



International  
Labour  
Organization



# Cara Mengenakan Masker Kain Non Medis dengan Aman

Supported by the



Federal Ministry  
for Economic Cooperation  
and Development





## Lakukan

1



Cuci tangan Anda sebelum menyentuh masker.

2



Periksa permukaan masker, apakah rusak atau kotor.

3



Sesuaikan posisi masker pada wajah, sehingga tidak ada celah di bagian samping.

4



Masker harus menutup mulut, hidung & dagu Anda.



## Lakukan

5



Hindari menyentuh masker saat dikenakan.

6



Bersihkan tangan sebelum melepas masker.

7



Lepaskan masker dengan memegang tali yang ada di belakang telinga atau kepala.

8

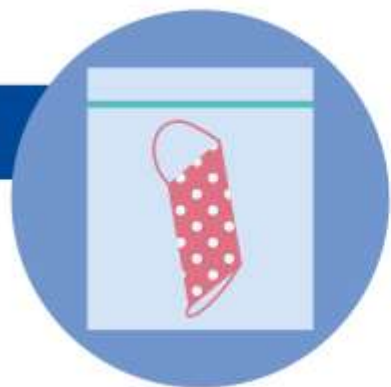


Jauhkan masker dari wajah.



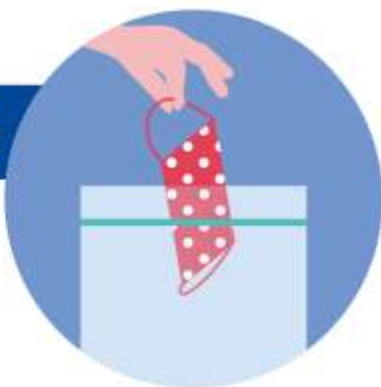
## Lakukan

9



Simpan masker di dalam plastik bersih yang tertutup rapat jika tidak kotor atau basah, dan Anda ingin menggunakannya kembali.

10



Pegang tali masker untuk mengeluarkannya dari dalam plastik.

11



Cuci masker dengan sabun atau detergen, sebaiknya dengan air panas, setidaknya 1 kali sehari.

12



Cuci tangan Anda setelah melepas masker.



## Hindari

1



Jangan gunakan masker yang rusak.

2



Jangan gunakan masker yang kendur.

3



Jangan kenakan masker di bawah hidung.

4



Jangan melepas masker di dekat orang lain yang berada dalam jarak 1 meter.



## Hindari



5  
Jangan gunakan masker yang membuat Anda susah bernafas.



6  
Jangan kenakan masker yang kotor atau basah.



7  
Jangan berbagi masker dengan orang lain.



Masker kain dapat melindungi orang-orang di sekitar Anda. Untuk melindungi diri Anda sendiri dan mencegah terjangkit COVID-19, jangan lupa jaga jarak fisik setidaknya 1 meter dari orang lain, rajin cuci tangan dengan benar, dan hindari menyentuh wajah dan masker.