

Начни с себя – живи и работай безопасно!

Сегодня все знают, что ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека и что если им заразиться, со временем может развиваться СПИД – смертельно опасная стадия

заболевания. Многие подумают: а при чем здесь я? А при том, что ВИЧ-инфекция – это болезнь молодых, ведь 80% всех ВИЧ-положительных – это молодые люди в возрасте от 15 до 30 лет.

В этом возрасте мы принимаем ответственные решения – выбираем профессию, спутника жизни, выстраиваем трудовую и личную жизнь. Но эти жизненные планы могут рухнуть, если так же ответственно не относиться к своему здоровью.

Что же значит ответственно относиться к своему здоровью? Для этого совсем не обязательно изучать длинные инструкции или иметь специальное образование: просто нужно с юности вести здоровый образ жизни и заботиться о своем здоровье. Уберечься от ВИЧ-инфекции проще, чем от простуды!



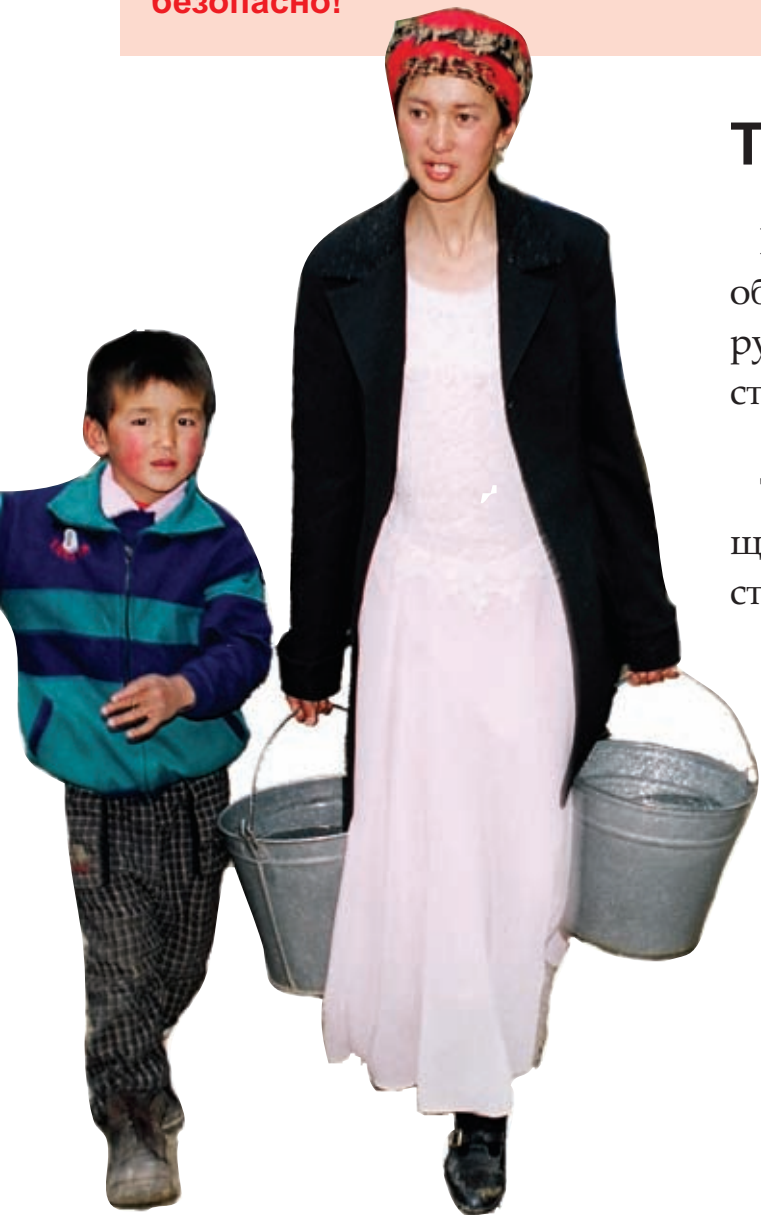
Пути заражения ВИЧ-инфекцией:

- незащищенный (без презерватива) половой акт;
- совместное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
- передача вируса от ВИЧ-положительной матери ребенку — во время беременности, родов и при кормлении грудью, **НО:** при соответствующих мерах защиты риск инфицирования ребенка снижается практически до нуля.

При наличии инфекций, передающихся половым путем (ИППП) опасность передачи ВИЧ при сексуальных контактах увеличивается. Особенно опасно, когда ИППП сопровождаются возникновением открытых язвочек (например, герпеса).

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ: при работе в одном помещении; рукопожатии; пользовании общей посудой, туалетом, полотенцем; потреблении общих продуктов питания; укусах насекомых; поцелуях и объятиях; при уходе за ВИЧ-инфицированным человеком.

ЗНАЙ: Работать рядом с ВИЧ-положительными коллегами совершенно безопасно!



Тестирование

Многие люди, живущие с ВИЧ, не знают об этом. У них нет никаких симптомов, вирус никак не проявляет себя. Но впоследствии ВИЧ может привести к СПИДу.

Тестирование дает два больших преимущества — вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

- если тест на ВИЧ окажется отрицательным, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;
- если тест на ВИЧ окажется положительным, то вы сможете узнать, как поддержать свое здоровье и трудоспособность.

Принципы тестирования:

■ Добровольность

«Подавшие заявления о приеме на работу или уже работающие не должны в обязательном порядке подвергаться скринингу – обследованию на ВИЧ/СПИД». (Свод практических правил Международной организации труда (МОТ) по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда»)

■ Конфиденциальность

«Доступ к личной информации о состоянии работника по поводу наличия или отсутствия у него ВИЧ-инфекции должен определяться правилами конфиденциальности». (Свод практических правил Международной организации труда (МОТ) по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда»)

■ Тестирование должно сопровождаться консультациями

Консультации проводятся до и после анализа на ВИЧ. Вам подробно расскажут, в чем состоит тестирование, что означает ВИЧ-положительный или ВИЧ-отрицательный статус, а также — главное — какие службы могут оказать помощь.

Тестирование — это лишь начало пути. Оно позволит вам узнать то, что необходимо для позитивного и ответственного продолжения жизни — с ВИЧ или без ВИЧ.

Получить консультации по вопросу здорового образа жизни и профилактики ВИЧ и ИППП можно в центрах по борьбе со СПИДом. Там же можно узнать о правильном питании, отдыхе и способах предохранения от таких инфекций, как туберкулез, перед которыми ВИЧ-положительные люди более уязвимы.



ВИЧ и СПИД

ВИЧ — это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД — это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.

При отсутствии лечения ВИЧ может привести к СПИДу, когда у человека развиваются одно или несколько очень серьезных заболеваний.



Лечение

Для людей, живущих с ВИЧ, жизненно важно получать специальную противовирусную терапию.

Противовирусные препараты не способны полностью убить вирус, но они снижают его содержание в крови до такого уровня, что человек может продолжать жить полноценной и активной жизнью — работать по специальности, иметь семью и здоровых детей.

**Твое будущее в твоих руках.
Начни с себя – живи и работай безопасно!**

Центры по борьбе со СПИДом

	Адрес центра	Код	Телефон / Факс
Государственный центр по борьбе со СПИД, г.Бишкек	г. Бишкек, ул. Токтогула, д. 62 spidcenter@mail.ru	0312	38-22-03, 48-66-17 (факс) 43-40-76
Ошский ОЦПБС	г. Ош 714000, пер. Моминава, д. 10 antispid@oshmail.kg ubaidylida@rambler.ru	03222	7-66-30 (факс) 5-71-34 (факс) 7-71-49 дисп.отд. 2-24-95
Жалалабадский ОЦПБС	г. Жалалабад 715420 ул. Первомайская, д. 3	03722	2-31-59 2-67-21(факс)
Иссыкульский ОЦПБС	г. Каракол 722360 ул. Пролетарская, д. 118	03922	5-17-18 гл. врач 5-16-64 приемная
Нарынский ОЦПБС	г. Нарын 722600, ул. Разакова, д. 1 0555511941	03522	5-19-42, 5-00-07(факс) 5-04-87(факс), 5-30-54
Таласский ОЦПБС	г. Талас 722720, ул. Ленина, д. 201	03422	5-52-36, 5-63-10 (факс) 5-23-27, 5-38-83, 5-32-71 рядом
Баткенский ОЦПБС	г. Баткен 715120, ул. Разакова, д. 13 shakul5@mail.ru batken.foms@bishkek.gov.kg	03622	6-04-40 5-04-89 (факс)
Чуйский ОЦПБС	г. Токмок 722300 ул. Комсомольская, д. 129	03138	6-27-88 (факс), 69-95-76 93-08-98 гл.врач

Буклет издан при финансовой поддержке проекта «Преодоление кризиса и обеспечение достойного и безопасного труда», осуществляемого в рамках соглашения между Министерством иностранных дел Финляндии и МОТ.