

***СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРАКТИКИ ТРУДА
В ПРОЦЕССЕ РАЗВИТИЯ МЕСТНЫХ
СООБЩЕСТВ***

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
ПО БЕЗОПАСНОСТИ,
УСЛОВИЯМ ТРУДА И ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ
В СЕЛЬСКОМ ХОЗЯЙСТВЕ**

ПРЕДИСЛОВИЕ

Результаты исследований, проведённых Международной организацией труда (МОТ) и другими учреждениями, приводят к заключению, что по условиям труда сельское хозяйство является одной из самых опасных отраслей экономики и поэтому на сельское хозяйство должно быть обращено особое и приоритетное внимание. Опасности для труда и здоровья в сельском хозяйстве многочисленны и разнообразны: ручной труд с тяжелыми материалами и предметами, напряженные рабочие позы, продолжительное и нерегулируемое рабочее время, воздействие экстремальных погодных условий, пестицидов и других агрохимикатов. В хозяйствах на фермах велик риск распространения переносимых паразитами инфекций, а также укусов животных и насекомых. Кроме того, там зачастую отсутствуют элементарные санитарно-гигиенические и бытовые средства и сооружения.

Все эти опасности только усиливаются, когда в сельском хозяйстве, в частности, при обработке табачных листьев понятие «рабочее место» включает в себя и жильё работников. Инструменты, удобрения и пестициды зачастую хранятся в домах крестьян, что повышает риск травм для всех членов семьи, особенно детей.

Программа обучения WIND («Совершенствование трудовой практики в процессе развития местных сообществ») даёт практический ответ на конкретные проблемы охраны труда и здоровья в сельском хозяйстве. Развивая опыт, накопленный МОТ в различных регионах мира, программа WIND применяет практический, ориентированный на конкретные действия подход к обучению. Ее цель - быстрое и устойчивое улучшение условий труда и охраны здоровья, повышение безопасности труда крестьян.

Чтобы обеспечить такой практический подход и достижение конкретных результатов, программа WIND в большой степени опирается на инициативы самих крестьян, их знания и ресурсы, и прислушивается к ним.

Методология WIND хорошо зарекомендовала себя в содействии равному участию мужчин и женщин в жизни сельских сообществ. Многие семейные пары в сельских районах республик Центральной Азии, например, вместе обучались на курсах WIND. В дальнейшем совместная работа мужчин и женщин, обучавшихся на курсах, привела к существенным практическим улучшениям и снижению рисков как в рабочих условиях, так и в других сферах жизни сельских сообществ.

Программу WIND следует распространить во многих регионах республик Центральной Азии и за их пределами – в странах СНГ.

Настоящее руководство в концентрированном виде представляет опыт программы WIND. Оно составлено главным образом на

основе инициатив самих крестьян по улучшению качества их жизни и труда. В качестве источника было использовано руководство WIND, разработанное Центром охраны здоровья и окружающей среды, г. Кан То, Вьетнам, при содействии Международной организации труда, Научно-исследовательского института труда (Япония) и «Брэд фо зе Уорлд» (Германия). Авторы этого издания благодарят доктора Тон Фат Кая из Центра охраны здоровья и окружающей среды и доктора Цуёши Каваками из субрегионального офиса МОТ для стран Восточной Азии, Бангкок, за предоставление материалов и поддержку, которая позволила нам сделать WIND доступным для широкой аудитории.

Идея адаптации руководства к условиям Центральной Азии получила поддержку штаб-квартиры МОТ в Женеве, благодаря тесному сотрудничеству Департамента по отраслевой деятельности, Программы по улучшению условий труда и занятости, а также Международного информационного центра охраны труда.

Данное издание было осуществлено при поддержке Международной программы МОТ по искоренению детского труда (ИПЕК).

В разработке программы приняли непосредственное участие главный специалист в области охраны труда Субрегионального бюро МОТ для стран Восточной Европы и Центральной Азии Викинг Хузберг, - директор - Главный государственный инспектор труда Кыргызской Республики Карабалаев Оган Мамбетович, председатель ЦК профсоюза работников АПК Кыргызской Республики Мамбетов Кумушбек Бекитаевич.

Выражаем признательность многим кыргызским специалистам и экспертам, которые дали ценные рекомендации и замечания по улучшению содержания руководства с учетом региональных особенностей крестьянского труда, в частности заместителю председателя ЦК профсоюза работников АПК Кыргызской Республики Омуралиеву Шераалы Омуралиевичу, который долгое время работал Главным техническим инспектором труда в профсоюзах сельского хозяйства, эксперту Секретариата Национального Совета по вопросам женщин, семьи и гендерному развитию Администрации Президента Кыргызской Республики Филипповой Ольге Ивановне, руководителю НПО – «Центр помощи женщинам» Айтматовой Розетте Торокуловне, руководителю Гражданского фонда микрокредитования Мусабековой Майрам Борошевне, руководителю Общественного объединения сельских женщин «Алга» Иссык-Атинского района Темировой Татьяне Николаевне, главе Военно-Антоновского Айыл Окмоту Сокулукского района Кузлякиной Ирине Григорьевне, сотруднику Кыргызского аграрного университета Исакову Бакирдину.

Выражаем особую признательность многим крестьянам из разных регионов Кыргызской Республики, в частности, фермеру из Курпулдокской Айыл Окмоту Панфиловского района Кадыр-

кулову Дайырбеку, руководителю фермерского хозяйства «Сансызбай» Сокулукского Айыл Окмоту Сокулукского района Кубанычбекову Бектуру. В их производстве присутствуют неблагоприятные условия труда, и их опыт по преодолению рисков и трудностей послужил большим подспорьем при разработке данного руководства. Благодаря их сотрудничеству и огромным усилиям данное руководство увидело свет.

Большое спасибо директору Кыргызского государственного художественного училища им. С. Чуйкова Байбосунову Табылды Белековичу за иллюстрирование к руководству.

Не сомневаюсь, что данное руководство станет мощным и эффективным инструментом, помогающим труженикам сельского хозяйства республик Центральной Азии улучшать безопасность и условия труда.

Москва, сентябрь 2004 г.

*Директор Московского бюро МОТ –
г-жа Полин Барет Рид.*

ВВЕДЕНИЕ

С большим удовольствием представляем новое издание руководства WIND («Совершенствование практики труда в процессе развития местных сообществ») для республик Центральной Азии и СНГ, разработанное на основе аналогичной программы во Вьетнаме.

В Кыргызской Республике в результате проведения аграрно – земельной реформы на базе реорганизованных колхозов и совхозов создано 244,4 тыс. крестьянских (фермерских) хозяйств. Земельными долями наделены около 2,7 млн. человек, из них 50,8 % женщины или свыше 510 тыс. семей являются собственниками земли и ведут частное крестьянское хозяйство. В республике также сохранено свыше 120 крупных объединенных, крестьянских хозяйств, семеноводческих, племенных сельхозпредприятий и опорных пунктов. Идет процесс поэтапного перехода к сельхозкооперативам и другим организованным формам сельхозпроизводства.

При разработке данной программы учтены стратегические направления реализации гендерной политики в Кыргызской Республике, в частности, в области поддержки женского предпринимательства и фермерства. Учтены также рекомендации женских неправительственных организаций по вовлечению женщин в рыночную экономику, стимулированию их для создания собственного дела, предоставлению женщинам рабочих мест и улучшению условий их жизни и труда, особенно в сельской местности.

Программа WIND в нашем регионе прежде всего направлена на совершенствование практики труда в процессе развития местных сообществ в странах Центральной Азии и в особенности традиционных этнических сообществ Ферганской долины (Кыргызстан, Узбекистан, Таджикистан). Идеи партнерских взаимоотношений, взаимного сосуществования и взаимопомощи всегда являлись самым важным условием совместного выживания и процветания. Такое типичное центральноазиатское явление, как ашар – строительство дома, канала и других объектов через объединение коллективных средств и сил – это блестящее подтверждение того, что насколько близки идеи и цели, поставленные нами в области охраны труда при развитии местных сообществ в данном регионе.

В руководстве WIND для республик Центральной Азии приведен список из 47 контрольных пунктов для совершенствования охраны труда и здоровья и улучшения условий труда в сельском хозяйстве. Особый упор сделан на простые в реализации решения и использование передового опыта на местах.

Идеи, содержащиеся в данном руководстве, конкретны, практичны и могут быть внедрены с малыми затратами. Многие

предлагаемые решения почерпнуты из положительного опыта крестьян из многих регионов республик Центральной Азии.

В руководстве WIND применяется практический подход к обучению. И опыт показывает, что разработка эффективных средств обучения критически важна для укрепления и поддержания инициатив самопомощи крестьян на местах. Данный документ призван помочь крестьянам в реализации практических улучшений. Например, контрольный перечень действий позволяет находить простые и эффективные пути возможных усовершенствований на рабочих местах в сельском хозяйстве.

Крестьянин может использовать это руководство для проверки условий труда на своём рабочем месте и обучения различным простым, недорогим, а, значит, практически полезным даже в небольшом хозяйстве методам. По опыту многих обучающих рабочих семинаров по программе WIND, проведённых в республиках Центральной Азии, были разработаны основные принципы улучшения практики труда в сельском хозяйстве:

- рассматривать многообразные аспекты труда крестьян и начинать с экономичных малозатратных улучшений, используя материалы, знания и опыт на местах;

- для закрепления успеха и обеспечения непрерывности процесса принимать меры поэтапно;

- Помогать труженикам сельского хозяйства анализировать свои условия жизни и труда, чтобы улучшить их качество;

- содействовать обмену опытом внутри сообществ, чтобы расширить масштабы преобразований;

- содействовать равному участию мужчин, женщин и детей, иногда привлекаемых семьей к отдельным видам сельхозработ, в обучающих семинарах, а также в улучшении условий труда и жизни после прохождения обучения (особенно это касается неприменения детского труда на отдельных видах работ).

Прочитайте и используйте это руководство вместе с вашей семьей и соседями. Делитесь практическим опытом и идеями, узнавайте, как ваши соседи решали проблемы, с которыми сталкиваетесь вы. Вот несколько советов о том, как пользоваться руководством вместе с семьей и соседями:

- вместе прочитайте руководство, чтобы чётко понять смысл всех контрольных пунктов;

- обойдите дома и хозяйства, сверяя их состояние с требованиями контрольных пунктов;

- обсудите результаты проверки в группах, чтобы выбрать 3-5 первоочередных мер;

- сверяйте свои идеи с рекомендациями руководства.

Вы обеспечите поддержку своим идеям, если присоединитесь к сети фермеров, участвовавших в обучающих семинарах по программе WIND. Такие сети содействия WIND созданы для

помощи участвующим в программе крестьянам. Очень важно общаться с прошедшими обучение крестьянами и повторять вместе с ними рекомендации руководства, чтобы закрепить и расширить меры по улучшению труда.

Мы уверены, что данное руководство будет полезно многим работникам сельского хозяйства республик Центральной Азии. Ваши сообщения об опыте использования данного руководства очень важны для нас, ведь благодаря этому мы сможем последовательно улучшать его содержание. Будем признательны, если вы сообщите нам, как вы использовали руководство, и выскажете ваши соображения по его совершенствованию.

Бишкек, сентябрь 2004 г.

Викинг Хусберг
главный специалист в области охраны
труда Субрегионального бюро МОТ для
стран Восточной Европы и Центральной Азии.

Карабалаев Оган Мамбетович
директор – Главный Государственный
инспектор труда Кыргызской Республики

Мамбетов Кумушбек Бекитаевич
Председатель ЦК профсоюза работников
АПК Кыргызской Республики.

ПРОВЕРОЧНЫЙ СПИСОК ДЕЙСТВИЙ КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДАННЫЙ ПРОВЕРОЧНЫЙ СПИСОК

1 - Определите рабочую зону, которая будет проверяться. Спросите главу семьи об основных трудовых занятиях и всех важных проблемах труда.

2 - Прочитайте проверочный список до конца и потратьте несколько минут, чтобы обойти с ним проверяемую рабочую зону перед началом сверки.

3 - Внимательно прочитайте каждый пункт. Подумайте, как выполнить рекомендуемое действие. Если нужно, задавайте вопросы крестьянам. Если данное действие уже выполнено, или в нём нет необходимости, поставьте «НЕТ» под вопросом «Предлагаете ли вы действия?». Если вы считаете, что предлагаемое действие целесообразно, отметьте «ДА». Место, отведённое под надписью «ЗАМЕЧАНИЯ», используйте для описания вашего предложения или его местоположения.

4 - После того как вы прошли по всем пунктам списка, снова вернитесь к тем пунктам, которые вы поместили как «ДА». Выберите несколько из них, где выигрыш, вероятно, будет наиболее важен. Отметьте эти пункты «ПРИОРИТЕТ»).

5 - Перед завершением убедитесь, что все пункты вы поместили «ДА» или «НЕТ», что некоторые из пунктов, помеченных «ДА», вы поместили как приоритетные.

1- СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫЕ УСЛОВИЯ РАБОТЫ

1. Обеспечьте запас питьевой воды и еды в хозяйстве.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....

2. Организуйте регулярный приём пищи и разнообразную питательную пищу.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....

3. Постройте гигиенические чистые туалеты и умывальники.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....

4. Обеспечьте место для отдыха и условия для того, чтобы отдохнуть от усталости.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....

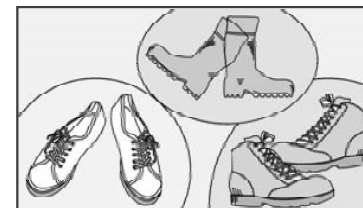
5. Используйте подходящие приспособления, одежду, перчатки, сапоги, шляпы, каски для защиты от травм или контакта с опасными веществами.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....



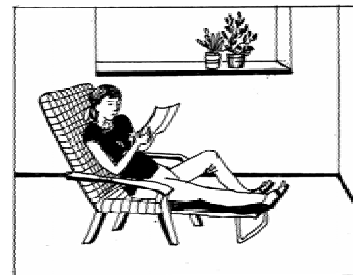
6. Обеспечьте средства оказания первой помощи.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....



есть о беременных дах.

йствия?

☐ Приоритет

.....

.....

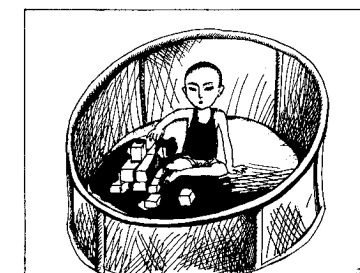
8. Детей держите в безопасном месте, чтобы они не получили травм и не заболели.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....



II- ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

9. Организуйте место работы так, чтобы сократить расстояния перемещения материалов.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания:

10. Используйте частые короткие перерывы.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания:



11 Регулярно еженедельно отдыхайте.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания:

12. Общинные работы выполняйте совместно.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания:

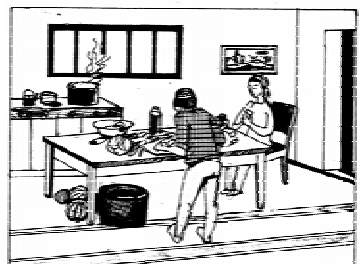


13. Помогайте в семейных делах, чтобы на одного члена семьи не падала слишком большая нагрузка.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания:



III. ХРАНЕНИЕ И ОБРАЩЕНИЕ С МАТЕРИАЛАМИ

14- Не загромождайте проезды и проходы. Держите их свободными для передвижения людей и материалов.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания:

15. Устраните ямы, выбоины и резкие перепады высоты на путях передвижения.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания:

16. Чистоту каналов и арыки настилаете и устойчивые

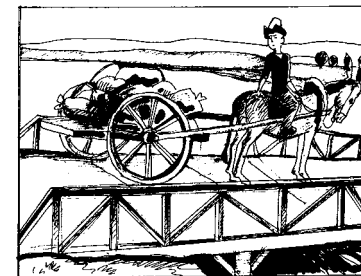


действия?

☐ Приоритет

.....

.....



17. Используйте многоярусные полки или стойки-этажерки рядом с рабочими местами для хранения материалов, инструмента и изделий.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания:

.....

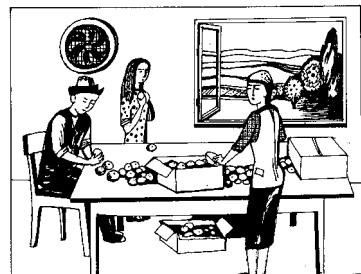
V- ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И КОНТРОЛЬ ЗА ОПАСНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

26. Максимально используйте естественную вентиляцию для улучшения условий в рабочих помещениях.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :



27. Для улучшения освещённости рабочих мест используйте дневной свет и яркие стены.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

28. Избегайте длительного пребывания на холоде или жаре.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

29. Применяйте наиболее безопасные пестициды и используйте их в минимальных количествах.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :



30. Держите пестициды, агрохимикаты и распылители в безопасном обозначенном месте.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :



31. Пометьте бирками пестициды и агрохимикаты.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :



тоды безопасной и канистрами из-икатов.

ствия?

☐ Приоритет

.....



33. Собирайте информацию о технике безопасности и охране здоровья, например, при работе с агрохимикатами и распространяйте её в деревне.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

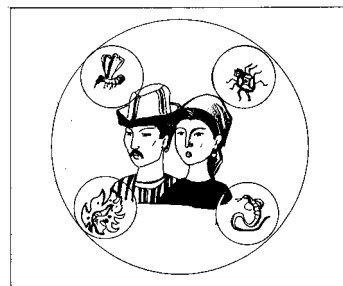


34. Будьте осторожны и знайте животных, насекомых и червей, которые могут принести вред здоровью фермеров.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :



VI- МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ОБОСОБЛЕННЫХ ВИДАХ РАБОТ

35. Обеспечьте безопасность работающих занятых при ручной кормозаготовке на естественных лугах, склонах гор, вдоль арыков, каналов и водоемов.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

36. Обеспечьте защиту людей от вредного и опасного воздействия электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

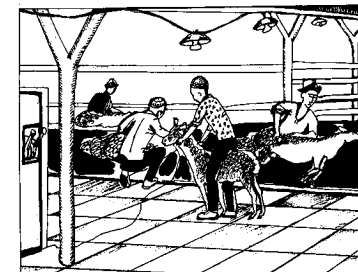
Замечания :

37. Используйте надежное безопасное оборудование для стрижки и применяйте проверенные химические препараты для купки овец.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :



38. Обеспечьте безопасность работающих при производстве табака и хлопка.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

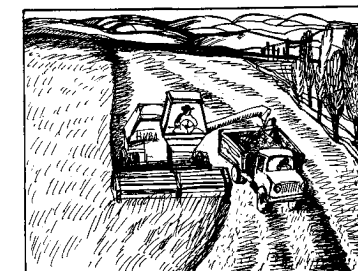


39. Обеспечьте правильную эксплуатацию машин и других оборудования, создайте нормальные условия работы для всех членов фермы.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :



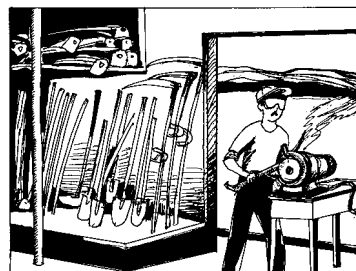
40. Используйте при работе подходящий ручной инструмент, чтобы избежать опасности и увеличить производительность труда.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....



41. Обеспечение безопасности при обслуживании и обращении с животными.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....

42. Облегчайте ручной перегруз при возделывании и уборки картофеля и свеклы. Для этого можете использовать разные механизмы и оборудования на тракторной и конной тяге.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....



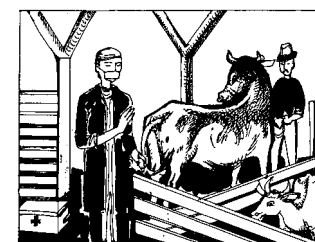
43. Обеспечьте безопасность работающих, занятых обслуживанием заразно-больными животными.

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....



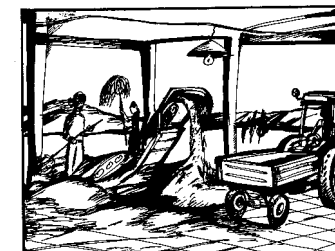
44. Приобретайте безопасные машины и оборудования и обеспечивайте правильную установку, работу и уход за ними

Вы предлагаете действия?

☐ Нет ☐ Да ☐ Приоритет

Замечания :

.....



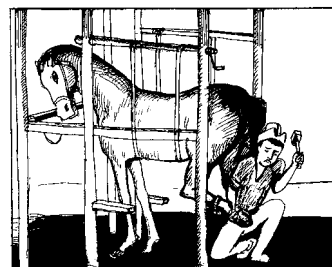
45. Обеспечивайте безопасность себя, выполнении работ с использованием волов (быков).

действия?

☐ Приоритет

.....

.....



СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА

Безопасная питьевая вода на рабочем месте, калорийное питание, гигиеничные туалеты, душевые установки, краткие перерывы в течение рабочего дня и уголки отдыха – это основные требования к правильной организации труда на ферме. Условия труда можно улучшить, используя малозатратные местные ресурсы. Беременным женщинам необходима особая забота. Фермеры с ограниченными физическими возможностями могут активно работать в том случае, если они обеспечены средствами, позволяющими автоматизировать их труд. В этой главе вы сможете найти много практических советов, как улучшить социально-бытовые условия труда фермеров. Безусловно, ключом к успеху является взаимопомощь соседей.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 1

Обеспечьте необходимую подачу питьевой воды и нормальный отдых на ферме

ЗАЧЕМ

Обеспечение фермеров безопасной питьевой водой во время работы на фермах или полях является насущной необходимостью. Чистая питьевая вода необходима для того, чтобы поддержать здоровье и избежать усталости. Воду на фермы и поля в необходимом количестве вы можете доставить в контейнерах.

Вода в арыках и каналах вдоль полей загрязнена микроорганизмами, продуктами жизнедеятельности животных и другими отходами. Особенно следует обратить внимание на то, что вода с полей зачастую загрязнена пестицидами, удобрениями и другими опасными химикалиями. Вода с полей и прилегающих к ним каналов непригодна для питья.

КАК

1 - Выбирайте чистые источники питьевой воды. Возможным выбором может являться водопроводная или подземная вода. Однако выбирайте источники воды тщательно. Избегайте пользоваться подземной водой в том случае, если неподалеку применяются пестициды или другие химикаты.

2 - Кипятите воду из подземных источников в течение как минимум 15 минут. Перелейте ее в чистую бутылку и плотно закупорьте пробкой. Из готовой к употреблению воды можно также изготовить национальные напитки.

3 - На ферме и в поле храните контейнер с водой в безопасном, чистом и прохладном месте.

4 - После работы на ферме или в поле вылейте всю оставшуюся воду.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Работа под солнцем утомляет. Делайте перерывы как можно чаще. Раздайте безопасную питьевую воду всем работникам фермы. В периоды наиболее интенсивной работы, такие как сбор урожая, многим фермерам приходится трудиться вместе и помогать друг другу. Поручите одному или двум людям заготовить, доставить и разделить между всеми питьевую воду или национальные напитки.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Для защиты от пыли, песка и другого мусора перед кипячением пропустите воду через фильтр.
- Регулярно чистите контейнеры, баки, чаны, ведра для питьевой воды и фильтр.
- Для дезинфекции воды подходят эффективные и недорогие таблетки с хлором В (дихлороизоцианират натрия Sodium Dichloroisocyanurate). Растворите их в бутылке с водой.
- Не употребляйте алкогольные напитки во время работы и перерывов. Алкоголь повышает утомляемость и риск ошибок и несчастных случаев. Алкоголь - не замена питьевой воде. Рекомендуем пить национальные напитки без алкоголя.

НА ЗАМЕТКУ

Чтобы поддержать здоровье и избежать усталости, доставьте на ферму и в поле безопасную питьевую воду.

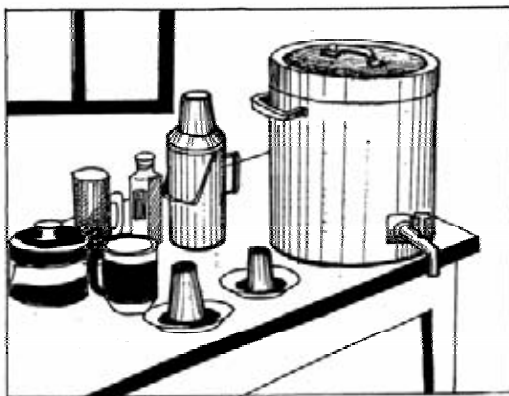


Рис. 1. Чистая питьевая вода или национальные напитки размещены возле рабочего места.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 2

Обеспечьте регулярный прием пищи и разнообразный и питательный рацион.

ЗАЧЕМ

Даже в периоды интенсивной работы, такие как сбор урожая, вам необходимо хорошо питаться. При большой физической нагрузке необходим трехразовый регулярный прием пищи. Тяжелые нагрузки и продолжительный рабочий день отнимают много энергии. Один или два приема пищи, пусть и очень обильной, не являются правильным решением. Обильное питание снижает эффективность работы. Длительные интервалы между двумя приемами пищи вызывают усталость и снижают продуктивность.

Правильно сбалансированный рацион должен включать такие необходимые для здоровья продукты, как мясо, рыба, овощи, фрукты. Качественное питание защитит вас от усталости и болезней, даст необходимую энергию для работы на ферме.

КАК

1- Завтракайте перед выходом на работу. Возьмите коробку с едой на ферму или в поле и пообедайте на рабочем месте. Если вы работаете неподалеку от дома, вы можете пообедать дома. После работы приготовьте ужин дома.

2- Приготовьте на обед еду в удобной упаковке. Возьмите также безопасную питьевую воду, чай, национальные напитки.

3- Используйте в пищу продукты животного и растительного происхождения.

4- Сделайте небольшой водоем для разведения рыбы и возделайте участок для выращивания овощей и фруктов. Это позволит обеспечить семью разнообразными и питательными продуктами.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

На ферме и в поле обедайте вместе с соседями. Это даст вам приятную возможность поговорить о выращивании и сборе урожая. Вы также можете поделиться деликатесными и питательными блюдами, приготовленными на открытом огне и изучить новые методы приготовления вкусной и полезной пищи. Воспользуйтесь моментом обменяться мнениями со своими соседями после работы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Выберите приятное место для обеда неподалеку от фермы или поля. Оно должно находиться в тени – например, под большим деревом. Будет замечательно, если вы оборудуете рядом с фермой навес (домик) для обеда и отдыха.

- От приготовления пищи на открытом огне, как мужчины, так и женщины могут получить удовольствие.

НА ЗАМЕТКУ

Регулярное употребление питательных продуктов предотвращает утомляемость, снижает риск ошибок и несчастных случаев, повышает производительность труда.

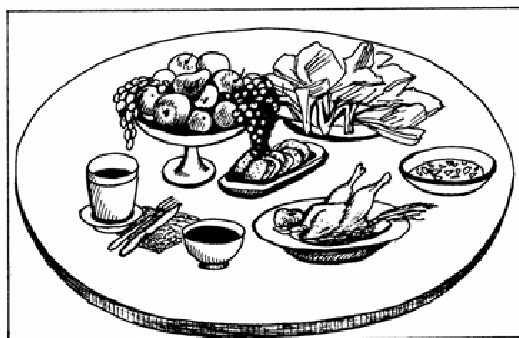


Рис. 2. Употребляйте в пищу достаточное количество питательных продуктов.

Рис. 2а. Регулярно употребляйте в пищу питательные продукты

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 3

Постройте гигиеничные туалеты и создайте условия для мытья.

ЗАЧЕМ

Оборудование туалетов крайне важно для создания гигиеничных условий проживания и работы. При отсутствии должным образом оборудованных туалетов человеческие экскременты загрязняют окружающую среду, а, значит, увеличивается и риск заражения через воду или пищу. Фермерам и их семьям необходимо создать условия, чтобы они могли помыться после трудового дня. С этой целью следует необходимо оборудовать возле фермы и поля временные душевые установки, изготовленные из местных материалов. На полевых станах постройте стационарные душевые установки с ванной.

На ферме или возле поля - если они расположены вдалеке от дома - необходимо оборудовать гигиеничный туалет. Это необходимо как для охраны окружающей среды, так и для защиты здоровья женщин-фермеров. Из-за отсутствия туалета многие женщины-фермеры вынуждены терпеть до прихода домой и по этой причине стараются меньше употреблять воду.



1- Постройте для вашей семьи гигиеничный туалет. Существует множество моделей недорогих уборных, пригодных для использования в сельской местности. Оборудуйте ваш туалет контейнером с туалетом, туалетным ведром с крышкой, щеткой, мылом и дезинфицирующими средствами (хлоркой). Поддерживайте чистоту в вашей уборной и предохраняйте ее от мух.

2- Постройте и оборудуйте туалеты и временные душевые установки возле фермы и поля. Вы можете построить их совместно с вашими соседями.

3- Для изоляции постройте вокруг туалетов ограждение.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Обсудите с соседями, где построить туалет и душевые установки на рабочем месте. Фермеры могут пользоваться этим туалетом во время совместной работы. Выработайте совместный план по поддержанию туалета и душевых в чистоте и порядке.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Возьмите за правило мыть руки после посещения туалета. Обеспечьте необходимые условия для мытья.

НА ЗАМЕТКУ

Гигиеничный туалет неподалеку от рабочего места - не роскошь, а одна из основных потребностей семьи каждого фермера.

Рис. 3, 4. Установите гигиеничные уборные на полевых станах и неподалеку от места работы. На полевых станах помимо уборных, оборудуйте со всеми необходимыми санитарными удобствами стационарные или передвижные душевые кабины.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 4

Оборудуйте уголки отдыха и создайте условия для восстановления сил.

ЗАЧЕМ

Фермеры проводят значительную часть жизни в поле. Как и дома, в поле им необходимо отдыхать и потреблять пищу, чтобы восстановить силы и сохранить здоровье. Место работы зачастую находится далеко от дома и дома часто отдалены друг от друга. Места для отдыха на ферме и в поле дают возможность работникам отдохнуть и восстановить силы.

КАК

1 - Создайте условия для отдыха рядом с фермой или полем. Это может быть и небольшой простой навес. Для строительства можно использовать доступные материалы и элементы, такие как камышовые щиты. Оборудуйте место отдыха необходимыми принадлежностями для отдыха.

2 - Вы также можете переоборудовать в места для отдыха уже имеющиеся на поле небольшие дома.

3 - Подготовьте условия для отдыха дома - раскладные кресла, скамьи, кровати и т.п.

4 - В угол мест отдыха посадите деревья и цветы. Можно развесить картины или как-нибудь по-другому декоративно оформить место вашего отдыха. (Можете оборудовать небольшой участок для овощей, пруд для разведения рыб. Фраза логически выпадает)

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Отдых восстанавливает силы. Вместе с соседями создавайте и совместно используйте условия для отдыха на ферме и в поле. Приятная обстановка во время отдыха также способствует общению между соседями.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Для строительства временных мест отдыха используйте недорогие местные материалы (камышовый щит). Места для отдыха, полевые станы должны быть очень простыми, поскольку они используются только в летний сезон.

НА ЗАМЕТКУ

Условия для отдыха на работе и дома позволяют восстановить силы и помогают вам и вашей семье поддерживать хорошее состояние здоровья.

Рис. 5. Дом для отдыха - полевой стан

Рис. 6. Установите дома кресло для отдыха после трудового дня.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 5

Используйте необходимые средства защиты - к одежду, перчатки, ботинки, туфли, головные уборы, каски для того, чтобы обезопасить себя от травм или контакта с опасными веществами.

ЗАЧЕМ

Средства личной защиты обеспечивают защиту отдельных частей тела от опасных веществ. Выбранные средства защиты необходимо правильно использовать, в противном случае у фермеров может возникнуть ложное чувство безопасности, что крайне опасно.

Крайне важно защитить от повреждений ноги. Некоторые фермеры, а зачастую и их дети, имеют привычку работать босиком. В этом случае они рискуют пораниться в поле осколками бутылок или острыми гвоздями. Рану ступни, даже небольшую, трудно поддерживать в чистоте. В результате могут развиваться серьезные осложнения и даже столбняк.

Колпаки, рубашки с длинными рукавами защищают фермеров от жары и яркого солнечного света. При обращении с опасными веществами или при распылении пестицидов необходимо использовать специально приспособленные защитные маски.

КАК

ли по грядкам использовать на сырой или и. При работе в поле

г с характером работы. которая требует крепко- предметов. Тонкие чность, например, при используются в работе лями .

льзуйте респираторы с уголь. Не используйте фильтра. Не допускайте

е в рабочем состоянии

предметы соседям expressing средства личной защиты. Убедите их запастись терпением. Чтобы приспособиться к ношению этих устройств, нужно время. Регулярно напоминайте соседям об использовании и поддержании средств личной защиты в исправном состоянии.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Проверьте, подходит ли маска пользователю по размеру. Даже небольшой зазор между маской и лицом может вызвать проникновение химикатов и снизить защитный эффект маски.

НА ЗАМЕТКУ

Регулярное использование средств личной защиты снизит количество получаемых травм и риск контакта с опасными веществами.

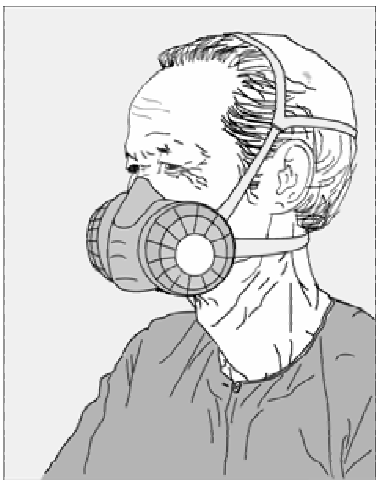


Рис. 7. Маски с фильтром, содержащим активированный уголь, должны использоваться при распылении

Рис. 8. Образцы обуви, используемой фермерами.



Рис. 9. - При работе обязательно используйте перчатки.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 6

Обеспечьте наличие средств оказания первой помощи.

ЗАЧЕМ

Многие фермеры живут вдалеке от медицинских учреждений, системы коммуникации удалены, деревни зачастую плохо обеспечены необходимыми средствами оказания первой помощи. Необходимо обеспечить рабочее место средствами для оказания первой помощи. Заготовленный набор медикаментов позволяет фермерам справиться с простыми заболеваниями, такими как простуда, расстройство желудка и незначительные травмы. Для более серьезных и чрезвычайных ситуаций следует включить в аптечку набор первой помощи перед транспортировкой в больницу.

КАК

1- Поместите аптечку на видное место, чтобы ее было легко найти. Поместите коробку вне досягаемости детей. Покрасьте ее в светлый цвет, на поверхности нарисуйте красный крест.

2- Разместите различные группы медикаментов и оборудования на отдельных полках аптечки. Это пригодится при оказании

Например:

работки ран включает вату, марлю, спирт, бинты, пластырь, ножницы и т.д.

При простуде, жара и боли содержит препараты, эвкалиптовое масло, медицинские бандажи, жаропонижающие и снимающие боль как парацетамол и т.д.

Лекарств для лечения желудочно - кишечных заболеваний после диареи.

ДЕЛАТЬ ЛУЧШЕ

Помогайте друг другу, при необходимости делаясь с соседями и друзьями медикаментами и оборудованием. Чрезвычайные ситуации могут возникать и в ночное время. Обменяйтесь мнениями о том, как улучшить содержимое аптечки и поддерживать ее в хорошем состоянии. Обучите персонал приемам первой медицинской помощи при различных травмах.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Во избежание ошибок четко маркируйте все емкости с медикаментами.

- Регулярно проверяйте срок годности лекарств. Избавьтесь от просроченных и низкокачественных лекарств. Для поддержания качества препаратов плотно закрывайте пробкой бутылки с лекарствами.

- Выделите участок земли рядом с домом для выращивания лекарственных трав.

НА ЗАМЕТКУ

Хорошо укомплектованная и поддерживаемая в хорошем состоянии аптечка поможет членам вашей семьи и соседям в непредвиденной ситуации

Антисептики

Жаропонижающие средства

Желудочные средства

Рис. 10. Аптечка с несколькими отделениями для медикаментов и соответствующего оборудования. Для четкого восприятия прикрепите на дверцу красный крест.

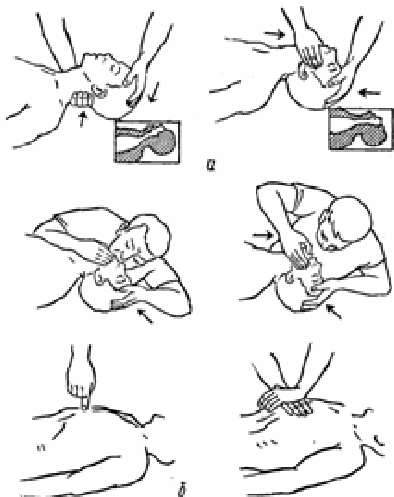


Рис. 10а. Обучите персонал приемам первой мед. помощи.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 7

Особое внимание уделяйте беременным женщинам и фермерам с физическими недостатками.

ЗАЧЕМ

Женщины, проживающие в сельской местности, активно заняты на сельскохозяйственных работах. Во время беременности они нуждаются в особом режиме труда. Следует избегать выполнения работ, связанных с физическими нагрузками, подъемом тяжестей, вибрацией, контактом с вредными химическими веществами, а также работ в неудобной позе или в ночное время.

Фермеры с физическими недостатками могут активно работать, когда они обеспечены соответствующими мерами поддержки (коляски, регулируемые по высоте стулья). Необходимо предпринять практические действия для облегчения их работы. Соответствующие методы могут повысить как безопасность, так и эффективность их работы.

КАК



ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Накапливайте положительный опыт в деле адаптации условий труда к нуждам беременных женщин и работников с физическими недостатками. Работайте вместе, чтобы сделать больше усовершенствований. Например, благоустроенные свободные проходы могли бы помочь фермерам с повреждениями нижних конечностей. Сотрудничество между соседями играет ключевую роль.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Обеспечьте наличие основных социально-бытовых условий жизнедеятельности, таких как питьевая вода, места для отдыха и туалеты в соответствии с практическими нуждами беременных женщин-работниц и работников с физическими недостатками.

- Уделите внимание особым потребностям пожилых фермеров. Их навыки и опыт очень полезны для более молодых фермеров. Фермерам старшего возраста могут помочь простые решения, такие как освобождение от работы с тяжелыми материалами, организация свободных проходов, легкие для чтения и простые в применении инструкции.

НА ЗАМЕТКУ

Создание на работе дружелюбной атмосферы в отношении работников с физическими недостатками также способствует доброжелательной атмосферы среди всех фермеров.

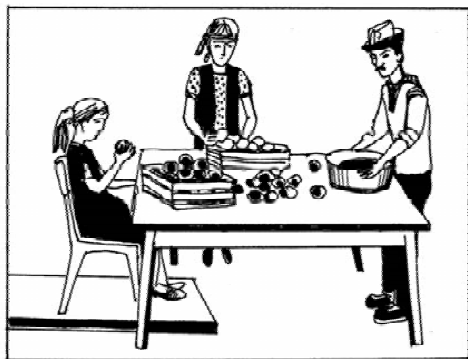
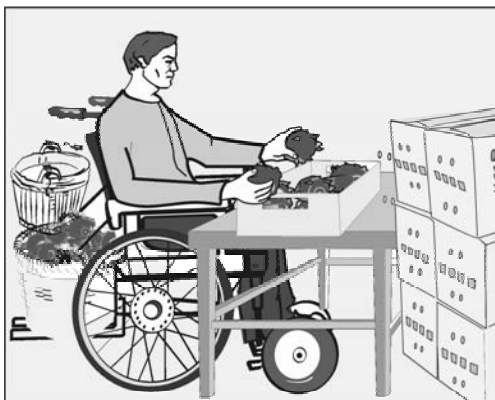


Рис. 11. Предоставьте беременной женщине хорошее и удобное место для работы.

Рис. 11а. Обеспечьте фермерам с физическими ограничениями простую и удобно организованную работу в соответствующих условиях.

**ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 8**

Оберегайте детей и защищайте их от несчастных случаев и болезней

ЗАЧЕМ

В сельской местности дети сталкиваются с многими рисками, такими, как река, где можно утонуть, укусы животных, нахождение рядом с опасными агрегатами, пестицидами и другими опасными веществами. Очень важно осознавать эти риски и обеспечить детям адекватную защиту для предотвращения несчастных случаев и болезней. Дети играют со своими друзьями в поле. Занятые работой на ферме родители не могут постоянно следить за детьми.

Обучите своих детей практическим навыкам самозащиты от рисков, связанных со здоровьем и безопасностью. Такое обучение поможет им в будущем, когда они смогут создать для односельчан безопасную и здоровую атмосферу жизни и работы.

КАК

1- Оградите детей от опасных мест и агрегатов, предохраняя их тем самым от несчастных случаев.

2- Если вы приводите ребенка на поле и ферму, определите потенциальные опасности, такие как машины, скользкие проходы, воздействие пестицидов и т.д. и оградите от них ребенка.

3- Пусть ваш ребенок всегда носит сандалии или ботинки. Растите своего ребенка в гигиеничных условиях.

4- Определите в вашем доме опасные зоны, где возможны несчастные случаи, связанные с электричеством, падением. Примите меры защиты. Регулярно убирайте ваш дом. Прочищайте коллекторы и сточные желоба, чтобы избавиться от moskitov. По возможности используйте москитные сетки, когда дети спят.

5- Используйте медицинские программы, предоставляемые поликлиникой вашей деревни. В поликлинике имеется перечень и график проведения прививок. Своевременно прививайте своих детей и используйте рекомендации специалистов поликлиники.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Детям и младенцам необходимо уделять особое внимание, чтобы обеспечить их безопасность. Обсудите с членами семьи потенциальные опасности и меры защиты. Распределите роли и обязанности в плане безопасности детей между членами вашей семьи. Собирайте положительный опыт соседей и используйте его в собственной семье.

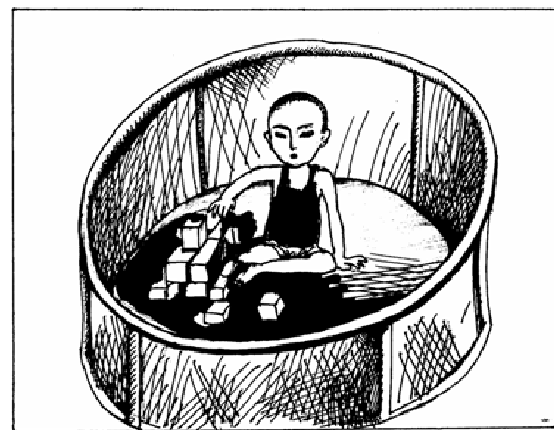
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Организуйте быт детей в полевых условиях (кормление, сон, отдых)
- Правильно подобранные игрушки радуют детей и стимулируют их развитие.
- Для предотвращения дорожных происшествий в одежде детей используйте необычные цвета, такие как желтый или красный.

НА ЗАМЕТКУ

Оберегайте детей и защищайте их от опасностей на работе и дома.

Рис. 12. Детям безопасно играть в манеже.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

Простое изменение схемы работы часто дает поразительные результаты, например радикальное сокращение пути доставки материалов. Еще одна важная сфера организации работы – рабочее время. Труд с короткими перерывами гораздо продуктивнее, чем длительная непрерывная работа. Регулярный еженедельный отдых обеспечивает восстановление сил и гарантирует продуктивный и безопасный труд. Сотрудничество в рамках сообщества и распределение обязанностей внутри семьи сближает людей и позволяют создать доброжелательный и положительный рабочий климат.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 9

Более рационально организуйте место работы, чтобы сократить дистанцию при перемещении материалов

ЗАЧЕМ

Перемещение материалов из одного места в другое не создает дополнительной прибыли. Фермерам приходится тратить много времени и энергии на перемещение материалов на ферме. Более рационально организованное место работы сократит перемещение материалов, снизит вашу загруженность и увеличит безопасность.

Необходимо тщательно осмотреть место работы. Усовершенствуйте организацию работы, устранив ненужные операции и усилия. Например, если вам удастся расположить необходимые вам предметы на одной, удобной высоте, это избавит вас от ненужных наклонов, защитит от болей и усталости в области поясницы.

КАК

1. Осмотрите свою ферму и оцените, каким образом вы добираетесь из дома до фермы. Существуют ли какие-нибудь возможности сократить расстояние, срезав или благоустроив дороги?

2. Очистите и расширьте дорогу, ведущую из дома на ферму. Уберите с дороги все ненужные материалы и препятствия. Сделайте мостики на небольших каналах и скаты при перепадах высоты. Такие решения облегчат использование ручных тележек и сократят ненужные усилия.

3. Применяйте те же принципы на рабочем месте при сортировке и упаковке изделий, производимых на ферме. Совершенствуйте работу, устранив лишние операции. Сделайте одинаковой высоту рабочих столов и тележек.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Обсудите с членами вашей семьи и соседями, как сократить перемещение продукции и материалов. В поиске новых идей сотрудничество с соседями играет важную роль. Для начала попробуйте одно простое решение, оцените результаты и шаг за шагом продвигайтесь дальше.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Совершенствуя организацию работы, сделайте так, чтобы один фермер выполнял различные задачи. Это позволит сделать работу более интересной и разнообразной, а фермеры смогут приобрести новые навыки.

НА ЗАМЕТКУ:

Сокращение транспортировки и перемещения продуктов и материалов путем рационализации труда не добавляет расходов. Оно снижает утомляемость, позволяет более эффективно использовать рабочее время, повышает производительность труда.

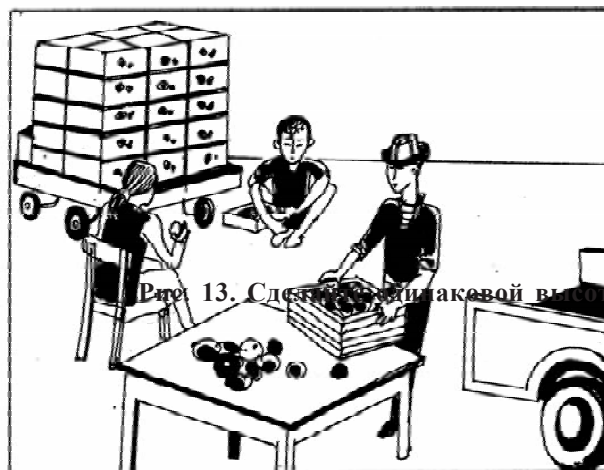


Рис. 13. Следите за одинаковой высотой рабочих столов и тележек.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 10

Введите регулярные короткие перерывы

ЗАЧЕМ

Введение коротких перерывов во время работы очень важно для восстановления. Перерывы могут быть небольшими (около 15 – 20 минут), но должны быть регулярными и соответствовать рабочей нагрузке. Перерывы позволяют предотвратить несчастные случаи. После перерыва работа может быть выполнена более эффективно.

Непрерывный труд без перерывов опасен, даже если после работы фермеры берут более длительный перерыв. Долгая продолжительная работа усиливает чувство усталости, значит, и риск несчастных случаев. Усталость также снижает качество работы.

Во время кратких перерывов важно создать удобные условия. Чтобы отдых был более полноценным, работникам фермы необходимо предложить место в тени. Кроме того, важно обеспечить их безопасной питьевой водой.

КАК

1. На ферме выберите место для отдыха неподалеку от рабочего места. Фермерам разрешено устраивать короткие перерывы без потери времени. Это особенно важно для фермеров, чьи дома находятся в отдалении.

2. Каждый короткий перерыв должен продолжаться в зависимости от выполняемой работы около 15 – 20 минут. Более длительный перерыв предоставляется в обед.

3. По возможности постройте простое помещение для отдыха неподалеку от рабочего места. Оборудуйте его матрасами или простыми кроватями для того, чтобы можно было прилечь после обеда. Собирайтесь с соседями, чтобы поговорить и вместе отдохнуть.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Соседи могут совместно создавать и поддерживать традиции небольших перерывов. Идеально было бы, если бы несколько семей построили общее место для отдыха (полевой стан). Перенимайте опыт соседей, которые внедрили практику полезных перерывов. Люди должны наслаждаться эффективностью своей работы. Это стимулирует сотрудничество в рамках сообщества.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Для строительства помещения для отдыха используйте недорогие местные материалы для построения. Некоторые фермеры могут предпочесть более прочный дом (полевой стан) для отдыха с тем, чтобы еще и хранить сельскохозяйственные инструменты, используемые на ферме.

НА ЗАМЕТКУ:

Частые короткие перерывы помогают фермерам восстановить силы и работать безопасно и эффективно.



Рис. 14. Регулярно устраивайте небольшие перерывы неподалеку от рабочего места

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 11

Устраивайте регулярные еженедельные выходные

ЗАЧЕМ

Занятые на поле и ферме работники часто не пользуются выходными днями. Даже во время дождей или в интервалах между сбором урожая многие фермеры продолжают выращивать овощи, кормить животных, ловить рыбу. Без регулярных выходных люди лишаются совместного семейного общения в раскрепощенной и дружелюбной атмосфере. Без выходных у фермеров будет меньше возможностей для досуга и доступа к полезной информации из средств массовой информации (радио, газеты, телевидение).

Выходные позволяют фермерам снять накопившуюся усталость, вызванную работой на ферме. После выходных фермеры могут работать с новыми силами. Важно пропагандировать более высокое качество жизни наравне с качеством работы. Необходимо внедрять в деревнях привычку регулярно устраивать выходные.

КАК

1. Каждую неделю организуйте регулярные выходные для всей семьи. Члены вашей семьи используют их для отдыха и развлечений. Они могут посвятить время своим хобби - уходу за декоративными деревьями, чтению, слушанию музыки, игре на музыкальных инструментах и т.д.

2. Помимо регулярных выходных планируйте, как вы используете свой ежегодный отпуск. Осмотр достопримечательностей за пределами вашего района был бы отличной идеей для вашей семьи, особенно для детей. Планируйте расходы и готовьте необходимые средства заранее. Планируя недорогой отпуск для семьи, обменяйтесь опытом с соседями.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Было бы замечательно, если бы все сообщество пропагандировало регулярное использование выходных. Действуя постепенно, внедрите привычку среди всех членов семьи вместе проводить выходные. На первом этапе некоторые семьи могут все еще заниматься легкой работой по дому. Увеличьте время отдыха и сократите время работы. Обменяйтесь опытом с соседями относительно того, как отказаться от работы в выходные.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

В выходные вам и членам вашей семьи может быть интересно посетить магазины или выехать на пикник. Посвятите вашей семье достаточно времени и наслаждайтесь общением.

НА ЗАМЕТКУ:

Регулярные выходные могут укрепить вашу семью и усталость.



рис. 15. Чтобы снять усталость, выделите один день в неделю для отдыха.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 12

Выполняйте общественную работу вместе.

ЗАЧЕМ

В деревне имеется много тяжелой работы, требующей совместных усилий многих людей. Это, например, строительство дорог, мостов, зданий, рытье колодцев и каналов, сбор урожая с полей и ферм, а также перемещение тяжелых грузов. Такая работа предоставляет хорошую возможность для укрепления и развития добрососедских отношений в.

Такая работа часто требует специальных навыков и соблюдения правил безопасности. Хорошая взаимопомощь между односельчанами делает такую работу более безопасной и продуктивной.

КАК

1. Помогайте друг другу выполнять общественную работу, которая требует навыков и взаимопомощи. Для лучшей организации совместной работы заранее продумайте ее план.

2. Обеспечьте меры охраны труда на общественных работах, в том числе на таких трудных и опасных ее видах, как работа на высоте, перенос тяжестей, использование опасных машин. Старшие, более опытные работники должны обеспечить меры по безопасности труда, такие как страховочные устройства, тележки, предохранители, и умело руководить людьми, обеспечивая работу без несчастных случаев.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Организуйте группу добровольцев из числа фермеров для оказания помощи общине в выполнении тяжелой работы. Эти люди должны изучить потребности и приоритеты деревни и тщательно подготовить план работ. Необходимо обсудить и установить правила обеспечения безопасности и охраны труда.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Сотрудничество между односельчанами может распространяться на различные виды сельскохозяйственной деятельности: распределение семян и обмен новыми способами выращивания урожая, экономия средств при покупке или аренде дорогостоящих

сельскохозяйственных машин. Всегда обращайте внимание на безопасность и охрану здоровья людей, принимающих участие в общественной работе.

НА ЗАМЕТКУ:

Многие виды общественных работ в общине требуют объединения усилий. Совместно планируйте и готовьтесь к работе. Необходимо обеспечить безопасность и охрану здоровья.



Тяжелая работа требует совместного участия большого количества людей.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 13

Распределяйте семейные обязанности, чтобы избежать излишней загруженности отдельных членов семьи.

ЗАЧЕМ

Любая работа на ферме и дома может быть выполнена лучше, если каждый член семьи возьмет на себя нагрузку в соответствии со своими физическими возможностями. И мужчины, и женщины могут брать на себя нагрузку по дому и семейные обязанности. Большое значение имеет также сотрудничество между мужчинами и женщинами в деревенском сообществе.

Лучший способ распределения ролей и обязанностей для каждого члена семьи - владение навыками и участие в домашней работе: приготовлении пищи, стирке, уходе за детьми, уборке и т.п. Такое участие дает, обеспечивает новое понимание и приносит удовлетворение. Члены семьи учатся друг у друга и становятся ближе друг к другу.

КАК

1. Обсудите с членами вашей семьи, не несет ли кто-то из них лишней нагрузки и устает от этого. Обсуждать способы распределения ролей и обязанностей очень полезно.

2. Пусть члены семьи попробуют разные роли в зависимости от их физических возможностей, а не выполняют только одну из них. Продолжайте обсуждать в семье распределение ролей и легко меняйте роли, если позволяют обстоятельства.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Деревенское сообщество может способствовать обсуждению того, как распределять семейные обязанности для нормальной жизни. Существует много положительных примеров, как избежать излишней нагрузки на одного члена семьи. Делитесь подобными хорошими примерами. Всегда способствуйте обсуждению распределения семейных обязанностей между мужчинами и женщинами.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Работа в семье и по дому продолжается с утра и до поздней ночи, и очень трудно сделать в ней перерыв. Работа продолжается даже в выходные дни. Очень важно помогать друг другу и распределять обязанности, чтобы женщине работалось легче.

НА ЗАМЕТКУ:

Распределение обязанностей обогащает вашу семейную жизнь и работу

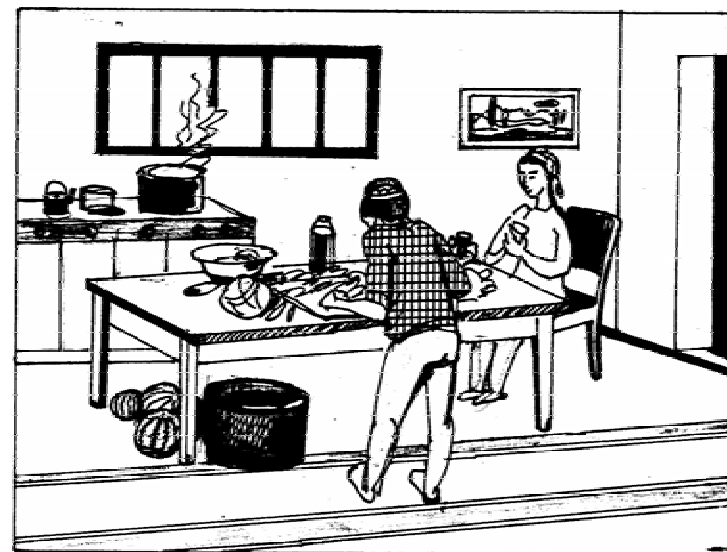


Рис. 17. Готовьте пищу вместе

ХРАНЕНИЕ МАТЕРИАЛОВ И ОБРАЩЕНИЕ С НИМИ

Крестьянам приходится хранить большое количество различных материалов и работать с ними. Эти предметы могут быть тяжёлыми, различными по размеру и форме. В данном разделе предлагаются простые и практичные советы по улучшению методов хранения и работы с материалами. Это свободные проезды и пути для перемещения материалов, использование многоярусных полок для упорядоченного хранения материалов, применение простых механизмов и приспособлений, таких как роликовые конвейеры или тележки (тачки). Все эти советы полезны для повышения производительности труда, а также охраны труда и здоровья.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 14

Не загораживайте проезды и проходы. Сохраняйте их свободными для передвижения людей и материалов.

ЗАЧЕМ

Многие сельскохозяйственные продукты и материалы имеют значительный вес, разнообразны по форме и трудны в перевозке и обращении. Свободные удобные проезды и проходы облегчат труд крестьян, снизят усталость и сократят время работ.

Узкие, неровные или скользкие проезды препятствуют свободному перемещению материалов. Неудобные и небезопасные пути могут привести к потерям сельскохозяйственной продукции и повреждению ценных инструментов и машин, кроме того, они повышают риск травматизма.

Точно так же, в домашних условиях широкие и свободные коридоры облегчают работу по дому и предотвращают несчастные случаи.

КАК

1 - Расширяйте проезды и проходы. На дорогах к полям необходимо обеспечить двустороннее движение сельхозпродукции и материалов.

2 - Следует расчистить и благоустроить дороги возле вашего дома. Поднимайте уровень дорожного покрытия и посыпайте его щебнем или битым кирпичом, чтобы в дождь дороги не размывались.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Начните с простых и недорогостоящих улучшений. Например, расчистите пространство перед входом в ваш дом и дорожки перед ним. Люди заметят, что передвигаться стало быстрее и безопаснее.

Возьмите за правило работать вместе с соседями. Например, регулярно расчищайте и благоустраивайте дорожки или вместе прочищайте каналы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Чтобы чётко обозначить дорогу, посадите вдоль нее розы или декоративные деревья.

Шаг за шагом улучшайте проезды и дороги. Заливайте их бетоном или мостите кирпичом, чтобы избежать грязи.

НА ЗАМЕТКУ

Свободные проходы и проезды облегчают перевозку сельскохозяйственной продукции и предотвращают несчастные случаи и травмы.

Рис. 18, 19. Обеспечьте широкий и свободный проезд для двустороннего движения людей и транспортировки сельхозпродукции.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 15

Устраните ямы, выбоины и резкие перепады уровня на путях передвижения.

ЗАЧЕМ

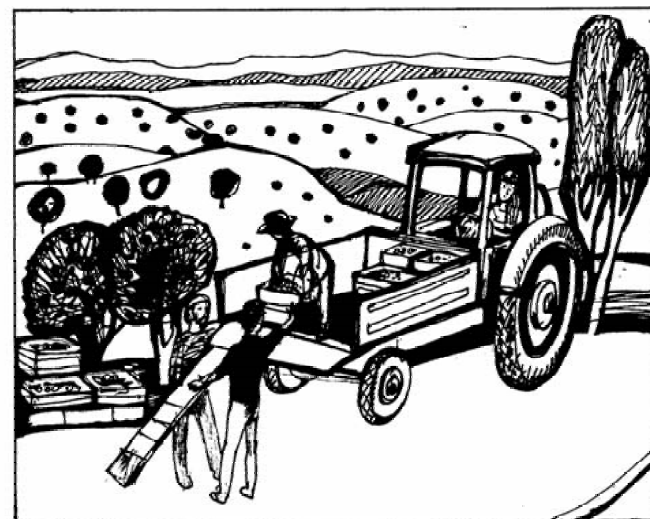
Перевозка сельскохозяйственной продукции - важная часть крестьянского труда. Гладкая, ровная, без препятствий дорога облегчает эту работу.

Перевозка грузов по неровной дороге или по дороге со множеством препятствий затрудняет нормальную работу. Резкие перепады высот и ямы на дорогах приводят к несчастным случаям, повреждают ценные сельхозорудия труда и транспортные средства. Кроме того, они удлиняют время выполнения работ.

Ручные тележки, тачки и машины эффективнее всего эксплуатируются на гладкой и свободной от препятствий дороге.

КАК

1 - Устраняйте любые препятствия и резкие перепады высот на полях. Засыпьте все опасные ямы



2 - Если неровности невозможно устранить, используйте подпростые приспособления для перемещения транспортных средств и оторвавшиеся ручки.

дой семьи в одной регулярного ремонта работам всех однокруг обычной обще-

юстком или настилами знаки.

- Обозначьте максимально допустимую нагрузку мостов и слабых участков дорог для сведения водителей, перевозящих сельхозпродукцию.

НА ЗАМЕТКУ

Ровные дороги без препятствий обеспечивают эффективную и экономичную перевозку материалов и грузов.

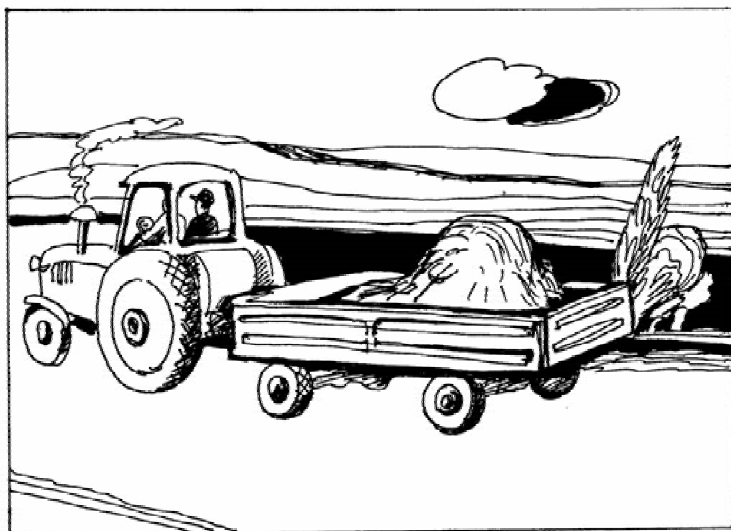


Рис. 20. Ровная, без препятствий дорога облегчает перевозку грузов. Резкие перепады уровня и ямы на дороге приводят к несчастным случаям, повреждают ценные сельхозорудия и транспортные средства.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 16

Через каналы и арыки настелите достаточно широкие и устойчивые мостики и настилы.

ЗАЧЕМ

Надёжные мосты через каналы и реки необходимы для перевозки продукции и передвижения людей. Для проезда тяжёлых сельскохозяйственных машин или гружёных транспортных средств нужно иметь прочные и крепкие мосты.

Даже через небольшие каналы следует настелить мостики. Не прыгайте через каналы. Представьте, что может случиться, если крестьянин, несущий на спине острый или колющий инструмент, прыгнет через канаву. Мотыги, косы, серпы, ножи зачастую травмируют стопы и ноги.

КАК

1 - В качестве опор и каркаса мостов используйте ствол крепкого дерева, бетон, металл. Мост должен быть достаточно широким, чтобы перевозить продукцию. Для настила моста доски можно использовать.

2 - Стройте более прочные и надёжные мосты. Старайтесь сделать их шире. Оборудуйте мосты крепкими поручнями. Регулярно проверяйте состояние мостов и укрепляйте их каркас.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

- Сформируйте группу крестьян из одного сообщества для совместного строительства необходимых мостов.
- Вместе с соседями и местными властями регулярно проверяйте состояние мостов. Совместно заменяйте сгнившие и повреждённые части мостов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Пространство под мостом должно быть достаточно свободным, чтобы под ним могли проплыть лодки.

НЕОБХОДИМО ЗАПОМНИТЬ:

Надёжные и достаточно широкие мосты обеспечивают крестьянам надёжный транспортный путь и способствуют общению между людьми.

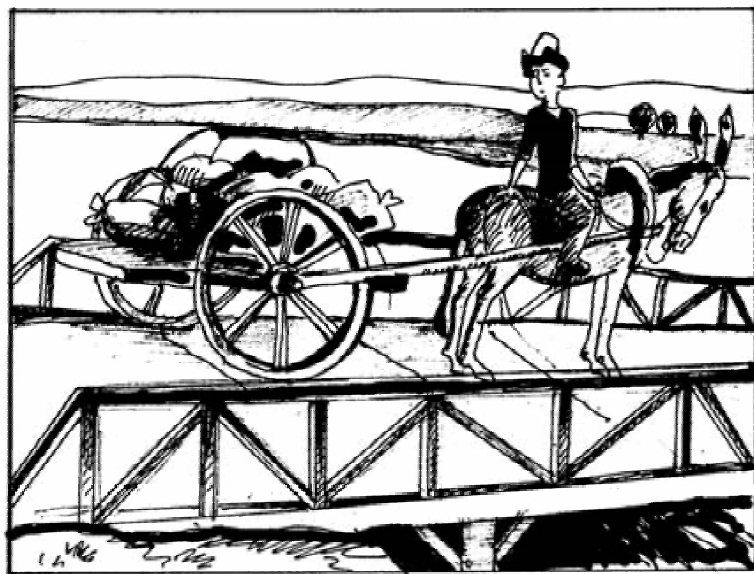


Рис. 21. Небольшой мост через узкие каналы, канавы и арыки облегчает беспрепятственное перемещение сельскохозяйственной продукции.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 17

Для хранения материалов, инструмента и изделий используйте многоярусные полки или стойки-этажерки рядом с рабочими местами.

ЗАЧЕМ

Многоярусные полки или стойки-этажерки позволяют лучше организовать пространство и в порядке содержать инструмент и. Размещение материалов и предметов на полках позволяет легко найти все необходимое и сэкономить ваше время.

Крестьянам необходим ручной сельскохозяйственный инвентарь. Если он хранится в беспорядке, то на поиск тратится драгоценное время и силы. Разбросанные инструменты занимают больше места и даже могут привести к несчастному случаю.

КАК

1. Многоярусные полки и стойки поставьте около стены на рабочем месте. Разместите и храните сельхозинвентарь в определенном порядке. Однотипный инструмент лучше хранить на одной полке.

2. Сделайте бирки или нарисуйте отдельные ручные инструменты на досках, чтобы обозначить место хранения каждого инструмента. Это экономит время на поиск.

3. Сделайте многоярусные достаточно прочные полки для хранения тяжелой сельскохозяйственной продукции. Расположите полки вдоль стены.

4. Полки также полезны на кухне. Там можно аккуратно хранить приправы и пряности, соль, сахар, перец, муку. Контейнеры для приправ нужно закрыть крышками и надписать.

5. Стойки и полки не должны быть очень тяжелыми. Их нужно содержать в чистоте и регулярно мыть.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Начните с небольших изменений. Нетрудно, например, сделать полки для приправ и пряностей, а перемены к лучшему заметят все члены семьи. Такая явная перемена будет побуждать других членов семьи и соседей использовать те же идеи. Поощряйте обмен положительным опытом.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Наиболее часто используемые предметы размещайте на уровне от пояса до плеч. Тяжёлые и редко используемые предметы храните внизу. Лёгкие и редко нужные предметы можно хранить на уровне выше головы.

НА ЗАМЕТКУ

Правильное использование многоярусных полок и стоек позволяет сэкономить время и место.

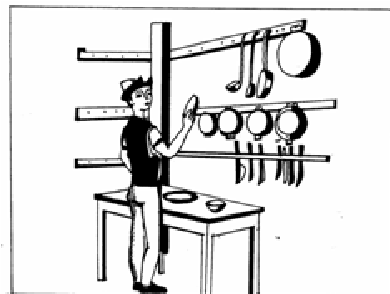
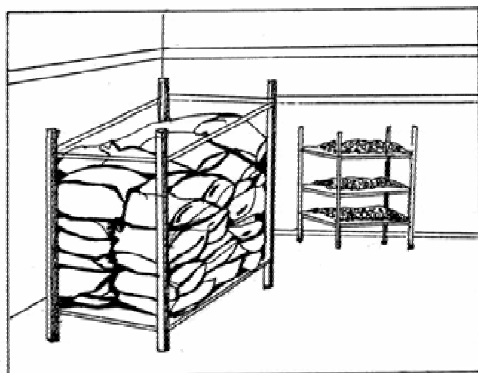


Рис. 23. Полка с несколькими отделениями для хранения посуды, приправ и утвари необходима хозяйке.

Рис. 24. Ручной сельскохозяйственный инвентарь и личные средства защиты аккуратно и в строгом порядке размещаются на крючках и многоярусных полках.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 18

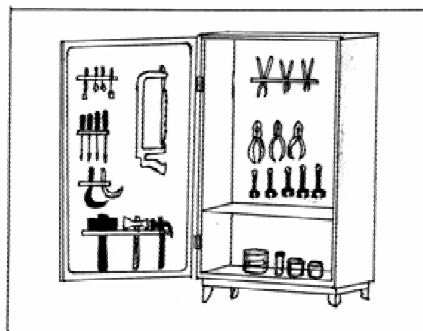
Оснастите надежными ручками ведра и корзины для переноски материалов и сельхозпродуктов.

ЗАЧЕМ

Переноска тяжёлых предметов требует значительных усилий и может быть опасна для здоровья. Для переноски каждого вида грузов целесообразно использовать отдельные, специально приспособленные ёмкости и корзины. Старайтесь не переносить тяжести без специальных приспособлений.

Тяжёлые предметы разделите на несколько частей. Усталость при переноске лёгких упаковок ниже, чем при переноске тяжёлых грузов. Кроме того, при этом снижается риск травматизма.

Удобные ручки и захваты нужны по нескольким причинам. Они помогают легко обращаться с грузами. Кроме того, Простая ручка для переноски груза помогает не закрывать видимость дороги впереди. Когда вы несете груз перед собой, вы не видите дороги впереди, и это может привести к несчастному случаю. Ручные захваты также предотвращают падение груза и его повреждение. Удобные ручки помогают сохранять более комфортное положение тела (меньше нагрузка на корпус), снижается усталость.



тяжёлых грузов установите для себя свой у виду работы не привлекайте женщин и

делайте поровну на обе руки. Легче нести 10 кг.

разделяйте на более лёгкие. Если получаются части, можно использовать носилки или

ёты, мешки, корзины с удобными ручками или захватами. Ручки можно сделать и самостоятельно.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Объясните всем, что ручки сделать недорого. Можно найти хорошие примеры использования ручек захватов в вашей деревне. Для особо тяжёлых, монолитных грузов привлекайте больше людей, используйте различные рычаги, приспособления, ролики и т.д. Поощряйте обмен таким полезным опытом.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Перчатки или обмотанные мягкой тканью ручки могут облегчить переноску грузов.

- При переносе груза запястье нужно держать прямо и в удобном положении

НА ЗАМЕТКУ:

Лёгкий груз более безопасен. Чтобы было легче переносить тяжелые грузы и повысить производительность, разделите их на несколько частей.



Рис. 25. Кладите сельскохозяйственную продукцию в небольшие корзины с прочными ручками. Если переносить небольшой вес в обеих руках, работать будет удобнее.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 19

Для перевозки тяжелых материалов используйте тележки, повозки, транспортные средства или животных.

ЗАЧЕМ

Крестьянам приходится ежедневно перемещать продукцию и инвентарь между местами хранения и использования. Используйте тележки, тачки, другие транспортные средства и животных для снижения нагрузки на людей. Удобные средства перевозки помогают избежать повреждения продукции и уменьшают риск несчастных случаев.

КАК

1- Используйте тачки или тележки с прочными ручками для перевозки тяжелых материалов. Чтобы тележки и тачки использовать эффективно, возможно потребуется улучшение дорог и мостов.

2- Используйте лошадей, ослов и бычков как тягловую силу для перевозки продукции и материалов.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Обойдите свою деревню и посмотрите на нее свежим взглядом. Поговорите с соседями о том, как они переносят грузы. У каждого есть свой опыт использования тележек, тачек, повозок, транспортных средств и животных. Обменяйтесь опытом и идеями, чтобы снизить нагрузку.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Регулярно проверяйте состояние тележек и транспортных средств. Всегда содержите их в готовом к работе состоянии. Принятые меры снизят вашу усталость при перемещении тяжестей.

- Прикреплённые к бокам тележек и повозок панели не дают перевозимым материалам вываливаться из них.

Свободные и хорошие транспортные пути увеличивают эффективность использования тележек, повозок, транспортных средств и животных при перевозке материалов.

НЕОБХОДИМО ЗАПОМНИТЬ:

Есть много приспособлений, полезных для переноски тяжестей в местных условиях.

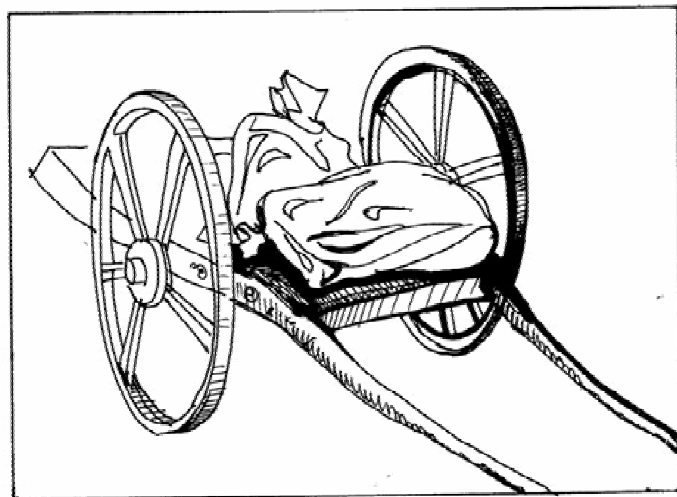
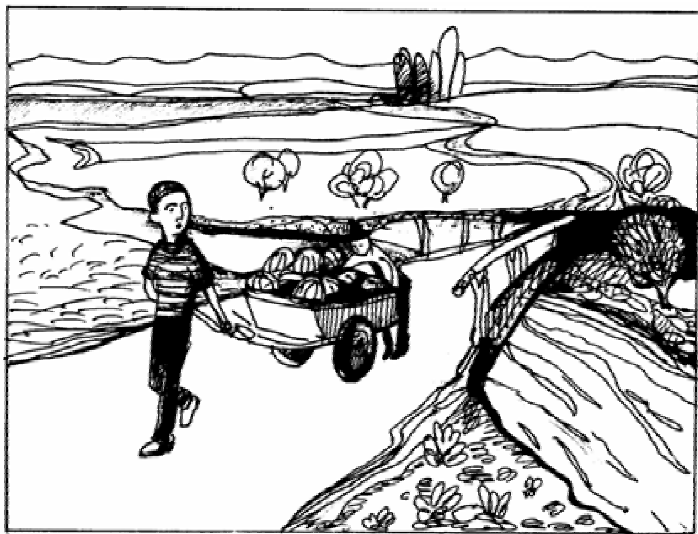


Рис. 26, 26 а. Используйте тележки, повозки и транспортные средства для снижения нагрузки на людей. Удобные средства перевозки помогают избежать повреждения продукции и сокращают риск несчастных случаев.



ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 20

Установка колес правильного размера к телегам и ручным повозкам для эффективной работы в поле.

ЗАЧЕМ

Телеги и ручные повозки с более крупными колесами могут работать даже на ухабистых дорогах и в сыкоть. Длительная перевозка по ухабистой дороге лишь повредит продукцию. Фермеры устанут, и могут даже произойти несчастные случаи. Более крупные колеса на телегах и ручных повозках могут снизить подобные риски.

КАК

1. Проверьте колеса на ваших телегах и ручных повозках. Подходящего ли они размера? Если нет, поставьте более крупные колеса.
2. Используйте резиновые колеса. Накачайте так, чтобы можно было ровно двигаться даже по ухабистой дороге. Возможно, самыми удобными для вас будут велосипедные или мотоциклетные колеса.
3. Для удобства присоедините рычаги, с помощью которых вы будете тянуть или толкать телеги или ручные повозки.
4. Проверьте устойчивость установленных колес. Для более крупных колес необходима более сильная фиксация и ось.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Обменивайтесь идеями о том, как выбирать колеса необходимого размера. Демонстрируйте ваши творческие способности и учитесь у соседей. Находите и используйте подходящие материалы в вашей деревне, такие как велосипедные колеса, куски обшивки и т.п. Для достижения лучших результатов помогайте другим жителям деревни, делясь своим опытом. Наряду с колесами в ваших рационализаторских идеях также нуждаются и другие части тележек, ручных повозок. Хорошо сконструированные тележки и ручные повозки снижают физическую нагрузку и защищают продукцию от порчи. Обмен опытом будет способствовать добрососедскому сотрудничеству в деревне.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Высоту тележек и ручных повозок можно увеличить за счет использования более крупных колес. При загрузке и разгрузке материалов с использованием тележек и ручных повозок с более крупными колесами, необходимо использовать платформы соответствующей высоты.

НА ЗАМЕТКУ:

Телеги и ручные повозки, имеющие хорошо подобранные более крупные колеса, - значительное подспорье фермерам при транспортировке материалов по ухабистой дороге, в слякоть и по неровному полю

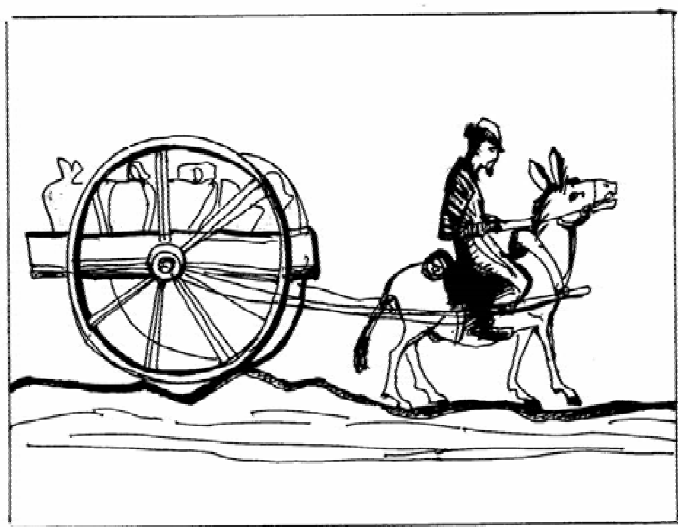


Рис. 27. На неровной местности легче тянуть или толкать тележки или ручные повозки с более крупными колесами. Используйте колеса с резиновыми шинами, чтобы снизить тряску при движении по жестким полевым дорогам.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ
С МЕХАНИЗМАМИ**

Фермерам приходится использовать много типов машин и механизмов, большинство из которых не промышленного изготовления и поэтому могут быть опасны и вредны в эксплуатации. Эта глава дает простые решения, направленные на снижение рисков в работе с машинами. Ограждения вращающихся и опасных частей и своевременный уход – вот ключ к безопасному использованию машин. В этой главе вы также найдете практические советы по безопасному использованию электричества и решению других серьезных проблем, связанных с обеспечением безопасности фермеров.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 21

Приобретайте безопасные машины и организуйте правильный уход за ними.

ЗАЧЕМ

Сельскохозяйственные машины – это значительные вложения, позволяющие вам повысить производительность труда. Однако они также могут быть причиной проблем и происшествий, если они изготовлены кустарным образом, а их опасные и вращающиеся части недостаточно защищены. Перед приобретением машины тщательно изучите меры безопасности, чтобы определить возможные источники опасности. Все ли опасные части правильно защищены?

Регулярное техническое обслуживание позволяли вашему оборудованию оставаться производительным и безопасным. Тщательно проверьте все части машины. В частности, особый уход следует уделять вращающимся частям, электрическим проводам и т.п.

КАК

1. Перед приобретением машины тщательно изучите ее паспортные данные и технические характеристики и осмотрите ее. Убедитесь, что все движущиеся части и электрические провода хорошо защищены. Проверьте, все ли дополнительные устройства работают безопасно.

2. Проводите техническое обслуживание регулярно. Сделайте журнал технического обслуживания, в котором ведите записи.

3. Защитные кожухи, также как и механизмы, требуют тщательного осмотра.

4. Техническое обслуживание должно осуществляться квалифицированными членами семьи. При необходимости обращайтесь за советом к опытным жителям вашей деревни. Пройдите обязательное обучение методам охраны труда. Продавцы оборудования или местные специалисты по сельскому хозяйству окажут вам содействие в этом. Без соответствующего опыта работы и навыка, машина может быть опасна для вас и вашей семьи.

5. Во время проведения технического обслуживания или ремонта машина должна быть выключена и отсоединена от электрической сети. Повесьте табличку:

«ОПАСНО! НЕ РАБОТАТЬ!».

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Вы можете найти недорогую машину. В этом случае вам потребуется проверить ее безопасность еще более тщательно. В случае, если произойдет происшествие, расходы могут возрасти многократно.

НА ЗАМЕТКУ

Только безопасные машины способствуют повышению производительности. Машины недешевы: изучите меры безопасности перед тем, как приобретать их.

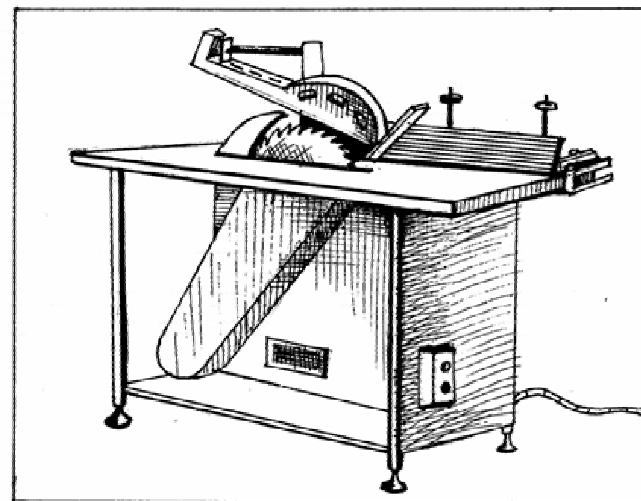


Рис. 28. Приобретайте машины и механизмы, в которых все движущиеся части тщательно защищены. Назначьте ответственным за техническое обслуживание квалифицированного члена семьи, предварительно обучив методам охраны труда и обслуживания механизмов.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 22

Применяйте правильные защитные кожухи для опасных движущихся частей машин.

ЗАЧЕМ

Движущиеся части машин несут в себе риск травматизма. Серьезные повреждения можно получить от приводов, подшипников или ремней. Без защитных кожухов отдельные детали вращающихся частей машин могут отлететь и нанести травму работнику. Простые, сделанные вручную защитные кожухи могут значительно снизить эти риски.

Незащищенные машины могут нанести травмы не только тем, кто ими пользуется, но также гостям и членам семьи (часто детям), которые могут проходить мимо машины. Для них риск может быть даже выше, поскольку они не знают, как работает машина и какие предосторожности требуется соблюдать. Защитные кожухи могут защитить не только вас, но и ваших друзей и членов семьи.

КАК

1. Сделайте защитные кожухи для движущихся частей машин. Используйте доступные материалы, такие как дерево или листы железа. Выбирайте прочные материалы.

2. Защитные кожухи должны легко сниматься для ремонта и ухода. Сделайте их соответствующим образом.

3. В тех местах, где вам необходимо наблюдать за частями машин, покрытыми кожухами, при изготовлении кожухов используйте прозрачные материалы, такие как пластик или металлические сетки.

4. Для машин, расположенных в тех местах, где проходит мимо много людей, необходимо установить деревянные щиты, ограничивающие доступ людей к машинам.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Посмотрите вместе со своими соседями на различные виды работ, которые проводятся у вас в деревне. Определите, где, когда и какие машины используются. Определите части машин, представляющие риск, и составьте список машин, требующих установки защитного кожуха. Обсудите подходящие решения, создайте и установите соответствующие кожухи, используя местные материалы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Кожухи должны быть прочно закреплены на машинах. Перед включением машины тщательно проверьте все болты и гайки кожуха. При необходимости затяните их сильнее. Незакрепленные кожухи могут нанести значительный урон фермерам

НА ЗАМЕТКУ

Работа вблизи от движущихся частей машины очень опасна. Лучшей защитой от несчастных случаев служит не инструктаж по безопасности труда, а установка надежных защитных кожухов.

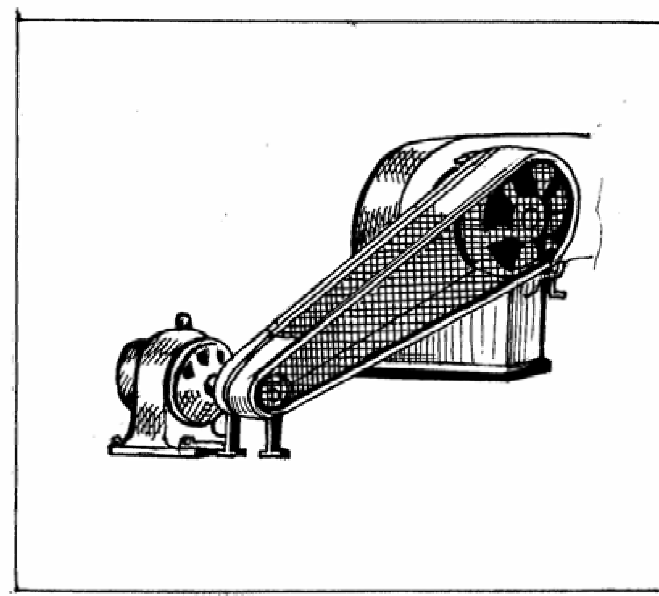


Рис. 29. Защитные кожухи изготавливайте из доступных материалов. При необходимости используйте прозрачные материалы, такие как пластик или металлические сетки.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 23

Используйте правильно подобранные подающие устройства, чтобы избежать опасности и увеличить производительность труда.

ЗАЧЕМ

Подающие устройства могут помочь вам предотвратить серьезные происшествия. Помните, что ваши руки подвергаются серьезной опасности, когда вы подаете материалы в работающие машины. Например, во многих местах фермеры, работая на кормоизмельчающих машинах КДУ-2, ИРТ-165 и др. подавая грубые корма в машину без специального устройства, получили травму с ампутацией кистей рук. Та же опасность существует при работе с мелющими, дробящими или очищающими машинами. Даже в результате самой незначительной ошибки ваша рука, важная часть человеческого тела, может моментально получить повреждения. Подающие устройства могут значительно снизить подобные риски.

Правильные подающие устройства могут также ускорить вашу работу и обеспечить безопасность. Повторяющиеся действия ваших рук и кистей при подаче вызывают утомление и замедляют вашу работу. Простой скат или автоматический подающий механизм делают вашу работу значительно проще и сэкономят рабочее время. Безусловно, при этом возрастет и производительность труда.

КАК

1. Сделайте подающее устройство в форме ската. Подающее устройство должно быть прочно закреплено на машине. Через открытую часть сырье будет поступать в машину. Подобное устройство можно применить на молотилках, дробилках и др. машинах.

2. Сделайте воронку и расположите ее у приемника машины. Продукция под собственной тяжестью будет самостоком поступать в машину. Воронку можно применять на прессующих, мелющих или дробящих машинах.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Пройдитесь по своей деревне и фермам. Вы обнаружите несколько подающих устройств, используемых вашими соседями. Как они были созданы и используются? Поделитесь с ними техническим опытом. Покажите им свои машины, разработайте вместе с ними свои подающие и выдающие устройства.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- При подгонке или крепеже подающих устройств к своим машинам убедитесь, что они не мешают уже существующим защитным кожухам и другим защитным устройствам машины.

- Регулярно осматривайте и обслуживайте подающие устройства.

НА ЗАМЕТКУ

Используйте удобные подающие устройства, чтобы избежать несчастных случаев и повысить производительность труда.

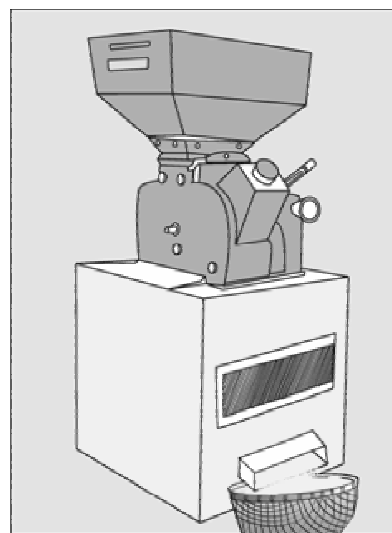
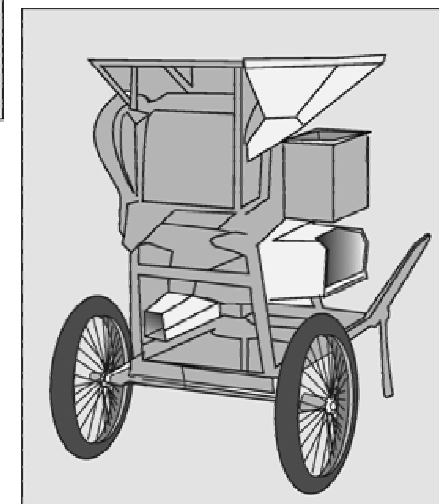


Рис. 30. Мелющая машина с воронкообразным подающим механизмом.

Рис. 31. Очищающая машина с подающим механизмом в форме желоба.



ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 24

На случай чрезвычайных ситуаций позаботьтесь о том, чтобы панель управления находилась на видном месте и была снабжена соответствующими надписями, предупреждающими об опасности.

ЗАЧЕМ

На случай чрезвычайных ситуаций переключатели остановки любой машины в случае чрезвычайной ситуации должны быть на виду. Несчастные случаи и ошибки могут произойти неожиданно. Если кто-то попал в опасную ситуацию, связанную с машинами, требуются немедленные действия. Панель управления на случай чрезвычайной ситуации должна быть разработана так, чтобы любой человек, включая посетителей и посторонних, мог легко ее найти и понять, как она работает.

Разместите надписи на каждом выключателе и панели управления, чтобы избежать ошибок и неверного понимания. Эти надписи должны быть видны и сформулированы просто, легко понятными слова. Безусловно, предпочтительнее, чтобы они были написаны на национальном языке.

Правильно будет использовать разные цвета и формы для разных переключателей и панелей управления. Похожие цвета и формы могут дезориентировать фермеров, ежедневно работающих с машиной. В результате могут случаться серьезные происшествия.

КАК

1. Разместите панели управления или выключатели машин в пределах досягаемости пользователей. Отделите их от других выключателей.

2. В случае, если панели управления или переключатели находятся в одном месте с другими кнопками управления, сделайте так, чтобы панель управления для чрезвычайной ситуации выделялась и была легко видна. Например, используйте красный цвет, больший размер, особенную форму.

3. Для надписей на контрольных панелях и выключателях используйте большие и ясные символы. Замените неясные надписи или названия, написанные на иностранном языке, теми, которые написаны на национальном языке и понятны для пользователя.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Обратите внимание на выключатели чрезвычайной остановки у себя дома и на сельскохозяйственных машинах на ферме.

Хорошо ли они видны и понятны? Убеждайте свою семью и друзей сделать понятные надписи на контрольных панелях. Совместно разработайте четко различимые контрольные панели и выключатели. Поделитесь удачными решениями со своими соседями.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Ясно обозначайте надписями функции переключателей. При использовании символов для выключателей убедитесь, чтобы они были ясными и понятными.

- Указания контрольной панели и выключателей должны быть легко понятны. К примеру, ВКЛ должно быть вверх, ВЫКЛ – вниз, и т.п.

НА ЗАМЕТКУ:

Хорошо видимые и легко понятные панели управления и выключатели спасут вас, вашу семью и ваших друзей в случае чрезвычайной ситуации.

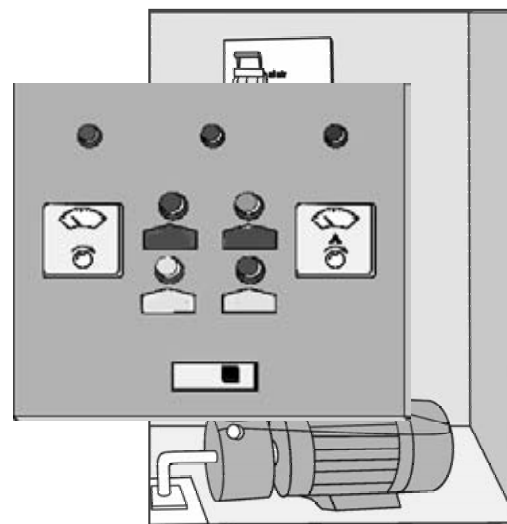


Рис. 32. Выключатели насоса крепятся к видимой панели, отдельно от остальных переключателей и маркируются на местном языке.

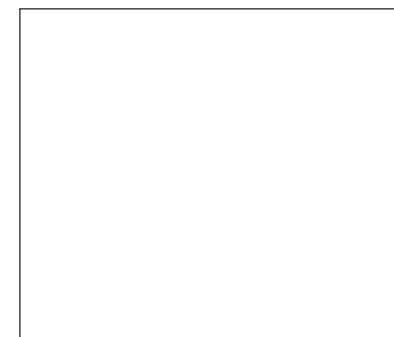


Рис. 33. Панель электрооборудования с видимыми переключателями и дисплеями; все они четко маркируются на местном языке.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 25

Обеспечьте безопасное использование электричества для машин и оборудования.

ЗАЧЕМ

Фермеры пользуются электричеством для многих целей. К сожалению, среди фермеров наблюдается рост несчастных случаев, связанных с электричеством.

Фермерам на полевых работах приходится использовать множество видов техники, таких как тракторы, дробилки и водяные насосы, которые подвергаются воздействию влаги. Неизолированные электрические соединения могут явиться причиной серьезных происшествий и нанести повреждения не только операторам машин, но и фермерам, их семьям, а также посетителям, оказавшимся на ферме. Тщательная изоляция всех электрических соединений машин и их правильное подключение к потребителям могут предотвратить поражения электрическим током и поломку машин.

КАК

1. Проверьте все электрические соединения. Тщательно закрепите их изолирующей лентой. Не оставляйте соединения неизолированными и удостоверьтесь, что никто не сможет к ним прикоснуться.
2. Поврежденные или поцарапанные электрические соединения должны быть немедленно заменены на новые, безопасные.
3. Все цепи и соединения должны быть защищены прерывателями или электрическими предохранителями. Силовые выключатели и электрощитки должны быть ясно маркированы.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Электрическая безопасность требует специальных навыков и опыта. В деревне должны быть люди, имеющие доступ к электроустановкам и разбирающиеся в электрической безопасности. Было бы хорошо, если бы специалисты провели краткий инструктаж по вопросам электрической безопасности. Делитесь своим опытом с соседями, разрабатывайте совместные планы по электрической безопасности в деревне.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Используйте проверенные контакты и электрические цепи. Нестандартные и самодельные электропредохранители могут выз-

вать короткое замыкание, что может привести к несчастному случаю, поломке машины.

- Все электрическое оборудование должно быть правильно заземлено. Для заземления машин необходимо использовать отдельный заземлитель

НА ЗАМЕТКУ:

Хорошо изолированные электрические соединения при правильном использовании могут предотвратить несчастные случаи и поломку машин.

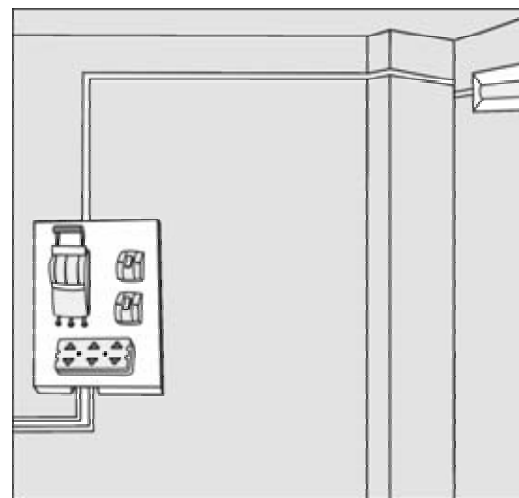


Рис. 34. Панели переключения и провода должны быть тщательно заизолированы.

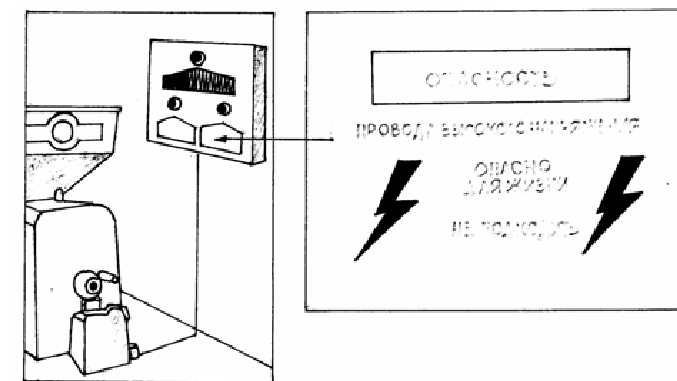


Рис.35. Электрические провода, присоединяемые к механизмам, должны быть хорошо защищены и промаркированы.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И КОНТРОЛЬ ЗА ОПАСНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Многие фермеры летом работают в жарких, а зимой в холодных условиях. Для обеспечения здоровья и безопасности необходимо летом сокращать пребывание на ярком солнце и на жаре, а зимой больше находиться в теплом помещении и тепло одеваться. Существуют и многие другие практически способы защиты. Фермеры все чаще используют различные агрохимикаты, такие как пестициды, что повышает риск их безопасности и здоровью на рабочем месте. Проблемы со здоровьем, связанные с агрохимикатами, могут распространиться на вашу деревню и потребителей вашей сельскохозяйственной продукции. В данном руководстве содержатся особые рекомендации фермерам по безопасности и минимальному использованию агрохимикатов. Речь идет о распространении информации, специальной маркировке химикатов, безопасных способах хранения и утилизации остатков и тары из-под пестицидов.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 26

Для создания нормального микроклимата обеспечьте рабочие помещения хорошей вентиляцией.

ЗАЧЕМ

Микроклимат в доме и на рабочем месте оказывает существенное влияние на самочувствие людей. Если вы создадите оптимальные микроклиматические условия, то они непременно повысят уровень работоспособности. Республики Центральной Азии характеризуются значительным колебанием температур наружного воздуха. Повышенная или пониженная температура наружного воздуха вредна для организма, приводит к снижению производительности труда и может привести к заболеваниям и травмам.

Хорошо налаженная вентиляция обеспечивает дом и рабочие места постоянным свежим воздухом необходимым для вашего здоровья.

КАК

- В теплое время года вы можете организовать воздухообмен в помещении естественным путем через окна, двери и воздухообменные каналы за счет разности температур и давления воздуха.

- При недостаточной естественной вентиляции можно применять механические вентиляторы, которые обеспечивают принудительный воздухообмен.

- В холодное время года для поддержания необходимой температуры в доме и на рабочем месте используйте отопление.

- В жаркое время года для создания комфортных условий внутри помещения можно применять кондиционирование воздуха, которое обеспечивает чистоту воздуха и нормальный микроклимат.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Консультируйтесь у знающих людей и специалистов по вопросам создания нормального микроклимата внутри помещения. Посетите рабочие места и дома других фермеров. Посмотрите, как они организовали воздухообмен. Обменивайтесь опытом для улучшения микроклимата в помещениях.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Если на рабочем месте невозможно применять печное отопление, то для обогрева помещений можно использовать обо-

греватели и калориферы с обогревом приточного воздуха. Те рабочие места, где происходит образование пыли, газа или пара, размещайте в отдельных, хорошо изолированных помещениях, оборудованных вентиляционной установкой.

НА ЗАМЕТКУ:

Чистый и свежий воздух является залогом вашего здоровья и здоровья членов вашей семьи и других работников вашей фермы.

Рис. 36. Для организации рабочего места выберите наиболее проветриваемое помещение в доме. Разместите стол около окна, повесьте жалюзи на окна или сделайте дополнительные небольшие окна для улучшения воздухообмена.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 27

Используйте дневной свет и яркую окраску стен для увеличения освещенности рабочего места

ЗАЧЕМ

Дневной свет является наилучшим и наиболее дешевым источником освещения. Использование дневного света снижает затраты на электроэнергию. Хорошее освещение рабочего места повышает эффективность работы и снижает ошибки и риски несчастных случаев. Более того, дневной свет увеличивает влажность помещения.

Очень важна соответствующая окраска стен и потолков. Стены и потолки светлых оттенков повышают отражение света дают лучшую освещенность и сберегают электроэнергию. Кроме того, стены, окрашенные в светлые тона, создают хорошую атмосферу для эффективной работы, делают комнату более комфортабельной и уменьшают риск получения травм на работе.

КАК



1. Очистите окна и зеркала, чтобы улучшить освещенность. Омойте окна и новению дневным светом. Убедитесь, что у вас есть достаточное количество дневного света. Улучшите освещение, покрасив стены и потолок в светлые цвета. Используйте светлые материалы и т.п. Многие действия по улучшению условий не стоят дорого, но повышают эффективность работы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Избегайте работать в ночное время. Работайте днем и максимально используйте преимущества дневного света.

- Но знайте, что свет от окон и потолка может увеличить температуру в доме в жаркую погоду и привести к потере тепла в холодную.

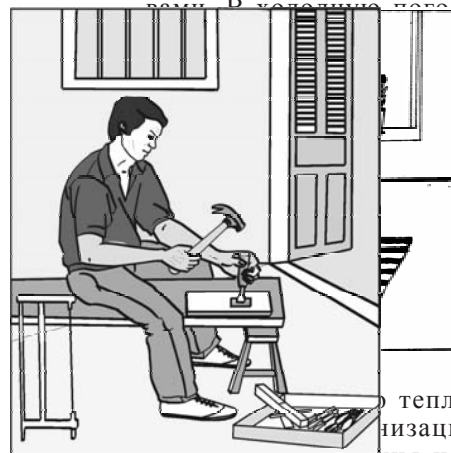
- Используйте соответствующие занавески и экраны на окнах для регулирования притока света.

НА ЗАМЕТКУ :

Дневной свет является самым лучшим и самым дешевым источником освещения.

Рис. 37. Используйте материалы светлых цветов. Размещайте рабочие места около окон.

Рис. 38. Размещайте свое рабочее место около входной двери и окна для максимального использования дневного света.

**ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 28**

Старайтесь не находиться длительное время ни в тепле, ни на холоде

ЗАЧЕМ

Чтобы не находиться долго на солнце, Фермеры начинают работать рано утром. Работа под жарким солнцем снижает эффективность и производительность труда. Такая работа может вызвать усталость, проблемы с кожей и даже солнечный удар. Кроме того, длительная работа на солнце приводит к обезвоживанию организма.

Зимой бывает холодно, особенно в северной части и горных районах. Фермерам нужна надежная защита от холода. Фермеры теряют много энергии в холодную погоду, поэтому им необходима теплая одежда (полушубки, ватники и т.д.)

КАК

1 - Защищайте кожу от прямых солнечных лучей. Для этой цели хорошо подходит одежда светлых тонов с длинными рукавами. В холодную погоду носите теплую одежду, закрывающую тело.

Носите колпак с широкими полями или шляпу для защиты от солнца и жары.

Организируйте график работы, чтобы сократить время на жаре. В солнечный период начинайте и избегайте работы в полуденные часы.

В жаркую погоду начинайте работать позже или раньше в тени помещения.

ЛУЧШЕ

На основе многолетнего опыта того, как защитить себя от тепла или холода. Особенно важной является организация графика работы, чтобы избежать излишнего пребывания на холоде или на жаре. Для организации оптимального графика работы перенимайте положительный опыт. Другая важная форма взаимопомощи - обмен положительными примерами использования защитной одежды, изготовленной из местных материалов. Разъясняйте фермерам необходимость защиты от излишнего тепла или холода.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- При работе на жарком солнце делайте частые короткие перерывы.

- Тяжелую работу, такую как, например, перенос тяжестей, следует выполнять рано утром или после обеда, когда солнце не такое жаркое.

- Для защиты от солнца надевайте колпак и косынку.

НА ЗАМЕТКУ:

Для предохранения от избыточного тепла или холода правильно организуйте график работы и используйте защитную одежду.



Рис. 39. В полевых условиях, чтобы не находиться длительное время ни на жаре, ни в холоде, надевайте спецодежду в соответствии с температурным режимом, больше старайтесь находиться в закрытых помещениях.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 29

Выбирайте более безопасные пестициды и используйте их в минимальных количествах.

ЗАЧЕМ

Фермерам приходится широко применять пестициды. Выберите правильный тип пестицидов, которые являются безопасными, используйте их в минимальных количествах для снижения риска отравления. Помимо сильного отравления, от длительной работы с пестицидами можно получить некоторые хронические заболевания, такие как нефрит, хроническое воспаление печени, некоторые виды раковых заболеваний.

Пестициды опасны не только для тех, кто их распыляет, но также и для потребителей сельскохозяйственных продуктов. Некоторое количество пестицидов может остаться в сельскохозяйственных продуктах и принести вред тем, которые употребляют сельхозпродукты. Правильно используя пестициды, вы можете содействовать безопасности и охране здоровья потребителей вашей продукции.

КАК

1. Прежде чем окончательно принимать решение об использовании пестицидов, фермер должен определить, с какими сельскохозяйственными вредителями он хочет бороться. Действительно ли пестициды являются лучшим средством в решении этой проблемы? Существует много других путей борьбы.

2. Если использование пестицидов является единственным возможным средством, попросите консультантов по сельскому хозяйству или персонал медицинских центров посоветовать вам, как выбирать и наиболее безопасно использовать пестициды.

3. Во время распыления пестицидов носите защитные перчатки, очки, обувь, респираторы и специальную одежду.

4. Подготовьте план снижения количества используемых пестицидов.

5. Никогда сами не смешивайте разные пестициды и иные агрохимикаты. Такая смесь повышает риск заболеваний.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

В настоящее время многие фермеры достаточно хорошо знают, как безопасно использовать пестициды. Соберите всю информацию по безопасному использованию пестицидов и организуйте

обмен опытом. На ферме используйте время коротких перерывов для обмена информацией, относящейся к рациональным методам сокращения количества пестицидов. Расширяйте знания о воздействии различных видов пестицидов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Попросите продавцов и производителей пестицидов представить вам данные по химической безопасности. В обязанность продавцов входит обеспечение потребителей информацией об охране здоровья и безопасности

- Телевизионные и радиопрограммы, газеты и книги обеспечивают вас полезной информацией полезными по безопасному применению пестицидов. Не пропускайте такие программы.

НА ЗАМЕТКУ:

Используйте пестициды рационально и безопасно. Таким образом вы снизите риск заболеваний для потребителей вашей продукции, вас и вашей семьи.



Рис. 40. Попросите специалиста агрохимслужбы дать вам совет по приобретению химикатов

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 30

Храните пестициды, агрохимикаты и распылительные приборы в безопасном и специально отведенном месте

ЗАЧЕМ

Пестициды и агрохимикаты опасны как для людей, так и для животных. Помимо этого, источником заражения могут стать распылительные приборы, загрязненные пестицидами. Хранение пестицидных контейнеров и распылительных приборов внутри помещения может загрязнить атмосферу в доме. Постоянное пребывание в такой вредной атмосфере сильно повысит риск заболевания для членов вашей семьи.

Подготовьте вне жилой зоны плотно закрывающееся хранилище для вредных химикатов. Храните их вдали от детей. Это исключит возможность неправильного использования пестицидов фермерами и членами их семей. Это также исключит возможность использования пестицидов в целях самоубийства.

КАК

1- Для хранения пестицидов выберите герметичный алюминиевый или деревянный контейнер, закрывающийся на замок.

2- Держите распылительные приборы и бутылки с пестицидами в небольшом хранилище в поле. Такое хранилище не должно использоваться для проживания людей, и, выходя, нужно его каждый раз тщательно запирать.

Постройте многоуровневые полки для хранения пестицидов. Отделите гербициды от других пестицидов и храните их в разных местах

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Совместно постройте общественное хранилище для хранения пестицидов. У каждой семьи там может быть свое место. Такое решение, будучи малозатратным, укрепляет взаимопомощь соседей и играет важную роль в профилактике отравлений.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- Выберите место для хранения пестицидов в отдалении от вашего дома, храните их далеко от продуктов питания и источников воды.

- Тщательно оберегайте ключ от хранилища от детей.

- Для мытья распылительных приборов выберите место вдалеке от источников воды. Лучше всего их мыть в поле сразу после распыления.

НА ЗАМЕТКУ:

Пестициды ядовиты и опасны. Храните их тщательно и в безопасном, специально отведенном месте вдали от вашего дома.



Рис. 41. Контейнер для пестицидов с надежным замком.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 31

Обозначайте этикетками пестициды

ЗАЧЕМ

Четкие и легкие для понимания этикетки помогают вам знать, какие пестициды вы купили и используете, это особенно важно для тех, кто использует пестициды в первый раз.

Часто бутылки с пестицидами и агрохимикатами имеют этикетки, написанные на иностранных языках. Их очень трудно понять, особенно тем, у кого нет опыта использования таких химикатов. Неправильное использование агрохимикатов, например, использование пестицидов вместе с гербицидами очень опасно для работающих. Это приносит вред урожаю и наносит ущерб здоровью фермеров.

КАК

1 - Проверьте все бутылки с агрохимикатами: были они использованы или нет. Подготовьте этикетки на местном языке, например, «ИНСЕКТИЦИДЫ», «ПЕСТИЦИДЫ».

2 - Не удаляйте этикетки. В том случае, когда информация на этикетке приведена не четко, переделайте этикетку и пометьте «ОЧЕНЬ ТОКСИЧНО». Проконсультируйтесь с центром агрохимслужбы или медицинским учреждением для получения более точной информации.

3 - Вы можете купить пестициды в очень большом количестве и разделить его на несколько более мелких контейнеров. Не забудьте в этом случае прикрепить легко читаемые этикетки на каждый из этих небольших контейнеров.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Даже если вы хорошо знакомы с агрохимикатами, этикетки и инструкции с указанием, как их применять, очень полезны для защиты вас и членов вашей семьи от неправильного использования. Обсуждайте информацию с вашими соседями и посоветуйте сделать им тоже самое. Этикетки и предосторожности ничего не стоят, но действительно они полезны для всех.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Высверлите ручки с толстым пером для написания этикеток. Используйте четкие и хорошо понятные слова, например, «ЯД», «ОПАСНО». Или используйте специальные знаки, обозначающие опасность, например, череп и скрещенные кости.



НА ЗАМЕТКУ

Прикрепите этикетки, написанные на вашем языке, на все бутылки с агрохимикатами, чтобы не допустить неправильного использования.

Рис. 42. Пометьте все химикаты этикетками с местными знаками.

Рис. 43. Хранилище агрохимикатов с двумя отделениями. Все бутылки с химикатами имеют четкие этикетки и аккуратно расставлены. Второе отделение используется для распылительных приборов, перчаток, масок.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 32

Определите безопасные методы обработки использованных бутылок и банок из-под пестицидов и химикатов.

ЗАЧЕМ

Очень важно определение безопасных методов обработки пустых бутылок из-под пестицидов. Пустые бутылки и банки из-под пестицидов, разбросанные по полю, вызовут загрязнение. Это чрезвычайно опасно для людей и животных. Более того, осколки разбитых бутылок могут поранить работающих в поле.

Пустые контейнеры из-под агрохимикатов необходимо тщательно обрабатывать. Не используйте их повторно ни в каких целях, особенно в доме. Это очень опасно. Пустые контейнеры могут все еще содержать небольшое количество яда, который способен привести к смерти.

Пустые контейнеры нужно выбрасывать в специально отведенное место. Сбор и продажа пустых бутылок из-под агрохимикатов очень опасны. Покупатели могут спутать бутылки из-под пестицидов с другими бутылками. Особенно опасно, когда теряются этикетки с таких бутылок, и вместо того, чтобы быть отправленными на завод по переработке пестицидов, эти бутылки

икатов нельзя исполь-
безопасное место для
цисся в поле бутылки,
и захороните в специ-

агрохимикатов токсич-
и поместить в безо-
готовить единое спе-
пользоваться жители
аны здравоохранения
ее место для пустых



бутилок

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- При сборе пустых бутылок из-под пестицидов используйте средства индивидуальной защиты с перчатками.

Место захоронения нужно выбирать осторожно, чтобы не возник риск загрязнения земли или подземных вод. Это место должно находиться вдали от жилой зоны. Контейнеры и пустые бутылки нужно захоронить на глубину 1 м. Место должно быть обнесено забором и обозначено предупреждающими знаками.

НА ЗАМЕТКУ:

Защитите свою жилую зону, используя безопасные методы уничтожения пустых бутылок из-под агрохимикатов.



Рис. 44. Для захоронения пустых емкостей из-под агрохимикатов выберите безопасное, специально отведенное место, в отдалении от жилой зоны.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 33

Соберите информацию по охране труда, например по безопасному использованию агрохимикатов, и распространите эту информацию среди ваших односельчан.

ЗАЧЕМ

В настоящее время на рынке появляется много видов агрохимикатов разного назначения, разной степени токсичности и в разной дозировке. Выберите необходимые агрохимикаты и применяйте правильную дозировку. Это защитит ваш урожай и исключит риски отравления.

Сельхозотделы в районах и деревнях – это надежные структуры, которые могут предоставить необходимую информацию о безопасном использовании агрохимикатов.

КАК

1 - Присоединяйтесь к активистам сельскохозяйственного производства, чтобы расширить свои знания по правильному выбору пестицидов, получить новую информацию о вредителях, болезнях, как их выявлять и уничтожать и т.п.

2 - Перед тем, как покупать пестициды и агрохимикаты, проконсультируйтесь у местных специалистов, какое решение принять.

3 - Соберите информацию, изложенную в буклетах, листовках, газетах или переданную по радио, о токсичности и безопасном использовании агрохимикатов. Распространите эту полезную информацию среди ваших соседей.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Убеждайте соседей обмениваться опытом и информацией о безопасном использовании агрохимикатов. Будет полезно попросить сотрудников сельскохозяйственных и медицинских учреждений провести семинары по безопасному использованию пестицидов и других агрохимикатов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Запомните товарное название выбранных вами пестицидов и сохраните эту информацию. Она пригодится, когда вы будете общаться со специалистами из сельскохозяйственных и медицинских учреждений.

НА ЗАМЕТКУ:

Правильное понимание и знания о безопасном использовании агрохимикатов защитят вас и членов вашей семьи от возможного отравления.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 34

Помните о существовании животных, насекомых и червях, которые могут принести вред фермерам.

ЗАЧЕМ

Убедитесь, что во время работы на полях и фермах вы используете правильно подобранные оборудование индивидуальной защиты. Фермерам необходимо защитить себя от таких паразитов, насекомых и животных, как змеи, каракурты, сороконожки, пиявки, пчелы, осы, колорадские жуки и т.д.

Работникам необходимо помнить, что животные, насекомые и черви могут нанести серьезный ущерб здоровью, в частности, распространять малярию. Многие фермеры рассматривают их как само собой разумеющееся. Они могут недооценить опасность и забыть предпринять необходимые меры защиты. Кроме того, регулярная подверженность воздействию насекомых и червей снижает скорость работы и усугубляет усталость работника.

KAK

1. ~~Поблизости лабораторий, носите перчатки и~~



и, перчатки, колпаки, защиты для фермеров,

Какую обувь, перчат-
й защиты они исполь-
сь опытом защиты от
соседями преимуще-

защиты от насекомых и червей. Чтобы усилить защиту от насекомых рекомендуется накапливать также народные средства. Ночью, находясь вблизи рисовых чеков, прудов оборудуйте спальные места москитной сеткой для защиты от укусов малярийных насекомых.

Рис. 45. Во время коротких перерывов обменивайтесь с соседями опытом по безопасному использованию агрохимикатов.

НА ЗАМЕТКУ:

Используйте правильно подобранную обувь, перчатки, головные уборы и другие способы личной защиты. Применяйте народные средства, которые блокируют ядовитые вещества, при укусе змей, каракуров, насекомых.

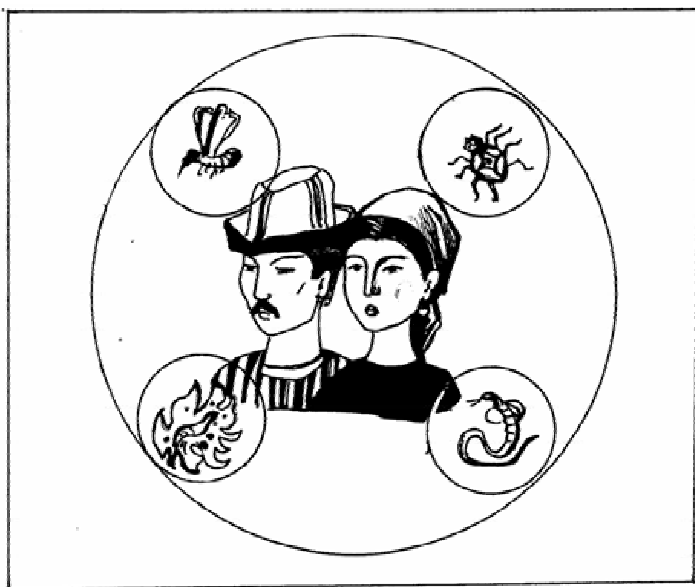


Рис. 46. Используйте проверенные народные средства, чтобы усилить защиту от насекомых. В арсенале фермера необходимо иметь соответствующие медицинские препараты против укусов насекомых.

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ
НА УДАЛЕННЫХ
РАБОЧИХ МЕСТАХ**

В этом разделе пособия вы можете ознакомиться с мерами безопасности на удаленных рабочих местах и на видах работ, характерных для республик Центральной Азии, в частности для Кыргызской Республики. В силу природных условий в республике развито животноводство, в южных регионах преобладает производство хлопка, табака, риса, овощных и бахчевых культур, садоводство. На севере выращивают сахарную свеклу, картофель и другие овощи, зерновые. Каждая из перечисленных сельскохозяйственных культур, заготовка грубых кормов в естественных условиях или уход за сельскохозяйственными животными требуют своих мер безопасности. Поэтому в данной главе вы найдете много полезных и практических советов по обеспечению безопасности труда в обращении с больными животными, стрижке овец, выращивании хлопка и табака, сахарной свеклы и картофеля, в процессе зерноуборки и заготовки грубых кормов на естественных лугах и пастбищах.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 35

Обеспечьте безопасность работников, занятых при ручной кормозаготовке на естественных лугах, склонах гор, вдоль арыков, каналов и водоемов

ЗАЧЕМ

Кроме сеяных трав (клевер, люцерна, эспарцет) в зависимости от природных условий фермеры заготавливают вручную грубые корма на лугах, склонах гор и вдоль арыков, каналов и водоемов, привлекая своих членов семьи и используя различные орудия труда (косы, грабли, вилы, конные волокуши, телеги и др.)

КАК

1. При найме и привлечении работников на косьбу на лугах, склонах гор и других неудобных участках фермер обязан проинструктировать их о мерах безопасности при использовании ручных инструментов (косы, грабли, вилы и т.д.), а также при их перевозке на дальние расстояния на телегах, верхом или пешком.

2. Заточку, переточку и отбивку кос следует поручить опытному члену фермерского хозяйства, снабдив его необходимыми инструментами (отбивные молотки, наковальник, точильные бруски).

3. При групповой косьбе на склонах гор необходимо соблюдать дистанцию (1,5-3 м) между косарями. Косьбу нужно проводить в дневное время, в жаркое время следует увеличить обеденный перерыв.

4. Сбор валок для копнения сена производите по направлению от вершины склона к равнине.

5. Для транспортировки копен для скирдования используйте конную волокушу. Скирдование поручите опытному скирдоправу и производите его на ровном месте вблизи транспортных узлов.

6. Прессовать сено в стационарных условиях следует на прессподборщиках ППС-1,2 и др. модификаций с исправными защитными кожухами на вращающихся и опасных частях. Подавайте сено вилами равномерно, стоя на безопасном рабочем месте.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ.

Косить сено и заготавливать грубые корма на дальних лугах и высокогорных пастбищах лучше вместе с соседями. Как правило, на дальние пастбища фермеры выезжают семьями с оборудованными для жилья юртами, палатками и временными навесами, продуктами питания, питьевой водой, а также необходимым инвентарем для работы в полевых условиях.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Посоветовавшись с соседями, правильно организуйте труд косарей, копнителей и скирдоправов. Для конных волокуш подбирайте лошадей со спокойным нравом, с необходимым набором конной сбруи. Поручайте управлять такой упряжкой опытному члену фермерского хозяйства.

НА ЗАМЕТКУ:

Все работы по заготовке грубых кормов на естественных пастбищах нужно производить в дневное время, в яркие солнечные дни. Не оставляйте без присмотра тягловых лошадей, механизмы и машины для прессовки.



Рис. 48. Фермер должен проинструктировать работников о мерах безопасности при использовании косы на



Рис. 49. При групповой косьбе на склонах необходимо соблюдать дистанцию между косарями



Рис. 50. Для использования конных волокуш подбирайте лошадей со спокойным нравом. Поручайте управлять такой упряжкой опытному члену фермерского хозяйства



Рис. 51. На дальние пастбища фермеры выезжают семьями, с оборудованными для жилья юртами, палатками и временными навесами, а также с необходимым инвентарем для работ в полевых условиях.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 36

Обеспечьте защиту людей от вредного и опасного воздействия электрического тока, электрической дуги, электромагнитного поля и статического электричества

ЗАЧЕМ

Деятельность фермеров в агропромышленном производстве связана с широким применением электрической энергии. Облегчая труд, электрический ток в тоже время представляет большую опасность для жизни и здоровья людей. Поражение работников ферм электрическим током может произойти при различных обстоятельствах:

- при прикосновении к открытым токоведущим частям или проводам, изоляция которых повреждена;
- при прикосновении к металлическим частям оборудования, случайно оказавшимся под напряжением;
- при недопустимом сближении крупногабаритных машин (зерно- и силосоуборочные комбайны) с линиями электропередачи;
- при использовании кустарного самодельных оборудования с неисправным электроприводом;
- при эксплуатации передвижных машин на фермах;
- при отсутствии заземления (зануления) электрооборудования, замене электроламп под напряжением и др.

КАК

1. Обеспечьте своевременную проверку состояния электроустановок (оборудования, аппаратуры и электропроводки) и примите меры для устранения обнаруженных неисправностей.
2. Обеспечьте электроустановки надлежащей, а в отдельных случаях (для передвижных электроустановок) - усиленной (двойной) изоляцией. Обеспечьте недоступность токоведущих частей.
3. Для обеспечения безопасности при прикосновении к металлическим частям электроустановок, электроустановки необходимо заземлить (занулить)
4. Безопасность электроустановок обеспечивается также с помощью надежного и быстродействующего автоматического отключения, предупредительной сигнализации, надписей и плакатов, защитных средств и приспособлений.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Ответственность за эксплуатацию электроустановок на фермерских хозяйствах несут сами фермеры, а за исправное техни-

ческое состояние электроустановок (вне фермы) несет электротехнический персонал, обслуживающий электроустановки. Поэтому при монтаже новых электроустановок, при их поломке, ремонте и при обнаружении электрических неисправностей обращайтесь к специалистам и работайте вместе с ними. Попросите их, чтобы они периодически проверяли исправность электрического оборудования вашей фермы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

- При обслуживании электроустановок обеспечьте работников средствами индивидуальной защиты.
- Не допускайте к обслуживанию электроустановок вашей фермы лиц, не имеющих специального разрешения на обслуживание и не знающих правил эксплуатации электроустановок.
- Не допускайте наличие на ферме открытых токоведущих частей, выключателей, рубильников и т.п.

НА ЗАМЕТКУ :

Чаше проверяйте состояние изоляции электропроводки, качество заземления (зануления), исправность предохранителей и автоматических выключателей.



Рис. 52. Ответственность за безопасную эксплуатацию электроустановок на фермерских хозяйствах несут сами фермеры. Поэтому при монтажных, ремонтных и других работах на электроустановках обращайтесь к специалистам и работайте вместе с ними.



Рис. 53. Безопасность электроустановок обеспечивается с помощью надежного и быстродействующего автоматического отключения, предупредительной сигнализации, надписей и плакатов, защитных средств и приспособлений.

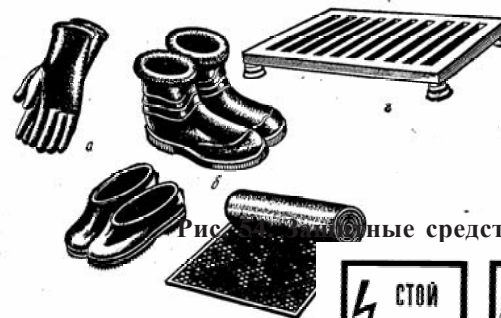


Рис. 54. Средства при работе с электричеством



ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 37

Используйте надежное безопасное оборудование для стрижки и применяйте проверенные химические препараты для купки овец

ЗАЧЕМ

Во время стрижки овец фермеры часто подвергаются различным рискам, которые в конечном итоге могут привести к травме. Стригальные машины и оборудование увеличивая производительность труда, в то же время, как и все другие сельскохозяйственные машины, создают различные опасности. Вибрация машины, увеличивает риск получения резаных ран от режущих пар из-за резкого движения конечностей овцы. Существует опасность поражения электрическим током. Неопытный стригаль может также получить травму при заточке режущих пар из-за скольжения в руке держалки. При купке овец имеется риск отравления химическими препаратами, а также опасность загрязнения окружающей среды.

КАК

Оборудуйте место для стрижки овец в сухом, светлом и просторном помещении или площадке. Не забывайте, что безопасная работа на стригальном агрегате зависит в первую очередь от правильности его установки (монтажа). Стрижку животных при помощи электростригального аппарата производите на столах или сухих деревянных щитах. При этом подкладывайте под ноги деревянные щиты или диэлектрические резиновые коврики.

Во время заточки режущих инструментов работайте в очках и при этом соблюдайте осторожность, чтобы рука не попала на диск. Точно определите время профилактической обработки овец. При этом применяйте проверенные заранее химические препараты. Не проводите купку овец в дождливую погоду, иначе возникнет опасность загрязнения территории фермы.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Перед работой посоветуйтесь со специалистами по применению стригального оборудования, по способам стрижки овец. Получите консультацию от стригалей, которые имеют многолетний опыт работы. Перед профилактической обработкой овец всегда обращайтесь к ветеринарам за советами по применению химических препаратов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Работайте только в комбинезонах. Изучайте правила использования стригальных аппаратов, а также наиболее эффективные

способы стрижки овец. Не оставляйте работающие машинки без присмотра. Оставшийся в резервуаре и ванне рабочий раствор не сливайте на территорию фермы, дороги, пастбища, в водоемы и реки. Для этого выкопайте яму глубиной не менее 0,8 м, вылейте остатки дезраствора и грязную воду и засыпьте землей.

НА ЗАМЕТКУ :

Не проводите стрижку овец электрическими машинками на сыром или земляном полу, а также без обуви. Обязательно проверяйте наличие заземления (зануления) стригального аппарата.

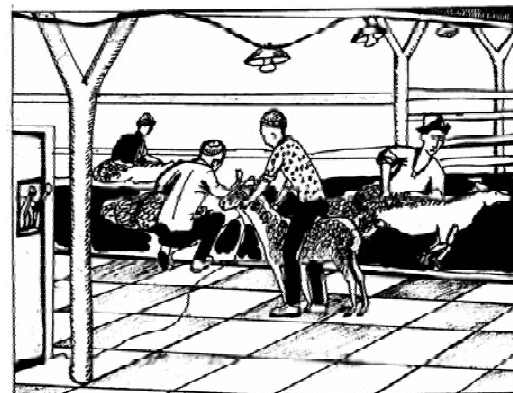


Рис. 56. Стрижку животных при помощи электростригального аппарата производите на столах или сухих деревянных щитах. Под ноги подкладывайте деревянные щиты или диэлектрические резиновые коврики.

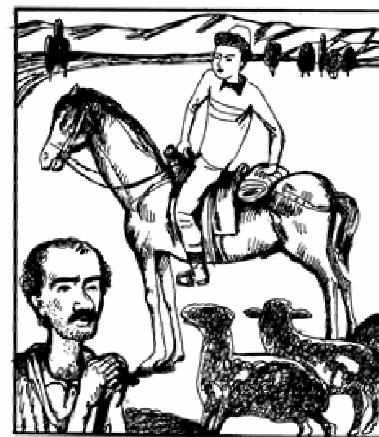


Рис. 56 а. Перед профилактической обработкой (купкой) овец всегда обращайтесь к ветеринарам за советами по применению химических препаратов.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 38

Обеспечьте безопасность работников при производстве табака и хлопка.

ЗАЧЕМ

Многие фермеры заняты производством таких технических культур, как табак и хлопок. Это крайне трудоемкие работы, которые требуют большого объема ручного труда и использования различных химикатов (пестицидов) для обработки, начиная от выращивания в парниках рассады табака и посева хлопчатника под пленкой и вплоть до уборки.

КАК

1. Для выращивания рассады табака правильно подбирайте место для парника, а также его конструкцию, чтобы обезопасить работников от травм.

2. Ломка листьев табака и нанизывание их на шнур производите с соблюдением правил безопасности с учетом погодных условий. Не допускайте к этому виду работ беременных и кормящих женщин и детей до 18 лет. Необходимо обеспечить работникам правильный режим труда и отдыха, усилить режим питания, включить в рацион молочные продукты.

3. Сушку листьев табака производите в специально отведенном месте. Запрещается сушка во дворе фермера и на чердачных проемах жилых домов.

4. Безопасность труда и охрана окружающей среды при обработке хлопчатника пестицидами должна быть обеспечена за счет использования механизмов.

5. К работе с пестицидами на хлопчатнике не допускаются лица моложе 18 лет, беременные и кормящие женщины. На расстоянии не менее 200 м от места работы следует оборудовать место для отдыха и приема пищи, с питьевой водой, умывальником, мылом, полотенцем и аптечкой.

6. Возобновлять механизированные и ручные работы на участках, обработанных пестицидом, можно только после истечения карантинного срока.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

При обработке поля хлопчатника пестицидами посоветуйтесь с соседями и специалистами службы агрохимзащиты района по срокам и способам обработки, применению новейших препаратов и специальных механизмов. Соседям целесообразно сообщать нанимать специализированные отряды химзащиты.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Основные работы по химической защите хлопчатника и табака поручайте опытному члену фермерского хозяйства, который имеет специальную подготовку. Лица, привлекаемые для работы с пестицидами, должны проходить ежегодный медосмотр и инструктаж по технике безопасности с регистрацией в специальном журнале. Фермер обязан ознакомить лиц, работающих с пестицидами, с характеристиками и особенностями препаратов, мерами предосторожности, производственной и личной гигиены, приемами первой доврачебной помощи в случае отравления пестицидами.

НА ЗАМЕТКУ:

Вся ответственность за охрану труда и соблюдение техники безопасности при работе с химикатами возлагается на руководителей фермерских хозяйств.



Рис. 57. Сушку листьев табака производите в специально отведенном месте. Кипованный табачный лист складировать с помощью механизмов.

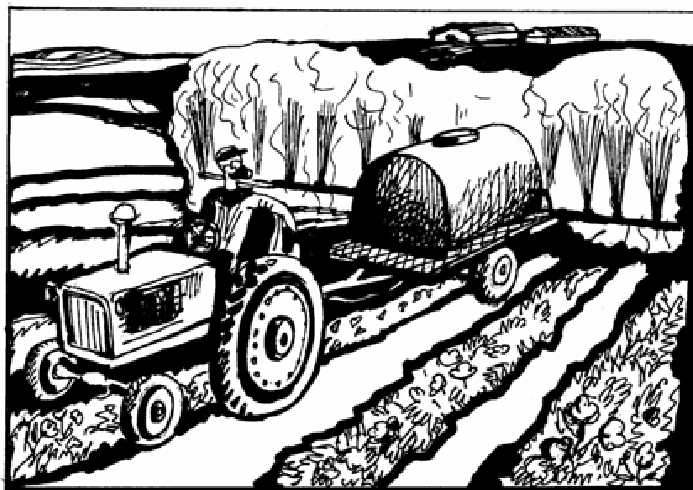


Рис. 58. Безопасность труда и охрана окружающей среды при обработке хлопчатника пестицидами должна быть обеспечена максимальной механизацией процесса.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 39

При уборке зерновых и работе на зернотоках обеспечьте правильную эксплуатацию комбайнов и другого оборудования, создайте нормальные условия труда всем работникам фермы.

ЗАЧЕМ

Движущиеся части комбайна и зерноочистителей представляют постоянный риск для работников. Особую опасность представляет использование открытого огня, курение во время работы и любая искра. Неисправный источник света создает опасность при работе в ночное время. Могут произойти столкновения работающих в поле комбайнов, кроме того имеется риск некачественной обработки зерна на зернотоке.

При работе на комбайне будьте осторожны во время работы на склонах и вдоль высоковольтных электрических линий, т.к. комбайн может перевернуться или задеть за низкопротянутую электрическую линию.

Большую опасность несут для работников тока вращающиеся и транспортирующие части оборудования для очистки и обработки зерна. Работникам необходимо обеспечить соответствующей спецодеждой и защитными средствами от пыли.

КАК

1. Прежде чем начать работу, проверьте исправность машин и оборудования, а также наличие защитных кожухов.

2. Не оставляйте работающий комбайн и зерноочистительную машину без присмотра. Заранее определите движение (маршрут) комбайна на поле, чтобы исключить столкновение с другим комбайном.

3. В темное время суток на поле работайте с исправными и достаточно мощными источниками света.

4. Чтобы уменьшить запыленность на рабочих местах, при размещении машин на открытых площадках учитывайте господствующее направление ветра.

5. Во время грозы прекращайте все виды работ по уборке и обработке зерна.

6. Оборудуйте комбайны средствами пожаротушения, а двигатели - искрогасителем.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Если вы плохо знаете работу на комбайне, доверьте эту работу профессиональным комбайнерам вашего села. Постарайтесь использовать для уборки урожая комбайн в хорошем техническом состоянии.

Для очистки и обработки зерна желательна совместная работа нескольких фермеров в одном токе. Это обеспечивает качественную, производительную и самое главное безопасную работу.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Не проталкивайте зерно рукой или ногой к выгрузному шнеку и другим транспортирующим узлам комбайна и машин. Для этих целей как подающие средства применяйте деревянные лопаты. Солому и полову убирайте с полей только в светлое время суток и в отсутствие сильного ветра.

НА ЗАМЕТКУ :

Не работайте ночью на склонах и обрывах. При уклоне склона более 15 градусов не используйте комбайн, а косите вручную.



Рис. 59. При уборке зерновых доверяйте эту работу профессиональным комбайнерам. Для уборки урожая постарайтесь подбирать комбайн в хорошем техническом состоянии.

Рис. 60. Для очистки и обработки зерна организуйте совместную работу нескольких фермеров в одном токе. Не проталкивайте зерно рукой или ногой к выгрузному шнеку и другим транспортирующим узлам зерноочистительных машин. Для этих целей применяйте деревянные лопаты.



ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 40

При работе используйте подходящий ручной инструмент, чтобы избежать опасности и увеличить производительность труда.

ЗАЧЕМ

Используемые в сельскохозяйственном производстве ручные инструменты и приспособления (лопаты, кетмень, тяпки, грабли, мотыги, косы, серпы, вилы и другой инвентарь) часто становятся причинами травмы в результате их неправильного применения, транспортировки, а также хранения возле жилищ и полевых станков.

Фермер обязан организовать хранение, ремонт и выдачу работникам исправного, правильно заточенного инструмента, приспособлений, инвентаря и средств индивидуальной защиты в соответствии с конкретными условиями и особенностями выполняемых работ.

КАК

1. Поручайте изготовление, ремонт, заточку и переточку инструмента, приспособлений и инвентаря более опытному члену крестьянского хозяйства.

2. Ручки и рукоятки сельхозинвентаря должны быть изготовлены из твердого дерева и хорошо обработаны, не должны иметь трещин, заусенцев, сучков и прочих неровностей, которые могут повредить руку.

3. Организуйте правильное хранение инвентаря в специально отведенном месте, обеспечьте безопасную их перевозку, снабдив работников сумкой или легким переносным ящиком.

4. Работу с ручным электроинструментом следует проводить в резиновых перчатках и диэлектрических галошах.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Изучите вместе с соседями различные виды выполняемых ручных работ, работ с ручными инструментами, а также организацию их хранения и транспортировки.

Посоветуйтесь с соседями о том, как совместно организовать изготовление, ремонт, заточку всего инструмента, приспособлений и инвентаря специально обученным персоналом.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Риск получения мелких травм (порезов, ушибов и др.) при неправильном хранении и перевозке на рабочие места ручных инструментов и инвентаря возрастает, если вы не запрещаете работникам:

- хранить инструмент на делянках или траве;
- класть грабли, вилы, кетмень, тяпку и другие инструменты зубьями вверх;
- выполнять рыхление, копку почвы, прополку растений без обуви;
- разбрасывать минеральные и органические удобрения руками и в мокрых рукавицах;
- при сборе плодов и обрезке деревьев залезать на деревья и становиться на тонкие ветки.

НА ЗАМЕТКУ:

Правильная организация и хранение, ремонт, заточка и перевозка ручных инструментов и инвентаря в полевых условиях – залог безопасной работы всего персонала.

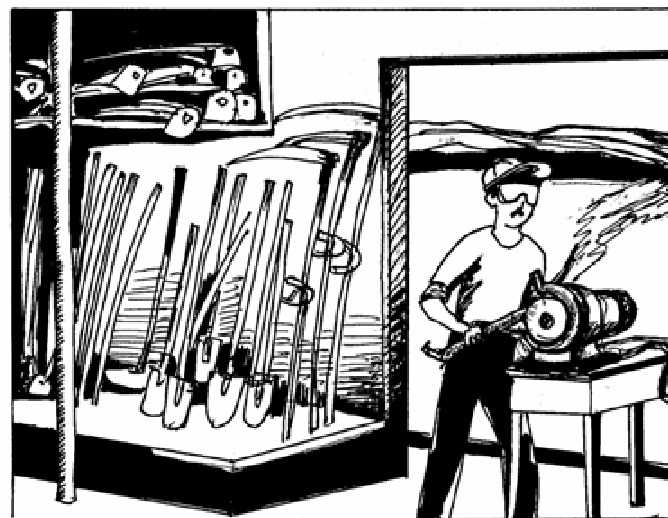


Рис 61. Поручайте изготовление, ремонт, заточку и переточку всего инструмента, приспособлений и инвентаря более опытному члену фермерского хозяйства. Организуйте правильное их хранение в специально отведенном месте, обеспечьте их безопасную перевозку к рабочим местам.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 41*Обеспечение безопасности в животноводстве.***ЗАЧЕМ**

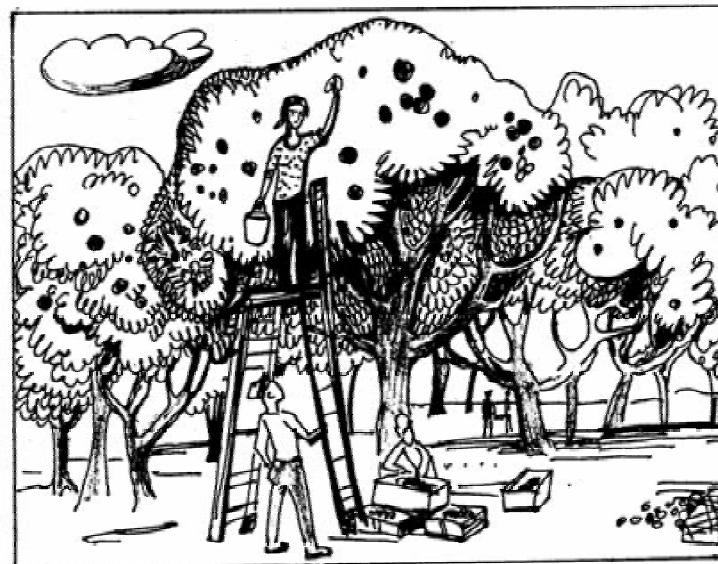
В республиках Центральной Азии развита животноводческая отрасль. Фермеры выращивают в своих хозяйствах овец, коров и лошадей. Наряду с применением на сельскохозяйственных и транспортных работах, а также под седлом, лошадей местных пород широко используют для получения мясной и молочной продукции. В высокогорных районах они служат для транспортировки вьючных грузов. Имеются племенные хозяйства по коневодству.

Обслуживание животных требует от персонала особых навыков в зависимости от конкретных условий (стойловое и пастбищное содержание, пастьба, доение, стрижка, обслуживание быков-производителей, жеребцов и др.)

КАК

1. К самостоятельному выполнению работ по обслуживанию животных допускаются физически здоровые лица не моложе 16 лет, прошедшие обучение и инструктаж по правилам безопасности.
2. Во время ручной лойки козов, кобыл норовистым живот-

Рис. 62. При сборе плодов и обрезке деревьев используйте специальные лестницы. Запрещается залезать на деревья и становиться на тонкие ветки.



остригального аппаратов, жеребцов, баранов и кормящие

ика должно быть ком, а в условиях ликом.

гбищам со своими удобных пастбищ, животных (лоша- содержанию табу- ов-производителей

ивотных поручают- ся опытному члену фермерского хозяйства, который имеет навыки обращения с животными.

Запрягать животных разрешается только в исправные повозки, телеги, сани, сельскохозяйственные орудия (плуг, борона, косилка, грабли). Гужевой транспорт оборудуется тормозным устройством.

НА ЗАМЕТКУ:

Правильный подход к обслуживанию и уходу за животными обеспечивает безопасность работников, а также сохранность и продуктивность стада.

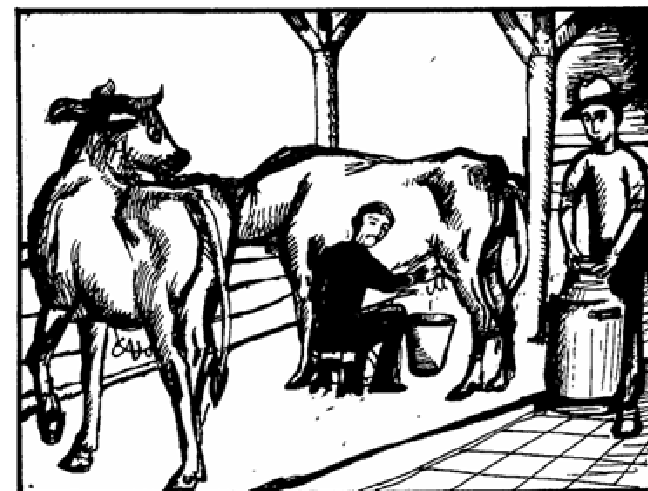
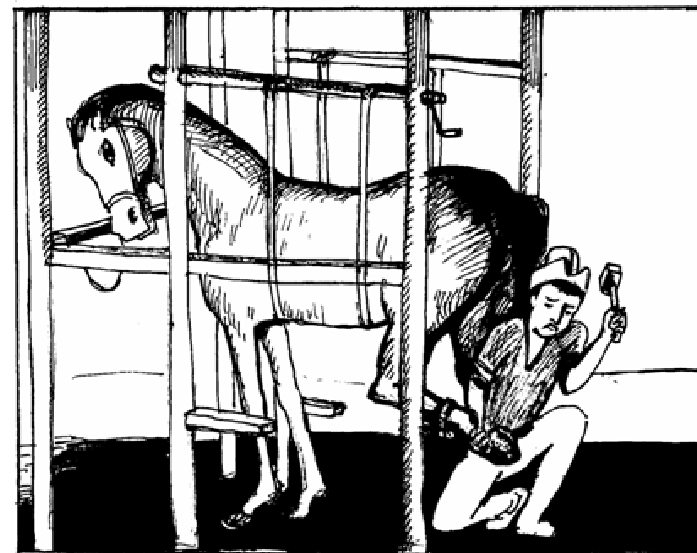


Рис. 64. Во время ручной дойки коровам фиксируют ноги и хвост.

Рис. 63. При обслуживании норовистых животных их ноги фиксируют на специальных станках во избежание ударов.



ости должно быть
! подхвостником.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 42

Облегчайте ручной труд при возделывании и уборке картофеля и свеклы.

ЗАЧЕМ

Многим фермерам из-за малой площади полей при возделывании картофеля и свеклы основную часть работы приходится выполнять вручную. Ручной труд снижает производительность труда, затягивает сроки выполнения работ, и, главное, фермеры быстрее устают и повышается риск получения травм и заболеваний. Для возделывания картофеля и свеклы имеется множество видов сельскохозяйственной техники на конной и машинной тяге, которая позволяет фермерам намного облегчить ручной труд. В ходе эксплуатации эти машины и оборудование, как и все другие механизмы, могут стать источниками опасности.

КАК

1. При обработке картофеля или свеклы применяйте специальные агрегаты, управление этими агрегатами поручайте опытному члену семьи.

2. Во время движения:

- не допускайте, чтобы работники сидели и стояли на подножках агрегата;
- не допускайте нахождения работников на кузове транспортного средства, груженного картофелем или свеклой;
- не устраняйте неисправности, не очищайте подкапывающие лемеха и не проводите регулировку механизмов и агрегатов.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

При применении сложных агрегатов советуйтесь и работайте с опытными работниками. Если у вас нет соответствующих механизмов, обращайтесь к соседним фермерам за помощью. В случае работы с механизмами на конной тяге, для обеспечения безопасности работайте сообща с другими членами фермы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

При погрузке картофеля и свеклы на транспортное средство вручную применяйте рукавицы и специальные вилы. Если на погрузке работает несколько человек, то расположите их по одну сторону транспортного средства, потом вместе переходите на другую сторону, чтобы не получить травму от брошенных выше корнеплодов.

НА ЗАМЕТКУ:

Не делайте стоянок или кратковременных остановок вблизи крутых склонов и оврагов. В случае вынужденной остановки заглушите двигатель и подложите под колеса упоры.

Рис. 66. При применении специальных агрегатов по обработке картофеля или свеклы управление этими агрегатами поручайте опытному члену семьи.



Рис. 67. При погрузке картофеля или свеклы на транспортное средство вручную применяйте рукавицы и специальные вилы, погрузку проводите только с одной стороны транспортного средства.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 43

Обеспечьте безопасность работников, занятых обслуживанием заразных и больных животных.

ЗАЧЕМ

На отдаленных высокогорных районах фермеры занимаются животноводством и производят в основном шерсть, кожу, мясо, молоко и молочную продукцию. При обслуживании животных они иногда сталкиваются с проблемами ухода за больными животными, что впоследствии может привести фермеров к профессиональным заболеваниям - бруцеллезу и другим болезням, связанным с животноводством.

КАК

1. Не допускается назначать погонщиками и проводниками скота, привлекать к убою скота и вскрытию трупов животных лиц моложе 18 лет, а также беременных и кормящих грудью женщин.

2. Лица, обслуживающие животных, должны ежегодно проходить обязательный медицинский осмотр и соответствующую вакцинацию против заразных болезней.

3. Лица, у которых выявлены общие для человека и животных заболевания (туберкулез, бруцеллез, лептоспироз и т.д.), к работе с животными не допускаются.

4. На рабочих местах для работы с мелкими травмами животных, а также при приеме абортirованных плодов должны быть обеспечены соответствующие ветеринарные препараты, санитарная одежда, обувь, перчатки и дезинфицирующие средства.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

При пастбищном и стойловом содержании животных многие зооветеринарные мероприятия, такие как вакцинация против болезней - ящура, туберкулеза, бруцеллеза и др. - необходимо проводить сообща с соседями с привлечением специализированных отрядов или кооперативов по оказанию зооветеринарных услуг. Для обследования животных, содержащихся без привязи, и других зооветеринарных мероприятий следует использовать устройства для фиксации (расколы, фиксационные станки).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Утилизацию трупных останков, абортirованных плодов и других останков животных необходимо производить в специально отведенном месте в скотомогильниках путем сжигания или закапывания в землю с использованием соответствующих мер дезинфекции.

НА ЗАМЕТКУ:

Не оставляйте трупные останки, абортirованные плоды и другие останки животных без осмотра и соответствующей ветеринарной обработки и утилизации.

Необработанный трупный материал-источник распространения инфекционных болезней среди членов семьи фермера.

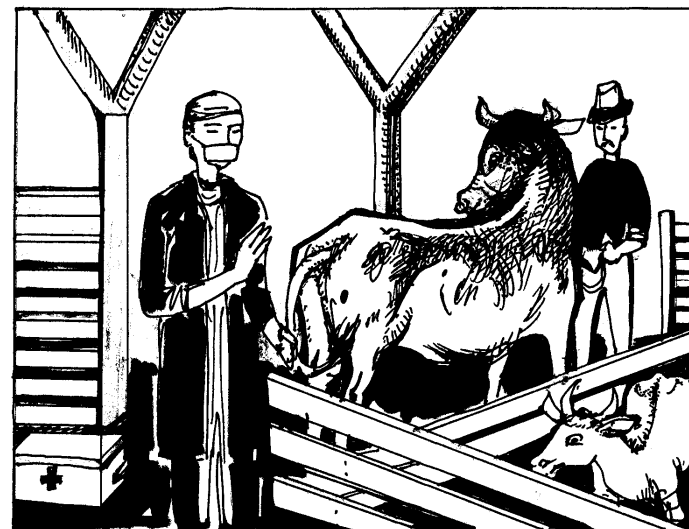


Рис. 68. Рабочие места, где обслуживаются больные животные, должны оборудоваться соответствующими ветеринарными препаратами, спецодеждой, перчатками и дезинфицирующими средствами.



Рис. 69. Утилизацию трупных останков, абортированных плодов и другие останков животных производите в скотомогильниках путем сжигания и закапывания в землю.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 44

Приобретайте безопасные машины и оборудование для приготовления кормов.

ЗАЧЕМ

Применение измельчителей и дробилок кормов позволяет фермерам повысить производительность труда и качество кормов, улучшает условия труда и сокращает время работы. Однако эти агрегаты также могут стать причиной несчастных случаев. Особую опасность представляет кустарное, не заводское, не отвечающее требованиям безопасности оборудование. При приобретении машин и оборудования тщательно изучайте их устройство, работу и правила безопасности.

Особое внимание обращайте на приводной и подающие механизмы, активные рабочие части, вращающиеся с большой скоростью. Их заклинивание или попадание твердых предметов в барабан ведет к поломкам и авариям машин, травмированию людей. Большую опасность представляет также неправильная установка и неисправность электрической части этих машин.

КАК

1. Машины и оборудование для приготовления кормов желательно устанавливать в специальном помещении под навесами или на площадках с твердым покрытием.
2. Перед началом работы проверьте техническое состояние машин: комплектность, наличие и крепление предохранительных кожухов, балансировку быстровращающихся механизмов, надежность болтовых соединений, регулировку узлов, надежность заземления, исправность рубильников и магнитных пускателей.
3. Для предохранения ног от переохлаждения на цементном (каменном) полу установите у машин деревянные решетки.
4. Соломосилосорезки, измельчители и дробилки кормов установите на ровной площадке строго по уровню и прочно закрепите.
5. Гибкие кабели машин, которые включаются в электрическую сеть, укладывайте так, чтобы не нарушалась изоляция и на них не могли наехать транспортные средства.
6. При работе не опускайте руки в приемный бункер и в горловину измельчителей.
7. Не оставляйте работающую машину без присмотра.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Если вашей машине требуется ремонт и регулировка основных узлов, посоветуйтесь со знающими людьми или пригласите их помочь. При обнаружении неисправностей в электросистеме

не проводите ремонт сами, а вызовите электрика. Во время работы на кормоприготовительных машинах желательно, чтобы рядом с вами находился один из членов семьи или работник фермы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Не допускайте детей или неподготовленных людей к обслуживанию кормоприготовительных машин. Обеспечьте рабочее место хорошим освещением, вентиляцией, исправным инструментом, всеми приспособлениями и медицинской аптечкой. Не проводите ремонт и регулировку машин в вечернее и ночное время, когда вероятность получения травм повышается.

НА ЗАМЕТКУ:

Не начинайте работу, пока не очистите рабочее место от посторонних предметов, деталей и отходов.

Рис. 70. Машины и оборудование для приготовления кормов установите в специальном помещении или под навесами. Не допускайте детей и посторонних лиц к обслуживанию кормоприготовительных машин. Перед началом работ проверьте техническое состояние машин - наличие и крепление предохранительных кожухов и др. устройств.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 45

Обеспечьте собственную безопасность и безопасность окружающих при выполнении транспортных и других работ с использованием животных.

ЗАЧЕМ

Фермеры в повседневной деятельности часто используют лошадей, ишаков и волов (быков) для выполнения различных видов сельскохозяйственных работ (транспортировка, посадка, культивация, сенокос, и др.). При неправильном или неосторожном обращении эти животные также могут стать причиной травматизма среди фермеров.

Каждое из этих животных имеет свои повадки и нрав. Зачастую встречаются строптивые лошади, которым требуется выделять опытных конюхов хорошо знающих их повадки. Особого обращения требуют также рабочие быки со злым нравом. Такие животные также могут стать причиной несчастного случая.

КАК

1. Запрягайте лошадей, ишаков и волов (быков) только в исправные повозки и сельскохозяйственные орудия. Гужевого транспорта, который используется в горных условиях, снабжайте тор-



исправность подвижного инвентаря, внимание на креп-

нсивным движением и используйте только лошадей и ишаков.

сельскохозяйственными и располагайте могли достать задней занятых на транспор-

и таких видов работ, иалов, при посеве,

культивации, бороздовании и окучивании сельскохозяйственных культур. Это позволит вам быстро и качественно выполнять работы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Гужевой транспорт и сельскохозяйственные орудия по возможности сделайте индивидуальными для каждой лошади, ишака, вола.

Не оставляйте животных без управления при спусках, пересечении дорог, железнодорожных переездов и других опасных мест.

При перевозке лесоматериалов, штучных тяжеловесных материалов, крупногабаритных грузов хорошо увязывайте их цепью, тросом или веревкой и закрепляйте специальные стойки или клинья.

На крутых спусках применяйте тормозные устройства.

НА ЗАМЕТКУ:

Лошадей, ишаков, волов (быков), запряженных в сельскохозяйственные орудия, не оставляйте без ездовых даже при кратковременных остановках.



Рис. 71. Запрягайте лошадей, ишаков и волов только в исправные повозки и сельхозорудия. Оборудуйте повозки сиденьями, тормозными устройствами для горных условий. Подковывайте все ноги лошадей, занятых на тягловой работе.



Рис. 72. Перед выездом на работу проверяйте исправность подвижного состава, сбруи, подсобный инвентарь, крепление колес и шплинтовку чек оси.

ДЕТСКИЙ И ЖЕНСКИЙ ТРУД

В производстве многих видов сельскохозяйственных культур фермеры используют в основном труд членов своих семей, включая труд детей и женщин. В силу различных обстоятельств последние нередко привлекаются к опасным и вредным условиям труда. О бережном отношении к женщинам мы писали в главе 1 (контрольные пункты 7 и 8). Мы также говорили о создании условий для женщин в ранний период беременности и о безопасности детей, которых родители вынуждены брать с собой на полевые работы. С ратификацией Конвенций № 182 и 184 Кыргызской Республикой, принятием новой редакции Трудового кодекса Кыргызской Республики многие национальные законы пересматриваются в части повышения ответственности работодателей при применении труда несовершеннолетних и женщин. Исходя из контекста вышеуказанных конвенций МОТ, в данной главе мы предлагаем практические советы по безопасному применению детского и женского труда в рамках действующего законодательства.

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 46

Создавайте надлежащие условия при применении детского труда.

ЗАЧЕМ

Использование детского труда фермерами в Кыргызстане не является исключением. Детский труд особенно распространен в южных регионах страны, где выращиваются традиционные сельскохозяйственные культуры - табак, рис и хлопок. Для выращивания этих культур нередко используется труд несовершеннолетних.

Социологическими исследованиями установлено, что более половины опрошенных детей работают в фермерских хозяйствах, принадлежащих их семьям.

Применение детского труда вызвано падением уровня жизни и доходов крестьян. Низкие закупочные цены на сырье не дают возможности мелким фермерам выбраться из нищеты, что вынуждает их использовать труд своих детей в поле, где они проводят большую часть своего времени, помогая вырастить и собрать урожай, отставая от учебы.

КАК

1. Совместно с местными сообществами ищите возможность прямой реализации выращенной сельхозпродукции, оговаривая фиксированную закупочную цену при заключении контрактов.

2. Принимайте меры по недопущению детей к особо опасным и вредным видам работы (табак, рис, хлопок)

3. Совместно со школой и односельчанами примите меры по организации летнего отдыха детей.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ.

В случае применения труда несовершеннолетних создавайте им такие условия работы, чтобы соблюдался режим труда и отдыха, чтобы они не допускались к вредным и опасным видам работ. Вместе с другими фермерами и с местными сообществами разъясняйте о вреде некоторых сельхозкультур, в том числе табака для здоровья детей и организуйте систему оздоровительного детского отдыха. Поскольку многие фермерские хозяйства, выращивающие табак, являются семейными, можно признать допустимым участие детей в повседневных делах как часть семейных обязанностей. Однако это не должно распространяться на работу в табаководстве и на выполнение потенциально опасной работы, связанной с использованием механизмов и химикатов.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ.

При применении труда несовершеннолетних трудовое воспитание и наихудшие формы детского труда. (По определению Конвенции МОТ №182, к наихудшим формам детского труда относятся : рабство, торговля детьми, долговая кабала, принудительный труд, вербовка детей для участия в вооруженных конфликтах, детская проституция и порнография, торговля наркотиками, работа наркокурьером и другие работы, которые наносят вред здоровью и нравственности детей). Ребенок должен осознанно отличать трудовое воспитание от принудительного труда в неблагоприятных условиях труда. Дети имеют право на школьное образование, полноценную жизнь в семье, безопасность и здоровое питание.

НА ЗАМЕТКУ :

Запомните! В любом случае, привлекая детей к посильному труду, родитель или фермер ответственен за труд несовершеннолетних.

Ребенок не должен работать на вредных и опасных производствах, он должен нормально отдыхать и получать достойную заработную плату.

Ребенок - не дешевая рабочая сила!

Он будущий полноценный работник и гражданин республики. Подготовить его к завтрашнему дню без ущерба здоровью – долг каждого родителя-фермера!

ПРОВЕРОЧНЫЙ ПУНКТ 47

О недопустимости применения женского труда на опасных и вредных видах сельскохозяйственного производства.

ЗАЧЕМ

Как и во всем мире, женщины, в странах Центральной Азии являются оплотами семейной стабильности и благополучия. Они как главное звено в семейных отношениях, призваны руководить взаимоотношениями внутри семьи. На их долю выпала огромная миссия заниматься многим - от воспитания детей до взаимоотношений с родственниками мужа и соседей. Женщины –работают и по дому, и в хозяйстве. В силу экономических обстоятельств женщины нередко привлекаются к тяжелым и неблагоприятным работам по хозяйству, особенно в южных регионах.

Законы Кыргызской Республики запрещают использование женского труда на вредных и опасных работах, охраняя их здоровье и стимулируя их роль в семье и в обществе. Однако повседневный крестьянский быт вынуждает работать на фермах и полях, нередко в неблагоприятных условиях труда.

КАК

1. Женщин, особенно беременных и кормящих всячески ограждайте от таких видов работ, как рассада табака, сбор листьев, нанизывание и сушка табака, сбор хлопка и работы на рисовых чеках, которые по физиологическим, химическим и эргономическим параметрам вредны для женского здоровья.

2. Женщины не должны привлекаться на ночные работы, работы, связанные с поднятием тяжестей выше допустимой нормы.

3. При участии в допустимых работах женщины должны быть должным образом проинструктированы, обеспечены соответствующей спецодеждой и другими индивидуальными средствами защиты.

4. Женщины не должны допускаться к обслуживанию больных и заразных животных, к утилизации их трупов, а также работать с ядохимикатами.

ВМЕСТЕ РАБОТАТЬ ЛУЧШЕ

Посоветуйтесь с соседями о том, как правильно применять женский труд. Сообщайте приемлемые виды женского труда, которые не причинят вреда здоровью женщины. Такой подход будет полезным для всего сообщества и каждой семьи.

Организуйте для женщин культурный досуг, создайте условия для воспитания детей, необходимые бытовые условия для работы и семейной жизни.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Берегите труд и здоровье женщин. Они продолжатели вашего рода, оплот вашего семейного очага, воспитатели ваших детей. Они хранители и продолжатели семейного счастья.

НА ЗАМЕТКУ:

Охраняйте труд женщин, так же, как их охраняет закон. Нарушение закона приводит к ответственности - от моральной до уголовной. Будьте внимательны и бережно и с любовью относитесь ко второй половине семьи, хранительнице очага и семейных устоев!

СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫЕ УСЛОВИЯ РАБОТЫ



1. Регулярно употребляйте питательную пищу



2. Детям безопасно играть в манеже

3. Регулярно устраивайте небольшие перерывы неподалеку от рабочего места



4. Применяйте подающие и выдающие устройства для повышения производительности труда и снижения опасности станков



Окружающие условия и контроль за опасными веществами

5. Попросите специалиста агрохимслужбы дать вам совет по приобретению химикатов



Хранение и обращение материалов

6. Обеспечьте широкий и свободный проезд для двустороннего движения людей и транспорта



7. Проезды к полям, садам и огородам ровные и широкие.



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С МЕХАНИЗМАМИ

8. Правильно сконструированные многоярусные полки для аккуратно выглядят и экономят много места



9. Ручной сельскохозяйственный инвентарь и средства защиты аккуратно и упорядоченно размещаются на вешалках и полках



10. Используйте тележки, повозки и транспортные средства для снижения нагрузки на людей. Удобные средства перевозки помогают избежать повреждения продукции и сокращает риск несчастных случаев.



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ РАБОТЕ С МЕХАНИЗМАМИ

11. ИСПОЛЬЗУЙТЕ НУЖНЫЙ ТИП ЗАЩИТНЫХ ПАНЕЛЕЙ
Защитные панели должны закрывать станки, и их можно снимать только во время технического обслуживания.



12. ПРИОБРЕТАЙТЕ БЕЗОПАСНЫЕ МАШИНЫ



13. Машина с воронкообразным подающим устройством.



14. Обеспечьте безопасное хранение опасных веществ



15. Маркируйте агрохимикаты для уменьшения вероятности ошибок



15a. Избегайте длительного пребывания на холоде или жаре



16. Тяжелая работа требует участия большого количества людей



Меры безопасности на обособленных видах работ

17. При косьбе соблюдайте дистанцию между косарями



18. Безопасность электроустановок обеспечивается надежным и быстродействующим автоматическим отключением.



Меры безопасности на обособленных видах работ

19. Безопасность труда и охрана окружающей среды при обработке с пестицидами должна быть обеспечена максимальной механизацией.



20. При уборке доверяйте эту работу профессиональным механизаторам



Меры безопасности на обособленных видах работ

21. При сборе плодов и обрезке деревьев используйте лестницы



22. При обслуживании норовистых животных их ноги фиксируют на специальных станках во избежание ударов



Меры безопасности на обособленных видах работ

23. Во время ручной дойки норовистых коров фиксируют их ноги



24. Запрягайте лошадей, ишаков и волов только в исправные повозки и сельхозорудия, оборудуйте их сиденьями, тормозными устройствами для горных условий



СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
Введение.....	6
Проверочный список действий.....	9
Глава 1. Социально-бытовые условия труда (проверочные пункты 1-8).....	22
Глава 2. Организация работы (проверочные пункты 9-13).....	39
Глава 3. Хранение материалов и обращение с ними (проверочные пункты 14-20).....	50
Глава 4. Безопасность при работе с механизмами (проверочные пункты 21-25).....	65
Глава 5. Окружающая среда и контроль за опасными веществами (проверочные пункты 26-34).....	76
Глава 6. Меры безопасности на удаленных рабочих местах (проверочные пункты 35-45).....	95
Глава 7. Детский и женский труд (проверочные пункты 46-47).....	126
Положительные примеры.....	131-143

Формат 60x84 ¹/₁₆ д.л. Объем 9,0 физич. печ. листа
Заказ № 1454. Тираж 1000.

Отпечатано в типографии ОАО «Эркин-Тоо»
720040, г. Бишкек, бул. Эркиндик, 45