

◀ كيف أختار

مهنتي المستقبلية؟

دليل تفصيلي (خطوة بخطوة) للباحثين عن عمل



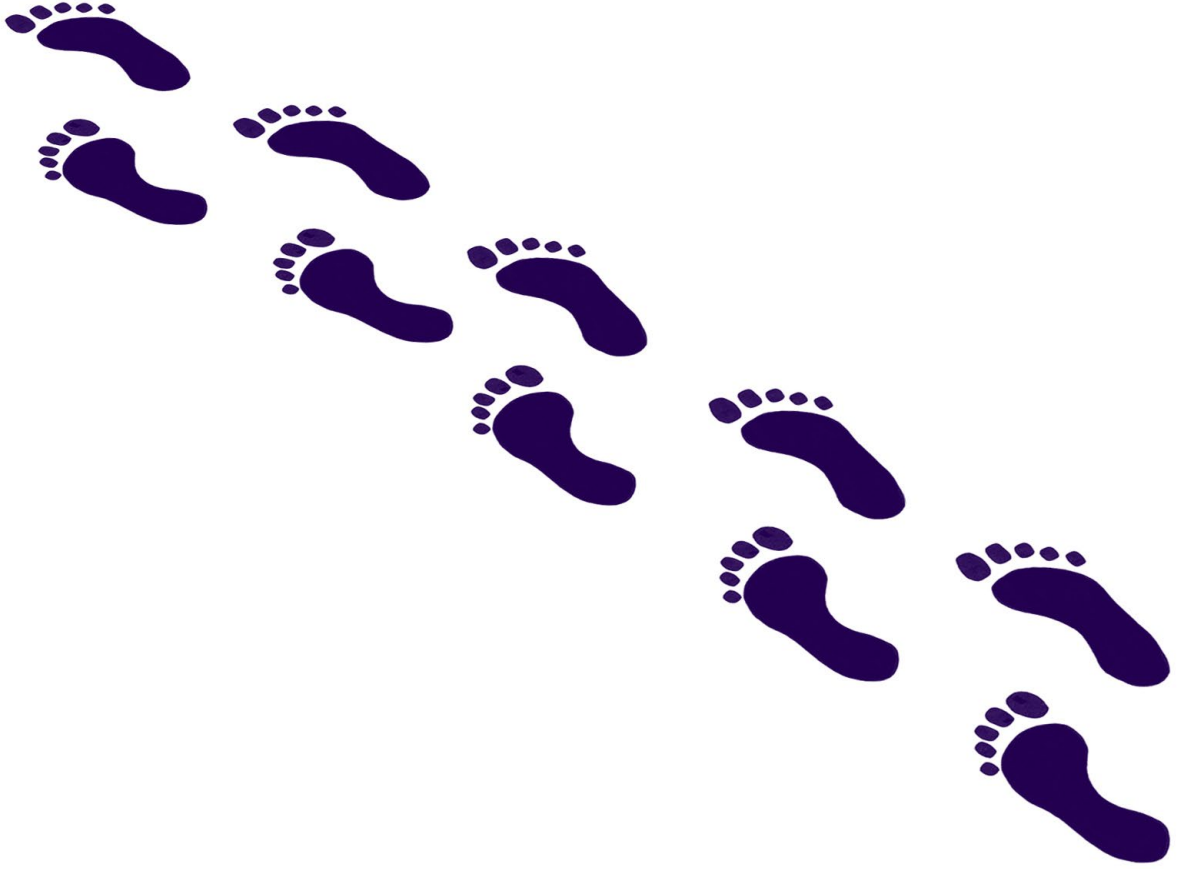
مجموعة الأدلة الإرشادية:

« بناء مستقبلي في العمل »

◀ كيف أختار

مهنتي المستقبلية؟

دليل تفصيلي (خطوة بخطوة) للباحثين عن عمل



حقوق النشر © منظمة العمل الدولية ٢٠٢١

نُشر هذا الدليل لأول مرة عام ٢٠٢١

تتمتع منشورات مكتب منظمة العمل الدولية بحق النشر بموجب البروتوكول رقم (٢) من الاتفاقية العالمية لحقوق النشر، وعلى الرغم من ذلك، يمكن نسخ مقتطفات قصيرة منها دون إذن، بشرط الإشارة إلى المصدر. فيما يخص حقوق النسخ أو الترجمة، ينبغي تقديم طلب إلى هيئة النشر التابعة لمنظمة العمل الدولية (الحقوق والترخيص)، مكتب منظمة العمل الدولية، CH-١٢١١ جنيف ٢٢، سويسرا، أو عبر البريد الإلكتروني: rights@ilo.org. ترحب منظمة العمل الدولية ومنظمة الأغذية والزراعة بهذه الطلبات.

يجوز للمكاتب والمؤسسات والمستخدمين الآخرين المسجلين في منظمة لها حق النسخ نسخ هذا الدليل وفقاً للتراخيص الصادرة لها فيما يتعلق بهذا الغرض. يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني www.ifrro.org للعثور على منظمة ذات حقوق النسخ في بلدك.

كيف أختار مهنتي المستقبلية؟ دليل تفصيلي (خطوة بخطوة) للباحثين عن عمل

رقم الكتاب المعياري الدولي: ٧-٣٤٧٨٦-٢-٠٩٢-٩٧٨ (مطبوع)

رقم الكتاب المعياري الدولي: ٨-٣٦٦٨٦-٢-٠٩٢-٩٧٨ (ملف بي دي إف على الموقع الإلكتروني)

لا تعني التسميات المستخدمة في منشورات منظمة العمل الدولية، والتي تتوافق مع ممارسات الأمم المتحدة، وعرض المواد فيها تعبيراً عن أي رأي من جانب مكتب منظمة العمل الدولية فيما يتعلق بالوضع القانوني لأي بلد أو منطقة أو إقليم، أو سلطاتها، أو فيما يتعلق بترسيم حدودها.

تقع مسؤولية الآراء المعبر عنها في المقالات والدراسات وغيرها من المساهمات الموقعة على عاتق مؤلفيها وحدهم، ولا يشكل النشر مصادقة من مكتب منظمة لعمل الدولية على الآراء الواردة بها.

لا تعني الإشارة إلى أسماء الشركات والمنتجات والعمليات التجارية مصادقة مكتب منظمة العمل الدولية عليها، ولا يعتبر عدم ذكر شركة أو منتج تجاري أو عملية معينة علامة على الرفض.

يمكن العثور على معلومات عن منشورات منظمة العمل الدولية والمنتجات الرقمية على الموقع الإلكتروني: www.ilo.org/publns.

الرسم التوضيحي للغلاف: تصميم شارلوت

طبع في سويسرا

أُنتج هذا المنشور من قبل فرع إنتاج وطباعة وتوزيع الوثائق والمنشورات (PRODOC) التابع لمنظمة العمل الدولية.

التصميم الجرافيكي والمطبعي والتخطيط والتكوين والطباعة والنشر الإلكتروني والتوزيع.

يسعى فرع إنتاج وطباعة وتوزيع الوثائق والمنشورات إلى استخدام الورق الذي يتم الحصول عليه من الغابات المُدارة بطريقة مستدامة بيئياً ومسؤولة اجتماعياً.

الرمز: CHD-REPRO-DISTR

◀ كيف أختار مهنتي المستقبلية؟ دليل تفصيلي للباحثين عن عمل

في عام ٢٠١٥، أقرت الجمعية العامة للأمم المتحدة خطة التنمية المستدامة لعام ٢٠٣٠. يتعلق الهدف الثامن من أهداف التنمية المستدامة، من بين جملة أمور أخرى، بالتعبئة العالمية لتوفير العمل اللائق للجميع. في هذا السياق، وضعت منظمة العمل الدولية خطة عمل دولية لتوظيف الشباب، والتي تهدف إلى حشد كل الطاقات لتمكين الشباب والفتيات والفتيان من بناء مستقبل مهني يتوافق مع تطلعاتهم.

يعتبر هذا الدليل الإرشادي جزءاً من "صندوق الأدوات" المخصص للشباب وأولئك الذين يدعمونهم ولا سيما في خدمات التوظيف العامة. هذا هو الإصدار الأول من الأدلة الإرشادية "التفصيلية" في مجموعة "بناء مستقبلي في العمل" وستتبعه سلسلة أدلة أخرى تتعلق بتقنيات البحث عن عمل ومعلومات عن المهن الجديدة (الوظائف الخضراء والوظائف الرقمية) وما إلى ذلك.

على الرغم من أن هذا الدليل الإرشادي قد أعد في المقام الأول بهدف دعم الشباب والشابات في اختيار مهنهم المستقبلية، فإنه لا يقتصر على توجيه الشباب فقط. يعد اختيار المهنة خطوة مهمة في الانتقال من مرحلة التعليم إلى عالم العمل وقرارا مهما. لكن الحياة المهنية تمتد لعدة عقود، وخلال هذه الفترة الطويلة قد نواجه جميعاً العديد من التغيرات التي قد تتطلب منا البحث عن وظيفة أخرى أو مهنة جديدة. لذلك فإن مهارة توجيه المرء إلى مثل هذه التغيرات ضرورية لكل واحد منا. وهذا الأمر هو الأكثر أهمية اليوم بين جملة أمور أخرى في عالم العمل سريع التطور الذي نعيشه الآن والمرتبطة بالتغيرات الديموغرافية والمناخية والتكنولوجية. كما نعلم جميعاً، من المحتمل أن تختفي بعض المهن التي نعرفها اليوم ويحل محلها مهن ووظائف جديدة. نحتاج جميعاً إلى الاستعداد لمثل هذه التغيرات وإدارتها في حياتنا المهنية من خلال تطوير مهارتنا ومن خلال الاستمرار في التعلم طوال حياتنا ومن خلال إدراك الفرص الجديدة. لذلك فإن هذا الدليل الإرشادي مهم لنا جميعاً وسيدعم الشباب والشابات، فضلاً عن غيرهم، لتوقع التغيرات ومعالجتها بشكل استباقي من أجل مستقبل مهني أكثر إرضاءً مدى الحياة.

السيدة سوكتي داسجوبتا

رئيس فرع التوظيف وأسواق العمل والشباب

منظمة العمل الدولية (منظمة العمل الدولية - جنيف)

في القرن الحادي والعشرين، أصبح من النادر أن يمارس الفرد نفس النشاط المهني مدى الحياة. سيتعين علينا، شئنا أم أبينا، أن نعيد التفكير في مهنتنا المستقبلية في عدة مناسبات.

يمكن أن يكون اختيار مهنة جديدة فرصة حقيقية لتحقيق ذاتك في حياتك المهنية من خلال تحديد النشاط الذي يناسبك بشكل أفضل، في البيئة التي تتفق مع إمكانياتك. إن الأمر يتعدى كونه مجرد درب من دروب الأوهام، ويصل بك إلى تحديد مهنة واقعية وقابلة للتحقيق فيما يتعلق بسوق العمل وأذواقك وقدراتك والعراقيل التي تحول دون تحقيق هدفك.

مهما كان عمرك، فإن هذا الدليل "التفصيلي" يناسبك. حيث يوفر هذا الدليل طريقة بسيطة ومناسبة لجميع البلدان، لبناء مشروعك المهني بشكل مستقل.

هذا الدليل ليس أداة سحرية تجيب على الفور عن الأسئلة التي قد تطرحها حول مهنتك المستقبلية. حيث تتطلب هذه العملية عملاً حقيقياً على نفسك واستثماراً وعدة أيام من التفكير والبحث. نحن بدورنا نقترح استخدام هذا المستند كسجل عمل شخصي. اكتب عليه مباشرة. اكتب أفكارك وقراراتك ...

لا يعتبر اختيار المهنة مجرد عملية فردية. لا تتردد في طلب آراء ومساهمات أصدقائك وعائلتك. وقبل كل شيء، إذا واجهتك أي مشكلة عند استخدام هذه الدليل أو في تفكيرك، فيمكنك دائماً طلب المشورة من المتخصصين في التوظيف أو التوجيه في مدينتك.

العديد من المستشارين في خدمات التوظيف العامة موجودين لدعمك. يهدف هذا الدليل أيضاً إلى إثراء "صندوق الأدوات" الخاص بهم.

نتمنى لك حظاً سعيداً في بناء مستقبلك!

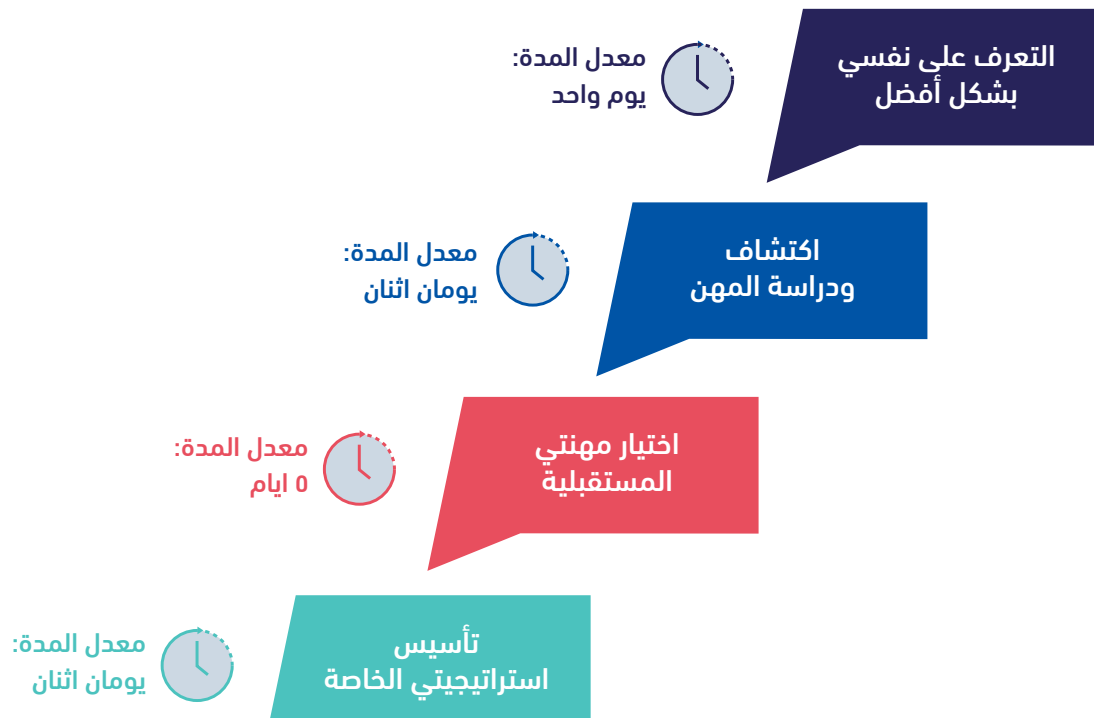
فرانسوا دومورا

أخصائي خدمات التوظيف

مرجعية التوجيه المهني

منظمة العمل الدولية - جنيف - ٢٠٢١

الخطوات الأربع لتحديد المهنة المستقبلية :



◀ جدول المحتويات

iii	كيف أختار مهنتي المستقبلية؟ دليل تفصيلي للباحثين عن عمل
iv	المقدمة
I	١ التعرف على نفسي بشكل أفضل
٢	١-١: مهاراتي الفنية
٣	٢-١: مهاراتي الاجتماعية والحياتية
٥	٣-١: إهتماماتي
٦	٤-١: العقبات التي تحول بيني وبين تحقيق هدفي
V	٢ اكتشاف ودراسة المهن
٨	١-٢: أفكار عمل من صورتي المهنية
٩	٢-٢: أفكار وظيفية من المجالات المهنية
١٠	٣-٢: أفكار وظيفية نابعة من محاور الاهتمام
١١	٤-٢: المستقبل المهني
١٢	٥-٢: فرز أفكارك وتحديد أولوياتها
١٣	٣ اختيار مهنتي المستقبلية
١٤	١-٣: البحث الوثائقي
١٥	٢-٣: استطلاعات رأي المهنيين
١٦	٣-٣: لحظة اتخاذ القرار
١٧	٤ بناء استراتيجيتي الخاصة
١٨	١-٤: مراحل خطة العمل
١٩	٢-٤: إضفاء الطابع الرسمي على خطة العمل
٢١	الخاتمة



التعرف على نفسي بشكل أفضل



أتعلم تحديد:

اهتماماتي
ونقاط قوتي
وتوقعاتي
ومهاراتي وقيمي
ومعوقاتي
وتفضيلاتي وأولوياتي،
وتحديد أولوياتي من
وجهة نظر مهنية

مهندس
معماري

◀ ١-١ : مهاراتي الفنية

عن ماذا نتحدث؟

- ◀ نحن نستمر في التعلم طوال حياتنا: في المدرسة وفي التدريب وفي العمل ومع العائلة الأصدقاء ... تعتبر خبراتنا المهنية هي لحظات ثمرة للغاية من التعلم السريع الذي يثري ذاتنا وخبراتنا. في هذا الجزء، ستحاول سرد المهارات الفنية الرئيسية التي اكتسبتها.
- ◀ المهارة الفنية هي الخبرة والقدرة على التحكم في طريقة ما أو استخدام آلة تكنولوجية معينة في طبيعتها، مكتسبة في مجال متخصص. تعتمد هذه الخبرة على المعرفة والخبرة النظرية والعملية والفنية.
- ◀ إذا كنت ترغب الآن في تغيير مهنتك، فقد تظن أنه من غير المفيد إدراج عناصر أو خبرات من تجاربك السابقة. ومع ذلك، فهو أمر ضروري للغاية، حيث يمكن نقل العديد من المهارات المكتسبة إلى مهن قد تبدو مستبعدة تماما بالنسبة لك.

أمثلة:

- ◀ إصلاح النافذة
- ◀ القدرة على الشراء بأفضل الأسعار
- ◀ تركيب وصلات الشعر
- ◀ قراءة خريطة الطقس...



استشاري عن بعد

قائمتك...

٢-١ : مهاراتي الاجتماعية والحياتية

عن ماذا نتحدث؟

- المهارة الاجتماعية هي القدرة على التواصل والتفاعل بشكل إيجابي مع من حولك (مثل علاقات العمل الأسرة ...).
- يمكن استخدام المهارة الحياتية مهما كان قطاع النشاط أو المهنة. هناك أربعة عشر (١٤) مهارة يجب أن نضعها في الاعتبار بشكل عام (انظر التعريف في الصفحة التالية):

يعتقد ٦٠٪ من أصحاب العمل
أن المهارات الحياتية هي الأكثر
أهمية من المهارات الفنية.

أهم ٣ مهارات تحظى بتقدير كبير :

- القدرة على التنظيم وتحديد أولويات المهام
- القدرة على التكيف
- الاستقلالية

المهارات التنظيمية

القدرة على التكيف

إدارة الضغوط	الدقة
العمل الجماعي	تقديم المقترحات
القدرة على الجمع بين الناس	حب الاستطلاع
مهارات التواصل	المثابرة
الاستقلالية	التروي
القدرة على اتخاذ القرار	الاستجابة

أمثلة على المهارات الاجتماعية:

- التفاوض
- الجدال
- إدارة المواقف الصعبة.

قائمتك...



عامل فخار

تعريفات المهارات الحياتية

◀ القدرة على التكيف:

القدرة على التكيف مع المواقف المختلفة والتكيف مع المنظمات ومجموعات العمل والعادات والقيم الخاصة بالشركة.

◀ إدارة الضغوط:

القدرة على الحفاظ على ضبط النفس للتصرف بشكل فعال في المواقف المزعجة أو غير المتوقعة أو المجهدة.

◀ العمل الجماعي:

القدرة على العمل والتنسيق مع الآخرين داخل الشركة بثقة وشفافية لتحقيق مجموعة الأهداف المنشودة.

◀ القدرة على الجمع بين الناس:

القدرة على حشد فريق أو محاورين وتدريبهم على السعي لتحقيق هدف مشترك.

◀ مهارات التواصل:

القدرة على نقل المعلومات بوضوح وتبادلها والاستماع بفاعلية وتلقي المعلومات والرسائل والتمتع بالعقلية المتفتحة.

◀ الاستقلالية:

القدرة على تحمل مسؤولية نشاط الفرد دون الحاجة إلى الإشراف المستمر.

◀ القدرة على اتخاذ القرار:

القدرة على المفاضلة بين الخيارات لاتخاذ الإجراءات وتحمل مسؤولية نشاط الفرد وتحمل المسؤولية.

◀ المهارات التنظيمية:

القدرة على التخطيط وتحديد الأولويات وتوقع الإجراءات مع مراعاة الوسائل والموارد والأهداف والجدول الزمني المتوقع لتحقيقها.

◀ الدقة:

القدرة على أداء المهام من خلال اتباع القواعد والإجراءات والتعليمات الموضوعة بدقة دون ارتكاب أي خطأ وكذلك نقل المعلومات بدقة.

◀ تقديم المقترحات:

القدرة على الشروع في مقترحات جديدة وتخيلها لحل المشاكل المحددة أو تحسين الوضع. أي أن تكون استباقيًا.

◀ حب الاستطلاع:

القدرة على تجاوز ما هو مُعطى لرؤيته والرغبة في التعرف على كل ما هو جديد والانفتاح عليه وتحري الفهم السليم والتصرف بشكل مناسب.

◀ المثابرة:

القدرة على الحفاظ على الجهد حتى الانتهاء من المهمة بالكامل بغض النظر عن العقبات غير المتوقعة أو التي تواجهها.

◀ التروي:

القدرة على إظهار الموضوعية والابتعاد لتحليل الحقائق والمواقف والتفاعلات قبل التصرف أو اتخاذ القرار.

◀ الاستجابة:

القدرة على الاستجابة بسرعة للأحداث الحالية وغير المتوقعة من خلال تحديد أولويات الإجراءات وفقاً لدرجة إلحاحها أو أهميتها

◀ ١-٣ : ما هو مهم بالنسبة لي

عم نتحدث؟

ما هي الخصائص الرئيسية لتفضيلاتك /خياراتك المهنية؟ يعبر الوضع المثالي الذي تتخيل العمل فيه عن مزيج من الاهتمامات والقيم وبيئة العمل.

◀ وفيما يلي بعض الأمثلة لدعم تفكيرك وتحديد تفضيلاتك:

✓ المرونة	✓ الهدوء	✓ الاستقلالية
✓ التنوع	✓ التطور	✓ الحالة
✓ الهدوء	✓ وقت الفراغ	✓ القوة
✓ الابتكار	✓ التحفيز الفكري	✓ المكانة الاجتماعية
✓ التغيير	✓ المساواة	✓ التضامن
✓ الاستقرار	✓ الثقة	✓ الأمان
✓ ساعات العمل	✓ السفر	✓ المنافسة
✓ الحدة	✓ الإيثار	✓ المكافآت
✓ الثقة	✓ الترقيات	✓ الحرية
✓ إطار العمل	✓ الجدية	✓ الاستقلالية
✓ سهولة الوصول	✓ الدقة	✓ فريق العمل
✓ المنزل	✓ الإبداع	✓ المناخ
	✓ العمل الخارجي	✓ المسؤولية

قائمتك...



وكيل عقاري

٤-١ : العقبات التي تحول بيني وبين تحقيق هدفي

عم نتحدث؟

قبل اتخاذ قرار بشأن اختيار المهنة، من الضروري أن تحدد العوائق التي تقف أمامك من أجل مقارنتها بظروف العمل لمختلف المهن المتصورة. هناك أربع فئات من المعوقات: التنقل والصحة والأسرة وساعات العمل وأيام العمل.

أيام العمل وساعات العمل	الانتقالات- القدرة على التحرك
☐ لا يمكنني التفكير في العمل في الليل فقط	☐ لا يمكنني التفكير في العمل في منطقة الجوار
☐ لا أستطيع التفكير في العمل ليلاً	☐ لا يمكنني التفكير في العمل في جميع أنحاء مدينتي
☐ لا يمكنني التفكير في العمل أثناء النهار	☐ لا يمكنني التفكير في العمل في موقع يبعد أكثر من ساعة عن المنزل
☐ لا يمكنني التفكير في العمل بنظام الورديات (الشفطات)	☐ لا يمكنني التفكير في العمل بعيداً عن المنزل وعدم العودة إلى المنزل كل ليلة
☐ لا يمكنني التفكير في العمل كل يوم سبت	☐ لا يمكنني التفكير في الانتقال للعثور على وظيفة
☐ لا يمكنني التفكير في العمل كل يوم أحد/جمعة	☐ لا يمكنني التفكير في العمل في بلد آخر
☐ لا يمكنني التفكير في العمل كل عطلة نهاية أسبوع أخرى	☐ ليس لدي أي حل للنقل (شخصي أو عام)
☐ لا يمكنني التفكير في العمل كل عطلة نهاية أسبوع	☐ ليس لدي رخصة قيادة

الصحة والوضع العام	الأسرة والأطفال والمعالون
☐ لا يمكنني التفكير في العمل وأنا واقف على قدمي طوال اليوم	☐ ليس لدي حل لإحضار أطفالي إلى المدرسة إذا كنت في العمل في نفس الوقت
☐ لا يمكنني التفكير في العمل واقعاً لعدة ساعات	☐ ليس لدي حل لرعاية أطفالي عندما أكون في العمل
☐ لا يمكنني التفكير في العمل جالساً طوال اليوم	☐ إذا كنت أعاني بشخص معال في منزلي (مسن أو معاق)، فليس لدي حل لاستبدال شخص آخر عندما أكون في العمل
☐ لا يمكنني التفكير في العمل جالساً لعدة ساعات	
☐ لا يمكنني التفكير في العمل بالإيماءات المتكررة	
☐ لا يمكنني التفكير في العمل من خلال شاشة	
☐ لا يمكنني التفكير في حمل حمولات ثقيلة	
☐ لا يمكنني التفكير في العمل على ارتفاع	
☐ لا يمكنني التفكير في العمل بالخارج في الطقس البارد / الحار	

اكتشاف المهن



لاعب أكروبات

لا يقتصر العالم
المهني على تلك المهن
القليلة التي تحيط بك:
في محيط الأسرة أو مع
الجيران والأصدقاء أو في
وسائل الإعلام أو على
الشبكات الاجتماعية ...

افتح الآفاق!
يوجد أكثر من ٥٣٠ نوعًا
من المهن وأكثر من
١٠٠٠ مسمى وظيفي.
اكتشفهم!

◀ ١-٢ : أفكار عمل من صورتني المهنية

عم نتحدث؟

- ◀ لقد أرشدتك الصفحات السابقة من هذا الدليل في رسم صورتك المهنية من خلال تحديد المهارات والقيم ومجالات الاهتمام وكذلك العراقيل والعقبات...
- ◀ انطلاقاً من هذه الصورة، تخيل واكتب كل الأفكار المهنية الجديدة التي تخطر ببالك، حتى لو بدت لك بعض الأفكار سخيفة أو غير واقعية، فلا تستبعد أيًا منها في الوقت الحالي.
- ◀ افعل الشيء نفسه مع من حولك، اعرض صورتك المهنية على العديد من الأشخاص أو العائلة أو الأصدقاء الموثوق بهم، واسألهم السؤال التالي: "من خلال قراءتكم لهذه الصورة، ما هي الأفكار المهنية التي تفكرون بها؟ لا تقيد نفسك، أخبرني بكل ما يتبادر إلى ذهنك."



ميكانيكى دراجات بخارية

قائمتك...

◀ ٢-٢ : أفكار وظيفية من المجالات المهنية

عم نتحدث؟

◀ يمكن تصنيف الأنشطة والمهن الاقتصادية إلى مجالات محددة ويمكن أن يختلف عددها حسب مستوى التفاصيل المختارة. تجدون أدناه قائمة بها حوالي ٣٢ مجالاً مختلفاً.

◀ من خلال هذه القائمة، بمفردك وبمشاركة من حولك، قم بإدراج أفكار الوظائف التي قد تجدها ممتعة.

✓ الزراعة	✓ الدفاع - الأمن - الإنقاذ	✓ الميكانيكا - الصيانة
✓ صناعة المواد الغذائية	✓ القانون	✓ التكنولوجيا الرقمية - الوسائط
✓ الحيوانات	✓ النشر - الطباعة - الكتب	✓ المتعددة - سمعي بصري
✓ العمارة - التصميم الداخلي	✓ تكنولوجيا المعلومات - الإلكترونيات	✓ الصحة
✓ الحرف	✓ التعليم - التدريب	✓ علوم - رياضيات - فيزياء
✓ بنك - تمويل - تأمين	✓ البيئة	✓ السكرتارية - الاستقبال
✓ البناء	✓ الإدارة - المراجعة - الموارد البشرية	✓ الخدمات الاجتماعية - الشخصية
✓ الأحياء - الكيمياء	✓ صناعة الفنادق - تقديم الطعام - السياحة	✓ العناية بالجمال - تصفيف الشعر
✓ التجارة - العقارات	✓ الإنسانيات	✓ الرياضة - الترفيه
✓ الاتصالات - المعلومات	✓ الصناعة - المواد	✓ النقل والإمداد
✓ الثقافة - العروض	✓ الآداب - العلوم الإنسانية	✓ منصات خدمة الإنترنت

قائمتك...

◀ ٣-٢ : أفكار وظيفية نابذة من محاور الاهتمام

وفقًا لما ذكره العالم النفسي جون هولاند، فإن الاهتمام يحفز الشخص على الاستثمار من أجل أن يحقق الرفاهية ويحصل على الرضا. تظهر دراساته أن كل شخص لديه اهتمامات مهنية تتعلق بشخصيته. ولقد حدد ٦ أنواع رئيسية من الاهتمامات المهنية التي تغطي جميع المهن القائمة.

حاول تحديد اهتماماتك المهنية بناءً على التعريفات الواردة أدناه. ستجد أيضًا بعض أسماء وظائف يمكن أن ترشدك إلى أفكار أخرى.

أنواع الاهتمامات	التعريفات وأفكار الوظائف
الواقعية	العملية والبساطة. ينجذب الفرد إلى الأنشطة اليدوية الملموسة. على سبيل المثال: سائق شاحنة، ميكانيكي، مزارع، تجارة مواد البناء، عامل التنجيد، صانع الخزائن، خياط، طباط، صياد، فني أسنان ...
الاستقرائية أو الاستقصائية أو المستكشفة	منفتح الذهن وفضولي، يفضل الدراسة بشكل معين. يلاحظ ويجرب حتى يصل إلى الفهم. على سبيل المثال: عالم أحياء، مهندس، جيولوجي، مساعد مختبر، أمين مكتبة، عالم كمبيوتر ...
الفنية	حدسي وأصلي. يعبر عن المشاعر من خلال الكلام والفنون والكتابة. على سبيل المثال: موسيقار، مصمم داخلي، مصمم أزياء، حرفي، مصور، مصفف شعر، خياط، نحات ...
الاجتماعية	حساس لمشاكل الآخرين ويركز على المساعدة والتعليم والعلاج. على سبيل المثال: مدرس، مقدم رعاية، معلم، مستشار توظيف، رجل إطفاء، مدرب رياضي، مدرب، أخصائي اجتماعي ...
المغامرة	يسعى لقيادة الآخرين أو التأثير عليهم. نشيط وطموح. مثال: مدير أعمال، محام، مندوب مبيعات، مبتكر أعمال، مدير فريق، طباط ...
التقليدية	منجز لعمله وفقا لما يمليه عليه ضميره، مجتهد، يعمل بنظام ويحب العمل الإداري. على سبيل المثال: سكرتير، محاسب، أمين مكتبة، موظف جمارك، مبرمج كمبيوتر، مدير موارد بشرية ...

قائمتك...



◀ ٤-٢ : المستقبل المهني

عن ماذا نتحدث؟

◀ أثناء البحث عن أفكار المهن والوظائف المختلفة، نقترح عليك التفكير من خلال دمج عناصر مستقبل العمل، عالم التوظيف والمهن هو عالم متغير باستمرار. اختفت العديد من الوظائف وحلت محلها وظائف أخرى للاستجابة للتغيرات التي تحدث في كوكبنا:

- ◀ النمو الديموغرافي في دول الجنوب
- ◀ شيخوخة السكان في دول الشمال
- ◀ الاحتباس الحراري
- ◀ نضوب الموارد الطبيعية
- ◀ البحث عن طاقات مستدامة وغير ملوثة جديدة
- ◀ رقمنة جميع جوانب الاقتصاد ...

◀ مواصلة البحث عن أفكار الوظائف والمهن المختلفة، نقترح أن تقوم بالبحث على الإنترنت حول القطاعات الأربعة الرئيسية أدناه.

◀ الاقتصاد الأزرق



مدرب غطس

◀ الاقتصاد الرقمي



مصمم مواقع

◀ الاقتصاد الأخضر



مرشد غابات

◀ اقتصاد الرعاية



مساعد شخصي

◀ ٢-٥ فرز أفكارك وتحديد أولوياتها

عم نتحدث؟

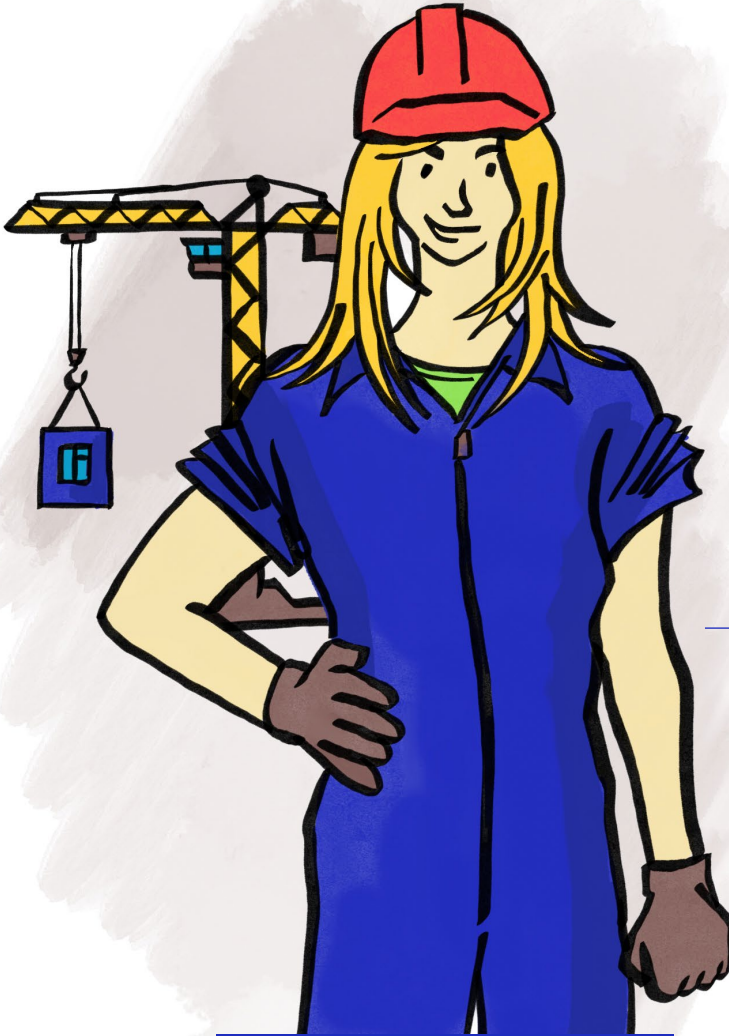
- ◀ ضع جميع المهن التي فكرت فيها في قائمة واحدة.
- ◀ بالنسبة لكل من المهن المدرجة، اسأل نفسك سؤالاً عن مدى توافقها مع صورتك المهنية، لا سيما فيما يتعلق بالمعوقات الشخصية الخاصة بك.
- ◀ فيما يتعلق بالمهن المتبقية، حدد تصنيفاً لأفضل 5

قائمة المهن الخاصة بي	التوافق مع صورتي المهنية: نعم أم لا

أعلى 5 مهن

اختيار مهنتي لمستقبلية

٣



سائق رافعة

تتمتع جميع المهن
بجوانب إيجابية وسلبية.
بالنسبة للإطار الخارجي، فإننا
قد نميل أحياناً إلى النظر
إلى جوانبها المثالية أو على
العكس، قد نميل إلى النظر
في جوانبها السلبية فقط.
لذلك فمن الضروري أن
تدرس كل فرصة عمل دراسة
وافية من أجل اتخاذ خيارات
مستنيرة.

البحوث الوثائقية
واستطلاعات رأي المهنيين

١-٣ البحث الوثائقي

عم نتحدث؟

تشكل المعلومات المتعلقة بالمهنة والوظائف قاعدة وثائقية أكثر أو أقل ثراء حسب كل بلد؛ ولكن من خلال شبكة الإنترنت، تستطيع الوصول إلى جميع هذه المصادر غير المادية ويمكن للجميع الوصول إليها. تحقق من خدمات التوظيف في بلدك للوصول إلى هذه المعلومات محلياً.

مصادر مختلفة للمعلومات:

❑ **دلائل المهن والوظائف:** غالباً ما تضعها وزارات العمل أو مكاتب التوظيف العامة. وتحدد هذه الفهارس المهن الرئيسية الموجودة. يمكنك أيضاً الرجوع إلى التصنيف الدولي المعياري للمهن من قبل منظمة العمل الدولية <https://www.ilo.org/public/english/bureau/stat/isco/major.htm/isco88>

❑ **كشوفات المهن الخاصة بكل قطاع:** غالباً ما تصدرها المنظمات المسؤولة عن التوجيه المهني للأطفال المدارس. وتصف هذه الكشوفات الوظائف المختلفة مع التركيز على الدورة التدريبية الأولية المطلوبة للوصول إليها.

❑ **معلومات سوق العمل:** تجدها على المواقع الإلكترونية التي تهدف إلى تقديم بيان العرض والطلب على العمالة لكل قطاع أو تجارة معينة حسب المناطق الجغرافية.

❑ **مواقع الوظائف الشاغرة:** سواء كانت عامة أو خاصة، حيث يتيح لك تصفح هذه المواقع الحصول على رؤية فورية وحقيقية لحجم الوظائف الشاغرة في مهنة معينة في القطاع الجغرافي الذي يهيك. يتيح لك تصفح العروض الحالية معرفة أنواع العقود المعروضة وتوقعات أصحاب العمل من حيث الدبلومات والمهارات والخبرة وكذلك الأجر المقدم.

ما هي المعلومات التي تبحث عنها

◀ التدريب اللازم وشروط الوصول

◀ حالة سوق العمل

◀ ظروف العمل

◀ الأنشطة الرئيسية

◀ طرق التوظيف



محامي

◀ ٣-٢ استطلاعات رأي المهنيين

عم نتحدث؟

يعتبر استطلاع رأي المهنيين أمراً هاماً وضرورياً. وهذه هي الطريقة الوحيدة التي تسمح لك بمعرفة حقائق العمل من أجل اتخاذ الخيارات المناسبة. الحل المثالي هو مقابلة ٢ إلى ٣ مهنيين محترفين لكل مسار مهني. قد تعتقد أن هذا سيستغرق وقتاً طويلاً وهذا صحيح بالطبع ولكن في النهاية فإنك ستحصل على معلومات قيمة للغاية تساعدك على تحقيق النجاح في اختيار مهنتك. سيكون وقت التحقيق هذا استثماراً رائعاً!

ما هي الأسئلة التي يجب طرحها؟

- ◀ هل يمكنك وصف يوم العمل لي؟ ما هي الأنشطة الرئيسية؟
- ◀ ظروف العمل الخاصة بك؟ (السرعة والمواعيد ...)
- ◀ ما الذي يعجبك أكثر؟
- ◀ ما الذي يعجبك أقل؟
- ◀ ما المهارات والمعرفة اللازمة لهذه الوظيفة؟
- ◀ قدم نصيحة لكل من يريد أن يحول مساره المهني إلى هذه المهنة اليوم؟
- ◀ هل يمكنك أن ترشح لي بعض من زملائك الذين سيكونون أيضاً مستعدين للإجابة على أسئلتي؟



طباخ

◀ ٣-٣ : لحظة اتخاذ القرار

عم نتحدث؟

بعد وضع صورتك المهنية وتحديد أهدافها واكتشاف المهن وفحصها والبحث فيها، لديك كل العناصر التي تمكنك من اتخاذ القرار السليم. إنها مسألة تحديد المهنة التي تتناسب بشكل أفضل مع ملفك الشخصي وبيئتك وتطلعاتك. تجدون أدناه جدول دعم القرار.

وظيفة 5	وظيفة 4	وظيفة 3	وظيفة 2	وظيفة 1	هذه الوظيفة متوافقة مع: نعم أم لا
					المسمى الوظيفي
					مستواي التعليمي. لدي المستوى الكافي لتلقي التدريب
					معارفي ومهاراتي المكتسبة
					قيمي:
					اهتماماتي:
					تفضيلاتي:
					معوقات الشخصية:
					سوق العمل لهذه المهنة: ملائم / متوازن / صعب
					متوسط الراتب لهذه الوظيفة
					تصنيفي النهائي

أخصائي العلاج الطبيعي



بناء استراتيجيتي الخاصة

ع



بعد التفكير العميق
والبحث وتحديد الأولويات،
تكون قد حددت للتو مهنتك
المستقبلية. يمكنك أن تعتبرها
مشروعك المهني.

في هذا الجزء، نحن نقدم
لك النصائح لتحويل مشروعك
المستقبلي إلى حقيقة، أي
لممارسة المهنة التي اخترتها في
المستقبل القريب.

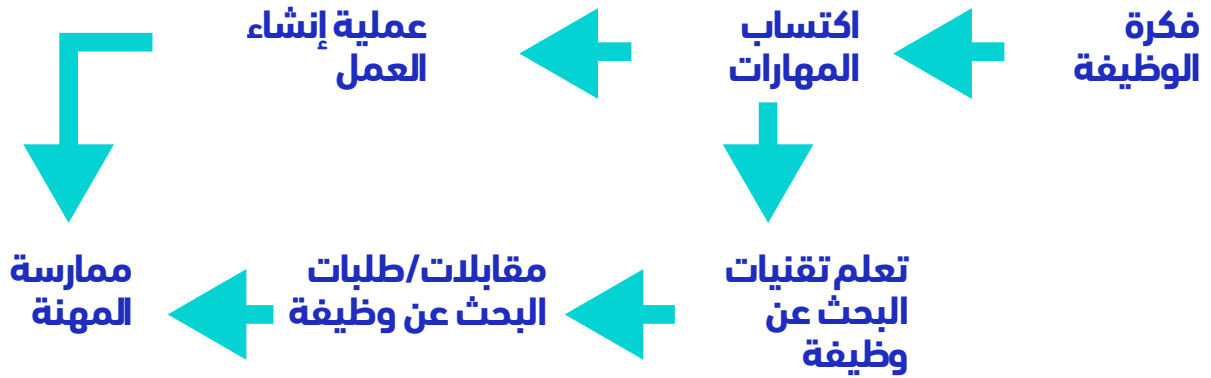


مصفف شعر

◀ ١-٤ : مراحل خطة العمل

عم نتحدث؟

- اعتمادًا على المهنة التي اخترتها، قد تتخذ الإجراءات التي سيتم تنفيذها مسارين مختلفين:
- ◀ إما أن الأمر يتعلق بإنشاء نشاط خاص بك كعامل يعمل لحسابه الخاص: هناك العديد من المخططات والأدلة التي تساعدك في المراحل المختلفة لإنشاء مشروع تجاري.
 - ◀ إما أنها وظيفة مقابل راتب: إذا يجب وضع استراتيجية للبحث عن الوظيفة المحددة.
- في حقيقة الأمر، نظرًا لأن هذه وظيفة جديدة بالنسبة لك، فمن المحتمل أن يكون من الضروري اكتساب مهارات جديدة من خلال تلقي التدريب.



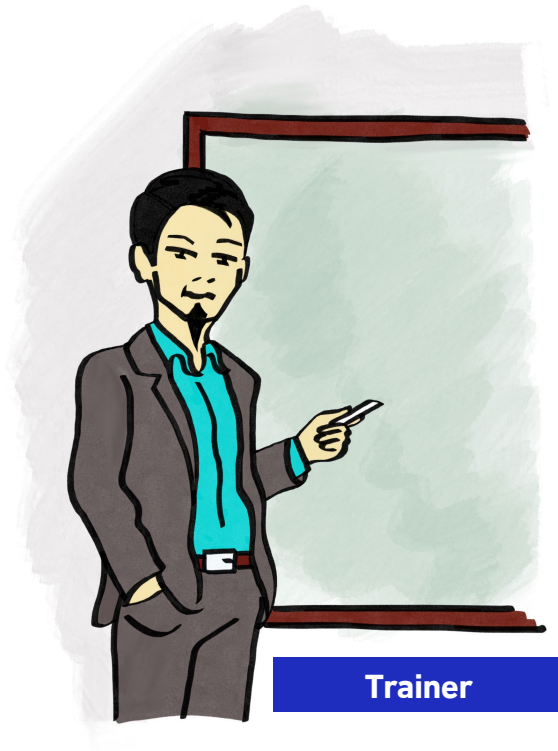
استخدم المخطط الوارد في الصفحة التالية لإضفاء الطابع الرسمي على خطوات خطة العمل الخاصة بك واتبعها.



عاملة إطفاء

◀ ٤-٢ : إضفاء الطابع الرسمي على خطة العمل

الإجراءات	الموعد النهائي	مع من وأين وكيف؟	التنفيذ	
			نعم / لا	الإجراء التصحيحي
تقديم مشروعك لمن حولي (وظيفة أو عمل حر)				
تقديم مشروعك للأشخاص والمنظمات الذين يمكنهم تقديم المشورة أو المساعدة لي				
تحديد المهارات التي تنقصني				
تطوير مشروعك التدريبي (*) تجدون نصيحة في هذا الشأن في الصفحة التالية)				
البحث عن مصادر لتمويل تدريبي				
اتباع التدريبات والحصول على الدبلومات				
إعداد سيرة ذاتية تتناسب مع مشروعك				
استهداف الشركات ووضع استراتيجية البحث عن عمل				
تجاوز أي عوائق				
تقديم طلبات عمل تلقائية				
استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بحكمة				
الاستعداد لمقابلات العمل				
الاستعداد لوصولي إلى الشركة ولأيام الأولى في مناصبي الجديد				



٢١-٤ / مشروع التدريب

◀ هل أحتاج إلى دبلوما أو لقب مهني لممارسة وظيفتي المستقبلية؟

☐ نعم

☐ لا

◀ ما هي المهارات التي أفتقدها لممارسة مهنتي المستقبلية؟

☐

☐

☐

◀ لقد حددت عدة حلول تدريبية:

☐ بالتناوب

☐ وجها لوجه

☐ عن بعد...

◀ أعدد واتصل بالعديد من المنظمات التدريبية:

اسم مركز التدريب	مركز التدريب رقم ١	مركز التدريب رقم ٢	مركز التدريب رقم ٣
اسم مركز التدريب			
اسم الدورة			
نوع التحقق أو شهادة دبلوم			
المكان أو المدينة			
المدة			
تاريخ البدء			
شروط الاختيار			
تكلفة التدريب			
طول التمويل			

يرجى العلم بأن هناك منصات تدريب مجانية على الإنترنت. مثل: edx.org coursera.org

الخاتمة!

يمكنك إعادة تطبيق النهج الذي اتبعته وطبقته للتو كلما دعت الحاجة. في الأوقات الأخرى طوال مدة حياتك المهنية، ستكون قادرًا على استرجاع مثل هذا النهج مرة أخرى، من خلال تحديث صورتك المهنية وتوسيع نطاق بحثك.

لقد اتبعت الأربع خطوات المطلوبة لاختيار مهنتك المستقبلية وبذلك تكون قادرًا على تحديد مشروعك المهني

أنت الآن على مشارف دخول مرحلة التنفيذ. يتحدد مدى طول أو قصر هذه الخطوة حسب مشروعك. نصيحتنا الأخيرة: لا تقم بكل ذلك بمفردك فهناك العديد من المنظمات في مختلف أنحاء بلدك لتقديم المشورة والنصح والإرشاد لك. اطلب أيضًا النصيحة والدعم ممن يحيطون بك.

في حياتك المهنية، من المهم جدًا أن تنشئ وتدعم شبكة من العلاقات مع من حولك وتحافظ على ربط أواصرها. وهذا قد يعطي صورة سلبية تجعل الناس يعتقدون أنهم يعملون بنظام المحسوبية. ومع ذلك، تعد شبكة العلاقات والتواصل بين أفرادها أمرًا ضروريًا للبقاء على اطلاع دائم بالتطورات في مجال عملك ولمواكبة عالم العمل.



العديد من المصادر الإنجليزية الأخرى التي يمكنك الرجوع إليها لاختيار مهنتك:

- ✓ "دليلي لتوظيف الشباب في المحيط الهادئ"
<https://www.ilo.org/suva/publications/WCMSlang--en/index.htm/٢٣٠٩٤٢>
- ✓ أدوات الاستكشاف الوظيفي لشبكة المعلومات المهنية في الولايات المتحدة الأمريكية
<https://www.dol.gov/agencies/eta/onet/tools>
- ✓ خدمة الوظائف الوطنية من المملكة المتحدة
<https://nationalcareers.service.gov.uk>
- ✓ الاختبارات والامتحانات المهنية على بنك الوظائف التابع لحكومة كندا:
<https://www.jobbank.gc.ca/career-planning/quizzes>
- ✓ بوابة المشورة المهنية الوطنية من جمهورية جنوب إفريقيا :
<http://ncap.careerhelp.org.za>



فلاح

نتقدم بخالص الشكر لكل من ساهم في تطوير هذا الدليل ونخص بالذكر:

◀ داخل منظمة العمل الدولية:

- ◀ خالد القضاة، من مكتب بيروت
- ◀ بيدرو مورينو دا فونيسكا، من قسم المهارات
- ◀ مايكل مواسيكاكاتا، رئيس وحدة الخدمات
- ◀ فيليكس ويدينكاف، من مكتب بانكوك
- ◀ لينا يان زينيو، من وحدة الشباب
- ◀ داخل مركز التوظيف (بول أمبلوا):
- ◀ جانين أدونيس، من غويانا الفرنسية
- ◀ رين تشاتيني، رئيس الوكالة، من غويانا الفرنسية
- ◀ ستيفان ماثيس، من الإدارة العامة بباريس

ما هي منظمة العمل الدولية؟

منظمة العمل الدولية هي أول وكالة متخصصة تابعة للأمم المتحدة.

تجمع منظمة العمل الدولية ممثلين عن الحكومات وأرباب العمل والعاملين من ١٨٧ دولة عضو لوضع المعايير الدولية ووضع السياسات وتصميم البرامج للنهوض بالعدالة الاجتماعية وتعزيز العمل اللائق لجميع الأفراد سواء كانوا رجالاً أو نساء في جميع أنحاء العالم.

نادراً ما تسير الحياة المهنية على ما يرام دون التعرض لبعض العقبات. تعد خطوة الانتقال من مرحلة التعليم إلى مرحلة العمل هي الخطوة الأولى الأكثر تعقيداً في عملية البحث عن العمل. ومن ثم، فإن القدرة على الاحتفاظ بوظيفة واحدة ثابتة مدى الحياة أمراً في غاية الصعوبة نظراً للأوضاع الاقتصادية أو تطور المهن أو تطلعات الفرد. وحياة الفرد عبارة عن مجموعة من الانتقالات وينبغي عليك أن تعرف كيف تحسن إدارتها.

تسارع التغيرات في سوق العمل:

✓ تشهد العديد من المهن تحولات مرتبطة بالرقمية

✓ ستختفي بعض المهن والبعض الآخر سيرحل إلى أماكن أخرى بسبب العولمة.

✓ يجري التوجه الآن لخلق مهن جديدة لمواجهة تحديات تغير المناخ والحاجة إلى اقتصاد منخفض الكربون أو تغييرات أنماط الحياة.

في تقرير مستقبل العمل لعام ٢٠١٩، دعت منظمة العمل الدولية إلى "زيادة الاستثمار في المؤسسات والسياسات والاستراتيجيات التي ستدعم البشر في التحولات المستقبلية إلى العمل".

ينبغي على كل مواطن على هذا الكوكب أن يكون قادراً على التوجيه والتدريب طوال حياته حتى لا يخضع للتغيرات في بيئته، بل على العكس يستطيع اغتنامها كفرص.

سيوسع دعم الأفراد من خلال هذه التحولات من دائرة خياراتهم ويزودهم بالأمن والأمان الذي يحتاجونه لمواجهة هذا التغيير. مما يسمح لهم بتشكيل حياتهم المهنية.

يشكل هذا الدليل تعبيراً ملموساً عن المبادئ التوجيهية لمنظمة العمل الدولية بشأن دعم التحولات الانتقالية من مهنة لأخرى.





ISBN 978-92-2-034786-7

