

إستخدام معدات الحماية الشخصية تضمن صحتك وسلامتك

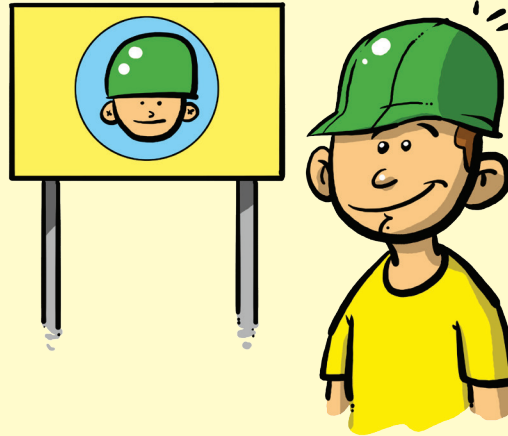
معدات الحماية الشخصية

على صاحب العمل ان يوفر المعدات المناسبة للحماية الشخصية للعمال كما وعليه اخضاعها للصيانة بشكل منتظم، بدون تحميل العامل اية تكاليف وذلك من أجل حماية العامل من الحوادث والاصابات.

يجب تدريب العمال حول كيفية الاستخدام الصحيح لمعدات الحماية الشخصية وفحصها والتأكد من صلاحيتها والتبليغ عن العيوب فيها، ان وجدت. أيضاً، يجب أن تكون معدات الحماية الشخصية للعامل ملائمة من حيث المقاس والوزن. وعلى العامل استخدامها بالشكل الصحيح؛ من الجدير بالذكر ان الذين يقومون بالمشاركة بإختيار المعدات هم بالعادة من اكثر العمال استخداماً لها. ومن الاهمية المحافظة على هذه معدات الوقاية، وابقائها نظيفة وتخزينها في مكان آمن، واستبدالها في حال التلف. نهايةً، يتم تحديد نوع معدات الحماية الشخصية للعمال بناءً على نتائج دراسة مسحية لتقييم المخاطر.



حماية للرأس



يتوجب استخدام خوذةات الأمان أو قبعات صلبة من أجل حماية رأس العامل من الإصابة بسبب السقوط أو أية اجسام طائرة، أو بسبب الارتطام في جسم معين.

بالعادة، يتوجب على العامل ارتداء معدات الحماية الشخصية بكافة الاوقات التي يتواجد بها بمواقع العمل. على ان تكون هذه المناطق محدده باستخدام إشارات الأمان بما يضمن ضرورة ارتدائها حيث تواجد اعمال على مستويات اعلى.

حماية الوجه والعيون



يجب استخدام نظارات أو أقنعة واقية للوجه أو أية معدات مناسبة في حال كان هناك احتمال التعرض لمخاطر يمكن أن تؤدي إلى إصابات في العين أو الوجه. على سبيل المثال، عند التعرض لجزيئات متطايرة أو غبار أو كيماويات أو ضوء إشعاعات اخرى، خاصة عند عمليات اللحام، وقطع الحديد بالاكسجين، والحفر في الصخر .

حماية حاسة السمع

يجب وضع غطاء او سدادات للأذنين عند العمل على أو قرب آلية تصدر ضجيج كما ويجب وضع السدادات دائماً إذا كان العمل في موقع يصدر ضجيج



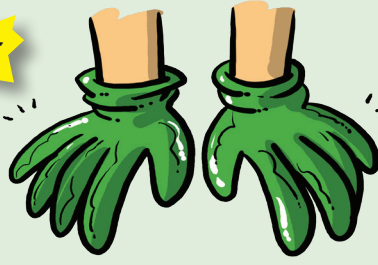
تحذير: في حال اضطرت للصراخ للتواصل مع عامل اخر يقف ما يقارب من مترين بعيد عنك، من المحتمل ان تتعرض لاصابة في حاسة السمع اذا لم تضع حماية للأذنين حتى لو كان لفترة قصيرة. يجب التفكير في امكانية تخفيف مصدر الضجيج او تقليل الفترة التي تتعرض لها للضجيج.

حملة على قطاع الانشاءات



حماية الأيدي

نوع القفازات الواجب ارتداؤها يعتمد على نوع الخطر الذي يمكن ان يصدر نتيجة نشاط العمل،



على سبيل المثال، يعتمد نوع القفازات على طبيعة العمل بالأيدي، يجب ارتداء قفازات خشنة وصلبة نوعاً ما لعمليات التعامل مع الحديد. يجب حماية الأيدي عندما يكون العمل مرتبط بالأمور التالية:

- التماس مع سطح حشن حاد الاطراف.
- التماس او التعرض لرشقات من مواد كيميائية حارقة او سائل ساخن، مثل زيت القار او مادة صمغية
- العمل باستخدام اليات رجاجة مثل الحفارات من اجل ابقاء الايدي دافئة بما يضمن الدورة الدموية في الايدي مما يخفف من فرص الإصابة بمرض.



حماية القدمين



تستخدم أحذية الأمان لحماية القدمين للوقاية من نوعين من المخاطر:

- أدوات حادة تخترق نعل الحذاء مثل المسامير.
- أجسام تسقط وتسحق أصابع القدمين.

فنوع الحذاء يعتمد على الأرضية وطبيعة العمل. والمتطلبات الرئيسية في الحذاء الامن هي أن يكون الحذاء صلب من جهة أصابع القدمين (للحماية من المواد التي تسقط) ونعل حديد (للحماية من الأدوات الحادة التي ممكن أن تخترق النعل من أسفل القدم) وان تكون محكمة على القدم لتثبيت واستقرار الوقوف. كما يجب ان يكون هنالك دعامة للكاكل. الحذاء المقاوم للماء يمكن ان يلي هذه المتطلبات بالإضافة الى حماية العامل من التماس مع سوائل مثل الاسمنت .

ملابس مقاومة للماء



يجب استخدام ملابس مقاومة للماء وغطاء للرأس عند العمل في ظروف مناخية صعبة ومطرة من اجل إبقاء العامل جافاً ودافئاً

الملابس مرئية بشكل واضح (عالية الوضوح)

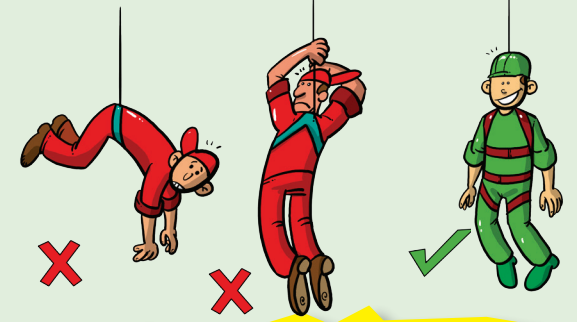
يجب استخدام ملابس عاكسة أو أية معدات عاكسة أخرى عند التعرض للخطر من مركبات متحركة.



حماية الجهاز التنفسي



عند التعرض لمواد ضارة في الجو، يجب وضع معدات الحماية الشخصية لحماية الجهاز التنفسي. وأما نوع المعدات المستخدم يعتمد على درجة الخطر، وظروف العمل المحيطة..

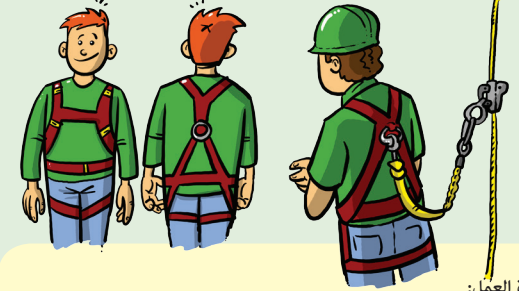


منع السقوط وتجنبه

عند استحالة توفير وسائل الوقاية الاضافية في مكان العمل يمكن استخدام حزام الأمان لكامل الجسم والمؤمن بشرائط تعليق والمثبت لمنع السقوط.

أنظمة الوقاية من السقوط تجنب العمال من تعرضهم لحوادث السقوط؛ علماً بان هذه الانظمة تتطلب وجود حزام الأمان مع ربطه بطول معين بنقاط ثابتة على الهيكل.

نظام تجنب السقوط لا يضمن عدم السقوط إنما يقلل المسافة التي قد يسقط منها العامل، والنظام لو وجد يوفر موصلات وحبال سلامة ونقاط ربط يفضل ان تكون مثبتة من فوق مستوى العامل.



مقر وزارة العمل:
هاتف: 02-2982800
فاكس: 02-2982801
بريد الكتروني: ihamnsour@yahoo.com

الاتحاد العام لنقابات عمال فلسطين:
هاتف: 09-2385136
فاكس: 09-2384374
بريد الكتروني: pgftu@pgftu.org

اتحاد الغرف التجارية الصناعية الزراعية الفلسطينية
هاتف: 02-2985556
فاكس: 02-2982757
بريد الكتروني: info@pal-chambers.org

فرع إدارة العمل وتفتيش العمل والسلامة والصحة المهنية- قسم الإدارة السديرة والهيكل الثلاثي
مكتب العمل الدولي
www.ilo.org/labadmin-osh