

LEMBAR KERJA PESERTA



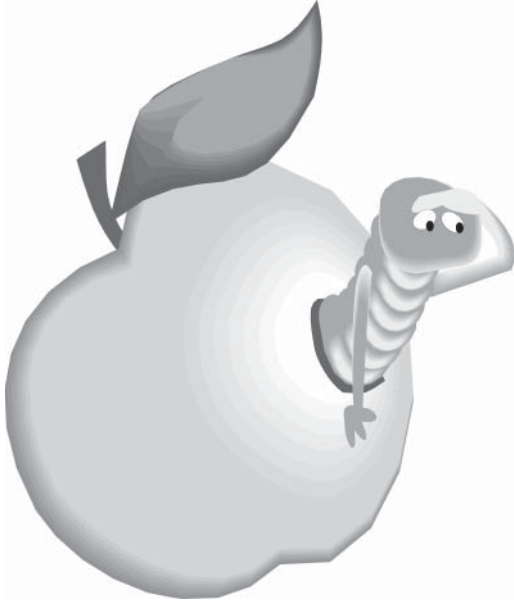
PELATIHAN PERLIDUNGAN PRTA

Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan
Perlindungan Anak (KPP-PA)
ILO-IPEC Jakarta & Rumpun Gema Perempuan (RGP)

Lembar Kerja Peserta

Pelatihan Perlindungan PRTA

Buku ini milik:



Buku dan pelatihan ini tentang Perlindungan PRTA

Tahap Pertama, mencegah anak-anak di bawah usia 15 tahun untuk bekerja sebagai PRT

Tahap Kedua, menarik PRTA yang berusia dibawah 15 tahun dari tempat kerjanya dan mengusahakan anak-anak melanjutkan pendidikan

Tahap Ketiga, melindungi PRTA berusia 15-18 tahun yang "terlanjur" bekerja agar PRTA lebih terlindung dari kekerasan dan mendapat keterampilan-keterampilan yang berguna untuk masa depan



Tujuan pelatihan ini



Teman-teman baru saya dalam pelatihan ini adalah :

Namanya , ciri-cirinya

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Harapan saya dari pelatihan ini :

Saya juga punya Kekhawatiran selama pelatihan ini, yaitu :

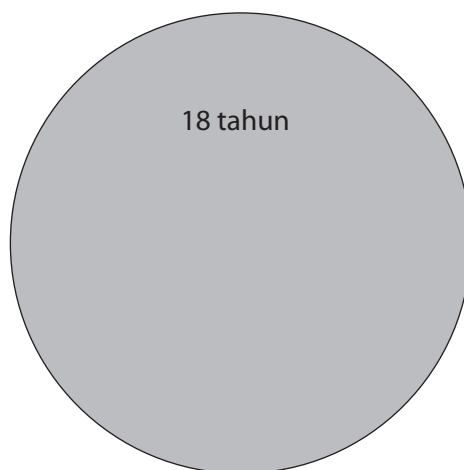
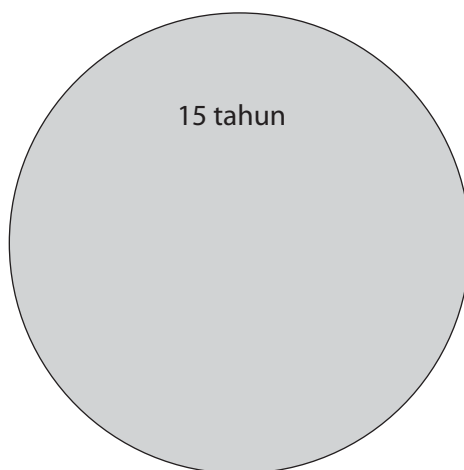
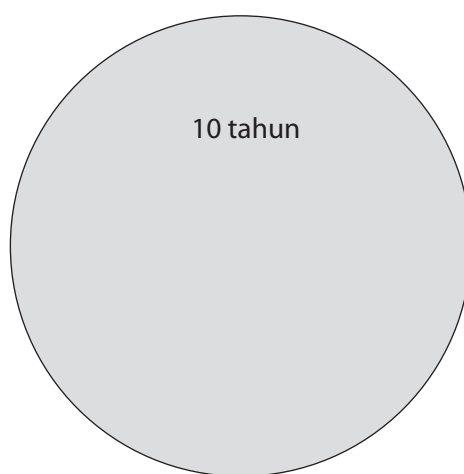
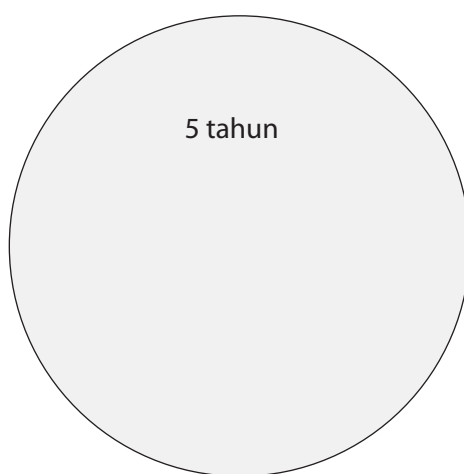
Apa ya Kesepakatan kita bersama supaya bisa mencapai harapan-harapan saya, tapi juga mengatasi kekhawatiran saya selama pelatihan



SESI Siapakah “Anak”?

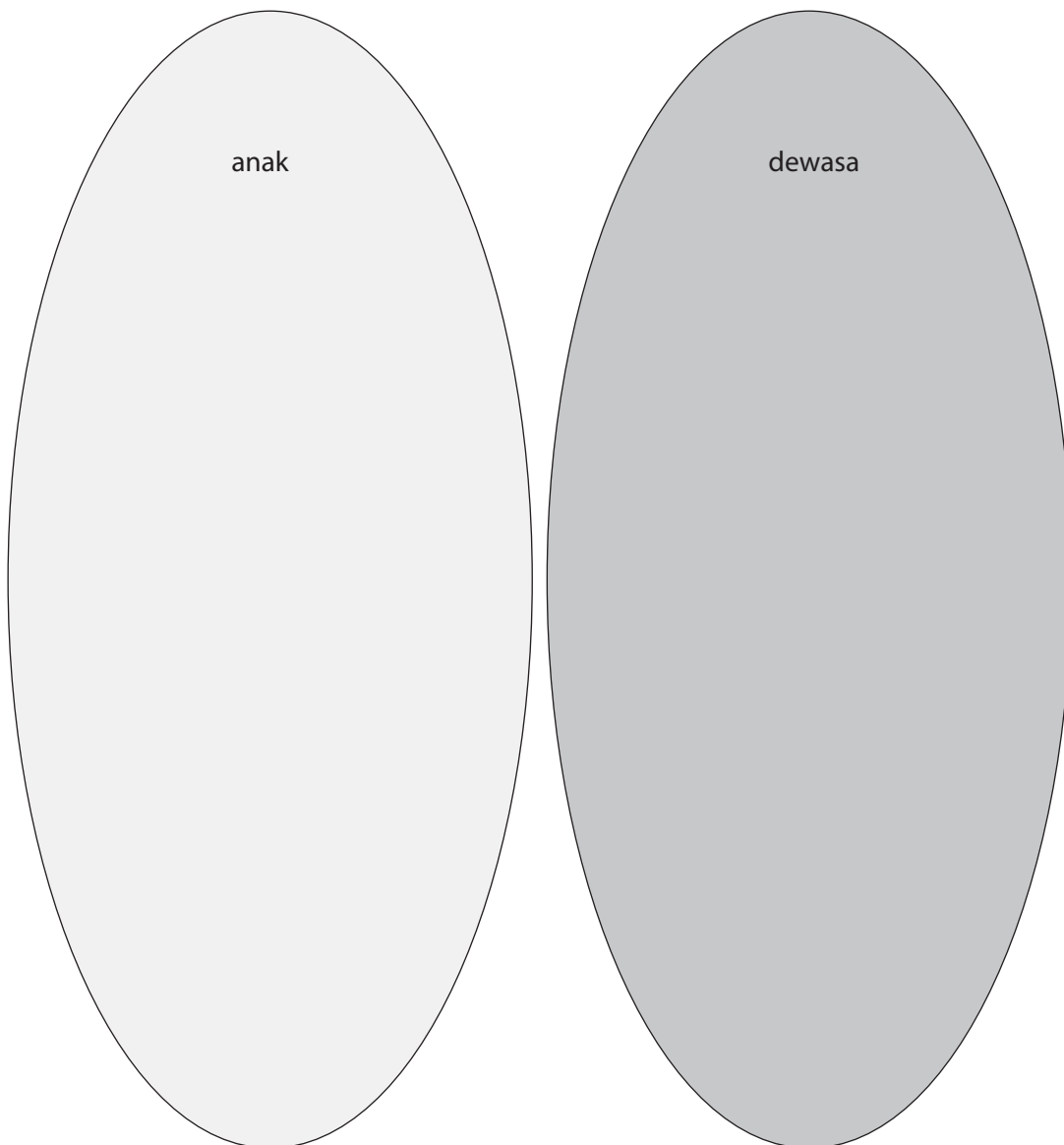
Pengalaman yang menyenangkan waktu saya umur

(tuliskan/gambar di dalam lingkaran)



Jadi perbedaan anak dengan dewasa adalah...

(Ditulis dalam lingkaran)



HAK-HAK ANAK

Hak-hak Anak adalah Hak Asasi Manusia secara umum yaitu semua hak yang melekat di dalam setiap manusia secara alamiah, dan tanpa hak-hak tersebut manusia tidak dapat hidup sebagai makhluk manusia. Karena karakteristiknya yang khas, maka anak-anak membutuhkan pengamanan dan pemeliharaan serta perlindungan khusus.

KATEGORI HAK-HAK ANAK MENURUT KHA

Ada 54 pasal dalam KHA yang dapat dikelompokkan dalam 4 kategori Hak yaitu:

1. Hak-hak untuk Bertahan Hidup
2. Hak-hak untuk Tumbuh Kembang
3. Hak-hak untuk Perlindungan
4. Hak-hak untuk Partisipasi

KATEGORI HAK-HAK ANAK MENURUT KHA

Ada 54 pasal dalam KHA yang dapat dikelompokkan dalam 4 kategori Hak yaitu:

- Hak-hak untuk Bertahan Hidup:
Hak ini mencakup hak untuk bertahan hidup dan hak untuk memperoleh pelayanan kesehatan dan perawatan medis dengan standar yang tertinggi.
- Hak-hak untuk Tumbuh Kembang:
Hak ini mencakup semua bentuk pendidikan (formal dan non formal) dan hak atas standar hidup yang layak dengan perkembangan fisik, mental, spiritual, moral, dan sosial anak.
- Hak-hak untuk Perlindungan:
Termasuk di dalam hak ini adalah perlindungan terhadap diskriminasi, eksploitasi, perlakuan salah dan penelantaran, serta perlindungan bagi anak-anak yang tidak memiliki orangtua dan bagi anak-anak yang berada dalam pengungsian.
- Hak-hak untuk Partisipasi:
Termasuk di dalamnya hak anak untuk mengungkapkan pandangan dan perasaannya mengenai situasi yang mempunyai dampak pada anak tersebut, karena setiap manusia adalah subyek atas haknya sendiri.

SESI MENJODOHKAN GAMBAR

Manfaat yang saya dapat dari pelajaran tentang anak dan hak-haknya adalah:

Menurut saya contoh dalam kehidupan sehari-hari tentang:

Hak-hak untuk Bertahan Hidup

1.

2.

3.

4.

Hak-hak untuk Tumbuh Kembang yaitu

1.

2.

3.

4.

Hak-hak untuk Perlindungan yaitu

1.

2.

3.

4.

Hak-hak untuk Partisipasi yaitu

1.

2.

3.

4.

SESI CERMIN-CERMIN DI DINDING

Menurut saya dan teman-teman,

Kelebihan-kelebihan saya (boleh ditulis atau gambar):

1.

2.

3.

Kekurangan-kekurangan saya (boleh ditulis atau gambar):

1.

2.

3.

SESI Apa yang Bisa dan Tidak Bisa Saya Ubah?

Menurut saya hal-hal yang dapat dan tidak dapat dirubah dalam diri saya :

Hal-hal yang tidak bisa diubah

[illegible]

Hal-hal yang Bisa berubah

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Cara untuk Bisa berubah

[illegible]

SESI BERBURU HARTA KARUN

YANG SAYA PELAJARI DARI PERMAINAN BERBURU HARTA KARUN:



SIFAT-SIFAT YANG DAPAT MENDUKUNG TERCAPAINYA CITA-CITA

SESI MERENDA MASA DEPAN

Pendidikan dan Pelatihan untuk Melindungi PRTA

Pendidikan dan pelatihan merupakan dua kegiatan yang dapat memberi kesempatan tumbuh kembang PRTA. Sesuai dengan panduan pelatihan bagi pemangku kepentingan yang terkait langsung dengan PRTA yang diterbitkan Kementerian Pemberdayaan Perempuan Republik Indonesia, maka PRTA dapat mengikuti kegiatan pendidikan (non formal) atau pelatihan yang bertujuan untuk memberi akses pendidikan bagi PRTA yang putus sekolah serta meningkatkan keahlian dalam bidang baca tulis, menjahit, memasak dan ketrampilan tangan, Pendidikan Luar Sekolah dan Pendidikan Seni. Beragam pendidikan non formal tersebut diselenggarakan oleh Pusat Kegiatan Belajar Mengajar (PKBM).

Materi pokok pendidikan atau pelatihan yang ditawarkan ada 11 jenis, yaitu: kerumahtanggaan, pengasuhan anak, menjahit, keterampilan tangan, kewirausahaan, Kejar Paket ABC, komputer, bahasa Inggris, salon, seni, dan beladiri.

1. KERUMAHTANGGAAN

Materi pelatihan yang diberikan yaitu boga (memasak), kebersihan rumah tangga, dan binatu (cuci setrika).

Boga. Materi yang diberikan antara lain pengetahuan peralatan dapur, alat pembentuk & alat-alat kecil pengolahan makanan, pengetahuan alat-alat elektronik dapur, pengenalan bahan makanan asal tanaman (Nabati), pengenalan bahan makanan asal hewan (Hewani), teknik pengolahan dan penyajian makanan, menu dan resep, dan Garnis.



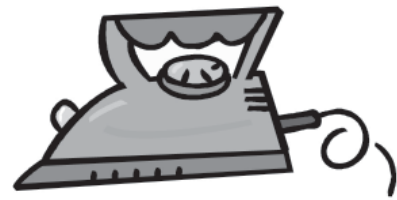
Hasil yang dicapai: Peserta mengetahui berbagai fungsi peralatan dapur, memahami berbagai macam peralatan pemanas tradisional (manual) dan modern (elektronik), membedakan makanan nabati dan hewani dan dapat mengolahnya secara sehat dan memiliki keterampilan menyajikan makanan sehat dengan menu dan resep yang mudah diterapkan.



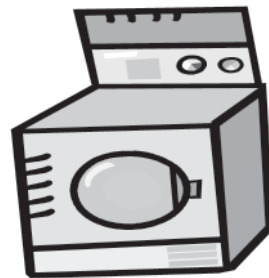
Kebersihan rumah tangga. Materi yang diberikan antara lain tertib kerja dan manajemen kerja, perawatan rumah tangga, penataan dan pembersihan ruangan di rumah tangga, dan Bahan Perabot, Obat dan Alat pembersih.

Hasil yang dicapai. Peserta mengetahui dapat bekerja secara disiplin dengan manajemen waktu yang baik, mempunyai keterampilan perawatan rumah tangga secara profesional, mampu menata dan membersihkan ruangan di rumah tangga, serta mengenal berbagai macam perabot serta obat dan alat pembersihnya.

Binatu. Perawatan pakaian, tekstil dan perawatannya, mengenal alat-alat mencuci dan bahan/obat mencuci, label pada bahan tekstil, mencuci manual, mencuci dengan mesin, menghilangkan noda pada pakaian, menyetrika dan menyimpan pakaian, dan etika berpakaian.



Hasil yang dicapai. Peserta mengetahui tentang berbagai macam tekstil dan perawatannya, mengenal alat-alat mencuci serta bahan/obat mencuci pakaian, memiliki keterampilan merawat pakaian baik secara manual maupun dengan mesin, dapat menghilangkan noda pada pakaian, memiliki keterampilan menyetrika dan menyimpan pakaian secara benar, dan memahami etika berpakaian.



2. DASAR-DASAR PENGASUHAN ANAK DIBAWAH 5 TAHUN

Materi yang diberikan yaitu prinsip moral & etika mengasuh anak, cara memandikan bayi, menjaga bayi, pemijatan bayi, memantau perkembangan bayi dan balita, mengenal peralatan makanan bayi, mencegah anak mengalami kecelakaan, merawat pakaian dan perlengkapan anak, cara merangsang motorik anak, mengenali kesehatan anak, cara memenuhi istirahat dan tidur bayi/anak, serta berkomunikasi dan bermain dengan anak.



Hasil yang dicapai. Peserta memiliki keterampilan mengasuh anak secara profesional, mempunyai rasa cinta yang besar dan sayang terhadap anak asuhnya, memiliki kejujuran dan tanggungjawab terhadap pekerjaannya, mampu mengendalikan emosi, sabar, ramah dan percaya diri, serta mempunyai budaya rapi dan higienis.

3. KETERAMPILAN TANGAN



Materi yang diberikan yaitu tata cara membuat kruistik, merangkai dan membuat bunga, membuat tas (kain, kardus, kertas kado), membuat bingkai (kayu atau kardus), menyulam (baju, taplak meja, sarung bantal, jilbab, dll.), membordir (baju, mukenah, jilbab, sarung bantal, dll.), membuat mote (baju, jilbab, dll), melukis (kanvas, cat air, crayon), membuat aksesoris (tas, rambut, baju, rumah tangga, dll).

Hasil yang dicapai. Peserta mengetahui jenis-jenis keterampilan tangan dan bahan-bahan keterampilan tangan yang dibutuhkan, mengasah dan mengembangkan bakat seni yang dimiliki, serta berwirausaha.

4. KEWIRAUSAHAAN

Materi yang diberikan yaitu dasar-dasar kewirausahaan, manfaat wirausaha, menghitung biaya produksi, menjalankan produksi, dan pemasaran.

Hasil yang dicapai. Peserta mengenal dasar-dasar wirausaha, mengetahui manfaat wirausaha baik secara pribadi maupun kelompok, memiliki keterampilan cara-cara menghitung biaya produksi yang efisien, memahami kiat-kiat menjalankan produksi mandiri, mengetahui cara-cara memasarkan hasil produksinya



5. KEJAR PAKET ABC

Materi yang diberikan yaitu Kejar Paket A (Matematika, Agama, Bahasa Indonesia, PPKN, Sejarah, Ilmu Pengetahuan Alam), Ilmu Pengetahuan Sosial, dan Bahasa Inggris); B Matematika, Agama, Bahasa Indonesia, PPKN, Sejarah, Geografi, Fisika, Kimia, Sosiologi, Bahasa Inggris); dan C (Matematika, Agama, Bahasa Indonesia, PPKN, Sejarah, Geografi, Fisika, Kimia, Sosiologi, Bahasa Inggris, Akuntansi).

Hasil yang dicapai. Peserta Kejar Paket A, B dan C dapat menerima pendidikan setara dengan pendidikan formal (Paket A setara SD/Madrasah, Paket B setara SMP/MTs, dan Paket C setara SMA/MA), kesempatan untuk meningkatkan pendidikan, mengikuti ujian nasional dan mendapatkan ijazah setara dengan formal,



melanjutkan pendidikan jenjang yang lebih tinggi, hak yang sama dengan lulusan pendidikan formal dalam memasuki lapangan pekerjaan (khusus status kelulusan Paket C).

Selain itu Kejar Paket ABC khusus bagi PRTA akan memperoleh tambahan materi tentang keterampilan kerumahtanggaan, teknik komunikasi, bahasa yang digunakan ketika bekerja, hak dan kewajiban sebagai buruh, serta seni beladiri. Seni beladiri diberikan agar PRTA dapat melindungi diri dan menghindari terjadinya kemungkinan yang tidak diinginkan.

6. KOMPUTER



Materi yang diberikan yaitu Pengenalan dasar-dasar komputer (mengetahui menu pada layar komputer dan pengenalan hardware/software (CPU dan Monitor)) serta cara mengoperasikan komputer (Microsoft Word, Microsoft Excel, Power Point).

Hasil yang dicapai. Peserta dapat mengenal dan memahami fungsi komputer, mampu mengoperasikan komputer dengan baik, mengoperasikan program Microsoft Word secara benar, mempunyai keterampilan mengoperasikan Microsoft Excel dan Power Point.

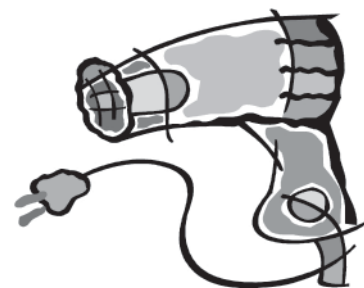
7. BAHASA INGGRIS

Materi yang diberikan yaitu Dasar-dasar Bahasa Inggris (Tingkat 1), Pengenalan kosa kata (*vocabulary*), Struktur dan Grammar (*Structure and grammar*), Percakapan sehari-hari (*daily conversation*)

Hasil yang dicapai. Tumbuhnya percaya diri peserta dalam berbahasa Inggris, Peserta mudah menyerap informasi dari dunia luar, menggunakan alat teknologi yang canggih dan modern, dan mendapatkan akses untuk berkomunikasi dengan orang asing.

8. SALON

Materi yang diberikan yaitu tata kecantikan Rambut (caramencuci, perawatan, memangkas, mengkriting, pra-tata/men-set, menata, menyanggul, dan meluruskan rambut); Kecantikan kulit (cara Pengurutan dan Perawatan Kulit Wajah, Perawatan Tangan (Manikur), Perawatan Kaki (Pedikur), dan Perawatan Kulit Kepala; Rias Wajah/ Make-up (Cara koreksi bentuk wajah, koreksi bentuk wajah dan alat-alatnya, merias bentuk wajah, Rias Alis/Mata (Tata cara koreksi bentuk alis dan bentuk mata).



Hasil yang dicapai. Peserta memahami Tata cara perawatan rambut dan kulit, merias wajah (make-up), membentuk alis (mata).

9. SENI

Materi yang diberikan yaitu teater (seni panggung), mengarang dan membaca puisi, menari, menulis lagu dan menyanyi, dan memainkan alat rabana.

Hasil yang dicapai. Peserta mengetahui jenis-jenis seni dan alat-alat kesenian dan mengasah dan mengembangkan bakat seni yang dimilikinya.

**10. BELADIRI**

Materi yang diberikan yaitu Bela Diri Pencak Silat, Karate-do/Karate-ka, Cimande, Gulik, Kempo.

Hasil yang dicapai. Peserta dapat berolahraga untuk kesehatan jasmani dan rohani, melindungi diri dari kejahatan, mampu mempertahankan kebugaran tubuh, tidak gampang lelah sehingga tidak menderita stress, mampu belajar bernapas sehingga darah mengalir lebih lancar serta melatih ketenangan hati.

TIKET MASA DEPAN

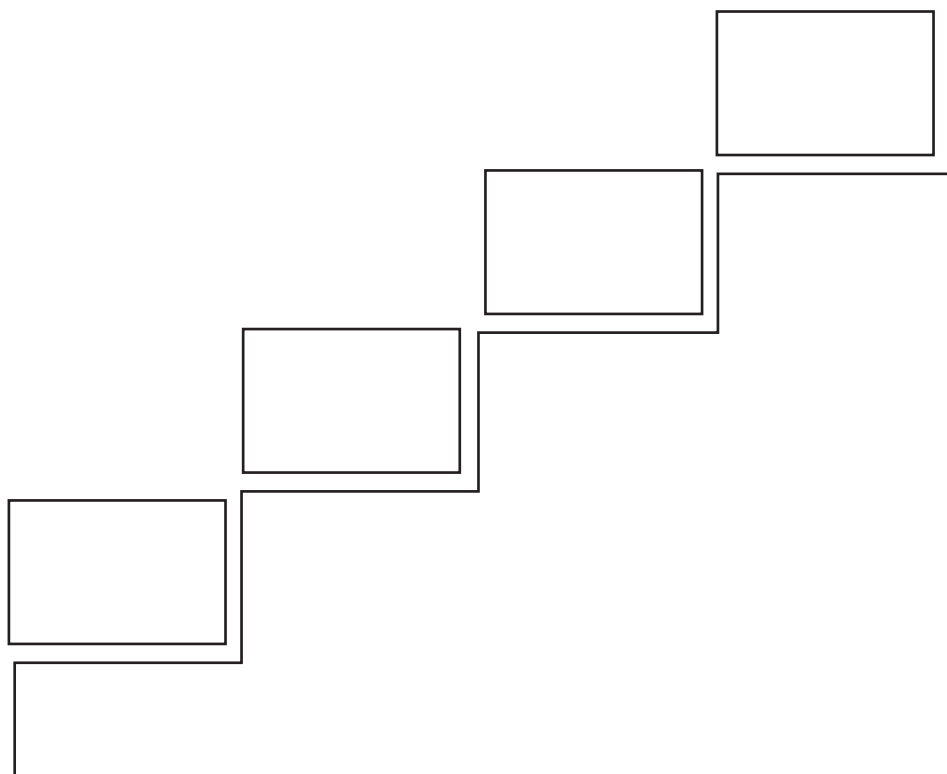
Kemampuan yang saya miliki saat ini :

1. usia _____

2. tingkat pendidikan saya terakhir

3. hobby saya

Saya ingin menjadi



Isilah anak tangga dengan pilihan tiket yang menunjang cita-citamu

Sesi Apa saja yang mengancam Kesehatan & Keselamatan PRTA?

hal-hal yang mengancam kesehatan & keselamatan PRTA

(isi di dalam kotak-kotak)

The diagram consists of a central circle with a radius of approximately 100 units. Surrounding this circle are eight empty rectangular boxes, each with a width of approximately 150 units and a height of approximately 60 units. The boxes are arranged in a circular pattern around the central circle, with four boxes on the left side, two on the top, two on the right, and two on the bottom.

Hal-hal yang perlu dilakukan untuk mencegah dan mengatasi hal-hal yang mengancam kesehatan dan keselamatan saya:

1. _____

2. _____

3. _____

SESI KESEHATAN UMUM

KESEHATAN

Sehat bukan hanya bebas dari penyakit dan kesakitan melainkan sehat secara jasmani dan rohani



PERAWATAN KESEHATAN JASMANI DAN ROHANI REMAJA

1. Menjaga gizi seimbang

- karbohidrat (nasi, mie, kentang)
- protein (telur, ikan)



- lemak (daging, susu)



- vitamin (sayuran, buah)



- mineral (garam)

2. Tidur cukup (6 – 8 jam sehari) dan berkualitas



3. Olahraga (jalan kaki, senam)

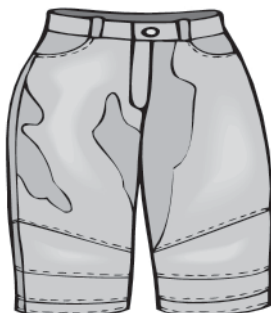


4. Mandi 2 x sehari dengan sabun



dan sikat gigi

5. Mengganti pakaian (termasuk pakaian dalam) setiap hari



6. Mencegah stress atau merasa tertekan (berkumpul dengan teman, menulis, menyanyi, dinginkan hati dan pikiran)



7. Khususnya, selama masa Haid menambah nutrisi yang banyak mengandung zat besi dan vitamin C untuk mencegah anemia (kekurangan sel darah merah) karena Anemia dapat membuat lesu, letih, lemas, pusing, dll



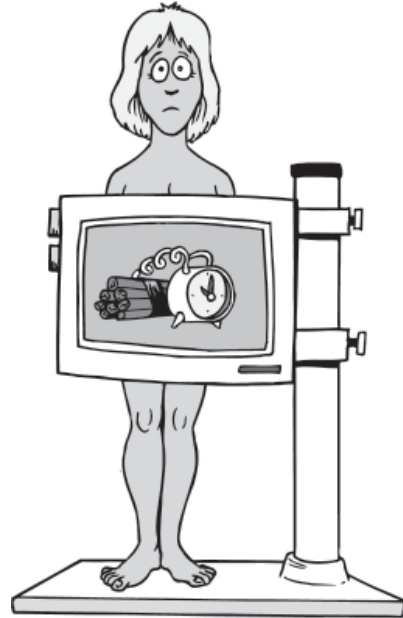
YANG SAYA PELAJARI DARI KEGIATAN MEMBAHAS KESEHATAN

[illegible]

SESI TUBUHKU MILIKKU

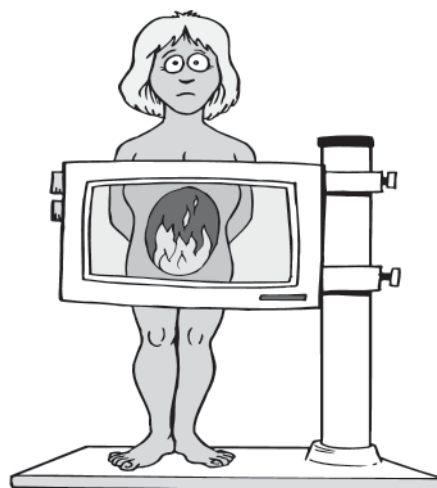


menurut saya Kesehatan Reproduksi adalah

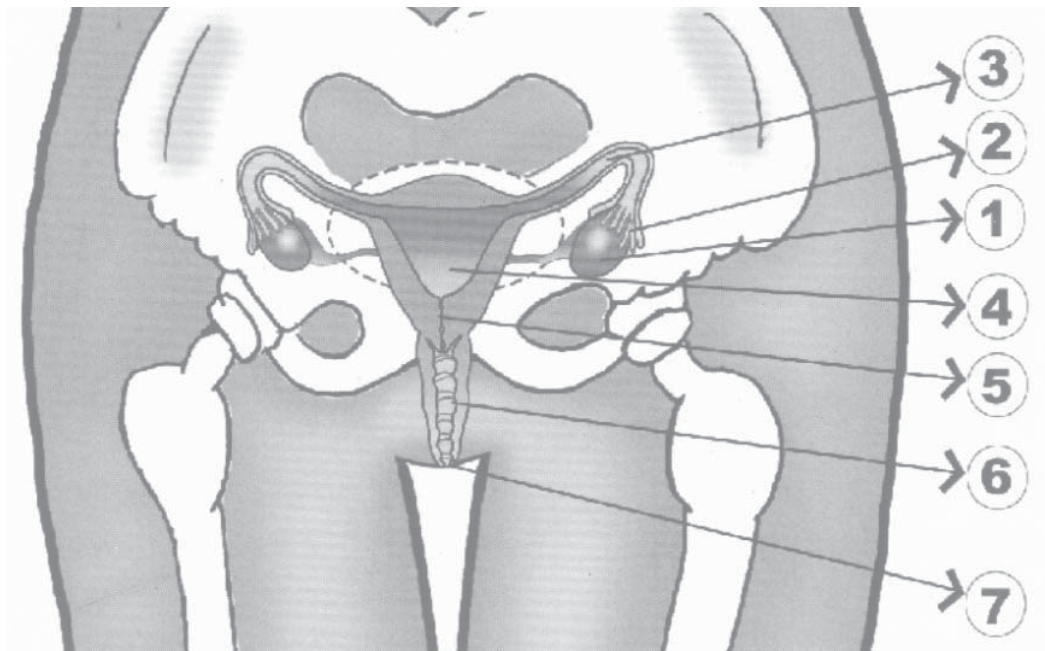


Kesehatan Reproduksi adalah:

Kondisi sehat dari sistem, fungsi dan proses alat reproduksi yang kita miliki.



Tidak sekedar bebas dari penyakit atau kecacatan, tetapi juga sehat secara mental, sosial dan budaya.

ORGAN REPRODUKSI PEREMPUAN

1. Indung telur (ovarium), sepasang indung telur yang terdiri dari sel-sel telur.
2. Umbai-umbai (fimbrae), ini berfungsi untuk menangkap ovum yang dikeluarkan indung telur.
3. Saluran telur (tuba falopi), alur jalannya sel telur dari indung telur menuju rahim.
4. Rahim (uterus), sebuah rongga terbuat dari otot-otot yang kuat untuk membesarkan bayi selama 9 bulan.
5. Leher rahim (cervic), lubang kecil di bawah rahim. lubang ini membesar ketika bayi ke luar dari rahim.
6. Liang kemaluan (vagina), adalah jalan antara rahim (di dalam tubuh perempuan) - dengan organ seks bagian luar.
7. Bibir kelamin (labia), berada di bagian luar vagina.

Manfaat yang yang saya dapat dari pelajaran mengenai kesehatan reproduksi, organ reproduksi dan FUNGSI ORGAN REPRODUKSI adalah :

Tips Perawatan Organ Reproduksi

- Organ-organ reproduksi sangat penting untuk kesehatan reproduksi (haid, kehamilan, melahirkan bayi sehat) sehingga perlu dijaga kebersihan dan kesehatannya
- Mencuci organ reproduksi bagian luar dengan sabun mandi biasa 2 x sehari ketika mandi. Tidak perlu menggunakan bahan-bahan pencuci vagina yang sering diiklankan. Di dalam vagina terdapat berbagai macam bakteri yang tidak mengganggu.
- Menyiram organ reproduksi dengan air bersih setelah buang air kecil dan besar dan mengeringkannya.
- Vagina adalah organ reproduksi wanita yang sangat rentan infeksi karena batas antara liang vagina dengan anus sangat dekat, sehingga kuman penyakit seperti jamur, bakteri, parasit, maupun virus mudah masuk ke liang vagina. Untuk itu, wanita harus rajin merawat kebersihan wilayah pribadinya ini.
- Mengganti pembalut beberapa kali selama Haid (sekitar 4 jam sekali)
- Gunakan celana dalam dari bahan katun yang menyerap keringat dan ganti 2 x sehari
- Jika mengalami keputihan yang tidak normal (cairan yang keluar dari vagina berwarna kuning/keruh, berbau, lengket, mengakibatkan gatal) maka langsung periksakan ke bidan, perawat, dokter di puskesmas/klinik karena ada kemungkinan terkena infeksi, jamur, kuman atau kelainan lainnya



SESI PACARAN = TANGGUNG JAWAB

Pacaran Yang Bertanggungjawab adalah



Kalau saya berpacaran, maka cara pacaran yang saya pilih adalah

Cara pacaran yang TIDAK akan saya lakukan adalah

PACARAN YANG BERTANGGUNG JAWAB

- Pacaran yang bertanggung jawab berarti tidak melakukan tindakan berisiko yang dapat merugikan diri sendiri maupun orang lain
- Pacaran yang bertanggungjawab adalah memikirkan keselamatan diri sendiri maupun orang lain (tidak hamil di luar nikah, tidak menularkan penyakit, tidak ,membuat sakit hati dan menderita)



- Meskipun kita harus bergaul dengan sesama teman tanpa memilih-milih, namun kita harus tetap menjaga agar pergaulan tidak merugikan dan membahayakan diri kita.
- Sedekat apapun hubungan pertemanan kita, kita harus selalu berani menolak ajakan yang (1) tidak bermanfaat (2) jelas merugikan atau melanggar aturan (3) menakutkan atau mencurigakan.
- Menolak ajakan teman tidak perlu dilakukan dengan kasar atau marah, tetapi dapat dilakukan dengan halus dan sopan tetapi harus tegas (Asertif), dan dengan alasan yang masuk akal.
- Carilah alasan yang tepat untuk menolak seperti:
 - "saya tidak mau karena saya tidak suka menyesal kemudian"
 - "terima kasih, tapi saya tidak mau terlibat dalam kegiatan yang merugikan saya",
 - "saya tidak mau karena saya harus mengerjakan hal penting di rumah"

Contoh lain untuk menolak dengan tegas dan sopan :

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

PACARAN YANG BERTANGGUNG JAWAB

Setiap pasangan yang sedang berpacaran pasti akan mengekspresikan perasaan mereka dengan tingkah laku tertentu. Masalahnya, ada tingkah laku yang **BAIK DAN TIDAK MERUGIKAN** dan ada tingkah laku pacaran yang **TIDAK BAIK**

DAN SANGAT MERUGIKAN.

Pacaran yang merugikan adalah bila salah satu atau kedua pihak harus menanggung kerugian atau masalah akibat tingkah laku mereka, misalnya mengalami kehamilan atau melahirkan pada usia muda, tidak dapat melanjutkan sekolah karena hamil, terkena Infeksi menular seksual (IMS) dan HIV, dan lain-lain. Sama



seperti sebuah tangga, jika kita jatuh dari anak tangga paling atas pasti rasanya lebih sakit dibandingkan jatuh dari anak tangga paling bawah.

SESI Hak dan Kewajiban PRTA



Dalam konteks gender, pekerjaan PRT dianggap sebagai pekerjaan yang “khas perempuan” karena masyarakat masih menganggap bahwa pekerjaan domestik merupakan pekerjaan yang biasa dilakukan perempuan. Hampir 90% PRTA berjenis kelamin perempuan, artinya PRT “berwajah perempuan”. Karena itu memandang pekerjaan ini perlu menggunakan perspektif perempuan dan anak.

Hak dan Kewajiban PRTA menurut saya adalah:

Hak PRTA adalah:

Kewajiban PRTA adalah:

Yang saya pelajari dari pembahasan Hak dan Kewajiban PRTA adalah:

SESI Akses terhadap Perlindungan dan Bantuan Hukum



Mengapa PRTA mudah sekali menjadi korban kekerasan?

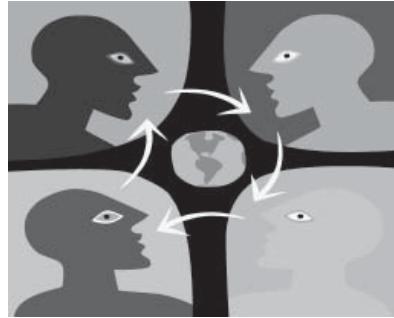
Apa yang kamu ketahui tentang kekerasan terhadap perempuan dan anak perempuan?

Apa itu kekerasan?

Apa bentuk-bentuk kekerasan terhadap perempuan dan anak perempuan?

Jika mengalami kekerasan, apa yang perlu kita lakukan?

SESI Komunikasi



Dalam kehidupan manusia komunikasi merupakan factor penting yang tidak boleh diabaikan. Banyak manusia yang gagal membangun relasi social karena kurang bisa berkomunikasi dengan orang lain. Komunikasi yang efektif terlihat dari adanya dialog atau interaksi atau komunikasi dua arah antara orang yang menyampaikan pesan dan orang yang menerima pesan. Banyak hal yang dapat kita komunikasikan dengan orang lain saling berbagi informasi, saling bertanya, klarifikasi dan membuat kesepakatan. Kita juga dapat saling berbagi perasaan, pandangan tentang apa saja. Dengan komunikasi kita akan dapat saling memahami.



Menurut saya komunikasi adalah

Manfaat berkomunikasi yang baik adalah

Yang saya dapat dari pembahasan komunikasi sebagai berikut:

SESI Negosiasi



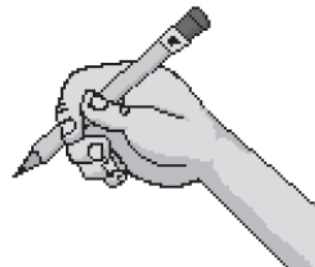
Menurut saya negosiasi adalah

Menurut saya manfaat negosiasi adalah

Yang saya dapat dari pembahasan negosiasi sebagai berikut:

Cara bernegosiasi yang baik sebagai berikut:

SESI Seni Sebagai Media Penyadaran



Yang saya dapat dari sesi modul seni sebagai media penyadaran adalah:

Wahai PRT²

Wahai PRT bulatkanlah tekadmu
 Kibarkanlah gemamu dalam satu tujuan
 Terus jaya janganlah putus asa
 Bergiat selalu mencapai masa depan

Wahai PRT bulatkanlah tekadmu
 Cahyakan jiwamu dengan cita-citamu
 Diskriminasi dan ketidakadilan
 Masalah yang harus diperjuangkan

Reef. Janganlah engkau malu
 Bersatu untuk maju
 Janganlah engkau ragu
 Wujudkan cita-cita
 Untuk membangun bangsa

Wahai PRT bulatkanlah tekadmu
 Marilah bersatu hapuskan kekerasan
 Direndahkan dan juga dilecehkan
 Adalah tantangan mencapai masa depan

Seruan PRT

Setiap manusia lahir ke dunia
 Punya Cita-cita hidup mulia
 Si kaya dan miskin atau si hina
 Didepan pencipta sama

PRT bekerja demi uang
 Faktor ekonomi yang pas-pasan
 Janganlah PRT direndahkan
 Karena itu melanggar HAM

Reef. PRT dan majikan
 Derajat yang membedakan
 Harta hanya titipan
 Semua itu milik Tuhan

Wahai para majikan
 Ini adalah seruan
 Jangan ada kekerasan
 Kita semua hamba Tuhan

Guntur

*Guntur menderu mendera memalu
Hidupku siap ditempa di batu
Guntur yang keras guruku
Sang Surya menyatu denganku

PRT bersatu dan berpadu
Bersatu dalam satu tujuan
Ayun langkah kebebasan
Bersatu dalam Perjuangan

Reff: Walau Badai 'kan menghadang
Semangatku takkan bergoyang
Yakin dan tekadku
Selalu menyatu di dalam sanubariku



Nasib PRT

Karya : Farida Widianingsih

PRT terkekang dan terkurung
Semilir angin meniup seujur tubuh
Sejukan seluruh jiwa raga
Engkaulah angin harapan hidup

Setiap hari bekerja tak mengenal lelah
Demi meraih cita-cita yang diinginkan
Pagi, siang berganti malam
Itulah seorang PRT

Capek, lelah, letih menyelubungi jiwa
Bibir tersenyum hilangkan bosan
Tempat tinggal yang jauh jadikan semangat
Orang tua ditelan jarak

Beristirahat dikala malam
Pejamkan mata hilangkan lelah
Bantal guling jadikan tumpuan
Sepinya malam membuat tenang

Telah kukobarkan daya dan usaha
Demi meniti menjelang kesuksesan
Menempuh era masa silamku
Adanya perjuangan di balik waktu

* Diciptakan oleh : Endang Herwanto

Betapa payah dan keluhnya
Tak bisa menangkis aral masa depan
Dan tak hingga aku
Hanya sia belaka

Kuhimpun dalam kalbu
Kupikir dalam benak
Merasa dengan mata hati
Yakinlah ada asa di genggam

Kosong

By : Ningsih

Pagi nan cerah
Burung berkicau begitu indah
Sang surya mulai terbangun dari tidurnya
Memberikan cahaya kehidupan untuk semua insan

Tapi disini.....
Aku masih duduk bagai orang kebingungan
Meratapi kesunyian kalbuku

Aku bingung, aku telah roboh
Dan tak tahu harus berbuat apa.....

Apakah aku telah kalah.....?
Oh.....Tuhan berikanlah jawaban
Jawaban bagi hambamu ini
Karena hanya Engkaulah Maha Baik
Dan tempat berteduh

