



Міжнародна
організація
праці

Проект виконується
Міжнародною організацією праці

Проект
НА ШЛЯХУ ДО БЕЗПЕЧНОЇ, ЗДОРОВОЇ ТА ЗАДЕКЛАРОВАНОЇ ПРАЦІ В УКРАЇНІ



Проект фінансується
Європейським союзом

З турботою про себе й кожного

ПІЛОТУВАННЯ ПРОГРАМ
ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ
НА РОБОЧОМУ МІСЦІ

Ксенія Лепеха

психолог-тренер

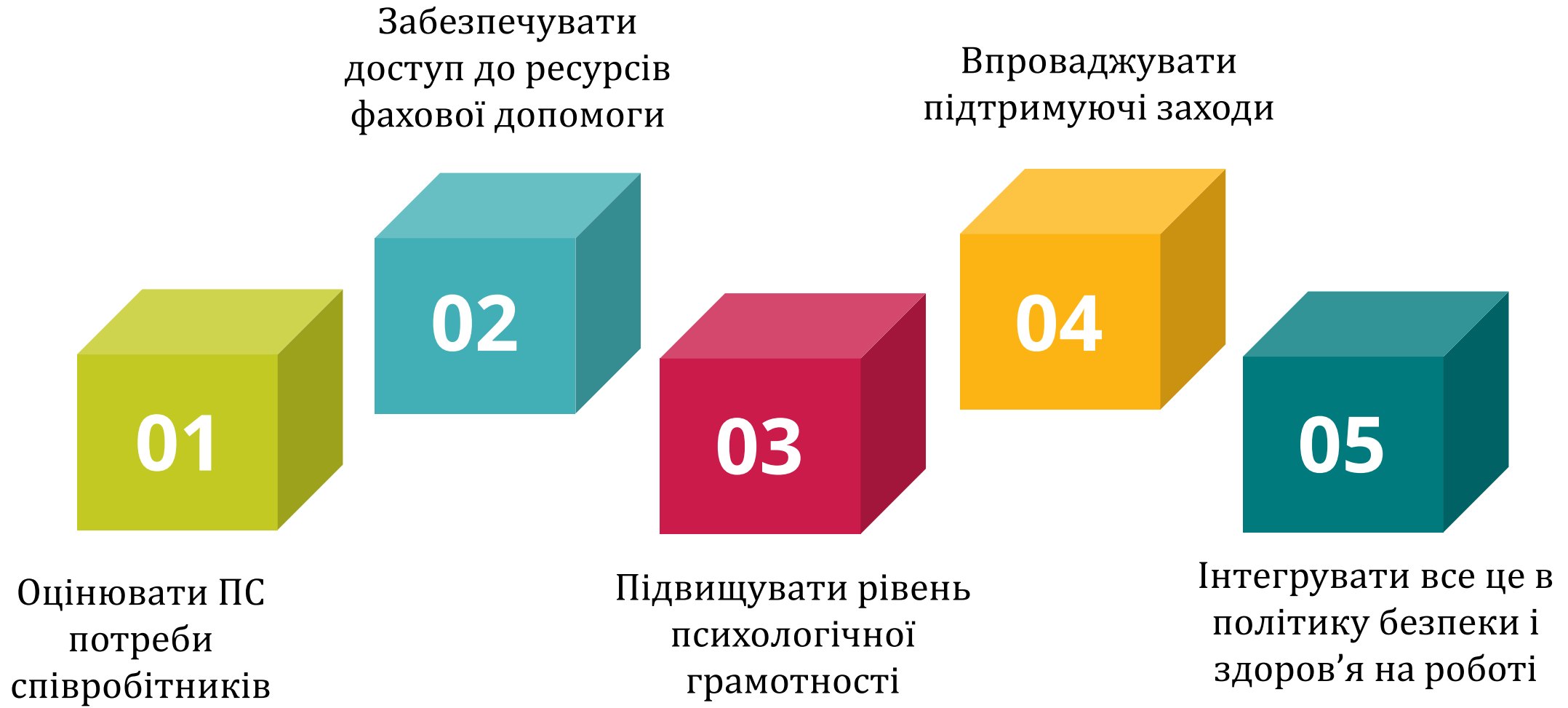
профілактичних програм в сфері праці



pratsia.in.ua

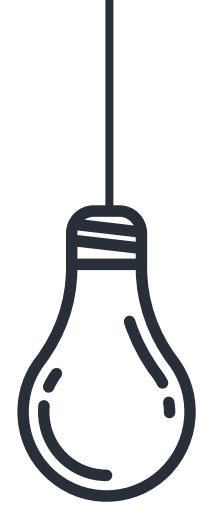
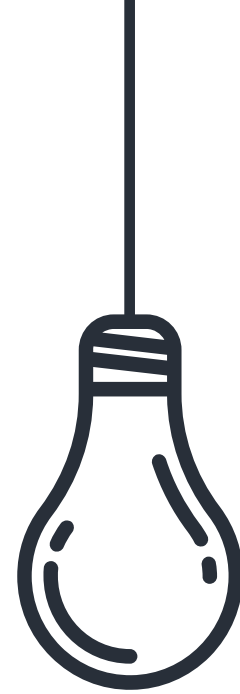
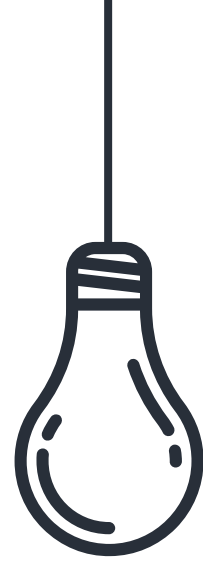
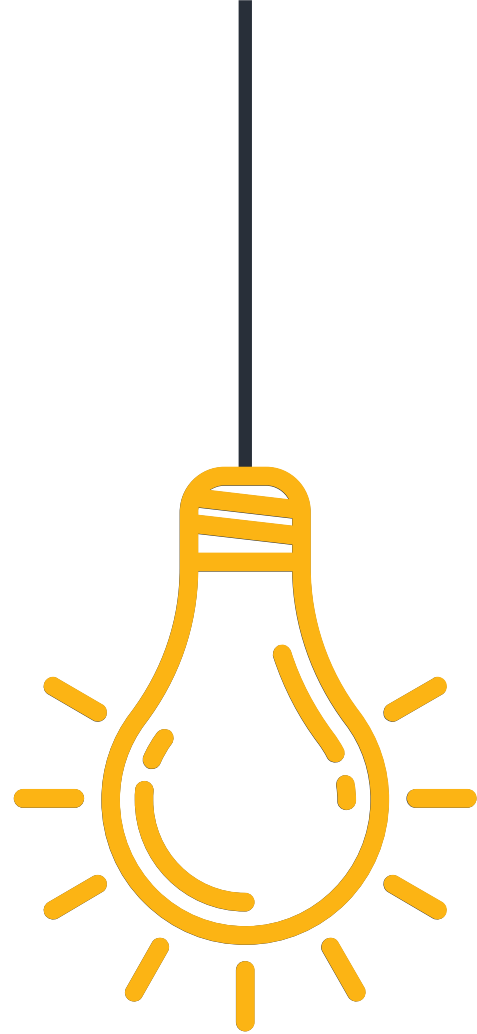
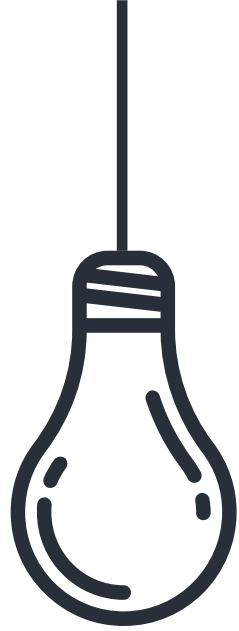
ilo.org/shd4Ukraine

Цілі програми психосоціальної підтримки на робочому місці



Підготовчий етап: дорожня карта

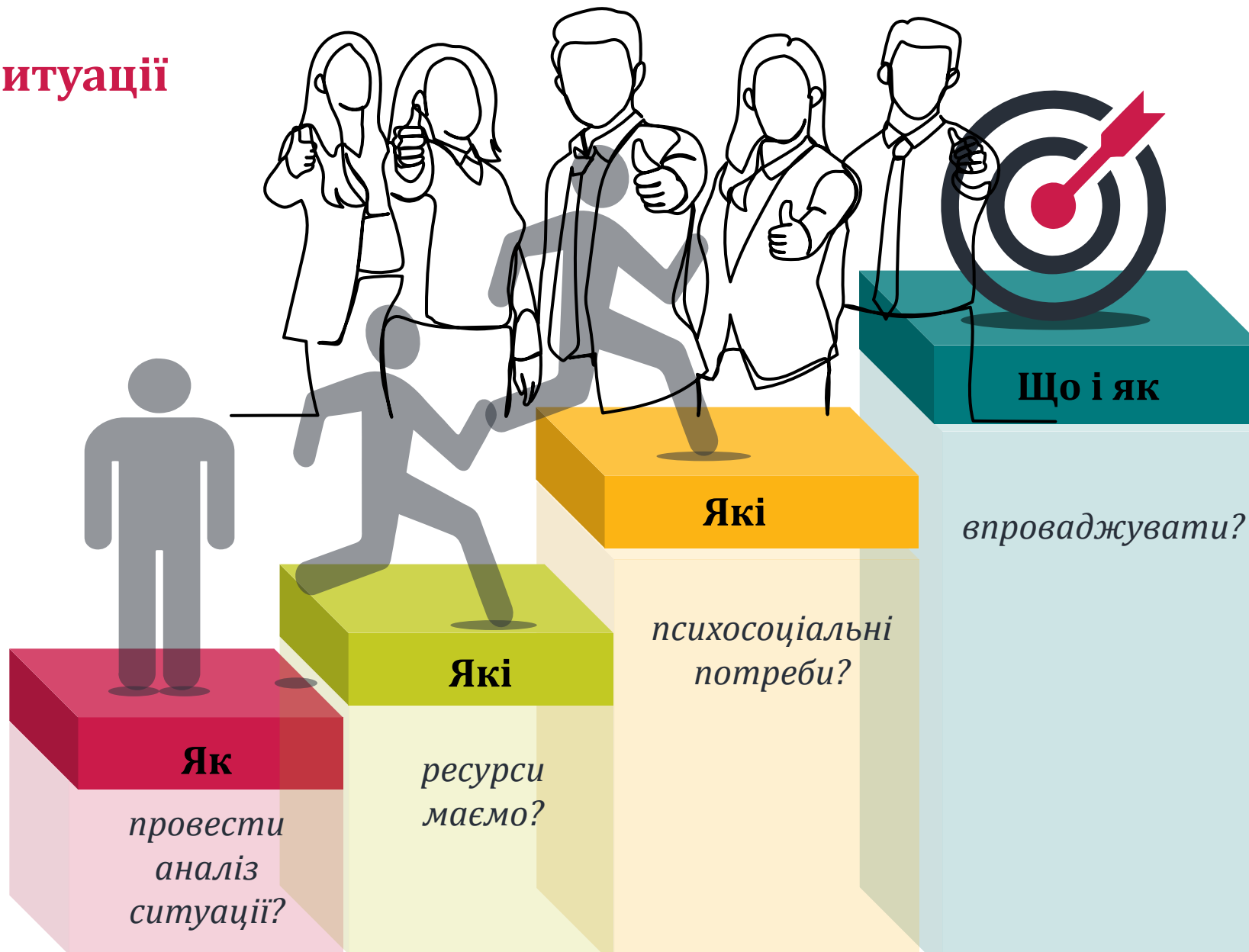




**Чому Я
драйвер
Програми?**



Аналіз ситуації



Основа програми психосоціальної підтримки

*Політика ПС підтримки
працівників*

Заява і мета_____.

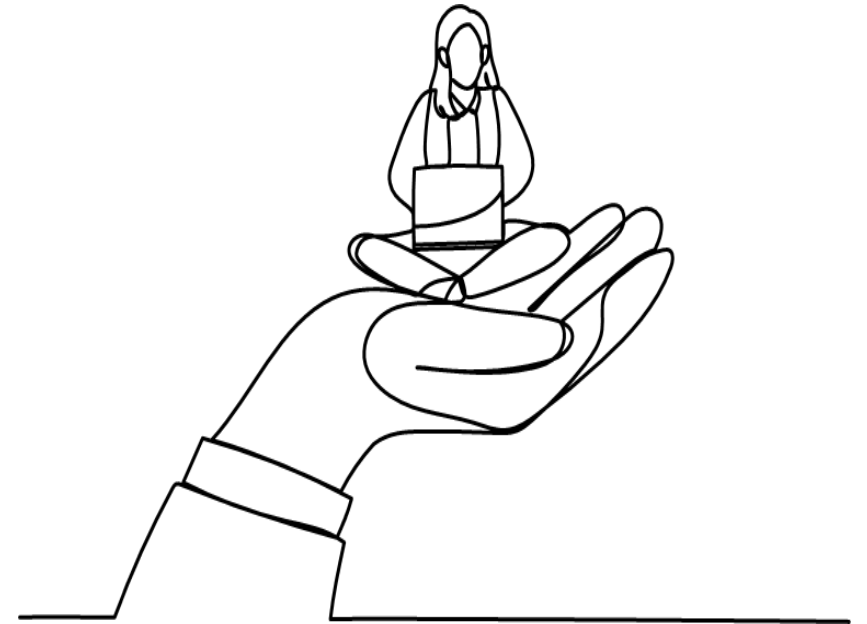
Визначення понять_____

Сфера охоплення_____

Зобов'язання_____

Профілактика і підтримка_____

Перегляд_____



письмова політика

Стратегії заходів в рамках програми психосоціальної підтримки працівників

Універсальні стратегії:

загальний рівень - всі працівники

Мета: попередження ризиків і зміцнення психічного здоров'я (інформаційно-навчальні заходи, оздоровчі програми...)



Вибіркові стратегії:

рівень окремих груп працівників

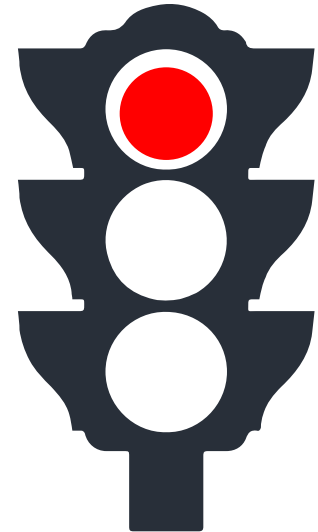
Мета: раннє втручання, зменшення ризиків (інформаційно-навчальні заходи, підтримуючі програми...)



Спеціальні стратегії:

індивідуальний рівень - окремий працівник

Мета: відновлення, адаптація на роботі після травми (фахова допомога розумне пристосування, ППД...)



Програма першої допомоги в сфері психічного здоров'я (Mental Health First Aid)



- ▶ 2000 рік – початок, розроблення Програми в Австралії
- ▶ 2004 рік – версія для робочих місць
- ▶ 2008 рік – нагорода в США як краща міжнародна програма раннього втручання в сфері психічного здоров'я
- ▶ 25 країн світу, тисячі роботодавців
- ▶ Понад 5 млн людей у світі пройшли навчання

План заходів в рамках програми психосоціальної підтримки
(зразок)

Заходи	Рівень втручання (на кого поширюється)	Зміст (що треба зробити)	Необхідні ресурси	Відповідальна особа (ім'я, контакт, функція)	Термін виконання	Статус виконання/ труднощі/ МіО (проміжний/ кінцевий результат/ вплив)

Інфраструктура програми

Реалізація:

- ✓ Чи є чітка координація процесу та комунікація?
- ✓ Чи всі ознайомлені з письмовою політикою і програмою?
- ✓ Чи є виконання плану заходів Програми?
- ✓ Чи проводиться МіО Програми?

Підготовка:

- ✓ Хто і за що відповідальний?
- ✓ Які потреби і наявні ресурси?
- ✓ Який план заходів?
- ✓ Яка система МіО?



Результат:

- ✓ Чи дієва політика?
- ✓ Чи ефективні заходи?
- ✓ Чи всі групи працівників охоплені?



Міжнародна
організація
праці

Проект виконується
Міжнародною організацією праці

Проект
НА ШЛЯХУ ДО БЕЗПЕЧНОЇ, ЗДОРОВОЇ ТА ЗАДЕКЛАРОВАНОЇ ПРАЦІ В УКРАЇНІ



Проект фінансується
Європейським союзом

З турботою про себе й кожного

ПІЛОТУВАННЯ ПРОГРАМ
ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ
НА РОБОЧОМУ МІСЦІ

листопад - березень



pratsia.in.ua

ilo.org/shd4Ukraine