

КАК РАЗРАБОТАТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКУЮ ПРОГРАММУ

Программы по информированию и просвещению на рабочем месте являются существенным фактором, способствующим обеспечению всеобщего доступа к профилактике. Эффективное просвещение помогает избавиться от страха заражения, снижает уровень морального осуждения лиц, живущих с ВИЧ, и дает возможность работникам защитить себя и других. Инвестиции в профилактику обязательно приведут к снижению издержек на лечение и уход за больными.

«Профилактика ВИЧ и лечение СПИДа - дело ради жизни». ЮНЭЙДС

Первые шаги

- На рабочих местах разрабатывается и принимается комплексная программа, включающая в себя профилактику, уход и защиту прав работников, живущих с ВИЧ (смотри информационный листок "Политика и программы по ВИЧ/СПИДУ на рабочих местах: с чего начать").
- Согласуется план действий и создается структура для реализации программы (существующая или новая), назначаются ответственные лица.
- Профилактика, по возможности, интегрируется в систему уже проводимых мероприятий, в особенности направленных на женщин и молодежь: по охране труда, профессиональному обучению, повышению квалификации без отрыва от производства, созданию рабочих мест, развитию предпринимательства, профсоюзной учебы и т.д.
- Руководители высшего и среднего звена, представители работников, сотрудники по управлению персоналом и охране труда также принимают участие в учебных мероприятиях с целью поддержки профилактических программ, в том числе по проблемам стигматизации, дискриминации и оказания поддержки работникам, живущим с ВИЧ.
- Анализ преобладающих на рабочем месте норм поведения и отношения к работникам, живущим с ВИЧ, обеспечивает исходные данные для проведения мониторинга эффективности профилактических программ.

Важнейшие составляющие профилактики:

Просвещение основывается на базовой информации по проблеме и уровне осведомленности слушателей. Оно помогает использовать общие сведения для их собственной конкретной ситуации, оказывает влияние на поведение, позволяет оценить риски, и предлагает способы их уменьшения.

Практические меры профилактики включают обеспечение презервативами, доступное лечение инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), и охрану труда.

Атмосфера доверия и открытого обсуждения проблем ВИЧ/СПИДа, основанная на полноценном участии работников, станет важным фактором в обеспечении успеха вашей программы. Привлечение людей, живущих с ВИЧ, к ее разработке и реализации также повысит эффективность мероприятий.

1. Просвещение

Базовая информация и повышение уровня осведомленности

Доведите основные сведения о ВИЧ, способах его передачи и предупреждения до всех работников, членов их семей, и, по возможности, местного населения. Информация обязательно должна быть последовательной, ясной и точной. Она может различаться по форме (быть представленной не только в письменном виде), но должна быть адаптирована к конкретному предприятию с учетом возраста, пола, факторов риска и культурного уровня работников.

Выясните, какие ресурсы имеются в наличии, начиная от материалов и заканчивая инструкторами и консультантами: по этим вопросам консультируйтесь с национальными учреждениями по борьбе со СПИДом или представительством ООН.

Информирование изменяет поведение

В докладах о глобальной эпидемии СПИДа (ЮНЭЙДС) подчеркивается, что эффективное влияние на поведение человека приводит к снижению рисков заражения в самых разных ситуациях. Широкое распространение информации о том, как следует изменить поведение, чтобы избежать заражения, побуждает людей уяснить свое собственное отношение к проблеме ВИЧ/СПИДа, оценить риски и изменить поведение в сторону менее рискованного. Данное направление просветительских программ также ориентировано на конкретные группы работников – способы информирования работников на заводе и на шахте могут быть различны.

Добровольные инструкторы

Информирование по проблеме ВИЧ/СПИДа с привлечением добровольных инструкторов из той же среды, что и сами слушатели, является одной из наиболее эффективных форм просвещения и содействия изменениям поведения.

2. Практические меры, способствующие изменению поведения

- Просветительские кампании на предприятии поощряющие прохождение анализа на ВИЧ: добровольное конфиденциальное тестирование и консультирование расширяют возможности профилактики и обеспечивают, в случае необходимости, доступ к лечению и уходу.
- Информирование по проблеме ВИЧ/СПИДа в рабочее время.
- Обеспечение мужчин и женщин бесплатными или почти бесплатными презервативами с инструкциями по их применению.
- Своевременная диагностика и эффективное лечение ИППП и туберкулеза (если ваше предприятие или организация не располагает необходимыми для этого ресурсами, направляйте работников в государственные службы здравоохранения).
- Создание системы обеспечения стерильными иглами и обмена шприцев, где это необходимо.
- Внедрение через систему профессионального обучения стандартных и унифицированных мер предосторожности для снижения риска инфицирования в результате опасного воздействия и травматизма на производстве.

В долгосрочной перспективе наилучшей профилактикой было бы обеспечение для всех достойного труда, доступа к качественному профессиональному обучению и повышению квалификации, особенно для молодежи и женщин, которые менее других защищены экономически и более подвержены риску инфицирования ВИЧ.

Дополнительная информация:

- *Свод практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда»*
- *Применение Свода практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда»: учебно-информационное пособие – модуль 6*
- *Организации работодателей и ВИЧ/СПИД: информация, инструменты и добросовестная практика для действий на рабочем месте в отношении ВИЧ/СПИДа, CD-ROM*
- *Применение Свода практических правил МОТ по вопросу «ВИЧ/СПИД и сфера труда»: руководство для профсоюзов*
- *МОТ/ВОЗ: Совместные рекомендации для служб здравоохранения по проблеме ВИЧ/СПИДа*

Публикации МОТ/СПИД: www.ilo.org/aids