International Labour Organization

ເຄື່ອງມືສຳລັບການຝຶກອົບຮົບ ການປົກປ້ອງສັງຄົມ ໃນ ສປປລາວ

ປະກອບດ້ວຍ ຄູ່ມືການຝຶກອົບຮົມ, ເອກະສານ ແລະ ຊຸດບົດຮຽນ

International
Labour
Organization

ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຄູ່ມືການຝຶກອົບຮົມ

International
Labour
Organization

ຄູ່ມືການຝຶກອົບຮົມ

ແມ່ນຖືກອອກແບບມາເພື່ອ:

ກະຊວງແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດີການສັງຄົມ

ອົງການປະກັນສັງຄົມແຫ່ງຊາດ

ຫ້ອງການປະກັນສຸຂະພາບແຫ່ງຊາດ

ສະຖາບັນການສຶກສາ

ອົງການຈັດຕັ້ງທາງສັງຄົມ

ຄູ່ຮ່ວມພັດທະນາ

ຄູ່ມືການຝຶກອົບຮົມ

ອອກແບບມາສຳລັບຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກ:

- ເພື່ອໃຫ້ເຂົ້າໃຈວ່າການປົກປ້ອງສັງຄົມແມ່ນຫຍັງ ແລະ ເພື່ອທຳຄວາມຄຸ້ນເຄີຍກັບແນວຄວາມຄິດຫຼັກທີ່ກ່ຽວກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ.
- ເພື່ອຮຽນຮູ້ວ່າການປົກປ້ອງສັງຄົມແມ່ນຈະຖືກອອກແບບ ແລະ ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດແນວໃດ
- ເພື່ອສ້າງຄວາມຄຸ້ນເຄີຍກັບເຄື່ອງມືສຳຄັນຂອງການປົກປ້ອງສັງຄົມ

ຄູ່ມືການຝຶກອົບຮົມ: ຫຼັກສູດ

ຫຼັກສູດ 1 – ຫຼັກສູດພື້ນຖານຂອງການປົກປ້ອງສັງຄົມ

ຫຼັກສູດ 2 - ກອບແຜນການຂອງການປົກປ້ອງສັງຄົມແຫ່ງຊາດ ຢູ່ ສປປ ລາວ

ຫຼັກສູດ 3 - ຫຼັກສູດການຝຶກອົບຮົມທີ່ຊ່ວຍເສີມສ້າງທັກສະຂອງຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ ແລະ ສ້າງຄວາມໝັ້ນໃຈໃນການອໍານວຍຄວາມສະດວກການຝຶກອົບຮົມ

ເປົ້າໝາຍຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ

International Labour Organization

ເປົ້າໝາຍຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ	ຈຸດປະສົງ/ການນຳໃຊ້ຄູ່ມືການຝຶກອົບຮົມ	ວິທີອອກແບບການຝຶກອົບຮົມ
ພາກລັດ	ຝຶກອົບຮົມອຳນາດການປົກຄອງແຂວງ ເພື່ອວາງແຜນໃນການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດຍຸດທະສາດການປົກປ້ອງສັງຄົມແຫ່ງຊາດ ແລະ ລະບົບປົກປ້ອງສັງຄົມ	ການສົນທະນາດ້ານວິຊາການເພີ່ມເຕີມໂດຍໃຊ້ຊຸດບົດຮຽນຈາກຫຼັກສູດ1–2; ການຝຶກອົບຮົມຕໍ່ເນື່ອງ,ບໍ່ຕໍ່ເນື່ອງ ໄລຍະ 1-2 ມື້
ອົງການຈັດຕັ້ງທາງສັງຄົມ	ດັດປັບໃຫ້ເຂົ້າກັບການຝຶກອົບຮົມໃນທ້ອງຖິ່ນ / ບ້ານ / ຊຸມຊົນຂອງເຂົາເຈົ້າ ເພີ່ມທະວີຄວາມເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບຄູ່ຮ່ວມງານອົງການຈັດຕັ້ງສັງຄົມໃນທ້ອງຖິ່ນ/ຜູ້ຈັດຕັ້ງປະຕິບັດ ການໂຄສະນາເພື່ອອອກແບບລະບົບສະເພາະໃດໜຶ່ງ ຫຼືສິດທິໃດໜຶ່ງທີ່ຈຳເປັນຢູ່ໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງເຂົາເຈົ້າ	ການຝຶກອົບຮົມຫຼາຍວັນ, ເຊິ່ງອຳນວຍຄວາມສະດວກໃຫ້ແກ່ການສ້າງທີມງານ ເນື່ອງຈາກວ່າການຝຶກອົບຮົມຈະໃຫ້ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມໄດ້ມີເວລາໃນການແລກປ່ຽນແນວຄວາມຄິດຕໍ່ກັບຫົວຂໍ້ການຝຶກອົບຮົມ.ນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ບຸກຄົນໄດ້ມີການພັດທະນາຕົນເອງ, ແລະ ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມກໍຈະໄດ້ຊ່ວຍເຫືອເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ.
ຄູ່ຮ່ວມພັດທະນາ	ໃຊ້ສຳລັບກິດຈະກຳການສ້າງຄວາມອາດສາມາດເຊິ່ງເປັນສ່ວນຫນຶ່ງຂອງການອອກແບບຫຼືການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດນະໂຍບາຍ	ສາມາດເປັນການຝຶກອົບຮົມແບບບໍ່ຕໍ່ເນື່ອງຫຼືຫຼາຍມື້

ຕາຕະລາງການຝຶກອົບຮົມໂດຍລວມ

	ພາກນຳສະເໜີ		
35 ນາທີ	10 ນາທີ	ທຳຄວາມຮູ້ຈັກເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ	ກິດຈະກຳ 1, ເອກະສານ 1
	25 ນາທີ	ກົດລະບຽບ ແລະ ຄວາມຄາດຫວັງ	ກິດຈະກຳ 2

	ຫຼັກສູດ 1: ການນຳສະເໜີກ່ຽວກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ		
60 ນາທີ	**ພາກທີ1: ຄວາມສ່ຽງ ແລະ ກົນໄກການຮັບມືຢູ່ໃນຊຸມຊົນ** ພາກນີ້ຈະໄດ້ຄົ້ນຄວ້າຄຳຖາມ ເປັນຫຍັງການປົກປ້ອງສັງຄົມຈຶ່ງມີຄວາມສຳຄັນຕໍ່ປະຊາຊົນລາວ		
	60 ນາທີ	ກຳນົດຄວາມສ່ຽງ ແລະ ແນວທາງການແກ້ໄຂບັນຫາທີ່ເກີດໃນຊຸມຊົນ	ກິດຈະກຳ 3, ເອກະສານ 2
	ຕໍ່ໄປ: ພາກທີ 2		

International Labour Organization

	ຫຼັກສູດ 1: ການນຳສະເໜີກ່ຽວກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ		
45 ນາທີ	**ພາກທີ 2: ແນວຄວາມຄິດພື້ນຖານ ແລະ ຄວາມເປັນມາຂອງການປົກປ້ອງສັງຄົມ** • ສຳຫຼວດຫາວິທີທີ່ລະບົບປົກປ້ອງສັງຄົມຈະຊ່ວຍຕອບສະໜອງຄວາມຕ້ອງການຂອງປະຊາຊົນລາວ • ສຳຫຼວດຫາຄວາມໝາຍຂອງການປົກປ້ອງສັງຄົມ • ສຳຫຼວດຫາຄວາມໝາຍຂອງວົງຈອນຊີວິດຕໍ່ກັບວິທີການໃນການປົກປ້ອງສັງຄົມ		
	30 ນາທີ	ນຳສະເໜີກ່ຽວກັບ: • ການປົກປ້ອງສັງຄົມ • ມາດຕະຖານສາກົນຕໍ່ກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ ແລະ ການປົກປ້ອງສັງຄົມຂັ້ນພື້ນຖານ • ວິທີການແບບ "ຂັ້ນໄດ" ແມ່ນຫຍັງ • ການປົກປ້ງສັງຄົມໃນເປົ້າໝາຍການພັດທະນາແບບຍືນຍົງ	
	15 ນາທີ	ຫຼິ້ນເກມ ຄຳສັບ ແລະ ຄວາມໝາຍ	ກິດຈະກຳ 4
ຕໍ່ໄປ: ພາກທີ 3			

International Labour Organization

	ຫຼັກສູດ 1: ການນຳສະເໜີກ່ຽວກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ		
65 ນາທີ	**ພາກທີ 3: ລະບົບປົກປ້ອງສັງຄົມ ໃນ ສປປ ລາວ** ພາກນີ້ແມ່ນແນໃສ່ການເລີ່ມຕົ້ນສ້າງແຜນພາບຄວາມຕ້ອງການການປົກປ້ອງສັງຄົມຢູ່ໃນປະເທດ		
	20 ນາທີ	ສ້າງແຜນພາບຂອງການປົກປ້ອງສັງຄົມໃນ ສປປ ລາວ	ກິດຈະກຳ 5, ເອກະສານ 3
	30 ນາທີ	ລະບົບປົກປ້ອງສັງຄົມໃນ ສປປ ລາວ (ອີງຕາມຜົນຂອງ ABND ແລະ ຂໍ້ມູນການປົກປ້ອງສັງຄົມໃນທ້ອງຖິ່ນ)	
	15 ນາທີ	ແມ່ນໃຜຢາກເປັນເສດຖີ?	ກິດຈະກຳ 6

ຕໍ່ໄປ: ພາກທີ 4

International Labour Organization

	ຫຼັກສູດ 1: ການນຳສະເໜີກ່ຽວກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ		
45ນາທີ	**ພາກທີ 4: ບົດບາດຂອງການປົກປ້ອງສັງຄົມ** ພາກນີ້ແມ່ນມີຈຸດປະສົງເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມເຂົ້າໃຈວ່າເປັນຫຍັງການປົກປ້ອງສັງຄົມຈຶ່ງມີຄວາມສຳຄັນ		
	15 ນາທີ	ຄວາມເຊື່ອທີ່ຜິດ ຫຼື ຄວາມຈິງ?	ກິດຈະກຳ 7
	30 ນາທີ	ກໍລະນີສຶກສາ: ໂຄງການອຸດໜູນເດັກຢູ່ປະເທດໄທ	

ຕໍ່ໄປ: ພາກທີ 5

International Labour Organization

	ຫຼັກສູດ 1: ການນຳສະເໜີກ່ຽວກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ		
120 ນາທີ	**ພາກທີ 5. ວິທີການກຳໜົດເປົ້າໝາຍ** ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບອົງປະກອບທີ່ສຳຄັນຂອງການປົກປ້ອງສັງຄົມ, ໂດຍສະເພາະການໃຫ້ເງິນອຸດໜູນເປັນເງິນສົດ		
	60 ນາທີ	ຄວາມເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບຄວາມສັບຊ້ອນຂອງການກຳໜົດເປົ້າໝາຍ	ກິດຈະກຳ 8, ເອກະສານ 4
	30 ນາທີ	ບັນຍາຍກ່ຽວກັບວິທີການກຳນົດເປົ້າໝາຍ ແລະກໍລະນີສຶກສາ ກ່ຽວກັບເງິນບຳນານສຳລັບຜູ້ສູງອາຍຸໃນຟີລິບປິນ	
	30 ນາທີ	ການປົກປ້ອງສັງຄົມແບບກຳນົດເປົ້າໝາຍ	ກິດຈະກຳ 9

ຕໍ່ໄປ: ພາກທີ 6 & 7

International Labour Organization

	ຫຼັກສູດ 1: ການນຳສະເໜີກ່ຽວກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ		
60 ນາທີ	**ພາກທີ 6: ປະເພດຂອງການປົກປ້ອງສັງຄົມ**		
	30 ນາທີ	ແບບມີເງື່ອນໄຂ vs. ແບບບໍ່ມີເງື່ອນໄຂ	ກິດຈະກຳ 10
	30 ນາທີ	ກໍລະນີສຶກສາ: • ການຈ່າຍເງິນອຸດໜູນໃຫ້ແມ່ ແລະ ເດັກນ້ອຍ • ການຈ່າຍເງິນອຸດໜູນແບບມີເງື່ອນໄຂສຳລັບໂຄງການສຶກສາ (CCTE)	
30 ນາທີ	**ພາກທີ 7: ການລວບລວມຄວາມເຂົ້າໃຈກ່ຽວກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ**		
	30 ນາທີ	"ຜູ້ທີ່ມັກສິ່ງໃສ" ແລະ "ຜູ້ທີ່ເຊື່ອ"	ກິດຈະກຳ 11
	ຕໍ່ໄປ: ຫຼັກສູດ 2 – ພາກທີ 1		

	ຫຼັກສູດ 2: ຍຸດທະສາດການປົກປ້ອງສັງຄົມແຫ່ງຊາດ		
75 ນາທີ	**ພາກທີ 1: ຍຸດທະສາດການປົກປ້ອງສັງຄົມແຫ່ງຊາດ** ເພື່ອໃຫ້ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບ ຍຸດທະສາດການປົກປ້ອງສັງຄົມແຫ່ງຊາດລາວ		
	45 ນາທີ	ການສ້າງແຜນທີ່ຍຸດທະສາດການປົກປ້ອງສັງຄົມແຫ່ງຊາດ ຕໍ່ກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມທີ່ມີຢູ່ໃນຂັ້ນແຂວງ	ກິດຈະກຳ 12
	30 ນາທີ	ບົດນຳສະເໜີ: ຍຸດທະສາດການປົກປ້ອງສັງຄົມແຫ່ງຊາດ (ໂດຍລວມ)	

ຕໍ່ໄປ: ຫຼັກສູດ 2 – ພາກທີ 2 & 3

International Labour Organization

	ຫຼັກສູດ 2: ຍຸດທະສາດການປົກປ້ອງສັງຄົມແຫ່ງຊາດ		
60 ນາທີ	**ພາກທີ 2: ການລົງທຶນໃສ່ລະບົບປົກປ້ອງສັງຄົມ** ສຳຫຼວດທາງເລືອກຂອງການລົງທຶນໃສ່ລະບົບປົກປ້ອງສັງຄົມຂອງປະເທດອື່ນ, ພ້ອມທັງນຳສະເໜີຕົວຢ່າງ.		
	30 ນາທີ	ບັນຍາຍກ່ຽວກັບການລົງທຶນໃສ່ລະບົບປົກປ້ອງສັງຄົມ	
	30 ນາທີ	ກິດຈະກຳ ສາມ “A” ການຂະຫຍາຍງົບປະມານ	ກິດຈະກຳ 13, ເອກະສານ 5
30 ນາທີ	**ພາກທີ 3: ບາດກ້າວຕໍ່ໄປຂອງຍຸດທະສາດການປົກປ້ອງສັງຄົມ**		
	30 ນາທີ	ການຈັດຕັ້ງປະຕິບັດລະບົບປົກປ້ອງສັງຄົມໃນຂັ້ນແຂວງ	ກິດຈະກຳ 14
	ຕໍ່ໄປ: ຫຼັກສູດ 3 - ພາກທີ 1,2 & 3		

International Labour Organization

ຫຼັກສູດ 3: ການກະກຽມ ແລະ ການອຳນວຍຄວາມສະດວກ			
	30 ນາທີ	ພາກທີ 1: ບົດບາດຂອງຜູ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກ	
	30 ນາທີ	ພາກທີ 2: ເຕັກນິກໃນການອຳນວຍຄວາມສະດວກ	
	45 ນາທີ	ພາກທີ 3: ສິ່ງທ້າທາຍທີ່ຜູ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກພົບພໍ້	
	90 ນາທີ	ພາກທີ 4: ການກະກຽມ ແລະ ການວາງແຜນ	

ພາກແນະນຳໂຕ

ກິດຈະກຳ1: ທຳຄວາມຮູ້ຈັກເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ

	ຂັ້ນຕອນ:	1. ບອກຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຊອກຫາຜູ້ທີ່ມີຄຸນລັກສະນະກົງກັນກັບຢູ່ເອກະສານ 1 ແລະ ຂຽນຊື່ຂອງບຸກຄົນນັ້ນໃສ່ຫ້ອງດັ່ງກ່າວ. 2. ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຕ້ອງຂຽນຊື່ຂອງ 5 ຄົນໃສ່ຫ້ອງທາງຂວາງ, ທາງຕັ້ງ, ຫຼື.ທາງຕັດ 3. ບອກຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມໃຫ້ຮ້ອງ ບິງໂກ້ ເມື່ອພວກເຂົາໄດ້ຕື່ມ 5 ແຖວ/ ຫ້ອງ ຄົບຖ້ວນ.
	ບັນທຶກຂອງຜູ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກ	ຫຼັງຈາກ10 ນາທີ ໃຫ້ສຳຫຼວດກິດຈະກຳເຖິງແມ່ນວ່າຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມເຮັດກິດຈະກຳບໍ່ແລ້ວກໍຕາມ. ໃຫ້ເນັ້ນໜັກວ່າ ຄຸນລັກສະນະເຫຼົ່ານີ້ສ່ວນຫຼາຍແມ່ນກ່ຽວຂ້ອງກັບການປົກປ້ອງສັງຄົມ, ໂດຍສະເພາະແມ່ນຄວາມສ່ຽງຕໍ່ຊີວິດ, ສະຖານະການ, ແລະ ກົນໄກການຮັບມື.

ກິດຈະກຳ 1: ທຳຄວາມຮູ້ຈັກເຊິ່ງກັນ ແລະ ກັນ

International Labour Organization

ກິດຈະກຳ 2: ກົດລະບຽບ ແລະ ຄວາມຄາດຫວັງ

	ຂັ້ນຕອນ:	1. ແບ່ງຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມອອກເປັນສາມກຸ່ມ 2. ຢາຍເຈ້ຍແຜ່ນໃຫຍ່ໃຫ້ແຕ່ລະກຸ່ມ 3. ບອກຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຂຽນຄວາມຄາດຫວັງໃນການຝຶກອົບຮົມອີງຕາມຫົວຂໍ້ທີ່ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຮັບ. ໃຫ້ເວລາ 5 ນາທີ 4. ຫລັງຈາກ 5 ນາທີ, ກຸ່ມຈະໄດ້ຍ້າຍໄປຫາເຈ້ຍແຜ່ນຕໍ່ໄປ. ເຂົາເຈົ້າຈະໄດ້ອ່ານສິ່ງທີ່ກຸ່ມຜ່ານມາໄດ້ຂຽນລົງ ແລະ ຕື່ມຄວາມຄາດຫວັງຂອງເຂົາເຈົ້າໃສ່. ເຂົາເຈົ້າອາດຈະເຫັນດີກັບສິ່ງທີ່ກຸ່ມຜ່ານມາຂຽນລົງ. ໃຊ້ເວລາ 5 ນາທີເຊັ່ນກັນ 5. ຂັ້ນຕອນນີ້ກໍເຮັດຄືເກົ່າເປັນເທື່ອທີສາມ ຈົນກວ່າໝົດທຸກກຸ່ມໄວ້ໝູນວຽນກັນຂຽນໃສ່ເຈ້ຍ ສາມແຜ່ນ.

International Labour Organization

ກິດຈະກຳ 2: ກົດລະບຽບ ແລະ ຄວາມຄາດຫວັງ

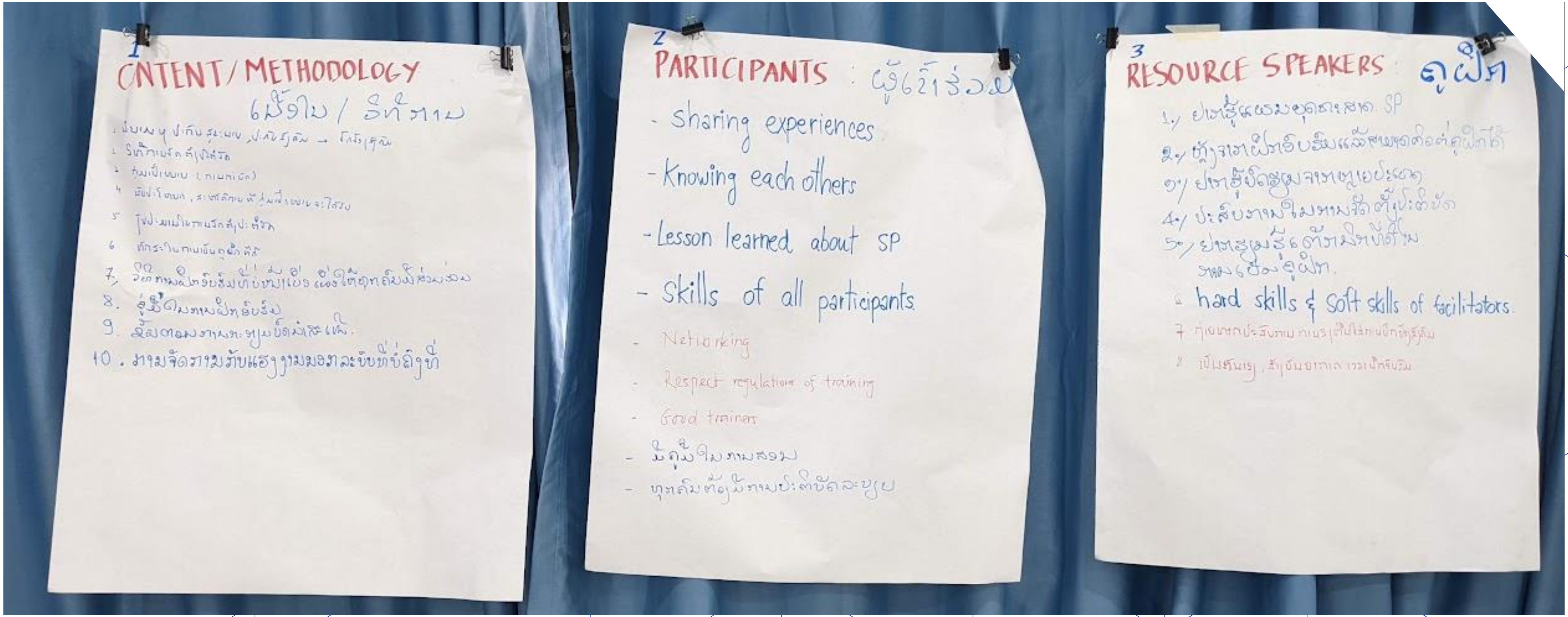
	ຂັ້ນຕອນ:	6. ຫລັງຈາກໝູນວຽນກັນສາມຄັ້ງແລ້ວ, ຜູ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກຈະອ່ານສິ່ງທີ່ທາງກຸ່ມໄດ້ຂຽນ. ຜູ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກຈະໄດ້ເນັ້ນໃຫ້ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຊາບວ່າ ຄວາມຄາດຫວັງໃດທີ່ຈະໄດ້ບັນລຸ. ໂດຍອີງໃສ່ຄວາມຄາດຫວັງຂອງຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ ແລະ ພ້ອມກັບການຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການຕົກລົງເປັນເອກະພາບຂອງຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ, ຜູ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກຈະໄດ້ສະຫລຸບສັງລວມບັນດາກົດລະບຽບທີ່ໄດ້ຂຽນມາໃສ່ໃນເຈ້ຍຕ່າງຫາກ “ ກົດລະບຽບໃນການຝຶກອົບຮົມ” 7. ຕິດເຈ້ຍເຫລົ່ານັ້ນໄວ້ບ່ອນທີ່ທຸກຄົນສາມາດໄປເບິ່ງຄືນໄດ້ ແລະ ຖືເອົາເປັນບ່ອນອ້າງອີງໃຫ້ແກ່ການຝຶກອົບຮົມທັງໝົດ

International Labour Organization

ກິດຈະກຳ 2: ກົດລະບຽບ ແລະ ຄວາມຄາດຫວັງ

	ບັນທຶກຂອງຜູ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກ	ນຳພາຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມໃນເວລາໝູນວຽນຂຽນໃສ່ເຈ້ຍ. ຮັບປະກັນວ່າທຸກຄົນມີສ່ວນຮ່ວມ. ສິ່ງສຳຄັນກໍຄື ກົດລະບຽບຂອງການຝຶກອົບຮົມຕ້ອງມາຈາກຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມເອງ ແລະ ໄດ້ຕົກລົງເຫັນດີນຳກັນ. ຍົກຕົວຢ່າງໃຫ້ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ ຖ້າເຂົາເຈົ້າບໍ່ເຂົ້າໃຈ: **ເນື້ອໃນ/ວິທີການ** • ມ່ວນຊື່ນ ແລະ ມີການປະກອບສ່ວນ • ໄດ້ມີເວລາພັກຜ່ອນພຽງພໍ • ມີກິດຈະກຳສ້າງບັນຍາກາດຫຼາຍ **ຜູ້ອຳນວຍຄວາມສະດວກໃນການຝຶກອົບຮົມ/ຜູ້ນຳສະເໜີບົດ** • ມີຄວາມຮູ້ • ເວົ້າຈະແຈ້ງ • ຫ້າວຫັນກະຕືລືລົ້ນ **ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມ** • ເວົ້າເທື່ອລະຄົນ • ບໍ່ໃຊ້ໂທລະສັບມືຖືໃນເວລາຝຶກອົບຮົມ

International
Labour
Organization



ກິດຈະກຳ 2: ກົດລະບຽບ ແລະ ຄວາມຄາດຫວັງ

- ຈົບ -