



Tư vấn Tâm lý Xã hội và Điều trị Tồn thương để Phòng chống Buôn bán Phụ nữ Trẻ em

1 Bối cảnh

Mặc dù dự án phòng chống BBPNTTE tập trung chủ yếu vào ‘phòng ngừa’ nạn BBPNTTE, nhưng việc đầu tư vào những hệ thống và cơ chế hỗ trợ cho các nạn nhân bị buôn bán trở về cũng được coi là một việc làm quan trọng. Cần phải xây dựng năng lực cho cán bộ chủ chốt cấp trung ương tại tiểu vùng Mê Kông để họ có thể giải quyết các nhu cầu cụ thể về mặt sức khỏe và tâm lý cho các nạn nhân trẻ em và thanh thiếu niên bị bóc lột tình dục.

Để đạt được mục đích này, dự án phòng chống BBPNTTE của ILO phối hợp với Bộ phận Phát triển Nguồn lực (ESCAP-HRD) và Dự án phòng chống BBPNTTE liên ngành của Liên Hợp Quốc (UN-IAP) cùng nhau triển khai một chương trình hành động, bao gồm xây dựng tài liệu tập huấn của ESCAP-HRD và một khoá “Đào tạo giảng viên” cho các cán bộ chủ chốt cấp trung ương ở tiểu vùng.

2 Khoá đào tạo giảng viên

Một khoá đào tạo 6 ngày đã được tổ chức cho những người hiện đang làm việc tại bộ phận đào tạo hoặc tại bộ phận lập chính sách có liên quan đến các nhu cầu cụ thể về sức khỏe và tâm lý xã hội của các nạn nhân trẻ em và thanh thiếu niên bị bóc lột tình dục ở tiểu vùng Mê Kông. Thành phần tham dự bao gồm đại diện của các bộ ngành liên quan như Bộ Y tế và Bộ Lao động và đại diện của các tổ chức phi chính phủ. Sau khoá đào tạo, các học viên có thể 1) khi trở về địa phương đào tạo lại cho những người khác; 2) giúp cho các cơ quan hỗ trợ nạn nhân; 3) góp phần nâng cao chất lượng dịch vụ tư vấn y tế và tâm lý xã hội quốc gia.

Khoá đào tạo bao gồm 5 nội dung:

- Những ảnh hưởng về mặt sức khỏe do bị bóc lột tình dục;
- Đánh giá và điều trị (bao gồm tâm trạng căng thẳng và tổn thương; dấu hiệu và triệu chứng của tổn thương; kỹ năng chữa trị và giao tiếp; điều trị và tư vấn; quản lý trường hợp);
- Các biện pháp điều trị (bao gồm các bài tập thư giãn, hít thở; thư giãn cơ bắp; lặp từ thường xuyên; thiền; massage; quản lý các bệnh chức năng; hoạt động cộng đồng; điều trị theo phương pháp truyền thống; tư vấn về tôn giáo và tinh thần; tư vấn giải quyết vấn đề; liệu pháp hành vi; liệu pháp nhận thức; liệu pháp tâm lý; liệu pháp nhóm; chuyển tuyến và hợp tác theo mạng lưới);
- Đào tạo giảng viên;
- Thiết lập mạng lưới và xây dựng dự án (bao gồm tham gia, lập kế hoạch, huy động nguồn lực; tận dụng những cơ cấu hiện có; thiết kế, giám sát và đánh giá, phản hồi).

3 Các hoạt động tiếp theo

Sau khoá học, những học viên này, với vai trò là đội ngũ chủ chốt của quốc gia, sẽ thực hiện các hoạt động tiếp theo ở cấp quốc gia trong năm sau. Thông qua mạng lưới đã được thiết lập trong khoá học, họ sẽ tiếp tục xây dựng kế hoạch để hỗ trợ kỹ thuật cho các đơn vị cung cấp dịch vụ y tế và xã hội (các tổ chức chính phủ và phi chính phủ). Dự kiến rằng tài liệu tập huấn đã được xây dựng, các khoá đào tạo và mạng lưới học viên quốc gia và tiểu vùng sẽ góp phần cải thiện hệ thống và cơ chế điều trị cho những nạn nhân bị buôn bán.

Dưới đây là địa chỉ liên hệ tại mỗi nước để triển khai tiếp các hoạt động sau khoá đào tạo:

- Campuchia:** Tiến sĩ Ka Sunbaunat, Bộ Y tế, ksbaunat@forum.org.kh
Ông Mony Sary, Tổ chức Tầm nhìn Thế giới, mony_sary@wvi.org
- Trung Quốc:** Bà Kang Chuan Yuan, Bệnh viện 1 trực thuộc Trường đại học Y Côn-ming, kangchy@163.net
Tiến sĩ Yang Chaojun, Bộ phận phòng chống AIDS của Sở Y tế và phòng dịch tỉnh Vân Nam, yangcj@km169.net
- Lào:** Tiến sĩ Ratsmy Syphanh, Ủy ban kiểm soát dịch AIDS tỉnh Champassak, ccca@laotel.com
Bà Nuansone Chanthamath, Bộ LĐXH, twclao@laotel.com
- Thái Lan:** Bà Wassana Kaonoparat, CPRC, cpcr@internetksc.th.com
Tiến sĩ Wanida Paoi, Thammasat University Hosipital, wpaoi@hotmail.com
- Việt nam:** Bà Lưu Thị Hiền, Bộ LĐTBXH, dsep@hn.vnn.vn

Tài liệu tập huấn có trong cuốn sách “Khóa đào tạo giảng viên về các dịch vụ Tâm lý xã hội và Y tế cho Trẻ em và Thanh thiếu niên bị bóc lột tình dục”. Cuốn sách này sẽ được xuất bản sớm qua ESCAP-HRD (<http://www.escap-hrd.org>). Phần ‘xây dựng mạng lưới’, xin vui lòng tham khảo TIA-7 về “Xây dựng mạng lưới và Điều phối”.