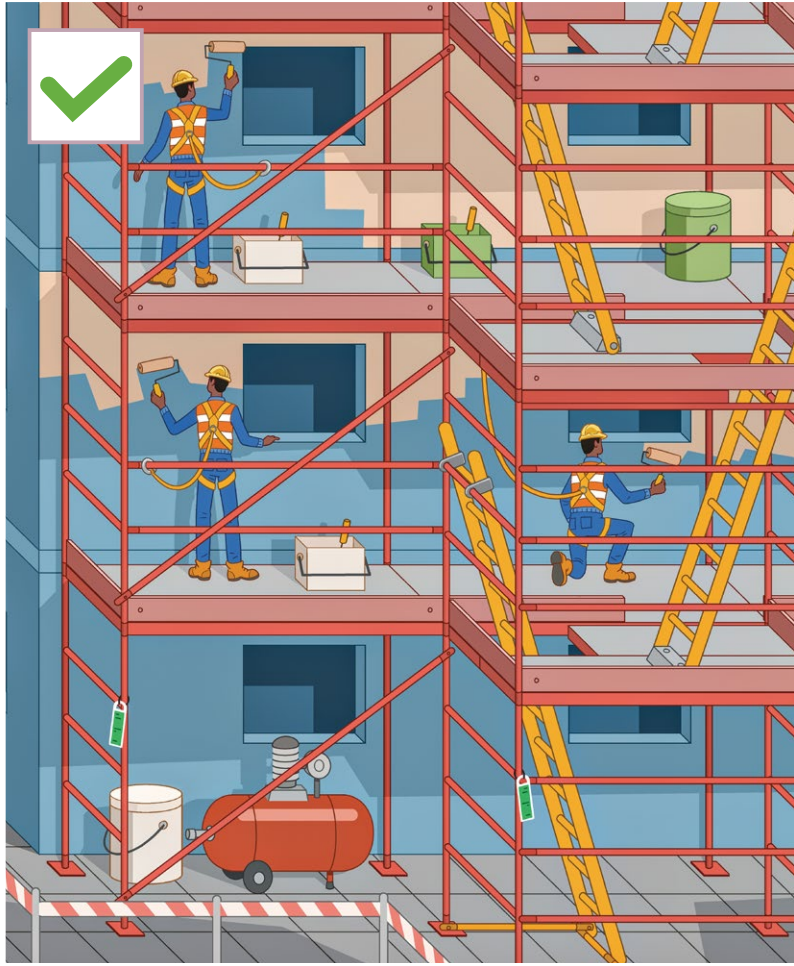


कतारमा काम गर्दा लाग्ने चोटपटकका शीर्ष 5 कारण

#1 उचाइबाट लड्नु



- उचाइमा रहेर काम गर्ने सबै जनाले तालिम प्राप्त गरेको हुनु पर्छ ।
- सही उचाइमा गार्डरेल राखिनु पर्छ (घुँडा र नितम्बसम्म आउने गरी) र कामदारहरूले अनिवार्य रूपमा हार्नेस लगाउनु पर्छ ।
- प्लेटफर्महरू व्यवस्थित राख्नु पर्छ र धेरै भार हुनु हुँदैन र चहलपहल हुन नदिनका लागि भर्याङको व्यवस्था गर्नु पर्छ ।

सुरक्षाका लागि आवाज उठाउनुहोस्: आफ्ना सहकर्मी तथा सुपरभाइजरसँग सुरक्षाबारे चासो व्यक्त गर्नुहोस्।