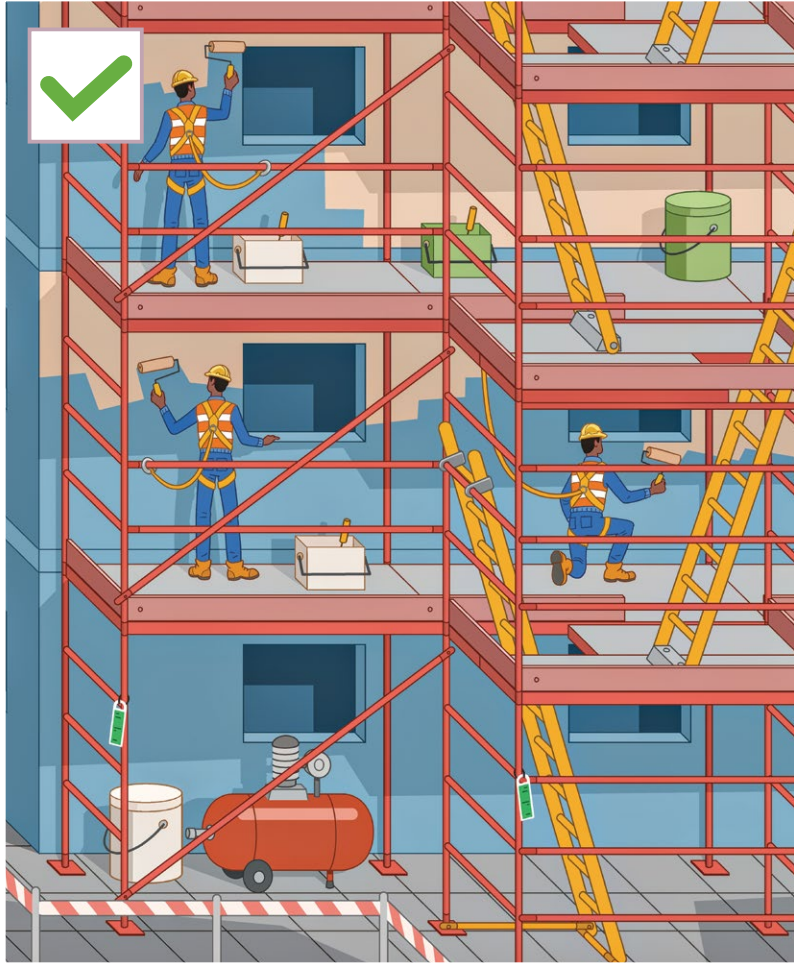


# কাতারে কর্মজনিত আঘাত প্রাপ্তির ৫টি প্রধান কারণ

## #1 কাজের সময় উপর বা উঁচু থেকে পড়ে যাওয়া



- উপরে বা উঁচু স্থানে কাজ শুরু করার পূর্বে অবশ্যই প্রশিক্ষণ নিতে হবে।
- কাজের উচ্চতা অনুযায়ী অবশ্যই হাটু বা কোমর পর্যন্ত বেড়া দিতে হবে এবং সব শ্রমিক ভাইদেরকে অবশ্যই হারনেস (ফুল বডি) পড়তে হবে।
- কাজের জায়গায় প্ল্যাটফর্মটি অবশ্যই সুন্দরভাবে গুছিয়ে রাখতে হবে, অতিরিক্ত ওজন রাখা যাবে না এবং মই বা সিঁড়ির প্রবেশ পথ পরিষ্কার বা বাঁধামুক্ত রাখতে হবে নিরাপদভাবে চলাচলের জন্য।

সেইফটির বিষয়ে কথা বলুন: কর্মক্ষেত্রে সেইফটি বিষয়ে উদ্বিগ্ন হলে আপনার সুপারভাইজারকে জানান বা কথা বলুন