



Organización
Internacional
del Trabajo



MI FINCA UN ENTORNO SALUDABLE Y SEGURO ROTAFOLIO



El empleo
es de todos

Mintrabajo



¡Bienvenido al rotafolio de Mi finca un entorno Saludable y Seguro!

Usted aquí encontrará algunas recomendaciones fundamentales para realizar su labor de manera Saludable y Segura, porque sí es posible trabajar sin accidentes y enfermedades laborales.

¡Adelante, apropiémonos de conductas saludables y seguras!



Trabajo en el campo

Utilice:

- Consuma frecuentemente agua hervida.



- Use los Elementos de Protección Individual según la herramienta a operar.



- Antes de realizar cualquier labor, recuerde los peligros alrededor y deles su justo valor; haga conciencia de los peligros propios de la actividad que va a realizar.



- Defina y socialice un punto de encuentro, en caso de ocurrir emergencias como por ejemplo un sismo, un terremoto, entre otras



Sombrero de ala ancha

Camiseta fresca de manga larga

Pantalón grueso largo

Botas altas de caucho al perfil exterior de la suela con alta resistencia al deslizamiento



El cuidado de la mejor herramienta: el cuerpo

Consuma
carbohidratos como
arroz, cereales, papas;



proteínas como
pescado, carne,
huevos, lácteos;
además de
frutas y
vegetales



Hidrátese con
abundante
agua hervida



2
litros en días
o más Calurosos



Fuente: OIT http://www.herramientasoit.org/_lib/file/doc/manualsolve.pdf

Antes de iniciar la jornada
mueva las articulaciones



y haga estiramientos
para calentar



Asista al
médico



para las revisiones
correspondientes



No fume, no
beba alcohol



0 sustancias
psicoactivas



Lave las manos
al menos 5
veces al día



0 cada vez que estén
visiblemente sucias



Al toser y
estornudar



Hágalo
contra el
pliegue del
codo



Cambie la forma
de saludar



Evite
abrazos





Prevenir el COVID-19

En los lotes	Momento de los descansos, bebida y almuerzos		Sepárese 2 metros para beber o conversar; no comparta utensilios de fiambres, ni cubiertos. Lávese las manos con agua y jabón en el lote.
	Momentos de la cosecha		Separe a los obreros por más surcos, que no se junten o rocen al efectuar los trabajos. Que no se compartan herramientas durante la jornada
	Momento de pesaje de cosecha		Al momento de llegar a pesar, los recolectores deben separarse unos de otros con 2 metros de distancia. Todos deben utilizar el tapabocas.
	Momento luego del pesaje		Evite charlas de cerca, siempre deben estar separados por 2 metros de distancia. Si es pesaje de medio día, almuerce; si es el pesaje de la tarde, se debe asear, desinfectar e ir a descansar.
	Momentos libres		En las charlas, juegos y tertulias, sepárese siempre de los demás por 2 metros de distancia; no comparta su celular (debe limpiarlo con alcohol) ni otros elementos de uso personal. Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente, sobre todo antes de comer o beber, y antes de acostarse.
En el transporte	De carga al ir al pueblo		En el transporte deben ir separados; coordinen para bajar un día unos, al otro día otros.
	De pasajeros para ir al pueblo		Evite buses y transportes demasiado llenos de personas, que no permitan un distanciamiento adecuado. Evite el roce con otras personas.
	De carga llevando mercado a casa		Evite la cercanía; lave las bolsas de mercado antes de abrirlas, desinfecte rociando solución de hipoclorito de sodio comercial o alcohol al 70%.
	En moto o cabalgadura		Evite llevar pasajeros o viajar de a dos.
Siempre distanciamiento social de 2 metros			
Uso frecuente del tapabocas			
Cambie la forma de saludar: Ahora basta con una venia en señal de saludo, sonreír con amabilidad y respeto.			



Lavar mínimo entre 40-60 segundos

Adaptado de: Federación Nacional de Cafeteros (s.f.) Protocolo COVID-19 para Caficultores. Disponible en: <https://federaciondecafeteros.org/app/uploads/2020/04/protocoloCovid19paracaficultoresminsalud.pdf>



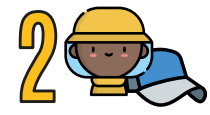
Labores de desinfección y limpieza, orden y aseo



Elementos de Protección Individual:



Overol o bata



Gorro impermeable o capucha



Guantes de Nitrilo



Botas impermeables



Gafas de seguridad



Protector respiratorio



Deseche los Elementos de Protección Individual de uso diario y lave los demás Elementos de Protección Individual exclusivos para cada usuario.



Para preparar una solución desinfectante, mezcle 100 ml de hipoclorito de sodio comercial o de uso doméstico al 5% con 900 ml de agua para obtener 1 litro de solución.



Utilice máquinas que le permitan rociar las superficies, como lo es la fumigadora de 5 o 10 litros.



Desinfecte todas las superficies, paredes, pisos, comedores, habitaciones, baños, duchas y áreas de lavandería.



Todos los utensilios de cocina, vajillas, vasos y pocillos deben lavarse muy bien con agua y jabón después de cada comida.



Durante la realización de esta actividad mantenga puertas y ventanas abiertas para que las áreas se ventilen y sequen por sí solas.



Desinfección con bombas de aspersión a los vehículos que ingresan a la finca.



Los desechos de Elementos de Protección Individual de uso diario serán de eliminación específica en la finca; se destinarán independientemente de los demás desechos, asegurando que ninguna persona o animal tenga contacto con ellos.



Limpie y desinfecte varias veces al día el piso de la cocina, los mesones, lavaplatos, paredes y estufa. El comedor también debe ser limpiado y desinfectado antes y después de cada comida.



El vehículo de la finca debe ser desinfectado frecuentemente: pasamanos, sillas, puertas y las superficies con las que más se tenga contacto directo.



Nunca rociar sobre personas y por ningún motivo ingerir las soluciones desinfectantes.



Manipulación manual de cargas de manera segura

Organice el lugar al que se llevará la carga.



Verifique la carga (bordes cortantes, clavos, astilla, humedad, entre otros).



Utilice, en lo posible, herramientas de apoyo para transportar la carga (carretilla).



Verifique que los caminos estén libres de obstáculos.



En caso de que requiera levantar mucho peso, mueva las cargas con alguien más y mantengan la espalda recta al cuerpo para levantarla con la extensión de las piernas.



Siempre es sensato usar recipientes o canastas apropiados y diseñados específicamente para cada tipo de carga.



Sostener cargas que bloquean su vista puede ocasionarle un accidente.



Levante cualquier peso con las rodillas y mantenga la espalda recta. el peso debe estar lo más cercano posible de su cuerpo.



Use carretas, canoas, vehículos o animales para reducir su carga de trabajo. El transporte apropiado previene el daño a las herramientas y productos agrícolas como también minimiza los riesgos de accidentes.



No levante usted solo cargas pesadas, pídale colaboración a otros.



Revise las condiciones de las carretas, canoas y vehículos regularmente. Siempre manténgalos en buenas condiciones. Un simple mantenimiento reducirá su fatiga al acarrear cargas.



Las rutas de transporte en buen mantenimiento y despejadas maximizarán la efectividad de las carretas, carretillas, vehículos o animales al acarrear materiales.



Tomado de: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/instructionalmaterial/wcms_345997.pdf



Cuidado al trabajar en época de lluvias

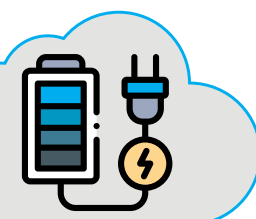
- No se debe salir a trabajar cuando haya tormenta. Recuerde resguardarse en el lugar indicado **(vivienda)**.



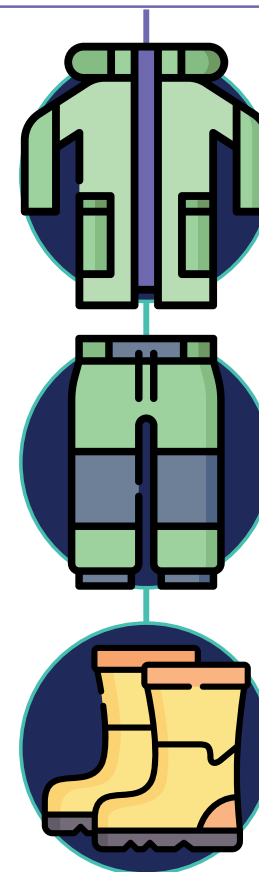
- Prohibido resguardarse en **árboles altos y solitarios**.



- Guarde los celulares, objetos metálicos o que tengan **baterías** en el lugar seguro destinado, para no llevarlos al cafetal.



Use **traje impermeable** con **botas de caucho** al perfil exterior de la suela con alta resistencia al deslizamiento





Uso seguro de herramientas manuales de trabajo

Elementos de Protección Individual (EPP).



Gafas de seguridad.



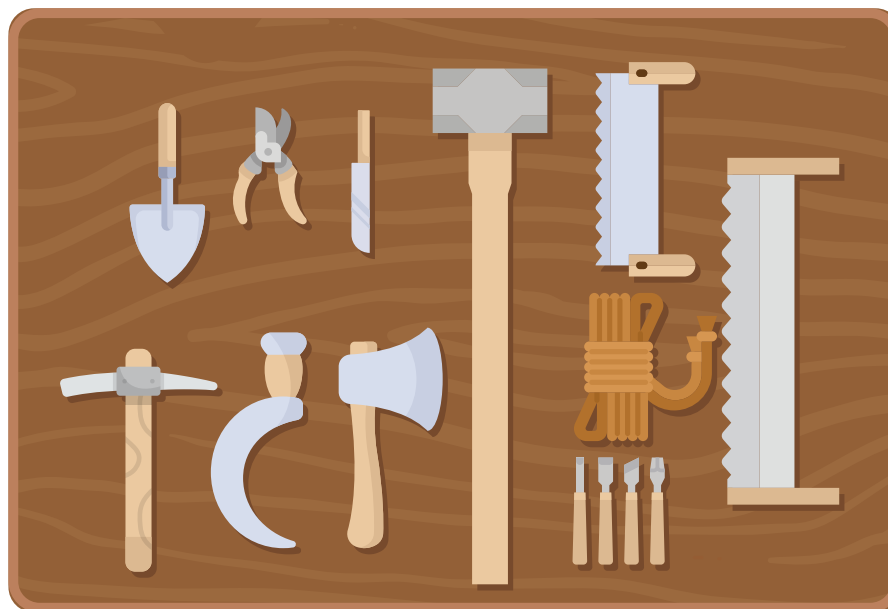
Guantes: elaborados de poliéster recubiertos con látex.



Botas de caucho al perfil exterior de la suela con alta resistencia al deslizamiento.



Recuerde que se deben seleccionar los EPP dependiendo de la actividad que sea desarrollada.



Seleccione la herramienta adecuada para el trabajo que realizará, en óptimo estado y úsela solo para lo que ha sido diseñada.



Limpie la herramienta usada antes de almacenarla.



En el almacenamiento, deje las herramientas en el lugar que le corresponde.



Remita cada herramienta en mal estado a mantenimiento o a eliminación.



Mantenga despejadas y libres de materiales, las zonas de paso, las salidas y vías de evacuación.



Uso seguro de la guadaña / motosierra

Elementos de Protección Individual:



1 Gafas de seguridad 

2 Protección auditiva 

3 Protección cabeza y cara 

4 Arnés 

5 Guantes de Seguridad (de vaqueta) 

6 Peto o mandril 

7 Botas de seguridad 

8 Canilleras 



- Estas herramientas deben ser operadas solo por quien tenga la capacitación y experiencia.



- Retire reloj, anillos, pulseras y demás accesorios antes de operar la máquina.



- Inspeccione la zona antes de usar la máquina.



- Elimine los objetos que la máquina puede lanzar por el aire. Identifique las obstrucciones para evitarlas



- Inspeccione la máquina antes de usarla.

• Asegúrese de que:

- El motor no pierde combustible.
- Los elementos de fijación están apretados y no falta ninguno.
- El silenciador se encuentra en buen estado.
- La máquina dispone de los protectores, manillares, arneses, etc. apropiados para el accesorio de corte que se utiliza.
- Si se utiliza en la unidad, que el accesorio de corte esté bien apretado.



- Nunca retire el guarda protector del equipo de corte



- Señalice la zona; que no haya flujo de personas a 15 metros, mientras se opera la máquina.



- Guarde la máquina en el sitio seguro definido, con el resguardo en la parte filosa.

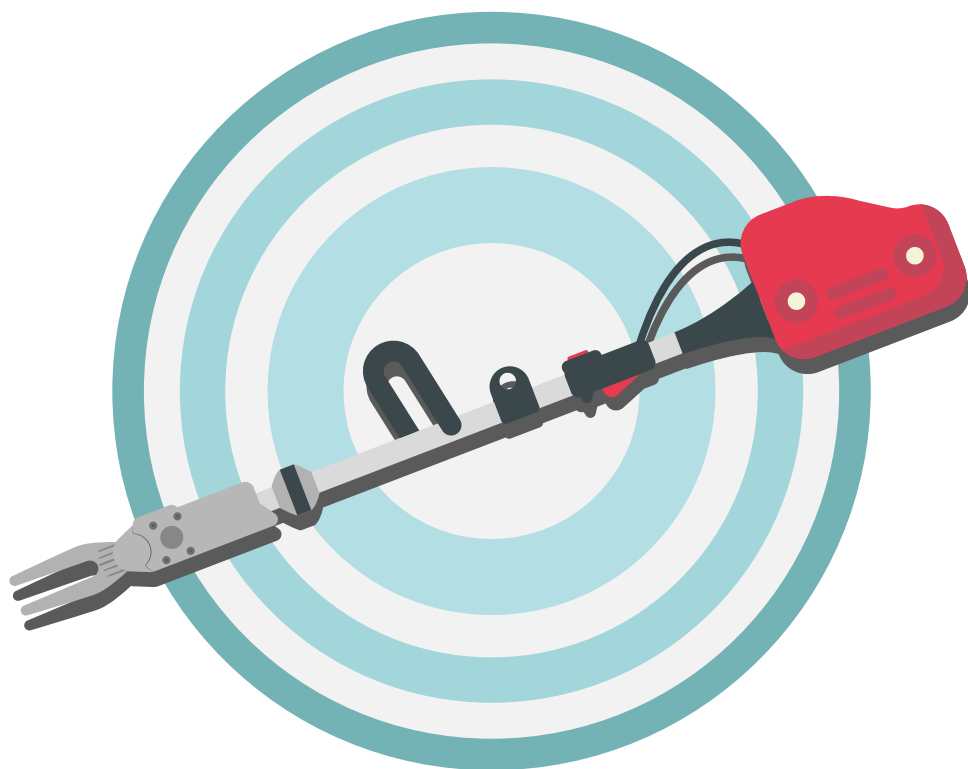


- Verifique que los Elementos de Protección Individual estén en óptimas condiciones.

- Realice el mantenimiento respectivo



Uso seguro de la derribadora



Solo la opera quien tenga la formación y experiencia.



Realice la verificación y el alistamiento de la máquina antes de operación.



Alterne el trabajo con el brazo izquierdo y derecho.



Cada dos horas alterne con su compañero de labor.



Realice los respectivos mantenimientos.



Almacene en un lugar seguro, con las demás herramientas de trabajo.

Elementos de Protección Individual:



Gafas de seguridad



Protección auditiva



Guantes de Seguridad
(de vaqueta)



Botas de seguridad



Uso de productos químicos

Elementos de Protección Individual:

1 Mameluco



2 Delantal impermeable



3 Gorro impermeable o capucha



4 Guantes de nitrilo



5 Botas impermeables



6 Antiparras o capucha de protección



7 Máscaras respiratorias



Estos productos se transportan de acuerdo a la ficha de seguridad, no olvide alejarlos de los alimentos.



El almacenamiento se realiza con candado y señalizado.



Use un atomizador hidráulico en aerosol y úselo solo cuando esté en buen estado.



Los Elementos de Protección Individual y equipos de aplicación de químicos, deberán almacenarse de manera apartada y resguardados.



En caso de emergencia por contacto en la piel con una sustancia química, bañar sin jabón y trasladar al paciente al hospital local de inmediato.



El almacenamiento de los químicos se hará en un lugar específico alejado de la cocina, habitaciones o sitios de permanencia de animales y de exposición directa del sol.



Revise la ficha de seguridad del producto químico antes de usarlo y siga cada una de sus recomendaciones.



Ajuste los Elementos de Protección Individual según la ficha de seguridad del químico.



Al terminar la labor, quítese la ropa y lávela de manera separada; báñese inmediatamente con abundante agua, durante 15 minutos. No refriegue y lave muy bien el área genital.



Los envases vacíos deben eliminarse según la hoja de seguridad lo indica.





Cómo actuar ante emergencias



Vaya al punto de encuentro cuando se presenta una emergencia.



Consulte en el botiquín el libro de primeros auxilios.



En caso de herida sangrante, utilice el apósito o una toalla higiénica para hacer presión y sostenerlo con el vendaje elástico para detener el sangrado, mientras llega al hospital más cercano.



En caso de quemadura, riegue con agua fresca el área quemada, manténgala limpia (si es superficial puede cubrirla con un vendaje estéril) y diríjase al hospital más cercano.



Inmovilice con tablas y cartones el miembro donde se sospeche fractura o luxación.



En caso de mordedura de serpiente traslade al herido al hospital más cercano, en el menor tiempo posible.



En caso de mordedura de perro, lave la herida con abundante agua y diríjase al hospital más cercano.



MI FINCA UN ENTORNO SALUDABLE Y SEGURO ROTAFOLIO



El empleo
es de todos

Mintrabajo