

PEKERJAAN RUMAH TANGGA: RESIKO POTENSIAL BAGI ANAK

TIPE FAKTOR RESIKO	DESKRIPSI BAHAYA/KEBUTUHAN/ATAU AKTIFITAS	POTENSI BURUK TERHADAP KESEHATAN	TINDAKAN PENCEGAHAN ATAU PERBAIKAN
BAHAYA FISIK			
<ul style="list-style-type: none"> - Getaran - Kebisingan - Radiasi non-ion (gelombang mikro) - Hawa panas/lembab - Petir - Api - Listrik 	<p>Ketika mengerjakan tugas sebagai berikut:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mencuci - Menyiapkan makanan - Berkebun - Bersih-bersih rumah - Perjalanan untuk berbelanja - Kerja malam hari 	<ul style="list-style-type: none"> - Kehilangan pendengaran - Luka bakar - Infeksi kulit - Dehidrasi - Kelelahan - Luka kulit - Kehilangan pengelihatan - Katarak - Kematian - Keletihan fisik - Stress karena hawa panas - Kelelahan karena hawa panas - Sengatan listrik 	<ul style="list-style-type: none"> - Anak tidak boleh dilibatkan dalam pekerjaan tersebut. - Program dan rencana aksi harus dijalankan, dan tindakan harus diadopsi untuk mencegah dan menghapuskan pekerja anak. - Melatih dan menginformasikan remaja laki-laki dan perempuan tentang resiko pekerjaan mereka. - Menyediakan informasi resiko pekerja anak dalam pekerjaan rumah tangga kepada orang tua dan majikan. - Mendorong adanya perlindungan kulit pada remaja laki-laki dan perempuan.
BAHAYA KIMIAWI			
<ul style="list-style-type: none"> - Desinfektan - Deterjen - Sabun - Pewarna pakaian dan rambut - Pemutih (klorin) - Minyak tanah - LPG (Elpiji) - Diesel, minyak bahan bakar - Wax untuk lantai dan kendaraan - Pelarut - Cat - Aspal - Zat kimia pertanian (organochlorine, organophosphate) - Insektisida, herbisida dan fungisida - Pengumpulan dan pembuangan wadah pestisida yang tidak tepat - Pemutih untuk pakaian dan rambut - Cat kuku - Obat-obatan - Alkohol - Semen - Cat rumah - Kapur 	<ul style="list-style-type: none"> - Pemaparan zat kimia ketika melakukan laundry dan pembersihan - Menghirup uap beracun ketika menyiapkan larutan pembersih - Terpapar ketika membersihkan hewan peliharaan - Menghirup uap beracun dalam proses penyiapan larutan dan fumigasi rumah, kebun, atau taman - Penyerapan zat kimia pertanian melalui kulit ketika menyiapkan larutan dan fumigasi rumah, kebun, atau taman - Menelan zat kimia melalui makanan atau minuman - Teknik dan metode yang tidak tepat dalam menangani, menggunakan, menyimpan, dan membuang sisa produk kimia 	<ul style="list-style-type: none"> - Keracunan akut dan kronis - Kematian karena keracunan akut - Infeksi kulit - Penyakit genetik/reproduktif - Zat kimia pertanian berdampak kepada sistem saraf pusat perifer, serta hati dan ginjal - Asma, alveolitis - Fibrosis paru - Neurotoksisitas - Infeksi saluran pernapasan dan mata - Atrofi saraf mata, katarak - Kanker 	<ul style="list-style-type: none"> - Anak, remaja laki-laki dan perempuan dilarang untuk menyiapkan dan menggunakan zat kimia - Pelatihan wajib untuk diberikan kepada remaja laki-laki dan perempuan tentang dampak zat kimia terhadap kesehatan mereka, untuk membuat mereka sadar tentang pentingnya tugas tersebut untuk tidak dilakukan. - Mengganti zat kimia yang digunakan menjadi zat yang lebih tidak beracun dan lebih ramah lingkungan, atau menggunakan metode alternatif seperti zat organik atau biologi. - Menyimpan zat kimia di luar jangkauan anak dan remaja. - Mengidentifikasi dan menandai area penyimpanan zat kimia.

BAHAYA BIOLOGIS

- Virus
- Jamur
- Bakteri
- Parasit
- Mikroorganisme dalam makanan
- Paparan dalam penanganan hewan hidup
- Paparan dalam penanganan produk dan sisa dari hewan (kulit, darah, isi perut, kotoran)
- Serangga, cacing, lebah, ular, tanaman yang dapat menyebabkan alergi atau berduri

- Paparan dalam penanganan sampah dan kotoran hewan peliharaan
- Paparan terhadap orang sakit
- Paparan terhadap binatang yang sakit
- Paparan dalam penanganan limbah manusia (kotoran, urin, darah, air liur)
- Paparan terhadap bakteri karena membersihkan kamar kecil dan kandang hewan peliharaan
- Paparan terhadap reptil (ular berbisa), diantaranya lebah, semut, dan gigitan nyamuk
- Paparan terhadap tanaman yang dapat menyebabkan alergi
- Paparan terhadap gigitan atau kontak langsung dengan material yang terkontaminasi dengan urin binatang pengerat
- Paparan terhadap virus dan bakteri karena kondisi yang tidak higienis dan sanitasi yang buruk

- Terkena penyakit yang dapat dicegah dengan vaksin (cacar air, campak, polio, hepatitis A)
- Terkena penyakit umum (saluran pernapasan atau saluran pencernaan)
- Infeksi kulit
- Zoonosis (brucellosis, parasit)
- Penyakit yang ditularkan dengan gigitan serangga
- Amebiasis, cedera gigitan and luka
- Kematian karena gigitan ular
- Malaria
- Pembengkakan dan/atau alergi karena serangga, sengatan lebah, atau sentuhan dengan tanaman
- Infeksi kulit karena tersengat
- Tetanus
- Leptospirosis
- Parasitisme

- Anak tidak boleh dilibatkan dalam pekerjaan tersebut.
- Remaja laki-laki dan perempuan dilarang untuk terekspos dengan cairan tubuh, atau dengan kotoran manusia/hewan.
- Menggunakan vaksin untuk mencegah tetanus, hepatitis, dan leptospirosis
- Memastikan adanya antibisa yang tersedia.
- Melatih pekerja remaja untuk tindakan pencegahan resiko biologis.
- Menggunakan krim pengusir nyamuk.
- Melatih remaja laki-laki dan perempuan tentang kebiasaan kebersihan pribadi yang baik.
- Anak, remaja laki-laki dan perempuan dilarang untuk menyiapkan dan menggunakan zat kimia.
- Pelatihan wajib untuk diberikan kepada remaja laki-laki dan perempuan tentang dampak zat kimia terhadap kesehatan mereka, untuk membuat mereka sadar tentang pentingnya tugas tersebut untuk tidak dilakukan.
- Mengganti zat kimia yang digunakan menjadi zat yang lebih tidak beracun dan lebih ramah lingkungan, atau menggunakan metode alternatif seperti zat organik atau biologi.
- Menyimpan zat kimia di luar jangkauan anak dan remaja.
- Mengidentifikasi dan menandai area penyimpanan zat kimia.

SANITASI DASAR DAN MEKANIKAL

<ul style="list-style-type: none"> - Peralatan dan perlengkapan: panci presto, penggorengan, jarum, pisau, gunting, penggilas adonan, alat pel, sapu, pembuat kopi, blender, pengukus, blender, pembuka kaleng, pembuat jus, piring panas, setrika, alat jahit dan rajut, gunting kebun, sekop, beliung, garpu taman, sabit, kapak, dan senjata api - Sanitasi dasar yang tidak layak - Tidak ada instalasi sanitasi - Di lokasi: tidak ada air untuk konsumsi manusia 	<ul style="list-style-type: none"> - Aktivitas fisik yang berat dalam penggunaan alat masak - Upaya fisik berlebihan yang dituntut oleh pekerjaan serta penggunaan peralatan kerja - Di beberapa kasus, tidak adanya layanan dasar (seperti air minum dan kamar kecil) - Penyimpanan peralatan dan zat kimia di rumah 	<ul style="list-style-type: none"> - Terkena alat - Partikel yang berterbangan - Luka, irisan, patah tulang atau goresan karena peralatan atau sisi yang kasar - Upaya fisik berlebihan yang dikarenakan oleh penanganan alat, membawa peralatan dan kontainer air - Kelelahan fisik - Penyakit pada sistem pencernaan 	<ul style="list-style-type: none"> - Anak dilarang untuk menggunakan peralatan tajam, baik di dapur maupun kebun, dan tidak boleh dilibatkan dalam pekerjaan tersebut. - Remaja laki-laki dan perempuan wajib menerima pelatihan tentang resiko menggunakan peralatan pemotong dan peralatan yang dibutuhkan dalam pekerjaan rumah pada umumnya. - Penyediaan fasilitas dasar: kamar kecil, persediaan air minum - Melatih remaja laki-laki dan perempuan dalam prosedur dan praktek keselamatan kerja.
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

BERKAITAN DENGAN ORGANISASI DAN PEMBAGIAN PEKERJAAN/PSIKOSOSIAL

<ul style="list-style-type: none"> - Jam kerja yang panjang, kecepatan kerja yang tinggi, dan penggajian berdasarkan waktu kerja - Keamanan pemasukan - Tanggung jawab atas pekerjaan dan kewaspadaan - Penyalahgunaan dan kekerasan - Ketidakamanan pekerjaan 	<ul style="list-style-type: none"> - Persyaratan pekerjaan (sementara atau paruh waktu) dan sistem pembayaran berdasarkan tugas yang dikerjakan atau waktu kerja - Kekerasan fisik dan mental - Penyalahgunaan, perlakuan buruk, atau serangan verbal dari majikan atau keluarga mereka pada umumnya - Hubungan personal yang tidak pantas - Diskriminasi, stigma kultural dan sosial - Pemisahan dari rumah dan keluarga - Kekerasan dalam rumah tangga - Isolasi dari rumah tangga tempat bekerja - Tugas yang manual dan monoton, dengan kecepatan kerja yang tinggi dan siklus sederhana yang melibatkan gerakan yang diulang terus menerus - Perhatian dan konsentrasi tinggi terhadap tugas yang dikerjakan - Pembagian jam kerja yang tidak layak - Pekerjaan yang tidak stabil dan tidak beraturan - Rendahnya upah dan tidak ada jaminan pemasukan 	<ul style="list-style-type: none"> - Ketidakpuasan - Kelelahan fisik dan mental - Depresi, kegelisahan - Stres - Kerusakan material - Trauma psikologis akibat dari tuntutan kerja - Rendah diri - Gangguan psikosomatik - Perkembangan biopsikososial yang terhambat - Kurangnya partisipasi dalam aktivitas masa kecil - Gagasan kecacatan - Kekerasan seksual dan penganiayaan fisik - Ketakutan - Kesendirian 	<ul style="list-style-type: none"> - Anak dilarang untuk terlibat dalam aktivitas tersebut. - Mendorong dan memfasilitasi remaja laki-laki dan perempuan untuk mengakses pendidikan dan membantu mereka untuk tetap berada dalam sistem pendidikan. - Pekerja remaja tidak boleh bekerja 8 jam per hari. - Meningkatkan kesadaran majikan dan orang tua akan pentingnya untuk tidak menggunakan pekerja anak. - Menurunkan kecepatan kerja untuk remaja laki-laki dan perempuan. - Menyediakan waktu istirahat untuk pekerja remaja. - Membayar upah yang wajar dan adil kepada pekerja remaja. - Melibatkan masyarakat dalam usaha menghapus pekerja rumah tangga anak. - Membuat dan menetapkan standar untuk pekerja rumah tangga anak
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

BAHAYA ERGONOMIS

<ul style="list-style-type: none"> - Bekerja sambil membungkuk - Bekerja sambil berlutut dan berjongkok - Beban fisik yang berlebihan karena gerakan ketika bekerja dan postur statis ketika memuat barang - Memindahkan beban 	<ul style="list-style-type: none"> - Adopsi posisi kerja paksa - Gerakan repetitif pada bahu, lengan, tangan dan/atau jari ketika mencuci, menyeterika, membersihkan dan memasak, di luar tugas yang lain - Postur dan posisi statis dari jari, tangan, lengan, bahu, dan punggung - Bekerja keras dengan tenaga fisik - Bekerja sambil berlutut untuk membersihkan lantai dan/atau kamar mandi - Bekerja sambil berdiri atau duduk, bergerak dan bergeser sepanjang jam kerja - Menangani beban berat untuk diangkat dan dibawa 	<ul style="list-style-type: none"> - Masalah punggung - Cedera musculoskeletal (otot dan tulang), seperti tendinitis dan tenosinovitis - Nyeri pada bahu, tangan, lengan, kaki, dan lutut - Kelelahan karena postur tubuh, pergerakan dan usaha fisik - Nyeri pada punggung bawah - Cedera punggung 	<ul style="list-style-type: none"> - Anak tidak boleh dilibatkan dalam tugas tersebut. - Melatih pekerja remaja mempertahankan postur bekerja dan melindungi punggung. - Menyediakan waktu istirahat rutin untuk pekerja remaja. - Anak dan remaja tidak boleh mengangkat, membawa, dan menangani beban (pada umumnya, atau beban berat)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

BAHAYA LISTRIK

<ul style="list-style-type: none"> - Jaringan kabel yang terbuka dan tidak terlindungi, koneksi listrik yang dalam kondisi buruk atau darurat - Instalasi listrik pada dapur dan peralatan pembersihan 	<ul style="list-style-type: none"> - Pekerja anak dan remaja terekspos pada instalasi listrik - Resiko tersengat listrik tegangan rendah baik langsung maupun tidak langsung, karena kondisi dan situasi instalasi listrik pada umumnya 	<ul style="list-style-type: none"> - Luka bakar - Sengatan listrik - Kejang pada pita suara - Kejang koroner - Syok - Fibrilasi ventrikel - Kematian 	<ul style="list-style-type: none"> - Anak tidak boleh dilibatkan dalam tugas tersebut.. - Mengenalkan program, langkah kerja, dan tindakan untuk mencegah dan menghapus pekerja anak. - Melatih pekerja remaja dan meningkatkan kapasitas mereka dalam bahaya listrik. - Memasukkan instalasi listrik ke dalam pipa. - Menginspeksi dan menjaga instalasi listrik dalam kondisi yang baik. - Memasukkan seluruh instalasi ke bawah tanah.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

BAHAYA PEKERJAAN DAN LOKASI KERJA

<ul style="list-style-type: none"> - Topografi tanah yang tidak beraturan - Area berjalan, lantai, trotoar yang tidak beraturan dan/atau sempit, dengan lubang dan rintangan, lantai yang basah dan/atau licin - Tanah yang basah, licin, dan berlumpur (seperti taman dan kebun) - Sumur tanpa pagar pengaman. 	<ul style="list-style-type: none"> - Anak dan remaja bekerja di wilayah yang memiliki resiko jatuh (baik pada lantai yang sama ataupun berbeda) - Tersandung rintangan dan/atau terpeleset - Jatuh di ruang tertutup - Menyiapkan kios bunga sementara di jalan dengan lalu lintas padat 	<ul style="list-style-type: none"> - Jatuh dengan kemungkinan cedera (patah tulang, dislokasi, dan cedera lain) pada beberapa bagian tubuh - Kematian karena tenggelam dalam sumur - Kematian karena bersentuhan dengan instalasi listrik - Luka berat atau kematian karena tertabrak kendaraan 	<ul style="list-style-type: none"> - Anak dan remaja tidak boleh dilibatkan dalam pekerjaan ini. - Mengamankan sumur dan memberi tanda pada wilayah yang dianggap rawan. - Meningkatkan kualitas instalasi listrik, khususnya untuk peralatan pembersihan dan memasak - Menyediakan pelatihan untuk pekerja remaja tentang bahaya bekerja di wilayah berbahaya dan efeknya terhadap kesehatan.
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------