

TOME MEDIDAS

¿Está usted perdiendo productividad como consecuencia de una mala iluminación?

USTED puede comenzar de manera efectiva a mejorar la iluminación en su empresa.

- UTILICE este folleto para comenzar a diseñar mejoras sencillas y de bajo costo
- EVALÚE la situación usando la lista de control
- DECIDA qué medidas debería tomar
- REALICE esas mejoras y MEJORE su productividad

¿En qué consiste una mejor iluminación?

Una iluminación deficiente en los puestos de trabajo conduce a una productividad más baja y a una calidad pobre. En los trabajadores puede causar una tensión ocular innecesaria, fatiga visual y dolores de cabeza. Una mejor iluminación se paga con una mayor eficiencia productiva y con una productividad más alta.

¿Por qué es importante mejorar la iluminación?

- El 80 por ciento de toda la información que percibimos nos llega a través de la visión.
- Trabajar con niveles bajos de iluminación genera tensiones oculares, fatiga y dolores de cabeza, afectando la productividad.
- Las mejoras en iluminación resulta en un incremento de las ganancias por productividad de un 10 por ciento y una reducción de los errores de un 30 por ciento.

www.ilo.org/wise

Las técnicas ofrecidas en este folleto forman parte de las muchas otras técnicas que le pueden ayudar a mejorar su ambiente de trabajo y que le permitirá alcanzar mayor productividad. Especialistas en la metodología WISE que han trabajado en más de 40 países podrán ayudarle a ponerlas en práctica.

Metodología WISE

Las siguientes publicaciones de la OIT ofrecen información detallada acerca de la metodología WISE:

La Guía para la Acción ha sido concebida para empresarios y provee ideas de utilización práctica.

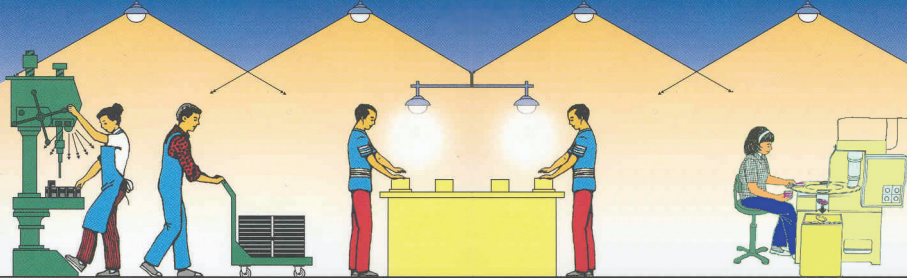
El Manual para Formadores, que acompaña la Guía para la Acción, explica cómo organizar distintos tipos de eventos de capacitación para incrementar la productividad y mejorar las condiciones de trabajo.

Para más información escriba a

Programas sobre las condiciones de trabajo y del empleo (TRAVAIL)
Sector de la Protección Social
Oficina Internacional del Trabajo
4, route des Morillons
CH-1211 Ginebra 22, Suiza

Tel. +41 22 799 6754
Fax +41 22 799 8451
Correo electrónico: travail@ilo.org

Mayor Productividad y un Mejor Lugar de Trabajo (WISE)

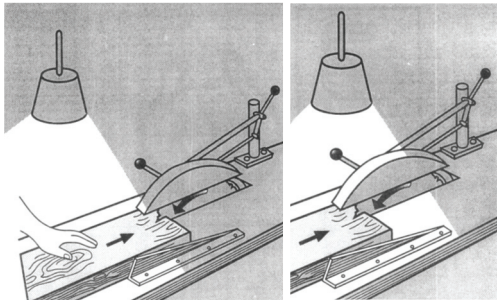


Cómo asegurar una

MEJOR ILUMINACIÓN

5

Módulo de capacitación



fácil de aplicar

resulta eficiente

consigue resultados

con bajos costos
logra ganancias inmediatas

LISTA DE CONTROL

- 1

Añadir claraboyas y conservarlas limpias, lo mismo que las ventanas.
¿Propone usted alguna medida?

No☐Si☐Prioridad☐
- 2

Pintar los cielos rasos de blanco y las paredes con colores claros, y mantenerlos limpios.
¿Propone usted alguna medida?

No☐Si☐Prioridad☐
- 3

Proveer iluminación general artificial acorde con el tipo de trabajo que se realiza, agregando nuevas fuentes, instalando reflectores o reubicando las luminarias existentes.
¿Propone usted alguna medida?

No☐Si☐Prioridad☐

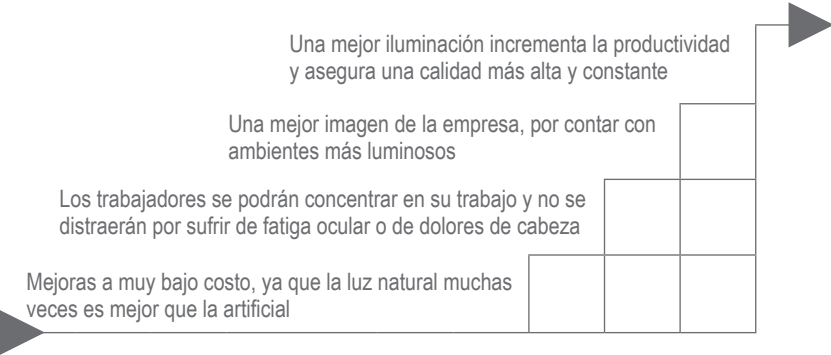
Estas proposiciones son solo un ejemplo de las sugerencias incluidas en la Guía para la Acción de la metodología WISE.

WISE LE PROPONE

Normas sencillas para mejorar la iluminación en su empresa

- Use al máximo la luz natural, porque es la fuente de iluminación mejor y más barata.
- Evite el resplandor, porque frecuentemente es una causa de baja calidad y productividad.
- Seleccione un fondo visual adecuado para la tarea y que evite las distracciones de la visión.
- Encuentre el lugar adecuado para las fuentes de luz, sin incrementar la cantidad o el costo de la iluminación artificial.
- Evite las zonas de sombra, porque causan de un trabajo de baja calidad, baja productividad, fatiga ocular y porque a veces pueden generar accidentes.

QUE PUEDE GANAR



ALGUNOS BUENOS EJEMPLOS

Vea de qué manera otras empresas incrementaron su productividad y mejoraron sus condiciones de trabajo utilizando las sugerencias de la metodología WISE



Aprovechar la luz natural que entra por ventanas y claraboyas reduce la factura de la luz y mejora el ambiente de trabajo.

Esta fábrica aprovecha la luz natural que entra a través de ventanas y tragaluces y que complementa a las luces artificiales. Mientras más alta se encuentre la ventana, más luz dejará pasar.



Las luminarias bien ubicadas mejoran la visibilidad y reducen el resplandor y las sombras que interfieren con la calidad del trabajo.



MAYOR PRODUCTIVIDAD Y UN MEJOR LUGAR DE TRABAJO