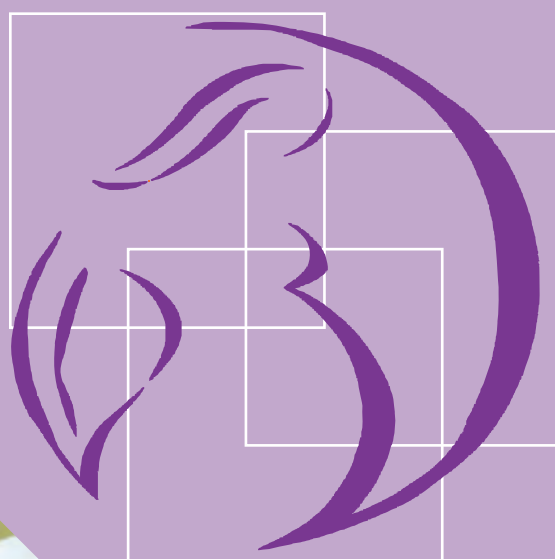




International
Labour
Organization

生育保护资源手册

从愿望到现实



生育保护资源手册

从愿望到现实



版权 © 国际劳工组织 2012 年

2012 年第一版

国际劳工局的出版物享有《世界版权公约》第二项议定书中规定的版权。但是只要注明出处，短篇摘录国际劳工组织出版物是不需要授权的。如需获得复制或翻译权，则要向国际劳工组织出版社（版权及许可部）申请，地址为 CH-1211 Geneva 22, Switzerland, 也可按以下邮址发送电子邮件：pubdroit@ilo.org。国际劳工局欢迎提出申请。

在相关复制权机构注册的图书馆、组织和其他用户，可依据向其颁发的许可证进行影印。可登录网站 www.ifrro.org 获得所在国复制权机构信息。

国际劳工组织工作条件和就业处

生育保护资源手册 – 从愿望到现实 / 国际劳工组织工作条件和就业处，2012 年
63 页

ISBN: 978-92-2-525487-0 (中文印刷版)；

978-92-2-525488-7 (中文网上 PDF 版)；

978-92-2-525489-4 (CD-ROM)

国际劳工组织中国和蒙古局；

国际劳工组织出版物中所使用的名称符合联合国惯例，其中内容的陈述并不代表国际劳工组织对任何国家、地区、领土或其政权的法律地位或对其领土范围发表任何意见。

对于署名文章、研究和其他作品所表达的观点，责任完全在其作者，出版这些观点并不代表国际劳工组织认同这些观点。

本文件提及的企业和商业的名称及生产程序并不意味着为国际劳工组织所认可，同样，未提及的企业和商业的名称及生产程序也不意味着国际劳工组织不认可。

国际劳工组织出版物可以通过主要的图书销售商或劳工组织的国家局获得，或直接从国际劳工组织的出版部获取，地址为 CH-1211 Geneva 22, Switzerland；也可从国际劳工组织亚洲和太平洋地区局获取，地址为 11th Floor, United Nations Building, Rajdamnern Nok Avenue, Bangkok 10200, Thailand，或发送电子邮件至 BANGKOK@ilo.org。可以按照上述地址致函，免费获取国际劳工组织最新出版图书的目录或清单，也可通过电子邮件：pubvente@ilo.org 索取。

欢迎访问我们的网站：www.ilo.org/publns

中国印刷

目录

前言	1
致谢	3
工作中生育保护概览	5
引言：关于本资源手册	7
目的.....	7
受众.....	7
资源手册结构	8
模块结构	8
如何使用本资源手册	9

第一部分—工作中的生育保护：基本内容..... 11

模块 1— 工作中的生育保护：是什么？	15
主要内容	15
目的	15
概述	15
要点	16
模块 2— 工作中的生育保护：为了谁？	17
主要内容	17
目的	17
概述	17
要点	19
模块 3— 工作中的生育保护：为何重要？	20
主要内容	20
目的	20
概述	20
要点	21
模块 4— 工作中的生育保护：主要利益相关方有哪些？	22
主要内容	22
目的	22
概述	22
要点	23

模块 5— 工作中生育保护的框架	24
主要内容	24
目的	24
概述	24
要点	25

第二部分—解析工作中的生育保护：核心要素28

模块 6— 产假和相关休假	29
主要内容	29
目的	29
概述	29
要点	30

模块 7— 生育和医疗津贴	31
主要内容	31
目的	31
概述	32
要点	33

模块 8— 工作场所健康保护	34
主要内容	34
目的	34
概述	34
要点	36

模块 9— 就业保护和反歧视	37
主要内容	37
目的	37
概述	37
要点	39

模块 10—工作中哺乳	40
主要内容	40
目的	40
概述	40
要点	42

模块 11—产后重返工作：应对育儿问题	43
主要内容	43
目的	43
概述	43
要点	45
第三部分—采取行动促进工作中的生育保护	47
模块 12—工作中的生育保护：评估国内立法	49
主要内容	49
目的	49
概述	49
要点	51
模块 13—评估生育保护实践	52
主要内容	52
目的	52
概述	52
要点	53
模块 14—加强工作中生育保护的意识和宣传	54
主要内容	54
目的	54
概述	54
要点	55
模块 15—工作中生育保护能力的开发与培训	56
主要内容	56
目的	56
概述	56
要点	57
参考资料	59



前言

孕期健康和新生儿健康，以及经济得到保障是所有工作母亲的共同愿望。工作中的生育保护为这个愿望的实现提供支持。其目的有两个方面：一是确保妇女的经济活动不会给自身和孩子的健康带来风险；二是确保妇女的生育角色不会危及家庭的经济安全。工作中的生育保护包含诸多不同要素，从产假、健康保护到社会保护中的平等和无歧视、哺乳等。

工作中生育保护的相关原则和权利体现在国际劳工组织关于生育保护的三个公约之中。这些权利也植根于诸多人权、妇女权利、健康权利和儿童权利方面的国际公约。几乎所有国家都在立法中呼应了这些承诺。

尽管生育保护已作为社会核心价值观之一得到广泛认同，然而广大妇女，无论在正规经济还是非正规经济工作，仍要面对生育给自身健康和经济安全带来的威胁。许多妇女无法在生育前后带薪休假，还有许多妇女仍然会因为怀孕而遭遇解雇和工作中的歧视。在信息、监督和评估缺失的情况下，工作条件以及与生产活动相关的生物、生理和化学因素都可能对生育造成潜在的威胁。如果缺乏必要的支持，按照国际卫生建议由新生妈妈哺乳婴儿的可能性会被生产活动所干扰。高质廉价的育儿设施尚未普及时，在不破坏父母参与经济活动和获得发展的前提下养育子女仍然是一个挑战。

从事正规、标准型工作的妇女在这方面的情况不一，而对广大从事非典型、非标准型和不稳定工作、处于非正规经济中的妇女来说，生育保护仍然无法企及。没有任何形式的社会保护，这些妇女无法接受适当的母婴护理，迫使许多人陷入灾难性的医疗支出和贫困境遇。很明显，需要采取更多的行动弥补国际上生育保护愿望与现实之间的差距，正如千年发展目标和体面劳动议程所体现的那样。劳动世界是一个充满希望的切入点，由此扩大旨在促进母婴健康的干预措施，解决收入和社会保障不足以及贫困问题。

这个生育保护资源手册旨在：

- 汇集有关工作中生育保护构成要素的信息和工具、技术和知识；
- 作为一个资源和指南，协助那些准备开展宣传和教育活动的伙伴方规划、设计或监督行动的实施，以促进工作中的生育保护。

本资源手册可供政府、工会、雇主组织、非政府组织、研究人员和从业人员、联合国官员和其他人士采用。所提供的信息主要面向非技术性受众，更多的技术性信息资源会在每个模块

的最后标注。世界上诸多促进各种类型经济活动中生育保护的具体行动贯穿整个资源手册，发挥了指导和启发的作用。本资源手册所要传达的信息是，人人实现生育保护的愿望不仅可想，而且可行。甚至在最具挑战性的情况下，承诺和行动的意志将对促进平等的经济增长、社会融合以及人人实现体面劳动作出贡献。

Assane Diop

国际劳工组织副总干事

Manuela Tomei

国际劳工组织劳动保护司司长

Philippe Marcadent

国际劳工组织工作条件和就业处处长

致谢

本资源手册是众多人士努力的成果，也是国际劳工组织与联合国儿童基金会 (UNICEF)；联合国妇女署 (UN-Women)；世界卫生组织 (WHO)；国际婴儿食品行动网络 (IBFAN) 和日内瓦婴儿喂养协会 (GIFA) 共同协作的成果。我们要感谢的人，无法一一点名，但他们精心制作的材料得到本手册的采用，他们贡献的观点形成了当前工作中生育保护领域的政策和计划。我们感谢 Naomi Cassirer 和 Laura Addati 牵头收集生育保护的信息和资源，感谢她们在推动本手册设计、材料补充、从启动到制作印发全过程监督上付出的辛勤劳动。我们感谢国际婴儿食品行动网络的 Elaine Petitat-Cote 和前世界卫生组织官员 Peggy Henderson 一年来出色地编辑现有材料，补充新材料、案例和工具，将海量信息整合一体；他们对本手册的贡献不可磨灭。还要特别感谢 Lee Nordstrum、Alexandre Steullet 和 Shadia El-Dardiry 所提供的研究协助。

在本资源手册起草的不同阶段，都得到了国际劳工组织许多官员的贡献。我们感谢 Dimitrina Dimitrova（工人活动局）对模块 4 的贡献。感谢 Martin Oelz（工作条件和就业处）和 Kroum Markov（国际劳工标准司）在分析生育保护的法律责任上，特别是对模块 5、6、9 和 12 所涉及的问题提供的专业支持。感谢 Xenia Scheil-Adlung（社会保障司）和 Elaine Fultz（前国际劳工组织社会保障专家）对模块 7 生育保护中的社保问题所作的贡献。关于模块 8，我们感谢 Catherine Brakenhielm（国际劳工标准司）、Yuka Ujita（工作中安全健康与环境计划）、Margherita Licata 和 Lee-Nah Hsu（艾滋病与劳动世界计划）所作的专业分析和贡献，后者还为模块 10 中关于哺乳涉及的艾滋病相关问题作出宝贵贡献。关于模块 11，我们感谢 Catherine Hein（前国际劳工组织工作与家庭问题专家）提供的专业意见。关于模块 13、14 和 15，我们得到国际劳工组织都灵国际培训中心同事以及 Simonetta Cavazza 和 Benedetta Magri（反歧视性别和反歧视培训计划）的协助，还有咨询师 Lenni George 的出色工作。模块 14 还得益于 Tom Netter（联络和公共信息司）提出的宝贵意见。

我们衷心感谢下列人士为本项目提供的专业贡献、技术分析和支持：Adrienne Cruz（国际劳工组织性别平等局）；联合国儿童基金会的 David Clark（儿童营养司）；联合国妇女署的 Sonia Urriza 和 Eugenia Jenny Dalalaki（人力资源中心）；世界卫生组织的 Bernadette Daelmans 和 Maria Del Carmen Casanovas（儿童和青春期健康司）以及 Susan Wilburn（公共卫生和环境司）；Liewensufank（卢森堡）和国际哺乳咨询协会 (ILCA) 的 Maryse Arendt；国际哺乳咨询协会和世界哺乳行动联盟 (WABA) 的 Chris Mulford；日内瓦婴儿喂养协会 (GIFA) 和国际婴儿食品行动网络 (IBFAN) 的 Rebecca Norton；乌普萨拉大学医院妇婴卫生部 (IMCH) 和世界哺乳行动联盟 (WABA) 的 Amal Omer-Salim。许多国际劳工组织同事也在本项目的初

始阶段提供宝贵意见，包括 Sameera Al-Tuwaijri, Mwila Chigaga, Gerry Finnegan, Luesette Howell, Albertina Jordao, Annamarie Kiaga, Claude Loiselle, Philippe Marcadent, Bill Salter, Verena Schmidt 和 Catherine Vaillancourt-Laflamme。最后，我们十分感谢 Kristine Falcicola, Claire Piper 和 Jos é Garcia 所提供的行政支持；Maud Megevand, Maryvonne Outreville 和 Paloma Calvo 翻译法文和西班牙文版本；都灵国际培训中心的 Valeria Morra 和 Matteo Montesanohe 设计、印刷本资源手册以及制作网络版本，详见 www.ilo.org/travail。

工作中生育保护概览

工作妇女的生育保护是保证她们自身和子女健康的根本所在。要确保妇女获得体面工作，享受性别平等，这样她们才能将生育和生产两个角色结合起来，防止因生育而受到不公平待遇。

对女职工的生育保护是国际劳工组织的一个核心工作，1919 年该组织成立时，各成员国的政府、雇主和工会代表一致通过了第一个生育保护公约。随着历史发展，国际劳工组织已通过了三个这方面的公约（1919 年第 3 号；1952 年第 103 号；2000 年第 183 号）。这三个公约，及其相应的建议书（1952 年第 95 号；2000 年第 191 号）也随着时间的推移不断扩大工作中生育保护的内涵和范围，为各国政策和行动提供具体指导。

生育保护是什么？

工作中的生育保护有两个目的：

- 保持母亲和新生儿的健康；
- 为相关妇女及其家庭提供一种经济保障。

工作中的生育保护具有五个核心要素：

- 产假；
- 生育和医疗津贴；
- 工作场所健康保护；
- 就业保护和反歧视；
- 工作中的哺乳支持

工作父母照顾子女的责任远不止于新生儿的出生和产假、育儿假的结束。这就是为什么本手册要提供一系列政策措施参考，供政府、雇主、其他工会及其他部门采纳，让父母能够持续照顾子女，同时营造体面和有效的工作，为每个人谋福利。

为了谁？

长期以来，国际劳工标准和体系不断扩大生育保护的内涵。第 183 号公约呼吁为所有工作

妇女提供生育保护，包括在非典型、非标准型工作和非正规经济中就业的妇女。非典型工作涵盖广泛的工作类型，如兼职、临时和季节性工作、固定期限合同制工作、临时派遣工作、在家工作和远程工作。

2009 年，联合国社会保护底线计划呼吁为每个公民建立基本社会保障，其中包括：1) 母婴获得基本的产前、产中和产后医疗护理；2) 向低收入妇女转移支付孕期最后几周和产后最初几周的收入。这样，逐步建立起来的全国性社会保护底线能够提供一个可行性框架，扩大到农业领域的自雇妇女、或城市非正规经济和其他未被社保体系覆盖的弱势劳动者。

为什么？

生育保护是一种集体责任，对个体和集体都有利。提供工作中的生育保护能给母亲、子女、国民经济、社区和整个社会都带来好处。这就是为什么生育保护成为诸多发展目标和计划的核心。

工作中的生育保护：

- 是一项基本人权；
- 是劳动世界中性别平等的前提；
- 有助于促进母婴健康；
- 有利于经济增长和减少贫困；
- 是体面劳动议程的有机组成。

生育保护有利于实现一些千年发展目标（MDGs），比如消除极端贫困和饥饿（MDG1），促进性别平等和增强妇女力量（MDG3），减少儿童死亡率（MDG4），促进生育健康（MDG5）和抗击艾滋病、疟疾和其他疾病（MDG6）。

引言：关于本资源手册

本资源手册提供参考和工具，帮助各机构和倡导人士加强和扩大对各类经济活动中所有妇女的生育保护。本手册的内容来源于国际劳工组织及其三方成员，联合国系统，特别是联合国儿童基金会和世界卫生组织，社会团体和学术界等。

目的

本资源手册旨在：

- 明晰工作中生育保护的含义和涉及内容；
- 提供关于最近趋势、各国经验、有益做法及其对实现千年发展目标的作用；
- 提供一个综合性的储备库，收集世界各地的实践经验总结和培训理念；
- 协助主要的利益相关方：
 - ➔ 评估世界各地的生育保护状况；
 - ➔ 制定有效政策和工作场所措施；
 - ➔ 提高意识、提供充分的生育保护；
 - ➔ 在国家、地区和工作场所层面组织和采取行动；
- 对具体受众实施培训；
- 监督和跟踪具体行动的执行情况。

受众

本资源手册针对的受众包括：

- 政府部门的决策者和工作人员以及劳动监察员。政府部门包括：劳动和社会事务部门、卫生部门、性别平等和赋权女性部门等；
- 工人和雇主组织代表；
- 在国家层面负责性别平等、劳工标准、职业安全和卫生、工作条件、社会保障、社会对话以及工人和雇主活动的国际劳工组织工作人员；

- 联合国系统人员，包括联合国儿童基金会、世界卫生组织、其他联合国妇女署和其他涉及卫生、营养、性别平等、社会保护、人权和就业等事务的联合国机构；
- 非政府组织，包括妇女和哺乳等倡导团体。

资源手册结构

本资源手册分为三个主要部分：

- **第一部分—工作中生育保护：基本内容** 概要介绍了生育保护是什么（模块1），应覆盖哪些人（模块2），为何重要（模块3），制定和提供生育保护的主体是谁（模块4）以及主要的相关国际框架（模块5）。
- **第二部分—解析工作中生育保护：核心要素** 深入分析了其主要构成要素：产假（模块6），生育和医疗津贴（模块7），工作场所健康保护（模块8），就业保护和反歧视（模块9），哺乳和就业（模块10）。本资源手册还包括一个关于产后重返工作应对育儿问题的模块（模块11）。
- **第三部分—采取行动促进工作中生育保护** 提供了相关指导和工具，以评估生育保护方面的国家立法（模块12）和实践（模块13）；发现需求和机遇，规划和实施有关提高意识和宣传的相关活动（模块14），提高能力以加强和扩大生育保护（模块15）。最后一个模块是附录，包含了培训计划样本和筹款工具。

模块结构

每个模块都包括下列几个部分：

- **目录**
- **主要问题概述**（“模块主要讨论什么问题”）
- **主体部分**，包括来自世界各地的重要信息、数据和案例
- **最后的主要观点**，总结该模块的主要内容和发现。同时作为基本的学习目标，据此制定和评估培训活动和行动战略。
- **重要资源**：指出版物、工具、相关部门和网站等更多信息来源，可以提供进一步参考，另外在主体部分还有文献注脚。重要资源分为四种类型，分别采用下列标识：



知识类资料：书籍、学报文章、政策要点、论文、数据库、会议 / 研讨会记录以及其他信息系统。



指导工具：操作指南、手册、指导纲要、培训材料。



国际标准：国际劳工组织和联合国的公约、建议、宣言和行动准则



网站：国际劳工组织和联合国各机构、各国相关机构、研究中心

■ **资源和工具表：**模块收录了纲要、经常提出的问题、案例分析、内容概要、相关文本（如公约或其他法律文件）、培训班模式、练习、角色扮演、问卷调查、可供直接使用、复制和调整的信函、表格、工作单模版。

■ **演示文稿模版**

如何使用本资源手册

本资源手册在设计中注重灵活性，因此可以作为一个参考或工具应用于自我学习、培训、政策建议、调研和行动中。本手册可以实现广泛的目标，不仅向不熟悉的受众提供一个快速入门的途径，了解什么是工作中的生育保护，而且为负责这项工作的相关部门深入分析生育保护的各要素。另外还包括规划行动方面的能力建设练习，以加强和扩大工作中的生育保护。

各模块既可以按照本资源手册中的顺序，也可作为单项资源独立使用，也可与其他模块结合使用，以满足不同的目的、情况和目标群体（见下文表格）。第一部分的模块（基本内容）简要介绍了与第二部分（深入分析）和第三部分（采取行动）相关的工作，因此对各类活动都有借鉴作用。

本资源手册作为一种“全球产品”而设计，即一种“标准”或“国际”资源，可根据各区域和国家的具体情况，以及各不同利益相关方的具体情况和需求进行调整。

根据最为经常设定的目的而使用本资源手册的情况

目 的	模块														
	第一部分：基本内容					第二部分：深入分析					第三部分：采取行动				
	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	M11	M12	M13	M14	M15
关于工作中生育保护的入门级自学和培训	X	X	X	X	X										X
关于工作中生育保护和千年发展目标之间关系的自学和培训	X		X												X
了解生育保护的好处			X			X	X		X				X		
探讨对生育保护的经济承受力				X		X	X						X		
对生育保护具体要素等内容的深入自学、政策建议 and 培训：												X			X
• 产假和有关育儿的休假政策						X									X
• 生育和医疗津贴							X								X
• 工作场所健康保护								X							X
• 就业保护和工作中反歧视									X						X
• 哺乳支持										X					X
• 产后重返工作的育儿问题											X				X
推动有关工作中生育保护的国际标准和框架					X							X		X	
比较国家立法与第 183 号公约和第 191 号建议书					X							X			
组织调研以评估在国家、地区或工作场所层面的生育保护状况													X		
设计和监测工作中生育保护的重要指数												X	X		
组织有关工作中生育保护的宣传和提高意识活动														X	
组织生育保护方面的培训活动															X
规划行动，以加强和扩大对非正规劳动者的生育保护		X					X						X		
为工作中生育保护筹款															X

第一部分

第二部分

第三部分

模块



第一部分

第二部分

第三部分





第一部分

第二部分

第三部分

**工作中的生育保护：
基本内容**



第一部分

工作中的生育保护：基本内容

第一部分包括五个模块，概述了涉及工作中生育保护的主要问题、相关方和框架。

模块 1 概述工作中生育保护的主要目的及其要素。

模块 2 介绍关于生育保护的覆盖范围；原则和实践中的生育保护覆盖哪些人，重点关注非正规经济中劳动者的现实状况。

模块 3 说明生育保护的重要性，介绍生育保护与基本权利和发展计划，特别是与千年发展目标之间的关系。

模块 4 明确制定和实施生育保护法律政策的主要部门。

模块 5 介绍工作中生育保护的主要国际框架和文件。

模块 1

工作中的生育保护：是什么？

主要内容

- ➡ 工作中生育保护的目或目标
- ➡ 工作中生育保护的范
- ➡ 工作中生育保护的要素：
 - ➔ 产假
 - ➔ 生育和医疗津贴
 - ➔ 工作场所的健康保护
 - ➔ 就业保护和反歧视
 - ➔ 工作中的哺乳支持
- ➡ 应对产后重返工作的育儿问题



目的

本模块简述了生育保护的概念及其主要内容，依据最新的相关国际劳工标准，即国际劳工组织第 183 号公约和第 191 号建议书（2000 年）。



概述

工作中的女性的生育保护是机会平等和健康保护的一个基本因素，旨在帮助妇女结合好生育和生产两个职能，防止因其生育角色而在工作中受到不公平待遇。加强生育保护并扩大到所有经济活动中的妇女是一项重要的目标。

生育保护具有两个根本目的：

- 保持母亲和新生儿的健康；
- 提供收入和就业保障。

国际劳工标准多年来不断扩大生育保护的范围。第 183 公约呼吁为所有妇女提供生育保护，无论在正规还是非正规经济，包括从事非典型隶属工作的妇女。

第 183 号公约和第 191 号建议书包含了生育保护的五个核心要素：

- **产假**——妇女在怀孕、分娩和产后阶段休假的权利；
- **生育和医疗津贴**——母亲享受产假期间生育津贴以及怀孕、分娩和产后健康护理的权利；
- **工作场所的健康保护**提供给孕期哺乳期的母亲和新生儿；
- **就业保护和反歧视**——保障妇女的就业安全以及产假后回到原来工作岗位或同等收入工作岗位的权利；而且，妇女不得在工作中或求职中因其生育职能而受到歧视；
- **哺乳支持**——帮助职工重返工作后一段时间内能够在工作场所哺乳或挤奶。

要点

- ➞ 工作中生育保护旨在确保妇女的经济活动不会给自身及其子女的健康带来风险，确保妇女的生育职能不会影响其经济和就业安全。
- ➞ 工作中生育保护面向正规和非正规经济中的所有妇女。
- ➞ 工作中的生育保护包含几个不同要素：产假、生育和医疗津贴、工作场所健康保护、就业保护和反歧视、带薪哺乳时间。
- ➞ 育儿措施对于创造有效的男女机会和待遇平等很重要。

模块 2

工作中的生育保护：为了谁？

主要内容

- ➡ 概述包容性原则及其在国际劳工标准中的演变
- ➡ 妇女排除在生育保护之外的形式：
 - ➔ 排除在国家立法的法律范围之外
 - ➔ 被资格要求排除在外
 - ➔ 法律与实践脱节或“实施差距”
- ➡ 将生育保护扩大到父亲和非亲养育人
- ➡ 将生育保护扩大到被排除群体的实践案例
- ➡ 可供不同利益相关方采纳的措施，帮助将生育保护扩大到从事各类别工作的妇女



目的

本模块讨论国际劳工组织标准和框架中生育保护的范围，这个范围如何随着时间演变发展，以涵盖正规和非正规经济中的所有妇女。读者将了解到妇女仍然被排除在生育保护之外的主要方式，分析一些为扩大生育保护而可以采取的措施。



概述

本公约应用于所有就业妇女，包括从事非典型隶属工作的妇女。

第 183 号公约第 2(1) 条

普遍认为只有正规经济中的妇女才应受到生育保护。国际劳工组织不认同这个原则，并寻求将生育保护提供给所有就业妇女，无论她们处于何种雇佣形式。



© ILO / M. Crozet

非典型性隶属工作包括广泛的工作形态，妇女从事着非标准型工作，如兼职、临时和季节性工作、分担式工作、固定期限合同制工作、临时派遣工作、在家工作和远程工作；计件工人；各领域的非正规职工，以及处于隐蔽雇佣关系中的妇女（隐性自雇）。这些形式的工作不同于传统的“典型”或标准型工作，即全职、受法律保护、无特定期限、具有单一雇主、在单一雇主提供的工作场所工作、获得正常收入保障的雇佣形式。国际劳工组织寻求将生育保护扩大到所有女性劳动者。

尽管对包容性工作中生育保护的呼吁和承诺有很多，但是众多妇女仍然缺少这些权利，在整个生育过程中依然处于弱势，担心工作会损害母婴健康或影响生活和经济安全。妇女缺乏工

作中的生育保护，或者由于这项权利无法可依，或者由于这项权利无法得到雇主认可或无法兑现。许多妇女由于下列原因被排除在外：

- **排除在生育保护的法律规定之外。**许多妇女缺乏生育保护，因为她们没有纳入或被排除于劳动立法、社保立法、相关的生育津贴规定范围之外。这种排斥与具体国情相关，基本上针对下列类别的劳动者：家政工人、临时工、农业工人、军警人员、小企业职工、在家工作、自雇或个体劳动者。
- **被资格要求排除在外。**一些妇女无法获得生育保护，因为她们不能满足休假或生育津贴所规定的资格条件。
- **由于“实施差距”而被排除在外。**实施过程中出现的差距可能由于法律保护含糊不清，缺乏沟通或权利意识，缺乏实施的政治意愿或资源，或者缺少社会保障计划的支持，以致妇女没有能力实现法律权利。

许多国家将社会保护扩大到父亲和非亲养育人（如养父母），应对收养和母亲死亡的情形。尽管这方面的法律条款有许多，但是覆盖还远未普遍，仍然有很大空间完善对这些家庭情况的规定。

鉴于法律规定与有效覆盖之间的差距，利益相关方有诸多措施可以采用，比如通过修订立法、修改资格要求、扩大集体机制和政策并将非典型劳动者纳入其中，将社会保护制度延伸至弱势群体。

要点

- ➡ 国际劳工标准和框架已向着包容原则发展，旨在逐步将生育保护扩大到所有女性劳动者，无论她们从事何种有偿工作或者处于何种雇佣状态。
- ➡ 普遍趋势是世界各国的生育保护立法越来越贴近于国际劳工组织劳工标准。
- ➡ 国家和地区层面存在包容性方面差距。
- ➡ 仍需努力制定出充分和有效的法律标准，以实现工作中生育保护的全覆盖。
- ➡ 合理评估国家立法的范围、具有包容性的资格条件以及建立社会保护底线的保障措施，对生育保护扩大到所有女性劳动者产生重要作用。

模块 3

工作中的生育保护：为何重要？

主要内容

本模块体现了生育保护对于实现主要权利和发展目标，特别是千年发展目标的重要性，表明生育保护与下列问题的关系：

- ➡ 基本人权
- ➡ 性别平等
- ➡ 母婴健康
- ➡ 经济增长和减少贫困
- ➡ 体面劳动



目的

本模块旨在表明生育保护与其他主要权利和发展目标的关系，让大家看到生育保护如何有助于更广泛的行动计划，如何将生育保护置于各自的组织目标和战略之中。



概述

生育保护的重要性基于如下几点：

- 它是一项基本人权；
- 它是性别平等的一个基本组成部分；
- 它有助于促进母亲和子女的健康；
- 它在经济增长和消除贫困上发挥重要作用；
- 它是体面劳动议程不可或缺的部分。



因此，生育保护有助于实现千年发展目标，特别是消除极端贫困和饥饿（MDG1），促进性别平等和增强妇女力量（MDG3），减少儿童死亡率（MDG4），促进生育健康（MDG5）和抗击艾滋病、疟疾和其他疾病（MDG6）的目标。

本模块介绍这些广泛的发展计划和目标，提出通过生育保护帮助实现这些目标的机制。

要点

- ➡ 生育保护与实现主要权利和发展目标相关。
- ➡ 它保障育龄妇女在不受歧视威胁、经济安全、机会平等的条件下工作以及享有公正体面工作条件的基本人权。
- ➡ 它是实现性别平等的前提。
- ➡ 它有利于母婴健康。
- ➡ 它是体面劳动议程不可或缺的部分。
- ➡ 生育保护有助于千年发展目标的实现，特别是消除极端贫困和饥饿（MDG1），促进性别平等和增强妇女力量（MDG3），减少儿童死亡率（MDG4），促进生育健康（MDG5）和抗击艾滋病、疟疾和其他疾病（MDG6）的目标。

模块 4

工作中的生育保护： 主要利益相关方有哪些？

主要内容

本模块分析如下利益相关方在加强生育保护上的作用和行动方式：

- ➡ 政府
- ➡ 雇主及其组织
- ➡ 工会
- ➡ 社会团体
- ➡ 高校和研究中心



目的

本模块概述了生育保护法律、政策和行动上的主要利益相关方——政府、雇主及其组织、工会、社会团体、高校和研究中心，以及各自的作用。说明它们如何发挥积极作用，推动在各层次的行动中采纳和实施国际公认的规则 and 标准。



概述

生育保护需要众多利益相关方的承诺和参与，每一方都具有各自的优势和角度，应当在设计、执行和监督适合各国国情和需求的生育保护过程中得到利用。本模块简要介绍各利益相关方及各自在生育保护方面的作用。

政府具有起草、颁布、执行和监督生育保护立法的主要职能。中央、地方各级政府都可能涉及，具有形成合力和合作的广阔空间，同时也对各部门的协调一致带来挑战。

雇主及其组织是实现工作中生育保护必不可少和宝贵的伙伴。雇主负责采纳工作场所政策，提出工作场所规则和行动的框架，防止怀孕相关歧视，避免给健康带来风险。雇主组织为国际和国内生育保护讨论和立法提供有价值的意见，有助于方便雇主与政府的沟通。

工会对提高意识和加强工作场所内外的生育保护至关重要。工会还为国际和国内生育保护讨论和立法提供意见，方便工人、雇主和政府之间的沟通，提高生育保护意识，以及将生育保护纳入集体谈判协议和工作场所政策之中。

社会团体的作用广泛，从非政府组织参与政策研究、提高意识、监测歧视投诉到通过建立哺乳计划或育婴站协助执行生育保护的社区项目。

高校和研究中心协助制定、监督和评估政策；调查、评估和开发有关工作场所卫生条件的应对措施；为其他利益相关方提供专业技术和人力资源。

重要的是促进各利益相关方之间的协作，以找到具有开创性的解决办法促进生育保护。

要点

- ➡ 在生育保护方面，政府的重要伙伴是国家和地方层面的雇主和工人代表。
- ➡ 政府负责与其他利益相关方协商，主导社会保障立法，以及法律的执行和监督。
- ➡ 雇主组织能够为国际国内讨论和立法作出贡献，可以在法律方面为其成员提供建议和协助，并在成员之间分享有效做法。
- ➡ 雇主与工人及其代表一道发挥基本作用，通过工作场所政策和谈判协议，使工作条件符合国内立法和实践。
- ➡ 工会能够发起运动，要求在国内国际法律中加强生育保护。它们提供信息、教育会员，负责在集体谈判协议的磋商中加入生育保护的内容。
- ➡ 社会团体也可以在社区层面发起行动，旨在提高工作和生活条件，这些都与生育保护和有家庭责任的劳动者相关。
- ➡ 高校和研究中心是开展研究和公布成果的重要伙伴，能够提供权威信息，协助制定、监督和评估公共政策。

模块 5

工作中生育保护的国际框架

主要内容

本模块概述有关工作中生育保护原则的国际框架，特别是有关执行工作的指导性文件；

- ➡ 有关生育保护权利的国际条约、宣言和行动平台
- ➡ 关于工作中生育保护的国际劳工标准
- ➡ 如何批准最近的国际劳工组织生育保护公约，2000 年（第 183 号）
- ➡ 国际劳工组织监督机制如何运作
- ➡ 加强和促进工作中生育保护的区域性框架



目的

本模块概述了应对生育保护问题的国际和区域性框架，以及制定国家法律政策的指导。特别介绍了作为生育保护权威性原则的国际劳工标准。读者将了解到如何批准、报告以及国际劳工组织监督程序如何运作。



概述

生育保护权利在国际条约和宣言中反复强调，特别是经济、社会和文化权利国际公约（CESCR），消除对妇女一切形式歧视公约（CEDAW）和儿童权利公约（CRC）。

关于工作中生育保护的最新国际劳工标准是 2000 年生育保护公约（第 183 号）及其建议书（第 191 号）。国际劳工组织的其他专门公约（如护理人员、农业、家政工人）和劳动问题公约（如社会保障、工作条件、就业保护）以及诸多决议都与工作中生育保护的一个或几个要素相关。这些文件也提供了指导和标准。

公约只有得到本国批准并在国际劳工组织相应注册后才能对国际劳工组织成员国产生法律约束力。本模块以第 183 号公约为重点，说明批准国际劳工组织公约的程序，批准后实施的报告程序，以及国际劳工组织对采用国际劳工标准国家的监督机制。

本模块还说明了国际劳工组织在推广、批准和实施国际劳工标准中以政策建议、能力发展、研究、信息和提高意识等形式所提供的技术援助。

区域性政府间组织也提出了工作中生育保护的标准和框架，包括非盟、欧盟、美洲国家组织。区域性法律政策比国际公约的规定更加具体、更有保护性，并与本地区实际相适应。欧盟已通过了一套最为先进和全面的生育保护指令，包括育儿假、自雇劳动者的生育津贴。

要点

- ➔ 生育保护权利的承诺在国际条约和宣言中反复强调，特别是经济、社会和文化权利国际公约(CESCR)，消除对妇女一切形式歧视公约(CEDAW)和儿童权利公约(CRC)，这些公约已普遍得到批准，因此具有法律约束力，也已成为各国共同的道德义务。
- ➔ 国际劳工组织是联合国一个专业性的三方机构，其职责包括工作中生育保护。国际劳工组织负责国际劳工标准的开发、批准和应用。
- ➔ 国际劳工组织关于生育保护的第 183 号公约和第 191 号建议书是最新的生育保护国际劳工标准，为生育保护的国内法律和实践提供全面指导。
- ➔ 国际和地区标准设立最低要求，这样一国家批准公约后，国家或地方立法将得到加强，而不会被削弱。
- ➔ 这些文件可以作为样本，为各国法律政策提供指导。
- ➔ 为批准第 183 号公约以及在国际劳工组织备案，成员国的有关部门要在提交批准书的同时，提交一项涉及产假天数的申明。
- ➔ 国际劳工组织监督系统和技术援助系统，支持各国逐步制定和实施“在工作中开展生育保护”方面的法律政策和计划，并考虑到经济发展水平和其他国情。
- ➔ 欧盟提出了最先进的法律文件，即生育保护和家庭责任指令。





第一部分

第二部分

第三部分

解析工作中的生育保护： 核心要素



第二部分

解析工作中的生育保护：核心要素

第二部分包含六个模块，具体分析工作中生育保护的核心要素。分别解释各要素，提供法律政策实例，用有益做法来体现世界范围内的努力和实施创新。

模块 6：产假和其他育儿相关休假的规定及其特征、好处和趋势。

模块 7：生育和医疗津贴，社会保护的重要性。

模块 8：孕期哺乳期妇女的工作中健康保护，包括工作场所艾滋病相关问题。

模块 9：反歧视生育期间就业保护和反歧视。

模块 10：以哺乳时间、工作场所设施和家庭友好型政策为形式的哺乳支持。

模块 11：超越生育保护概念，探讨“平衡工作与家庭责任”，特别是育儿要继续，生育后很长一个阶段需要支持养育和性别平等的政策。

模块 6

产假和相关休假

主要内容

本模块关注产假为什么重要，生育保护劳工标准和国家立法已经做出哪些规定，如何覆盖更多劳动者，并概述与育儿相关的其他类别休假。主要探讨如下问题：

- ➔ 产假为什么重要
- ➔ 国际劳工标准中产假的主要特征
- ➔ 世界各国立法的趋势和经验
- ➔ 产假的覆盖面扩大到非正规经济从业人员
- ➔ 其他有关育儿的休假政策，包括男性陪护假、育儿假和收养子女假



目的

模块 6 指出产假的重要性以及如何设计假期长度和何时休假，让读者深入了解国际劳工标准和世界各国实践的要求。读者还将了解到产假权利扩大到非正规经济从业人员所面临的问题和挑战。本模块还将概述有关育儿的其他休假政策。



概述

产假贯穿分娩前中后三个阶段。其目的是在产期保护妇女和婴儿的健康，满足孕产期间的特殊心理和生理需求。具体来看，产假的重要性在于：发现和报告产后综合症；有利于妇女分娩后的康复、休息和生理恢复，坚持纯母乳喂养。产假还有助于妇女在心理和情感上适应新情况；与子女培养感情；有时间进行必要的体检和信息咨询，协调家庭生活与工作责任。

产假是鼓励母亲保留在劳动力市场中以及假期结束重返工作的一种方式。产假和育儿假政策还有利于减少育有子女的家庭陷入贫困的风险，促进子女健康成长。

第 183 号公约规定，产假天数不得少于 14 周，其中 6 周要在分娩后立即执行。第 191 号建议书建议产假天数至少 18 周。2009 年，国际劳工组织成员国中大约半数都采纳了至少 14 周的产假政策。

除了产假，有关育儿的其他休假也很重要，可以让每个家庭协调工作与家庭责任。这些休假政策不仅有利于更好地规划和准备新生儿降生，而且是实现工作中性别平等的重要一步。

近些年来，其他形式的育儿相关休假越来越普遍。男性陪护假旨在让父亲们有时间与母亲及新生儿在一起，参与出生的相关庆祝或活动，完成相关手续等。男性陪护假还为父亲们提供重要的机会，开始培育子女并培养感情，满足母亲们产期的生理和心理需求，开始承担照顾责任。

育儿假指给予父母任何一方相对长期的休假，让他们能够照顾婴儿或幼年子女一段时间，通常跟在产假或男性陪护假之后。收养假在许多国家实行，但各国立法有很大不同。本模块将更加深入地探讨这些休假类别。

要点

- ➔ 产假是女职工在怀孕、分娩和产后有权带薪离开工作的一段时间。这有利于促进母婴健康和工作中性别平等。
- ➔ 产假是生育保护的一项基本权利，得到几乎所有国家立法的采纳。
- ➔ 男性陪护假和育儿假都是重要的工作与家庭政策，认识到男性也具有家庭责任。
- ➔ 育儿假通常允许父母双方分享和决定如何分配。一定比例可能要固定分配给某一方（如“父亲配额”）。大多数情况下都比产假和男性陪护假时间长，但假期薪酬少。男性的陪护假和育儿假的重要之处还在于父亲们因此能够为哺乳提供支持。
- ➔ 母亲们比父亲们更多地休育儿假，尽管这种情况正在慢慢转变。影响男性休假的因素有：假期的工资替代水平；弹性安排；重返工作时的工作稳定程度；资历保护和晋升机会，以及家庭和工作场所对男性护理责任的观念变化。

模块 7

生育和医疗津贴

主要内容

本模块总结生育和医疗津贴对于生育保护的重要性。鉴于其复杂性，本模块只能在这个方面就一些重点问题和原则进行概述。更多的资源在本模块的最后列出。本模块关注：

- ➔ 生育相关风险和社会保护的重要性，包括生育和医疗津贴
- ➔ 粗略估算享受社会保护的规模，包括生育期工资和医疗津贴
- ➔ 关于生育津贴的国际框架和实现途径，重点放在社会保护底线计划和最新的国际劳工组织社会保障标准
- ➔ 生育津贴的覆盖面、主要特征和支付机制
- ➔ 生育期医疗津贴的覆盖面、主要特征和支付机制
- ➔ 社保制度中对生育津贴的管理
- ➔ 通过社会保险将生育津贴延伸至非典型和非正规经济就业人员过程中的重点问题
- ➔ 社会对话的重要性和主要利益相关方的作用



目的

本模块概述生育保护中生育和医疗津贴的重要性。读者将了解到关于生育和医疗津贴、当前支付这些津贴的体系、其覆盖面的主要不足，以及加强和扩大津贴覆盖面的创新途径，以覆盖目前尚未获得生育保护等社会保护的广大妇女。



概述

生育具有经济和健康风险，生育和医疗津贴旨在减少这些风险。一个与生育相关的重大风险是失去收入。出于健康考虑，妇女在分娩前中后不适于工作。产假期间的生育津贴是要代替妇女经济活动中断所损失的一部分收入。生育津贴是产假权利的实质体现，如果没有这种津贴，许多妇女将无法应对离开经济活动这段期间的经济困难。

怀孕、分娩，特别是新生儿的最初几月都面临一系列健康风险。特别是在一些发展中国家，母婴死亡普遍，这与必要医疗服务及设施的质量、提供和经济承受度相关。医疗津贴旨在通过确保妇女在分娩时免费或部分免费地接受必要的妇产医疗服务来保护母婴健康。为减少艾滋病感染而对怀孕妇女进行的医疗津贴也非常重要，这样能让妇女采取行动保护和照顾自身，防止母婴传播。

尽管认识到生育和医疗津贴对母婴健康及其家庭生活的重要性，世界上仍有许多人口无法获得社会保障制度提供的这些津贴。

本模块说明了实施、扩大和加强社会保护的重要性，要有效获取有质量的医疗服务和支付相关费用的经济保障，将充足的生育津贴覆盖所有妇女，包括休假补助、产前中后医疗和必要的住院补助。

本模块回顾了主要的国际文件和框架，包括社会保障和生育保护的国际劳工标准，提出社会保护底线这个因认识到社会保护获取方面存在巨大差距而建立起来的国际计划。2011年7月，国际劳工组织成员方将保障最低收入和基本医疗服务的国家层面社会保护底线建设作为将社会保障延伸至弱势和未受保护人群的重点工作。本模块指出生育津贴在这个框架中的位置。

在这个背景下，本模块探讨了目前生育和医疗津贴的支付体系，展示了将社会保护延伸至弱势人口的创新计划。它还回应了提供生育和医疗津贴的成本关切，说明生育保护比其他社会保障类别更廉价，成本分析显示社会保护在经济上可承受，甚至对于低收入国家在经济上也可行。而且，不提供生育和医疗津贴的成本远大于加强和扩大津贴覆盖的投资。

要点

- ➡ 怀孕、分娩和产后阶段都给妇女和婴儿带来许多经济和健康风险。
- ➡ 产期相关的经济和健康风险可以通过将社会保护扩大到生育妇女及其子女的社保措施得以减少。但是，获取生育和医疗津贴等社会保护很困难，并且各国和国内不平等程度很高。
- ➡ 国际劳工组织标准为制定和执行社保措施以及生育和医疗津贴提供指导。
- ➡ 社会保护底线是联合国一项新计划，支持各国政府协助本国人民应对困难和经济危机。它寻求将基本医疗和收入保障等一系列社保项目延伸至弱势和未受保护的人群，包括产期妇女。
- ➡ 生育津贴可以通过全民计划、社会保险、社会救助、雇主责任计划和综合体系进行支付。但雇主责任计划让人担忧会由此出现生育成本责任的不公平分配，以及基于实际或潜在生育而对妇女的潜在歧视。
- ➡ 支付医疗津贴的资金来源于政府税收和一般收入、社会保险、保险费计划和自行实付。后面几种形式尤其不平等，会给贫困家庭造成沉重负担，加大陷入灾难性医疗支出和贫困的风险。
- ➡ 将生育和医疗津贴延伸至弱势和未受保护的妇女还存在困难，特别是低收入国家。但是，现金转移计划、社区医疗保险和基本医疗津贴方案如果能够纳入全面的国家社会保护体系，都是具有发展前景的途径。
- ➡ 生育和医疗津贴成本并不高；相对其他社保形式成本较低。成本分析显示，包括医疗的基本社会保护计划对所有国家都是可以承受的。
- ➡ 反之，不提供生育和医疗津贴的成本更高：如果妇女死亡或生病，其家庭和社区将失去她创造的收入，其子女将更容易辍学、发生健康问题甚至死亡。
- ➡ 尽管有很多益处，社会保护的设计、实施和监督仍具有挑战性，利益相关方和不同出发点很多。所有利益相关方共同参与的社会对话对于确定符合国情的最佳计划和实现途径非常重要。

模块 8

工作场所健康保护

主要内容

本模块讨论工作中的健康保护，特别关注生育。包括如下问题：

- ➔ 职业安全和健康的相关国际劳工标准，生育期的健康保护
- ➔ 职业安全和健康对所有职工的重要性，重点在于预防文化
- ➔ 孕期和哺乳期健康是职业安全和健康工作中特别关注的问题
- ➔ 发现和处理生育期职业安全和健康风险的具体措施
- ➔ 关于艾滋病、生育与工作场所的思考



目的

本模块概述保护孕妇、胎儿及育婴妇女健康、免受工作场所危险影响的国际指南。读者将了解到孕期哺乳期健康是职业安全和健康工作中特别关注的问题，制定工作场所生育健康的专门措施、应对可能出现的问题，包括艾滋病和艾滋病毒携带者。本模块强调建立预防理念。



概述

2000 年生育保护公约（第 183 号）规定不得要求孕期和哺乳期妇女从事不利于自身或婴儿健康和具有明显风险的工作。第 191 号建议书补充了特别会对母婴造成危险的具体工作条件。

整个孕期哺乳期的工作场所健康保护很重要，因为：

- 妇女在生育周期的这些阶段可能对一些工作场所危险更加敏感，可能会以不同形式受到伤害；
- 待产和哺乳妇女的健康要求在如下情形时会发生变化：
 - ➔ 随着怀孕的进展
 - ➔ 分娩前后
 - ➔ 哺乳时
- 工作可能具有危险

生育健康和安全是所有男女劳动者的共同关切。工作场所的危险可能由生物、化学或生理原因引起，也可能由体力或脑力要求、工作条件差、工作场所和卫生问题造成。因此，为所有职工营造健康的工作环境并制定特别政策和规则，确保孕期的健康危险因素得到识别和处理。由此解决工作中的健康和安全问题已越来越普遍。

本模块概述一系列与孕期哺乳期母婴安全 and 健康相关的工作场所危险和风险，为工作场所风险评估、预防和调整措施提供指导和工具。

本模块也介绍了可以用来减少艾滋病影响和预防母婴传播的工作场所的措施和服务。还介绍了这些措施如何能够减少对艾滋病携带妇女的健康危险，抗逆转录病毒药物或疗法大幅降低母婴病毒传播风险的转变能力。这对那些无法保证净水和卫生条件的地区，以及腹泻、肺炎和营养不良为婴儿死亡主要原因的地区尤其重要。2010 年国际劳动组织关于艾滋病和艾滋病毒的建议书（第 200 号）在这方面做出规定。

要点

- ➡ 国际标准和国家立法为职业安全与健康体系和计划提供框架，制定了许多保护孕期、哺乳期妇女安全和健康的规定，包括工作环境不能适应生育期妇女需求的情况下允许她们休假的规定。
- ➡ 预防性的工作安全与健康文化是增进所有男女职工健康的根本所在。如果不能预防、尽可能减少或杜绝风险暴露，就要为所有职工采取保护性措施。工作场所要保证男女职工在他们生命周期所有阶段的安全，特别是生育年龄阶段。
- ➡ 工作和工作场所的一些特征可能给孕期、哺乳期的安全和健康带来风险。对生育健康的威胁可能源于生物、化学、生理原因，或由于压力、卫生条件和工作条件差。收到职工怀孕通知后，应当采取工作场所风险评估和适当的后续措施。
- ➡ 艾滋病更多地影响着妇女，危及母婴健康。加大男女职工平等获得信息、艾滋病诊断、预防和治疗很重要。
- ➡ 在工作场所开展行动预防艾滋病，这些行动包括：信息传播、预防职业暴露和传染；加强诊断、预防和治疗服务，如预防母婴传播。制定有关艾滋病工作场所政策能够体现对职工、包括孕期、哺乳期女职工的支持。

模块 9

就业保护和反歧视

主要内容

本模块探讨与工作中生育保护相关的就业保护和反歧视，介绍生育保护国际劳工标准的相关内容，以及世界各地的具体应对措施，比如：

- ➔ 不会基于生育原因被解雇
- ➔ 产假后回到原来或同等工作岗位的权利
- ➔ 就业相关权利的保护
- ➔ 保护不受就业歧视，包括禁止要求妇女求职时做怀孕检测

目的

本模块旨在了解与工作中生育相关的歧视和就业保护，介绍国际劳工标准的相关内容和指导原则。介绍应对具体问题的措施，保护女性不受基于生育原因的歧视，包括招聘、雇佣、晋升、就业相关待遇、解雇和重返工作等环节。

概述

生育经常成为工作中歧视的缘由，与获得就业、工作机会和待遇平等、雇佣终止相关。因此，保护怀孕妇女的就业与反对就业中基于生育原因对妇女一切形式的歧视密切相关，是工作中生育保护的有机组成部分。国际劳工组织公约在保护程度上的规定越来越全面。

虽然很难评测基于生育原因的歧视程度，但是现有信息显示这仍然是一个不断发生的严重问题。一些国家的数据显示生育引起歧视的投诉不断增多。这是因为歧视的实际增多还是因为投诉增多很难确定。但是，不能让任何歧视不断发展下去，要采取行动反对歧视。

就业保护是指女职工的工作在孕期或产假期间以及返岗后一段时间内予以保留的权利。本模块探讨可供采纳的措施：

- 保护妇女在此期间不被解雇；
- 确保妇女产假后回到原来或同等工作岗位；
- 保留她们的雇佣待遇（如资历、晋升、培训机会、养老金待遇等）

反歧视保护是指任何女性都不能因为性别原因而在工作中受到不公平待遇的权利。这其中包括获得就业，而且重要的是，雇主不得要求怀孕检测或提供绝育证明，并以此作为雇佣条件，也不得询问求职者个人生育计划。

许多国际公约，包括国际劳工组织公约，禁止对妇女一切形式的歧视。对这些公约的详细内容，以及许多国别实践都可以在本模块中看到，目前只有 11 个国家按照国际劳工组织标准在国内立法中明确规定禁止怀孕检测。

由于承担育儿责任而受到歧视不只发生在生育期。对一些国家劳动力市场的调查发现存在对母亲们（而不是父亲们）的惩罚性操作。大多数社会中，成为母亲以及伴随而来的家庭责任对工作女性的形象影响很大，在考虑特定职位候选人时会成为一个负面因素。有家庭责任的女性经常是固有成见的受害者，被认为会给雇主带来更多成本。

本模块讨论在避免和解决歧视方面各部门可以发挥的作用，强调国家有责任制定并执行法律措施以预防歧视的发生。

要点

- ➡ 就业保护防止妇女因产假而被终止雇佣，确保她们产假结束后重返原来或同等工作岗位。
- ➡ 要求雇主，而不是员工来证明解雇与生育无关，这样可以加强对员工的保护，落实公平待遇原则。
- ➡ 保护不受生育引起的歧视是指所有女性在工作中不得因为生育而受到不公平待遇的权利，包括获得就业阶段。
- ➡ 2000 年生育保护公约(第 183 号)禁止要求女性求职时进行怀孕检测，特定情况除外；这个规定已开始在世界一些国家的国内立法中体现。
- ➡ 生育相关歧视的数据不多，但投诉机构、工会、调研和法律中心的报告显示，这种歧视仍在继续，在某些地区正在增多。
- ➡ 利益相关方可以通过许多途径采取行动，以预防和解决歧视。重要的是，向雇主和职工开展法律权利的宣传和教育，以及为孕妇营造良好工作环境的指导是实际和有效的。而且，政府在加强法律框架、建立投诉和实施机制方面采取行动也非常重要。
- ➡ 政策设计要注意防止强化女性以照顾家庭为主、工作赚钱为辅的性别成见，应加大宣传男女平等承担家庭责任和平等获得就业机会。

模块 10

工作中哺乳

主要内容

本模块讨论哺乳的重要性、产后重返工作坚持哺乳的挑战、支持产后重返工作妇女继续哺乳的立法和实用工具。包括如下内容：

- ➔ 哺乳是婴儿喂养的标准—哺乳对母婴、雇主和社会的好处
- ➔ 支持工作女性哺乳的国际标准和国内立法
- ➔ 支持工作女性哺乳的实际措施
- ➔ 关于哺乳、艾滋病和工作场所利益相关方在预防和减少艾滋病母婴传播的作用方面的问题



目的

本模块说明哺乳的重要性和好处，以及为什么产后重返工作坚持哺乳不容易做到。让读者了解到支持继续哺乳的国际标准、国家法律政策和工作场所措施。介绍利益相关方的作用以及消除哺乳造成艾滋病毒母婴传播的行动指导。



概述

哺乳是婴幼儿健康成长中无可替代的食物，是生育过程的一个有机组成部分，对母亲的健康也有重要意义。

世界卫生组织和联合国儿童基金会提出一项全球公共卫生建议，即婴儿最初六个月要单纯依靠母乳喂养以实现最优化的成长、发展和健康。随后，为满足不断增加的营养需求，婴儿要接受安全的补充食物，同时继续由母乳喂养至两岁以上。



哺乳不会给母婴带来短期和长期风险。但是，产假结束后，重返工作并坚持哺乳对女性来说是一个重大挑战，这也是工作女性停止哺乳的主要原因之一。对许多妇女，缺乏工作场所的哺乳支持造成工作与哺乳无法结合。

提高哺乳率和时间的相关规定体现在第 183 号公约中对设置哺乳时间的规定，和第 191 号建议书对工作场所提供哺乳设施的提议。

研究表明，支持员工哺乳对雇主来说是低成本的干预措施，对工作场所的干扰很小。研究还发现支持哺乳可以为雇主带来许多潜在利益，包括较高的员工保留率，孩子健康状况提高使得员工缺勤率较低，员工士气和劳动生产率提高以及公司形象提升。

本模块还介绍了哺乳时间和设施之外的其他有关工作场所支持哺乳的措施，包括政策表述、宣传活动和弹性工作安排。

艾滋病及病毒可以在怀孕、分娩或哺乳时由携带病毒的母亲传播给婴儿。这就是通常所说的母婴传播。抗逆转录病毒药物和其他措施可以大大降低传播风险。造成母婴传播的原因之一

是母亲不知道自己是病毒携带者，而工作场所是她们获取艾滋病及自身状况等相关信息的唯一渠道。

工作场所可以协助进行自愿和保密的检测与治疗，以防止母婴传播，提供关于病毒携带者如何喂养婴儿的信息。鼓励艾滋病毒携带者将母乳作为增进婴儿健康的最佳选择，因此重返工作后坚持哺乳则更加重要。本模块讨论工作场所的措施在预防母婴传播方面的作用。

要点

- ➔ 重返工作是妇女无法按照国际建议的六个月单纯母乳喂养以及继续坚持哺乳至孩子两岁以上而提前停止哺乳的主要原因。
- ➔ 哺乳是婴儿喂养的主要方式，支持工作中哺乳可以带来重大的健康和经济利益，对孩子、母亲、雇主和社会都有好处。
- ➔ 支持工作场所哺乳的雇主所报告的有利之处包括医疗成本较低、缺勤率较小、劳动生产率较高。
- ➔ 国际劳工标准提出为产假后重返工作的妇女安排哺乳时间或减少每日工作时间，哺乳时间应算作工作时间并支付相应报酬。国内立法基本规定为每日一个小时，通常分成两次，每次 30 分钟的哺乳时间。
- ➔ 工作场所哺乳设施不昂贵，也容易配置。
- ➔ 越来越多的雇主认识到建立哺乳友好型、母亲友好型和家庭友好型企业的有利之处，并正在朝这个方向努力，包括制定内部政策。
- ➔ 有必要提高政策制定者、工会、雇主和其他部门在支持妇女哺乳上的意识，认识到不仅需要时间还需要资金支持。作为父亲和政策制定者的男性在这方面的作用很重要。
- ➔ 世界卫生组织对预防哺乳途径传播艾滋病有专门的建议。工作场所在预防母婴传播和根据国际指导原则支持哺乳方面有重要作用。

模块 11

产后重返工作：应对育儿问题

主要内容

本模块讨论有必要制定育儿政策和措施采取支持妇女产假结束重返工作。包括如下内容：

- ➔ 重返工作后应对育儿的主要挑战
- ➔ 家庭责任和无偿护理劳动的概念
- ➔ 有关协调工作与家庭关系的国际框架和文件
- ➔ 在有偿工作和无偿劳动中促进性别平等的法律和政策
- ➔ 讨论支持工作与家庭协调的主要措施
- ➔ 主要利益相关方的作用和责任



目的

本模块概述了促进工作与家庭平衡的主要国际文书，提供了政策选择以及不同利益相关方的作用和责任的具体信息。本模块还讨论有必要制定在有偿和无偿劳动中促进性别平等的工作与家庭责任平衡的政策。



概述

一旦妇女生育后重返工作岗位，支持父母协调工作与家庭关系的政策措施对于子女健康发展就变得至关重要，也会给家庭、企业和社会带来许多好处。

由于妇女越来越多地参与工作、对家庭支持性措施的减弱、单亲家庭（以单身母亲为主）增多、人口老龄化、疾病负担（如艾滋病）、移民或其他社会经济因素，包括经济、就业和环境危机，这些都导致家庭责任不断加剧。



国内法律和政策、集体谈判协议、为有家庭责任职工制定的工作场所措施可包括如下内容：

- 政策研究
- 教育、信息和宣传
- 社会服务，特别是育儿服务
- 休假政策
- 工作时间和工作安排
- 社会保障福利
- 积极的劳动力市场措施
- 支持家庭责任的基础设施和服务

在许多工业化国家，现有公共政策、计划和服务不能满足职工和雇主在育儿方面的需求；在发展中国家遇到的挑战更大。但是，对这些问题的认识不断提高，特别是在发展育儿服务和设施方面的行动措施正在越来越多地得到采纳，以满足劳动者尤其是弱势群体的需求。

政府在设置政策导向和营造有利于对话和促进工作与家庭协调的社会氛围方面发挥主导作用。雇主、工会和工人、学术界、社会团体在制定实施工作与家庭措施方面的作用对满足企业、职工和家庭的需求也至关重要。

要点

- ➡ 协调有偿工作与无偿家庭责任的关系是世界各地大多数成年人所关心的问题。
- ➡ 政策的制定要系统，并解决性别问题，以满足雇主和工人的需求。
- ➡ 在有偿和无偿劳动中的性别不平等是由于缺乏工作与家庭政策，而且一些政策还建立在对男女性别角色分工的成见之上。
- ➡ 1981 年国际劳工组织有家庭责任工人公约（第 156 号）为促进工作与家庭平衡的政策措施提供指导原则。
- ➡ 开发高质价廉的育儿服务设施已得到广泛重视，不仅是解决性别问题最佳的办法，而且具备高性价比，从而满足有家庭责任劳动者的需要。
- ➡ 政府在制定、执行具有明确性别平等目标的工作与家庭平衡的法律政策方面承担主要责任。
- ➡ 社会伙伴越来越多地参与到满足有家庭责任劳动者需求的工作中，特别是通过集体谈判和制定工作场所的工作与家庭平衡措施，为企业和职工都带来好处。





第一部分

第二部分

第三部分

采取行动促进工作中的
生育保护



第三部分

采取行动促进工作中的生育保护

第三部分包括有关生育保护行动的相关信息和工具，重点放在能力建设，即利益相关方不断发展、强化和保持各自规划和实现发展目标能力的过程。第三部分中的四个模块讨论在生育保护方面这个过程的不同角度：

- **模块 12：**比照国际劳工标准来评估工作中生育保护和育儿的国家立法
- **模块 13：**评估国家、地方或企业层面的生育保护实践
- **模块 14：**通过沟通策略、建立联盟和提高意识活动来扩大宣传
- **模块 15：**能力建设，准备培训工具和方法以及培训建议

模块 12

工作中的生育保护：评估国内立法

主要内容

本模块为比照国际劳工组织工作中生育保护及育儿标准，对国家立法进行评估提供指导。为这种比较提供工具，介绍这个领域立法的一些最新趋势和最佳做法。包括如下内容：

- ➡ 国家立法中的工作中生育保护概述
- ➡ 将工作中生育保护的国家立法与国际劳工组织相关标准进行比较
- ➡ 具备全面生育保护立法的重要性
- ➡ 国家和地方层面的有益做法



目的

本模块旨在为读者提供必要指导和工具，比照国际劳工组织生育保护标准评估国内立法。同时提供生育保护立法的全球趋势和最佳做法等信息。



概述

保护母婴健康和劳动妇女生育期间就业权利的国内法律几乎在所有国家的立法中都有明显体现，至少有 167 个国际劳工组织成员国已通过若干生育保护的立法。这些法律列入劳动立法、社保立法、反歧视立法或其他类别立法之中。

在具体国家，立法可能在不同政治层面进行：

- 在中央或联邦层面；
- 在区域层面，如州、特区、省区等
- 在地方层面，如市、乡镇或社区等。



总结和比较法律规定尤其困难和主观，因为各国体系差别很大。

本模块为依照国际劳工组织标准，评估特定立法提供工具。并向读者介绍公约和建议书实施专家委员会的意见，此意见是获取各国实施国际劳工组织标准相关信息的一个重要渠道。

为监测和评估国家层面落实体面劳动议程的进展，本模块介绍国际劳工组织统计指标，包括关于“结合工作、家庭与个人生活”的法律和统计指标。还说明如何使用国际劳工组织的工作条件和就业法律数据库。这是国际上关于生育保护立法最完整的信息资源，并包含了工作中生育保护各要素的国别信息。

在发现差距后，本模块将指导如何按照重要性以及改进机会和挑战等情况列出重点。可以利用这些工具制定加强和扩大生育保护的行动计划。

要点

- ➡ 一个国家的国内法律规定了本国的最低标准。工作场所的政策规定，包括集体谈判协议必须符合或高于本国最低标准。
- ➡ 生育保护规定是不同法律体系的组成部分（比如劳动、社保、家庭、反歧视等），由一个或多个政府部门负责实施（如劳动、社会事务、卫生、财政、工业、农业或性别平等部门）
- ➡ 采取生育保护行动需要足够的知识要对全国、地方和工作场所主要规定以及政府负责机构有深入的了解。
- ➡ 全面评估国内法律是促进和扩大生育保护惠及所有女职工过程中重要的基础工作。可以积极推动各主要利益相关方之间建立共识，找到循序渐进的优化方法，来落实有关工作中生育保护和育儿的国际劳工标准。
- ➡ “将工作、家庭与个人生活结合起来”是体面劳动议程的实质内容之一。衡量体面劳动的立法指标有助于评估现有法律中相关产假、男性陪护假和育儿假的内容。
- ➡ 国际劳工组织工作条件和就业法律数据库是国际上关于生育保护立法最为全面的资源，包含了生育保护各核心要素的国别信息。
- ➡ 一些国家可能面临工作中生育保护和育儿方面的挑战（见模块 6—11）。但是，有效改进和加强对弱势劳动者的保护性立法已开始出现。

模块 13

评估生育保护实践

主要内容

本模块为评估生育保护实践提供指导。按照评估程序各个步骤，提供如下内容：

- ➔ 概要介绍生育保护评估的目的
- ➔ 为如何收集相关文件和分析现有数据提供指导
- ➔ 介绍如何收集新数据和开展不同类型评估，编辑、核查、分析后的数据如何使用等相关信息
- ➔ 如何报告结果
- ➔ 如何根据结果可以采取的行动措施

本模块最后提供一系列资源表单，可以作为模版用来制作成具体的评估工具。



目的

要改善国内生育保护状况，对当前国情的评估很重要。本模块提供评估生育保护实践的指导，以及实例和操作工具。



概述

要加强生育保护，有必要在制定行动和干预措施之前了解其具体实施情况。模块 12 为评估国家立法，了解哪些是生育保护权利提供指导。这些权利虽然存在，但人们不知道如何实施和行使。

为了解生育保护在实际中如何应用，找到下一步行动重点，本模块提供如何开展评估的一些基本指导。这个指导只能做到总体概括，因为生育保护具备一定广度和深度，评估重点也根据具体情况而不同。比如，重点可以放在：

1. 通过评估预算、监督和执法能力来推动生育保护立法的实施；
2. 雇主对有关执行工作场所生育保护法律责任和管理要求的认识；
3. 对女职工实际生育保护状况的认识（女职工休产假、因生育而受到歧视或产后上班坚持哺乳所面临困难的程度）。

本模块的**资源部分**提供了许多根据不同情况、行业和工作场所而制定的问卷和对照表样本，将对制定具体生育保护的评估方案有所帮助。

评估生育保护需要收集文件，编辑、核查和分析数据，以及提出行动建议。快速评估有助于收集具体情况下的定性信息，通常会很快完成。设计良好的调查问卷在统计上有较强的代表性，但一般要依靠专业技术，时间长、成本高、较复杂。为监测趋势、评估进展，有必要评估目前状况，并用比较的方法重复评估几次。

本模块探讨评估生育保护的不同方法，为编辑信息、分析和报告结果提供指导，实现从评估到行动的规划。

要点

- ➡ 要改善（国家、地区和工作场所的）状况，就要开展评估。
- ➡ 第一步是明确评估意图和目的，收集并分析现有相关信息和意见。
- ➡ 如果需要收集新信息，可以采用许多工具和方法开展快速评估或深入评估。
- ➡ 有效利用信息和新数据的重点在于：对数据分析进行认真规划；起草报告有效传达主要发现和下一步建议，以及利用评估结果启动行动规划。
- ➡ 资源部分提供了问卷样本，可以在制定采访和调查问卷时使用。

模块 14

加强工作中生育保护的意识和宣传

主要内容

本模块为组织宣传活动，和意识提高的培训活动提供指导和工具。包括下列六个环节：

- ➡ 明确主题和目标群体
- ➡ 明确和制定可行性解决方案
- ➡ 明确决策者，预测其对解决方案的反应
- ➡ 寻求联盟
- ➡ 对所要传达的信息进行加工
- ➡ 决定所采纳的方法



目的

本模块提供指导和工具，帮助开展宣传和意识提高的活动，为工作中的生育保护争取支持。



概述

生育保护宣传是一个长期过程，开展宣传和提高意识的活动，争取对生育保护的支持涉及几个环节。宣传和提高意识的工作模式不是唯一的。每个活动可能有各自不同的出发点，在几个环节之间来回转换，或略过几个环节，也可能不断重复整套环节。

本模块讨论上述涉及有效宣传的各个环节。在每个环节，都提出指导和工具，帮助根据本资源手册开展培训，开展宣传和意识提高工作，围绕重点、实际目标、明确责任、寻求利益相关者和联盟，确定信息和方法，最后评估进展、总结不足并进行必要调整。

宣传活动要突出重点问题、确定工作重点。研究具体国情中的问题有助于找到需要改变的理由。基于对差距和机会的评估，可以找到一系列潜在的解决方案。本模块中许多分析工具可

以帮助分析不同解决方案的可行性。

无论确定的活动时限有多久，倡议团体设定的目标都要实际。行动计划是明确工作目标、产出、责任和时限的良好途径。帮助就工作目标以及监督和评估等问题统一认识。

宣传的目的通常是要触及主要受众、决策者或可以直接或间接执行者，从而有效实施解决方案和实现目标。预测受众的态度和反应是开展意识提高活动取得成功的根本。与利益相同的倡议团体结成联盟共同努力也是一个重要的环节。

本模块有助于明确重点宣传的信息，这种信息要：清晰、简明；提供论据；号召受众群体采取行动并具体说明要达到的目的，以及明确时限。传递信息的时机也要认真规划。

本模块还分析一些沟通策略和工具，帮助触及目标受众，提供应用于工作中生育保护的实例。最后提供监督、评估方面的指导和相关资源和工具。

要点

- ➡ 为开展生育保护宣传和意识提高的活动，有必要成立利益相关者的团体，结成联盟。
- ➡ 评估各团体的优势不足及其在这个问题上的立场很重要。
- ➡ 倡议团体要开展对国家生育保护状况的快速评估和深入分析。这有助于制定和改善生育保护的法律和实践。
- ➡ 向公众宣传，媒体、包括社交媒体是极其有效的沟通工具。
- ➡ 联系记者、起草新闻稿、致信政治代表以及社交媒体是倡议团体可以采用的策略。
- ➡ 每一项工作开展之后都要进行评估。要评估其对于提高工作中生育保护进程中的影响，以及明确下一步行动。

模块 15

工作中生育保护能力的开发与培训

主要内容

本模块讨论制定有效的工作中生育保护培训计划需要考虑的基本原则。内容具体包括：

- ➔ 成年人如何学习
- ➔ 培训的目的
- ➔ 设计时注意的问题
- ➔ 后勤保障和局限
- ➔ 有效确认和评估

本模块的附录包括针对工作中生育保护具体领域的培训计划样本。还就如何起草关于工作中生育保护筹款的建议提供指导，以此作为采取行动部分的结束。



目的

本模块旨在为开发、执行和评估培训计划提供指导和工具。让读者想一想培训课程的预期目的以及目标群体的需求和偏好。同时还提供总体指导和多种工具，帮助设计有关工作中生育保护核心要素的培训计划，以达到预期目的。



概述

培训是能力开发的重要环节。在生育保护方面，培训要注重掌握信息和技能，让学员了解相关问题，并在工作中结合。还为学员提供增强行动责任感的机会，了解他们如何看待生育保护问题，帮助他们理解一系列问题，也可能要转变他们的一些成见。

本模块为读者提供培训计划的设计、执行和评估的指导和工具。介绍了为明确培训目的的预期成果、目标群体的学习习惯和偏好所需要采取的步骤，以相应制定培训计划。

许多不同的培训方法可以采用，包括简要介绍和授课、演示和实地探访、案例分析、视觉辅助、角色扮演，点评和开放式空间等。它们各有优势和不足，要根据培训目标以及受众的局限和特点来选取。本模块还提供对培训活动规划的指导和工具。

本模块还提供对培训效果进行验证和评估的信息和指导。验证指监测学员的进步以及从学员角度评价培训质量。评估指学员返回工作运用所学之后可以评价出的知识转移和培训成果。

最后，组织培训活动需要规划，包括确立目的、明确接受培训的目标群体，计算所需时间、资金和其他资源。本模块包括处理这些问题的建议和工具，以及最常见问题的备忘表。

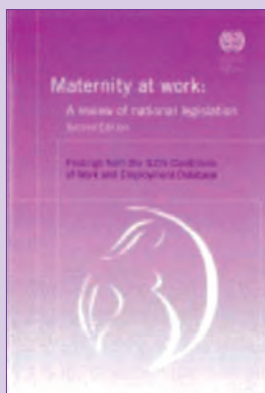
要点

- ➡ 个人学习方法和偏好有所不同，培训计划要考虑这些不同之处。
- ➡ 明确培训的总体目的和预期成果将决定哪种培训方法最适合，以及培训可以实现的深度和广度。
- ➡ 有许多不同的培训方法可供选择，包括简要介绍和授课、演示和实地探访、案例分析、视觉辅助、角色扮演，点评和开放式空间等。它们各有优势和不足，要根据培训目标以及受众的局限和特点来选取。本模块还提供规划培训活动的指导和工具。
- ➡ 监测学员的进步以及从学员角度评价培训质量很重要，这方面有许多方法和工具可以采用。
- ➡ 评估指学员返回工作运用所学之后可以评价出的知识转移和培训成果。
- ➡ 组织培训活动需要认真规划，包括确立目的、明确接受培训的目标群体，计算所需时间、资金、专业和其他资源。本模块包括处理这些问题的工具。



参考资料

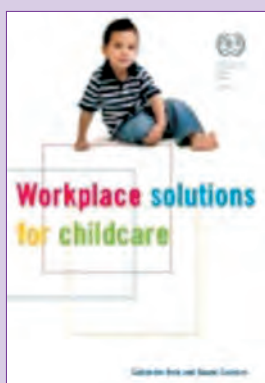
国际劳工组织



工作中生育：各国立法概览。2010 年 **Maternity at work. A review of national legislation. 2010**

这个全球报告介绍世界各地当前生育立法状况和进展的最新信息，提供对 167 个成员国生育保护立法的综合评论，特别关注各国法律规定与 2000 年国际劳工组织生育保护公约（第 183 号）及其建议书（第 191 号）的一致程度。第一部分分析产假规定的三个主要方面：天数、生育津贴支付和资金来源。第二部分针对其他休假规定、就业保护、健康与安全、哺乳。

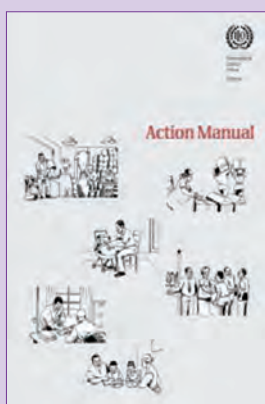
参见：<http://www.ilo.org/travail/>



工作场所育儿解决方案。2010 年 **Workplace solutions for childcare. 2010**

工作场所伙伴关系对思索育儿问题解决方案的工作父母很有效。本书重点关注为什么世界各地的工作场所伙伴们已经开始参与育儿，以及已经实施的计划的性质。伙伴关系是核心主题，作者介绍了各方资源和能力共同协作的成果。选取了十个国家，既有工业化国家也有发展中国家，分析其国内育儿政策和设施及其对工作父母的影响，然后是具体工作场所的案例分析。

参见：<http://www.ilo.org/travail/>



WISE-R 家庭友好型措施操作手册和培训师指南。2010 年 **WISE-R Action Manual and Trainer's Guide on Family-friendly measures. 2010**

WISE-R 包括六个模块和培训指南，旨在通过改善工作条件来提高工作场所劳动生产率。关于工作家庭措施的 WISE-R 模块 5 有助于读者：1、理解工作责任及其与工作和劳动生产率的关系；2、处理生育相关的工作场所问题；3、制定和实施家庭友好型的工作场所措施。

参见：<http://www.ilo.org/travail/>



工作与家庭培训包。2008 年

A Training Package on Work and Family. 2008

雇主活动局正在开发工作场所管理多样性和平等的培训材料，总体目标是增强雇主组织和其他代表性商业组织协助企业启动或发展工作场所多样性和平等计划的能力，以发掘营造多样和性别平等的工作场所的潜力。

参见：<http://www.ilo.org/travail/>



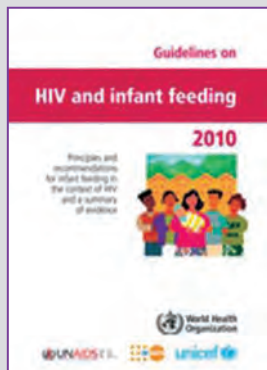
健康的开始：工作中生育安全指导。2004 年

Healthy beginnings: Guidance on safe maternity at work. 2004

工本指导用于工作场所生育保护，关注确保母婴健康的措施。出发点是 2000 年国际劳工组织生育保护公约（第 183 号）及其建议书（第 191 号）。本指南提出关于生育危险和如何预防的基本原则和广泛信息。附录提供实用工具帮助找出工作场所风险和解决办法。

参见：<http://www.ilo.org/travail/>

世界卫生组织



2010 年艾滋病毒和婴儿喂养指导纲要：艾滋病感染情况下喂养婴儿的原则和建议以及研究证据综述。2010 年

Guidelines on HIV and infant feeding 2010: Principles and recommendations for infant feeding in the context of HIV and a summary of evidence. 2010

这个指导纲要总结了自 2006 年世界卫生组织提出建议以来，在艾滋病和婴儿喂养方面积累的经验和研究证据。特别是有证据显示，对艾滋病毒感染的母亲或暴露于艾滋病病毒的婴儿采取抗逆转录病毒干预措施能够大幅降低产后哺乳造成的母婴传播。哺乳与抗逆转录病毒干预措施结合，将有可能提高婴儿的存活率，同时也不会感染艾滋病毒。

参见：<http://who.int/publications/en/>

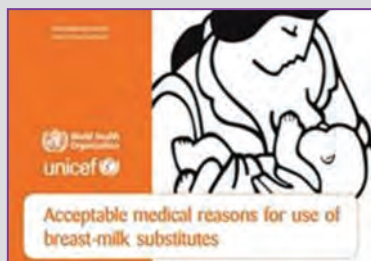


婴幼儿喂养：医科学生和相关卫生专业人员教材样本。2009 年

Infant and young child feeding: Model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals. 2009

工本样本用于卫生专业人员的基础培训。介绍了母婴卫生专业人员应当掌握的基本知识和技能。也可以作为补充教材或参考手册供教师和学生使用。

参见：<http://who.int/publications/en/>



使用母乳替代品的医学解释。2009 年

Acceptable medical reasons for use of breast-milk substitutes. 2009

一系列关于母乳替代的医学解释由世界卫生组织和联合国儿童基金会在 1992 年婴儿友好型医院计划工具包的附件中最早提出。鉴于后来新的科研证明不断涌现，世界卫生组织和联合国儿童基金会一致认为要更新现有的医学解释，同时更新婴儿友好型医院计划工具包。这些关于临时或长期使用母乳替代品的医学解释可供母婴卫生专业人员使用，也是婴儿友好型医院计划工具包的内容之一。

参见：<http://www.ilo.org/travail/>



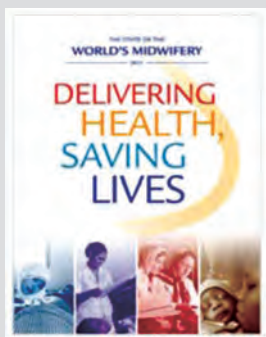
母乳替代品营销国际准则：经常提出的问题（最新版）。2008 年

The International Code of Marketing Breast-Milk Substitutes: Frequently asked questions (updated version). 2008

许多听说过母乳替代品营销国际准则的人都想了解更多内容。本书旨在进一步提供准则相关问题的信息，供政策制定者和其他相关人士以及公众使用。

参见：<http://who.int/publications/en/>

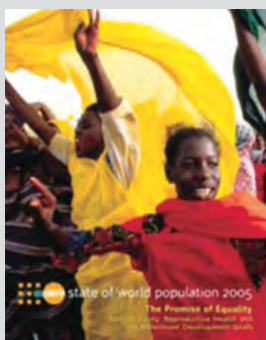
联合国人口基金会



世界助产服务状况报告。2011 年 健康分娩，救助生命 State of World's Midwifery 2011: Delivering Health, Saving Lives. 2011

提高产妇分娩质量，使每位女性在怀孕和生育期间获得最佳健康保护，已成为全球瞩目的焦点。而实现这一愿景的首要措施就是评估现有状况。本报告获得了 30 个合作机构的支持，首次全面分析了最需要提升助产服务质量护的国家的助产服务及相关状况。报告同时收集了全球各地区共 58 个国家的信息和数据。分析表明，全球缺乏 35 万名助产士。其中应有 11.2 万名助产士被派向最急需助产士的 38 个国家，以满足全球女性的需要。报告同时剖析了一系列与加强助产士劳动力相关的问题。

参见：<http://www.unfpa.org/sowmy/report/home.html>



世界人口状况报告：对平等的承诺：性别平等，生殖健康和千年发展目标。2005 年

State of World Population 2005: The Promise of Equality: Gender Equity, Reproductive Health and the Millennium Development Goals. 2005

我们如何改善 30 亿人每天生活费不足 2 美元的生活？如何使得每个人 – 无论男女老幼 – 保护自身免受艾滋病毒的感染？我们又如何挽救每年因生育而死亡的 50 万名妇女？如何告诉身处贫困的青年，全球发展与他们的生活息息相关，他们是未来的希望？历史上首次提出这些超乎理论的问题。然而答案却在他们心中：在这每一个男人、女人、穷人或者富人自己的心中。

参见：<http://www.unfpa.org/public/home/publications/pid/1343>



世界人口状况报告：性别平等状况说明：劳动力市场的性别平等 2005 年。

State of World Population 2005: Gender Equality Fact Sheet: Gender Equality in the Labour Market. 2005

该状况报告介绍了与性别不平等相关的一系列问题，包括职业隔离、工作中的贫困问题、性别收入差距、妇女在非正规就业和无偿工作中的比例失衡等。这些问题为生育保护带来挑战。该状况报告也讨论了国际劳工组织制定的生育保护公约和工作与家庭责任公约与确保女工权利的相关性和重要性。

参见：

http://www.unfpa.org/swp/2005/presskit/factsheets/facts_gender.htm

生育保护联盟



生育保护包：哺乳角度（IBFAN, ILCA, IMCH, LLLI, WABA）。2003 年，2008 年重新修订（WABA）

Maternity Protection Kit: A Breastfeeding Perspective (IBFAN, ILCA, IMCH, LLLI, WABA). 2003, re-edited 2008 (WABA)

本行动包由世界上一些哺乳网络联合起草，旨在加强批准 2000 年国际劳工组织生育保护公约（第 183 号）的工作，从哺乳角度介绍了对生育保护的全面理解。突出了哺乳如何成为生育保护的重要内容，以及所有利益相关者在这个问题上的作用。列举世界范围立法和行动进展的实例，包括在工作场所提供哺乳设施。

参见：

<http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/mpckit.htm>

更多信息，请联系：

国际劳工组织工作条件和就业处（TRAVAIL）

地址：4, route des Morillons
CH.1211 Geneva 22
Switzerland

电话：+44 22 799 6754

电邮：travail@ilo.org

网址：www.ilo.org/travail



- 第一部分：工作中的生育保护：基本内容
- 第二部分：解析工作中的生育保护：核心要素
- 第三部分：采取行动促进工作中的生育保护

