



Có phải bạn đang suy nghĩ về việc đi làm việc ở nước ngoài?

## DI CƯ AN TOÀN VÌ VIỆC LÀM BỀN VỮNG

“ Đi làm việc ở nước ngoài có thể mang lợi ích cho bạn  
Hãy làm theo những chỉ dẫn dưới đây ”

### Di cư hợp pháp và an toàn

giúp bạn cảm thấy vững tin hơn, làm việc một cách an toàn và hiệu quả hơn, tránh được sự bóc lột và lạm dụng!



**Australian Aid**

Do vậy, bạn cần biết **cách thức để di cư và làm việc an toàn**



## 01 Tìm hiểu đầy đủ lợi ích và rủi ro

## 02 Bạn hãy kiểm tra kỹ lưỡng công ty tuyển dụng bằng cách yêu cầu cho xem

- 01 Giấy phép hợp lệ do Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội cấp
- 02 Phiếu trả lời của Cục Quản lý lao động ngoài nước đối với hợp đồng cung ứng lao động của công ty tuyển dụng;
- 03 Giấy giới thiệu và các giấy tờ khác chứng minh là nhân viên của doanh nghiệp được phép tuyển lao động trên địa bàn.

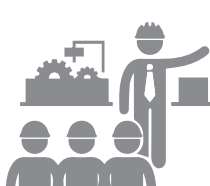
Tìm danh sách các doanh nghiệp dịch vụ, các hợp đồng cung ứng lao động đã được chấp thuận trên trang thông tin điện tử của Cục QLĐNN tại địa chỉ <http://www.dolab.gov.vn> hoặc liên hệ trực tiếp theo địa chỉ:  
**Cục Quản lý lao động ngoài nước, Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội**  
 Địa chỉ: 41B Lý Thái Tổ, Hoàn Kiếm, Hà Nội Điện thoại: (04)38249517, bấm số máy lẻ: 511, 512, 601

**!** Nếu có biểu hiện bất thường, bạn cần báo ngay cho UBND xã, huyện hoặc Sở Lao động – Thương binh và Xã hội.

## 03 Một bản hợp đồng rất quan trọng

vì đó là tài liệu mang tính pháp lý trong đó thể hiện những nhiệm vụ và nghĩa vụ của người sử dụng lao động và bản thân bạn.

**Cần chắc chắn rằng bạn hiểu được các điều khoản trong hợp đồng trước khi ký tối thiểu, một bản hợp đồng cần bao gồm những thông tin sau:**



- Tên người sử dụng lao động
- Tiền lương, tiền làm thêm giờ và các chế độ được hưởng
- Thời giờ làm việc, thời gian nghỉ ngơi
- Các khoản trợ cấp
- Các khoản chi phí cụ thể mà bạn phải trả
- Các khoản khấu trừ từ lương
- Nhiệm vụ công việc của bạn và chi tiết về việc kết thúc hợp đồng.

**!** Ký kết hợp đồng với doanh nghiệp ít nhất 5 ngày trước khi khởi hành

## 04 Bạn có quyền giữ giấy tờ tùy thân của mình

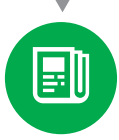


### Luôn cất giữ hộ chiếu, thị thực, giấy phép lao động

và những giấy tờ liên quan đến việc làm của bạn. Không được đưa bản chính những giấy tờ trên cho người sử dụng của bạn hoặc công ty tuyển dụng, kể cả trong trường hợp họ nói rằng đưa để họ giữ giúp bạn

### Bạn cần sao chụp các giấy tờ trên

và gửi bản sao lại cho gia đình trước khi lên đường. Bạn cũng cần mang theo bên mình bản sao của những giấy tờ trên.



### Bạn có quyền tự do đi lại, di chuyển.

Người sử dụng không thể hạn chế sự đi lại của bạn. Người sử dụng không có quyền khóa cửa phòng bạn. Bạn có quyền khóa cửa phòng từ phía bên trong.

## 05 Tìm hiểu, tôn trọng luật pháp và phong tục tập quán của nước sở tại

## 06 Biết rõ người có thể giúp bạn khi cần



Là lao động nước ngoài ở bất kỳ độ tuổi nào, bạn có quyền khiếu nại và tìm kiếm sự hỗ trợ nếu bất kỳ một quyền nào của bạn bị vi phạm hoặc bạn bị người sử dụng lạm dụng. Nếu bạn cảm thấy bạn bị lừa gạt phân biệt đối xử vì bạn không phải là công dân của nước sở tại hoặc quyền của bạn bị lạm dụng – bạn cần tìm sự hỗ trợ



### CÁC ĐỊA CHỈ HỖ TRỢ, CUNG CẤP THÔNG TIN VỀ LÀM VIỆC Ở NƯỚC NGOÀI:

1. Cục Quản lý lao động ngoài nước, Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội  
 Điện thoại: 04.38249517  
 Phòng Đài Loan - Châu Mỹ: 310, 312  
 Phòng Hàn Quốc - Tây Á - Châu Phi: 303, 304  
 Phòng Nhật Bản - Châu Âu - Đông Nam Á: 611, 614

2. Dịch vụ tư vấn và hỗ trợ lao động ngoài nước tại Trung tâm Giới thiệu việc làm của Sở Lao động, Thương binh và Xã hội  
 Quảng Ngãi: (055) 3 816 953  
 Thanh Hóa: (037) 3 722 940  
 Hà Tĩnh: (039) 3 855 639  
 Bắc Ninh: (0241) 3 823 196  
 Phú Thọ: (0210) 3 843 475

Thiết kế bởi adamo-studio.com