

Засоби індивідуального захисту

Контрольний список ЗІЗ для запобігання падінню з висоти



Тип бізнесу / галузь _____

Робоче середовище _____

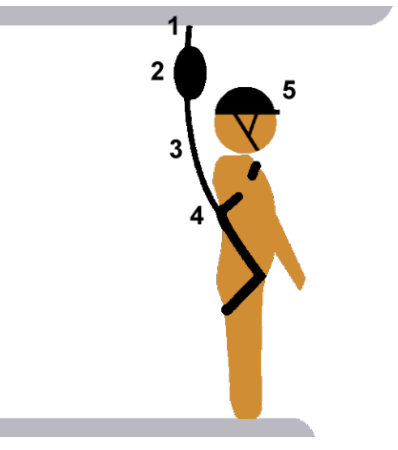
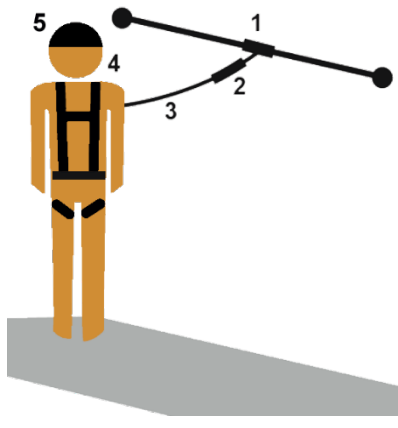
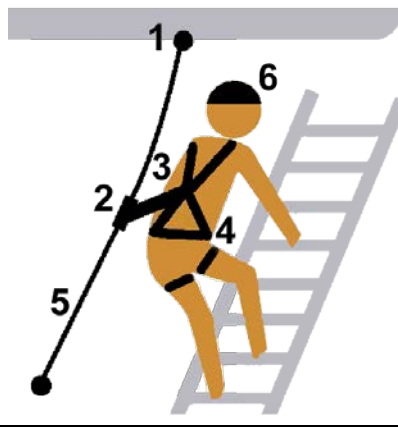
Діяльність, яку необхідно здійснити _____

Опис небезпек, умов праці та умов зовнішнього робочого середовища	Позначте хрестиком, де застосовується		Додаткові відомості потрібні на *, інше бажано
	так	ні	
Обмежувальні системи			
Обмежувальні системи лімітують діапазон рухів людини так, що краю місця падіння не може бути досягнуто, завдяки чому запобігають падінню. Запобігання падінню здійснюється за допомогою стропа / запобіжного пояса, довжина якого менша за відстань від анкерного пристрою до краю місця падіння. Є системи безпеки, придатні для роботи: – на будівлях, фасадах і дахах ☐ – на машинах і піднятих частинах установок ☐ – у будівельних риштуваннях (монтаж, демонтаж) ☐ – на незахищених краях падіння ☐ – інше: ☐ ☐ ☐			
Мінімальна кількість компонентів системи безпеки: 1. Точка зупинки (EN 795) 2. Страхувальний трос та стропа для троса (EN 358) 3. Елемент з'єднання (EN 362) 4. Шолом захисний EN 397 / EN 12492. Шолом для альпінізму(з триточковим ременем для підборіддя)			
Система утримання / позиціонування			
Системи позиціонування робочого місця дозволяють людині розташуватися на робочому місці, спираючись на систему та контактуючи ногою з конструкцією, запобігаючи падінню. Наприклад, під час роботи: – на сталевих решітчастих опорах і повітряних лініях ☐ – на дерев'яних стовпах і деревах ☐ – на круто розташованій місцевості та на схилах ☐ – інше: ☐ ☐ ☐			
Мінімальна кількість компонентів системи утримання / позиціонування: 1. Точка зупинки (EN 795) 2. Ремінь (EN 354), кріплення (EN 362) 3. Ремені безпеки для всього тіла (EN 361) 4. Шолом захисний EN 397 / EN 12492. Шолом для альпінізму(з триточковим ременем для підборіддя)			
Система зупинення падіння з амортизатором			
Системи зупинення падіння з поглиначами енергії повлять людину у вільному падінні, обмежуючи силу удару на її тіло та відстань падіння. Ця система підходить для: – технічних робіт, робіт на покрівлі (плоска покрівля) ☐ – монтажу на кранових системах (баштові крани, автокрани, закриті крани) ☐ – монтажних робіт у модульному будівництві ☐ – робіт на підйомачах ☐ – інше: ☐ ☐ ☐			
Мінімальні компоненти системи запобігання падінню: 1. Точка зупинки (EN 795) 2. Засіб зупинення падіння (EN 355) 3. Ремінь (EN 354), кріплення (EN 362) 4. Ремені безпеки для всього тіла (EN 361) 5. Шолом захисний EN 397 / EN 12492. Шолом для альпінізму(з триточковим ременем для підборіддя) Для кожного робочого місця, де використовується система запобігання падінню, необхідно визначити сценарій рятунку!			

Засоби індивідуального захисту

Контрольний список ЗІЗ для запобігання падінню з висоти



Опис небезпек, умов праці та умов зовнішнього робочого середовища	Позначте хрестиком, де застосовується		Додаткові відомості потрібні на *, інше бажано
	так	ні	
Система зупинення падіння з пристроєм захисту від висоти			
Системи зупинення падіння з фіксаторами падіння пов'язують людину у вільному падінні, обмежуючи силу удару на її тіло та відстань падіння. Підходять для роботи: – у ліфтових шахтах, підвідних шахтах, зонах сходження ☐ ☐ – на машинах і піднятих частинах установок ☐ ☐ – в обмеженому просторі ☐ ☐ – на підймальних платформах ☐ ☐ – інше: ☐ ☐  Мінімальні компоненти системи запобігання падінню: 1. Точка зупинки (EN 795) 2. Запобіжник по висоті (EN 360) 3. Висувний та розтяжний строп (EN 354) 4. Ремінь безпеки для всього тіла (EN 361) 5. Шолом захисний EN 397 / EN 12492. Шолом для альпінізму (з підборіддям) Для кожного робочого місця, де використовується система запобігання падінню, необхідно визначити сценарій рятування!			
Система зупинення падіння з амортизатором і горизонтальним кріпленням			
Система складається з мобільної точки кріплення, стропа, амортизатора та ремня. Функція поглинання енергії забезпечується поглиначем енергії або інтегрована в строп. Підходить, наприклад, для роботи: – у сталевих, дерев'яних і елементних конструкціях ☐ ☐ – на дахах (огляд, ремонт тощо) ☐ ☐ – на транспортних засобах (автобус, трамвай, потяг, елеватор тощо) ☐ ☐ – контрольно-очисні роботи на плоских покрівлях ☐ ☐ – інше: ☐ ☐  Мінімальні компоненти системи запобігання падінню: 1. Горизонтальний анкерний пристрій з рухомою точкою кріплення (EN 795) 2. Засіб зупинення падіння (EN 355) 3. Ремінь (EN 354), кріплення (EN 362) 4. Ремінь безпеки для всього тіла (EN 361) 5. Шолом захисний EN 397 / EN 12492. Шолом для альпінізму (з підборіддям) Для кожного робочого місця, де використовується система запобігання падінню, необхідно визначити сценарій рятування!			
Система зупинення падіння з рухомих пристроєм зупинення падіння, включно з рухомою напрямною			
Центральним елементом системи зупинення падіння є пристрій зупинення падіння, який працює на страхувальній мотузці. Інтегрована система зупинення падіння зменшує зусилля до рівня, який є щадним для тіла, і дозволяє контрольоване застосування сили до точки кріплення. Система підходить для роботи: – під час підймання та спускання сходами ☐ ☐ – на проточних водах ☐ ☐ – на скатних дахах ☐ ☐ – інше: ☐ ☐  Мінімальні компоненти системи запобігання падінню: 1. Точка зупинки (EN 795) 2. Засоби зупинення падіння спрямованого типу (EN 353-1) 3. Ремінь (EN 354), кріплення (EN 362) 4. Ремінь безпеки для всього тіла (EN 361) 5. Рухома напрямна (EN 353-2) 6. Шолом захисний EN 397 / EN 12492. Шолом для альпінізму (з підборіддям) Для кожного робочого місця, де використовується система запобігання падінню, необхідно визначити сценарій рятування!			

Засоби індивідуального захисту

Контрольний список ЗІЗ для запобігання падінню з висоти



Опис небезпек, умов праці та умов зовнішнього робочого середовища	Позначте хрестиком, де застосовується		Додаткові відомості потрібні на *, інше бажано
	так	ні	
Система доступу / позиціонування за допомогою мотузки (RAPS)			
Для складних робочих місць зазвичай підходить комбінація системи запобігання падінню з пересувним пристроєм зупинення падіння та утримувальним тросом для позиціонування. Різні можливості регулювання дають змогу точно розташуватись у бажаному положенні та працювати, звільнивши руки. Центральним елементом системи зупинення падіння є пристрій зупинення падіння, який проходить по страхувальній мотузці. Інтегрована система зупинення падіння зменшує зусилля, що виникають, до рівня, який є щадним для тіла, і дозволяє контрольоване застосування сили до точки кріплення. RAPS підходять для: – монтажних робіт на підвішеному канаті ☐ ☐ – усунення несправностей на високостелажних складах ☐ ☐ – робіт на фасадах ☐ ☐ – інше: ☐ ☐ Мінімальні компоненти системи запобігання падінню: 1. Точка зупинки (EN 795) 2. Ремінь безпеки для всього тіла (EN 361) 3. Робочий трос (EN 1891) 4. Страхувальний трос (EN 1891) 5. Рухомий стопор для запобігання падінню (EN 353-1) 6. Шолом захисний EN 397 / EN 12492. Шолом для альпінізму (з підборіддям) Для кожного робочого місця, де використовується система запобігання падінню, необхідно визначити сценарій рятування!			
Системи рятування			
Під час рятувальних процедур необхідно переконатися, що люди, яких потрібно рятувати, захищені від падіння. Кількість людей, яких потрібно залучити для рятування, залежить від робочої ситуації та умов. Необхідно враховувати такі ситуації: – рятування людини, яка вільно повисла ☐ ☐ – рятування від системи зупинення ☐ ☐ – рятування із шахт, контейнерів, бункерів та замкнених просторів ☐ ☐ – рятування з канатної дороги ☐ ☐ – рятування з вітрової турбіни ☐ ☐ – інше: ☐ ☐ Мінімум компонентів рятувального обладнання: 1. Анкерна точка / анкерний пристрій (EN 795) 2. Спусковий пристрій або підймальний пристрій (EN 1496) 3. Рятувальний пояс (EN 1497, EN 361)			
Додаткові пункти:			
Роботи на дахах *			Додаткова інформація
Плоский дах ☐ ☐			Висота: m
Двосхилий дах ☐ ☐			Кут: %
Вплив погоди *			Додаткова інформація
Тепло (від 60 °C) ☐ ☐			Темп. °C, Експозиція год. / день
Холод (від -10 °C) ☐ ☐			Темп. °C, Експозиція год. / день
Вологість ☐ ☐			
Сонячна радіація (УФ) ☐ ☐			
Хімічний вплив *. Інформація про речовину			
Розчинник ☐ ☐			
Кислоти або луги ☐ ☐			
Олії (оливи) ☐ ☐			
Інші небезпечні рідини ☐ ☐			

Засоби індивідуального захисту

Контрольний список ЗІЗ для запобігання падінню з висоти



Опис небезпек, умов праці та умов зовнішнього робочого середовища	Позначте хрестиком, де застосовується		Додаткові відомості потрібні на *, інше бажано
	так	ні	
Специфічні вимоги в ЕХ-зоні*			Додаткова інформація
Використання засобів індивідуального захисту від падіння з висоти в потенційно вибухонебезпечних середовищах. Чи враховано такі моменти?	☐	☐	ЗІЗ від падіння з висоти можна використовувати лише в потенційно вибухонебезпечних середовищах, якщо таке використання зазначено в інструкції виробника щодо використання
Використання текстильних тросів і лямок діаметром або шириною понад 20 мм	☐	☐	
Використання алюмінієвих карабінів і фурнітури	☐	☐	
Використання сталевих карабінів (гачків) і арматури в зонах 1 і 2, де обробляються речовини класу вибухонебезпечності II C (наприклад, водень, ацетилен, сірководень, сірководень)	☐	☐	
ЗІЗ від падіння в поєднанні з іншими ЗІЗ *			Додаткова інформація
Ремінь безпеки від падіння з інтегрованим пристроєм для перенесення дихального апарату	☐	☐	
Ремені безпеки в поєднанні з рятувальним жилетом	☐	☐	
Ремінь безпеки від падіння, вбудований у захисний одяг	☐	☐	
Пересувний пристрій зупинення падіння, який необхідно під'єднати до двох вушок для зупинення падіння	☐	☐	
Додатково	☐	☐	
Документація та докази			Інша інформація
<i>Щоб отримати дозвіл на роботу із ЗІЗ, роботодавець повинен заздалегідь переконатися, що працівники, які мають працювати із ЗІЗ від падіння, розумово та фізично придатні для цього. Крім того, працівники повинні бути навчені поводженню із засобами індивідуального захисту від падіння. Для використання на місці роботодавець також повинен забезпечити дотримання необхідних вимог. Вимоги наведено тут:</i>			
Працівники пройшли базове навчання щодо користування ЗІЗ від падіння	☐	☐	
Доступне оцінювання ризику для ЗІЗ від падіння	☐	☐	
Доступний задум щодо захисту та порятунку ЗІЗ від падіння	☐	☐	
Доступний задум щодо рятування для конкретного об'єкта	☐	☐	
Наявне рятувальне обладнання	☐	☐	
Проводяться навчання з рятування	☐	☐	
Інше	☐	☐	

Інші вимоги до ЗІЗ

Загальні обов'язки роботодавця:

Працівники повинні носити надані ЗІЗ.

Роботодавець повинен проводити регулярні інструктажі щодо використання та догляду за ЗІЗ від падіння. Ці інструктажі повинні бути задокументовані в письмовій формі.

Перед використанням засобів індивідуального захисту, які використовуються для захисту від небезпек, що загрожують життю, необхідно відпрацювати правильне використання як частину інструкції.