

ЗІЗ від падіння

Базове навчання



Необхідна підготовка та підтвердження наявності ЗІЗ від падіння

Базове навчання

Якщо ваші працівники опиняються в ситуації, коли їм доводиться використовувати ЗІЗ, відповідне навчання є обов'язковим і життєво важливим. Основну увагу надають практичним навичкам безпечного використання ЗІЗ. Враховують задані граничні та експлуатаційні умови.

Як показує досвід, базове навчання триває не менше ніж один день (8 уроків). Навчання та його зміст задокументовано в сертифікаті про навчання.

Якщо у вашій команді є працівники, які вже мають досвід роботи із захистом для мотузкового доступу, слід перевірити їхню кваліфікацію та додатково навчити.

Зміст навчання та компетенції базової підготовки ЗІЗ від падіння

Наведені зміст навчання та компетенції є частиною мінімального базового навчання для роботи із ЗІЗ від падіння з висоти (ЗІЗ від падіння). Навчання зосереджено на практичному вмінні безпечно використовувати ЗІЗ з урахуванням заданих граничних та експлуатаційних умов.

Зміст навчання

Теорія

Правова основа (правила запобігання нещасним випадкам, розпорядження про будівельні роботи, принцип TOP, заходи колективного захисту, використання та технічне обслуговування відповідно до інструкцій виробника, концепція рятування, заборона роботи поодиночці).

Обладнання: відповідні засоби індивідуального захисту від падіння (захисний шолом із підборідним ремнем, ремінь безпеки / повний ремінь безпеки, стропи, карабіни, пристрій для зупинення падіння (HSG) тощо).

Як правильно надіти та відрегулювати ЗІЗ від падіння

Правила зберігання та перевірки ЗІЗ від падіння перед використанням

Важливість стандартів продукції; ЗІЗ від падіння, анкерні пристрої, стандарти EN, маркування CE

Механізми падіння (небезпека падіння з маятника, падіння з робочої пози, падіння в просторі)

СТІЙ! У разі небезпеки (зміст основних правил роботи з канатним захистом)

Практика

Суспензійна проба на «суспензійну травму» (суспензійну інтоксикацію)

Пріоритезація системи (1. Стимування. 2. Позиціонування. 3. Система вловлювання) з урахуванням потреб учасників

Фізика падіння з практичними експериментами з уловлювання удару, провисання мотузки та падіння маятника

Курс ситуацій і безпеки: правильні/неправильні ситуації, підготовка до роботи, оцінювання ризику, анкерні пристрої

Системи зупинення падіння, постійні та/або тимчасові системи

Просте рятування вниз

Додаткові можливі робочі ситуації:

- Робота на глибині із засобами захисту від падіння
- Робота на деревах з позиціонуванням робочого місця
- Робота на драбинах
- Робота в робочих кошиках тощо.



Компетенції

Теорія

Знати, коли потрібні заходи від падіння
Знати життєво важливі правила роботи з мотузковим захистом – зупиніться в разі небезпеки!
Знати конкретні небезпеки під час роботи із ЗІЗ від падіння
Знати можливі впливи на тіло та обладнання в разі падіння на ЗІЗ
Вивчене перевіряють за допомогою навчального предметного тесту

Практика

Розрізняти придатне та непридатне базове обладнання (візуальний огляд перед використанням)
Розрізняти придатні та непридатні анкерні пристрої
Затягнути та використовувати стандартне обладнання правильно і повністю
Використовувати системи зупинення правильно
Виконати нескладне рятування вниз із використанням підготовлених засобів
Підготувати та провести нескладні роботи із ЗІЗ

Забезпечення безпеки людей у робочих кошиках машин

Щоб закріпити людей у робочих кошиках (наприклад, підіймальна робоча платформа, система доступу), достатньо ознайомитися з використанням ременів безпеки та певного стропа – за умови, що кошик не потрібно залишати (система стримування). Переконайтеся, що всі працівники, які обслуговують робочі платформи, навчені використовувати їх.

Додаткове навчання та курси підвищення кваліфікації

Рекомендуємо заохочувати добровільне додаткове навчання та відвідування курсів підвищення кваліфікації у вашій компанії.

Ви можете вибрати навчальні курси за різними напрямками:

- Рятування потерпілих
- Планування обладнання для анкерного кріплення / специфічних для проєкту систем
- Створення специфічних для проєкту концепцій безпеки та рятування
- Експерт «Контроль ЗІЗ від падіння з висоти»