सामाग्री व्यवस्थापन र कार्य अवस्था

सामाग्री व्यवस्थापन

- तीन सिद्धान्तहरु

१. स्पष्ट र सुरक्षित हिड्ने बाटोहरु

२. थोरै र छोटो यातायात र व्यवस्थापन कार्यहरु

३. थोरै मात्रामा र अधिक प्रभावकारी तवरले गह्रुङ्गो सामान ओसार प्रसार

स्पष्ट र सुरक्षित हिड्ने बाटोहरु

१. कामदार हिड्ने बाटो सुरक्षित र सुचनामुलक चिन्हहरु राखिएको

२. अनावश्यक सामाग्रीहरु हटाईएको

३. खनिएको ठाँउहरुको वरिपरि बारिएर राखिएको

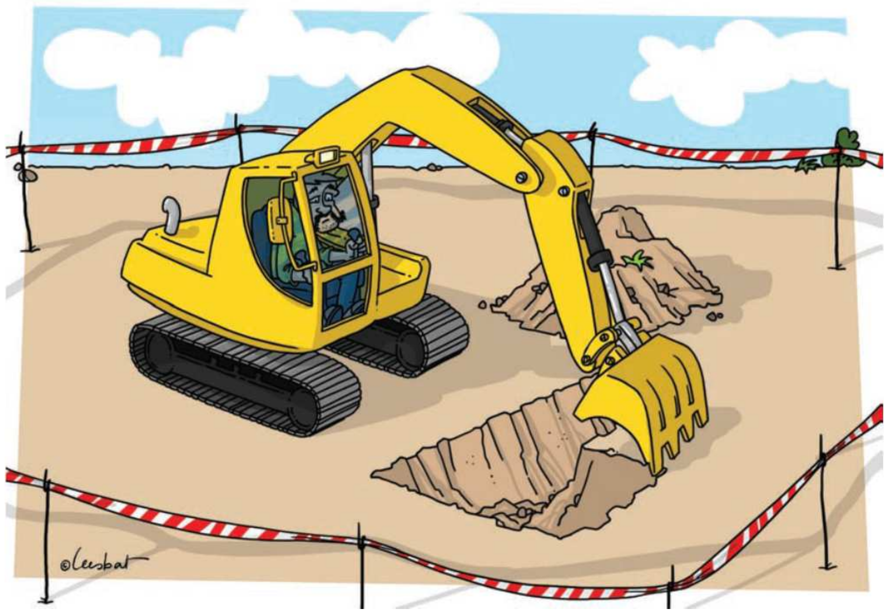
४. प्रत्येक औजार र उपकरणलाई एउटा निश्चित स्थान “घर” दिइएको

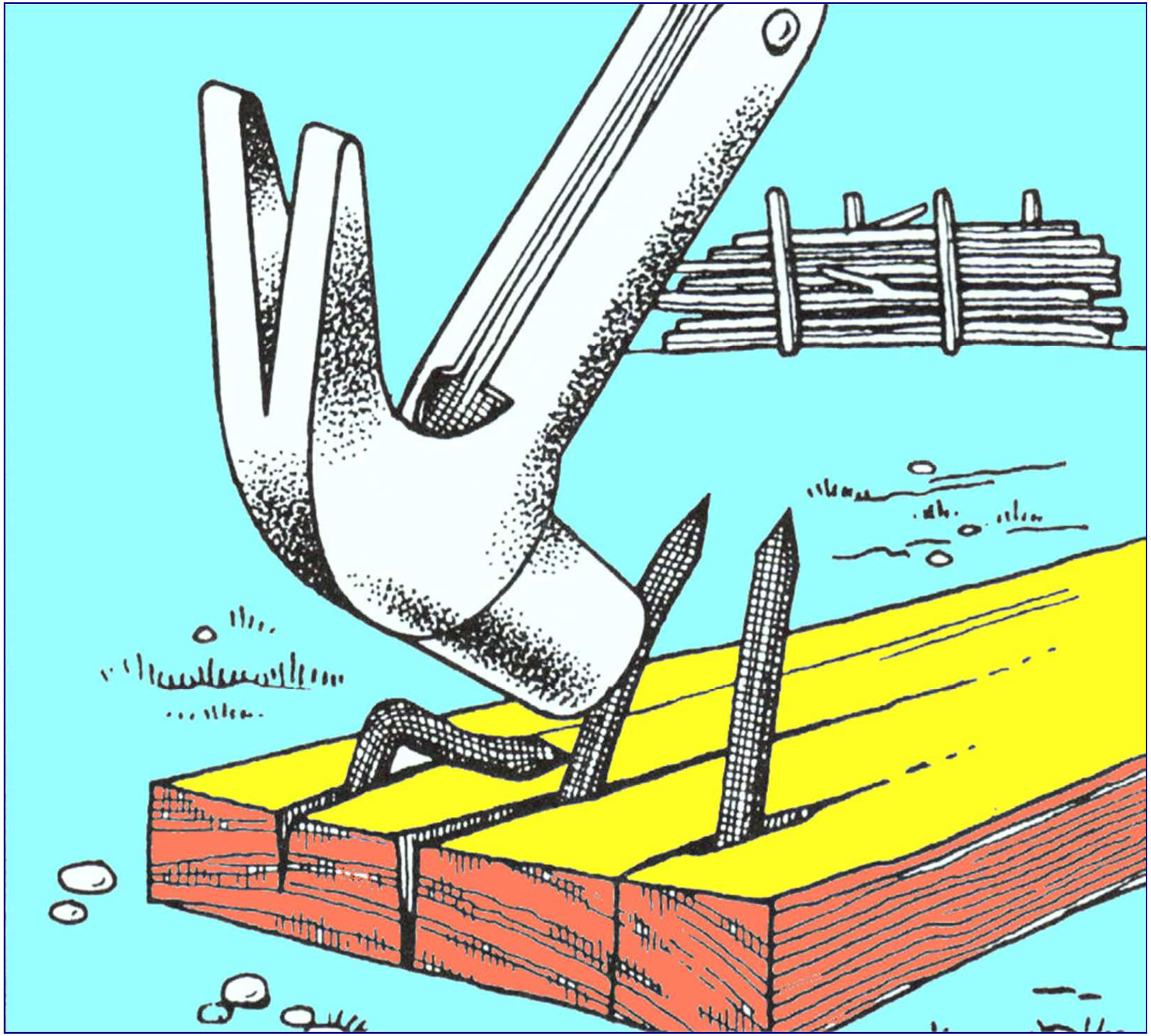
कामदार हिड्ने बाटो सुरक्षित र सुचनामुलक चिन्हहरु राखिएको

अनावश्यक सामाग्रीहरु हटाईएको

Hino
3A-0296
HINO
HINO

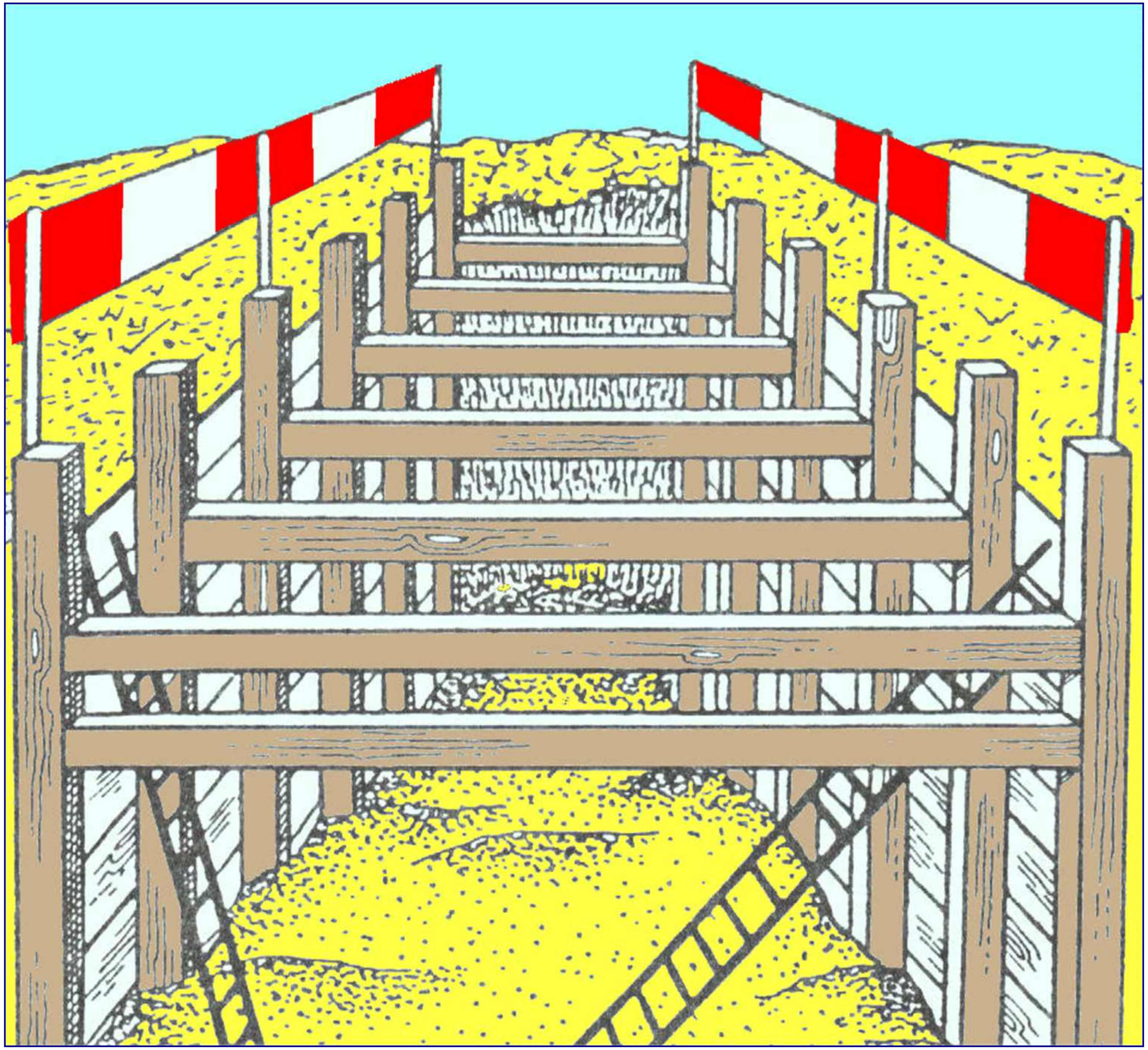
!!
©Leesbat


©Leesbat



2003 11 17

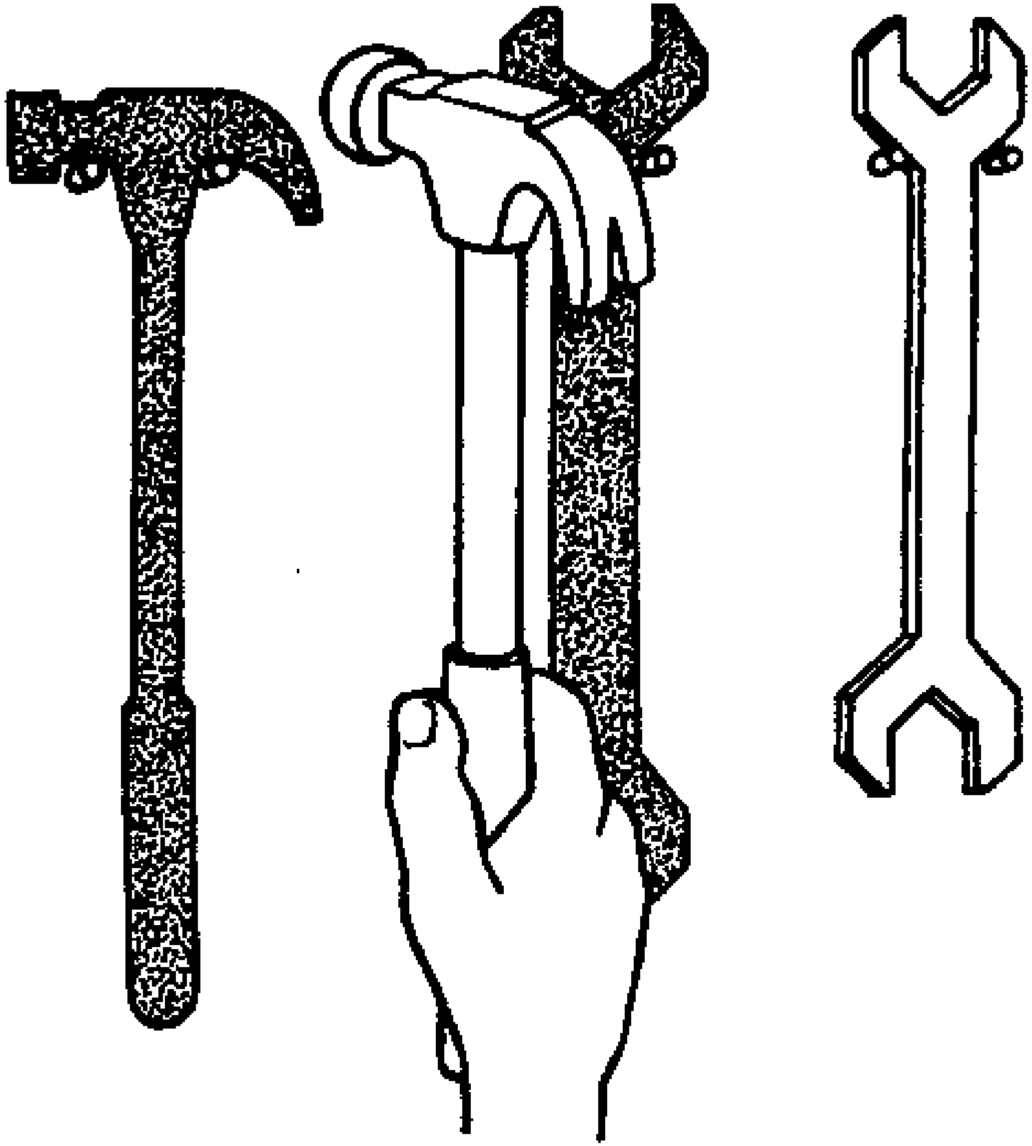
खनिएको ठाँउहरुको वरिपरि बारिएर राखिएको



©Leesbat

≥1,00m
©Leesbat

प्रत्येक औजार र उपकरणलाई एउटा निश्चित स्थान “घर” दिइएको



थोरै र छोटो यातायात र व्यवस्थापन कार्यहरु

१. धेरै प्रयोग हुने औजार तपाईको नजिक हुनु पर्दछ ।

२. सार्न मिल्ने दराज वा तख्ता प्रयोग गर्नुहोस् ।

३. ठेलगाडा वा हाते ट्रकको प्रयोग गर्नुहोस् ।

४. औजार स्ट्यान्ड, कन्टेनर, कार्य स्थान र अन्य उपकरणहरुमा चक्का प्रयोग गर्नुहोस् ।

ठेलगाडा वा हाते ट्रकको प्रयोग गर्नुहोस् ।

2003 10 3

2003 10 7

थोरै मात्रामा र अधिक प्रभावकारी तवरले गह्रुङ्गो सामान ओसार प्रसार

१. आवश्यकता भन्दा बढी उचाईमा भारी सामान नउचाल्नुहोस् ।

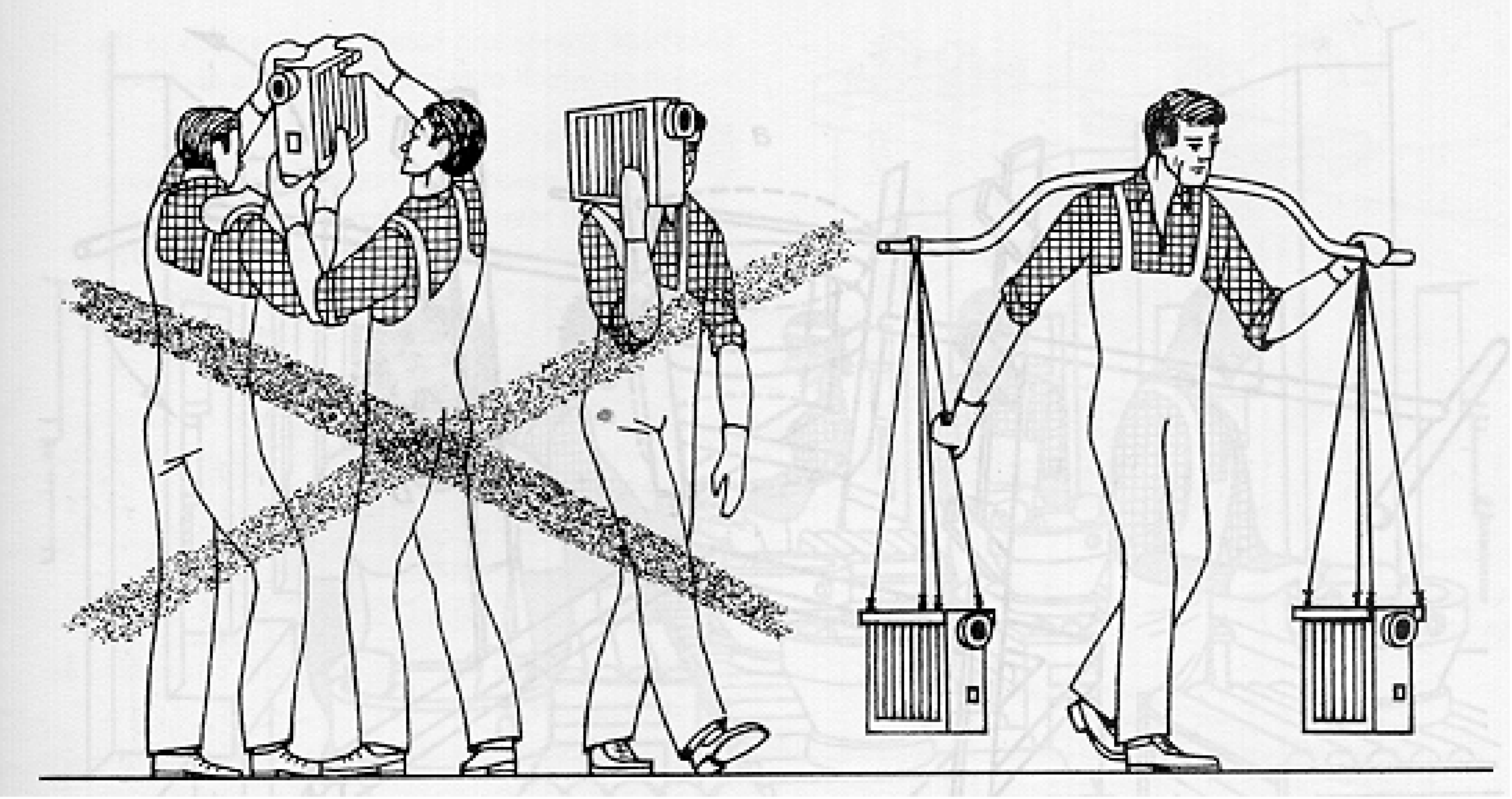
२. कार्य उचाईसम्म मात्र सामाग्री सार्नुहोस् ।

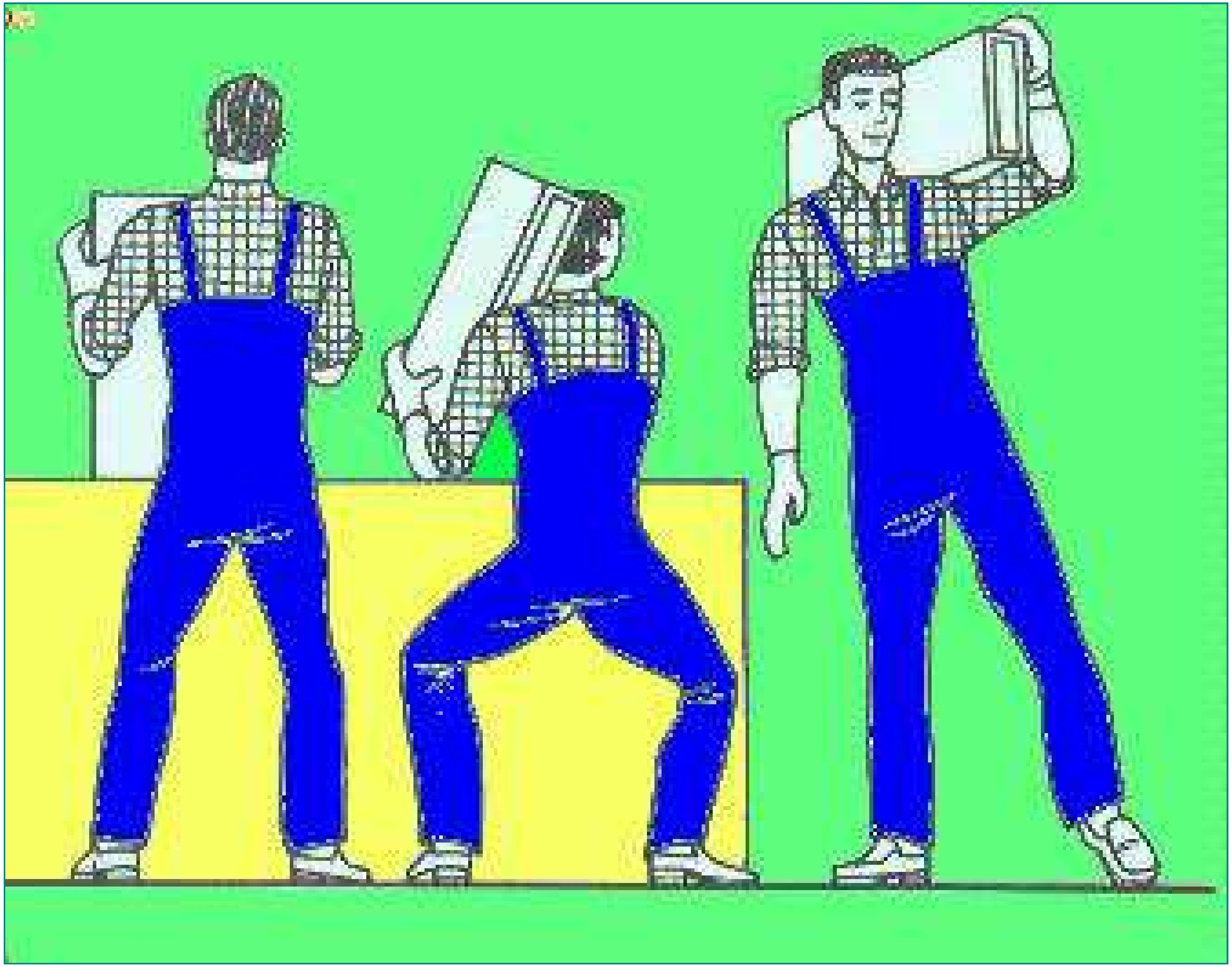
३. अधिक प्रभावकारी र सुरक्षित ओसार प्रसारका लागि मेकानिकल उपकरण प्रयोग गर्नुहोस् ।

४. धेरै प्रयोग हुने औजार तपाईको नजिक राख्नुहोस् ।

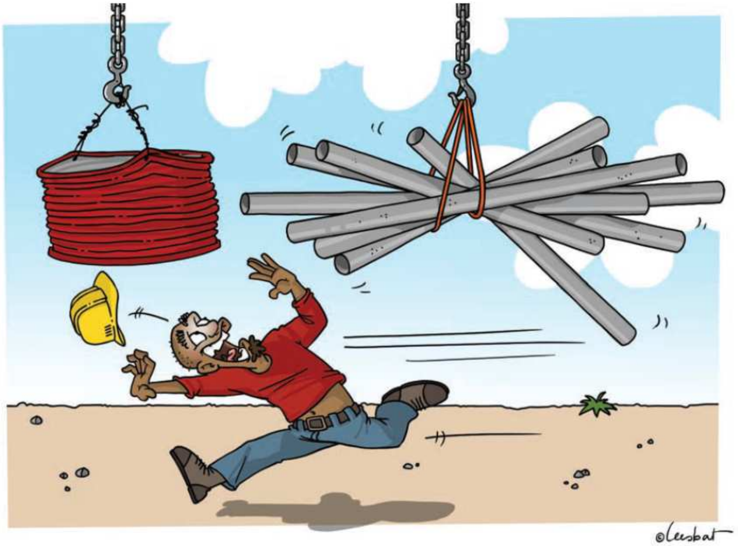
५. गह्रुङ्गो सामान उठाउन, पछाडीको भाग सीधा राख्नुहोस् र खुट्टाको प्रयोग गर्नुहोस् ।

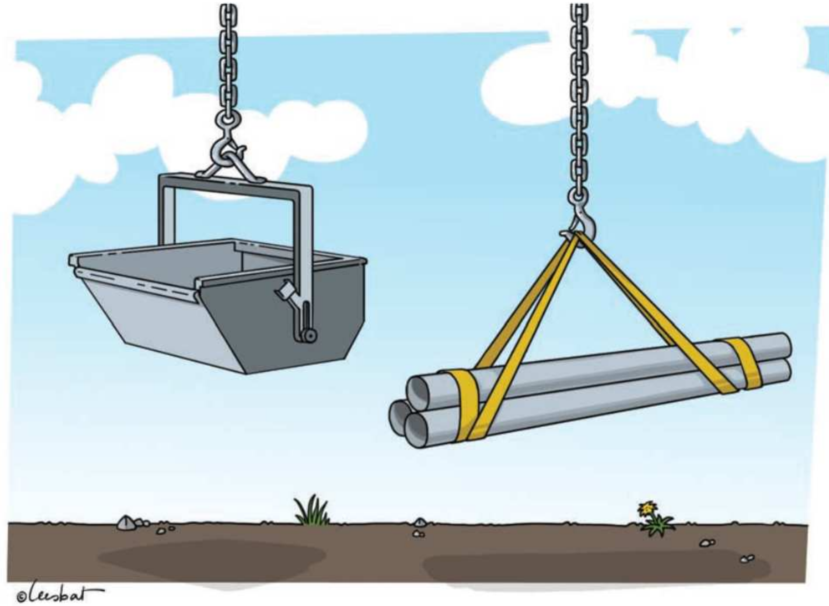
आवश्यकता भन्दा बढी उचाईमा भारी सामान नउचाल्नुहोस् ।



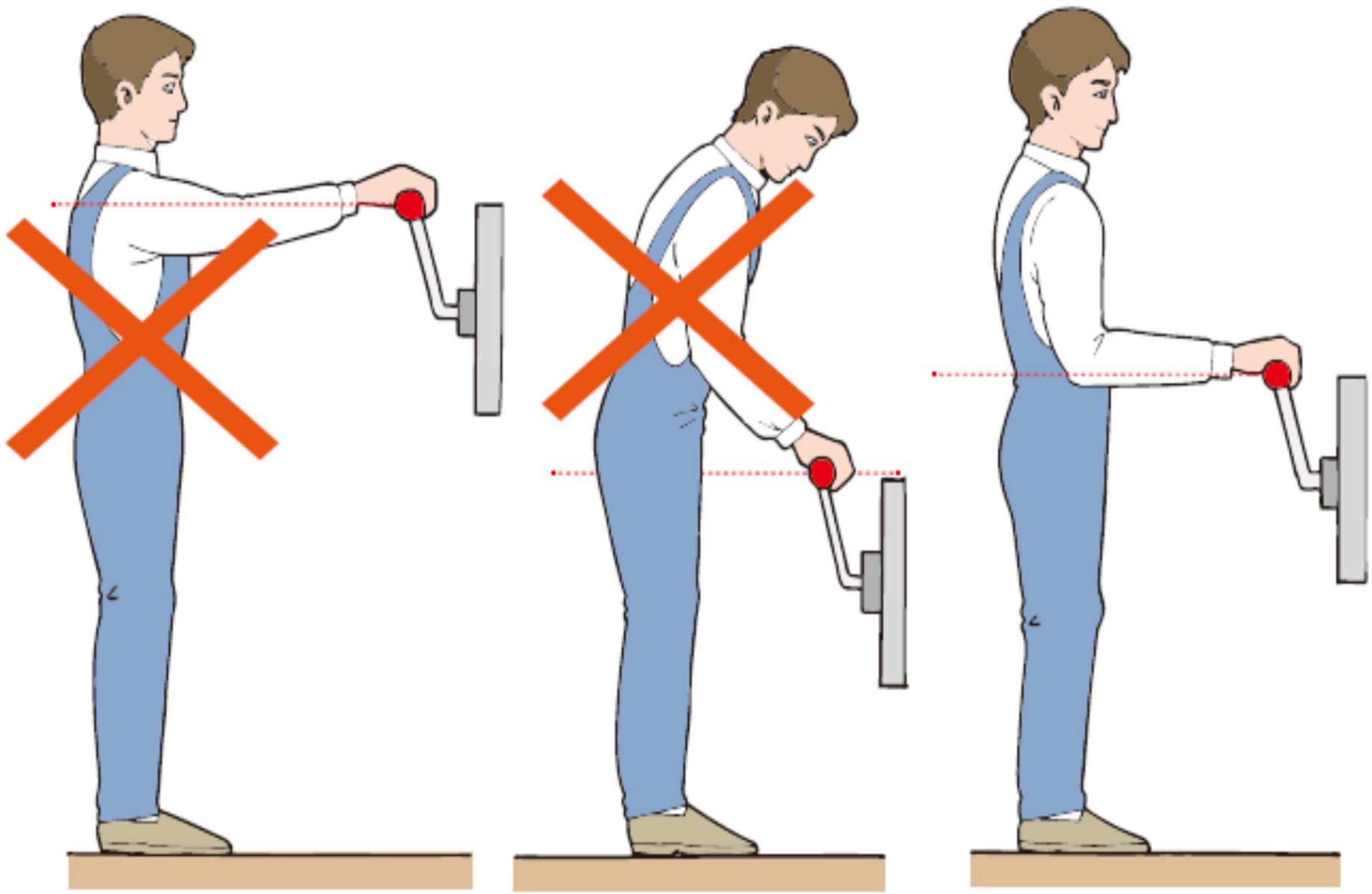


अधिक प्रभावकारी र सुरक्षित ओसार प्रसारका लागि मेकानिकल उपकरण प्रयोग गर्नुहोस् ।





कार्य अवस्था



कार्य अवस्था

- चार अत्यावश्यक नियमहरु

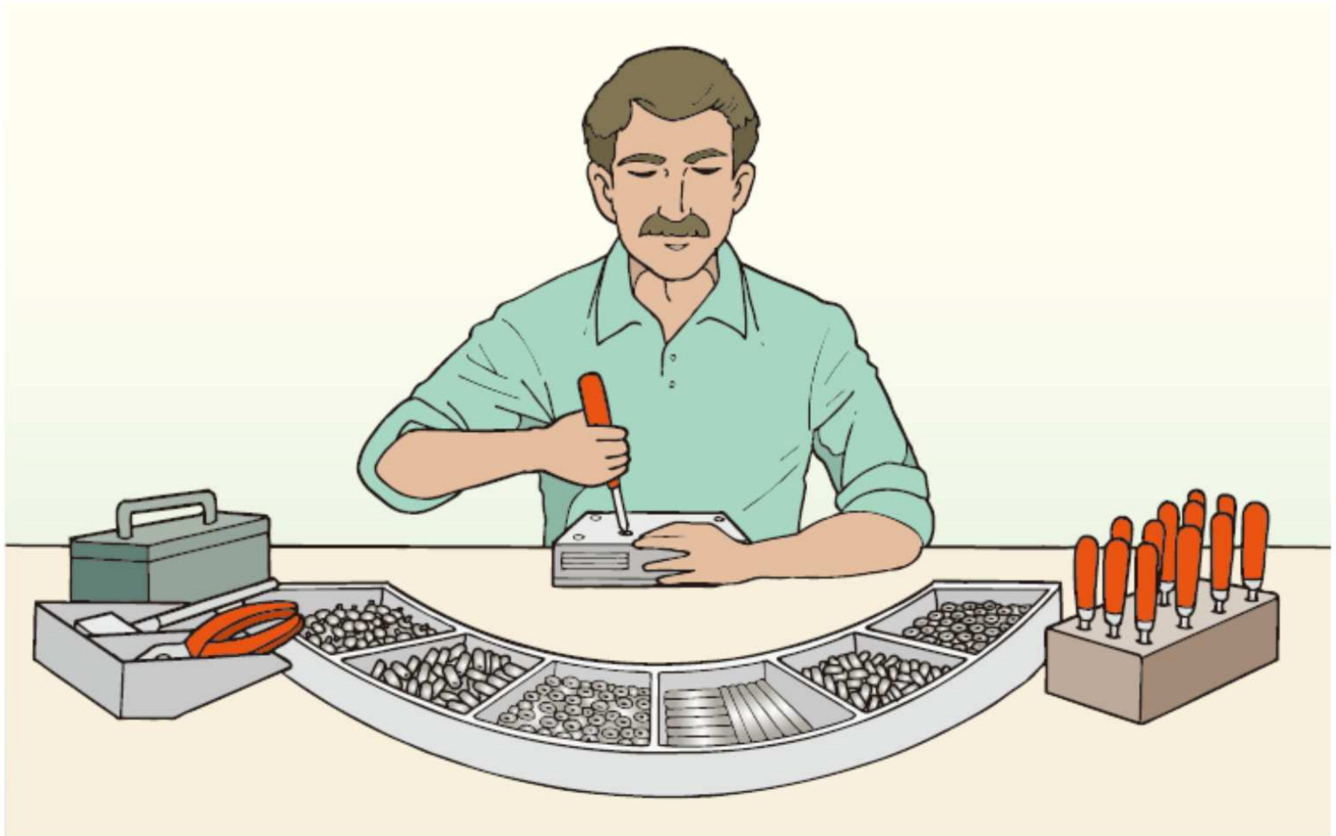
१. *सहज पुग्ने नियमः* सामाग्री, औजारहरुलाई सहजै पुग्ने ठाँउमा राख्नुहोस् ।

२. *कुहिना नियमः* कुहिनाको लेभलसम्ममा रहि कार्य गर्नुहोस् र खुट्टाको लागि प्रशस्त स्थान दिनुहोस् ।

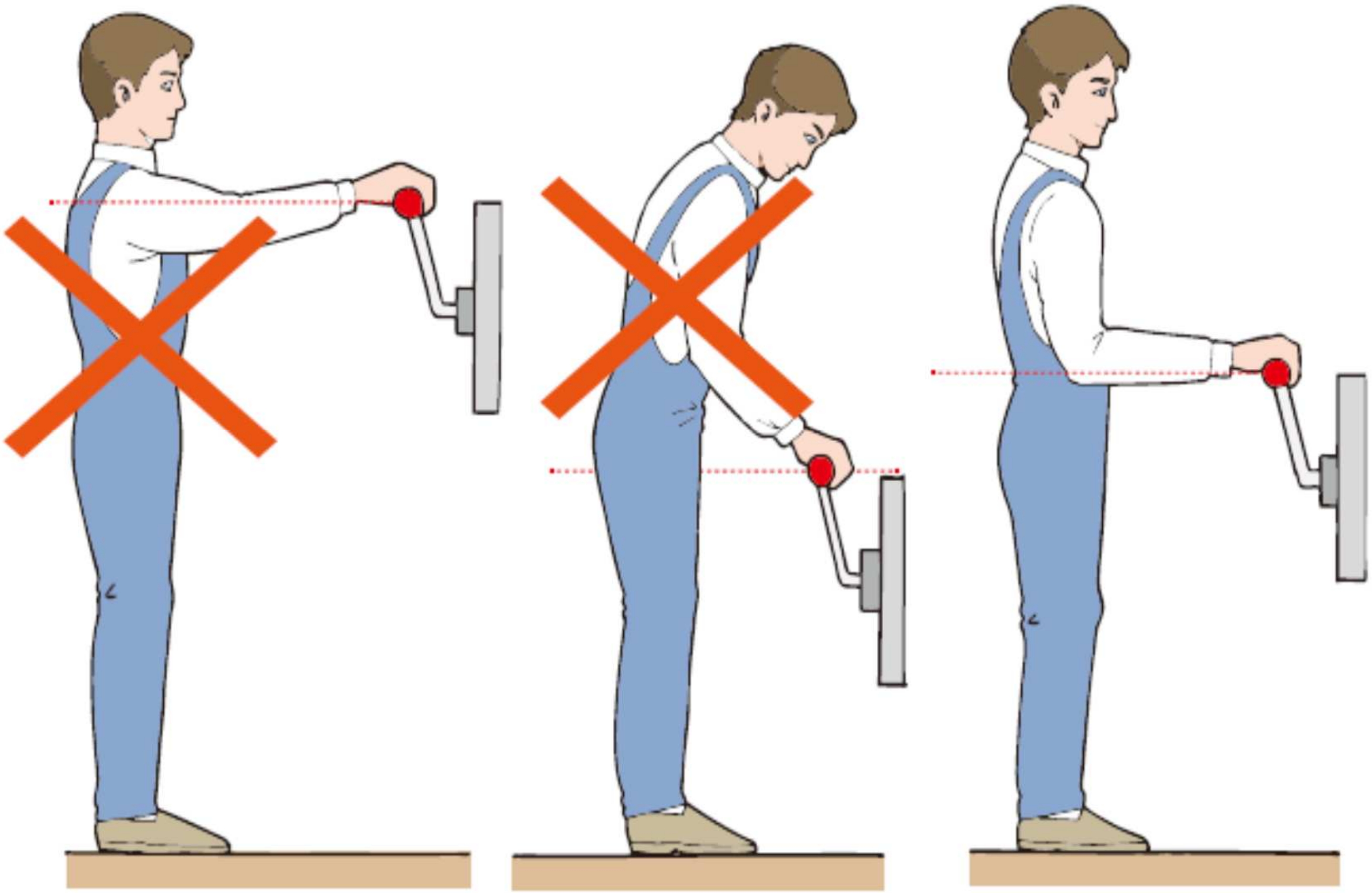
३. *जिग र फिक्सर नियमः* क्ल्याम्प, जिग, भाईस र अन्य फिक्सर प्रयोग गर्नुहोस् ।

४. *सजिलै छुटिने नियमः* सजिलै देखिने र बुझिने गरी आवश्यक चिन्हहरु बनाई राख्नुहोस् ।

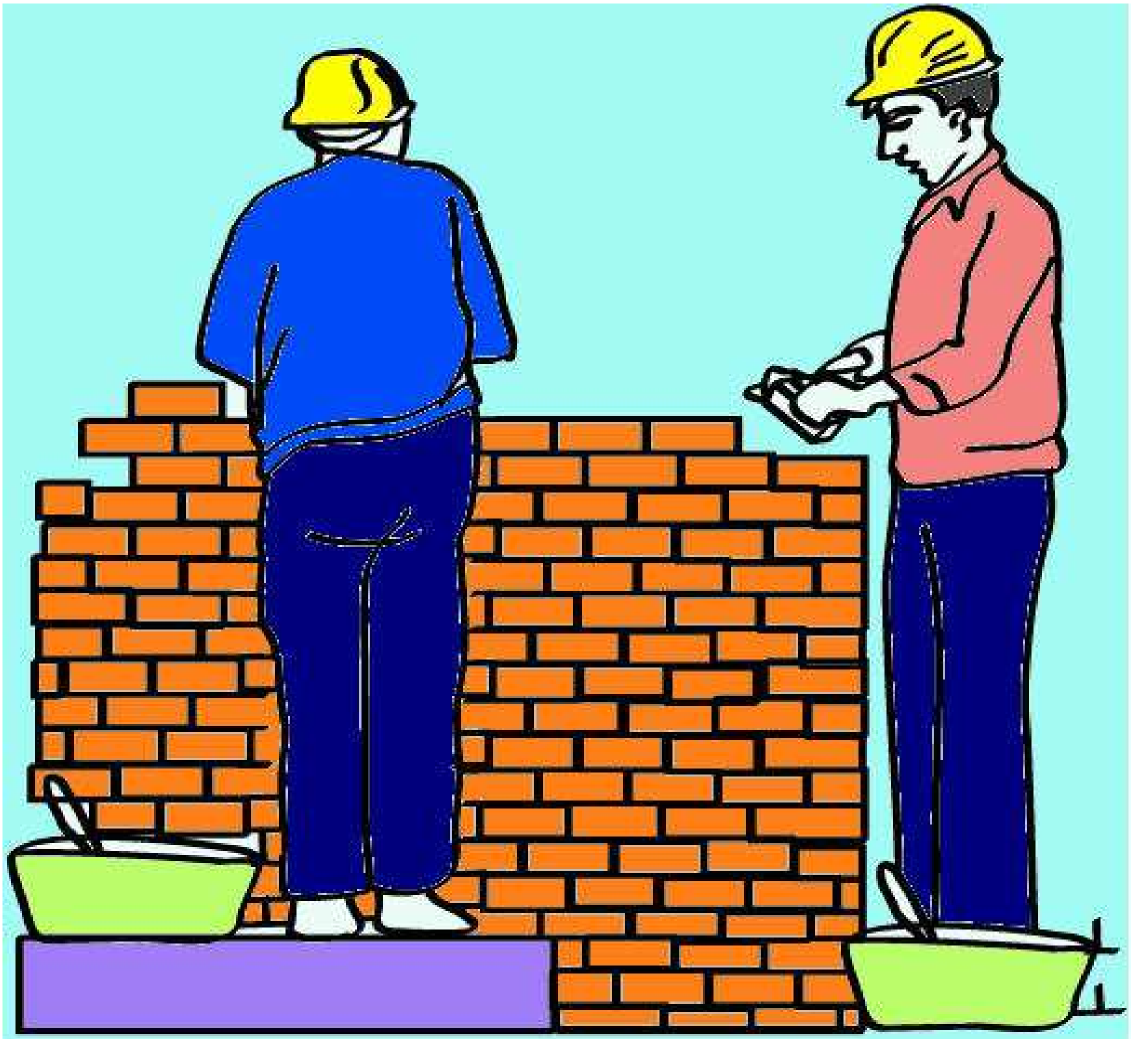
सामाग्री, औजारहरुलाई सहजै पुग्ने ठाँउमा राख्नुहोस् ।



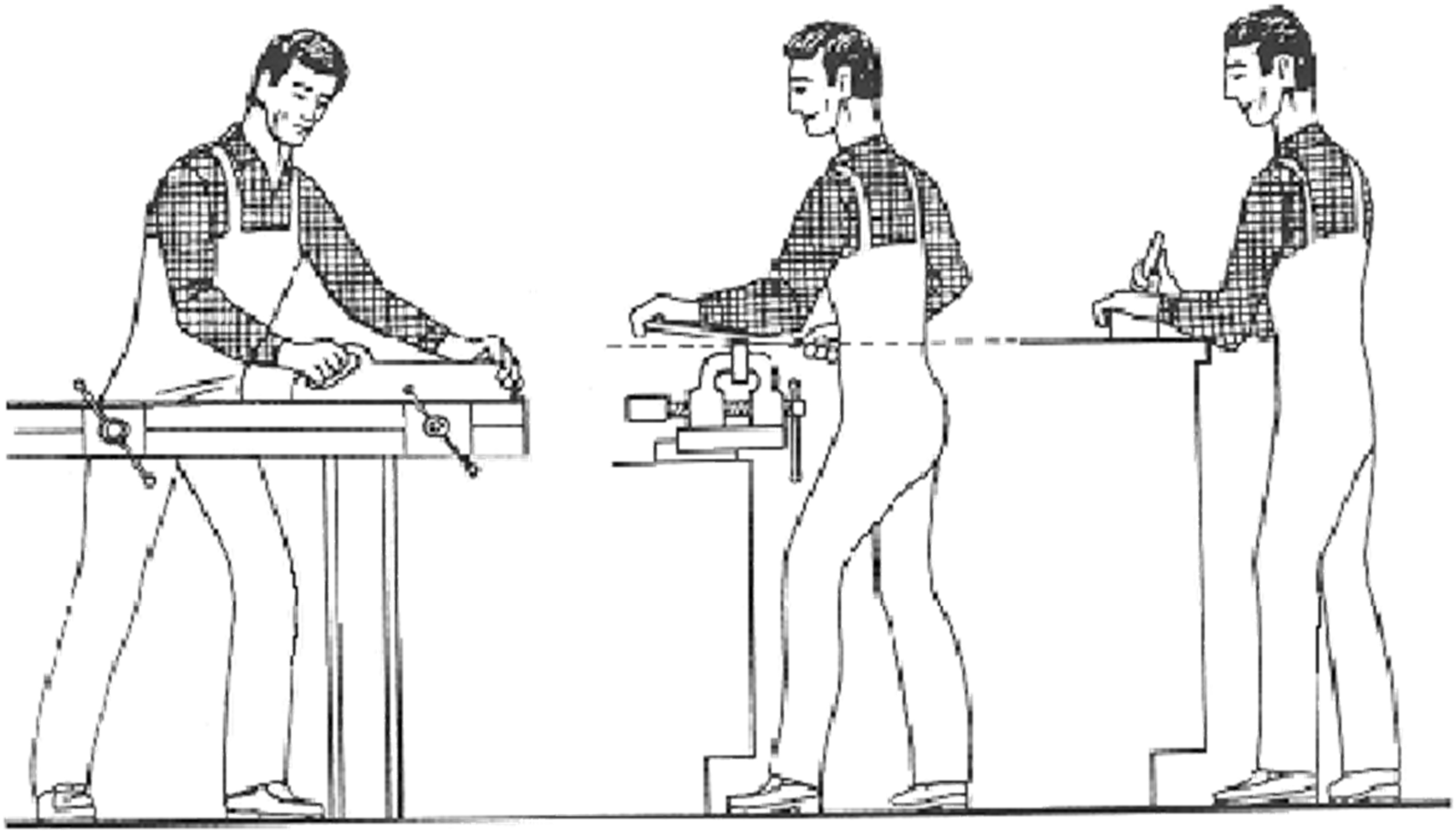
कुहिनाको लेभलसम्ममा रहि कार्य गर्नुहोस् ।



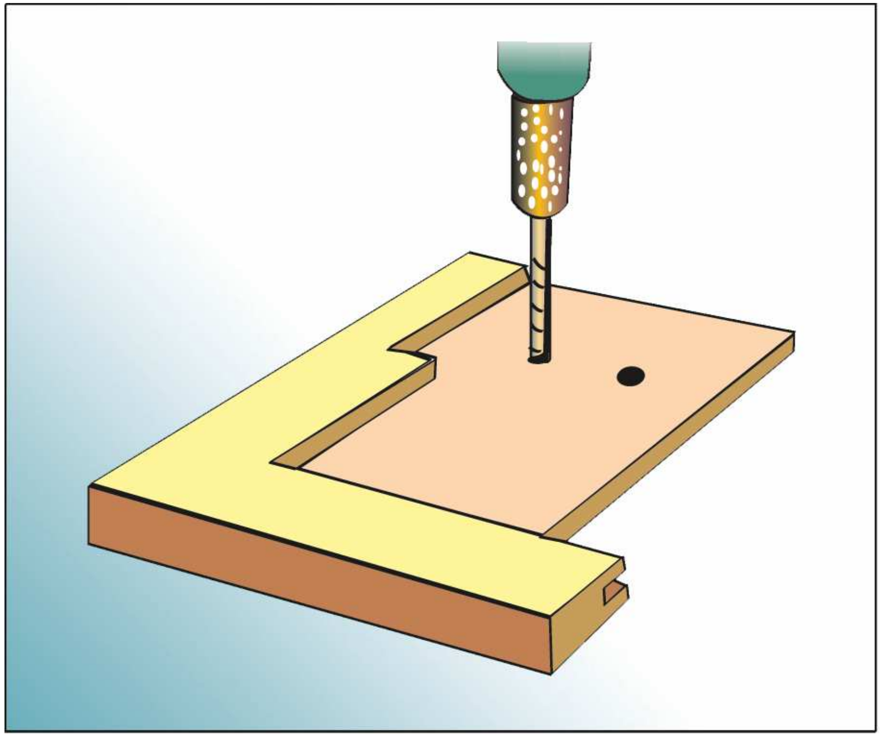
होचा कामदारको लागि खुट्टा मुनि प्ल्याटफर्म र अग्ला कामदारको लागि कार्य सामग्री होल्डरको व्यवस्था गर्नुहोस् ।

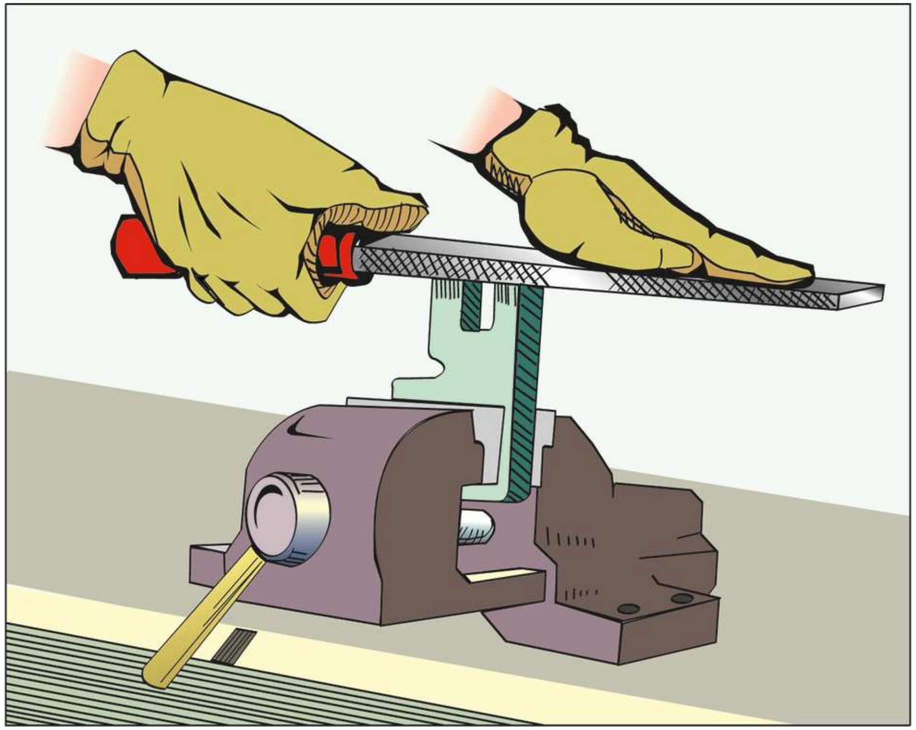


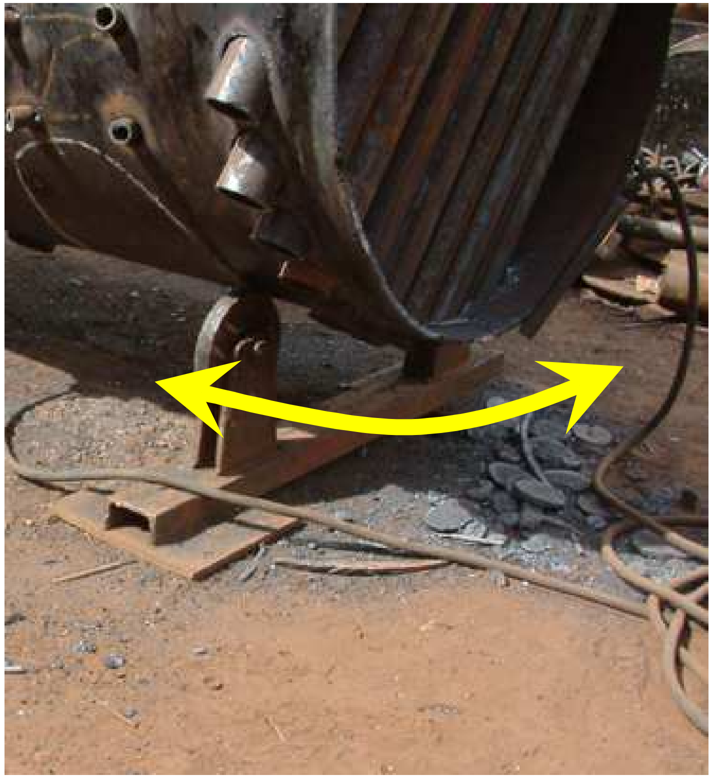
उचाईमा काम गर्दा कुहिना सम्म वा उभिएर गरिने कामको प्रकृति हेरी अलि तल सम्म गर्न सकिन्छ ।



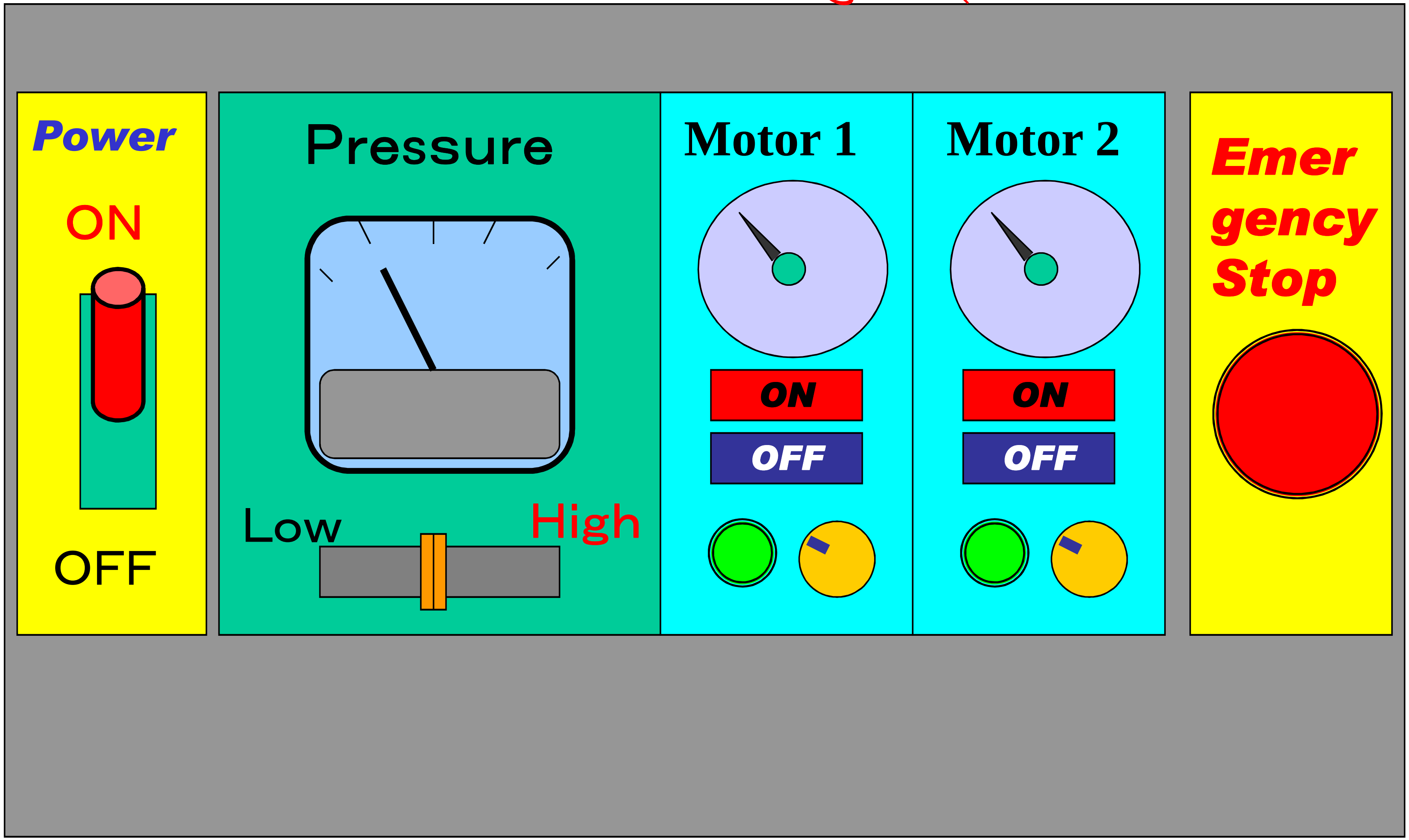
कार्य सामानहरु अडाउन जिक्स र अन्य फिक्चरहरु प्रयोग गर्नुहोस् ।







सजिलै छुटिने गरी आकस्मिक रोक्ने स्वीचहरु र चिन्हहरु बनाउनुहोस् ।



सामाग्री व्यवस्थापन

- तीन सिद्धान्तहरु

१. स्पष्ट र सुरक्षित हिड्ने बाटोहरु

२. थोरै र छोटो यातायात र व्यवस्थापन कार्यहरु

३. थोरै मात्रामा र अधिक प्रभावकारी तवरले गह्रुङ्गो सामान ओसार प्रसार

कार्य अवस्था

- चार अत्यावश्यक नियमहरु

१. *सहज पुग्ने नियम:* सामाग्री, औजारहरुलाई सहजै पुग्ने ठाँउमा राख्नुहोस् ।

२. *कुहिना नियम:* कुहिनाको लेभलसम्ममा रहि कार्य गर्नुहोस् र खुट्टाको लागि प्रशस्त स्थान दिनुहोस् ।

३. *जिग र फिक्सर नियम:* क्ल्याम्प, जिग, भाईस र अन्य फिक्सर प्रयोग गर्नुहोस् ।

४. *सजिलै छुटिने नियम:* सजिलै देखिने र बुझिने गरी आवश्यक चिन्हहरु बनाई राख्नुहोस् ।

सामाग्री व्यवस्थापन र कार्य अवस्था

समूह छलफल

१. आज बिहान भ्रमण गरेको निर्माण स्थलमा सामाग्री व्यवस्थापन र कार्य अवस्था सम्वन्धी तीन राम्रा बुदाँहरु पत्ता लगाउनुहोस् ।

२. सामाग्री व्यवस्थापन र कार्य अवस्था सम्वन्धी तीन सुधार गर्नुपर्ने बुदाँहरु पत्ता लगाउनुहोस् र सुधारका लागि तपाईको उपायहरु भन्नुहोस् ।