: Отраслевую форму SSSP можно скачать [здесь](#).

В: Требуется ли медицинский осмотр?

О: Только если это прописано в трудовом договоре.

В: Должен ли каждый работник пройти на строительной площадке повторный вводный инструктаж ?

О: Придя в первый раз на работу после объявления 3-го уровня опасности, все работники и подрядчики должны пройти повторный вводный инструктаж и должны быть ознакомлены с регламентом.

В: Почему мы не рекомендуем обязательное использование масок для лица?

О: Я уверен, что многие из вас следят за продолжающейся дискуссией об использовании масок: тканевых, хирургических или масок N95, обсуждается также, насколько они эффективны. Здесь нет единого мнения. Есть эксперты, выступающие за использование масок, есть и другие эксперты, утверждающие, что они не нужны.

В общем, если люди хотят носить маску, в этом нет никакого вреда при ее правильном использовании. Если же надевать и носить маски ненадлежащим образом, то можно нанести себе вред: лишние прикосновения повышают риск инфицирования.

В: Каковы требования при уровне опасности 2?

О: Специалисты отрасли сейчас разрабатывают регламент для уровня опасности 2. Вас проинформируют, как только работа будет завершена.

В: Кто относится к категории уязвимых работников?

О: Информацию по уязвимым работникам можно найти на сайте Министерства здравоохранения или [здесь](#).

В: Почему мы не рекомендуем обязательное измерение температуры тела?

О: Требование обязательного использования приборов для измерения температуры тела на каждом строительном участке является практически нецелесообразным, так как в Новой Зеландии нет достаточного количества таких приборов. Кроме того, устройства эти различаются и могут оказаться ненадежными в определении инфекции COVID-19.

Следует также учитывать, что температура тела сама по себе не позволяет определить, инфицированы вы коронавирусом COVID-19 или это какой-либо другой вирус. Не у всех людей, инфицированных COVID-19, есть соответствующие симптомы, а если они и появляются, то зачастую только через несколько дней ... И как быть, если работник принял жаропонижающее?

В: Как я могу получить достаточное количество средств индивидуальной защиты, например, резиновые перчатки?

О: Если у вас возникли проблемы с поиском резиновых перчаток, дезинфицирующего средства для рук или другого необходимого средства индивидуальной защиты, то всегда есть люди и организации, которые могут оказать помощь. Если вы состоите в организации, она может помочь в поиске средств индивидуальной защиты. Если вы работаете на строительной площадке, вы можете обратиться к главному подрядчику, поскольку у них может иметься запас для продажи или распределения. Подготовьтесь и запаситесь всем необходимым как следует. Запаситесь всем заранее, не дожидайтесь, пока запасы закончатся.

В: Почему необходимо разделить на группы для доступа на строительную площадку?

О: Если при входе на строительную площадку вы можете разделить персонал на две равные группы (менеджеры, диспетчеры, отдел продаж), то в случае заражения одной половины команды другая будет по-прежнему в состоянии работать. Выделяя отдельные зоны для конкретных групп, вы также снижаете вероятность распространения вируса за пределы их зон.

В: Почему физическая дистанция на работе составляет один метр, а за пределами работы - два метра?

О: Правительство рекомендовало обеспечить безопасность на рабочих местах: сохранять дистанцию один метр между работниками, записывать тех, кто работает совместно, ограничивать взаимодействие между группами работников, дезинфицировать поверхности и поддерживать высокие стандарты гигиены. Мы рекомендуем действовать в соответствии с [руководством по уровню опасности 3](#).

Контрольный лист для менеджера

У вас должен быть план строительной площадки, согласованный с соответствующими лицами. Разработайте план ведения работ с учетом разделения строительной площадки на зоны в соответствии с уровнем опасности 3.

Ознакомьтесь с планами строительной площадки, имеющимися у подрядчиков.

У вас должен быть «План реагирования на COVID-19», который позволит разработать алгоритм действий в случае подозрения на инфекцию и подтвержденных случаев инфицирования.

В случае подозрения на инфекцию или подтвержденного случая инфицирования COVID-19, составьте соответствующий отчет.

Ведите "[Журнал регистрации](#)" и подробный график работы, что позволит в случае обнаружения COVID-19 восстановить перемещения и действия всех работников.

Поддерживайте связь с работниками, которые находятся на карантине или работают удаленно.

Помогите работникам получить доступ к информации о поддержании психического здоровья и благополучия. Звоните или отправляйте СМС-сообщения на номер 1737 в любое время для получения бесплатной консультации квалифицированного специалиста.

По мере перехода на новые уровни опасности проводите регулярные рабочие совещания для предоставления работникам актуальной информации по COVID-19.

Помните о том, что требования охраны труда, которые действуют в обычное время, никто не отменял. Настоящие регламенты дополняют обычные правила регулярного контроля здоровья и безопасности.

Убедитесь, что все необходимые средства индивидуальной защиты, включая перчатки и средства для уборки, доступны работникам и имеются в наличии на строительной площадке.

Регламент физического дистанцирования и гигиены - уровень опасности 3

Безопасные методы работы для ограничения распространения коронавируса COVID-19 и продолжения работы при уровне опасности 3 подразумевают в первую очередь оценку рисков, а затем внедрение разумно обоснованных и практически реализуемых мер контроля. Все работы должны выполняться при минимально возможных контактах между работниками и соблюдении физической дистанции, насколько это возможно.

Что такое физическое дистанцирование?

Физическая или социальная дистанция - это соблюдение безопасной дистанции по отношению к другим. При уровне опасности 3 физическая дистанция должна составлять не менее одного метра на работе и двух метров в неконтролируемой среде, такой как общественные места. Это соответствует рекомендациям Всемирной организации здравоохранения. Мы рекомендуем соблюдение расстояния не менее одного метра между людьми на работе и большего расстояния там, где это практически осуществимо. Это важно, поскольку позволяет защититься от коронавируса COVID-19, который распространяется через мелкие капли при кашле и чихании.

Общие принципы организации работы

- Формируйте по возможности небольшие рабочие группы.
- Ежедневно записывайте, кто находится в каждой группе, так как в дальнейшем может потребоваться отслеживание контактов.
- Группам на строительных площадках рекомендуется составить график непересекающихся рабочих смен, чтобы избежать излишних контактов между работниками и уменьшить потенциал воздействия вируса.
- Строительную площадку необходимо разделить на зоны (или применить иное разграничение), чтобы рабочие группы / работники разных специальностей были постоянно физически разделены, насколько это возможно.
- В зонах интенсивного движения (лифты, лестничные клетки, рабочие платформы) необходимо по возможности установить одностороннее движение.
- Все офисные сотрудники, поддерживающие проект, по возможности должны работать удаленно.
- При использовании транспортного средства необходимо следовать [«Руководству по уборке»](#).
- При использовании транспортного средства необходимо по возможности ограничить количество человек, находящихся в транспортном средстве, до одного.

Внешние контакты

- Для получения доставляемых грузов назначайте одного члена команды.
- По возможности сокращайте время контакта с другими людьми и соблюдайте физическую дистанцию 2 метра.
- Просите отправлять документы по электронной почте, а не передавать их лично в руки:
 - Если это невозможно, то при передаче документов либо надевайте перчатки, либо мойте руки до и после передачи документов.

Доступ на строительную площадку

- По возможности ограничьте доступ посетителей.
- По возможности установите скользящий график начала и окончания работы, чтобы сократить контакты и скопление людей. Проверьте терминалы доступа на строительную площадку с точки зрения обеспечения физической дистанции - возможно, потребуется изменить количество терминалов: увеличить для предотвращения скопления людей или сократить, чтобы обеспечить контроль.
- В случае использования системы доступа, требующей контакта с кожей, например, сканера отпечатков пальцев, необходимо следовать «Руководству по уборке».
- Требуется, чтобы все работники мыли или очищали руки перед входом и выходом со строительной площадки.
- Обеспечьте достаточное расстояние (один метр) между людьми, ожидающими доступа на строительную площадку.
- Регулярно очищайте, особенно в часы пик, поверхности общего пользования в зонах приема, офиса, контроля доступа и доставки, включая, сканеры, турникеты, экраны, телефонные трубки, столы.
- По возможности проводите вводный инструктаж удаленно, до прибытия на строительную площадку.

Это можно сделать с помощью видеоконференции или по телефону. Если требуется очный вводный инструктаж, сократите количество людей в группе и по возможности проводите инструктаж на открытом воздухе.

- Водители служб доставки должны оставаться в своих транспортных средствах, если позволяет груз, и должны мыть или очищать руки перед выгрузкой товаров и материалов.
- Все записи в журнале должны осуществляться одним человеком, по возможности не передавайте журнал внутри группы и минимизируйте контакт с любыми экранами.

Организация встреч на строительной площадке

- На встрече должны присутствовать только те участники, которым это совершенно необходимо.
- Участники должны находиться в двух метрах друг от друга.
- В помещениях должна быть хорошая вентиляция либо открыты окна для циркуляции свежего воздуха.
- По возможности проводите встречи на открытых площадках.
- По возможности проводите встречи посредством теле- или видеоконференций.

Как избежать тесного контакта на работе

- Необходимо пересмотреть ранее сделанные оценки рисков и методы работы, включив в них меры контроля в связи с коронавирусом COVID-19.
- При уровне опасности 3 требуется соблюдать дистанцию на работе не менее одного метра.
- Мы рекомендуем на работе соблюдать расстояние между людьми не менее одного метра и большее расстояние там, где это практически осуществимо.
- Если соблюдение дистанции 1 метр во время проведения работ не представляется возможным или безопасным, работы не должны выполняться.
- Многоцветные средства индивидуальной защиты должны быть тщательно очищены после использования и не должны передаваться от одного работника другому.
- Одноразовые средства индивидуальной защиты следует утилизировать во избежание повторного использования.
- Предпочтительнее пользоваться лестницами вместо лифтов или подъемников.
- В случае необходимости использования лифтов или подъемников:
 - Сократите их вместимость, чтобы уменьшить скопление людей.
 - Регулярно очищайте сенсорные экраны, двери, кнопки и т.д.
- Усилить вентиляцию в закрытых помещениях.

Туалеты

- При пользовании общими помещениями, включая туалеты, применяются правила физического дистанцирования.
- Мойте руки до и после пользования туалетами.
- Более тщательно убирайте туалеты, особенно дверные ручки, замки, туалетные смывы и санитарные контейнеры.
- Установите достаточно вместительные мусорные баки для полотенец для рук, регулярно вывозите и утилизируйте мусор.

Организация питания

- Если вам необходимо по какой-либо причине покинуть строительную площадку, по возвращении следуйте процедурам доступа.
- На строительной площадке должны быть выделенные зоны питания, что позволяет сократить объем пищевых отходов и загрязнения.
- Необходимо составить скользящий график перерывов, чтобы уменьшить скопление людей и число контактов.
- У входа в любое помещение, где люди принимают пищу, должны быть в наличии средства для очищения рук или дезинфицирующие средства для рук для использования работниками при входе и выходе.
- Работникам должно быть предложено приносить из дома заранее приготовленную пищу и многоразовые питьевые бутылки.
- Во время приема пищи работники должны сидеть в 2 метрах друг от друга и избегать любых контактов.
- В случае доставки питания на строительную площадку еда должна доставляться только в заранее приготовленном и упакованном виде.
- Платежи должны по возможности осуществляться бесконтактным способом.
- Пользоваться общей многоразовой посудой и столовыми приборами разрешается только при наличии посудомоечной машины.
- Столы необходимо очищать после каждого использования.
- Весь мусор необходимо сразу выбрасывать в мусорную корзину, не заставляя его убирать других.
- После каждого перерыва и смены во всех зонах приема пищи должна проводиться тщательная уборка, включая чистку стульев, дверных ручек, торговых автоматов.
- Ограничьте доступ к кофейным автоматам и фонтанчикам для питья и пользование ими.
- Рассмотрите введение нумерации помещений на строительной площадке, так как для соблюдения физического дистанцирования могут потребоваться дополнительные площади.

Раздевалки, душевые и сушилки

- Составьте скользящий график начала и конца рабочей смены, чтобы уменьшить скопление людей и число контактов.
- В течение дня и в конце каждого дня проводите тщательную уборку всех помещений.
- Рассмотрите возможность увеличения числа или размера раздевалок, душевых и сушилок на строительной площадке.
- В зависимости от площади каждого объекта, определите, сколько людей могут находиться там одновременно при соблюдении дистанции в один метр.
- Обеспечьте наличие мусорных баков достаточного размера, регулярный вывоз и утилизацию мусора.

Общие гигиенические требования

- Каждый работник перед входом на строительную площадку должен дезинфицировать руки дезинфицирующим средством или проточной водой с мылом. Необходимо использовать теплую воду при наличии таковой.
- Выделите место для мытья и/или санации рук у входа на строительную площадку. Это можно легко организовать в задней части фургона.
- Все личные вещи каждого работника должны храниться отдельно от личных вещей других работников.
- Средства индивидуальной защиты каждого работника должны храниться отдельно от средств индивидуальной защиты других работников и очищаться в соответствии с «Руководством по уборке».
- Всю посуду для еды и питья должны мыть те, кто ей пользовался. Необходимо обеспечить бумажные полотенца для вытирания посуды.

Курение

Курильщики должны пользоваться выделенной зоной для курения или курить за пределами строительной площадки.

Окурки помещаются в специальный контейнер. До и после курения необходимо мыть руки.

Стойте так, чтобы дым или пар не попадали в зону дыхания другого человека.

Мытье рук

На крупных протяженных участках и участках с большим

количеством персонала обеспечьте наличие дополнительных средств для мытья рук.

- Обеспечьте достаточное количество мыла и пресной воды.
- Когда средства для мытья рук недоступны, предоставляйте дезинфицирующее средство для рук.
- Регулярно производите уборку в зонах для мытья рук и проверяйте наличие в них мыла и дезинфицирующего средства.
- Вам понадобится дополнительное количество мыла, дезинфицирующих средств и бумажных полотенец для рук, и их следует надлежащим образом складировать на строительной площадке.

Мытье рук



Намочите руки под струей чистой воды, лучше теплой.



Намыльте руки и мойте их с мылом в течение 20 секунд. Лучше использовать жидкое мыло.



Потрите ладони и тыльную сторону обеих рук. ..



а также между пальцами. ..



Сделайте несколько круговых движений каждой рукой.

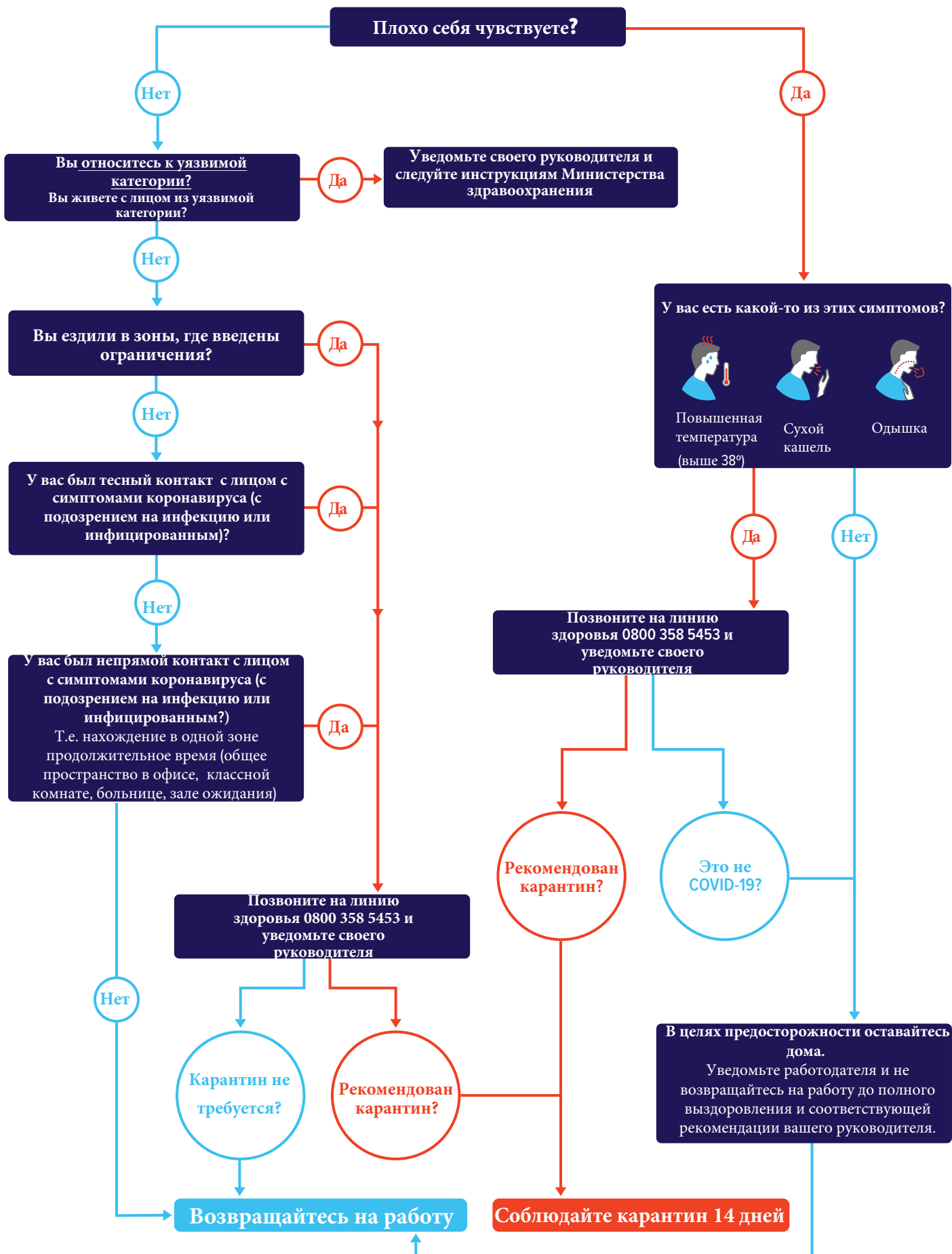


Полностью смойте мыло струей чистой воды, лучше теплой.



Трите руки насухо в течение 20 секунд. Лучше использовать бумажные полотенца.

Алгоритм проверки здоровья



Регламент транспортировки на строительной площадке ■

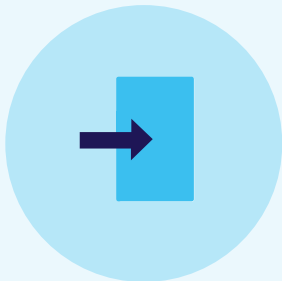
уровень опасности 3

Транспортировка работников на строительную площадку

Работодатели должны знать, как работники будут приезжать на строительную площадку и уезжать домой.



По возможности в транспортном средстве должно находиться не более одного человека.



Необходимо регистрировать прибывающих работников, на каком транспорте и с кем они приехали, что позволит отслеживать контакты.

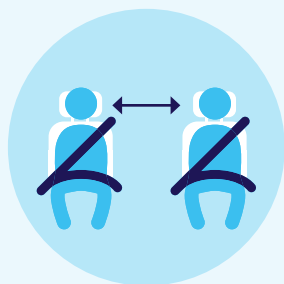


Работники должны уезжать домой на том же транспорте, на котором приехали.



Перед входом на строительную площадку необходимо мыть руки, соблюдая правила.

При любой транспортировке, организованной работодателем, необходимо убедиться, что обеспечены следующие меры:



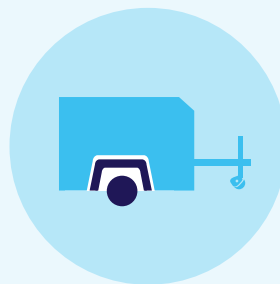
Соблюдено расстояние между пассажирами.



Гигиеническое мытье рук до и после поездки.



Мойка транспортного средства в соответствии с ["Руководством по уборке"](#).



Оборудование и багаж перевозятся в прицепе или отсеках транспортного средства отдельно от пассажиров.

Процедура доставки на строительный участок



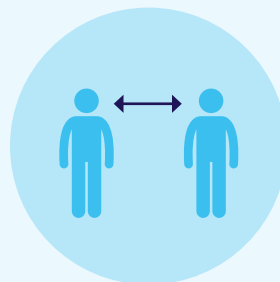
По возможности доставка на строительный участок должна осуществляться одним человеком.



По прибытии на строительный участок необходимо вымыть руки, следуя правилам, установленным регламентом.



Необходимо регистрировать лиц, осуществляющих доставку грузов на площадку.



Дистанция 2 м должна соблюдаться всегда.

Руководство по уборке - уровень опасности 3

На строительных площадках, возобновляющих работу после отмены 4-го уровня опасности коронавируса COVID-19, необходимо обеспечить безопасность работников и минимизировать риск распространения инфекции.

Основные рекомендации по уборке

Проанализируйте вашу рабочую среду: какие предметы и объекты часто используются работниками, клиентами и другими людьми. Вирус может передаваться от человека к человеку, или когда человек касается неочищенного оборудования или поверхностей. Чтобы предотвратить распространение инфекции, сосредоточьте усилия на уборке зон, где вирус может распространяться с большей вероятностью, включая кухню и туалет.

При уборке офисов и рабочих мест необходимо также соблюдать физическую дистанцию. Подробная информация содержится в [«Регламенте физического дистанцирования и гигиены»](#).

- Составьте график регулярной уборки.
- Используйте надлежащие чистящие средства.
- По возможности используйте одноразовые тряпки.
- При уборке всегда надевайте одноразовые перчатки. После завершения уборки выбрасывайте использованные перчатки в мусорную корзину.
- При контакте с загрязненными предметами надевайте одноразовые перчатки.
- Мойте руки сразу после снятия перчаток или контакта с загрязненными предметами.

Дезинфицирующие чистящие средства

На средствах для уборки, например, тряпках или швабрах, не должно быть микробов, иначе они будут попадать на другие поверхности.

Ниже приведены общие рекомендации по уборке, которые позволяют предотвратить распространение микробов:

Тряпки и губки

- По возможности используйте одноразовые тряпки или бумажные полотенца.
- Многоцветные тряпки следует дезинфицировать или стирать после каждого использования.

Щетки для мытья посуды

- Регулярно мойте щетки в посудомоечной машине или промывайте их теплой водой с моющим средством после каждого использования.

Швабры и ведра

- Используйте для уборки два ведра: одно с моющим средством, другое с чистой водой.
- После каждого использования швабры и ведра необходимо очистить и высушить.

Общие рекомендации по уборке

В соответствии с рекомендациями Министерства здравоохранения во всех офисах и на всех рабочих местах должны осуществляться дополнительные меры по уборке зон общего пользования для предотвращения распространения коронавируса COVID-19. Регулярная уборка рабочего пространства поможет свести к минимуму распространение инфекции за счет уменьшения контакта работников с загрязненными поверхностями. Очищайте поверхности надлежащим чистящим и/или дезинфицирующим средством, следуя инструкциям производителя. При выборе чистящего средства учитывайте, в каких случаях оно эффективно и как долго должно находиться на поверхности для ее очищения. Для очищения поверхностей по возможности используйте одноразовые тряпки или бумажные полотенца. После использования многоцветных тряпок необходимо продезинфицировать и полностью высушить, так как на влажных тряпках могут сохраняться живые бактерии и вирусы.

Объекты, к которым часто прикасаются руками:

- Кофейные аппараты и фонтанчики для питья.
- Общие ручки, используемые для заполнения журнала при входе на объект.
- Двери и дверные ручки – рассмотрите все разумные возможности, чтобы избежать их использования.
- Поверхности в общественных зонах, которых часто касаются, например, лестничные поручни, дверные ручки, столешницы, кнопки лифтов, микроволновые печи и другие кухонные поверхности.
- Экраны и рабочие поверхности, включая iPad, фотокопировальные аппараты, цифровые сканеры регистрации и стационарные компьютеры, необходимо протирать после использования.
- Мойте полы дезинфицирующим или отбеливающим раствором, от одного конца помещения до другого (продвигаясь от выхода внутрь помещения).
- Полотенца, кухонные полотенца и другие изделия из ткани необходимо стирать и тщательно высушивать на открытом воздухе или в сушилке.

Уборка на строительной площадке

Перед тем как покинуть офис или рабочее место в конце рабочего дня или в конце смены, протрите все столы и другие поверхности с мыльной водой или чистящими средствами, где это возможно. При выходе со строительной площадки все работники должны ежедневно регистрироваться в журнале.

Объекты, к которым часто прикасаются руками:

- Все отходы и одноразовые средства индивидуальной защиты должны быть надежно утилизированы.
- Все дверные ручки, перила и личные рабочие места протираются дезинфицирующим средством, например дезинфицирующими салфетками. Работники обязаны очищать поверхности вокруг своей рабочей станции дезинфицирующими салфетками.
- Каждый день протирайте антисептическими салфетками, дезинфицирующим средством или отбеливающим раствором все поверхности, которых часто касаются, включая столы, стойки, столешницы, дверные ручки, сантехнику, туалеты, выключатели, телефоны и клавиатуру.

Уборка ванных комнат, туалетов и душевых

Производите уборку в туалетах отдельным набором средств для уборки (одноразовые тряпки, швабры и т.д.).

При регулярном использовании необходимо часто чистить раковины.

При наличии душа:

- При регулярном использовании необходимо часто чистить душевые поддоны.
- Если душ не использовался в течение некоторого времени, перед использованием включите горячую воду.
- Поддерживайте кафель и межкафельные швы в хорошем состоянии.
- Часто чистите шторы для душа.

Объекты в туалете, к которым часто прикасаются руками:

- Содержите сифон и чашу унитаза в чистоте, смывайте воду после каждого использования.
- Регулярно удаляйте известковый налет с помощью специальных средств.
- Очищайте сиденье, обод и рычаг смыва унитаза с помощью дезинфицирующего средства.

Инструменты и оборудование для уборки

- Ежедневно до и после уборки очищайте инструменты и оборудование дезинфицирующим средством, особенно тщательно протирая места, которых касаются руки.
- Мойте руки после обработки инструментов и оборудования для предотвращения распространения микробов.
- По возможности не допускайте использования одного набора инструментов несколькими сотрудниками. Если это невозможно, принимайте меры предосторожности и следуйте руководству по мытью рук до и после каждого использования.

Чистка транспортных средств

- Во избежание распространения вируса выделите постоянных водителей транспортных средств.
- По возможности не пользуйтесь транспортным средством совместно с другими людьми. Если такая необходимость возникнет, протирайте общие зоны после каждого использования (руль, ручной тормоз, рычаг переключения передач, панель приборов, ручки и т.д.) и мойте руки до и после пользования транспортным средством.
- В начале и конце рабочего дня протирайте салон и общие зоны транспортного средства.
- В одном транспортном средстве должно по возможности находиться не более одного человека. При большем количестве людей, необходимо соблюдать между ними как можно большее расстояние, открывать окна для циркуляции воздуха и рассаживать пассажиров лицом к окну, что позволяет уменьшить распространение микробов.
- Если в транспортном средстве должно находиться несколько человек, то по возможности разделите их на группы и придерживайтесь этого разделения во время поездки.

Чистка средств индивидуальной защиты

- Рабочую одежду необходимо стирать в стиральных машинах, многоразовые средства индивидуальной защиты необходимо чистить.
- Следуйте инструкциям по стирке и использованию моющих средств на этикетках одежды и белья. Для стирки и сушки одежды рекомендуется использовать максимальную температуру, указанную на этикетке.
- После обработки грязного белья вымойте руки. Для предотвращения распространения микробов всю одежду и полотенца необходимо стирать с использованием моющих средств. Не оставляйте белье в стиральной машине, т.к. оставшиеся микробы могут быстро размножиться.

Специальная уборка

- Если работник нездоров и удален с объекта, необходимо произвести специальную уборку в зоне (зонах), где он работал и к которым имел доступ. Эти зоны необходимо изолировать до завершения специальной уборки.
- Все используемое оборудование и транспортные средства необходимо очищать и дезинфицировать, особо тщательно очищаются места, которых касаются руки, включая рулевые колеса, ручки и т.д.

Безопасное использование маски для лица на строительной площадке



Сначала вымойте руки

Всегда тщательно мойте руки перед тем и после того, как дотрагиваетесь до маски.



Маски

Существуют различные типы масок в зависимости от их назначения.



Какой стороной правильно надеть

В верхней части маски есть металлическая скрепка.



Расположение

Металлическая скрепка должна находиться у переносицы.



Наденьте маску

Наденьте маску, закрепив эластичные ленты за ушами.



Потяните вниз

Потяните маску вниз, чтобы она закрывала подбородок.



Закрепите

Согните металлическую скрепку на переносице, чтобы надежно закрепить маску.



Как снять маску

Снимите эластичные ленты с ушей.



Утилизация

Для безопасной утилизации всегда выбрасывайте использованную маску в ближайшую мусорную корзину.

Безопасное использование перчаток на строительной площадке

Вам понадобятся перчатки:



Всегда, когда вы занимаетесь ручным трудом.

Используйте свои обычные рабочие защитные перчатки.



Когда вы чистите поверхности.

Для этого используйте одноразовые перчатки и выбросьте их в мусорную корзину, завершив чистку.

Помните:



Нельзя прикасаться руками в перчатках к лицу.



После того как вы сняли перчатки, необходимо вымыть руки, прежде чем вы начнете есть, пить или курить.



Когда вы носите перчатки, соблюдайте гигиену рук и правила этикета при кашле и чихании.

[illegible]

Возвращение домой после работы

Как предупредить распространение COVID-19 при возвращении с работы

Для предупреждения распространения COVID-19 необходимо после возвращения с работы домой принять все меры предосторожности, чтобы обеспечить свою безопасность и безопасность своих близких. Пять основных рекомендаций:



Не трогать

Вернувшись домой, старайтесь ни к чему не прикасаться, пока хорошо не вымоете руки.



Обувь

Снимите обувь, не ходите в обуви по дому, оставьте ее перед входом.



Личные вещи

Оставьте несущественные личные вещи на работе и обработайте дезинфицирующим средством предметы, которыми вы пользуетесь на работе и всегда носите с собой, например, мобильный телефон.



Одежда и сумки

Поместите одежду и сумки в контейнер и выстирайте в стиральной машине горячей водой.



Душ

Примите душ и хорошо вымойте руки от кистей до плеч, ногти, шею и все области, которые могли быть подвергнуты воздействию вируса.

Подозрение на коронавирус COVID-19 и подтвержденные случаи на работе

Если на рабочем месте возникли подозрения на коронавирус COVID-19 или имеются подтвержденные случаи инфицирования



1. Изоляция

Изолируйте данное лицо от контакта с остальными и обеспечьте его (ее) одноразовой медицинской маской (при наличии).



2. Информирование

Позвоните на линию здоровья (0800 611 116). Следуйте рекомендациям медицинских работников.



3. Транспортировка

Обеспечьте данному лицу транспортировку домой или в медицинское учреждение.



4. Уборка

Сделайте уборку в зоне, где работал сотрудник, и во всех зонах, где он находился. Может потребоваться эвакуация из этих зон. При уборке используйте средства индивидуальной защиты.



5. Отслеживание контактов

Определите, у кого из сотрудников был тесный контакт с инфицированным в течение 24 часов перед появлением симптомов. Отправьте этих сотрудников домой на карантин. Выслушайте замечания и предложения сотрудников.



6. Уборка

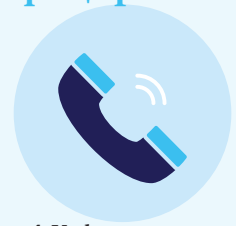
Сделайте уборку в зоне, где работали сотрудники, у которых был тесный контакт с инфицированным, и во всех общественных зонах, где они находились. Может потребоваться эвакуация из этих зон. При уборке используйте средства индивидуальной защиты.



7. Анализ

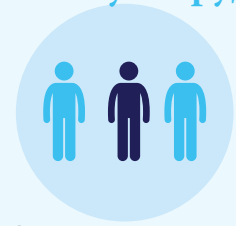
Еще раз проанализируйте механизм управления рисками в связи с COVID-19 и при необходимости внесите изменения в соответствующие правила и процедуры. Держите сотрудников в курсе событий.

Если подозрения на коронавирус COVID-19 и подтвержденные случаи инфицирования выявлены у сотрудников за пределами рабочего места



1. Информирование

Позвоните на линию здоровья (0800 611 116). Следуйте рекомендациям медицинских работников.



2. Отслеживание контактов

Определите, у кого из сотрудников был тесный контакт с инфицированным в течение 24 часов перед появлением симптомов. Отправьте этих сотрудников домой на карантин. Выслушайте замечания и предложения сотрудников.



3. Уборка

Сделайте уборку в зоне, где работал инфицированный и сотрудники, у которых с ним был тесный контакт, и во всех общественных зонах, где они находились. Может потребоваться эвакуация из этих зон. При уборке используйте средства индивидуальной защиты.



4. Анализ

Еще раз проанализируйте механизм управления рисками в связи с COVID-19 и при необходимости внесите изменения в соответствующие правила и процедуры. Держите сотрудников в курсе событий.

Помните:

- С точки зрения охраны труда не требуется в обязательном порядке закрыть весь объект, особенно если инфицированный сотрудник или сотрудник с подозрением на инфекцию посещал только часть рабочей территории.
- Работники, оказывающие помощь инфицированному лицу или лицу с подозрением на инфекцию COVID-19, должны быть обеспечены соответствующими средствами индивидуальной защиты, если таковые имеются, например перчатками. Они также должны соблюдать правила гигиены рук.
- Помните о соблюдении конфиденциальности.
- Всегда следуйте рекомендациям медицинских работников.

КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Защитите себя и своих коллег

Как предотвратить распространение
возбудителей инфекции



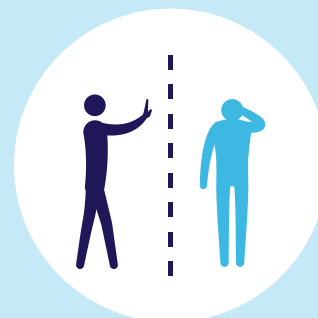
Выбрасывайте
использованные салфетки
в мусорную корзину или
пластиковый мешок.



Во время кашля или
чихания прикрывайте
рот салфеткой или
локтем.



Очищайте и дезинфицируйте
поверхности и предметы, до
которых люди часто
дотрагиваются.



Избегайте тесного контакта с
теми, кто болен, чихает или
кашляет.



Не касайтесь своих глаз, носа
и рта немытыми руками.



Если вы больны, оставайтесь дома.



Часто и тщательно мойте руки с
мылом минимум в течение 20
секунд.

Необходим 14-дневный карантин, если



Вы прибыли из-за границы в течение
последних 14 дней.



У вас есть
симптомы
коронавируса
COVID-19



У вас был тесный контакт с
человеком, у которого подтвержден
коронавирус COVID-19 в течение
последних 14 дней.

Симптомы могут включать:



Кашель



Повышенную температуру (от 38°C)



Одышку

Подробная информация о
коронавирусе **COVID-19**
на сайте health.govt.nz/COVID-19

Медицинские
рекомендации по
коронавирусу **COVID-19**
0800 358 5453

Для международных
звонков: +64 9 358 5453

Защитите себя и своих коллег от коронавируса COVID-19



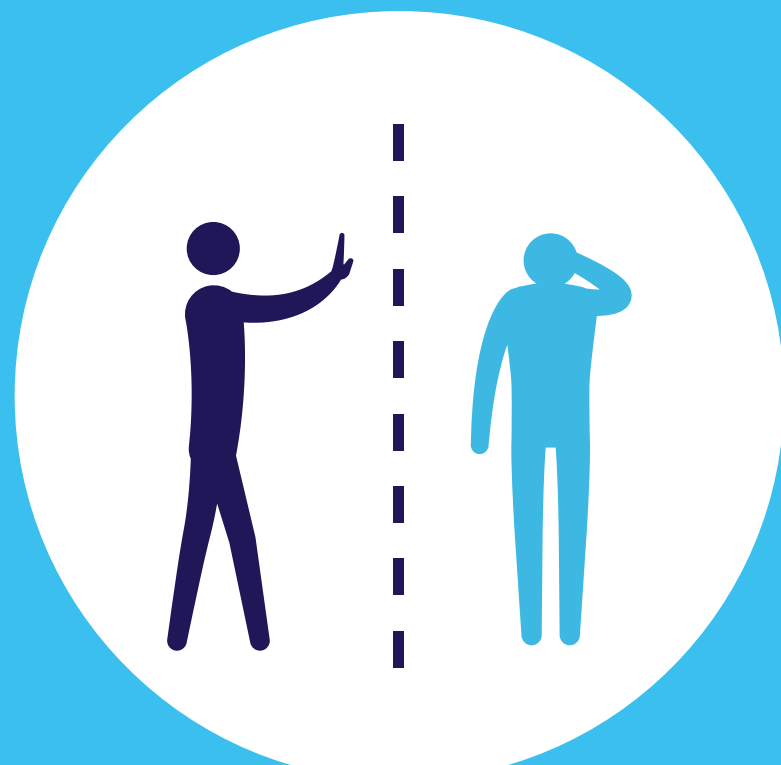
Прикрывайте рот салфеткой или локтем при чихании и кашле.



Выбрасывайте использованные салфетки в мусорную корзину или пластиковый мешок.



Часто мойте и вытирайте руки, особенно после кашля или чихания. Используйте мыло или дезинфицирующие средства для рук.



Изолируйтесь от других, если вы нездоровы.

Защитите семью/родственников от коронавируса **COVID-19**

Рекомендации Министерства здравоохранения Новой Зеландии

Подробная информация о коронавирусе COVID-19 на сайте health.govt.nz/COVID-19

Медицинские рекомендации по коронавирусу COVID-19
0800 358 5453

Для международных звонков: +64 9 358 5453

Для предотвращения распространения вирусов и бактерий часто и тщательно мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд .



Намочите руки под струей
чистой воды, лучше
теплой.



Намыльте руки и мойте
руки с мылом в течение
20 секунд. Лучше
использовать жидкое
мыло.



Потрите ладони и
тыльную сторону
обеих рук...



а также между
пальцами...



Сделайте несколько
круговых
движений каждой рукой.



Полностью смойте мыло с рук
чистой струей воды, лучше теплой.

*Пошаговая инструкция из руководства
по мытью рук Министерства здравоохранения.*



Трите руки насухо в течение 20
секунд. Лучше использовать
бумажные полотенца (дома
используйте чистые сухие
тканевые полотенца) .

ОСТАНОВИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОРОНАВИРУСА COVID-19

Одышка?



Повышенная
температура
(от 38°C)?



Кашель?



В таком случае **НЕ ВХОДИТЕ** на этот сайт.
Если Вы обнаружили у себя эти симптомы,
звоните на линию здоровья **0800 358 5453**

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Введение

Задача инструктажа - рассказать о том, как следует реагировать на распространение коронавируса COVID-19 в Новой Зеландии и что вы можете сделать, чтобы защитить себя, свою семью и окружающих.

Самая актуальная информация находится на Интернет-сайте [Министерства здравоохранения Новой Зеландии](#).

О заболевании

COVID-19 является новым инфекционным заболеванием, которое может поражать легкие и дыхательные пути. Болезнь вызывает один из видов коронавирусов. На сегодняшний день опыт показывает, что риску заражения подвержены все люди, однако некоторые подвержены более высокому риску развития серьезной болезни. Это люди пожилого возраста и люди, страдающие от болезней сердца и легких, а также астмы и диабета.

Вирус распространяется через мельчайшие капли слюны или биологических жидкостей во время разговора, чихания, поцелуев и кашля. Вирус может жить в течение нескольких часов на поверхностях, например, на скамейках и дверных ручках, и там вы можете заразиться, вот почему очень важно мыть руки.

Признаки и симптомы

Некоторые люди переносят заболевание в легкой форме, а других вирус может привести к смерти за короткий срок, особенно если человек страдает диабетом или сердечно-сосудистыми заболеваниями. Признаки и симптомы:



Повышенная температура (от 38°C)



Кашель



Затрудненное дыхание

При легких симптомах могут помочь обычные лекарства, но если возникают проблемы с дыханием, возможно, придется обратиться в больницу.

Если вы обнаружили у себя эти симптомы, звоните на специальный номер по вопросам COVID-19 Министерства здравоохранения **в любое время: 0800 358 5453**. Или позвоните своему врачу, но не посещайте его без предупреждения. Если мы будем заражать врачей, им придется уйти на карантин.

Причиной большинства смертельных случаев становится жидкость в легких, не позволяющая дышать. Умирает только примерно один человек из ста, но поскольку вирус так легко распространяется, итоговое число смертельных случаев в стране может оказаться большим.

Профилактика

Пока не изобретены способы лечения или вакцина, лучшей защитой является профилактика распространения коронавирусной инфекции.



Маска для лица не остановит вирус, но если ее правильно носить, она предотвратит касание руками лица и риск попадания вируса в рот или глаза.



Очищайте и обрабатывайте дезинфицирующим средством поверхности, к которым прикасаются руками, например, дверные ручки и перила.



Если вы больны, оставайтесь дома. В соответствии с требованием Министерства здравоохранения люди с подозрением на инфекцию или инфицированные должны соблюдать домашний карантин в течение 14 дней, поэтому убедитесь, достаточно ли у вас дома запасов на такой длительный срок. Если кто-то из ваших коллег болен, отправьте его домой.



Если у вас был контакт с заболевшим, вы тоже можете быть инфицированы, поэтому оставайтесь дома. Профилактика распространения инфекции - лучший способ снизить нагрузку на нашу систему здравоохранения.



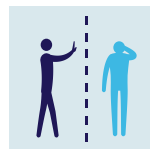
Если вы курите, бросайте эту привычку сейчас, поскольку вирус атакует легкие. Никогда не было более подходящего момента!



Мойте руки. Обычное мыло гораздо лучше, чем дорогие дезинфицирующие средства для рук. 20-секундное мытье рук с мылом растворит защитную оболочку вируса. Вытирайте руки насухо. Поддерживайте на строительной площадке большой запас мыла, воды и одноразовых полотенец для рук.



Во время кашля прикрывайте рот локтем, а не ладонью. Это помогает предотвратить распространение вируса.



Следуйте «Регламенту физического дистанцирования и гигиены». Соблюдение дистанции не менее одного метра от окружающих является эффективной мерой, предотвращающей распространение вируса.

Карантин

Если вам нездоровится или вы недавно прибыли из-за границы (или имели контакт с кем-то, кто прибыл из-за границы), возможно, вам потребуется соблюдать режим карантина. Проверьте себя по [«Алгоритму проверки здоровья»](#) и примите соответствующие меры. Ситуация постоянно меняется, поэтому смотрите самую актуальную информацию на Интернет-сайте [Министерства здравоохранения](#).

Регламенты в связи с коронавирусом COVID-19

Для защиты работников от рисков, связанных с коронавирусом COVID-19, действуют отраслевые регламенты. Они включают в себя 5 шагов для обеспечения рабочего процесса на строительной площадке в условиях коронавируса: «До прибытия на строительную площадку», «Доступ на строительную площадку», «Работа на строительной площадке», «Выход со строительной площадки» и «Регламент управления». Регламенты дополняют обычные требования охраны труда и содержат полезные рекомендации и ресурсы, позволяющие выполнить необходимые требования на строительной площадке. Для получения дополнительной информации и рекомендаций по коронавирусу COVID-19 посетите Интернет-сайт правительства Новой Зеландии [Unite against COVID-19](#).