



Kingdom of the Netherlands

منظمة
العمل
الدولية



أداة السلامة والصحة المهنية العملية للتعاونيات في الزراعة



حقوق النشر © منظمة العمل الدولية 2023

تم نشره لأول مرة عام 2023

الوصول إلى هذه العمل متاح ويتم توزيعه بموجب

the Creative Commons Attribution 4.0 International License
(<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

يمكن للمستخدمين إعادة استخدام العمل الأصلي ومشاركته وتكييفه والبناء عليه ، كما هو مفصل في الترخيص. يجب أن يُنسب الفضل إلى منظمة العمل الدولية بوضوح على أنها مالك العمل الأصلي. لا يُسمح باستخدام شعار منظمة العمل الدولية فيما يتعلق بعمل المستخدمين.

الإسناد - يجب الاستشهاد بالعمل على النحو التالي: إذا نُشر في جنيف [المؤلف (المؤلفون) والعنوان والعنوان الفرعي ، جنيف: مكتب العمل الدولي ، سنة] ؛ إذا تم نشرها من قبل المكتب الإقليمي أو القطري [المؤلف (المؤلفين) ، العنوان والعنوان الفرعي ، المكان: منظمة العمل الدولية ، السنة].

التكييف - في حالة تكييف « تعديل » هذا العمل ، يجب إضافة إخلاء المسؤولية التالي مع الإسناد: هذا اقتباس من عمل أصلي من إعداد مكتب العمل الدولي.

المسؤولية عن الآراء المعبر عنها في التكييف تقع على عاتق المؤلف وحده أو واضعو النسخة المكيفة ولم يتم اعتمادهم من قبل منظمة العمل الدولية.

يجب توجيه جميع الاستفسارات المتعلقة بالحقوق والتراخيص إلى منظمة العمل الدولية (الحقوق والتراخيص) ، CH-1211 جنيف 22 ، سويسرا ، أو بالبريد الإلكتروني إلى rights@ilo.org.

أداة السلامة والصحة المهنية العملية للتعاونيات في الزراعة

اللغة العربية Language: Arabic

ISBN: 9789220389621 (print)

ISBN: 9789220389638 (web PDF)

التسميات المستخدمة في منشورات منظمة العمل الدولية ، والتي تتوافق مع ممارسات الأمم المتحدة وتقديم المواد فيها لا تعني التعبير عن أي رأي من جانب مكتب العمل الدولي فيما يتعلق بالوضع القانوني لأي بلد أو منطقة أو إقليم أو لسلطاتها ، أو فيما يتعلق بترسيم حدودها. تقع مسؤولية الآراء المعبر عنها في المقالات والدراسات وغيرها من المساهمات الموقعة على عاتق مؤلفيها وحدهم ولا يشكل النشر مصادقة من قبل مكتب العمل الدولي على الآراء الواردة فيها.

لا تعني الإشارة إلى أسماء الشركات والمنتجات والعمليات التجارية مصادقة مكتب العمل الدولي عليها ، ولا يعتبر أي فشل في ذكر شركة أو منتج تجاري أو عملية معينة علامة على عدم الموافقة. يمكن العثور على معلومات عن منشورات منظمة العمل الدولية والمنتجات الرقمية على الموقع: www.ilo.org/publns

أداة السلامة والصحة المهنية العملية للتعاونيات في الزراعة

◀ قائمة المحتويات

1	المقدمة والتمهيد
4	حول أداة السلامة والصحة المهنية للتعاونيات في الزراعة
4	لمن هذه الأداة؟
5	كيف يتم تنظيم الأداة؟
6	من هم المشاركون المستهدفون؟
8	الوحدة الأولى، الجلسة 1: المقدمة
8	برنامج الافتتاح (15 دقيقة)
8	تقديم المشاركين (30 دقيقة)
9	تحديد التوقعات (15 دقيقة)
9	برنامج وأهداف التدريب (15 دقيقة)
11	القواعد الأساسية (15 دقيقة)
12	الوحدة الأولى، الجلسة 2: السلامة والصحة المهنية وفوائد العمل معًا بشكل جيد
12	التعاونيات ورفاه الأعضاء (20 دقيقة)
15	الأخطار والمخاطر (15 دقيقة)
15	ما هي السلامة والصحة المهنية (15) (OSH) (دقيقة)
16	السلامة والصحة المهنية في سياق التعاونيات في الزراعة (35 دقيقة)
18	فوائد السلامة والصحة المهنية للتعاونيات والأعضاء والعاملين (20 دقيقة)
22	الوحدة الأولى، الجلسة 3: مصادر الخطر في أماكن العمل التعاونية والأعضاء
22	الأخطار (60 دقيقة)
30	تحديد الأخطار (60 دقيقة)
31	الأمراض والإصابات التي يمكن أن تنشأ عن الأخطار والتعرض للمخاطر (90 دقيقة)
40	الوحدة الأولى، الجلسة 4: الوقاية من الإصابات والأمراض في مكان العمل
40	المخاطر (15 دقيقة)
42	هرم التحكم بالأخطار / المخاطر في السلامة والصحة المهنية (45 دقيقة)
50	تحديد واتخاذ قرار بشأن تدابير التحكم بالأخطار / المخاطر (60 دقيقة)
54	الوحدة الأولى، الجلسة 5: تقييم مستوى المخاطر (تحديد أولويات المخاطر)
60	مراجع

61	الوحدة الثانية: عمل ميداني لتحديد الخطر والتعرض للخطر (Hazards and Risks) في تعاونيتي ومكان عمل أعضاء تعاونيتي
62	وضع خطة عمل لتحديد الأخطار والأمراض والإصابات الناتجة عنها
68	الوحدة الثالثة، الجلسة 1: جعل السلامة والصحة المهنية جزءًا يوميًا من عمل التعاونية
69	دور ومسؤوليات الهيئات الأساسية في التعاونية (60 دقيقة)
73	تسهيل تبني إجراءات التحكم بالمخاطر بين الأعضاء والعاملين (60 دقيقة)
76	ضمان سلامة المنتج / الخدمة (60 دقيقة)
86	الوحدة الثالثة، الجلسة 2: التعليم والتدريب على السلامة والصحة المهنية
89	الوحدة الثالثة، الجلسة 3: البيانات المتعلقة بالحوادث المهنية
89	تعريف المصطلحات (10 دقائق)
93	الوحدة الثالثة، الجلسة 4: خطة عمل السلامة والصحة المهنية
93	خطة عمل السلامة والصحة المهنية (90 دقيقة)
95	إشراك الأعضاء والعاملين في خطة العمل (15 دقيقة)
96	المتابعة (15 دقيقة)
97	مادة علمية للقراءة الذاتية: الوقاية من COVID-19 والتخفيف من حدته
97	كيف ينتشر COVID-19
98	تسهيل تبني إجراءات الوقاية والتخفيف بين الأعضاء والعاملين
98	إبقاء الأعضاء والعاملين على اطلاع
102	التباعد الجسدي
104	كمامات الوجه
105	النظافة في مكان العمل
106	النظافة الشخصية
108	الملاحق
108	ملحق رقم (1): مقاطع فيديو إضافية للتعلم الذاتي
110	ملحق رقم (2): الأحكام التي تنظم قضايا السلامة والصحة المهنية في قانون العمل رقم 8 لعام 1996 (المواد 78-96).
114	ملحق رقم (3) نموذج اشعار اصابة عمل
115	مراجع

المقدمة والتمهيد ▶

يعتبر القطاع الزراعي من القطاعات الأكثر خطراً على سلامة العاملين فيها نظراً لطبيعة العمال والأنشطة التي يتضمنها، حيث تأتي معدلات الوفيات المرتبطة بالعمل الزراعي في المرتبة الثانية بعد قطاع التعدين¹.

ويشمل هذا القطاع عدداً من الأخطار، ومنها: المخاطر الكيميائية مثل التعرض للمبيدات الحشرية والأسمدة، المخاطر الميكانيكية مثل خطر التعامل مع الآليات والماكينات والمعدات اليدوية والأدوات الحادة، المخاطر الفيزيائية مثل التعرض لدرجات الحرارة العالية والمنخفضة وأشعة الشمس المباشرة، المخاطر البيولوجية نتيجة التعامل مع الحيوانات مثل التعرض للأمراض المنتقلة بين الإنسان والحيوانات، المخاطر الجسدية مثل رفع الأحمال الثقيلة، وخطر الإجهاد نتيجة العمل ساعات العمل الطويلة، المخاطر الاجتماعية والنفسية مثل العمل بشكل منفرد ولتعرض للإعتداءات والتحرش والعنف الجسدي واللفظي بالإضافة إلى ظروف السكن غير الملائمة وعدم توفر خدمات الرعاية الملائمة والمرافق الضرورية مثل عدم توفر مياه صالحة للشرب بكميات مناسبة، عدم توفر مرافق صحية في مواقع العمل وعدم توفر شبكة ملائمة للصرف الصحي.

قد تؤدي هذه الاخطار الى الإعتلالات الصحية والأمراض الناجمة عن الحوادث المهنية منها والتسمم الناجم عن استخدام مبيدات الآفات، السرطانات التعرض للمبيدات وارتفاع مستويات التعرض لأشعة الشمس، الإصابة بالأمراض بسبب التعامل مع الحيوانات أو الأمراض التي تنتقل من الحيوانات إلى البشر، الجروح الناجمة عن التعرض للأدوات الحادة الرضوض والكسور والموت في بعض الأحيان نتيجة السقوط فقدان أو ضعف السمع من الآلات ذات الضجيج المرتفع، التسمم أو الوفاة نتيجة لدغات الثعابين والحشرات السامة، أمراض الجهاز التنفسي نتيجة استنشاق الغبار والألياف والغازات.

تعتبر اتفاقية العمل الدولية رقم 184 والتوصية رقم 192 لعام 2001 الملحق بها ومدونة الممارسات بشأن السلامة والصحة في الزراعة أحد أهم الإتفاقيات المرتبطة بالزراعة، وتهدف هذه الإتفاقية إلى منع الحوادث المهنية والإصابات في بيئة العمل الزراعية من خلال التحكم في الأخطار، وتشمل الإتفاقية أحكاماً بشأن التدابير الوقائية وتدابير الحماية، وتغطية العمال في حالة الإصابات والأمراض المهنية، بالإضافة إلى ضمان تدريب العمال على كافة المخاطر والإجراءات اللازمة لتجنبها، ومن الجدير بالذكر انه خلال الدورة 110 لمؤتمر العمل الدولي (International Labour conference) في عام 2022 اقرت منظمة العمل الدولية إدراج السلامة والصحة المهنية (occupational Safety and Health) كأحد المبادئ والحقوق الأساسية في العمل الدولي ذاتها، كما اعتمدت منظمة العمل قرار الاعتراف بالاقتصاد الاجتماعي والتضامني (social and solidarity economy) كوسيلة لتحقيق التنمية المستدامة والعدالة الاجتماعية، والعمل اللائق والعمالة المنتجة وتحسين مستويات المعيشة للجميع. ويشمل الاقتصاد الاجتماعي والتضامني "التعاونيات" والتي تستند على قيم المساعدة الذاتية والديمقراطية والمساواة والإنصاف والتضامن، ويفترض بالتعاونيات تلبية الاحتياجات الاقتصادية والاجتماعية المختلفة لأعضائها ومجتمعاتها، وتساهم في التنمية المحلية والتمكين². كما تقرر توصية منظمة العمل الدولية بشأن تطوير التعاونيات (رقم 193 لعام 2002) بأهمية المبادئ والحقوق الأساسية في العمل (Fundamental principles and rights at work) لتطوير التعاونيات.

لا توفر قوانين العمل الوطنية في كثير من البلدان حماية كافية لعمال الزراعة. في الاردن وبصدور نظام عمال الزراعة رقم 19 عام 2021 الذي اصبح الاساس القانوني لتحسين ظروف العمل لعشرات الآلاف من العاملين في القطاع الزراعي أصبح من حق عمال الزراعة الحصول على الحماية التي نص عليها قانون العمل، بما في ذلك السلامة والصحة المهنية وإصابات العمل والأمراض المهنية، غير أن النظام استثنى من يعملون لدى أصحاب العمل الذين يستخدمون³ عمال فأقل، كما صدرت بموجب هذا النظام تعليمات شروط وتدابير السلامة والصحة المهنية في مواقع العمل الزراعي وكذلك تعليمات اجراءات التفتيش على النشاط الزراعي، الا ان تطبيق هذه الاجراءات يواجه تحديات

1- «Profile of Occupational Injuries in Young Workers.» In Monthly Employment Review (Washington, D.C., US Department of Labor, Census Bureau) June 1999

2- قرار بشأن العمل اللائق والاقتصاد الاجتماعي والتضامني
https://www.ilo.org/ilc/ILCSessions/110/reports/texts-adopted/WCMS_848765/lang-ar/index.htm

3- منظمة العمل الدولية (2002) توصية تعزيز التعاونيات، 2002 (رقم 193).

كبيرة خصوصا في ضوء الإنتشار الجغرافي الواسع للقطاع الزراعي، وخصوصية علاقات العمل في الزراعة التي يغلب عليها العمل بالمياومة والعمل الموسمي، وهي أمور تتطلب عدد كافي ومؤهل لمفتشي العمل، بالإضافة إلى وجود العديد من العاملين المهاجرين يسكنون في إسكانات مشتركة داخل أرض المزرعة وكذلك اللاجئين السوريين الذين يقطنون مع عائلاتهم في خيم داخل أرض المزرعة التي يعملون بها.

خلال السنوات الماضية، عملت منظمة العمل الدولية بشكل وثيق مع الحركة التعاونية في الأردن على بناء قدرات المؤسسة التعاونية الاردنية والتعاونيات الزراعية، لتعزيز العمل اللائق على مستوى المزرعة، حيث يمكن للتعاونيات ان تسهم في تسهيل تطبيق هذه الاجراءات.

ومن هنا قامت منظمة العمل الدولية بتطوير أداة جديدة بعنوان "أداة السلامة والصحة المهنية العملية للتعاونيات في الزراعة" ليستخدمها الميسرون في تقديم التدريب للتعاونيات الناشطة في القطاع الزراعي من أجل تعزيز وتسهيل إنشاء أماكن عمل آمنة وصحية ومنتجة لأعضاء التعاونيات الزراعية ولعمالها ومجتمعاتها المحيطة بشكل عام، وستساعد هذه الأداة التعاونيات الزراعية في تنفيذ مدونة منظمة العمل الدولية لقواعد الممارسة بشأن السلامة والصحة في الزراعة.

تم تطوير هذه الأداة في إطار "الشراكة لتحسين آفاق المجتمعات المضيفة والمهجرين قسراً (PROSPECTS)، الممول من قبل الحكومة الهولندية والتي تجمع بين منظمة العمل الدولية (ILO) ومؤسسة التمويل الدولية (IFC)، والمفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين (UNHCR)، منظمة الأمم المتحدة للطفولة (UNICEF)، والبنك الدولي (WB)، تهدف هذه الشراكة وفي سياق النزوح القسري إلى استنباط منهجيات شاملة تتعلق بفرص العمل والتعليم والحماية وعبر ثمانية بلدان في شرق وشمال أفريقيا والدول العربية، بما في ذلك الأردن. وبتعاون وثيق مع وحدة التعاونيات (COOP) التابعة لإدارة المشاريع (ENTERPRISES) في منظمة العمل الدولية، وإدارة العمل وتفتيش العمل، وفرع السلامة والصحة المهنية (LABADMN/OSH) التابع لإدارة الحوكمة والهيكل الثلاثي (GOVERNANCE)، تم تطوير المادة من قبل السيدة ماريان بوكيرن (مستشارة دولية) بتوجيهات فنية وإشراف ومساهمات السيدة أندريا دافيللا، المسؤولة الفنية في برنامج COOP؛ السيد أندرو كريستيان، أخصائي تقني لتفتيش العمل والسلامة والصحة المهنية؛ والسيدة آنا كاتالينا راميريز، أخصائية فنية في السلامة والصحة المهنية، تم اجراء اختبار تجريبي للأداة لأول مرة في العالم في الأردن من خلال تدريب مدربين في آذار 2022، حيث تم تكييف الأداة لتناسب مع السياق الأردني وترجمتها للغة العربية، تم تعديل النسخة العربية الأردنية للأداة من قبل المستشارين السيد عدنان الرابعة، أخصائي التفتيش والصحة والسلامة المهنية والسيد شوكت صرصور، أخصائي التعاونيات، بتوجيهات فنية وإشراف الدكتور أمين الوريدات المستشار الإقليمي لمنظمة العمل الدولية حول تفتيش العمل والسلامة والصحة المهنية. وتم تقديم الدعم الفني من قبل المهندس سامر الرواشدة، المسؤول التقني الزراعي برنامج آفاق في الأردن

نشكر جميع الذين شاركوا في الإعداد من خلال التدخلات المهنية والآراء أو المقترحات البناءة التي ساهمت في تطوير هذه الأداة، ولا سيما المشاركين في الاختبار التجريبي من المؤسسة التعاونية الأردنية، إدارة الصحة والسلامة المهنية - وزارة العمل، مديرية الارشاد الزراعي- وزارة الزراعة، اتحاد نقابات عمال الاردن، السيد نسيم نجيم، المسؤول التقني برنامج آفاق لبنان، السيد يونس صبيح، المسؤول التقني مكتب منظمة العمل الدولية في الاراضي الفلسطينية المحتلة، ورؤساء وأعضاء التعاونيات المشاركة.

شذا الجندي

مدير برنامج آفاق (الأردن، لبنان، العراق)

منظمة العمل الدولية

◀ حول أداة السلامة والصحة المهنية للتعاونيات في الزراعة

تم تطوير الأداة العملية للسلامة والصحة المهنية للتعاونيات في الزراعة من قبل COOP Unit وفرع LABADMIN / OSH التابع لمنظمة العمل الدولية (ILO) وبدعمها المالي من مشروع PROSPECTS.

مبادئ العمل التعاوني

- المبدأ 1:** العضوية الطوعية والمفتوحة
- المبدأ 2:** سيطرة ديمقراطية للأعضاء
- المبدأ 3:** المشاركة الاقتصادية للأعضاء
- المبدأ 4:** الاستقلالية والاستقلال
- المبدأ 5:** التثقيف والتدريب والمعلومات
- المبدأ 6:** التعاون بين التعاونيات
- المبدأ 7:** مراعاة مصالح المجتمع المحلي

تعرف "التعاونية" بأنها "جمعية مستقلة مؤلفة من اشخاص اتحدوا معاً طواعية لتحقيق احتياجاتهم وتطلعاتهم الاقتصادية والاجتماعية، الثقافية المشتركة عن طريق منشأة مملوكة ملكية جماعية ويشرف عليها ديمقراطياً".¹ تحكم التعاونيات مجموعة من القيم والمبادئ التي ترسخ مفهوم التعاون وتميز بينه وبين الأعمال الفردية او الشركات وفي مقدمة هذه القيم الاعتماد على الذات والمسؤولية الذاتية والديموقراطية والعدل والمساواة والتضامن. ان التعاونيات كمنظمات تجارية تسعى بالاساس الى خدمة أعضائها والمجتمع وليس تحقيق الربح العائد من رأس المال.

لا تقتصر منافع التعاونيات المباشرة على الأعضاء، بل تمتد غالباً لتشمل المجتمع المحلي والمنطقة أيضاً. يمكن في بعض الحالات أن يتمتع غير الأعضاء بالنفاذ إلى المنتجات والخدمات التي تؤمنها التعاونية وذلك بناءً على النظام الداخلي. ومن أوجه استفادة المجتمع الأوسع نذكر: استحداث فرص الاستخدام والحفاظ عليها، وخبرة الأعضاء في الإدارة الديمقراطية التي قد يستفيدون منها خارج التعاونية، والمدارس التي تؤسسها التعاونية ويستفيد منها أولاد غير الأعضاء، الى آخره. وعليه، قد يستفيد غير الأعضاء أيضاً من وجود التعاونيات. وغالباً ما تشكل المنافع الاقتصادية والاجتماعية أسباباً تدفع الحكومات إلى دعم التعاونيات من خلال معاملة ضريبية تفضيلية أو الإعفاء من قوانين مكافحة الاحتكار.

تناسب القيم والمبادئ التعاونية بشكل طبيعي مع تعزيز السلامة والصحة المهنية (OSH) لأعضائها والعاملين فيها. كما أن التعاونيات مناسبة تماماً لتسهيل الوصول الجماعي والفردى إلى خدمات السلامة والصحة المهنية. تهدف هذه الأداة إلى تعزيز الكفاءة الداخلية للسلامة والصحة المهنية بين التعاونيات الزراعية وتعزيز قدرتها على تعزيز وتسهيل إنشاء أماكن عمل آمنة وصحية ومنتجة لعمالها وأعضائها والمجتمع. وستساعد التعاونيات الزراعية في تنفيذ مدونة قواعد الممارسات المتعلقة بالسلامة والصحة في الزراعة. تشمل الأداة العملية للسلامة والصحة المهنية في التعاونيات في الزراعة على السمات الرئيسية التالية:

- أ. تناول مفاهيم السلامة والصحة المهنية بأبسط المصطلحات التي يمكن للمشاركين التعرف عليها والتواصل معها بسهولة.
- ب. تساعد التعاونيات على إدراك ما يمكن أن تكسبه من تحسين ظروف السلامة والصحة المهنية لأعضائها وعمالها.
- ت. توجه التعاونيات في تحديد الخدمات التي من شأنها تسهيل وصول الأعضاء والعاملين من الإناث والذكور إلى المهارات والموارد اللازمة لممارسات وظروف العمل الآمنة والصحية.
- ث. تزود التعاونيات بالمعرفة والمهارات حول كيفية مواءمة عملها بحيث تساهم في ترسيخ ثقافة ومناخ سلامة إيجابي، ويمكن أن تؤثر على قدرة الأعضاء الذكور والإناث والعاملين على تولي مسؤولية سلامتهم وسلامة الآخرين.
- ج. تربط التحسينات في ظروف العمل بأهداف الإدارة والأعمال الأخرى للتعاونية.

لمن هذه الأداة؟

تم تصميم الأداة العملية للسلامة والصحة المهنية ليستخدمها الميسرون في تقديم التدريب للتعاونيات في الزراعة. يتكون الميسرون من أفراد لديهم معرفة عملية عن السلامة والصحة المهنية في الزراعة المكتسبة من خبرة العمل و / أو المكتسبة والمعززة من خلال التدريب. بالإضافة، من المرغوب أيضاً أن يكون لدى الميسرين البعض من المعرفة الأساسية للهيكل التعاوني ولعمله. يجب أن يتمتع الميسرون أيضاً بالخبرة أو على الأقل أن يشعروا بالراحة في تعليم الكبار ونهج التدريب الموجه نحو العمل التشاركي (PAOT).

1. توصية منظمة العمل الدولية رقم 193 بشأن تعزيز التعاونيات وبيان الجمعية العامة للحلف التعاوني الدولي بشأن الهوية التعاونية (1995). إن مصطلح «أشخاص» المستخدم في التعريف يمكن أن يشير إلى أفراد وإلى أشخاص اعتباريين مثل الشركات. وتسمى التعاونيات التي يضم أعضاؤها أشخاصاً معنويين تعاونية ريادة الأعمال. وتضم بعض التعاونيات أعضاء مختلطين (مثل الحكومة المحلية والمنظمات غير الربحية والمنشآت الى آخره. وتحدد إمكانية إنشاء تعاونيات من هذا النوع بناءً على التشريعات الوطنية.

يمكن أن يأتي المُيسِّرون من المنظمات التالية:

- المؤسسات الحكومية ذات العلاقة في قطاع العمل التعاوني وتنظيم اعمال التعاونيات (المؤسسة التعاونية الأردنية، وزارة الزراعة، مؤسسة المواصفات والمقاييس، وزارة العمل)
- التعاونيات
- منظمات العمال (النقابات)
- منظمات أصحاب العمل، مثل الغرف التجارية، واتحادات أصحاب الأعمال
- المنظمات الاهلية
- المنظمات الدولية والمنظمات غير الحكومية الدولية والوطنية
- مقدمو الخدمات العامة والخاصة الأخرى

كيف يتم تنظيم الأداة؟

يتم تنظيم الأداة على طول سلسلة من الجلسات التي تنقسم إلى وحدتين وهما:

الوحدة 1: مبادئ وأساسيات السلامة والصحة المهنية

الوحدة 2: عمل ميداني بموقع الجمعية او المزرعة

الوحدة 3: المجالات الرئيسية للعمل التعاوني لمعالجة وتعزيز السلامة والصحة المهنية

وحدة / جلسة	المدة المقدرة (بالساعات والدقائق)
الوحدة 1: مبادئ وأساسيات السلامة والصحة المهنية	10 ساعات و 45 دقيقة
الجلسة 1: مقدمة	ساعة و 30 دقيقة
الجلسة 2: السلامة والصحة المهنية وفوائد العمل معًا بشكل جيد	ساعة و 45 دقيقة
الجلسة 3: مصادر الخطر في أماكن عمل التعاونية والأعضاء	3 ساعات و 30 دقيقة
الجلسة 4: الوقاية من الإصابات والأمراض في مكان العمل	ساعتان
الجلسة 5: تحديد أولويات المخاطر	ساعتان
الوحدة 2 : عمل ميداني لتحديد الخطر والتعرض للخطر (Hazards and Risks) في تعاونيتي ومكان عمل أعضاء تعاونيتي	زيارة عملية (6 ساعات)
الوحدة 3: المجالات الرئيسية للعمل التعاوني لمعالجة وتعزيز السلامة والصحة المهنية	8 ساعات و 45 دقيقة
الجلسة 1: جعل السلامة والصحة المهنية جزءًا يوميًا من عمل التعاونيات	3 ساعات
الجلسة 2: التعليم والتدريب على السلامة والصحة المهنية	ساعة و 30 دقيقة
الجلسة 3: الإبلاغ عن الحوادث وتجميعها	ساعة و 30 دقيقة
الجلسة 4: خطة عمل لسلامة والصحة المهنية	ساعتان
مادة علمية للقراء الذاتية: الوقاية والتخفيف من حدة COVID-19 ²	45 دقيقة

يتطلب تقديم الجلسات الكاملة لأداة السلامة والصحة المهنية العملية للتعاونيات في الزراعة خمسة (5) أيام (بما في ذلك استراحات الوجبات والشاي). قد تعقد الجلسات على مدى خمسة (5) أيام متتالية أو تمتد على عدة أسابيع. قد يستخدم المشاركون (التعاونيات) الفاصل بين الجلسات لمناقشة السلامة والصحة المهنية مع أعضائهم وعمالهم. ويمكن أن تساعد المعلومات التي يتم جمعها من الأعضاء والعمال في تحسين مخرجات العمل الجماعي والتي بدورها ستشكل جزءًا من المدخلات أثناء صياغة خطة عمل السلامة والصحة المهنية.

توضح أدلة الجلسة ما يلي:

الأهداف: وصف للنتائج الرئيسية التي يجب على الميسر السعي لتحقيقها في كل جلسة.

التحضير المسبق: توصيات حول كيف يمكن للميسرين التحضير للجلسة.

المواد: قائمة المواد اللازمة للدورة والأنشطة المقابلة لها.

المدة: متوسط الوقت المقدر المطلوب لإكمال الجلسة ويمكن أن يختلف (أطول أو أقصر) وفقًا للكفاءة التعليمية وحماس المشاركين والمعرفة و / أو الخبرة السابقة، الى آخره.

الخطوات والأفكار الرئيسية: وصف خطوة بخطوة حول كيفية تسهيل الجلسة. والنصوص ذات التعداد النقطي في المربعات الملونة هي نقاط نقاش للميسر.

2. هذه الجلسة هي مادة علمية تم ادخالها بالاداة للقراءة الاضافية ، وفي حال الحاجة او طلب المشاركين لبعض التفاصيل او الشرح يمكن للمدرب ان يقوم بعرض المادة او الاجزاء المطلوبة منها.

قبل القيام بالتدريب، يُنصح الميسرون بالاطلاع على أدلة الجلسة من أجل:

1. فهم المواضيع التي يتم تناولها وأنشطة التعلم.
2. تحديد المواد التي يجب تكييفها مع سياق المشاركين.
3. تجهيز المواد اللازمة لكل جلسة.
4. تحضير النشرات واستخدام نقاط الحوار والمرفقات كمرجع لها.

خطوات متسلسلة لتنفيذ الجلسة

نقاط الحديث / الأفكار الرئيسية للميسر لنقلها إلى المشاركين

قبل القيام بالتدريب، يُنصح الميسرون بالاطلاع على أدلة الجلسة من أجل:

- ◀ فهم المواضيع التي يتم تناولها وأنشطة التعلم.
- ◀ تحديد المواد التي يجب تكييفها مع سياق المشاركين.
- ◀ تجهيز المواد اللازمة لكل جلسة.
- ◀ تحضير النشرات واستخدام نقاط الحوار والمرفقات كمرجع لها.

من هم المشاركون المستهدفون؟

الجمهور أو المشاركون المستهدفون هم التعاونيات في قطاع الزراعة. ويمكن لمنظمات المساعدة الذاتية، خاصة تلك الراسخة، ان تشارك أيضًا في التدريب.

يوصى بعدم وجود أكثر من 18 مشاركًا (6 تعاونيات؛ 3 مشاركين من كل منها على سبيل المثال) في كل تدريب لتعزيز المناقشة وتبادل الأفكار. ويجب أن يراعي عدد المشاركين، عند الضرورة، اعتبارات التباعد الجسدي طوال الوقت.

يمكن أن يتكون المشاركون في كل تعاونية من عضو، وعضو لجنة الإدارة والمدير. ويجب أن يكون المشاركون هم أولئك الذين يمكن أن يناصروا ويقودوا تنفيذ السلامة والصحة المهنية في تعاونياتهم.

◀ الوحدة: 1

مبادئ وأساسيات

السلامة والصحة المهنية

◀ الوحدة الأولى، الجلسة 1: المقدمة

الأهداف

بعد الانتهاء من الجلسة، سيكون المشاركون قد:

- ◀ تعرفوا على بعضهم البعض.
- ◀ طوروا فهمًا جيدًا لأهداف ومحتويات التدريب.
- ◀ اتفقوا على القواعد الأساسية لمدة التدريب.

الإعداد المسبق

- ◀ حصل على معلومات حول خطط البرنامج الافتتاحي لمنظم التدريب.
- ◀ أمن قائمة المشاركين المؤكدين (اسم المشارك والجنس واسم ونوع التعاونية).
- ◀ أعد قائمة بالأهداف على لوح متحرك / لوح ورقي لتتم مشاركتها مع المشاركين.

المواد

- ◀ لوح ورقي
- ◀ أقلام / أقلام تخطيط (فلوماستر)
- ◀ ورق ملاحظات لاصقة

المدة

- ◀ 90 دقيقة (ساعة ونصف)

الخطوات والأفكار الرئيسية

برنامج الافتتاح (15 دقيقة)

- ◀ سيعتمد جدول أعمال البرنامج الافتتاحي على سياسات منظم التدريب. قد يرحب ممثل منظم التدريب بجميع المشاركين والضيوف ويقدم بإيجاز الأهداف الشاملة للأداة العملية للسلامة والصحة المهنية للتعاونيات في الزراعة.

بالنسبة لي، السلامة والصحة المهنية هي

» _____ «

مسؤولية صعبة حياة

غالية الثمن مهمة رعاية وقاية واجب إلزامية
منطق سليم

قواعد باهظة الكلفة

ردود أعضاء تعاونية المزارعين كاسيبو (الفلبين)

تقديم المشاركين (30 دقيقة)

1. بعد البرنامج الافتتاحي، رحب بالمشاركين مرة أخرى.
2. اطلب من المشاركين تقديم أنفسهم بشكل فردي عن طريق:
 - أ. ذكر اسمهم والتعاونية التي ينتمون إليها.
 - ب. ملء الفراغ بكلمة واحدة: «بالنسبة لي، السلامة والصحة المهنية هي ____». أخبر المشاركين أنك لا تطلب تعريفاً، بل كيف يرون السلامة والصحة المهنية.
3. اكتب «الكلمة» التي يقدمها كل مشارك على اللوح الورقي أو اللوح.
4. يمكن أن يوفر تمرين الكلمات هذا لمحة عن كيفية إدراك المشاركين للموضوع والأفكار حول كيفية العمل بشكل أفضل مع المشاركين.

تحديد التوقعات (15 دقيقة)

1. أعط كل مشارك ورقة ملاحظات لاصقة واحدة واطلب منهم كتابة ما يتوقعونه من التدريب (توقع واحد فقط من كل مشارك).
2. اطلب من المشاركين الثلاثة الأوائل أن يضعوا إجاباتهم على اللوح الورقي. اطلب من المشاركين الثلاثة التاليين أن يضعوا إجاباتهم. إذا كانت التوقعات هي نفسها، فيجب وضعها ضمن نفس العمود. وإذا كانت مختلفة، فابدأ عمودًا جديدًا. استمر في نفس العملية حتى يضع جميع المشاركين ملاحظاتهم اللاصقة.
3. اقرأ كل التوقعات المميزة.

برنامج وأهداف التدريب (15 دقيقة)

1. ناقش أهداف الأداة العملية للسلامة والصحة المهنية للتعاونيات في الزراعة.
 - ◀ تهدف الأداة إلى تعزيز الكفاءة الداخلية للسلامة والصحة المهنية بين التعاونيات الزراعية وتحسين قدرتها على تشجيع وتسهيل إنشاء أماكن عمل آمنة وصحية ومنتجة لعمالها وأعضائها والمجتمع.
 - ◀ بحلول نهاية التدريب، ستكون التعاونيات الزراعية قد:
 - أ. طورت فهماً جيداً لمبادئ وأساسيات السلامة والصحة المهنية.
 - ب. عززت تقدير أهمية السلامة والصحة المهنية في تحسين أداء تعاونياتها.
 - ت. تعلمت كيفية إجراء تقييم المخاطر.
 - ث. اكتسبت المعرفة والمهارات حول كيفية مواصلة / تصميم خدماتها وعملها بحيث تساهم في تحسين ظروف السلامة والصحة المهنية للأعضاء والعاملين.
2. ادع المشاركين لمقارنة توقعاتهم بأهداف التدريب المحددة. أبلغهم إنه من المحتمل ألا تتحقق إحدى أو بعض توقعاتهم أثناء التدريب.
3. انتقل إلى برنامج التدريب. انظر المثال أدناه.

الموضوع	الوقت
وحدة 1	

اليوم 1	
التسجيل	9:00 - 8:30
المقدمة	10:30 - 9:00
استراحة قهوة	10:45 - 10:30
السلامة والصحة المهنية وفوائد العمل معًا بشكل جيد	12:30 - 10:45
استراحة الغداء	13:30 - 12:30
كسر الجمود	13:45 - 13:30
مصادر الخطر في أماكن عمل التعاونيات والأعضاء	16:00 - 13:45
استراحة قهوة	16:15 - 16:00
الأخطار في أماكن عمل التعاونيات والأعضاء	17:15 - 16:00

اليوم 2	
التسجيل	9:00 - 8:30
خلاصة اليوم الاول	9:15 - 9:00
الوقاية من الإصابات والأمراض في العمل	11:15 - 9:15
استراحة قهوة	11:45 - 11:15
تقييم مستوى المخاطر (تحديد أولويات المخاطر)	13:45 - 11:45
استراحة غداء	14:45 - 13:45
أسئلة وأجوبة على الوحدة الاولى	15:45 - 14:45
الاعداد للزيارة الميدانية	16:15 - 15:45

وحدة 2 : عمل ميداني لتحديد الخطر والتعرض للخطر (Hazards and Risks) في تعاونيتي ومكان عمل أعضاء تعاونيتي

اليوم الاول	
زيارة عملية ميدانية للجمعية او المرزعة ومناقشتها	15:00 9:00-

وحدة 3

اليوم 1	
التسجيل	9:00 - 8:30
تلخيص الزيارة	9:30 - 9:00
جعل السلامة والصحة المهنية جزءًا يوميًا من عمل التعاونية	10:30 - 9:30
استراحة قهوة	11:00 - 10:30
جعل السلامة والصحة المهنية جزءًا يوميًا من عمل التعاونية	13:00 - 11:00
استراحة الغداء	14:00 - 13:00
كسر الجمود	14:15 - 14:00
التعليم والتدريب على السلامة والصحة المهنية	15:45 - 14:15

اليوم 2	
التسجيل	9:00 - 8:30
تلخيص اليوم السابق	9:30 - 9:00
جمع المعلومات المتعلقة بالحوادث والإبلاغ عنها	11:00 - 9:30
استراحة قهوة	11:30 - 11:00
خطة عمل السلامة والصحة المهنية	13:30 - 11:30
أسئلة وأجوبة	14:00 - 13:30
استراحة غداء	15:00 - 14:00
الوقاية والتخفيف من حدة COVID-19	15:45 - 15:00
برنامج الاختتام والتقييم	16:30 - 15:45

القواعد الأساسية (15 دقيقة)

1. اشرح للمشاركين أنه لتحقيق الأهداف ولكي تكون فعالة، عليهم الاتفاق على القواعد الأساسية لمدة التدريب. وادع المشاركين لمشاركة قواعدهم. اكتب اقتراحات على اللوح الورقي واحصل على إجماع. ما يلي أمثلة على القواعد الأساسية:
 - الوصول في الوقت المحدد للجلسات.
 - وضع جميع الهواتف المحمولة في الوضع الصامت.
 - التعامل مع بعضنا البعض باحترام.
 - النكات الجنسية غير مسموح بها.
 - العمل على جميع الأنشطة حتى لو وجدت بسيطة جدًا.
 - عدم السخرية من أية إجابة.
 - احترام وجهات النظر المختلفة.
 - المشاركة فقط بما تشعر بالراحة في مشاركته.
 - التحدث من قبل شخص واحد في الوقت آن الواحد ومشاركة الجميع للاستماع.
 - عدم جعل الصراع شخصيًا.
 - عدم تسمية أو تنميط أو شتم الأشخاص (استخدام كلمات مهينة أو الاساءة عند التحدث أو مناداة شخص ما).
 - التحدث عن نفسك وليس عن الآخرين.
2. قم بتعيين المجموعات (قد يكون عن طريق التعاونيات أو العد البسيط) للتعامل مع المراجعة اليومية وكسر الجمود.

◀ الوحدة الأولى، الجلسة: 2 السلامة والصحة المهنية وفوائد العمل معًا بشكل جيد

الأهداف

بعد الانتهاء من الجلسة، سيتمكن المشاركون من:

- ◀ تعريف وشرح السلامة والصحة المهنية في التعاونيات الزراعية.
- ◀ فهم الاختلاف بين الأخطار والمخاطر.
- ◀ ادراك أهمية السلامة والصحة المهنية في تحسين أداء التعاونيات.
- ◀ شرح وتعزيز فوائد مكان العمل الآمن والصحي للعمال والأعضاء.

الإعداد المسبق

- ◀ اطلع على هيكل وقيم ومبادئ التعاونيات.
- ◀ تعرف على الأنواع المختلفة من التعاونيات الزراعية.
- ◀ راجع تعريف السلامة والصحة المهنية مدونة قواعد الممارسات المتعلقة بالسلامة والصحة في الزراعة.
- ◀ تكييف الرسوم التوضيحية مع سياق المشاركين كلما لزم الأمر.

المواد

- ◀ رسوم توضيحية / صور- يمكن أن تكون في عرض شرائح أو فينيل.
- ◀ جهاز عرض الشرائح - في حالة استخدام عرض الشرائح. بدلاً من ذلك، يمكن استخدام اللوح الورقي لكتابة التعاريف والأسئلة الإرشادية والأفكار الأساسية.
- ◀ لوح ورقي
- ◀ أقلام / أقلام تخطيط (فلوماستر)
- ◀ دفتر ملاحظات

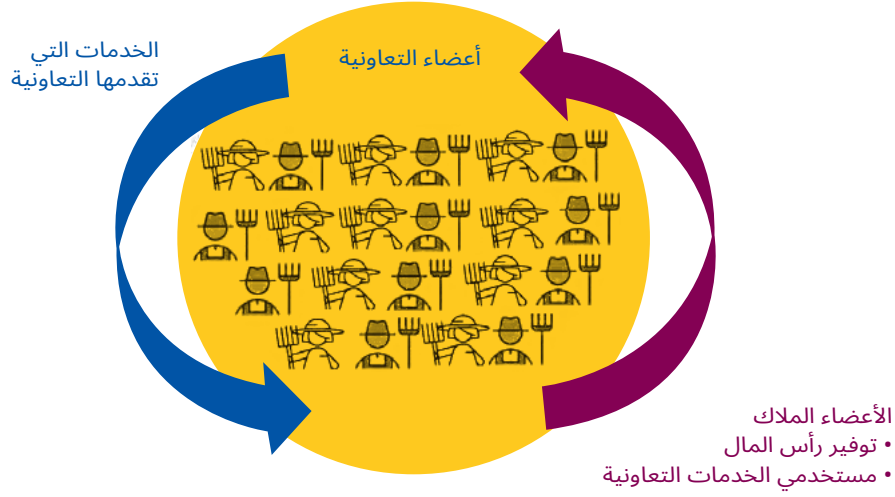
المدة

- ◀ 105 دقيقة (ساعة و 45 دقيقة)

الخطوات والأفكار الرئيسية

التعاونيات ورفاه الأعضاء (20 دقيقة)

1. اسأل المشاركين عن الطرق التي تختلف بها التعاونية عن الهياكل التجارية الأخرى مثل الملكية الفردية والشركة.
2. استخدم الرسم التوضيحي أدناه لتلخيص ردود المشاركين مع إبراز السمات الفريدة للتعاونية التالية:
 - ◀ التعاونيات مملوكة لأعضائها - المستخدمين. يقدم الأعضاء رأس المال المالي للتعاونية ويحق لهم الحصول على حصة من فائض التعاونية بناءً على استخدامهم للخدمات أو المنتجات.
 - ◀ كما يتم التحكم في التعاونيات من قبل الأعضاء - المستخدمين وينتخب الأعضاء لجنة الإدارة للإشراف على أعمال التعاونية.
 - ◀ يتم إنشاء التعاونيات لإفادة الأعضاء - المستخدمين وتعتبر السلع أو الخدمات التي تقدمها التعاونية مفيدة للمستخدمين.
 - ◀ من خلال تعاونياتهم، يقوم الأعضاء بتجميع مهاراتهم ومواردهم لمعالجة مشاكلهم المشتركة وتلبية احتياجاتهم والوصول إلى الخدمات التي لا يمكنهم الوصول إليها بطريقة أخرى بنوعية مناسبة.



3. اطلب من اثنين من المشاركين وصف الخدمات الرئيسية التي تقدمها تعاونيتهم.
4. لخص بالقول إن التعاونيات الزراعية قد تعمل كتعاونيات تسويق أو توريد مدخلات انتاج أو تصنيع وتجهيز منتجات الاعضاء أو خدمات انتاج.
- تعاونيات التسويق هي منشآت مملوكة للمزارعين / الأعضاء لبيع منتجاتهم جماعياً.
- توفر تعاونيات التوريد لأصحاب المزارع إمكانية الوصول إلى إمدادات مدخلات الانتاج عالية الجودة وبأسعار معقولة، مثل الأعلاف والوقود والأسمدة والبذور ومبيدات الآفات والأدوات والمدخلات الأخرى.
- تقدم تعاونيات خدمات الانتاج الدعم لأصحاب المزارع من خلال خدمات الإنتاج مثل حصاد المحاصيل وإعداد الأراضي والتقليم وخدمات الائتمان وما إلى ذلك.
- تشتري تعاونيات التصنيع والتجهيز المنتج من أعضائها المزارعين وتعالجه أو تصنعه إلى منتجات بسيطة و / أو نهائية.
5. اعرض كل صورة للمشاركين واطلب من متطوعين قراءة المحادثات وتمثيلها. توقف مؤقتاً بعد كل صورة لتسأل: (1) كيف تأثر عمل التعاونية بإصابة أو مرض الأعضاء؟ (2) كيف يؤثر المرض أو الإصابة على مشاركة الأعضاء في التعاونية والفوائد المستمدة من عضويتهم؟



تعاونية الزيتون



1. اشرح بناءً على الردود:

- الفائض، وبالتالي، استمرار التعاونيات على المدى الطويل يحدد جزئيًا من خلال رفاه الأعضاء والعاملين.
- الأعضاء والعمال الذين يتمتعون بصحة جيدة قادرون على أداء مهامهم بكفاءة وفعالية، وبالتالي فهم في وضع أفضل للمساهمة في نمو تعاونياتهم.
- تتأثر الفوائد مثل حصة الفائض الذي يجنيه الأعضاء المزارعين من التعاونية بحالتهم الصحية ورفاههم. إذا لم يكن الأعضاء قادرين على الاستفادة من خدمات أو منتجات التعاونية بسبب المرض والإصابات، عندئذٍ تنخفض حصتهم من الفائض.
- كلما زادت مشاركة العضو في الأعمال التجارية زادت الفوائد التي يحصل عليها. وبالمثل، كلما زاد عدد الأعضاء الذين يستخدمون خدمات التعاونية زاد احتمال أن تصبح التعاونية قادرة على الاستدامة وتطوير خدماتها للأعضاء.
- أصبح الامتثال بالمعايير والقواعد الاجتماعية الطوعية التي غالبًا ما تشمل سلامة العمال وصحتهم هو المعيار السائد بين كبار المشترين للمنتجات الزراعية وشرطًا مسبقًا للمشاركة في سلاسل التوريد الخاصة بهم. بصرف النظر عن التخفيف من مخاطر السمعة بسبب ظروف العمل السيئة، فإن ضمان سلامة وصحة العمال هو إحدى طرق إدامة استمرارية الأعمال والتسليم المتسق للحجم المطلوب.

الأخطار والمخاطر (15 دقيقة)

1. اطلب من المشاركين رفع أيديهم إذا كانوا قد تعرضوا للأذى في العمل. اسمح لرجل وامرأة بوصف تجاربهما بإيجاز.
2. استخدم الخبرات التي شاركها المشاركون لتحديد الأخطار والمخاطر. اشرح:
 - يعتبر الخطر أو مصدر الخطر (HAZARD) أي شيء من المحتمل أن يتسبب في إلحاق الضرر بصحة الشخص أو سلامته. احتمال حدوث ضرر متأصل في المادة أو الآلة أو ممارسة العمل السيئة، إلى آخره وسيتم الإشارة إليها بهذه الأداة بكلمة خطر أو مصدر الخطر وجمعها بكلمة أخطار. وتشمل أمثلة الأخطار الأفاعي والحيوانات البرية وأدوات القطع والأشياء المتساقطة ومبيدات الآفات وغيرها من المواد الكيميائية الخطرة / السامة، إلى آخره.
 - تحدث المخاطر أو درجة المخاطرة (RISK) عندما يتعرض شخص ما لأي نوع من الأخطار، لذلك فهي فرصة أو احتمال أن تؤدي مصادر الخطر فعليًا إلى إصابة أو مرض، مع الإشارة إلى مدى خطورة الضرر بما في ذلك أي عواقب طويلة الأجل. وتعتبر مزيج من احتمالية (إمكانية) وقوع حدث خطير وشدة الإصابة أو الضرر الناجم عنه، وسيتم استعمال كلمة المخاطرة أو المخاطر وجمعها كلمة المخاطر بهذه الاداة للإشارة الي هذا المعنى .
3. أخبر المشاركين أنهم سيتعلمون المزيد عن الأخطار والمخاطر في الجلسات القادمة.

ما هي السلامة والصحة المهنية (OSH) (15 دقيقة)

1. اسأل المشاركين عما إذا كانوا يعتقدون أنه من الممكن الوقاية من الإصابات والأمراض في العمل. اطلب من مشاركين (رجل وامرأة واحدة) أن يتبادلوا وجهات نظرهم.
2. بناءً على الردود اشرح ما يلي:
 - من الممكن الوقاية من الإصابات والأمراض في العمل.
 - تقع على عاتق الإدارة، ولجنة الإدارة، والأعضاء، والعاملين مسؤولية رعاية سلامتهم وصحتهم وسلامة الآخرين. يجب على كل فرد التأكد من عدم وجود أي شيء يقوم به يزيد من المخاطر على نفسه أو على الآخرين.
 - تعتبر السلامة والصحة المهنية استثمار في الأشخاص.
3. اشرح أن السلامة والصحة المهنية تشمل:
 - توقع وإدراك وتقييم والسيطرة على المخاطر الناشئة في أو من مكان العمل، والتي يمكن أن تضر بسلامة وصحة ورفاه العمال والأعضاء، مع الأخذ في الاعتبار التأثير المحتمل على المجتمعات المحيطة والبيئة العامة.
 - الحفاظ على سلامة وصحة جميع العمال والأعضاء بعيدا عن الإصابات والأمراض من خلال القضاء على الأخطار وتقليل المخاطر في مكان العمل.

السلامة والصحة المهنية في سياق التعاونيات في الزراعة (35 دقيقة)

1. اطلب من المتطوعين تعداد المبادئ التعاونية السبعة. كرر:
 - المبدأ 1: العضوية الطوعية والمفتوحة.
 - المبدأ 2: سيطرة ديمقراطية للأعضاء.
 - المبدأ 3: المشاركة الاقتصادية للأعضاء.
 - المبدأ 4: الاستقلال والاستقلالية.
 - المبدأ 5: التثقيف والتدريب والمعلومات.
 - المبدأ 6: التعاون بين التعاونيات.
 - المبدأ 7: مراعاة مصالح المجتمع المحلي.
2. اسأل المشاركين عن كيفية تطبيق المبدأ التعاوني السابع "مراعاة مصالح المجتمع المحلي". بناءً على إجاباتهم اشرح:
 - مراعاة مصالح المجتمع المحلي تنبع من قيم المسؤولية الاجتماعية ورعاية الآخرين يشجع التعاونيات على العمل من أجل التنمية المستدامة لمجتمعاتهم.
 - حماية سلامة وصحة الأعضاء والعاملين والمجتمع هي إحدى وسائل بناء مجتمعات مستدامة. وهي أولاً وقبل كل شيء مطلب أخلاقي واجتماعي.
 - يعتمد نجاح التعاونية على قدرتها على دعم الأعضاء والعاملين والمجتمعات بشكل عام للتطوير بطريقة مستدامة.
3. أخبر المشاركين أن إحدى الطرق التي يمكن أن تجسد بها التعاونيات في الزراعة مبدأ «مراعاة مصالح المجتمع المحلي» هي الالتزام بمدونة قواعد الممارسات المتعلقة بالسلامة والصحة في الزراعة.
 - الهدف العام من مدونة الممارسة هو المساعدة في تعزيز المزيد من الثقافة الوقائية للسلامة والصحة المهنية في الزراعة على الصعيد العالمي.
 - يساعد الالتزام بمدونة قواعد الممارسات المتعلقة بالسلامة والصحة في الزراعة على:
 - أ. رفع مستوى الوعي بمصادر الخطر والمخاطرة المرتبطة بالزراعة وكيفية إدارتها والسيطرة عليها بفعالية والوقاية من الحوادث والأمراض.
 - ب. منع الحوادث والأمراض المهنية وتحسين بيئة العمل عملياً في المؤسسات الزراعية الفردية.
 - ت. تشجيع الحكومات وأصحاب العمل والعمال وأصحاب المصلحة الآخرين على التعاون في جهودهم لمنع الحوادث والأمراض التي يتعرض لها العمال في الزراعة.
 - ث. رفع الوعي بقضايا السلامة والصحة المهنية المتعلقة بفئات معينة من العمال، مثل النساء والعمال الشباب والعمال المهاجرين.
 - ج. تشجيع المواقف والسلوكيات الأكثر إيجابية تجاه السلامة والصحة المهنية في الزراعة في كافة أنحاء القطاع.
 - ح. ضمان تطبيق ممارسات السلامة والصحة الجيدة في مكان العمل على جميع العاملين في مكان العمل بغض النظر عن العمر أو الجنس وفقاً لاتفاقية منع التمييز (في مجال الاستخدام والمهنة)، 1958 (رقم 111).
- يجب أن يكون لدى مؤسسات الأعمال التجارية الزراعية، مثل التعاونيات، نظام لإدارة السلامة والصحة المهنية الذي يحتوي عادة على ما يلي:
 - أ. سياسة السلامة والصحة المهنية.
 - ب. تنظيم وترتيبات السلامة والصحة المهنية لتحديد المسؤولية والمساءلة، ومتطلبات الكفاءة والتدريب، والتوثيق وحفظ السجلات، والاتصالات والمعلومات، إلى آخره.
 - ت. تحديد مصادر الخطر وتقييم درجة المخاطرة.
 - ث. تخطيط وتنفيذ ضوابط السيطرة.
 - ج. رصد وتقييم وتحسين أداء السلامة والصحة المهنية.
- يجب أن تتضمن سياسة السلامة والصحة المهنية، كحد أدنى، المبادئ والأهداف الرئيسية التالية التي تلتزم بها الأعمال التجارية الزراعية مثل التعاونية، وهي:
 - أ. تعزيز الثقافة الوقائية للسلامة والصحة المهنية داخل التعاونية، بما في ذلك المواقف والسلوك الإيجابي فيما يتعلق بقضايا السلامة والصحة المهنية.

- ب. الاعتراف بالاختلافات البيولوجية بين النساء والرجال وإدارة السلامة والصحة المهنية بطريقة تحمي السلامة والصحة المهنية لجميع الموظفين والأعضاء وتوفير الوقاية من الحوادث والأمراض المهنية.
- ت. الامتثال للقوانين والأنظمة الوطنية المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية والبرامج التطوعية والمتطلبات الأخرى التي تشترك فيها التعاونية أو قد ترغب في الاشتراك فيها.
- ث. تحديد الموظفين بما في ذلك المدراء وأعضاء لجنة الإدارة للقيام بمسؤوليات محددة في مجال السلامة والصحة المهنية في الزراعة.
- ج. ضمان استشارة العمال والأعضاء وتشجيعهم على المشاركة بنشاط في جميع عناصر نظام إدارة السلامة والصحة المهنية.
- ح. الرصد والمراجعة المنتظمة لترتيبات السلامة والصحة المهنية.
- خ. التحسين المستمر لأداء نظام إدارة السلامة والصحة المهنية.
- د. توفير المعلومات المستمرة والتدريب المناسب لجميع العمال والأعضاء وضمان تلقيهم وفهمهم للمعلومات المقدمة عن السلامة والصحة ذات الصلة.
- ذ. الاعتراف بالسلامة والصحة المهنية كوظيفة مهمة ضمن هياكل الإدارة التعاونية وجزء لا يتجزأ من أدائها.

عمل جماعي 1: السلامة والصحة المهنية في التعاونيات الزراعية

- أ. قسّم المشاركين إلى مجموعات بناءً على نوع الخدمات (تسويق، توريد مدخلات الإنتاج، خدمات الإنتاج، التصنيع). إذا كانت التعاونية تقدم مزيجاً من الخدمات، اطلب منهم اختيار الخدمة الأكثر شيوعاً. قدم لوّحاً ورقياً للمشاركين لكتابة مخرجاتهم.
- ب. المهمة 1: اطلب منهم رسم هيكل تنظيمي عام لتعاونيتهم.
- ت. المهمة 2: أخبرهم أن يحددوا الأدوار التي يعتقدون أنها يمكن أن تقوم بها التعاونيات في تعزيز وإدارة السلامة والصحة المهنية.
- ث. المهمة 3: اطلب منهم إلقاء نظرة على هيكلهم التنظيمي وتحديد من يتحمل مسؤولية حماية سلامة العمال وصحتهم.
- ج. امنح كل مجموعة 3 دقائق لمشاركة نتائجها.

1. لخص مخرجات المهمة 2 من خلال تسليط الضوء على أن السلامة والصحة المهنية في سياق التعاونيات في الزراعة تشمل:

- ▶ جعل السلامة والصحة المهنية قيمة تنظيمية أساسية. ويمكن أن تُدرج التعاونيات، على سبيل المثال، تعزيز وإدارة السلامة والصحة المهنية في القوانين الداخلية للتعاونيات.
 - ▶ الاستماع إلى ما يقوله الأعضاء والعمال عن الأخطار وتأثير عملهم على سلامتهم وصحتهم.
 - ▶ توعية الأعضاء والعاملين عن الأخطار حيث قد لا تكون المخاطر واضحة.
 - ▶ تسهيل الوصول إلى الموارد والمعرفة والمهارات اللازمة لتنفيذ ظروف عمل آمنة وصحية والحفاظ عليها.
 - ▶ الالتزام الكامل بالعمل الجماعي مع الأعضاء والعاملين والمجتمع للقضاء على الأخطار / تقليل المخاطر والتحسين المستمر للسلامة والصحة المهنية في أماكن العمل.
2. لخص مخرجات المهمة 3 بالتشديد على:

- ▶ كمنشأة تعمل بشكل مباشر لصالح الأعضاء، تلتزم التعاونيات بالعمل مع مراعاة رفاه الأعضاء والعاملين والمجتمع. تقع على التعاونيات المسؤولية الاجتماعية والأخلاقية لتعزيز سلامة وصحة أعضائها والعاملين فيها.
- ▶ بصفتهم أرباب عمل، تتحمل التعاونيات في الأردن المسؤولية القانونية لإدارة وتنفيذ السلامة والصحة المهنية في مكان عملها وفقاً لأحكام السلامة والصحة المهنية في قانون العمل رقم (8) لعام 1996 وتعديلاته. (لمزيد من التفاصيل حول مسؤوليات وواجبات اللجنة الثلاثية، انظر الملحق رقم 2 في نهاية هذه الأداة).
- ▶ يتحمل الأعضاء مسؤولية توفير ظروف عمل آمنة وصحية لأنفسهم ولعالميتهم.
- ▶ يجب أن يكون العمال مشاركين نشطين في تخطيط وتنفيذ السلامة والصحة المهنية في أماكن عملهم سواء في المزرعة أو في مكان العمل في التعاونية. ويجب استشارتهم لتمكينهم من المساهمة في القرارات التي قد تؤثر على السلامة والصحة في العمل.

فوائد السلامة والصحة المهنية للتعاونيات والأعضاء والعاملين (20 دقيقة)

1. اطلب من المشاركين وصف ما يرون في الصور. وتابع بسؤال: "أيهما يعتقدون أنه أكثر فعالية؟ ويساهم في تحسين الإنتاجية؟ وأكثر أماناً؟"



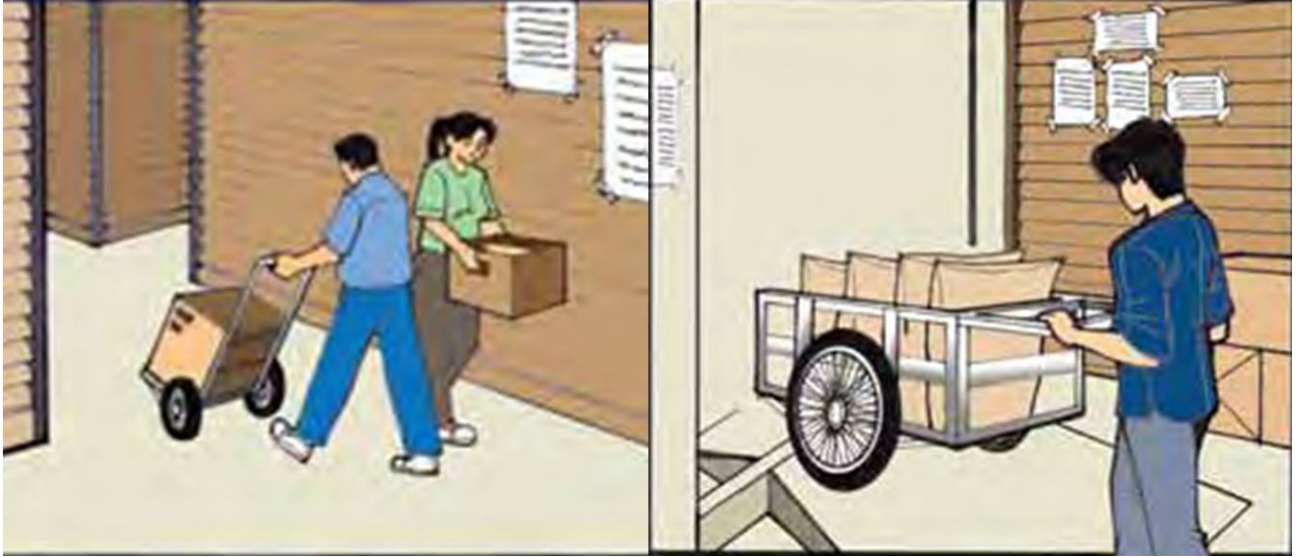
الصورة 1



الصورة 2



الصورة 3



الصورة 4

المصدر: تحسين العمل من أجل منزل آمن، منظمة العمل الدولية، 2006

2. اشرح أنه كما هو موضح في الصور يمكن تنفيذ مهام مثل نقل المنتجات بطرق مختلفة، ولكن بعض الطرق أكثر أمانًا وفعالية من غيرها.

الصورتان 1 و 4: (1) تقليل التعب ومخاطر الحوادث؛ (2) استخدام الحاويات بمقايض لسهولة التفريغ والتحميل؛ (3) الصورة 4 - استخدام العربة والناقلات أكثر كفاءة - يمكن للعامل أو المزارع نقل المزيد من المنتجات لكل وحدة من الوقت والطاقة؛ (4) قد تساهم الطريقة الآمنة والفعالة لأداء المهام أيضًا في تقليل فرص تعرض المنتج للرضوض والتلف. كذلك عند استخدام العربات / الناقلات لحمل حمولة ثقيلة، يجب توخي الحذر أيضًا للتأكد من أن تفريغ وتحميل السلال / الصناديق / الأكياس لا يستلزم التعرض المفرط لوضعيات العمل غير الملائمة / عمل غير محايد وتموضع الجسم الخاطئ (التواء، انحناء، إنشاء الجسم) ومستويات التعب.

الصورتان 2 و 3: (1) ضغط شديد على الظهر؛ (2) كما يمكن أن يتسبب الضغط وسوء التعامل في تلف المنتج. يمكن منع الإصابات والأمراض من خلال استخدام التدريب والتكنولوجيا / المعدات التي يمكنها تحسين وضعية العمل وتقليل القوة المطلوبة أو تقليل التكرار.

- ◀ يمكن لإدارة السلامة والصحة المهنية أن تمنع الأمراض والإصابات وكذلك تحسين إنتاجية التعاونيات والمزارع.
- ◀ قد تساعد أيضًا إجراءات وممارسات العمل الآمنة والصحية التعاونيات والمزارع على تقليل حدوث تدهور جودة المنتج.
- 3. اسأل المشاركين عن عواقب إصابة أو مرض أحدهم. اكتب الإجابات على اللوح أو اللوح الورقي.
- 4. لخص الإجابات للشرح:
 - ◀ يمكن أن تؤثر الإصابة أو المرض سلبيًا على رفاه عائلة العامل.
 - ◀ كل إصابة أو مرض يعني أن الأشخاص لا يستطيعون العمل، سواء كان ذلك لمدة ساعة أو يوم أو بشكل دائم.
 - ◀ يمكن أن تؤثر الإصابة أو المرض سلبيًا على دخل العمال والمزارعين / الأعضاء والتعاونية.
 - ◀ يمكن أن تؤثر الإصابة أو المرض على إنتاجية العامل والمزرعة والتعاونية.
- 5. اسأل المشاركين عن فوائد إدارة السلامة والصحة المهنية في المزارع وأماكن العمل في التعاونيات. ناقش الفوائد التي تبدأ من التعاونيات والأعضاء والعاملين. اكتب الإجابات على اللوح أو اللوح الورقي.

فوائد إدارة السلامة والصحة المهنية في المزارع والتعاونيات		
عمال	أعضاء	تعاونية

- 6. بناءً على ردودهم اشرح أن إدارة السلامة والصحة المهنية في التعاونيات تحسن سلامة وصحة العمال والأعضاء مما قد يؤدي إلى الفوائد التالية:
 - ◀ تقلل من عدد الحوادث والأمراض.
 - ◀ تخفض تكاليف الرعاية الصحية.
 - ◀ تضمن استمرارية العمل بشكل أفضل.
 - ◀ تحسن الإنتاجية.
 - ◀ تحفز أساليب وتقنيات عمل أكثر كفاءة.
 - ◀ تحسن المنتج والعملية وجودة الخدمة.
 - ◀ تزيد من مشاركة الأعضاء واستخدام الخدمات التي تترجم إلى المزيد من الأعمال للتعاونية.
 - ◀ تساعد على إثبات أن التعاونية مسؤولة اجتماعيًا.
 - ◀ تحمي وتعزز صورة العلامة التجارية وقيمة العلامة التجارية.
- 7. أعد التأكيد على أن إدارة السلامة والصحة المهنية في المزارع أمر مهم للغاية خاصة وأن الملاك وأفراد الأسرة يشكلون في معظم الحالات جزءًا من العمال الأساسيين. لخص فوائد تحسين إدارة السلامة والصحة المهنية في المزرعة:
 - ◀ ستكون الأموال التي تُنفق على الوقاية أقل بكثير من الأموال التي ستُنفق على التكاليف الطبية والعمال البداء.
 - ◀ منع الإصابات والأمراض.
 - ◀ يمكن أن تؤدي أماكن العمل الأكثر أمانًا إلى تحسين الإنتاجية.
 - ◀ انخفاض تكلفة الإنتاج.
 - ◀ زيادة استخدام التقنيات الفعالة والصديقة للبيئة.
 - ◀ تحفيز ممارسات زراعية أفضل للمساعدة في تطوير أعمال زراعية مستدامة.

- ◀ الحد من تدهور جودة المنتجات وخاصة أثناء الحصاد والنقل.
- ◀ المحافظة و / أو تعزيز القدرة على المشاركة في أعمال التعاونية والتي قد تترجم أيضًا إلى زيادة استرداد المحسوبة. استرداد المحسوبة هو جزء من الفائض الناتج عن التعاونية والذي يتم توزيعه على أعضائها وفقًا لمشترياتهم الفردية أو استخدام الخدمات خلال فترة معينة.
- ◀ المساهمة في تعزيز صورة العلامة التجارية وقيمة التعاونية / المزرعة.
- 8. اختتم الجلسة بتلخيص فوائد إدارة السلامة والصحة المهنية بين العمال:
- ◀ منع الإصابات والأمراض / انخفاض تكاليف الرعاية الصحية.
- ◀ تحسين الرفاه والرضا الوظيفي ومناخ العمل.
- ◀ زيادة الإنتاجية.

جمعية كفر سوم التعاونية الزراعية لمنتجي الرمان / الأردن 5/1

يبلغ عدد أعضاء هذه التعاونية (88) و (33) منهم امرأة. تأسست عام 2010 في بلدة كفر سوم بمحافظة اربد والتي تشتهر بزراعة الأشجار المثمرة بشكل عام وخاصة الزيتون والرمان. تهدف الجمعية التعاونية إلى مكافحة الفقر والبطالة.

كما تهدف إلى توفير التوجيه ونقل التكنولوجيا للمزارعين وزيادة الإنتاج والقيمة المضافة لمنتجات الرمان وتدريب المزارعين والمجتمع المحلي والنساء.

تعتبر الجمعية من أكبر منتجي الرمان ومشتقاته في المملكة. يبلغ معدل الإنتاج السنوي لأعضاء الجمعية حوالي (1500) طن من ثمار الرمان الطازجة، (4000) لتر من عصير الرمان، (8) طن من دبس الرمان، (1500) لتر من خل الرمان، (1) طن مربى رمان، (3000) قطعة صابون، (400) عبوة قشدة رمان، (500) عبوة زيت رمان، (200) كغم حلوى رمان و (50) كغم قهوة رمان.

تتركز مهمة التعاونية على تنفيذ برامج ومبادرات آمنة وعالية الجودة وتنفيذ برامج توعية لرفع القدرات والتنمية البشرية. من هنا بدأ اهتمام هذه الجمعية بالسلامة والصحة المهنية لأعضائها من مزارعي ومنتجي الرمان. تسعى التعاونية إلى تقديم الخدمات لأعضائها من خلال توفير ما يحتاجون إليه من متطلبات زراعية وتقديم الخدمات الفنية لهم وتشجيعهم على اتباع الممارسات والأساليب الحديثة. كما تسعى إلى تنظيم ندوات وأيام علمية لنشر الوعي بين الأعضاء والمزارعين.

تعتبر هذه التعاونية من التعاونيات الرائدة التي تلقت تدريبات في مجال السلامة والصحة المهنية من منظمة العمل الدولية في عمان. كان لهذه التدريبات أثر كبير في تبنيها لبعض برامج السلامة والصحة المهنية لمزارعي الرمان.

◀ الوحدة الأولى، الجلسة 3 : مصادر الخطر في أماكن عمل التعاونية والأعضاء

الأهداف

بعد الانتهاء من الجلسة، سيتمكن المشاركون من:

- ◀ تحديد أخطار (مصادر الخطر) السلامة والصحة التي يواجهها العمال والأعضاء.
- ◀ التعرف على الأمراض والإصابات المرتبطة بالأخطار.

الإعداد المسبق

- ◀ اطلع على الرسوم التوضيحية ومصادر الخطر المعروضة.
- ◀ احصل على معلومات مسبقة عن المحاصيل التي تشارك فيها التعاونيات لفهم أنشطتها الأساسية.
- ◀ راجع مصادر / أنواع الخطر المختلفة.
- ◀ اطلع على الإصابات والأمراض الشائعة التي تسببها الأخطار.
- ◀ تعرف على كيفية رسم خرائط الجسم والأخطار.

المواد

- ◀ لوح ورقي
- ◀ أقلام / أقلام تخطيط (فلوماستر)
- ◀ خرائط الجسم الفارغة
- ◀ رسوم توضيحية / صور - يمكن أن تكون في عرض شرائح أو فينيل.
- ◀ ملصقات / نقاط ملونة
- ◀ قائمة مصادر الخطر
- ◀ قائمة الأمراض والإصابات (خرائط الجسم المكتملة)
- ◀ دفتر ملاحظات

المدة

- ◀ 210 دقيقة (3 ساعات و 30 دقيقة)

الخطوات والأفكار الرئيسية

الأخطار (60 دقيقة)

1. راجع تعريف الخطر. اشرح:
 - ◀ مصدر الخطر هو شيء أو حدث أو سلوك أو حالة من المحتمل أن تسبب إصابة أو ضررًا بصحة الأشخاص.
 - ◀ جميع الإصابات أو الأمراض في مكان العمل ناتجة عن الأخطار.
 - ◀ للوقاية من الإصابات أو الأمراض، من المهم للغاية تحديد جميع الأخطار في العمل.

عمل في مجموعات لتحديد الأخطار:

2. اعرض الصور أدناه واطلب من المشاركين تحديد جميع الأخطار. قد يكون من الممكن استخدام ملصقات لتمييزها. يمكن العمل في مجموعات بحيث تقوم كل مجموعة بتحديد الأخطار الموجودة في الصور ونقاشها بشكل جماعي



حدد الأخطار 1



حدد الأخطار 2



حدد الأخطار 3



حدد الأخطار 4

الإجابات موجودة في الصفحات من 59 إلى 60

3. أخبر المشاركين أنه كما رأوا من الصور يمكن أن تأتي أخطار مكان العمل من مجموعة واسعة من المصادر. استخدم الصور لشرح مصادر أو أنواع الأخطار الشائعة. أثناء شرحك لها، اطلب من المشاركين تحديد المهام في التعاونية و / أو المزرعة التي من المحتمل أن يواجهوها مسببة مثل هذه الأخطار. ذكر المشاركين أن قائمة مصادر الأخطار ليست شاملة.

بعض الأخطار الشائعة

الأخطار الكيميائية

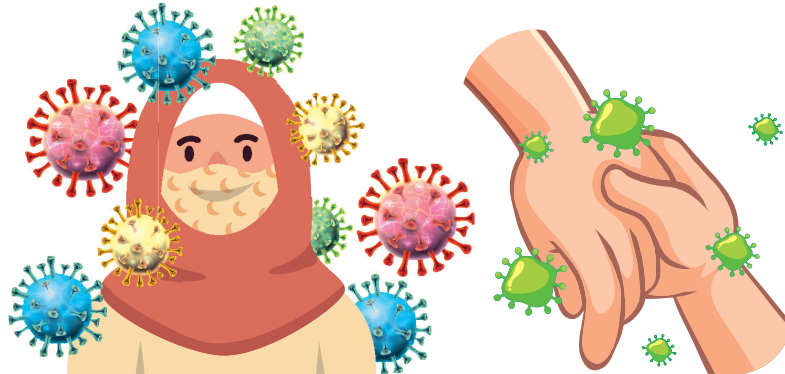
- المواد التي يمكن أن تكون خطيرة على الشخص الذي يتعامل معها أو المطلوب التعامل معها أو حتى إذا تعرض لها. يمكن أن يحدث هذا فوراً ويكتشف في غضون فترة قصيرة (عادة يوم واحد) أو تدريجيًا ويتم اكتشافه على المدى الطويل بعد ذلك.
- أمثلة: التعرض للغازات والمواد الضارة (مثل مبيدات الآفات)؛ الأبخرة والغبار والمذيبات (في مواد التنظيف على سبيل المثال) والأدخنة.
- يمكن أن تسبب المواد الكيميائية الخطرة آثارًا صحية ضارة مثل التسمم ومشاكل التنفس والطفح الجلدي وردود الفعل التحسسية والتحسس والسرطان ومشاكل صحية أخرى من التعرض.



الأخطار الكيميائية

الأخطار البيولوجية

- أي كائن حي أو إفرازه يمكن أن يتسبب في آثار صحية ضارة عند الإنسان.
- أمثلة: الفيروسات مثل (SARS-COV-2) ومسببات الأمراض المنقولة بالدم والبكتيريا (السالمونيلا، والإي كولاي) والفطريات وحبوب اللقاح والعفن والطفيليات والحيوانات الخطرة والنباتات السامة.
- يمكن أن تؤدي إلى العديد من أنواع الأمراض المختلفة مثل أمراض الجلد والأمعاء والجهاز التنفسي.



الأخطار البيولوجية

الأخطار الفيزيائية

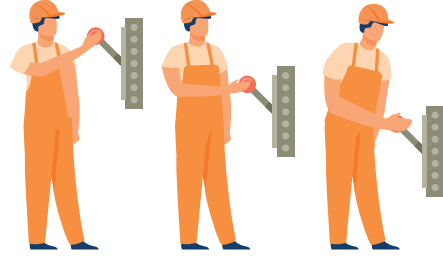
- ◀ عوامل وظروف بيئة العمل التي يمكن أن تضر بسلامة وصحة العمال.
- ◀ أمثلة: الآلات المزعجة؛ الاهتزاز المفرط (من الجرار، المنشار، إلخ)؛ درجات الحرارة القصوى (الحرارة والبرودة)؛ الإشعاع / الأشعة فوق البنفسجية من الشمس؛ نوعية الهواء الرديئة.
- ◀ قد يؤدي التعرض المطول للضوضاء الصادرة عن الآلات إلى فقدان السمع الدائم أو المؤقت.
- ◀ قد يصاب المزارعون والعمال بضربة شمس إذا عملوا لساعات طويلة تحت حرارة الشمس الشديدة. يتعرض المزارعون والعمال الذين يعانون من الإنهاك الحراري لخطر أكبر للحوادث لأنهم أقل يقظة ويمكن أن يصابوا بالارتباك.
- ◀ يمكن أن تكون الأشعة فوق البنفسجية من الشمس شديدة الخطورة على الجلد ومسببة لأنواع مختلفة من تلف الجلد والسرطان.
- ◀ يمكن أن يتسبب التعرض للاهتزازات التي تنتقل عبر القدمين أو المقعد إلى كامل الجسم في حدوث اضطرابات في العضلات والعظام مثل آلام الظهر وتلف العمود الفقري. يمكن أن يؤدي الاهتزاز المنقول إلى اليدين والذراعين من الأدوات أو المواد إلى إتلاف الأعصاب الحسية والعضلات والمفاصل.



الأخطار الفيزيائية

أخطار عدم التلاؤم

- ◀ نوع العمل ووضعية الجسم وظروف العمل التي تضغط على الجسم والجهاز العضلي الهيكلي.
- ◀ أمثلة: القوة المفرطة (رفع أو دفع أو جر الأحمال الثقيلة)؛ حركات متكررة؛ وتموضع الجسم الخاطئ (الانحناء، مد الجسم، الالتواء)؛ إمساك قوي؛ أي عمل متكرر؛ وضعيات عمل منحنية أثناء إزالة الأعشاب الضارة وحصاد المحاصيل الجذرية، وما إلى ذلك.
- ◀ تعتبر آلام الظهر والإجهاد والالتواء وآلام الكتفين والذراعين واليدين من النتائج النموذجية لأخطار عدم التلاؤم.



أخطار عدم التلاؤم

الأخطار النفسية والاجتماعية

- ◀ أي خطر يؤثر على السلامة العاطفية أو العقلية للعامل من خلال ارباك اليات التأقلم الفردية ويؤثر على قدرة العامل على العمل بطريقة صحية وآمنة.
- ◀ أمثلة: التنمر في مكان العمل (لغة مسيئة، التخويف، نقد غير مبرر)؛ وانعدام الأمن الوظيفي؛ التأخير في دفع الرواتب؛ ضعف التوازن بين العمل والحياة؛ العمل عن بعد أو العمل المنعزل؛ الإجهاد المرتبط بالعمل؛ العنف في مكان العمل؛ التمييز.



الأخطار النفسية

الأخطار الميكانيكية

- ▶ الأخطار المرتبطة بالعمل بالقرب من أو على الآلات.
- ▶ أمثلة: التلامس و / أو التشابك مع الأجزاء المتحركة غير المحمية من الآلة؛ التصادم جراء حركة إغلاق أو مرور اجزاء الآلة؛ قذف المواد التي يتم تشكيلها بواسطة الآلة؛ ملامسة شفرة القطع أو الأسطح الساخنة / الباردة جدا؛ عدم استقرار الجرارات الذي يؤدي إلى الانقلاب والسقوط؛ وعدم وجود هياكل حماية من الانقلاب (ROPS) ، وأحزمة الأمان.



الأخطار الميكانيكية

أخطار الانزلاق والتعثر والسقوط

- ▶ أي شيء في مكان العمل قد يتسبب في فقدان غير مقصود للتوازن أو الدعم الجسدي ويؤدي إلى الانزلاق أو التعثر أو السقوط.
- ▶ أمثلة: العمل على ارتفاعات داخل أو على الصوامع؛ تفريغ وتحميل الشاحنات؛ تقليم أو رش أو حصاد الأشجار العالية والتحرك على أسطح غير مستوية؛ العمل بعيدا عن الأرض (على ظهور الخيل، والأسطح الهشة والسقالات أو غير ذلك)؛ اداء المهام على سطح هش أو زلق أو يحتمل أن يكون غير مستقر؛ العمل على مقربة شديدة من حافة غير محمية أو ثقب أو عمود أو حفرة يمكن أن يسقط فيها الشخص؛ سوء إدارة الشؤون الداخلية (التدبير المنزلي) وكابلات السحب، وانسكاب السوائل على الأرض، إلى آخره.



أخطار الانزلاق والتعثر والسقوط

أخطار الأدوات اليدوية

- ▶ أمثلة: الاستخدام غير المناسب للأدوات؛ التعامل غير السليم مع الأدوات وتخزينها؛ سوء الصيانة؛ استخدام أدوات ذات نوعية رديئة؛ استخدام أدوات معيبة أو غير مناسبة.
- ▶ يمكن أن تتسبب أخطار الأدوات اليدوية في إصابات الذراع والكوع واليد والكتف والمعصم، بما في ذلك السحجات والكدمات والجروح والإجهاد والخدوش. من المحتمل أيضًا حدوث إصابات في العين والوجه والرأس وأجزاء أخرى من الجسم.



أخطار الأدوات اليدوية

أخطار ممارسة و تنظيم العمل

- ▶ ترتبط هذه بأشياء مثل إدارة العامة للشؤون الداخلية (التدبير المنزلي) وتخطيط الموقع.
- ▶ تشير إدارة الشؤون الداخلية (التدبير المنزلي) إلى الحفاظ على مكان العمل منظمًا ونظيفًا ومرتبًا. وهي ركيزة أساسية ليس فقط لمكان عمل آمن، بل لمكان منتج أيضًا. عندما تكون إدارة الشؤون الداخلية رديئة، يكون العمال أكثر عرضة للأذى أثناء العمل.



أخطار تنظيم العمل

4. سلط الضوء على ان: ◀
- بعض الأخطار في مكان العمل واضحة، لكن البعض الآخر ليس كذلك. هذا يعني أن بعض الأخطار يمكن رؤيتها بسهولة (مثل الشفرة الحادة) بينما البعض الآخر غير مرئي (مثل الفيروسات). يمكن لبعض الأخطار أن تؤدي الأعضاء والعاملين على الفور (مثل السقوط)، بينما قد يتسبب البعض الآخر في مشاكل صحية في المستقبل (مثل الضوضاء وحركات العمل المتكررة).

تحديد الأخطار (60 دقيقة)

1. أخبر المشاركين أنهم سيمارسون الآن تحديد الأخطار في أماكن عمل التعاونية والأعضاء. اشرح: ◀
- من أجل ضمان بيئة عمل آمنة وصحية من المهم تحديد مصادر جميع الأخطار المحتملة. ◀
- فيما يلي طرق تحديد الأخطار:
- أ. مراقبة أنشطة العمل / التجول في مكان العمل بالتوازي مع فهم من هم الذين قد يتعرضون للأذى وكيف؛ (2) سؤال الأعضاء والعاملين عن الأخطار التي يواجهونها؛ (3) التعلم من الخبرة / التفكير في الإصابات أو الأمراض السابقة لأنها يمكن أن تساعدك على تحديد الأخطار الأقل وضوحًا؛ (4) قراءة تعليمات الشركة المصنعة (على سبيل المثال، ورقة بيانات السلامة الخاصة بمبيدات الآفات والأسمدة والآلات والمعدات والأدوات التي تستخدمها التعاونية والأعضاء أو التي تباعها التعاونية).
- ب. من خلال معرفة أين هي الأخطار في مكان العمل، يمكن للمدير ومجلس الإدارة والأعضاء والعاملين تنفيذ تدابير للتخلص من الأخطار و / أو السيطرة عليها.
- ت. يجب أن تكون خرائط الأخطار مصنفة حسب الجنس. قد يقوم الرجال والنساء بأداء مهام متشابهة ولكن قد تختلف الطريقة التي يؤدونها والموارد المتاحة لهم للقيام بهذه المهمة. بالإضافة إلى ذلك، هناك اختلافات بيولوجية يجب مراعاتها (أي الأعضاء التناسلية). لذلك، بينما يمكن أن يتعرض الرجال والنساء لنفس الأخطار في العمل، يمكن أن تختلف المخاطر بالنسبة لهم.
2. عمل جماعي 2: رسم خرائط الأخطار
- أ. يعمل المشاركون من نفس التعاونية معا.
- ب. اعرض النموذج و اشرح:
- العمود 1: اذكر نشاطًا رئيسيًا واحدًا في كل من المزرعة (الأعضاء) ومكان عمل التعاونية.
 - العمود 2: حدد من يقوم بذلك وكيف. قد يكون من الممكن أن يكون أسلوب العمل مختلفًا بالنسبة للنساء والرجال على سبيل المثال، إزالة الأعشاب الضارة - يستخدم الرجال آلات التعشيب المجرورة بالتراكتور، وتقوم النساء بذلك يدويًا باستخدام مجرفة.
 - العمود 3: تحديد الأخطار. وضح ما إذا كان الخطر يواجهه النساء أو الرجال أو كليهما.

استخدم الأمثلة لشرح كيفية ملء النموذج.

نموذج تحديد الاخطار					
الأخطار			من يقوم به وكيف؟		النشاط
ذكر	أنثى		ذكر	أنثى	
المزارع: مكان عمل الأعضاء					
	✓	انحناء مطول	استخدام الجرار	الحث اليدوي باستخدام الأدوات اليدوية	إعداد الأرض
	✓	حركة متكررة			
	✓	قبضة كبيرة جدا			
✓		التشابك من الأجزاء المتحركة			
✓		الاهتزاز والضوضاء			
✓	✓	تطاير رذاذ المبيدات - الاستنشاق أثناء الخلط والرش	مبيدات الأعشاب إزالة الأعشاب الضارة يدوياً باستخدام مجرفة	استخدام مبيدات الأعشاب الكيميائية	إزالة الأعشاب الضارة
✓	✓	لامسة خليط الرذاذ مباشرة على الجلد أو على الملابس			
✓	✓	الظهر منحنى أو ملتوي			
مكان عمل التعاونية					
✓		رفع الأوزان الثقيلة	الرفع اليدوي للأكياس		تفريغ المنتجات
✓		أرض غير مستوية أو زلقة			

تقوم كل مجموعة بتعيين متحدث لتقديم المخرجات .

3. اسأل المشاركين عن آرائهم وتعليقاتهم بخصوص الأخطار المحددة. استنبط أوجه التشابه والاختلاف.

الأمراض والإصابات التي يمكن أن تنشأ عن الأخطار والتعرض للمخاطر (90 دقيقة)

1. كرر:

دورة العمل قد تعرض العمال لعدد من الأخطار ولذلك فإنه من المهم تحديد جميع الأخطار (بغض النظر عما يمكن تصنيفها لاحقاً) من خلال النظر في النشاط الكامل والتفكير كيف يمكن للعامل ان يصاب أو يعاني من اعتلال الصحة.

قد يؤدي التعرض للأخطار إلى إصابات وأمراض مؤقتة ودائمة. ستؤدي البعض منها إلى حدوث إصابة أو مرض فوري. وقد تنسب الأخطار الأخرى في حدوث إصابة أو مرض في وقت لاحق من الحياة. ولذلك يجب على لجنة الإدارة والمدير والأعضاء والعاملين التعامل مع جميع الأخطار بجدية حتى لو لم ينتج عنها إصابات أو أمراض على الفور.

المخاطر هي فرصة أو احتمال أن تؤدي الأخطار فعلياً إلى إصابة أو مرض مع الإشارة إلى مدى خطورة الضرر، بما في ذلك أي عواقب طويلة الأمد.

العلاقة بين الأخطار والمخاطر تعتمد على طبيعة التعرض بما في ذلك طول الوقت والشدة، وفعالية تدابير الرقابة. (منظمة العمل الدولية، 2006)

2. خبر المشاركين أنهم سينظرون الآن في الإصابات والأمراض المحتملة التي قد تنجم عن التعرض للأخطار من خلال نشاط رسم خرائط الجسم. اشرح:

خريطة الجسم هي صورة توضح الجزء (الأجزاء) من الجسم الذي يتأذى أو يمرض أو يتوتر من خلال أداء الوظيفة.

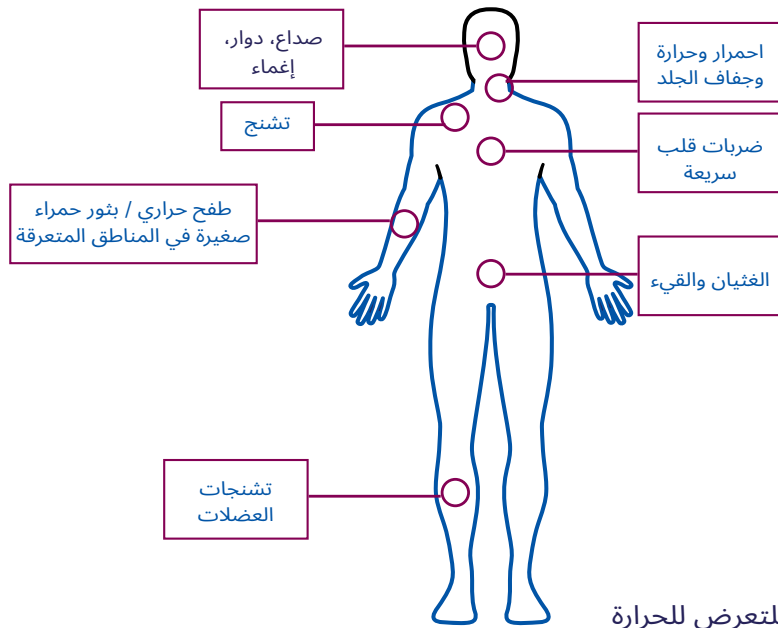
يمكن للإدارة واللجنة استخدام نشاط رسم خرائط الجسم لمعرفة الإصابات والأمراض التي يتشاركها العمال والأعضاء من النساء والرجال والأشخاص الأكثر تضرراً من التعرض للأخطار. سيساعد هذا الإدارة التعاونية واللجنة على تصميم الخدمات لمساعدة الأعضاء والعاملين على التخلص من التعرض للأخطار أو التحكم بها.

يمكن أن توفر خريطة الجسم أيضاً بعض المؤشرات على شدة الضرر الناجم عن الأخطار.

- يمكن للإدارة واللجنة استخدام خرائط الجسم لزيادة الوعي بين الأعضاء والعاملين بالإصابات والأمراض المحتملة التي قد تنشأ إذا لم يتم منع التعرض للأخطار أو السيطرة عليها.
- هناك فرق بيولوجي بين النساء والرجال وكذلك اختلافات في أنواع الوظائف المؤداة وأنماط التوظيف والأدوار الاجتماعية. تؤثر هذه الاختلافات على نوع الأخطار والمخاطر المهنية التي يواجهها الرجال والنساء. لذلك من المهم رسم خرائط منفصلة للجسم للنساء والرجال.

3. ناقش أمثلة خريطة الجسم.

- أ. تصفح الأمراض أو الإصابات الناتجة عن التعرض للأخطار. استخدم المعلومات بعد كل خريطة جسم لتوجيه المناقشة وتذكر أن القوائم ليست شاملة.
- ب. قم بإشراك المتدربين من خلال الطلب منهم تبادل خبراتهم الخاصة عن إصابات العمل والأمراض. اسأل: (1) «ما هي أسباب الحدث الخطير؟» (2) «ما هي الإصابات أو الأمراض الناتجة؟» (3) «ما هي العوامل التي ساهمت في زيادة أو تقليل حدة الضرر؟» و (4) «ما الذي كان يمكن / ينبغي فعله للوقاية من الإصابة / المرض؟»

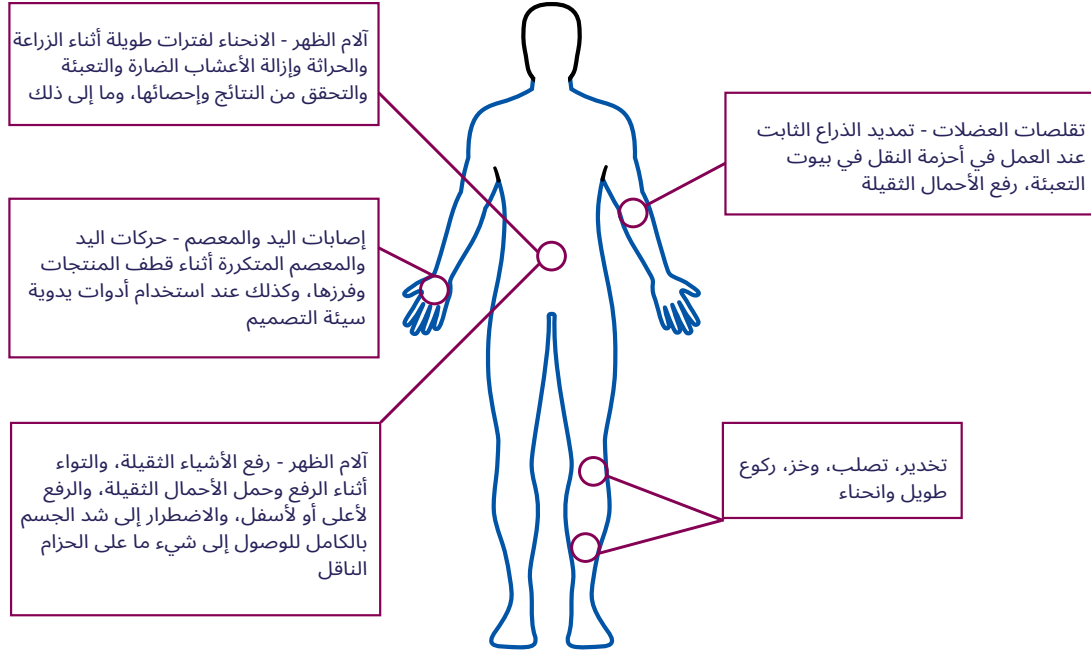


الآثار الصحية للتعرض للحرارة

الآثار الصحية للتعرض للحرارة

- بعض الحالات التي يمكن أن تزيد من احتمالية إصابة العمال بالإجهاد الحراري أو ضربة الشمس:
 - أ. مستوى عال من المجهود البدني / العمل البدني الشاق في بيئة حارة: يتسبب النشاط البدني نفسه في إنتاج حرارة داخلية عالية يجب إطلاقها لتجنب الإجهاد الحراري. لا يمكن إطلاق هذه الحرارة بسهولة من الجسم عندما تكون بيئة العمل حارة أو عندما يكون الهواء رطبًا ويكون تبخر العرق غير فعال.
 - ب. استخدام معدات الحماية الشخصية الكبيرة أو الملابس غير المسامية (على سبيل المثال، ارتداء معدات الحماية الشخصية لبعض المهام كالتعامل مع المبيدات): لا يمكن للجلد "التنفس" وإطلاق الحرارة. فالمواد التي لا تحتوي على مسام بالتالي تقيد حركة الهواء خارج معدات الوقاية الشخصية، مما يحد من قدرة الجسم على البقاء باردًا ويمكن أن يؤدي إلى زيادة درجة حرارة الجسم. يعد استخدام معدات الحماية الشخصية أمرًا شديد الأهمية في حماية أولئك الذين يقومون بالرش من التلامس مع مبيدات الآفات. على هذا النحو، يجب أن يأخذ في الاعتبار عند اختيار معدات الحماية الشخصية ما يلي: (1) ملائمة التصميم والملابس، والتي تسمح بحرية الحركة لأداء المهام للاستخدام المقصود؛ (2) البيئة التي سيتم ارتداؤها فيها بما في ذلك قدرة المادة التي صنعت منها على مقاومة احتراق المواد الكيميائية وتقليل الإجهاد الحراري، وإطلاق الغبار ومقاومة اشتعال النيران وعدم تفريغ شحنات الكهرباء الإستاتيكية. (منظمة العمل الدولية، 2010).
 - ت. التعرض المباشر للشمس (بدون ظل): يؤدي عدم وجود الظل أثناء القيام بمهمة ما أو أثناء فترات الراحة إلى زيادة المخاطر من خلال زيادة الحدة ووقت التعرض للشمس.

- ث. الوصول المحدود إلى مياه الشرب: يحافظ الماء على برودة الجسم. عدم إمكانية الوصول إلى المياه أثناء التواجد في المزرعة أو في مكان العمل في الجمعية التعاونية يؤدي إلى انخفاض استهلاك السوائل. بدون تعويض السوائل المفقودة خلال فترة طويلة من العمل تحت حرارة الشمس، يتعرض الجسم لخطر الإرهاق.
- ج. عدم الوصول أو الوصول المحدود إلى مرافق الغسيل: غسل الجسم بالماء النظيف أثناء وبعد العمل الشاق يساعد بسهولة على التخلص من الحرارة الزائدة حيث يحافظ على درجة حرارة الجسم الطبيعية. واستخدام الماء طريقة فعالة وسريعة للغاية لخفض درجة حرارة الجسم أثناء العمل، خاصة في بيئة العمل الحارة أو أثناء العمل الشاق.



الاضطرابات العضلية الهيكلية: أجزاء الجسم المصابة والأسباب الشائعة

الاضطرابات العضلية الهيكلية (MSDs)

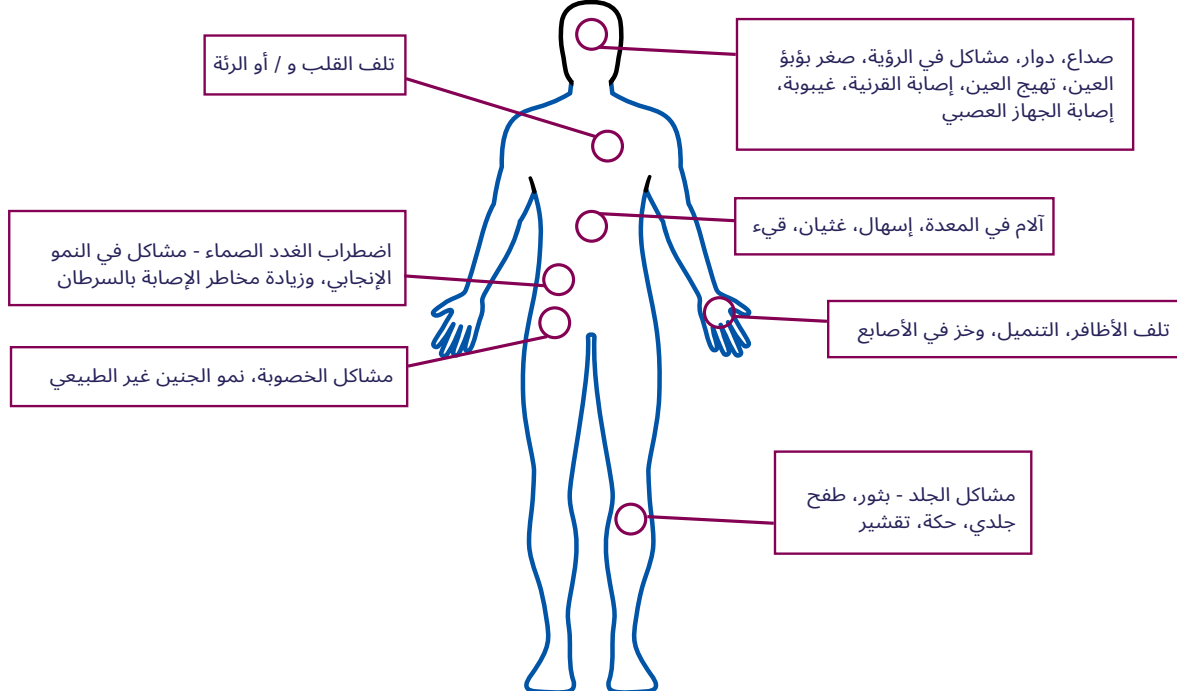
- ◀ MSDs هي إصابات واضطرابات تؤثر على حركة جسم الإنسان (مثل العضلات والأوتار والأربطة والأعصاب والغضاريف والأوعية الدموية، إلخ).
- ◀ يزداد خطر الإصابة أثناء رفع المواد وحملها ودفعها وسحبها في ظل الظروف التالية (القائمة ليست شاملة):
- أ. ثقل: تذكر ذلك يعتمد على قدرة كل فرد (على سبيل المثال، أكثر من 23 كيلوغرامًا): كلما زاد الوزن الذي يجب رفعه و / أو خفضه و / أو تحريكه زادت القوة التي يتعين على العامل بذلها. كلما زاد الوزن اقترب الانقباض المطلوب للعضلات من أقصى قدرتها. عندما تنقبض العضلات للحد الأقصى أو قريباً من ذلك، يزداد التعب بسرعة أكبر ويزداد احتمال تلف العضلات والأنسجة الأخرى المشاركة في النشاط.
- ب. حمولة كبيرة غير منتظمة الشكل: لا يمكن حمل الحمل أو رفعه بالقرب من الجسم، وبالتالي تكون الذراعين في وضع مشابه لوضع الامتداد البعيد. تزداد القوى المطلوبة لتحريك جسم يدويًا بواسطة عضلات الظهر والكتف بشكل ملحوظ عندما يتم تحريك الحمل بعيدًا عن مركز الجسم. يتم أيضًا زيادة الضغط الناتج على العظام والعضلات بشكل كبير. يزداد التأثير على الجهاز العضلي الهيكلي بشكل كبير حيثما يكون الجسم أو الوزن (مركز الثقل للأشياء الضخمة) بعيدًا عن مركز الجسم.
- ت. تحميل بدون مقابض: يتطلب رفع الأحمال وحملها بدون وجود مقابض قبضة أعلى وذراعاً ممدودة وقوى عضلية أكبر وقد يتطلب أيضًا تبني وضعية غير ملائمة لتأمين قبضة ثابتة للحمل. يمكن أن يؤدي ذلك إلى إصابات في الظهر واليدين والمعصمين والأصابع.
- ث. الرفع المتكرر دون انقطاع: المهام التي يتم تنفيذها بشكل متكرر أو لفترة طويلة بدون فترة راحة أو نقاهة كافية (على سبيل المثال، الرفع المستمر أو الحمل لمسافات طويلة أو الأنشطة التي يتم فيها فرض سرعة العمل من خلال عملية لا يمكن تغييرها بواسطة العامل).

ج. الوضعيات أو الحركات غير الملائمة: تسبب الوضعيات غير الملائمة قوة مفرطة على المفاصل وتثقل كاهل العضلات والأوتار حول المفصل المعني. يزداد خطر الإصابة بـ MSDs عندما يتم عمل المفاصل خارج المدى المتوسط لحركة المفصل بشكل متكرر أو لفترات طويلة من الوقت دون وقت كافٍ للراحة. من الأمثلة على الوضعيات أو الحركات غير الملائمة التي تساهم في المخاطر: (1) ، انحناء أو التواء الظهر أثناء رفع أو حمل أشياء ثقيلة؛ (2) رفع الأشياء من أو وضعها في المساحات الضيقة؛ (3) الميل أو الانحناء للأمام أو الركوع أو القرفصاء أثناء أنشطة الرفع؛ (4) رفع أو حمل المواد باليدين تحت الخصر وفوق الكتفين أو على جانبي الجسم؛ و (5) حمل أو إمساك مواد مرفوعة بالأذرع أو اليدين في نفس الوضعية لفترات طويلة من الزمن دون تغيير الوضعية أو الراحة.

العوامل أو الحالات الشائعة الأخرى التي من المرجح أن تسبب أو تساهم في الإصابة بالاختلالات العضلية الهيكلية هي ما يلي:

- حركات متكررة خاصة عندما تنطوي على نفس المفاصل ومجموعات العضلات مرارًا وتكرارًا (مثل تقليم الأشجار).
- القيام بالعمل بوتيرة سريعة - فكلما كانت وتيرة العمل أسرع قل الوقت المتاح للجسم للراحة بين دورات مهمة معينة (على سبيل المثال، فرز المنتجات على أحزمة النقل).
- أداء الحركات باستمرار دون فترات توقف قصيرة أو فترات راحة بينهما (وقت غير كافٍ للراحة).
- الوضعيات غير الملائمة والثابتة المستمرة مثل: (1) العمل المنحني أثناء الزراعة أو إزالة الأعشاب الضارة والتقليم والحصاد؛ (2) أسطح العمل العالية أو المنخفضة للغاية؛ و (3) أداء المهام التي تنطوي على امتدادات طويلة تستغرق فترة طويلة من الزمن مثل الوصول عبر ناقل لوضع الفاكهة، أو حصاد محاصيل الفاكهة / الأشجار، أو الانحناء للوصول إلى جزء ما في قاع حاوية كبيرة.
- استخدام الأداة اليدوية الخاطئة أو التالفة أو استخدام الأداة الصحيحة بشكل غير صحيح: بعض عوامل الخطر المرتبطة باستخدام الأدوات اليدوية هي وضعيات اليد والمعصم غير الملائمة، وقوة الإمساك المفرطة أو الضغط والاهتزاز والحمل الثابت (العضلات متوترة وبدون حراك).
- استخدام اليدين أو الجسم كمشابك لحمل الأشياء أثناء أداء المهمة: تمسك اليد المستخدمة كمشابك بالجسم بينما تقاوم القوى التي تطبقها اليد الأخرى ويؤدي استخدام اليد كمشابك إلى إجهاد العضلات والتهاب العضلات والأوتار.
- يمكن أن يؤدي العمل في وضع الوقوف خاصةً على الأرضيات الخرسانية بشكل منتظم إلى التهاب القدمين وتورم الساقين ودوالي الأوردة والتعب العضلي العام وآلام أسفل الظهر وتيبس في الرقبة والكتفين ومشاكل صحية أخرى.

الآثار الصحية للتعرض لمبيدات الآفات



فيما يلي ثلاث طرق رئيسية للتعرض لمبيدات الآفات وبعض الظروف الشائعة التي تؤدي إلى التعرض:

أ. الامتصاص من خلال:

الجلد: (1) عدم غسل اليدين بعد التعامل مع المبيدات أو أوعية المبيدات؛ (2) عدم كفاية معدات الحماية الشخصية لحماية الجلد من تآثر السوائل أثناء التحميل والخلط والرش؛ (3) الانسكابات العرضية للمواد الكيميائية والتسربات (على سبيل المثال، بسبب خلل في معدات الرش) على الجلد غير المحمي؛ (3) ارتداء ملابس ملوثة بمبيدات الآفات؛ (4) استخدام مبيدات الآفات في ظروف عاصفة؛ (5) لمس الأسطح المعالجة بمبيدات الآفات / ملامسة مخلفات المبيدات على المحصول أو التربة (على سبيل المثال، عندما يلمس الشخص أي أجزاء من النباتات مثل الأوراق والفواكه والخضروات التي تم رشها مؤخرًا أو لا تزال مبللة بالمبيدات). تمتص الأذنين وفروة الرأس ومنطقة الفخذ المبيدات بسرعة أكبر من مناطق الجسم الأخرى. يمكن اختراق الجلد التالف أو المفتوح بمبيدات الآفات بسهولة أكبر بكثير من الجلد الصحي والسليم. بمجرد امتصاصها من خلال الجلد، تدخل المبيدات إلى مجرى الدم وتنتقل إلى جميع أنحاء الجسم.

العيون: (1) تآثر مبيدات الآفات على العيون غير المحمية؛ (2) استخدام مبيدات الآفات دون وقاية للعينين؛ (3) فرك العينين أو الجبهة بقفازات أو يدين ملوثتين؛ (4) صب البودرة أو الحبيبات أو المساحيق بدون حماية للعين. العيون حساسة بشكل خاص للامتصاص، وبالتالي فإن أي ملامسة لمبيدات الآفات بالعين تمثل تهديدًا مباشرًا للإصابة.

ب. الاستنشاق: سواء على شكل غبار أو رذاذ أو بخار، يمكن سحب المبيدات الحشرية إلى الرئتين أثناء التنفس خاصة عند عدم استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة (على سبيل المثال، الكمامة أو جهاز التنفس الصناعي). يساهم استخدام مبيدات الآفات في المناطق المحصورة (مثل الصوبات الزراعية) في زيادة احتمالية التعرض من خلال الاستنشاق إذا لم يتم ارتداء معدات الحماية الشخصية المناسبة. بمجرد امتصاص المبيدات الحشرية من خلال أسطح الرئتين، تدخل المواد الكيميائية إلى مجرى الدم وتنتشر في باقي أجزاء الجسم.

ت. الابتلاع عن طريق الفم: (1) الأكل والشرب دون غسل اليدين بعد تداول المبيدات؛ (2) نفخ فوهة الرش المسدودة بالفم؛ (3) استخدام عبوات مبيدات الآفات الفارغة لتخزين المياه والأغذية؛ (4) تناول الفاكهة أو الخضار التي تم رشها بمبيد الآفات؛ (5) الخلط بين مبيد الآفات وطعام أو شراب - عند أخذ المبيدات من العبوة الأصلية الموصوفة ووضعها في زجاجة أو حاوية طعام غير مصنفة. وتجدر الإشارة إلى أن هناك حالة أخرى محددة لدخول أو نقل المبيدات وهي الانتقال من جسم الأم إلى الجنين في حالة الحمل عن طريق المشيمة، لذلك فإن تعرض الأم الحامل لأي مبيدات بإحدى الطرق السابقة يعني انتقال هذه الملوثات والسموم من جسم الأم إلى جسم الجنين والذي هو أكثر حساسية وأقل مقاومة.

فيما يلي المجموعات المختلفة للأشخاص الذين يمكن أن يتعرضوا لمبيدات الآفات:

أ. الأشخاص الذين يتعاملون مباشرة مع مبيدات الآفات (على سبيل المثال، يخلطون ويحملون ويرشون مبيدات الآفات) هم الأكثر تعرضاً مباشراً لمبيدات الآفات. هؤلاء الناس هم الأكثر عرضة لخطر التعرض. الخلط والتحميل هي المهام المرتبطة بأكبر قدر من التعرض لمبيدات الآفات بالنظر إلى أنه خلال هذه المرحلة يتعرض العمال للشكل المركز، وبالتالي غالباً ما يواجهون حالات تعرض عالية (مثل الانسكابات). ومع ذلك، فإن التعرض الكلي أثناء استخدام مبيدات الآفات قد يتجاوز ما يحدث أثناء الخلط والتحميل بالنظر إلى أن استخدام مبيد الآفات عادة ما يستغرق وقتاً أطول من مهام الخلط والتحميل.

عادةً ما تشتمل عملية رش مبيدات الآفات على ملامسة محتملة لمواد مخففة أكثر من تلك التي يتم التعامل معها أثناء الخلط والتحميل، لكن مدة التلامس عادةً ما تكون أطول بكثير. لذلك يُنظر إلى القائمين على الرش على أنهم معرضون لخطر كبير للتعرض من خلال كل من الاستنشاق والتلامس الجلدي (منظمة العمل الدولية، 2010).

يعتمد مستوى تعرض عامل الرش للمبيدات على العوامل الرئيسية التالية:

- ◀ نوع معدات الرش المستخدمة: يرتبط الرش اليدوي بفوهات الرش واسعة النطاق بتعرض المشغل بدرجة أكبر من فوهات الرش ذات التركيز الضيق.
- ◀ درجة الحرارة والرطوبة: تزيد الرياح بشكل كبير من انجراف وتطاير الرذاذ والتعرض الناتج للرش. تزداد كمية المبيدات المفقودة من المنطقة المستهدفة، وكذلك المسافة التي يتحرك بها مبيد الآفات مع زيادة سرعة الرياح، لذا فإن سرعة الرياح الأكبر بشكل عام تؤدي إلى مزيد من الانجراف. بالإضافة إلى ذلك، تؤدي الرطوبة النسبية المنخفضة ودرجة الحرارة المرتفعة إلى تبخر أسرع لقطرات الرش بين فوهة الرش والهدف بشكل أكبر منها في حالة الرطوبة النسبية العالية ودرجة الحرارة المنخفضة.
- ◀ استخدام أو نقص معدات الحماية الشخصية: كلما كانت الحماية أقل، زاد الامتصاص المحتمل.
- ◀ شكل / نوع المبيد: يتم امتصاص مبيدات الآفات السائلة ذات الأساس الزيتي بشكل عام بسهولة أكبر. عادة ما يتم امتصاص مبيدات الآفات ذات الأساس المائي والمخففات بشكل أقل من التركيبات السائلة القائمة على الزيت، ولكن بالمقابل يتم امتصاصها بسهولة أكبر من التركيبات الجافة. ولا يتم امتصاص الغبار والحبيبات والتركيبات الجافة الأخرى بسهولة مثل السوائل.
- ◀ الجرعة ومدة التعرض: يعتمد الضرر الذي يمكن أن تلحقه مبيدات الآفات بالأشخاص على: (1) الجرعة أو كمية المبيد الذي تعرض له الشخص؛ و (2) طول الفترة أو مدة هذا التعرض. وبشكل عام، يزداد خطر الإصابة بالأمراض مع زيادة جرعة المبيد ومدة التعرض.

ب. يتعرض الأشخاص الذين يعملون في الحقل أثناء الرش وبعده بفترة وجيزة (على سبيل المثال، عمال إزالة الأعشاب الضارة أثناء أو بعد الرش) لمخلفات المبيدات وانجراف الرش. الأشخاص الذين يدخلون الحقل بعد وقت قصير من الرش يمكن أن يتعرضوا بالمثل. يمكن أن يتعرض الأشخاص الذين يعيشون بالقرب من الحقول أو في المناطق التي يتم فيها استخدام المبيدات الحشرية ورشها إلى تطاير وانجراف رذاذ الرش. قد تبقى بقايا مبيدات الآفات على أسطح النباتات وفي التربة السطحية لفترات طويلة من الزمن بعد الرش. يمكن أن يؤدي ملامسة الجلد لهذه المخلفات أو استنشاق البقايا المتطايرة إلى تعرض العمال الذين يدخلون المناطق المعالجة بعد الرش (منظمة العمل الدولية، 2010).

يمكن لمبيدات الآفات أن تتجاوز المناطق المستهدفة أثناء الاستخدام وبعده بفترة وجيزة. عادةً ما يُشار إلى حركة قطرات الرذاذ هذه بعيدًا عن الهدف على أنها انجراف مبيدات الآفات، ويمكن أن تشكل خطرًا على العمال في المناطق المجاورة أو على السكان القريبين والمارة. يمكن لمبيدات الآفات المودعة في المنطقة المستهدفة أن تتحرك في وقت لاحق خارج الموقع من خلال التطاير أو على التوضع على جزيئات صغيرة. ويمكن أن تنتقل البقايا لمسافات طويلة قبل أن تترسب على الأسطح. ويكون الأشخاص الذين يلامسون هذه الأسطح غير مدركين لهذه الرواسب. (منظمة العمل الدولية، 2010)

ت. أفراد الأسرة والأشخاص من خارج المنزل الذين لديهم اتصال شخصي مع المرشات أو ملابسهم أو معداتهم الملوثة، حيث يتعرضون بشكل غير مباشر لمبيدات الآفات. كما يمكن أن يتعرضوا لمبيدات الآفات من خلال إعادة استخدام عبوات المبيدات إذا تم استخدامها لتخزين الطعام أو الماء، لذا لا ينبغي حدوث ذلك. قد يأتي التعرض أيضًا من مصادر المياه الملوثة. يمكن أن ينتج تلوث مصادر المياه عن أو من خلال: (1) كميات مبيدات الآفات المنسكبة بانتظام في المناطق التي يتم فيها خلط المبيدات وتحميلها وتخزينها وحيث يتم غسل المعدات وشطفها بعد الرش؛ (2) التخلص من عبوات مبيدات الآفات غير المعاد تدويرها داخل أو بالقرب من مصدر المياه؛ (3) رش مبيدات الآفات في ظروف الرياح، مما يتسبب في انجراف الرش أو البخار؛ و (3) تعرية التربة وجريان المياه السطحية.

ث. يتعرض المستهلكون أيضًا للمبيدات عند تناولهم للخضروات والفواكه المحتوية على مبيدات تزيد عن الحد الأقصى المسموح به.

الحد الأقصى لمستوى المخلفات (MRL) هو أعلى مستوى من بقايا مبيدات الآفات المسموح بها قانونًا في أو على الطعام. وضعت هيئة الدستور الغذائي معيارًا دوليًا للحدود القصوى للبقايا التي تشكل أساسًا للحدود القصوى للمخلفات الخاصة بالبلد. وتعتمد الحدود القصوى للبقايا على المبيدات المستخدمة وقد تختلف من بلد إلى آخر. لقد طورت البلدان والمناطق في العالم حدودها القصوى للمخلفات على أساس علمي للمخاطر. وقد ادرجت العديد

من البلدان مثل أستراليا وكندا والصين واليابان ونيوزيلندا وسويسرا والولايات المتحدة والدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي الحدود القصوى للمخلفات في قوانينها ويعني هذا أن التقيد بمستويات الحدود القصوى للمخلفات هو مطلب قانوني للمنتجين الذين يرغبون في التصدير إلى هذه البلدان.

يمكن رؤية بعض الآثار الصحية الضارة للتعرض لمبيدات الآفات على الفور، ولكن قد تظهر تأثيرات أخرى في مرحلة لاحقة.

أ. التأثيرات الحادة (الفورية): تظهر علامات وأعراض التسمم بعد فترة وجيزة من التعرض وعادة في غضون 24 ساعة. قد تكون هذه التأثيرات إما محلية أو جهازية. والتأثيرات المحلية (الموضعية) هي تلك التي تحدث عند نقطة التلامس، كما هو الحال في حالة تهيج الجلد والعين. في حين تتطلب التأثيرات الجهازية الامتصاص والتوزيع من نقطة الدخول إلى أجزاء أخرى من جسم الانسان . (منظمة العمل الدولية، 2010).

من أمثلة التأثيرات الحادة ما يلي: (1) الصداع؛ (2) الدوخة؛ (3) إصابة العين؛ (4) العمى؛ (5) إصابة القرنية؛ (6) صعوبة التركيز؛ (7) نزيف الأنف؛ (8) تفاعلات الحساسية؛ (9) الغثيان والقيء؛ (10) آلام في المعدة؛ (11) الإسهال؛ (12) مشاكل الجلد؛ (13) مشاكل التنفس؛ (14) خدر؛ و (15) وخز في الأصابع.

ب. التأثيرات المزمنة (طويلة المدى): وهي آثار صحية ضارة للتعرض لمبيدات الآفات وتستغرق وقتًا أطول للظهور. يمكن أن تسبب مبيدات الآفات آثارًا ضارة على مدى فترة طويلة، وعادةً ما تكون عقب التعرض المتكرر أو المستمر، ولكن ليس بالضرورة. لا تسبب الجرعات المنخفضة من التعرض لمبيدات الآفات دائمًا آثارًا فورية. ولكن بمرور الوقت، يمكن أن تسبب أمراضًا خطيرة للغاية.

من أمثلة التأثيرات المزمنة ما يلي: (1) مشاكل في الجهاز التنفسي / الرئة (مثل انتفاخ الرئة والربو وما إلى ذلك)؛ (2) الاضطرابات التناسلية؛ (3) مشاكل الخصوبة؛ (4) السرطان؛ (5) الاضطرابات العصبية (شلل، أورام، تغيرات في السلوك، إصابة / تلف في الدماغ)؛ (6) السرطان؛ (7) أمراض الدم غير الطبيعية؛ (8) تليف الكبد؛ و (9) الفشل الكلوي.

الفئات التالية هي الأكثر عرضة للتأثيرات الصحية الضارة الآفات:

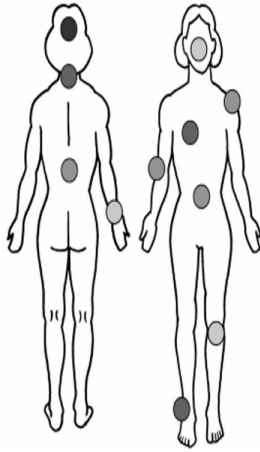
أ. الأطفال: هم أكثر عرضة لتأثيرات مبيدات الآفات من الشديدين جدابن بسبب صغر حجمهم وبالتالي تعرضهم بشكل أكبر (على أساس مليغرام لكل كيلوغرام من وزن الجسم وعلى أساس مساحة الجلد) والتمثيل الغذائي المختلف. وبالمثل، لا تزال أعضائهم تتطور وتنضج، لذا لا يمكنها القيام بعمليات إزالة السموم. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لمبيدات الآفات أن تعطل عملية تطور أعضائها الداخلية.

ب. كبار السن: (1) نظرًا لأن الجلد يصبح أرق مع تقدم العمر، تدخل المبيدات الحشرية بسرعة أكبر عبر جلد كبار السن وقد تتسبب في امتصاصهم لمبيدات الآفات أكثر من الأشخاص الأصغر سنًا؛ (2) تقل قدرة القلب على تحريك الدم حول الجسم مع تقدم العمر، لذا يمكن أن تتراكم مبيدات الآفات في جسم كبار السن بسهولة أكبر من الأشخاص الأصغر سنًا.

ت. النساء الحوامل: (1) أثناء الحمل يتطور دماغ الطفل وجهازه العصبي وأعضائه بسرعة ويمكن أن تكون أكثر حساسية للتأثيرات السامة لمبيدات الآفات والتي يمكن أن تؤدي إلى عيوب خلقية (على سبيل المثال، انخفاض الوزن عند الولادة، والتأخر العقلي والحركي، وانخفاض معدل الذكاء)؛ (2) يمكن بعد الولادة نقل بقايا المبيدات في حليب الأم إلى الطفل عند الرضاعة.

4. عمل جماعي 3: خريطة الجسم.

زود المجموعات برسومات الجسد للذكور والإناث وأعط التعليمات التالية:



أ. يعمل المشاركون من نفس التعاونية معًا.

ب. يتذكر كل عضو في المجموعة الإصابات والأمراض التي عانوا أو التي يعانون منها والمتعلقة بمهامهم في المزرعة و / أو التعاونية.

ت. يضع كل فرد من أفراد المجموعة نقاطًا ملونة على أجزاء الجسم المصابة. على سبيل المثال، يمكن لعضو في المجموعة الذي قد مرض بسبب التعرض لمبيدات الآفات أن يضع نقطة حمراء بالقرب من الرئة. إذا تعرض العضو لتهيج الجلد بعد التعامل مع السماد الخام، فيمكنه وضع نقطة خضراء على اليدين. يمكن لشخص وضع النقطة الخضراء على المعدة لإظهار آلام في المعدة.

أدناه مثال على الترميز اللوني لمختلف الأمراض والإصابات. قم بتغيير الألوان بناءً على ألوان القلم أو الملصق المتاحة.

خريطة جسدية

ترميز الألوان: الأمراض والإصابات

اللون	المرض / الإصابة
أحمر	لأمراض أو الإصابات المتعلقة بالتعرض لمواد خطرة (مثل المواد الكيميائية ودخان اللحام وما إلى ذلك).
أزرق	الإصابة الناجمة عن عدم التلاؤم - آلام في الظهر وأجزاء أخرى من الجسم بسبب القيام بنفس العمل مرارًا وتكرارًا وحمل الأحمال الثقيلة ووضعية العمل، وما إلى ذلك.
أسود	لجميع الإصابات الأخرى مثل الكدمات أو كسور العظام أو الجروح أو إصابات العين أو الصدمات الكهربائية.
أخضر	للمشاكل الصحية الأخرى التي لم تتم تغطيتها في مكان آخر.

أ. احسب عدد النقاط ذات اللون المتشابه.

ب. بالنسبة للألوان الثلاثة الأولى، حدد المرض أو الإصابة وحدد الأخطار المرتبطة بها.

اللون	المرض أو الإصابة	المخاطر
أنثى		
أسود	جروح	لا يتم صيانة الأدوات اليدوية بشكل جيد، لا يتم تخزين المناجل بشكل صحيح الاستخدام غير السليم للأدوات
	كسور في العظام	استخدام سلم غير ثابت أثناء الحصاد
ذكر		

ت. قدم المخرجات.

1. اسأل المشاركين عن ملاحظاتهم بشأن الأنماط الشائعة للمشاكل الصحية. وضح أوجه التشابه والاختلاف بين النساء والرجال والأنواع المختلفة من التعاونيات الزراعية.
 2. اطلب من المشاركين رسم خرائط الأخطار والجسم مع أعضاء تعاونيتهم وعمالهم للحصول على أساس واقعي وشامل لخطة عمل لسلامة والصحة المهنية. كرر:
- ◀ تحديد المخاطر قبل أن تسبب الضرر يعطي التعاونية فرصة لإزالة أو تقليل احتمالية الضرر.
 - ◀ يعد تحديد الأخطار وخرائط الجسم فرصًا لمشاركة الأعضاء والعمال. ستتاح للعمال والأعضاء الفرصة لمشاركة معرفتهم حول المخاطر والأمراض و / أو الإصابات المرتبطة بها.

جمعية كفر سوم التعاونية الزراعية لمنتجي الرمان / الأردن 5/2

بناءً على التدريبات التي تلقاها جميع أعضاء الجمعية، أجرت التعاونية دراسة ميدانية لجميع العمليات والممارسات الزراعية التي تتم في بساتين الرمان ثم في عمليات تصنيع منتجات الرمان. هدفت هذه الدراسة إلى تحسين ظروف السلامة والصحة المهنية لأعضاء تعاونية مزارعي وعمال الرمان أثناء عملهم الموسمي. بدأت التعاونية من خلال مجموعة عمل تلقت تدريباً وتحت إشراف بعض الخبراء من المدربين للتعرف على أنواع الإصابات التي يتعرض لها الأعضاء والمزارعون خلال ممارساتهم الزراعية ووجدوا ما يلي:

1. التسمم بالمبيدات خلال إجراءات مكافحة آفات الرمان.
2. الجروح وأحياناً إصابات وكسور العظام أثناء استخدام الأدوات اليدوية مثل المقص ومناشير التقليم أو أثناء تركيب وفك الآلات الزراعية وأثناء استخدامها.
3. الانزلاق والسقوط من الأشجار أثناء الخدمة والحصاد أو التعثر والانزلاق أثناء العمل في الحقول.
4. التعرض للدغات الثعابين والعقارب والحشرات أثناء العمل.
5. التعرض لضربة الشمس أو الإجهاد الحراري.
6. التعرض لمشاكل في الجهاز التنفسي أثناء العمل نتيجة استنشاق الغبار والأتربة أثناء إزالة الأعشاب الضارة والحرث. وكذلك نتيجة التعرض لحبوب اللقاح أو استنشاق الغازات الناتجة عن تخمير الأسمدة العضوية وأعمال زراعية أخرى.
7. طنين مؤقت في الأذن نتيجة التعرض للضوضاء التي تسببها الآلات الزراعية والجرارات.
8. التعرض لاستنشاق الغازات المنزلية نتيجة التسرب أثناء الطهي وغلي المحصول وإنتاج دبس الرمان.
9. التعرض لحروق على اليدين والقدمين نتيجة تعبئة وتحريك منتجات دبس الرمان أثناء التصنيع أو نتيجة انقلاب أواني التصنيع.
10. التعرض لصدمة كهربائية أثناء العمل في الأماكن المبللة أو الرطبة لتصنيع منتجات الرمان.
11. الحساسية من الأبخرة والدخان أثناء عمليات التصنيع.
12. انفجار اسطوانات الغاز.

◀ الوحدة الأولى، الجلسة 4 الوقاية من الإصابات والأمراض في مكان العمل

الأهداف

بعد الانتهاء من الجلسة، سيتمكن المشاركون من:

- ◀ وصف التسلسل الهرمي للسلامة والصحة المهنية للسيطرة على الأخطار / المخاطر.
- ◀ ابتكار أفكار حول كيفية منع و / أو التحكم في التعرض للمخاطر في أماكن عمل الأعضاء والتعاونية.

الإعداد المسبق

- ◀ اطلع على التسلسل الهرمي للسيطرة على أخطار / مخاطر السلامة والصحة المهنية .

المواد

- ◀ لوح ورقي
- ◀ أقلام / أقلام تخطيط (فلوماستر)
- ◀ رسوم توضيحية / صور - يمكن أن تكون في عرض شرائح أو فينيل
- ◀ قائمة أمثلة تدابير الوقاية
- ◀ مخرجات العمل الجماعي - رسم خرائط الأخطار وخريطة الجسم
- ◀ دفتر ملاحظات

المدة

- ◀ 120 دقيقة (ساعتين)

الخطوات والأفكار الرئيسية

المخاطر (15 دقيقة)

1. استخدم الصورة أدناه لمراجعة تعريف المخاطر.



- المخاطر هي فرصة أو احتمال أن يؤدي الخطر فعليًا إلى إصابة أو مرض مع الإشارة إلى مدى خطورة الضرر، بما في ذلك أي عواقب طويلة الأمد. وهي مزيج من احتمالية (امكانية) وقوع حدث خطير وشدة الإصابة أو الضرر الناجم عن هذا الحدث (منظمة العمل الدولية، 2013).
- تشير الشدة المحتملة للضرر إلى المدى المحتمل للضرر أو الأذى بما في ذلك العواقب طويلة المدى. على سبيل المثال، الشاغل الأكثر شيوعًا عند استخدام أدوات القطع مثل السكاكين هو الإصابة بالجروح (التمزق، الجروح الوخزية) التي تتطلب على الأرجح الإسعافات الأولية أو تؤدي إلى بتر الأصابع أو الأطراف كحد أقصى.
- في حين أن الأخطار متصلة بمادة أو عملية معينة، فإن المخاطر ليست كذلك وتتفاوت بناءً على مستويات تدابير الحد من المخاطر المطبقة (منظمة العمل الدولية، 2013). على سبيل المثال، يمكن تقليل المخاطر المرتبطة باستخدام الشفرات الحادة مثل السكاكين إذا استخدم العامل سكينًا ذات توازن جيد، وشفرة حادة، ومقبض مناسب لأيدي العمال.

جمعية كفر سوم التعاونية الزراعية لمنتجي الرمان / الأردن 5/3

بعد تحديد أهم الإصابات التي تعرض لها أعضاء الجمعية عقدت عدة جلسات نقاشية لترتيب الأولويات ووضع الحلول المناسبة لتقليل أو منع الإصابات والخسائر البشرية والمادية الناتجة عنها. وافق الفريق الأساسي على استخدام مصفوفة (3X3) لقياس احتمالية وقوع هذه الحوادث والإصابات الناتجة عنها وشدة كل منها والذي يظهر في المصفوفة التالية حسب التصنيف التالي:

امكانية:

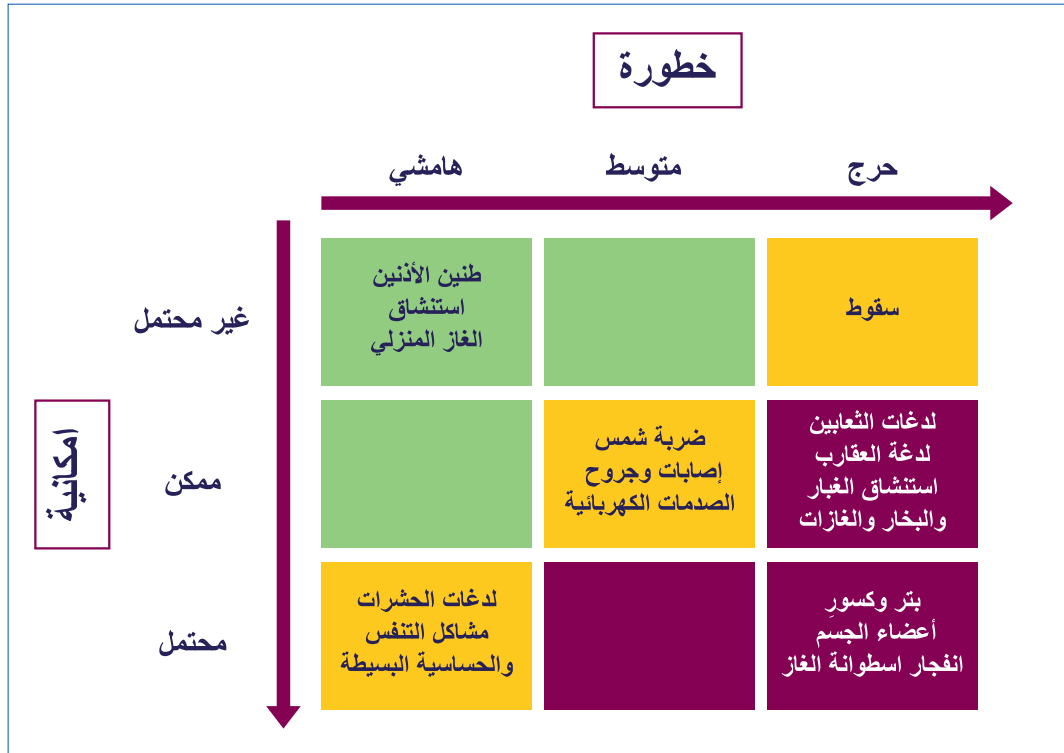
1. غير محتمل (نادرًا).
2. ممكن (قد يحدث عدة مرات).
3. محتمل (سيحدث بشكل متكرر).

خطورة:

1. هامشي (الإسعافات الأولية).
2. متوسط (الاستشفاء).
3. حرج (بتر، مميت).

		خطورة		
		هامشي	متوسط	حرج
امكانية	غير محتمل	منخفض	منخفض	متوسط
	ممكن	منخفض	متوسط	مرتفع
	محتمل	متوسط	مرتفع	مرتفع

كانت الخطوة التالية إدخال كل نوع من أنواع الإصابات المسجلة في مربع الصفوفة التي تعكس بشكل أفضل امكانية وشدة كل إصابة، ولذلك تم تصنيف كل إصابة ومنحها أولويات إجراء التحكم المطلوب وكانت المصفوفة الناتجة التالية:



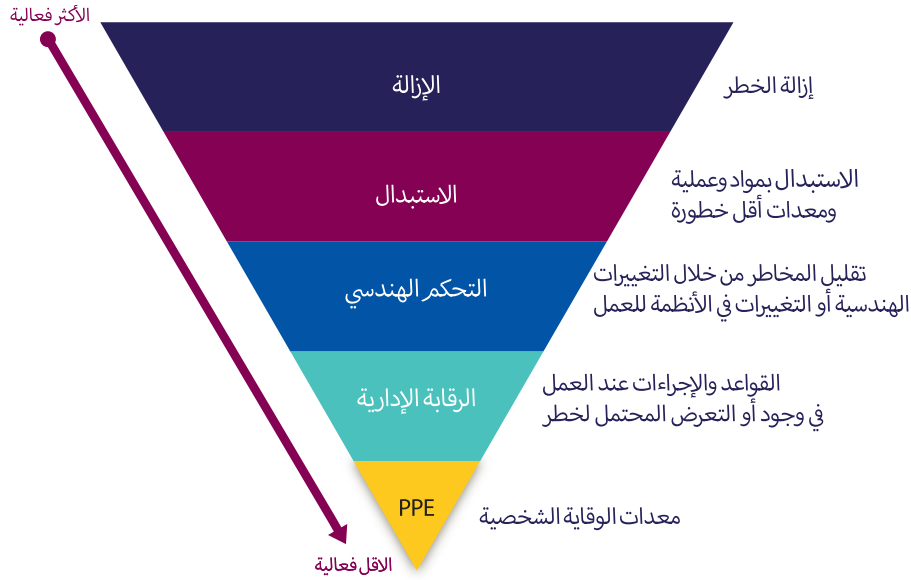
هرم التحكم بالأخطار / المخاطر في السلامة والصحة المهنية (45 دقيقة)

1. أسأل المشاركين عما يفهمونه حول "التحكم بالمخاطر أو التعرض للأخطار".
2. بناء على ردودهم، اشرح:
 - يعد التحكم بالمخاطر أو التعرض للأخطار طريقة لجعل مكان العمل أكثر أمانًا عبر جعل الموقف الخطر أقل خطورة.
 - تتضمن طرق التحكم بالمخاطر ما يلي: (1) إزالة احتمال تسبب الأخطار في ضرر؛ (2) التقليل من خطورة الضرر الناجم.
3. اظهر الصورة أدناه واطلب من المشاركين تحديد الأخطار والمخاطر وكيف تم السيطرة عليها.



4. لخص ردود المشاركين:
 - خطر: رفع أكياس الأسمدة الثقيلة.
 - يزداد خطر الإصابة بالطريقة التي يرفع بها ويحرك أكياس السماد. ينحني العامل أثناء الرفع مما يزيد من خطر إصابة أسفل الظهر واضطرابات العضلات والعظام الأخرى.
 - كيف تم التحكم بالتعرض للأخطار: استخدام عربة ذات ارتفاع قابل للتعديل. حتى مع وجود ذلك، لا يزال العامل معرضًا للأخطار ولكن احتمالية تعرضه للإصابة تقل لأنه لم يعد مضطرًا للانحناء لرفع الحمولة. فأكياس السماد أقرب إلى العامل (عند مستوى الخصر) مما يقلل من إجهاد الوصول إليها.
 - دراسة الجدوى: يمكن أن تحسن إنتاجية العامل؛ تقليل فرص إتلاف الأكياس وانسكاب المحتويات.
5. أخبر المشاركين أنه من المهم العمل من خلال التسلسل المنطقي عند التفكير في التحكم بالأخطار / المخاطر واعرض التسلسل الهرمي لتوضيح التحكم بالأخطار / المخاطر. اشرح:
 - التسلسل الهرمي للتحكم هو نظام للتحكم بالتعرض للأخطار / المخاطر في مكان العمل ويبدأ بالضوابط التي يُنظر إليها على أنها أكثر فعالية وينتقل نحو الأسفل إلى تلك التي تعتبر الأقل فعالية.

التسلسل الهرمي للتحكم بالأخطار / المخاطر



- ينبغي تنفيذ التدابير الوقائية والحماائية حسب ترتيب الأولويات التالي (منظمة العمل الدولية، 2010):
 - أ. إزالة أو استبدال عامل الخطر بعامل أقل خطورة، مثل مادة كيميائية أقل خطورة أو مادة غير خطيرة أو باستخدام أدوات يدوية كهربائية منخفضة الجهد.
 - ب. تقليل الأخطار / المخاطر عند المصدر من خلال استخدام التحكم الهندسي، مثل توفير كبائن أمان عازلة للصوت للجرارات أو حواجز واقية متداخلة على الأجزاء المتحركة بالآلات.
 - ج. تقليل الأخطار / المخاطر عن طريق التحكم الإداري أو استخدام إجراءات العمل الآمنة والتدابير التنظيمية الأخرى، مثل تقييد الدخول إلى المرافق التي تم رشها بمبيدات الآفات.
 - د. في حالة استمرار وجود مخاطر غير مقبولة، يتم توفير معدات الحماية الشخصية المناسبة، مثل الملابس الواقية ومعدات حماية الجهاز التنفسي وأدوات حماية السمع وما إلى ذلك، مع ضمان استخدامها وصيانتها بشكل صحيح.
- في كثير من الأحيان لا يمكن القضاء على كل الأخطار، ولكن كلما اقتربت التعاونية أو المزارع - العضو من الوصول إلى القمة، كلما اقتربوا من الوصول الوضع المثالي وجعل الأشخاص أكثر أمانًا وصحة.
- قد يتضمن الحد من المخاطر إجراء تحكم واحدًا أو مجموعة من عناصر السيطرة المختلفة التي تعمل معًا لتوفير أعلى مستوى من الحماية.

6. اشرح فئات التحكم بالمخاطر واستخدم الرسوم التوضيحية لمساعدتك.

القضاء على الأخطار

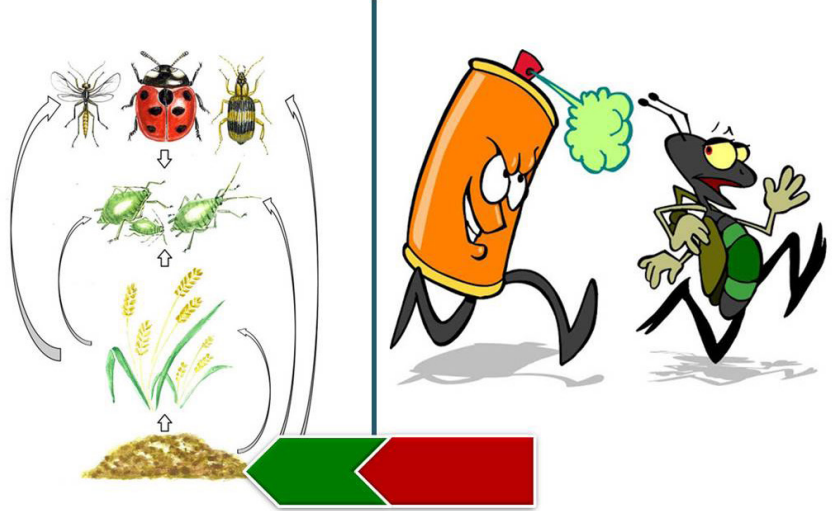
- إزالة الأخطار من مكان العمل.
- إنها الطريقة الأكثر فعالية للتحكم بالمخاطر لأن الأخطار لم تعد موجودة.
- يمكن القضاء على الأخطار عبر تغيير طريقة العمل ومكانه. على سبيل المثال، من خلال استبعاد خطوة في العملية التي تتضمن مادة خطرة. يمكن أيضًا القضاء عليها عن طريق إعادة تصميم عملية ما مثل التخلص من استخدام المعدات أو الآلات أو الأدوات أو المواد الخطرة.
- مثال 1: الانتقال من استخدام مبيدات الآفات الكيميائية إلى الزراعة العضوية. على سبيل المثال، قد توقف تعاونية التوريد تمامًا وبيع مبيدات الآفات الكيميائية، وتقدم تدريبًا على الزراعة العضوية بدلاً من ذلك.
- مثال 2: إدارة الشؤون الداخلية (التدبير المنزلي) الجيدة لإزالة مخاطر التعرض لأخطار الانزلاق والتعثر.
- غالبًا ما يكون التخلص من الأخطار أسهل في القيام به في مرحلة التصميم أو التخطيط لمنتج أو عملية أو مكان عمل.



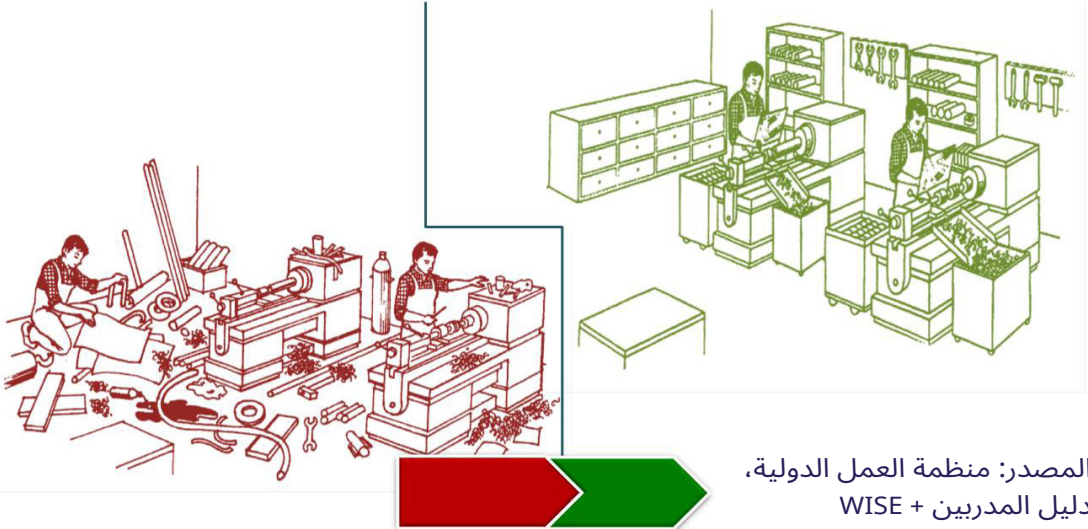
القضاء على المخاطر: إزالة الأخطار من مكان العمل

خالي من المبيدات

- إدخال عدو حيوي
- استنبات وإطلاق العدو
- الحيوي المحلي
- استراتيجية الدفع والجذب
- إطلاق الذكور العقيمة
- الدورة الزراعية
- زراعة المحاصيل البينية
- زراعة متنوعة
- محصول التغطية (المحصول الواقي)
- تربية النبات (صنف مقاوم)
- لا حراثة
- الإدارة العضوية
- إدارة العناصر الغذائية للتربة



القضاء على المخاطر: إزالة الأخطار من مكان العمل



المصدر: منظمة العمل الدولية،
دليل المديرين + WISE

الاستبدال ◀

- يشمل الاستبدال عملية تبديل مكون و / أو مادة و / أو قطعة من المعدات الخطيرة واستبدالها بأخرى أقل خطورة.
- قد لا يؤدي استبدال الأخطار إلى إزالة جميع الأخطار المرتبطة بالعملية أو النشاط وقد يؤدي إلى أخطار مختلفة ولكن يتم تقليل المخاطر الإجمالية.
- مثال 1: استبدال مبيدات الآفات شديدة الخطورة بالبدايل الأقل خطورة ويمكن أن يكون هذا مركبًا كيميائيًا مختلفًا أو تركيبة مختلفة لنفس المركب.
- مثال 2: استبدال السلم المؤقت بنظام سلم ثابت بشكل دائم إذا كان ذلك عمليًا.



استبدال السلم المؤقت بنظام السلم الثابت



التحكم الهندسي

- في هذه الحالة لا يتم القضاء على الخطر، ولكن يكون العمال محميين منه. الفكرة الأساسية هي تصميم بيئة العمل والعمل الذي يتعين القيام به بحيث يتم القضاء على التعرض للأخطار أو تقليلها.
- الأنواع الأساسية للتحكم الهندسي هي: (1) التحكم بالعملية - تغيير الطريقة التي تتم بها عملية أو نشاط وظيفي ما لتقليل المخاطر؛ (2) الإغلاق والعزل - يحافظ الإغلاق على الخطر المحدد بعيدًا «جسديًا» عن العامل، بينما يضع العزل العملية الخطرة بعيدًا «جغرافيًا» عن غالبية العمال.
- مثال 1: تركيب خيمة لحماية العمال من التعرض المباشر لأشعة الشمس القوية أثناء أداء أنشطة ما بعد الحصاد.
- مثال 2: استخدام حواجز لمنع وصول الضوضاء إلى العمال.

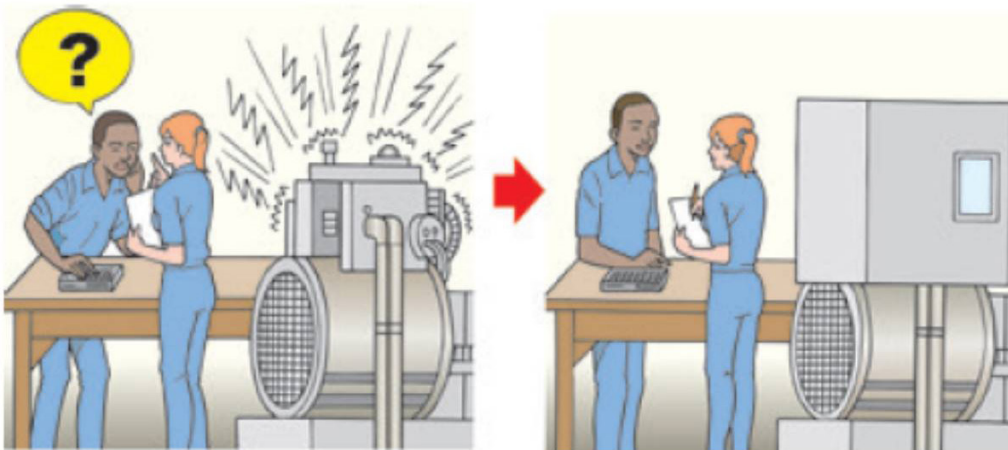


التحكم الهندسي: عزل أو احتواء الخطر

خيمة بسيطة تحمي العمال
من التعرض المباشر لأشعة
الشمس القوية

المصدر: الدليل العالمي ل WIND: تحسين العمل من أجل تنمية الجوار، منظمة العمل الدولية، 2014

التحكم الهندسي: عزل أو احتواء الخطر



يؤدي إحاطة مصادر الضوضاء إلى عزل العمال عن الضرر الذي يمكن أن تتسبب به

المصدر: الدليل العالمي ل WISE، ILO، 2017

التحكم الإداري

- يتضمن ذلك تطوير القواعد والإجراءات التي يجب على جميع العمال اتباعها عند العمل في حال وجود الأخطار او احتمال التعرض المحتمل للأخطار.
- تشمل الأمثلة ما يلي: (1) تحديد الوقت الذي يتعرض فيه العامل لخطر؛ (2) وجود إجراءات تشغيل ومعايير مكتوبة لممارسات العمل الآمنة؛ (3) تركيب أجهزة الإنذار واللافتات والملصقات التحذيرية؛ (4) التدريب على إجراءات العمل الآمن؛ (5) وسياسات خرق التعليمات.
- الضوابط الإدارية لا تقضي على الأخطار، لكنها تقيد الوصول إليها من خلال استخدام الإجراءات والقواعد.

التحكم الإداري



مثال ترك ملابس الرش خارج المنزل واغسلها على الفور بدلاً من إدخالها إلى المنزل / خلطها بملابس أخرى

التحكم الإداري



المصدر: الدليل العالمي ل WIND: تحسين العمل لتنمية الأحياء، منظمة العمل الدولية، 2014

المصدر: نقاط تفنيش عدم التلاؤم في الزراعة، منظمة العمل الدولية، 2014

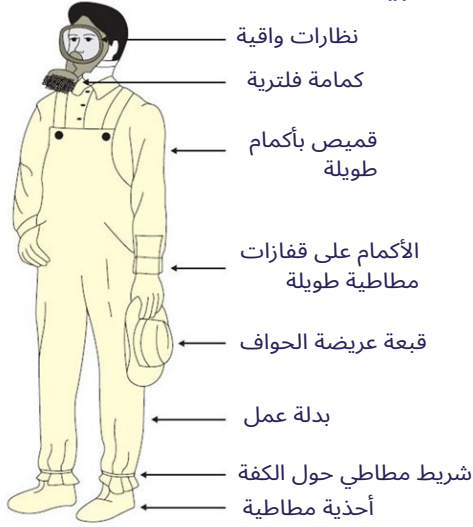
◀ معدات الحماية الشخصية (PPE)

- توفر معدات الحماية الشخصية حماية تكميلية ضد التعرض للظروف الخطرة في الإنتاج الزراعي حيث لا يمكن ضمان سلامة العمال بوسائل أخرى، مثل القضاء على الخطر أو التحكم بالمخاطر عند المصدر أو تقليل المخاطر إلى الحد الأدنى (منظمة العمل الدولية، 2010).
- تشير معدات الحماية الشخصية إلى أي شيء يستخدمه أو يرتديه الموظفون لتقليل المخاطر على سلامتهم وصحتهم.
- تشمل معدات الحماية الشخصية على سبيل المثال لا الحصر ما يلي: غطاء وسدادات الأذن، ونظارات واقية، وأجهزة وفلاتر التنفس، وأقنعة للوجه، والقبعات الصلبة، وأحزمة الأمان، والقفازات، والمآزر، والملابس عالية الوضوح، والنظارات الواقية، وأحذية الأمان، والواقى من الشمس.
- يحد استخدام معدات الحماية الشخصية من التعرض للأخطار أو يقلل من تأثيرها ولكن فقط إذا ارتدى العمال واستخدموا معدات الحماية الشخصية المناسبة بشكل صحيح.
- يجب اختيار معدات الحماية الشخصية مع مراعاة خصائص مرتديها والحمل الفسيولوجي الإضافي أو الآثار الضارة الأخرى التي تسببها معدات الحماية الشخصية. ويجب استخدامها وصيانتها وتخزينها واستبدالها وفقًا للمعايير أو الإرشادات لكل خطر محدد في مكان العمل ووفقًا للمعلومات التي تقدمها الشركة المصنعة. يجب تقييم معدات الحماية الشخصية من أجل التصميم المريح ويجب بقدر الإمكان ألا تقيد هذه المعدات حركة المستخدم أو مجال الرؤية أو السمع أو الوظائف الحسية الأخرى (منظمة العمل الدولية، 2010).

معدات الحماية الشخصية

معدات الوقاية الشخصية في استخدام

مبيدات الآفات



المصدر: نقاط التفتيش
المريحة في الزراعة، منظمة
العمل الدولية، 2014



7. قم بعرض الصور واسأل المشاركين أيها يعتقدون أنه الأكثر فاعلية في التحكم بالمخاطر أو التعرض للأخطار ولماذا. ذكر المشاركين بأن جميع تدابير الوقاية أو الرقابة المقدمة جيدة لكن تتفاوت الفعالية في التحكم بالمخاطر.



معدات الحماية الشخصية

- أ. ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة وقبعة
- ب. جدولة العمل في وقت أكثر برودة من اليوم، مثل الصباح الباكر أو في وقت متأخر بعد الظهر.
- ت. توفير كمية كافية من المياه الباردة الصالحة للشرب بالقرب من منطقة العمل وتشجيع العمال على الشرب غالبًا.
- ث. توفير فترات الراحة المنتظمة والمتكررة بعيدًا عن مناطق العمل الساخنة.



الإجهاد الحراري: تدابير السيطرة

- التسلسل الهرمي لتدابير الوقاية أو الرقابة
 - التحكم الإداري: جدولة العمل في أوقات أكثر برودة من اليوم مثل الصباح الباكر أو في وقت متأخر بعد الظهر؛ توفير كمية كافية من المياه الباردة الصالحة للشرب بالقرب من منطقة العمل وتشجيع العمال على الذهاب للشرب باستمرار. توفير فترات الراحة المنتظمة والمتكررة بعيدًا عن مناطق العمل الحارة.
 - معدات الوقاية الشخصية: ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة وقبعة.
- فيما يتعلق بالتدابير الفردية، فإن الطريقة الأكثر فاعلية إذا تم تنفيذ جميع التدابير معًا، يتم التخفيف بشكل كبير من مخاطر الاجهاد الحراري وضربة الشمس أو حتى القضاء عليهما. إذا لم يكن بالإمكان القضاء على المخاطر تمامًا، فغالبًا ما تكون أفضل طريقة للتحكم بها هي من خلال مجموعة من تدابير التحكم المختلفة معًا.
- قد يكون من الممكن القضاء على تعرض العمال للحرارة الشديدة عن طريق نقل مكان العمل أو تغيير وقت العمل بحيث يكون بعيدًا عن المخاطر.
- لتقليل مخاطر التعرض للحرارة الشديدة في مكان العمل الداخلي (على سبيل المثال، مستودع التعاونية، مخزن التعبئة) خاصة تلك التي ستكون بدون تكييف، فيما يلي بعض تدابير التحكم الهندسي التي يمكن أخذها في الاعتبار: (1) ضمان استخدام مواد البناء للجدران والأسقف من مواد تقلل أو تزيل تراكم الحرارة؛ (2) إيجاد تدفق هواء جيد في جميع مناطق العمل (على سبيل المثال عبر النوافذ أو المصاريح أو تصميم الاسقف)؛ (3) توفير العزل الإنشائي المناسب لحماية الأشخاص من الحرارة الشديدة (والبرودة).
- فيما يلي بعض الأفكار للتحكم الهندسي: (1) إحاطة أو عزل العمليات والأسطح الساخنة وحول معدات توليد الحرارة؛ (2) نقل محطات العمل بعيدًا عن مناطق الأخطار، مثل ضوء الشمس المباشر؛ (3) توفير مبردات تبخيرية؛ (4) توفير الاغطية أو المظلات أو الستائر فوق أجزاء الموقع لإنشاء الظل حيث يتم تنفيذ العمل؛ (5) وتوفير المعدات الميكانيكية لتقليل الحاجة إلى العمل البدني الشاق.

- ◀ يجب استخدام طرق التحكم الإدارية إلى أقصى حد ممكن فقط لتقديم الدعم للضوابط ذات المستوى الأعلى المطبقة. تتضمن أمثلة التحكم الإداري ما يلي: (1) توفير فترات راحة منتظمة ومتكررة بعيدًا عن مناطق العمل الحارة؛ (2) توفير امكانية الوصول إلى مياه الشرب الباردة وتشجيع العمال على الشرب باستمرار؛ (3) تنظيم العمل لتقليل المهام التي تتطلب جهداً بدنياً إلى الحد الأدنى خلال الجزء الأكثر حرارة من اليوم / التأكد من أن العمل يسير وفق الشروط؛ (4) التدريب على طرق السلامة من الحرارة؛ (5) وإذا تم العمل في الهواء الطلق (على سبيل المثال، في أنشطة ما بعد الحصاد سواء في المزرعة أو مكان العمل في التعاونية) بدأ العمل على الجانب المظلل من المبنى واتباع الظل حول المبنى مع تقدم الوقت.
- ◀ إن ارتداء أو استخدام أنواع مختلفة من معدات الوقاية الشخصية (مثل قبعة، واقية من الشمس والملابس ذات الألوان الفاتحة) لا يقضي على المخاطر ولكنه يقلل منها ويعمل فقط كحاجز بين الخطر والعامل.

تحديد واتخاذ قرار بشأن تدابير التحكم بالأخطار / المخاطر (60 دقيقة)

قم بإعادة التأكيد للمشاركين أنه عند اتخاذ قرار بشأن الضوابط، يجب أن يأخذوا في الاعتبار ما يلي:

- ◀ تقييم ما إذا كانت تدابير الضوابط الحالية لخطر معين تقلل المخاطر بشكل كافٍ أو أفضل من ذلك تقضي على الخطر. إذا كانت الضوابط الحالية لا توفر الحماية الكافية، فيجب تحديد وتنفيذ تدابير رقابية إضافية و / أو غيرها. الاعتبار الأساسي عند التفكير في تدابير التحكم هو كيفية تجنب التعرض و / أو تقليل الشدة من أجل تقليل المخاطر.
- ◀ اختيار تدبيرًا للتحكم في المخاطر إلى أقصى حد ممكن يحمي كل شخص يمكن أن يتعرض للخطر بدلاً من الاعتماد على الحماية الفردية (على سبيل المثال، معدات الحماية الشخصية). يتم تسهيل الحماية الجماعية من خلال معالجة الخطر عند المصدر. على سبيل المثال، إذا كانت الآلات صاخبة جدًا، فسيكون من الأفضل العثور على آلة بديلة أو وضع غلاف عازل للصوت بدلاً من توفير معدات حماية للسمع لكل من يتأثر بالضوضاء. عندما يعتمد تدبير التحكم بالمخاطر على تصرفات الأشخاص، فهناك ميل لأن لا يكون الامتثال متسقًا.
- ◀ التقليل قدر الإمكان من استخدام تدابير التحكم بالمخاطر التي تتطلب الصيانة المتكررة والاستبدال والأنشطة الأخرى التي تتطلب تدخلًا بشريًا. يمكن أن يكون هذا مكلفًا للاستمرار وهناك فرصة عالية لأن ينسى الأشخاص القيام بالصيانة أو الإجراء المطلوب ليكون التحكم فعالاً.
- ◀ البحث عن تدابير فعالة من حيث تكلفة التحكم بالمخاطر. حاول تحديد التدابير التي سيكون لها أيضًا تأثير إيجابي على عمليات التعاونية أو المزرعة (مثل الإنتاجية وجودة المنتج) والصورة والإدارة البيئية.
- ◀ يمكن أن يكون التخلص من الخطر أو استبداله أرخص على المدى الطويل من استخدام ضوابط منخفضة المستوى (هندسية، إدارية، معدات الوقاية الشخصية). قد تبدو الضوابط ذات المستوى الأدنى التي تقلل المخاطر فقط أسهل في التنفيذ، ولكنها قد تتطلب موارد مستمرة للمراقبة والتنفيذ.

عمل جماعي 4: إجراءات التحكم بالمخاطر

أ. يعمل المشاركون من نفس التعاونية معا.

ب. اطلب من المشاركين اختيار أهم خطرين في مكان العمل التعاونية وفي المزارع (الأعضاء) بناءً على خرائط الأخطار وخرائط الجسم.

ت. اشرح النموذج.

الأخطار	من قد يتضرر وكيف؟	ما هي إجراءات التحكم الحالية لديك؟	هل التدابير الحالية تقلل بشكل كاف من المخاطر؟		ما هي تدابير التحكم الإضافية أو الأعلى المطلوبة؟ ضع علامة على التدبير / الإجراءات التي تعتقد أنها أكثر ملاءمة لك
			لا	نعم	
تعاونية					
الخطرين الاكثر اهمية الرجوع إلى خريطة الأخطار وخريطة الجسم	الرجوع إلى خريطة الأخطار وخريطة الجسم	في حالة عدم وجود تدابير رقابة، اكتب "لا شيء"	إذا كانت الإجابة نعم، فلا داعي للإجابة في العمود الأخير	إذا كانت الإجابة لا، أجب العمود الأخير	التدبير الذي سيكون أكثر فعالية لمنع المخاطر اطرح الافكار. ضع علامة على التدابير "القابلة للتنفيذ" والمجدية.
مثال					
الرفع اليدوي	الناقلون (ذكور، عمال دائمون) موظفو المخزن (ذكور وإناث؛ عمال دائمون)	التدريب على الرفع المناسب استخدام عربة - مستوى الأرض	✓		✓ استخدام الناقل ✓ استخدام عربة مع ارتفاع قابل للتعديل ✓ استخدم الأجهزة الميكانيكية (مثل المصاعد والرافعات) ✓ قسّم الأحمال إلى عبوات أخف مع مراعاة الوزن الذي يمكن أن يحمله العامل دون مخاطر. ✓ راجع تخطيط المستودع لتقليل مسافة الحمل
المزارع					

1. اطلب من المجموعات وضع نتائجهم على الحائط. وأعط التعليمات التالية: (15 دقيقة)

- ▶ يقرأ المشاركون المخرجات غير مخرجاتهم.
- ▶ ضع علامة استفهام إذا لم يفهموا التدبير / المقاييس المقترحة.
- ▶ اقتراح تدابير رقابية إضافية.

2. اطلب من المجموعات مراجعة التعليقات والمدخلات من زملائهم. امنح كل مجموعة 3 دقائق للرد على التعليقات والاقتراحات.

3. لخص المناقشات. كرر:

- ▶ إذا كان لا يمكن التحكم بالخطر بشكل كامل باستخدام طريقة واحدة فقط للتحكم، فسيكون من الضروري استخدام مجموعة من عناصر التحكم. على سبيل المثال، يمكن للمزارع استخدام البديل لمادة كيميائية شديدة الخطورة بمادة كيميائية أقل خطورة. ولكن قد يظل من الضروري إنشاء ضوابط إدارية تحد من الوقت الذي يقترب فيه العامل من المادة الكيميائية، وحتى في هذه الحالة قد يظل من الضروري استخدام معدات الحماية الشخصية.
- ▶ السلامة في العمل تتطلب التعاون.
- ▶ تقع على عاتق الإدارة ولجنة الإدارة والأعضاء والعاملين مسؤولية شخصية ومشاركة للعمل معًا بشكل تعاوني للوقاية من الإصابات والأمراض.
- ▶ يمكن أن يكون العمل آمنًا إذا التزم كل من يشارك في العملية بممارسات العمل الآمنة.

4. حدد المهام التالية استعدادًا للجلسات القادمة:

- ▶ قم برسم خرائط الأخطار وخرائط الجسم مع الأعضاء والعاملين.
- ▶ حدد تدابير التحكم بالمخاطر مع الأعضاء والعاملين.

جمعية كفر سوم التعاونية الزراعية لمنتجي الرمان / الأردن 5/4

كانت المرحلة الأخيرة ضمن سلسلة تحديد المخاطر للجمعية هي وضع التوصيات والحلول وإجراءات الرقابة مع إعطاء الأولوية للحلول الأقل كلفة بسبب محدودية موارد وقدرات التعاونية . فيما يلي إجراءات التحكم التي تم تطويرها:

رقم	إجراءات التحكم (الحل المحدد)	نوع إجراءات التحكم
1	ارتداء القفازات الجلدية أثناء العمليات الزراعية مثل التقليم أو إزالة الأعشاب الضارة للحماية من النتوءات والاشواك الضارة التي تتسبب بالكدمات والجروح وكذلك لدغات الثعابين، أو استعمال القفازات البلاستيكية والمطاطية أثناء الرش واستخدام المبيدات وأي كيماويات زراعية.	معدات الحماية الشخصية (PPE)
2	ارتداء القبعات القماشية أو الشماع أثناء العمل تحت أشعة الشمس المباشرة، والعمل في ساعات الصباح الباكر أو بعد الظهر لتجنب أشعة الشمس.	معدات الحماية الشخصية والتحكم الإداري
3	ارتداء أحذية عالية وصلبة لحماية القدم من الصدمات والأشواك والاعصان الجافة أو المكسورة والاجسام المدببة والإبر.	معدات الحماية الشخصية
4	ارتداء بدلة بلاستيكية طويلة مقاومة للماء أثناء رش المبيدات.	معدات الحماية الشخصية
5	تغطية الأذنين عند العمل على الآلات التي تصدر ضوضاء أثناء إنتاج وتصنيع منتجات الرمان.	معدات الحماية الشخصية
6	استخدام مقصات التقليم ومعدات قطف طويلة (قابلة للتمديد) بدلاً من تسلق الأشجار والتعرض للسقوط منها.	مقياس التحكم الهندسي
7	ارتداء أقنعة وفلاتر التنفس أثناء رش المبيدات لتجنب استنشاق الأبخرة والغازات. ارتداء الأقنعة الورقية أو القطنية أيضاً لمنع استنشاق الغبار والأتربة وحبوب اللقاح.	معدات الحماية الشخصية
8	تركيب أواني وأحواض لغلي دبس السكر على قواعد معدنية ثابتة أو قطع من الطوب بدلاً من القطع غير المنتظمة من الحجارة.	مقياس التحكم الهندسي
9	نقل اسطوانات الغاز المستخدمة في التصنيع خارج مكان العمل أو إلى مكان مفتوح ومظلل، ومد خرطوم الغاز للداخل مع استخدام منظمات الغاز التي تغلق تلقائياً في حالة حدوث تسرب للغاز.	مقياس التحكم الهندسي
10	استخدام محقنتين من الفولاذ المقاوم للصدأ أثناء تعبئة دبس الرمان بدلاً من ملء العبوات مباشرة من خلال أباريق بلاستيكية.	الاستبدال
11	توفير طفاية حريق وعلبة إسعافات أولية في أماكن العمل حيث يتم تصنيع منتجات الرمان.	التأهب للطوارئ

◀ الوحدة الأولى، الجلسة 5 : تقييم مستوى المخاطر (تحديد أولويات المخاطر)

الأهداف

بعد الانتهاء من الجلسة، سيتمكن المشاركون من تقييم مستوى المخاطر في العمل.

الإعداد المسبق

- ◀ إطلع على مصفوفة المخاطر.
- ◀ كون معرفة أساسية بالإصابات والأمراض الناشئة عن الأخطار التي تواجهها التعاونيات في قطاع الزراعة والمزارعين.

المواد

- ◀ لوح ورقي
- ◀ أقلام / أقلام تخطيط (فلوماستر)
- ◀ ورق ملاحظات لاصق (لونان)
- ◀ خرائط الأخطار وخرائط الجسم وتدابير التحكم بالمخاطر (على الأقل تدابير الرقابة الحالية) المكتملة
- ◀ دفتر ملاحظات

المدة

- ◀ 120 دقيقة (ساعتان)

الخطوات والأفكار الرئيسية

1. افتتح الجلسة بمراجعة تعريفات الأخطار والمخاطر.
2. أخبر المشاركين أنهم في هذه الجلسة سيقومون بتقييم وتحديد أولويات العمل لمعالجة المخاطر في العمل. اشرح:
 - ◀ لا تستطيع التعاونية أن تأمل في معالجة جميع المخاطر في العمل والتي يواجهها الأعضاء والعمال على الفور. حتى مع النوايا الحسنة، تمنع قيود الوقت والموارد حماية الأعضاء والعمال من كل المخاطر. لذلك من الضروري تحديد المخاطر التي يجب التعامل معها بشكل عاجل والتي يجب التعامل معها لاحقًا.
 - ◀ من المهم إشراك الأعضاء والعمال في تقييم المخاطر. إن التزام أولئك المطلوب منهم اتخاذ الإجراءات وأولئك الذين قد يتأثرون بالتعرض للأخطار أمر ضروري.
3. اسأل المشاركين كيف يقررون أي من المخاطر في العمل يجب تحديد أولوياتها.
4. ابني على الاستجابات لشرح ما هو تقييم المخاطر.
 - ◀ يتضمن تقييم المخاطر فحصًا دقيقًا لبيئة العمل لتحديد الأخطار وتقييم الضرر المحتمل الذي يمكن أن تحدثه.
 - ◀ يأخذ تقييم المخاطر في الاعتبار كلاً من احتمال تسبب الأخطار في إلحاق الضرر بالأشخاص و / أو الخسائر نتيجة لحادث أو حريق على سبيل المثال، وشدة هذا الضرر في حالة حدوثه.
 - ◀ إن إجراء تقييم للمخاطر سيتمكن التعاونية من تقييم ما إذا كانت هناك احتياطات كافية أو حاجة إلى مزيد من التدابير لضمان عدم تعرض أحد للأذى.
 - ◀ يمكن أيضًا استخدام تقييم المخاطر لتحديد الأولويات بحيث يتم التعامل مع المواقف الأكثر خطورة أولاً ويمكن النظر في المواقف الأقل احتمالاً للحدوث والأقل احتمالاً للتسبب في مخاطر كبيرة في وقت لاحق.

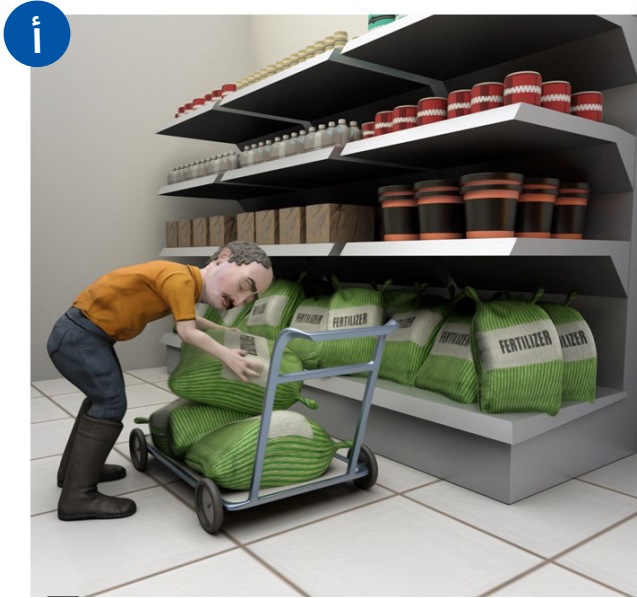
5. اعرض مصفوفة المخاطر. اشرح:

احتمالية (إمكانية) وقوع الحدث	مصفوفة المخاطر الشدة المحتملة للضرر		
	قليل الضرر	معتدل الضرر	ضار جدا
	خطورة منخفضة	خطورة منخفضة	خطورة متوسطة
	خطورة منخفضة	خطورة متوسطة	خطورة عالية
احتمال ضعيف	خطورة منخفضة	خطورة متوسطة	خطورة عالية
	خطورة متوسطة	خطورة عالية	خطورة عالية

على الرغم من أنها لا تزال ذاتية، إلا أن مصفوفة المخاطر تعطي مؤشراً على مستوى المخاطر المرتبطة بكل خطر محدد في مكان العمل. يوفر مستوى المخاطر الأساس لتحديد مجالات العمل ذات الأولوية. المربعات في المجالات التي يشار إليها على أنها «مخاطر عالية» تمثل أعلى أولويات العمل.

مستويات الخطورة المحتملة للضرر أو عواقب الحدث	
قليل الضرر	قد يشير هذا إلى الإصابة أو المرض والتي قد تحتاج فقط إلى علاج بإسعافات أولية طفيفة أو قد يكون هناك انقطاع قصير عن العمل لا يمنع أي شخص من العمل لأكثر من يومين، إن تم ذلك أصلاً.
متوسط الضرر	هناك احتمالية لحدوث إصابات أو أمراض أكثر خطورة قد تسبب عجزاً مؤقتاً يمكن للشخص أن يتعافى منه.
ضار جدا	تؤدي الإصابة أو المرض إلى إبعاد الضحية عن العمل لفترة طويلة من الزمن.
احتمالية أو إمكانية وقوع حدث خطير	
احتمال ضعيف	من غير المرجح أن يحدث ضرر؛ حدوث الضرر نادر؛ من غير المحتمل أن يحدث ضرر خلال الظروف الحالية.
محتمل	هناك احتمالية أو إمكانية قوية لإصابة شخص ما أو تعرضه للمرض أثناء العمل في الظروف الحالية (منظمة العمل الدولية، 2013).
محتمل جدا	حالات العمل التي يكاد يكون من المؤكد أن شخص ما سيعاني إما إصابة أو مرض في الظروف الحالية.
مقياس الخطورة	
خطورة منخفضة	قد يكون هناك خطر طفيف للإصابة أو حدوث المرض. احتمال حدوث أي شيء قد يتسبب في ضرر منخفض وقد تختلف العواقب من طفيفة إلى معتدلة.
خطورة متوسطة	يمكن افتراض ذلك عندما تكون عواقب أو شدة الإصابة أو المرض خطيرة، حتى لو كان احتمال حدوث حدث سببي منخفضاً. يمكن أيضاً افتراض ذلك عند زيادة الاحتمالية حتى عندما يُتوقع حدوث ضرر أقل خطورة أو حيث من المحتمل أن يتضرر المزيد من الأشخاص. بمعنى آخر قد تكون العواقب طفيفة أو معتدلة أو ضارة جداً.
خطورة عالية	هذا السيناريو صالح عندما يكون محتملاً أو محتملاً للغاية أن تكون هناك إصابة متوسطة أو خطيرة أو مرض أو وفاة.
(المصدر: منظمة العمل الدولية، 2013)	

6. اعرض الصورة. اطلب من المشاركين تقييم مستويات الخطورة المحتملة للضرر واحتمالية وقوع الحدث وحجم المخاطر.



المصدر: دليل منظمة العمل الدولية العالمي
WIND ، 2014 ل

الشدة المحتملة للضرر			احتمالية وقوع الحدث
ضار جدا	معتدل الضرر	قليل الضرر	
		الصورة ب - مخاطر منخفضة	احتمال ضعيف
			محتمل
الصورة أ - مخاطر عالية			محتمل جدا

عمل جماعي: تحديد أولويات المخاطر

1. زود كل مجموعة بلوحة ورقية وأوراق ملاحظات لاصقة. أعط التعليمات التالية:

- ▶ يعمل المشاركون من نفس التعاونية معا.
- ▶ ارسم مصفوفة 3X3.
- ▶ اكتب الاخطار على ورقة لاصقة (خطر واحد لكل ورقة لاصقة) واستخدم ألواناً مختلفة لاختار مكان عمل التعاونية واطار المزرعة.
- ▶ قيم كل خطر من حيث مستويات الخطورة المحتملة واحتمال الضرر. ذكر المشاركون بالرجوع إلى خرائط الأخطار وخريطة الجسم وتدابير التحكم بالمخاطر المكتملة - لا سيما الضوابط الموجودة.
- ▶ بمجرد أن يكون هناك إجماع على المستويات، ضع الملاحظات اللاصقة في المربع المناسب.

2. انشر المخرجات على الحائط.

- ▶ اطلب من المشاركين التجول وقراءة المخرجات (غير مخرجاتهم).
- ▶ اطلب من المشاركين وضع «علامة استفهام» على تلك التي يشعرون أنه يجب إعادة تصنيفها. يمكنهم أيضاً كتابة أسئلة.
- ▶ اطلب من كل مجموعة مراجعة التعليقات.
- ▶ اطلب من ممثل كل مجموعة الرد على تعليقات أقرانهم.

3. لخص المناقشة حول المخرجات.

إجابات اكتشاف الأخطار



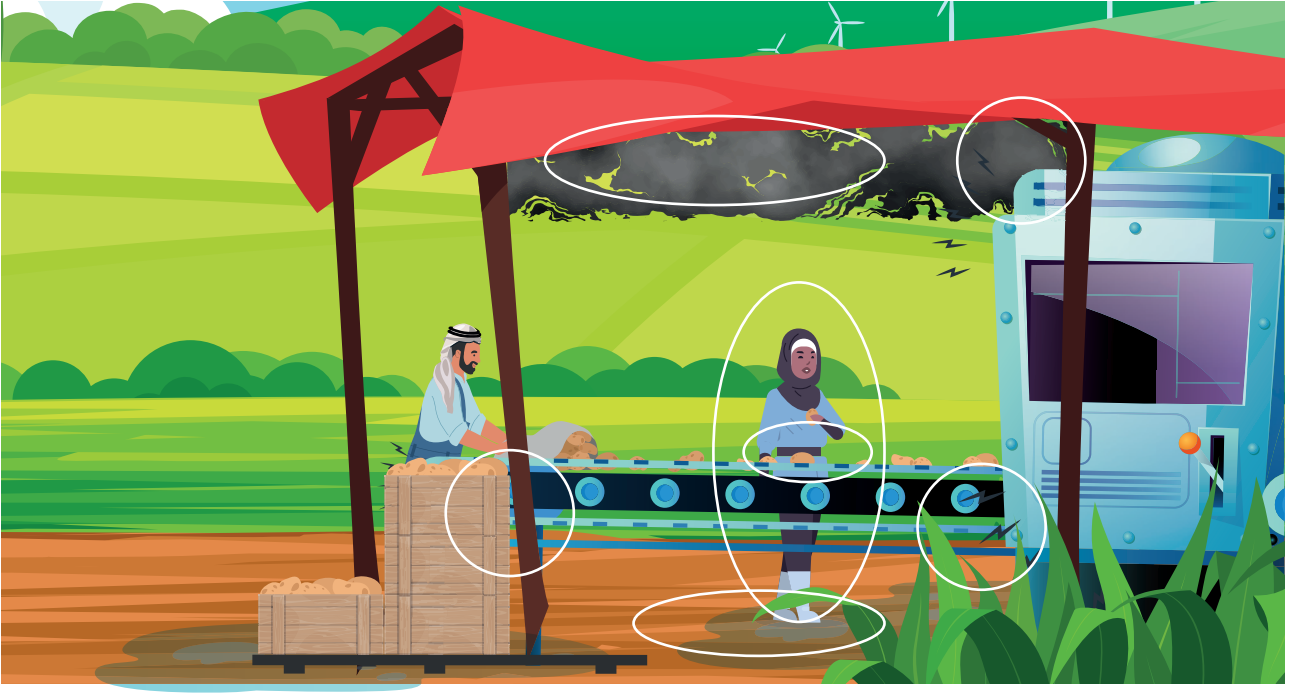
اكتشف الأخطار 1

- الوقوف على أعلى السلم
- عدم الحفاظ على ثلاث نقاط اتصال
- حركات متكررة، ثني وانحناء / وضعية غير ملائمة
- رفع فوق الكتف، حمولة ثقيلة
- سلم غير مؤمن
- حمل ثقيل
- الأرضية رخوة وغير مستوية
- خطر العمل عن ارتفاع



اكتشف الأخطار 2

- انحناء / وضعية غير ملائمة
- التعرض للمواد الكيميائية
- الغبار / الدخان
- الأشخاص على الأرض بالقرب من الجرار
- ركاب إضافيون
- الوقوف لفترة طويلة



اكتشف الأخطار 3

أبخرة العادم محاصرة تحت المظلة
خطر الانزلاق
خطر الحريق
الوقوف لمدة زمنية طويلة

أرض رطبة وغير مستوية
حركة اليد المتكررة
حزام النقل - بدون غطاء واقى
ضوضاء



اكتشف الأخطار 4

أرضية متضررة
خطر التعثر
مواد بدون تسميات

سوء التدبير الإداري
رفع الحمولة
الطلبات مكدسة في المسار

جمعية كفر سوم التعاونية الزراعية لمنتجي الرمان / الأردن 5/5

تمت توصية الحلول البسيطة السابقة لأعضاء التعاونية وقدمت مجموعة من هذه الحلول للأعضاء. كما عملت على توفير بعضها كمعدات الوقاية الشخصية لمن يرغب في شرائها. اعتمد بالفعل عدد كبير من الأعضاء هذه الحلول في عملهم في الحقول وأثناء عمليات التصنيع. وأشارت بيانات التعاونية إلى مساهمة ذلك في تقليل وقوع إصابات العمل بين الأعضاء بنسبة (60%) من خلال الحد من (80%) تقريباً من المخاطر التي يتعرض لها أعضاء التعاونية.

علماً أن جميع أعضاء الجمعية التعاونية (100%) استفادوا من تدريب السلامة والصحة المهنية، بالإضافة إلى عدد من عمال المياومة في التعاونية وطبق حوالي (50%) من الأعضاء تعليمات السلامة. إن إدارة التعاونية سرت بالتغييرات الإيجابية وقد تعززت سمعة التعاونية في المجتمع المحلي في هذا المجال.

تقوم التعاونية حالياً بمراجعة تقييم تدابير التحكم المعتمدة لتحديد ما إذا كانت قد تنتج بعض الاخطار الجديدة، بالإضافة إلى تقييم الأخطار العادية الأخرى التي ربما تم إهمالها أو عدم التركيز عليها في الدورة السابقة، والتأكد من وجود عملية تحسين مستمرة تضمن التحكم بالمخاطر المتغيرة والناشئة داخل بيئة العمل الديناميكية.

مراجع

- ◀ منظمة العمل الدولية. 2010. مدونة قواعد الممارسات المتعلقة بالسلامة والصحة في الزراعة. جنيف: منظمة العمل الدولية.
- ◀ منظمة العمل الدولية. 2006. المبادئ التوجيهية لتنفيذ أحكام السلامة والصحة المهنية لاتفاقية العمل البحري، 2006. منظمة العمل الدولية.
- ◀ منظمة العمل الدولية. 2019. تحسين السلامة والصحة المهنية للشباب: مجموعة مواد تدريبية ذاتية. منظمة العمل الدولية.
- ◀ منظمة العمل الدولية. 2013. مجموعة مواد تدريبية حول تقييم وإدارة مخاطر مكان العمل للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة الحجم. منظمة العمل الدولية.

◀ الوحدة 2:

عمل ميداني لتحديد الخطر والتعرض للخطر (Hazards and Risks) في تعاونيتي ومكان عمل أعضاء تعاونيتي

◀ الوحدة 2: عمل ميداني لتحديد الخطر والتعرض للخطر (Hazards and Risks) في تعاونيتي ومكان عمل أعضاء تعاونيتي

الأهداف

بعد الانتهاء من العمل الميداني، ستعزز معارف وخبرات المشاركون في تحديد الخطر والتعرض للخطر في تعاونياتهم.

تحديد أخطار السلامة والصحة التي يواجهها العاملين في تعاونيتي وأعضاء التعاونية.

التعرف على الأمراض والإصابات الناتجة عن التعرض للخطر في تعاونيتي .

التحضير لوضع التدابير اللازمة للتعامل مع الأخطار التي تواجه تعاونيتي في نموذج التدريب الثاني .

الإعداد المسبق

- ▶ اطلع على الأدوات التشاركية الممكنة لتحديد الأخطار والأمراض والإصابات الناتجة عنها.
- ▶ راجع المادة التي تم عرضها في الدليل والتي تتعلق في أنواع الأخطار المختلفة في القطاع الزراعي والإصابات والأمراض الشائعة التي تسببها.
- ▶ ضع خطة عمل بسيطة لكيفية الوصول الى المعلومات والتوافق على الأخطار.
- ▶ قم بتحديد الوقت المناسب للأعضاء والعاملين لعقد الاجتماعات والمقابلات اللازمة .
- ▶ قم بتحديد أي تدابير تتعلق في توفير المكان اللازم للاجتماعات او المواصلات او آلية الاتصال والتواصل

المواد

- ▶ تحضير ملخص حول مفهوم الاخطار والامراض والاصابات الناتجة عن الأخطار
- ▶ لوح للكتابة
- ▶ أوراق ملونة
- ▶ أقلام تخطيط/فلوماستر
- ▶ ورق لاصق

الوقت

- ▶ يتم تحديد الوقت حسب طبيعة عمل التعاونية وعدد الأعضاء والعاملين وبشكل عام يحتاج هذا العمل الميداني الى (6) ساعة عمل.

الخطوات والأفكار الرئيسية

وضع خطة عمل لتحديد الأخطار والأمراض والإصابات الناتجة عنها

1. اجتماع الفريق والمكون من المشاركين والمشاركات في التدريب لوضع خطة العمل لجمع المعلومات من خلال الإجابة على الأسئلة التالية:
 - ▶ ما هي الأعمال /المهام التي يقوم بها العاملين في التعاونية؟
 - ▶ ما هي الأعمال / المهام التي يقوم بها الأعضاء واسرهم والعاملين في مزارعهم، آخذين بعين الاعتبار جميع مراحل سلسلة القيمة من مدخلات الإنتاج وحتى تسويق المنتج؟
 - ▶ تصنيف العاملين في التعاونية وفي المزارع الى مجموعات حسب طبيعة العمل التي يقومون بها آخذين بعين الاعتبار فروقات الجنس والعمر.
 - ▶ تحديد الية جمع المعلومات من المجموعات والاشخاص للتعرف على الاخطار والأمراض والإصابات الناتجة عنها.
 - ▶ تحديد الاطار الزمني ومسؤوليات أعضاء الفريق في جمع المعلومات.

وضع خطة العمل حسب النموذج ادناه.

نموذج خطة العمل لتحديد الأخطار والأمراض والاصابات الناتجة عنها

الوقت	المسؤولية	أداة جمع المعلومات	الأعمال التي يقومون بها	نساء	رجال	العاملين في تعاونيتي وفي الأعمال الزراعية للأعضاء

جمع المعلومات من المصادر الأولية (المعنيين في الخطر) حسب خطة العمل أعلاه، مع مراعاة ما يلي:

- تذكر ان تستعرض مقدمة حول مفهوم الاخطار والامراض والاصابات الناتجة عنها في كل لقاء او مقابلة.
- تذكر ان تستعرض الهدف من تحديد الاخطار والامراض الناتجة عنها .
- حاول ان تسمع ملاحظات الجميع وان لا تستثني أي أحد وان لا تجادل كثيراً .
- تذكر ان توضح انه يمكن تحديد الاخطار او الامراض والاصابات الناتجة عنها، ويمكن التعرف اليها من سماعهم او مشاهداتهم لاخطار او امراض او إصابات قد حدثت لأخرين يعملون في نفس الاعمال في مزارع او تعاونيات ذات وظائف مشابهة.
- حاول ان لا تستهين في أي فكرة او معلومة ودون كل ما يقال.
- في نهاية أي لقاء او مقابلة لخص ما تم تدوينه.
- اختر المكان والزمان المناسب لعقد اللقاءات.
- في حال مشاركة اكثر من شخص في اللقاء الفردي او الجماعي، حدد أدوار، من يعرض، من يسأل، من يدون مجريات اللقاء.
- في حال تم عقد لقاءات جماعية او مجموعات بؤرية (مركزة) يمكن استخدام الواح وورق ملون لكتابة الأفكار ولصقها على اللوح او الحائط.

2. عقد مجموعة بؤرية (مركزة) لعرض ونقاش نتائج جمع المعلومات والاتفاق على الأخطار والامراض والاصابات الناتجة عنها، يمكن مراعاة الأمور التالية:

- دعوة ممثلين عن العاملين في التعاونية والأعضاء والعاملين في المزارع من 6-10 اشخاص مع مراعاة حضور إدارة التعاونية، لجنة المراقبة في التعاونية، مدير التعاونية، ممثلين عن العاملين في التعاونية، ممثلين عن العاملين والعاملات في المزارع.
- تقديم تلخيص عن نتائج جمع المعلومات حول الاخطار والامراض والاصابات الناتجة عنها، يمكن عرضها على لوح او أوراق كبيرة.
- مراجعة ونقاش الاخطار والامراض والاصابات الممكنة في جميع اعمال التعاونية في الأعمال الزراعية.

◀ نقاش عام حول تدابير ممكنة للحد من اثر هذه الاخطار.

3. تلخيص نتائج العمل حسب الجدول ادناه

الخطر	الفئات او الأشخاص المعرضين		تدابير ممكنة للحد من الامراض والاصابات الناتجة عن الخطر
	رجال	نساء	

تحديد أولويات العمل في مجال السلامة والصحة المهنية حسب مصفوفة المخاطر ادناه

الخطر	احتمالية وقوع الخطر			شدة تاثير الخطر			درجة الخطورة الاحتمالية X الشدة
	ضعيف (1)	محتمل (2)	محتمل جداً (3)	قليلة (1)	متوسطة (2)	عالية (3)	

تلخيص أولويات العمل بناء على المصفوفة

1. الأولويات الأكثر إلحاحاً والتي احتمالية وقوعها محتملة جداً وشدة تأثيرها عالية.
2. الأولويات متوسطة إلحاح والتي تصنف انها محتملة ومتوسطة او عالية التأثير، او محتملة جداً ومتوسطة شدة التأثير
3. الأولويات الأقل إلحاحاً والتي والمصنفة بانها ضعيفة احتمالية الحدوث وتأثيرها قليل.

ملخص حول الأخطار في الزراعة للاستناد إليها في عرض مفهوم واهداف الأخطار في الزراعة والأمراض والاصابات الناتجة اثناء جمع المعلومات وتحديد الأخطار وتيسير طرح الأسئلة والحوار مع المشاركين

تعرف التعاونية بأنها جمعية مستقلة مؤلفة من أشخاص اتحدوا معًا طواعية لتحقيق احتياجاتهم وتطلعاتهم الاقتصادية والاجتماعية والثقافية المشتركة عن طريق منشأة مملوكة ملكية جماعية ويشرف عليها ديمقراطيا. تحكم التعاونيات مجموعة من القيم والمبادئ التي ترسخ مفهوم التعاون وتميز بينه وبين الأعمال الفردية او الشركات وفي مقدمة هذه القيم الاعتماد على الذات والمسؤولية الذاتية والديموقراطية والعدل والمساواة والتضامن. ان التعاونيات كمنظمات تجارية تسعى بالاساس الى خدمة أعضائها والمجتمع وليس تحقيق الربح العائد من رأس المال. تلتزم اعمال وممارسات التعاونيات في مبادئ العمل التعاوني السبعة العضوية الطوعية والمفتوحة، الديموقراطية، المشاركة الاقتصادية، الاستقلالية، الثقيف والتعليم، التعاون بين التعاونيات والاهتمام بالمجتمع.

يدعم تبني وظيفة السلامة والصحة المهنية في التعاونيات الزراعية التزام التعاونيات في القيم والمبادئ التعاونية وفي مقدمة ذلك مبدأ التعليم والتثقيف ومبدأ الاهتمام بالمجتمع. يتعرض العاملون في التعاونيات لمجموعة من الأخطار وهي عوامل من المحتمل ان تنسب في الحاق الضرر بسلامتهم وصحتهم في حال تعرضوا لها. ان السلامة والصحة المهنية تركز اولاً على، توقع وادراك وتقييم والسيطرة على المخاطر الناشئة في أو من مكان العمل، والتي يمكن أن تضر بسلامة وصحة ورفاه العمال والأعضاء، مع الأخذ في الاعتبار التأثير المحتمل على المجتمعات المحيطة والبيئة العامة، وثانياً، الحفاظ على سلامة وصحة جميع العمال والأعضاء بعيدا عن الإصابات والأمراض من خلال القضاء على الأخطار وتقليل المخاطر في مكان العمل.

ان تبني التعاونية نظام لإدارة السلامة والصحة المهنية يعني أولاً أن تتبنى التعاونية سياسة للسلامة والصحة المهنية ووضع التدابير اللازمة لانفاذ السياسة وتحديد المسؤوليات والمسائلة عن الانفاذ وتحديد التدريب والتوعية اللازمة وحفظ السجلات والاتصال والمعلومات والتغذية الراجعة عبر التقييم والمراجعة.

ان تبني تدابير وإجراءات السلامة والصحة المهنية ينعكس بمجموعة من الفوائد والعوائد على التعاونية نفسها، والأعضاء والعاملين والمجتمع وفي مقدمة ذلك تحسين صورة التعاونية داخلياً وخارجياً، زيادة ثقة زبائن التعاونية، تقليل الخسائر وضمان استدامة العمليات على مستوى التعاونية والأعضاء وزيادة العوائد المادية والحد من أي خسائر محتملة او تعطيل في الإنتاج، حيث ان الإصابات والإنتاج قد تعطل امدادات المزارعين للتعاونية او تعطل او تؤخر تقديم الخدمات والمنتجات التعاونية وذلك من خلال تقليل عدد الحوادث والأمراض، وتخفيض تكاليف الرعاية الصحية وتحسين الإنتاجية للتعاونية والأعضاء وتحفز أساليب وتقنيات عمل أكثر كفاءة، وتحسن المنتج والعملية وجودة الخدمة، وتزيد من مشاركة الأعضاء واستخدام الخدمات التي تترجم إلى المزيد من الأعمال للتعاونية، وتساعد على إثبات أن التعاونية مسؤولة اجتماعيًا، تحمي وتعزز صورة العلامة التجارية وقيمة العلامة التجارية. حيث في النهاية ستكون التكاليف التي تنفق على الوقاية اقل بكثير من التكاليف الناتجة من الامراض او الإصابات الناتجة عن الأخطار. وتصنف الاخطار التي تواجه العاملين في الزراعة الى :

1. اخطار كيميائية وهي المواد التي يمكن أن تكون خطرة على الشخص الذي يتعامل معها أو المطلوب التعامل معها أو حتى إذا تعرض لها. يمكن أن يحدث هذا فوراً ويكتشف في غضون فترة قصيرة (عادة يوم واحد) أو تدريجيًا ويتم اكتشافه على المدى الطويل بعد ذلك.. مثل التعرض للغازات والمواد الضارة (مثل مبيدات الآفات)؛ الأبخرة والغبار والمذيبات (في مواد التنظيف على سبيل المثال) والأدخنة. يمكن أن تسبب المواد الكيميائية الخطرة آثارًا صحية ضارة مثل التسمم ومشاكل التنفس والطفح الجلدي وردود الفعل التحسسية والتحسس والسرطان ومشاكل صحية أخرى من التعرض.
2. اخطار بيولوجية: أي كائن حي أو إفرازه يمكن أن يتسبب في آثار صحية ضارة عند الإنسان مثل الفيروسات والبكتيريا والفطريات والعفن والنباتات السامة والحيوانات الخطرة ، ويمكن أن تؤدي إلى العديد من أنواع الأمراض المختلفة مثل أمراض الجلد والأمعاء والجهاز التنفسي.
3. الأخطار الفيزيائية: وهي عوامل وظروف بيئة العمل التي يمكن أن تضر بسلامة وصحة العمال مثل الآلات المزعجة؛ الاهتزاز المفرط (من الجرار، المنشار، إلخ)؛ درجات الحرارة القصوى (الحرارة والبرودة)؛ الإشعاع / الأشعة فوق البنفسجية من الشمس، وقد يؤدي التعرض المطول للضوء الصادر عن الآلات إلى فقدان السمع الدائم أو المؤقت. قد يصاب المزارعون والعمال بضربة شمس إذا عملوا لساعات طويلة تحت حرارة الشمس الشديدة. يتعرض المزارعون والعمال الذين يعانون من الإنهاك الحراري لخطر أكبر للحوادث لأنهم

يصبحوا أقل يقظة ويمكن أن يصابوا بالارتباك. يمكن أن تكون الأشعة فوق البنفسجية من الشمس شديدة الخطورة على الجلد ومسببة لأنواع مختلفة من تلف الجلد والسرطان. كما يمكن أن يتسبب التعرض للاهتزازات التي تنتقل عبر القدمين أو المقعد إلى كامل الجسم في حدوث اضطرابات في العضلات والعظام مثل آلام الظهر وتلف العمود الفقري. يمكن أن يؤدي الاهتزاز المنقول إلى اليدين والذراعين من الأدوات أو المواد إلى إتلاف الأعصاب الحسية والعضلات والمفاصل.

4. أخطار عدم التألم : نوع العمل ووضعية الجسم وظروف العمل التي تضغط على الجسم والجهاز العضلي الهيكلي، مثل القوة المفرطة (رفع أو دفع أو جر الأحمال الثقيلة)؛ حركات متكررة؛ وتموضع الجسم الخاطئ (الانحناء، مد الجسم، الالتواء)؛ إمساك قوي؛ أي عمل متكرر؛ وضعيات عمل منحنية أثناء إزالة الأعشاب الضارة وحصاد المحاصيل الجذرية، وما إلى ذلك. تعتبر آلام الظهر والإجهاد والالتواء وآلام الكتفين والذراعين واليدين من النتائج النموذجية لأخطار عدم التألم.

5. الأخطار النفسية والاجتماعية: أي خطر يؤثر على السلامة العاطفية أو العقلية للعامل من خلال ارباك اليات التأقلم الفردية ويؤثر على قدرة العامل على العمل بطريقة صحية وآمنة. مثل التنمر في مكان العمل (لغة مسيئة، التخويف، نقد غير مبرر)؛ وانعدام الأمن الوظيفي؛ التأخير في دفع الرواتب؛ ضعف التوازن بين العمل والحياة؛ العمل عن بعد أو العمل المنعزل؛ الإجهاد المرتبط بالعمل؛ العنف في مكان العمل؛ التمييز والكثير من الأمور المشابهة.

6. الأخطار الميكانيكية: ويمكن تقسيمها الى عدة انواع هي

أ. الأخطار المرتبطة بالعمل بالقرب من أو على الآلات: مثل التلامس و / أو التشابك مع الأجزاء المتحركة غير المحمية من الآلة؛ التصادم جراء حركة إغلاق أو مرور اجزاء الآلة؛ قذف المواد التي يتم تشكيلها بواسطة الآلة؛ ملامسة شفرة القطع أو الأسطح الساخنة / الباردة جدا؛ عدم استقرار الجرارات الذي يؤدي إلى الانقلاب والسقوط؛ وعدم وجود هياكل حماية من الانقلاب، وأحزمة الأمان.

ب. أخطار الانزلاق والتعثر والسقوط: أي شيء في مكان العمل قد يتسبب في فقدان غير مقصود للتوازن أو الدعم الجسدي ويؤدي إلى الانزلاق أو التعثر أو السقوط. مثل العمل على ارتفاعات داخل أو على الصوامع؛ تفريغ وتحميل الشاحنات؛ تقليم أو رش أو حصاد الأشجار العالية والتحرك على أسطح غير مستوية؛ العمل بعيدا عن الأرض (على ظهور الخيل، والأسطح الهشة والسقالات أو غير ذلك)؛ أداء المهام على سطح هش أو زلق أو يحتمل أن يكون غير مستقر؛ العمل على مقربة شديدة من حافة غير محمية أو عمود أو حفرة يمكن أن يسقط فيها الشخص؛ التدبير المنزلي السيء وكابلات السحب، وانسكاب السوائل على الأرض، إلى آخره.

ت. أخطار الأدوات اليدوية: مثل الاستخدام غير المناسب للأدوات؛ التعامل غير السليم مع الأدوات وتخزينها؛ سوء الصيانة؛ استخدام أدوات ذات نوعية رديئة؛ استخدام أدوات معيبة أو غير مناسبة. يمكن أن تتسبب أخطار الأدوات اليدوية في إصابات الذراع والكوع واليد والكتف والمعصم، بما في ذلك السحجات والكدمات والجروح والإجهاد والخدوش. من المحتمل أيضًا حدوث إصابات في العين والوجه والرأس وأجزاء أخرى من الجسم.

7. أخطار ممارسة و تنظيم العمل: ترتبط هذه بأشياء مثل إدارة العامة للشؤون الداخلية (التدبير المنزلي) وتخطيط الموقع. تشير إدارة الشؤون الداخلية (التدبير المنزلي) إلى الحفاظ على مكان العمل منظمًا ونظيفًا ومرتبًا. وهي ركيزة أساسية ليس فقط لمكان عمل آمن، بل لمكان منتج أيضًا. عندما تكون إدارة الشؤون الداخلية رديئة، يكون العمال أكثر عرضة للأذى أثناء العمل.

الأمراض والإصابات التي يمكن أن تنشأ عن الأخطار والتعرض للمخاطر

1. التعرض للحرارة الناتج عن مستوى عال من المجهود البدني / العمل البدني الشاق في بيئة حارة أو استخدام معدات الحماية الشخصية الكبيرة أو الملابس غير المسامية (على سبيل المثال، ارتداء معدات الحماية الشخصية لبعض المهام كالتعامل مع المبيدات): لا يمكن للجلد "التنفس" وإطلاق الحرارة، والتعرض المباشر للشمس (غير مظلّل): يؤدي عدم وجود الظل أثناء القيام بمهمة ما أو أثناء فترات الراحة إلى زيادة المخاطر من خلال زيادة الحدة ووقت التعرض للشمس، وكذلك الوصول المحدود إلى مياه الشرب أو عدم الوصول الوصول المحدود إلى مرافق الغسيل.

2. الاضطرابات العضلية الهيكلية: وهي إصابات واضطرابات تؤثر على حركة جسم الإنسان (مثل العضلات والأوتار والأربطة والأعصاب والغضاريف والأوعية الدموية، إلخ). وكذلك آلام الظهر الناتج عن الانحناء لفترات طويلة أثناء الزراعة والحراثة وإزالة الأعشاب الضارة والتعبئة والتحقق من النتائج وإحصائها، وما إلى ذلك، وإصابات اليد والمعصم - حركات اليد والمعصم المتكررة أثناء قطف المنتجات وفرزها، وكذلك عند استخدام أدوات يدوية سيئة التصميم، آلام الظهر - رفع الأشياء الثقيلة، والالتواء أثناء الرفع وحمل الأحمال الثقيلة، والرفع لأعلى أو لأسفل (مد الأيدي)، والاضطرار إلى مد الجسم بالكامل للوصول إلى شيء ما على الحزام الناقل وتقلصات العضلات - تمديد الذراع الثابت عند العمل في أحزمة النقل في بيوت التعبئة، رفع الأحمال الثقيلة تخدير، تصلب، وخز، ركوع طويل وانحناء.

3. الآثار الصحية للتعرض لمبيدات الآفات وذلك عن طريق الامتصاص أو العيون أو الاستنشاق أو ابتلاع المبيدات أو تلوث المنتجات. يتعرض الذين يتعاملون مباشرة مع المبيدات والمستهلكين للمنتجات الزراعية لآثار صحية ومن أهم هذه الآثار والتي يمكن رؤية بعض الآثار الصحية الضارة لها على الفور، ولكن قد تظهر تأثيرات أخرى في مرحلة لاحقة. من هذه التأثيرات علامات وأعراض التسمم بعد فترة وجيزة من التعرض وعادة في غضون 24 ساعة. قد تكون هذه التأثيرات إما محلية أو جهازية. والتأثيرات المحلية (الموضعية) هي تلك التي تحدث عند نقطة التلامس، كما هو الحال في حالة تهيج الجلد والعيون. في حين تتطلب التأثيرات الجهازية الامتصاص والتوزيع من نقطة الدخول إلى أجزاء أخرى من جسم الإنسان. ومن أمثلة التأثيرات الحادة ما يلي: (1) الصداع؛ (2) الدوخة؛ (3) إصابة العين؛ (4) العمى؛ (5) إصابة القرنية؛ (6) صعوبة التركيز؛ (7) نزيف الأنف؛ (8) تفاعلات الحساسية؛ (9) الغثيان والقيء؛ (10) آلام في المعدة؛ (11) الإسهال؛ (12) مشاكل الجلد؛ (13) مشاكل التنفس؛ (14) خدر؛ و (15) وخز في الأصابع.

ومن التأثيرات المزمنة (طويلة المدى): وهي آثار صحية ضارة للتعرض لمبيدات الآفات وتستغرق وقتًا أطول للظهور. يمكن أن تسبب مبيدات الآفات آثارًا ضارة على مدى فترة طويلة، وعادةً ما تكون عقب التعرض المتكرر أو المستمر، ولكن ليس بالضرورة. لا تسبب الجرعات المنخفضة من التعرض لمبيدات الآفات دائمًا آثارًا فورية. ولكن بمرور الوقت، يمكن أن تسبب أمراضًا خطيرة للغاية. ومن أمثلة التأثيرات المزمنة ما يلي: (1) مشاكل في الجهاز التنفسي / الرئة (مثل انتفاخ الرئة والربو وما إلى ذلك)؛ (2) الاضطرابات التناسلية؛ (3) مشاكل الخصوبة؛ (3) السرطان؛ (4) الاضطرابات العصبية (شلل، أورام، تغيرات في السلوك، إصابة / تلف في الدماغ)؛ (5) أمراض الدم غير الطبيعية؛ (6) تليف الكبد؛ و (7) الفشل الكلوي.

ينبغي تنفيذ التدابير الوقائية والحماية حسب ترتيب الأولويات التالي:

1. إزالة أو استبدال عامل الخطر بعامل أقل خطورة، مثل مادة كيميائية أقل خطورة أو مادة غير خطيرة أو باستخدام أدوات يدوية كهربائية منخفضة الجهد.
2. تقليل الأخطار / المخاطر عند المصدر من خلال استخدام التحكم الهندسي، مثل توفير كبائن أمان عازلة للصوت للجرارات أو حواجز واقية متداخلة على الأجزاء المتحركة بالالات.
3. تقليل الأخطار / المخاطر عن طريق التحكم الإداري أو استخدام إجراءات العمل الآمنة والتدابير التنظيمية الأخرى، مثل تقييد الدخول إلى المرافق التي تم رشها بمبيدات الآفات.
4. في حالة استمرار وجود مخاطر غير مقبولة، يتم توفير معدات الحماية الشخصية المناسبة، مثل الملابس الواقية ومعدات حماية الجهاز التنفسي وأدوات حماية السمع وما إلى ذلك، مع ضمان استخدامها وصيانتها بشكل صحيح.

◀ الوحدة الثالثة:

المجالات الرئيسية للعمل التعاوني لمعالجة وتعزيز السلامة والصحة المهنية



الوحدة الثالثة، الجلسة 1 جعل السلامة والصحة المهنية جزءًا يوميًا من عمل التعاونية

الأهداف

بعد الانتهاء من الجلسة، سيتمكن المشاركون من تكوين أفكار حول كيفية جعل سلامة وصحة الأعضاء والعاملين والمجتمع جزءًا من الحوكمة والسياسات والممارسات التعاونية.

الإعداد المسبق

اطلع على مدونة قواعد الممارسات المتعلقة بالسلامة والصحة في الزراعة وهيكل التعاونية.

الإعداد المسبق

لوح ورقي
أقلام / أقلام تخطيط (فلوماستر)

المدة

180 دقيقة

الخطوات والأفكار الرئيسية

دور ومسؤوليات الهيئات الأساسية في التعاونية (60 دقيقة)

1. اعرض الصورة أدناه وأعط السياق: خلال اجتماع لجنة الإدارة تم الاتفاق على أن يكون لدى التعاونية ملصقات السلامة والصحة في مكتبها ومستودعها كدليل على التزامها بإدارة السلامة والصحة المهنية. تم تنفيذ ذلك على الفور بتوجيه من رئيس لجنة الإدارة. اسأل المشاركين عما إذا كانت التعاونية تفعل ما يكفي لإثبات التزامهم بالسلامة والصحة.



@Esteban Idrovo

2. انطلق من المناقشات لشرح:

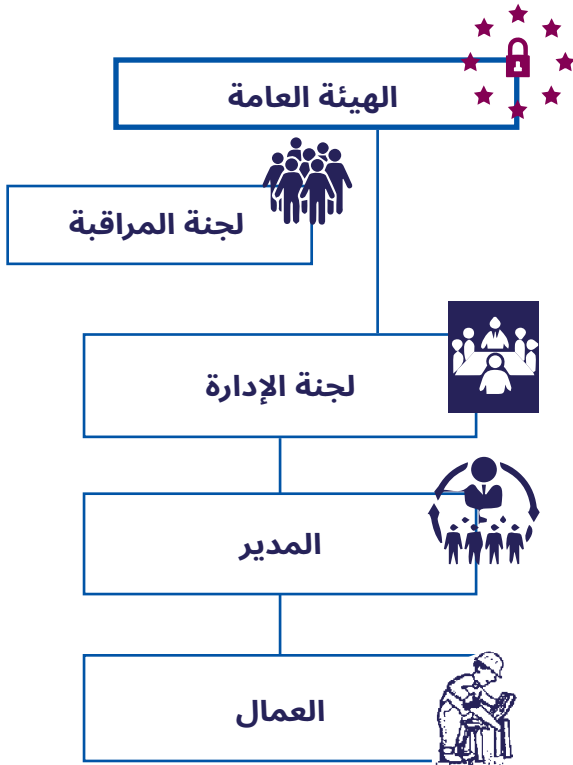
- ◀ يجب أن تتجاوز قيادة والتزام السلامة والصحة المهنية الملصقات وليتم دمج السلامة والصحة المهنية في الأعمال اليومية للتعاونيات، يجب تنفيذ إجراءات العمل الآمن باستمرار.
- ◀ يتمثل التأثير الأكبر الذي يمكن أن تمارسه لجنة الإدارة أو المدير على السلامة في إظهار السلوكيات التي تساعد الآخرين باستمرار على تحقيق أهداف التعاونية في مجال السلامة والصحة المهنية.

3. شارك قصة تعاونية مزارعي New Kiriti (مزارعو البن) في كينيا كمثال على تعاونية أعادت هيكلة ممارساتها العمالية لتحسين ظروف السلامة والصحة لأعضائها والعاملين فيها (TechnoServe 2010). شارك التفاصيل التالية:

- ◀ قبل خمس سنوات، لم يكن لدى التعاونية - التي تتألف من ثلاث مطاحن رطبة وأكثر من (2600) مزارع عضو و (50) موظفًا خلال ذروة الإنتاج - ثقافة قوية حول السلامة وحقوق العمال. في ذلك الوقت، كان العمال يشغلون آلات ثقيلة لساعات طويلة وكانوا يتقاضون أجورًا تقل عن الحد الأدنى للأجور في كينيا. لم يتم توفير مياه الشرب النظيفة ولم يتم إبلاغ العمال عن إجراءات السلامة الأساسية بشكل واضح.
- ◀ تلقت New Kiriti تدريباً من مستشاري الأعمال في TechnoServe عن ممارسات السلامة والصحة المهنية وتقييم المخاطر. يقدم مدراء المطاحن الرطبة تحديثات حول تنفيذ تدابير التحكم بالمخاطر للعاملين خلال الاجتماعات الأسبوعية وإجراء تقييم للمخاطر كل ستة أشهر. رفع مستوى تدابير التحكم بالمخاطر هو عملية مستمرة. وبالمثل، تواصل التعاونية توفير التدريب للأعضاء والعاملين الجدد.
- ◀ تعمل لجنة الإدارة والمدير جنباً إلى جنب مع العمال لضمان وضع سياسات السلامة والصحة المهنية الخاصة بهم موضع التنفيذ يومًا بعد يوم لزيادة الكفاءة التشغيلية وتحسين ظروف العمال.
- ◀ بالنسبة للتعاونية، السلامة هي جهد جماعي.

4. ناقش بإيجاز الهيكل الأساسي للتعاونية وسلط الضوء على الوظائف الرئيسية لكل هيئة.

الهيكل الأساسي للتعاونية



أصحاب التعاونية (الهيئة العامة)
أعلى هيئة للتعاونية والسلطة النهائية في تنظيم وإدارة شؤون التعاونية بما في ذلك تعديل اللوائح.

تضع سياسات العمل الخاصة بالجمعية التعاونية
تعين وتوظف المدير
تشرف على الميزانية والعمليات المالية
توجه التعاونية نحو الأهداف العامة

تراقب على أداء التعاونية بشكل عام ومدى التزامها في قرارات الجمعية العمومية
والنظام الأساسي وخطة العمل وتنتخب من الجمعية العمومية
تقدم تقاريرها سنوياً إلى الجمعية العمومية
تحضر اجتماعات لجنة الإدارة
يمكن أن تقوم بمتابعة شكاوى الأعضاء على التعاونية

يعين من قبل لجنة الإدارة
مسؤول عن العمليات اليومية للتعاونية
يعين ويشرف على الموظفين

يعينهم المدير
تعتمد المهام على طبيعة عمل التعاونية

5. عمل جماعي: أدوار الهيئات المختلفة في إدارة السلامة والصحة المهنية
- أ. قسّم المشاركين إلى 5 مجموعات من خلال عد بسيط (واحد، اثنان، ثلاثة، أربعة، خمسة).
 - ب. اطلب من المجموعات أن تدرج ما تعتقد أنه يجب أن يكون أدوار الهيئات المختلفة في تعزيز وإدارة السلامة والصحة المهنية ضمن نطاق وظائفها في التعاونية. اطلب من المجموعات أن تنتخب عضوًا واحدًا لكتابة الإجابات على اللوح الورقي.
 - ت. عين: المجموعة 1 - الهيئة العامة؛ المجموعة 2 - لجنة الإدارة؛ المجموعة 3 - المدير؛ المجموعة 4 - العمال؛ والمجموعة 5 - الأعضاء.
6. انشر النواتج على الحائط.
- أ. اطلب من المجموعات تعيين قارئ ومدون ملاحظات.
 - ب. اطلب من قراء كل مجموعة قراءة المخرجات غير تلك الخاصة بهم. عند قراءة كل دور، يجب أن يتوصل أعضاء المجموعة إلى إجماع سواء كانوا يوافقون على الدور أم لا. يضع مدون الملاحظات "علامة الاختيار" على الأدوار التي توافق عليها المجموعة تمامًا و "علامة استفهام" على الأدوار التي لا يتفقون عليها. التعليقات مرحب بها أيضًا.
 - ت. بعد مراجعة جميع المجموعات للمخرجات، اطلب من تلك التي عملت على المخرجات الرد على التعليقات التي أدلى بها أقرانهم.
7. استند إلى المخرجات والمناقشات لتبسيط الضوء على الإجراءات التالية التي يمكن لكل هيئة اتخاذها لتعزيز السلامة والصحة المهنية وإدارتها:
- الهيئة العامة
- تلتزم بالسلامة والصحة المهنية كقيمة أساسية للتعاونية وتبلغ مجلس الإدارة بذلك.
 - تعدل اللوائح لتشمل السلامة والصحة المهنية.
- لجنة الإدارة
- تعين عضوًا واحدًا في المجلس ليكون رائدًا لمبادرات السلامة والصحة المهنية في التعاونية أو رئيس لجنة السلامة والصحة المهنية إذا أرادت التعاونية إنشاء واحدة.
 - تدرج قضايا السلامة والصحة المهنية في جدول الأعمال القياسي لاجتماعات لجنة الإدارة.
 - يخصص موارد كافية للسلامة والصحة المهنية.
 - تشمل التوعية بالسلامة والصحة المهنية والتدريب في أنشطة بناء القدرات في التعاونية.
 - تضمن تقييم المخاطر في الأنشطة العادية للتعاونية.
 - تشمل خطة عمل السلامة والصحة بناءً على تقييم المخاطر في الخطة السنوية للتعاونية.
 - تدمج اعتبارات السلامة والصحة في معايير الشراء للسلع والمعدات والخدمات للمساعدة في منع إدخال مخاطر السلامة والصحة.
 - تدمج اعتبارات السلامة والصحة في تصميم وتقديم الخدمات للأعضاء.
 - تقيم آثار السلامة والصحة على جميع قرارات لجنة الإدارة.
 - تضع إجراءات للإبلاغ عن التغييرات في الممارسات للمساعدة في الامتثال للقانون.
 - تشمل التقدم المحرز في إدارة السلامة والصحة المهنية في التقرير السنوي خلال اجتماع الهيئة العامة.
 - تكون قدوة باتباع نفس إجراءات السلامة والصحة المهنية المتوقعة من الأعضاء والعاملين.
- لجنة المراقبة
- التأكد من تطبيق معايير وسياسات السلامة والصحة المهنية التي تم تبنيها .
 - التحقيق في الشكاوي المقدمة بخصوص معايير وسياسات السلامة والصحة المهنية .
 - شمول تقرير لجنة الرقابة السنوي لمدى التزام لجنة الإدارة والمدير في تطبيق المعايير .

المدير

- يجري توجيهات السلامة والصحة المهنية للعاملين.
- يتحدث مع العمال حول مخاوف السلامة والصحة المهنية.
- يقوم بقيادة إجراءات عمليات التفتيش في مكان العمل وإجراء ومراجعة تقييمات المخاطر في التعاونية.
- يضع خطة عمل السلامة والصحة المهنية موضع التنفيذ.
- يقدم تقارير منتظمة إلى المجلس عن التقدم المحرز في إدارة السلامة والصحة المهنية.
- يقود من خلال القدوة باتباع إجراءات السلامة والصحة المهنية في جميع الأوقات.

الأعضاء

- يشاركون في التدريب على السلامة والصحة المهنية والأنشطة المماثلة الأخرى التي تنظمها التعاونية.
- يجرون تقييم منتظم للمخاطر وتنفيذ تدابير التحكم بالمخاطر لضمان سلامتهم وصحتهم وسلامة عمال المزارع.
- يبلغون التعاونية عن أي موقف خطير وحادث ليتعلم الجميع كيفية منع تكرارها.
- يكونون قدوة حسنة باتباع إجراءات السلامة والصحة المهنية في جميع الأوقات.

العمال

- يمثلون لتدابير السلامة والصحة المهنية.
- يشاركون في التدريب على السلامة والصحة المهنية والأنشطة المماثلة.
- يشاركون في عملية التشاور والتعاون مع التعاونية أو مالك المزرعة فيما يتعلق بجميع جوانب السلامة والصحة المهنية في الزراعة.
- يبلغون صاحب المزرعة أو التعاونية عن أي موقف خطير وحادث لمنع تكراره.

8. أخبر المشاركين أنه من المهم للتعاونية تعيين شخص مسؤول عن قيادة أجندة السلامة والصحة المهنية في التعاونية. اشرح:

- من الناحية المثالية، ينبغي أن يكون الشخص المحوري للسلامة والصحة المهنية أحد أعضاء لجنة الإدارة.
- يقود الشخص المحوري تنفيذ ورصد خطة عمل التعاونية المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية.

9. اشرح أن التعاونية، وخاصة تلك التي لديها قاعدة عضوية كبيرة، قد تنشئ لجنة للسلامة والصحة المهنية. على غرار معظم اللجان في التعاونية، يجب أن يرأس لجنة السلامة والصحة المهنية 3 بشكل مثالي أحد أعضاء لجنة الإدارة.

يجب أن تتشكل لجنة السلامة والصحة المهنية من ممثلين عن أعضاء وعمال التعاونيات ويجب تمثيل العضوات والعاملات فيها بصورة كافية.

قد تشمل وظائف لجنة السلامة والصحة المهنية ما يلي:

- تنظيم التدريب على السلامة والصحة المهنية ورفع مستوى الوعي للأعضاء والعاملين بالتعاون مع لجنة التعليم (إذا كان لدى التعاونية واحدة).
- إجراء تقييمات المخاطر بالتعاون مع مدير التعاونية واقتراح تدابير الرقابة.
- إجراء عمليات التفتيش ووضع إجراءات للأعضاء والعاملين للإبلاغ عن مخاطر السلامة والصحة .
- التحقيق في حوادث العمل والأمراض لتحديد الأسباب الجذرية واقتراح تدابير الرقابة.
- قيادة تنفيذ أنشطة السلامة والصحة المهنية بما في ذلك تلك المتعلقة بشراء معدات الحماية الجماعية والفردية للأعضاء والعاملين.
- رصد التقدم في تنفيذ السلامة والصحة المهنية.
- دراسة الاقتراحات المقدمة من العمال والأعضاء فيما يتعلق بقضايا السلامة والصحة المهنية أو معدات الحماية الشخصية أو أي إجراء آخر من تدابير السلامة والصحة المهنية واعتماد ما يناسبها.

3. في التعاونيات ذات قاعدة العضوية الكبيرة، لا يمكن للأعضاء / الملاك اتخاذ جميع القرارات التعاونية بشكل مباشر. وعلى هذا النحو ينتخب الأعضاء المدراء لتمثيلهم في الكثير من عمليات التعاونية ويمكن إنشاء لجان مختلفة لمساعدة لجنة الإدارة في قيادة التعاونية.

تسهيل تبني إجراءات التحكم بالمخاطر بين الأعضاء والعاملين (60 دقيقة)

10. قدم هذا الموضوع بسرد قصة مجموعة مزارعو Shwe Chin Sein (الزنجبيل الذهبي الطازج) في شان - ميانمار.

عوامل المخاطر	ذكر		أنثى	
	احتمالية	الشدة	احتمالية	الشدة
التسممات والآثار الصحية طويلة المدى من استخدام المدخلات الكيميائية أو التعرض	محتمل جدا	شديد جدا	محتمل جدا	معتدل
إصابات الجهاز العضلي الهيكلي من الحركات المتكررة والقوية ورفع وحمل الأحمال الثقيلة	محتمل جدا	معتدل	محتمل جدا	شديد
التعرض بشكل كبير لاشعة الشمس	محتمل	معتدل	محتمل جدا	معتدل
لدغات الحشرات والبعوض	غير محتمل	شديد	محتمل جدا	شديد جدا
إجهاد	غير محتمل	شديد	محتمل	شديد



التدريب على الصحة والسلامة المهنية



تحديد المخاطر في العمل



العمل معاً لتحديد تدابير تقليل المخاطر في العمل

التشارك في تقييم المخاطر



ملاحظة: تم استخدام مصفوفة المخاطر الرباعية

- بعد إجراء تقييم للمخاطر، حددت Shwe Chin Sein مجالات العمل ذات الأولوية وكيفية تكييف خدماتها للاستجابة لمخاوف الأعضاء المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية.
- شارك أعضاء وعمال Shwe Chin Sein بنشاط في تحديد المخاطر وتدابير الرقابة الحالية وتقييم المخاطر وإدخال مزيد من تدابير الرقابة إذا لزم الأمر، كما شاركوا في تصميم الخدمات لمساعدة الأعضاء على تنفيذ هذه التدابير.
- تم دمج تقييم المخاطر في الزيارات الميدانية وتم إجراؤه عبر موظفو Shwe Chin Sein لمراقبة الإنتاج والقدرة على تقديم الحجم المطلوب به. يستكمل هذا أيضاً من خلال التقييمات الذاتية التي أجراها الأعضاء - رغم أنها لا تزال على أساس مخصص.



«مرضت منذ عامين. ذهبت إلى عيادة القرية لكنهم لم يتمكنوا من إخباري عن سبب المرض. الآن، عندما رأيت خريطة الجسم، بدت الأعراض ذاتها ... لكن لا يمكنني التوقف عن استخدام مبيدات الآفات. مرض التعفن اللين سيقضي على محصول الزنجبيل في قطعة الأرض الخاصة بي.»

كيف سهلت مجموعة مزارعو Shwe Chin Sein التحول من استخدام مبيدات الآفات إلى الزراعة العضوية:

- تدريب الأعضاء على الممارسات الزراعية الجيدة، الإدارة المتكاملة للآفات، والزراعة العضوية + المشاهدات الحقلية
- توفير المدخلات العضوية للأعضاء
- التدريب على التعامل السليم والامن مع المدخلات العضوية
- سعر ممتاز للزنجبيل العضوي

ظهري يؤلمني بعد يوم من العمل في نقل الزنجبيل من منزلي إلى الطريق. ربما يعاني الحمالون في المركز التجاري أيضًا نفس الألم ... أرغب باستخدام عربة ولكن هذا غير ممكن نظراً لظروف الممرات الترابية بين مزرعتي والطريق. أحب السلال الصغيرة ولكن سيكون هذا مكلفاً. كما لا يمكنني شراء العديد من السلال.

الحل الأول لـ Shwe Chin Sein: توزيع سلال صغيرة على عدد قليل من الأعضاء في بداية موسم الحصاد.

مشاكل جديدة: الحاجة إلى تغليف مزدوج لحماية الزنجبيل الانضغاط؛ لا يمكن تكديس السلال - تكلفة نقل عالية



@VCRD Project - Winrock



The norm: farms and trading centers



@VCRD Project - Winrock

الحل الثاني لـ Shwe Chin Sein: استخدام الصناديق البلاستيكية بدعم من المشتري. توزيع الصناديق على الأعضاء في موسم الحصاد. الجميع سعداء - الأعضاء وعمال المزرعة وعمال Shwe Chin Sein والمشتري.

خطر جديد: التحميل الزائد لخفض تكلفة النقل. عمل قيد التطوير...

11. أسأل المشاركين عن الدروس أو الأفكار التي اكتسبوها من القصة التي شاركتها للتو. وجه المناقشة بالأسئلة التالية:

ما هي أهمية إجراء تقييم منتظم للمخاطر؟

ما هي العوامل التي يمكن أن تعوق أو تعزز اعتماد تدابير التحكم بالمخاطر بين الأعضاء والعمالين؟

12. لخص الأفكار وإبرز ما يلي:

تتعتمد استجابة التعاونية لاحتياجات الأعضاء على أعضاء مطلعين يعبرون عن أنفسهم. يجب على الأعضاء والعمالين فهم عملية تقييم المخاطر بالإضافة إلى القدرة على المساهمة فيها بشكل هادف. هذه خطوة أولى مهمة في خلق شعور مشترك بالتزام السلامة والصحة المهنية وتدابير التحكم بالمخاطر القائمة على توافق الآراء. هناك حاجة إلى معلومات جيدة لمساعدة الأعضاء على اتخاذ قرارات منطقية ومستنيرة حول كيفية معالجة مخاوف السلامة والصحة. سيساعد نشر معلومات السلامة والصحة المهنية بعدة طرق - الملصقات وأنشطة التعلم والمسابقات وما إلى ذلك - في ضمان أن الأعضاء والعمالين يمكنهم الاستماع إلى الرسائل وفهمها. يمكن لأعضاء التعاونية التعلم من بعضهم البعض. توفر التعاونية منصة للأعضاء لتبادل ومشاركة ممارسات السلامة والصحة المهنية الجيدة وكذلك معالجة مخاطر السلامة والصحة المهنية المشتركة من خلال العمل الجماعي. يمكن أن يساعد تبادل الخبرات الأعضاء في مقارنة الأفكار المختلفة وفوائدها والتوصل إلى إجماع يعود بالفائدة على الأشخاص المعنيين.

يمكن أن يكون للتعاونيات دور مهم في بناء قدرات الأعضاء والعمالين للوقاية من إصابات العمل والأمراض. تتطلب إجراءات التحكم بالمخاطر ذات المستوى الأعلى بشكل عام تحسين العمليات والتقنيات وتتطلب عملية الارتقاء هذه المال ومجموعات من المهارات الجديدة والمعرفة. يمكن الوصول إلى هذه الموارد من خلال التعاونية ويمكن للأعضاء، على سبيل المثال، الوصول بشكل مشترك إلى خدمات الاستشارات المهنية التي توفر حلولاً تقنية لتحسين السلامة والصحة المهنية والإنتاجية، ويمكن توزيع تكلفة الوصول إلى هذه الخدمات وتنفيذ الحلول التكنولوجية بين الأعضاء لجعلها في متناول الجميع. ولمعالجة النقص في الأدوات الزراعية الملائمة للمرأة والتي قد تشكل خطراً على السلامة، يمكن للتعاونية العمل مع صانع محلي في تطوير أدوات ذات مقابض مناسبة لاستعمال الأيدي ذات الأحجام الصغيرة، ويمكن أن تأتي في مجموعة متنوعة من الأحجام. يمكن بعد ذلك بيعها من خلال التعاونية بشروط دفع سهلة.

يتطلب تنفيذ تدابير التحكم ذات المستوى الأعلى (الاستبعاد والاستبدال والتحكم الهندسي) في كثير من الأحيان عدة مجالات من الإجراءات التي يجب التعامل معها بشكل متواز. قد تتطلب تدابير التحكم بالمخاطر التي تتطلب تغييرات في التقنيات الزراعية، على سبيل المثال، تغييرات في المدخلات والأسواق. قد يكون لها أيضاً آثار على إنتاجية المزرعة. يجب أن يكون الأعضاء قادرين على توقع التغييرات التي يجب تنفيذها والنتائج الإيجابية والسلبية في كل من مزارعهم وأعمالهم التعاونية. من خلال تعاونياتهم، يمكن للأعضاء التخطيط لكيفية التعامل مع التغييرات والاستفادة من الفرص التي يمكن أن توفرها التكنولوجيا الجديدة وكيفية التخفيف من النتائج السلبية.

13. قدم الأمثلة أدناه حول الكيفية التي يمكن أن تساعد بها التعاونيات في معالجة القيود التي يواجهها الأعضاء في تنفيذ تدابير التحكم في المخاطر.

الخطر	طريقة التحكم بالمخاطر	العوامل التي قد تمنع أو تعيق الأعضاء من تنفيذ تدابير الرقابة أو الوقاية	ما الذي يمكن أن تفعله التعاونية لمعالجة المعوقات؟
التعرض للمواد الخطرة من خلال استخدام المدخلات الكيميائية	استخدام المدخلات العضوية لتجنب استخدام مبيدات الآفات السامة	العرض المحدود من المدخلات العضوية للمحاصيل التي يزرعها الأعضاء من النساء والرجال	تشارك التعاونية في إنتاج المدخلات العضوية لبيعها للأعضاء تشتري التعاونية المدخلات العضوية بالجملة وتبيعها للأعضاء في أكياس صغيرة.
	التحول إلى مبيدات الآفات الأقل سمية	الأعضاء من النساء والرجال غير مقتنعين بفوائد استخدام المدخلات العضوية	إنشاء مخططات نموذجية كمشاهدات للأعضاء لتوضيح فوائد المدخلات العضوية وتقنيات الزراعة
حمل الأوزان الثقيلة والمناولة اليدوية	التحول إلى مبيدات الآفات الأقل سمية	مبيدات الآفات الأقل سمية غير متاحة للأعضاء من النساء والرجال	تشتري التعاونية مبيدات آفات كيميائية أكثر فعالية وأقل سمية بكميات كبيرة ، وتوفر التدريب على الاستخدام الآمن لمبيدات الآفات ورشها وتضمن وصول الأعضاء إلى معدات جيدة الصيانة وملائمة ومعدات الوقاية الشخصية. يمكن أن تقوم الجمعية التعاونية بترتيب دورة تدريبية للأعضاء.
	استخدام حاويات خفيفة الوزن ذات قبضة يد جيدة	لا يستطيع الأعضاء من النساء والرجال شراء الصناديق أو الحاويات المناسبة لحصاد وتسليم المنتجات إلى التعاونية	توفر التعاونية بالتعاون مع المشترين الصناديق التي سيتم توزيعها على الأعضاء قبل وقت الحصاد. يتم إعادة الصناديق إلى التعاونية عند تسليم المنتجات.
مخاطر عدم التلاؤم / تصميم غير مناسب للأدوات لجسم الأنثى وخصائص القوة	استخدام العربات وغيرها من الأجهزة ذات العجلات عند نقل المنتجات	لا يمكن للأعضاء من النساء والرجال الدفع مقدماً للعربات.	العمل التعاوني مع مؤسسة التمويل الصغرى لخطّة تمويل لشراء عربات.
	استخدام الأدوات المصممة والمختبرة خصيصاً للنساء	الأدوات المناسبة غير متوفرة بسهولة في متاجر القرية.	تتعاون التعاونية مع مصنع محلي لتطوير وإنتاج الأدوات المصممة للنساء. التعاونية توزع وتبيع الأدوات.

اشرح

- ينطوي اعتماد أو تنفيذ تدابير التحكم بالمخاطر إلى حد كبير على تغيير في السلوك. يغير الناس سلوكهم بشكل عام للأسباب التالية: (1) تدعم قيمهم ذلك؛ (2) يعتقدون أنه من المهم فعل ذلك؛ (3) يعتقدون أنهم يستطيعون فعل ذلك؛ (4) يتجاوزون شكوكهم؛ (5) يكونون جاهزون لذلك؛ (6) ويكون لديهم خطة جيدة ودعم كاف.
- لتسهيل تغيير السلوك يجب ثلاثة عناصر أن تتقارب: (1) الدافع - يجب أن يكون لدى الشخص الدافع الكافي لأداء السلوك المستهدف؛ (2) القدرة - الوصول إلى المهارات والموارد لأداء السلوك، وإلى أقصى حد ممكن، جعل السلوك سهل الأداء؛ (3) والمحفزات - من الأمثلة على ذلك ملصق توضيحي خطوة بخطوة حول كيفية ارتداء قناع الوجه ورسائل نصية تذكر بغسل اليدين، وما إلى ذلك.

عمل جماعي: خدمات الدعم لتعزيز اعتماد تدابير التحكم بالمخاطر

أ. يعمل المشاركون من نفس التعاونية معا.

ب. أعط التعليمات التالية:

- ◀ راجع العمل الجماعي 4: مخرجات إجراءات التحكم بالمخاطر. حدد اثنين من المخاطر التي ترغب في العمل عليها لهذا التمرين واكتبها تحت العمود 1.
- ◀ العمود 2 - من نفس مخرجات العمل الجماعي 4، انسخ إجراءات التحكم بالمخاطر التي حددتها لكل خطر.
- ◀ العمود 3 - حدد القيود التي قد تمنع الأعضاء من تنفيذ تدابير التحكم بالمخاطر.
- ◀ العمود 4 - حدد كيف يمكن للتعاونية أن تساعد في معالجة القيود التي يواجهها الأعضاء.
- ◀ اعرض الجدول في رقم 13 مرة أخرى واطلب من المشاركين استخدامه كمرجع.

خطر	طريقة التحكم بالمخاطر	العوامل التي قد تمنع أو تعيق الأعضاء من تنفيذ تدابير الوقاية	ما الذي يمكن أن تفعله التعاونية لمعالجة المعوقات؟

14. اطلب من ممثل كل مجموعة أن يقدم مخرجاتهم. شجع المشاركين على تقديم التعليقات والمدخلات خاصة حول كيفية معالجة التعاونية للقيود التي يواجهها الأعضاء.

ضمان سلامة المنتج / الخدمة (60 دقيقة)

1. اشرح

- ◀ يجب أن تتخذ التعاونيات جميع التدابير المعقولة لضمان أن منتجاتها وخدماتها وعملياتها ومرافقها لا تسبب إصابات وأمراض للمستخدمين الأعضاء والعاملين فيها.

قد تتكون المنتجات والخدمات التي تقدمها التعاونيات الزراعية مما يلي:

- تعاونية التوريد: تشتري التعاونية اللوازم الزراعية والمدخلات والأدوات والمعدات لإعادة بيعها للأعضاء.
- الخدمات التعاونية: قد تشمل الخدمات النقل بالشاحنات، وإعداد الأرض، واستخدام مبيدات الآفات، وخدمات ما بعد الحصاد، وخدمات التخزين، والمعالجة الوسيطة، وغير ذلك.
- تعاونية تسويقية: يتركز دورها الأساسي حول نقل منتجات الأعضاء عبر قنوات التسويق. قد تتراوح الخدمات من الفرز والمعالجة والتعبئة والتغليف ووضع العلامات التجارية والتخزين والنقل والتوزيع وتسويق التجزئة.

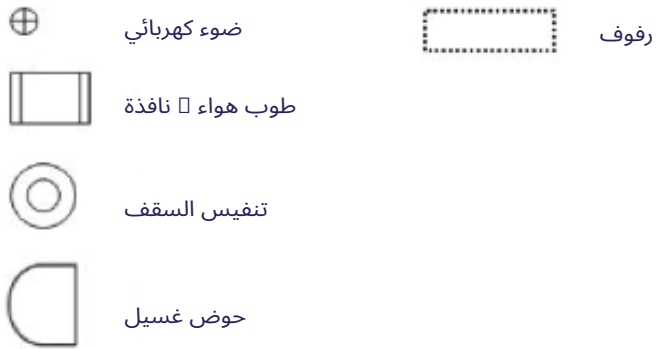
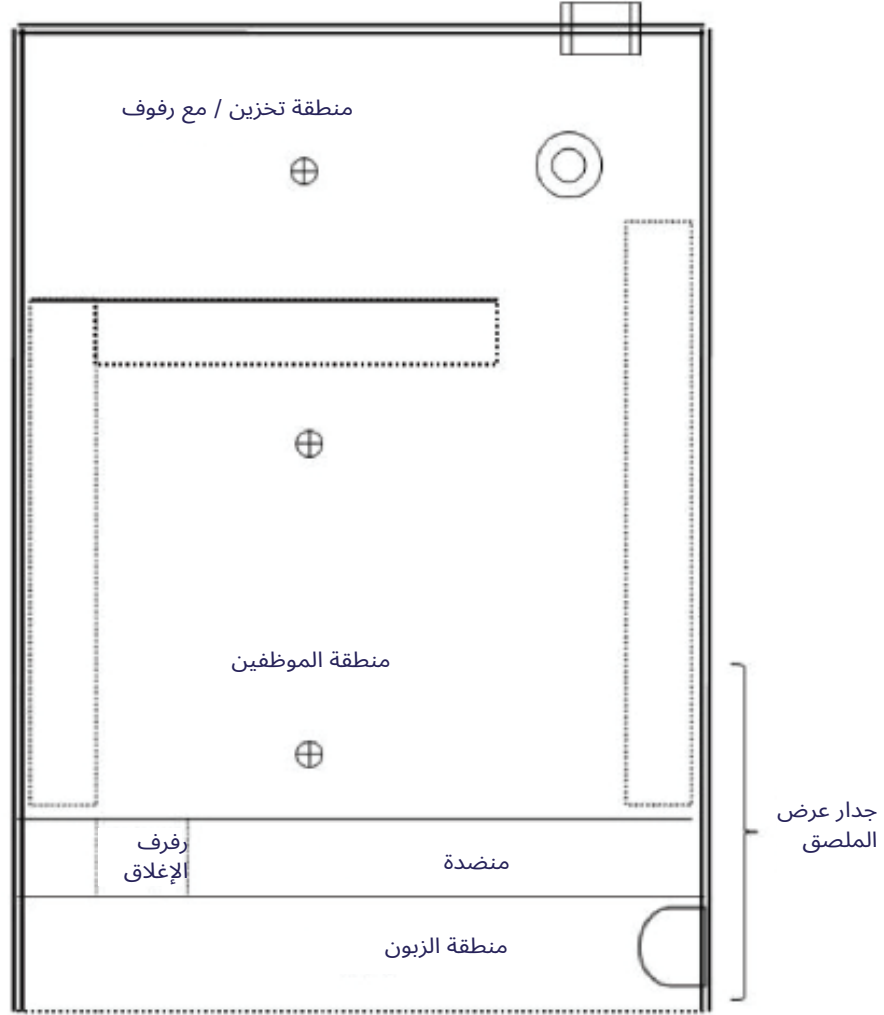
قد يكون من الممكن أيضًا أن تقدم التعاونيات الزراعية خدمات عبر الأنواع الفرعية الثلاثة للتعاونيات.

- ◀ يجب أن تعزز المنتجات و / أو الخدمات السلوك الآمن والصحي إلى أقصى حد ممكن.

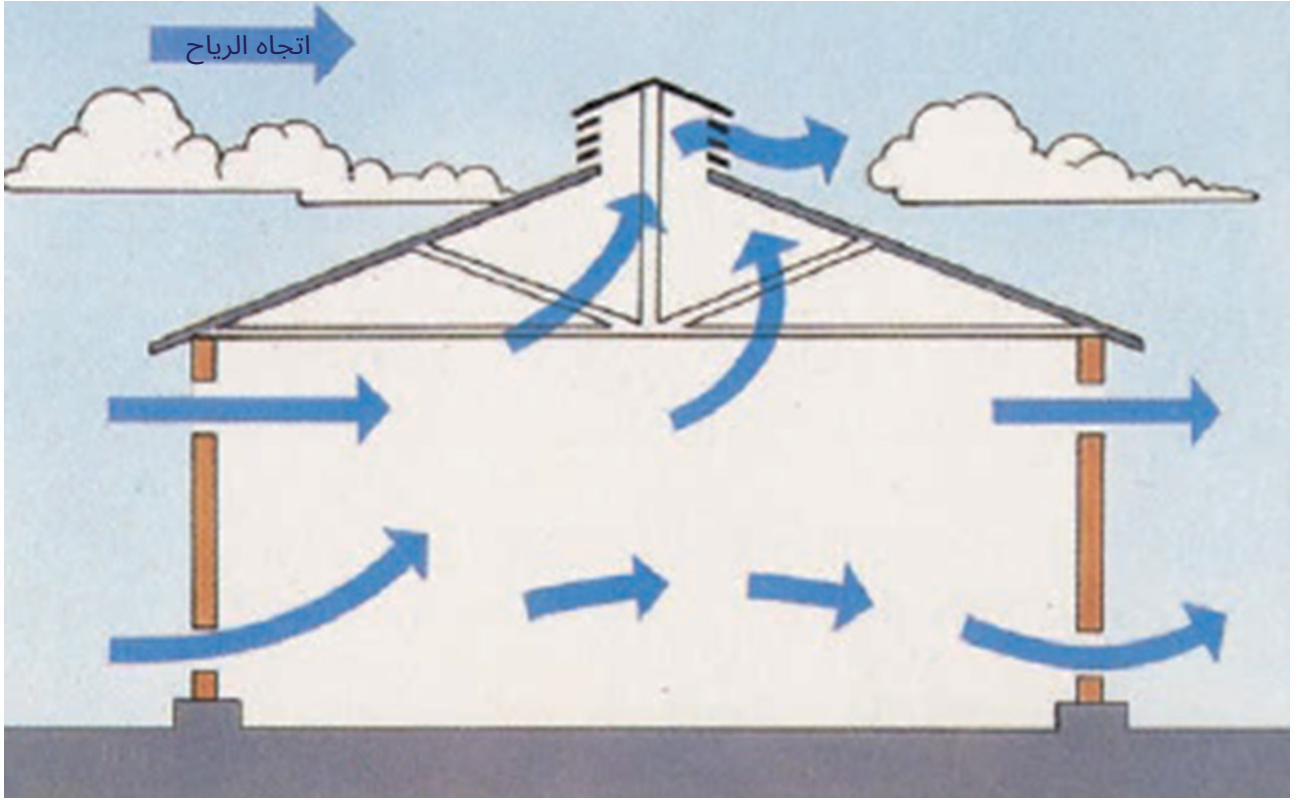
2. اطلب من المشاركين إلى ثلاثة مشاركين أن يصفوا بإيجاز منتجًا أو خدمة من تعاونيتهم وكيف يضمنون سلامة وصحة المنتج أو الخدمة.
3. بناء على الاستجابات اشرح كيف يمكن للتعاونيات أن تضمن أن المنتجات أو الخدمات آمنة وصحية للاستخدام. ركز فقط على الخدمات أو المنتجات ذات الصلة بأغلبية المشاركين.

الأعمال التعاونية: بيع المبيدات ومستلزماتها

- ◀ قدم مجموعة واسعة من المدخلات من المدخلات الطبيعية / العضوية إلى المدخلات الكيميائية مع تفضيل الأول. اعرف ما المحاصيل التي يزرعها الأعضاء وما هي مبيدات الآفات التي يستخدمونها وكمية كل مبيد يحتاجون إليه. تأكد من أن التعاونية تبيع مبيدات الآفات الآمنة للمحاصيل التي يزرعها الأعضاء.
- ◀ قم ببيع مبيدات الآفات الكيميائية المعتمدة من قبل اللوائح الوطنية فقط. لا تبيع بقدر الإمكان إلا مبيدات الآفات والمدخلات الكيميائية الأخرى المصنفة على أنها «قليلة الخطورة» و «منتجات من غير المحتمل أن تشكل خطراً في الاستخدام العادي». المصدر: (الفاو، منظمة الصحة العالمية 2015)
- ◀ تأكد من أن المصنقات سليمة. لا يجوز قبول المبيد وبيعه إذا كان ملصقه الأصلي غير مقروء.
- ◀ لا تقبل تسلم أو تسليم الحاويات التالفة أو المتسربة. يجب بيع المبيد في عبوته الأصلية فقط.
- ◀ استخدم نظام «الواصل أولاً يرحل أولاً» للتحكم في المخزون.
- ◀ اطلب من الأعضاء إذا أمكن إعادة الحاويات المغسولة ثلاث مرات فارغة والتخلص منها وفقاً للوائح الوطنية. علم الأعضاء كيفية غسل الحاويات ثلاث مرات: (1) قم بتصريف الحاوية في خزان الرش حتى يتباطأ التدفق إلى أن يصبح بالتنقيط؛ (2) املا الحاوية بالماء إلى ربعها؛ (3) اعد غطاء الحاوية ورجها جيداً؛ (4) افرغ الحاوية في خزان الرش حتى يتباطأ التدفق حتى يصبح بالتنقيط؛ (5) كرر إجراء الشطف مرتين أخريين؛ (6) واثقب الحاوية بحيث لا يمكن إعادة استخدامها.
- ◀ قدم المشورة للمزارعين: (1) الاستخدام الصحيح والأمن لمبيدات الآفات / المنتجات؛ (2) توليفات المحاصيل - الآفات التي تم تسجيل مبيد آفات بشأنها؛ (3) الفاصل الزمني الصحيح؛ الفترة الزمنية ما بين الرش والحصاد، وما بين الرش ودخول الحقل؛ (4) وكيفية تقليل استخدام مبيدات الآفات.
- ◀ قم ببيع معدات الوقاية الشخصية المناسبة للنساء والرجال. تأكد من وجود معدات الوقاية الشخصية المصممة وذات الحجم المناسب للنساء. قدم تعليمات للأعضاء حول كيفية استخدام معدات الوقاية الشخصية بشكل صحيح.
- ◀ يجب أن تكون معدات / مطفأة الحريق المعتمدة من قبل إدارة الدفاع المدني المحلية متوفرة داخل المباني التي يُباع أو يخزن فيها المبيد .
- ◀ يجب عرض الإرشادات حول الإسعافات الأولية، واسم وعنوان ورقم هاتف الشخص / المنظمة التي سيتم الاتصال بها في حالة الطوارئ، وذلك في مكان واضح في المتجر والمستودع. يجب أن تكون هذه المعلومات باللغات المحلية المستخدمة عادة وسهلة الفهم في المنطقة.
- ◀ فيما يلي المبادئ الأساسية التي يجب مراعاتها في بناء وتصميم متجر ومستودع المبيدات (حيث يتم تخزين مخزون المبيدات والمدخلات الكيميائية).



مثال على تصميم متجر مبيدات الآفات



تهوية متاجر ومستودعات مبيدات الآفات

- أن تكون جدران وسقف ورفوف متجر ومستودع المبيدات مصنعة من مواد غير قابلة للاحتراق.
- يجب أن تكون الجدران والأرضيات الداخلية لمتجر ومستودع المبيدات مصنعة من مواد غير منفذة (اسمنت أو بلاط) وملساء وبدون تشققات حتى يسهل تنظيفها. الجدران والأرضيات المبنية من الطوب أو الطين أو التراب غير مقبولة لأنها تمتص المبيدات ولا يمكن تنظيفها بشكل صحيح.
- استخدام مواد غير ماصة للرغوف، مثل المعدن ذي الشفة لاحتواء الانسكابات، أو صواني بلاستيكية مانعة للتسرب. يجب أن تكون الأرفف متينة وخالية من الشقوق حتى يسهل تنظيفها. الأرفف الخشبية مثلاً تمتص انسكابات المبيدات ولا يمكن تنظيفها بشكل صحيح.
- أن تكون هناك تهوية مناسبة ويفضل أن تكون الأبواب والنوافذ متقابلة، أو استخدام طوب ذو فتحات، أو فتحات التهوية بالسقف.
- أن يحتوي المتجر والمستودع على مرافق غسيل مناسبة لغسل المواد المسببة للتآكل أو السامة التي قد تلامس الجلد والعينين عن طريق الخطأ. يجب أن يكون هناك كحد أدنى مغسلة ودش للاستحمام ومحطة غسل العيون وتوفر المياه والصابون ومنشفة نظيفة.
- أن تكون هناك إضاءة مناسبة سواء أكانت طبيعية أم صناعية حتى يمكن قراءة ملصقات العبوات.
- يجب فصل الزبائن عن منطقة عرض المبيدات بمنضدة.
- يجب عدم عرض المبيدات وحفظها في مكان معرض لأشعة الشمس أو الماء أو الرطوبة لأن قد يؤثر ذلك على ثبات المنتج. إذا لم يكن ذلك ممكناً، فيجب أن يكون هناك ستائر لحجب الشمس على النوافذ.
- توفير سدود ومنحدرات احتواء، ومصارف ومستنقع لاحتواء مياه مكافحة الحرائق والانسكابات والغسيل. ويجب ألا يتم تصريفها إلى المجاري المائية العامة أو خطوط المجاري.
- إذا كان مرفق البيع بالتجزئة يمتلك كميات كبيرة من مبيدات الآفات التي لا توضع على أرفف للبيع بالتجزئة، فيجب تخزينها في منطقة تخزين مخصصة وفي مكان مانع للتسرب (على سبيل المثال، صواني معدنية ذات حواف لاحتواء التسربات والانسكاب، وما إلى ذلك). والاحتفاظ بفرشاة ورمل بالقرب من المستودع. سوف يساعد الرمل على امتصاص أي سائل متسرب ويمكن جمعه بعد ذلك.
- يجب تعليق لوحة إعلانات مكتوب عليها الارشادات مثل "مبيدات خطيرة"، "ممنوع التدخين أو الأكل أو الشرب" بوضوح في مكان يسهل رؤيتها داخل المبنى.

- ◀ يجب تخزين المبيدات وعرضها بطريقة تعزز سلامة العاملين والزبائن والبيئة.
- ◀ حافظ على عبوات المبيدات بشكل عمودي وبعيدا عن الأرض. افحصها بانتظام بحثًا عن أي تسرب أو تمزق أو صدأ أو أغطية غير محكمة.
- ◀ إذا تم استخدام المنصات للعرض المؤقت، فيجب حمايتها من حركة المرور عن طريق ألواح الحماية أو غيرها من الأدوات حول المعرض لمنع أي تلف من تلامس أو اصطدام العربات وحركة المشاة الأخرى.
- ◀ تخزين وعرض مبيدات الأعشاب بعيداً عن المبيدات الحشرية والفطرية.
- ◀ ضع المنتجات الجافة / البودرة فوق المنتجات السائلة. في حالة حدوث تسرب سائل، لن تتلوث منتجات البودرة.
- ◀ يجب تخزين الأسمدة وعرضها بشكل منفصل عن المبيدات.
- ◀ ابعاد المبيدات عن الأطعمة والأعلاف وضعها بعيداً عن المواد القابلة للاشتعال.
- ◀ راجع واتبع تعليمات التخزين الواردة على ملصقات المنتج.
- ◀ حافظ على نظافة المخزن. لا تقم بتخزين المواد الكيميائية بالقرب من الطعام ومياه الشرب.
- ◀ قيد الدخول إلى مخزن المبيدات. السماح بدخول الأشخاص المصرح لهم فقط وابتعد الأفراد غير المصرح لهم، مثل العمال الذين لا يتعاملون مع المبيدات، والزبائن والأطفال، وما إلى ذلك.

الأعمال التعاونية: بيع الأدوات والمعدات اليدوية / تأجير الآلات أو المعدات

- ◀ تأكد من أن الأدوات والمعدات تتكيف مع أجسام كل من النساء والرجال. يمكن أن يساعد ذلك في تسهيل دخول المرأة إلى مكان العمل بأمان، فضلاً عن الوقت الذي تقضيه فيه.
- ◀ افحص المعدات وتأكد من أنها في حالة جيدة قبل البيع / التأجير. اتبع إرشادات الشركة المصنعة للصيانة.
- ◀ تأكد من أن أولئك الذين يستأجرون المعدات قد خضعوا لتدريب مناسب / مؤهلين لتشغيل المعدات وقدم لهم تعليمات التشغيل.
- ◀ عرض تعليمات السلامة الرئيسية بشكل بارز وتذكير الأعضاء - المستخدمين.
- ◀ ضع خطة الاستعداد والاستجابة للطوارئ. تأكد من أن المستأجر / المستخدم يعرف بمن يتصل في حالة الطوارئ.
- ◀ قم بتضمين معدات الحماية الشخصية في خدمات تأجير المعدات باستثناء تلك التي لا يمكن غسلها وتعقيمها بعد الاستخدام.



تم تصميم الأدوات للعمل مع أجساد النساء والبناء على نقاط قوتهن. شوكة التجريف، على سبيل المثال، تستفيد من قوة الجزء السفلي من جسم المرأة من خلال توسيع خطوة الشوكة.

المصدر: Green Heron Tools 2021



الأعمال التعاونية: خدمات التصنيع / تصنيع مقابل الرسوم

تصنيع مقابل رسوم - يستخدم الأعضاء مرافق التصنيع الخاصة بالجمعية التعاونية مقابل رسوم ويحتفظ الأعضاء بملكية المنتج شبه المصنع أو المصنع. يمكن أن يتم التصنيع من قبل العاملين التعاونيين أو الأعضاء وعمالهم.

تأكد من وجود تهوية جيدة.
قم بإدارة الشؤون الداخلية الجيدة (التدبير المنزلي). وتشمل الأمثلة ما يلي:

- لا تعيق المخارج بآية مواد أو أدوات.
- غير المصاييح المحترقة في مناطق العمل والممرات والمخارج.
- حافظ على الأرضيات وأماكن العمل نظيفة وجافة وخالية من الشحوم.
- حافظ على الدرجات والسلالم في حالة صالحة للاستعمال.
- تأكد من أن جميع اللافتات والملصقات التحذيرية في حالة جيدة وظاهرة.

وفر مرافق صحية نظيفة بانتظام بالقرب من منطقة العمل بما في ذلك صابون للغسيل ومراحيض منفصلة للنساء.

وفر إمدادات كافية من المياه الباردة والصالحة للشرب.

وفر معدات الإسعافات الأولية، ودرب مسعف أول مؤهل.

وفر ما يكفي من طفايات الحريق في متناول اليد وتأكد من أن العمال يعرفون كيفية استخدامها.

اعرض تعليمات السلامة.

تأكد من إضاءة مناطق العمل جيدًا. يجب تركيب واقيات أمان لتغطية جميع وحدات الإنارة لمنع الجزيئات المكسورة من السقوط في المنتجات أو على العمال في حال وقوع حوادث أو تحطم.

يجب تركيب واقيات أمان لتغطية جميع وحدات الإنارة لمنع الجزيئات المكسورة من السقوط في المنتجات وعلى العمال في حال وقوع حوادث أو تحطم.

تأكد من أن مناطق العمل مضاءة جيدًا لسهولة عمليات التفريش وسلامة العمل.

تأكد من صيانة المعدات بشكل جيد.



يسمح فقط للمدربين بتشغيل المعدات / الآلات.

حسن التدبير الإداري.

يجب أن تكون الأرضيات التي يحتمل أن تصبح رطبة أو دهنية أو معرضة للانسكابات مقاومة للانزلاق.

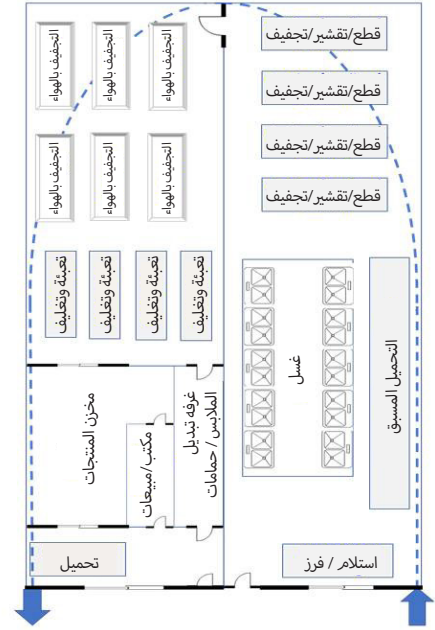
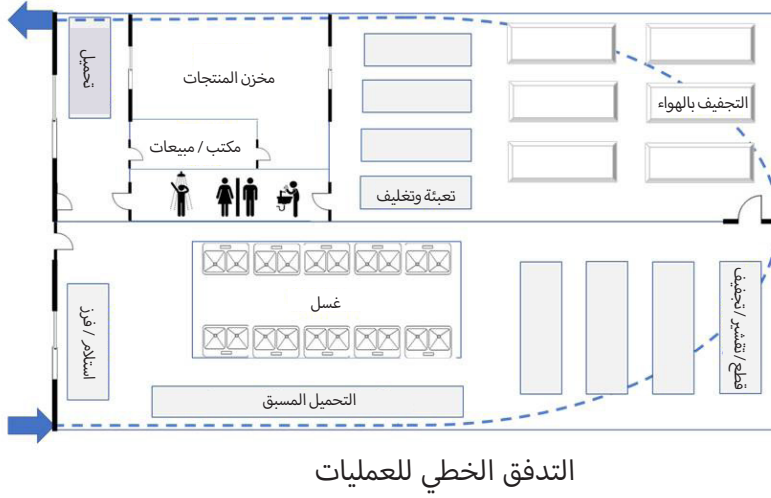
يجب أن تكون الأرضيات خالية من الثقوب والتفاوت في الارتفاع لمنع التعثر والانزلاق.

توفير عربات وغيرها من الأجهزة ذات العجلات لنقل المحاصيل / المنتجات.

التأكد من وجود ممرات سالكة لحركة الأشخاص والمواد.

يجب أن يتبع تصميم المرفق تدفقًا خطيًا لمنع التلوث المتبادل للمنتجات وحوادث مكان العمل. (الفرز ← التنظيف ← المعالجة ← التعبئة ← التخزين أو التحميل)

نموذج لتخطيط مصنع التجهيز



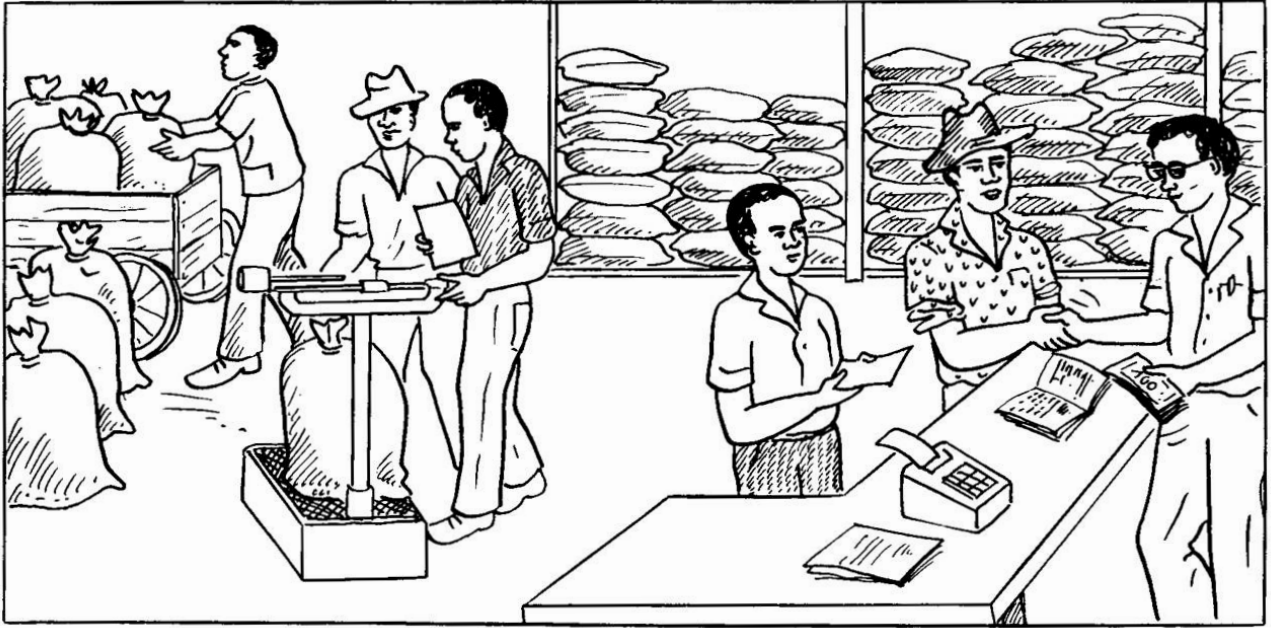
- أضمن وجود مخارج طوارئ كافية لإخلاء وهروب جميع شاغلي المبنى في حالات الطوارئ. يجب عدم استخدام الأقفال على ابواب الطوارئ، ويجب أن تكون هناك لافتات وإضاءة توضح مكان الخروج حتى في حال انقطاع التيار الكهربائي. ويجب أن تفتح أبواب مخرج الطوارئ للخارج.
- يجب أن يتلقى جميع العاملين والمستخدمين في مرفق المعالجة تدريباً على كيفية تشغيل الآلات والمعدات بالإضافة إلى تدريب على السلامة. يجب على جميع مستخدمي المرفق فهم إجراءات التشغيل الصحيحة واحتياطات السلامة قبل تشغيل جهاز ما.
- وفر سطح عمل ثابت في كل محطة عمل.
- تأكد من أن محطة العمل على ارتفاع مناسب. ووفر منصات للعمال الأصغر عند الضرورة. انتبه إلى ملائمة محطة العمل مع بنية جسم النساء والرجال الذين لا يتمتعون ببنية متوسطة.
- في حال أداء العمل جالساً، توفير الكراسي أو المقاعد ذات الارتفاع الصحيح بمسند ظهر قوي. إذا اضطر العمال إلى أداء بعض الأعمال بوضع الوقوف، يجب تزويدهم بحصائر مطاطية للوقوف عليها.
- يجب أن تكون الأدوات اليدوية للمهام المتكررة ذات حجم وشكل ووزن مريح وأن تكون متوازنة جيداً مع قبضة مريحة ولا تحتاج إلى أكثر من قوة معقولة للعمل.
- ضع المفاتيح والأدوات وأدوات التحكم في متناول العمال.
- قم بتوصيل وسائل حماية مناسبة للأجزاء المتحركة الخطرة من الآلات ومعدات نقل الطاقة.
- استخدم أجهزة السلامة التي تمنع تشغيل الآلات عندما تكون أيدي العامل في خطر.
- تأكد من صيانة الآلات والمعدات جيداً وعدم وجود أجزاء مكسورة أو غير مستقرة.
- تأكد من أن أسلاك الأدوات التي تعمل بالكهرباء في حالة جيدة مع عدم وجود أجزاء مهترئة أو أسلاك مكشوفة وتأكد من أن الأدوات مثبتة على الأرض بشكل جيد.
- حافظ على أدوات قص الحواف مشحونة بشكل صحيح بحيث تؤدي المهمة بشكل جيد ولا تضطر إلى الضغط عليها بسبب الحواف الباهتة. ذكر العاملين ومستخدمي المرفق باستخدام الأدوات فقط للاستخدام المقصود منها.
- تأكد من أن الأدوات والمعدات يتم تنظيفها وتعقيمها وتخزينها بشكل صحيح بعد الاستخدام.
- يجب على جميع العاملين / مستخدمي مرفق المعالجة أو التصنيع مراعاة النظافة الشخصية المناسبة واتباع أنظمة العمل الآمنة باستخدام تدابير التحكم بالمخاطر وارتداء معدات الحماية الشخصية عند الضرورة.
- إذا كانت المرأة العاملة حاملاً أو أنجبت مؤخراً أو ترضع، يجب على التعاونية إجراء تقييم للمخاطر للتأكد من أن نوع العمل الذي تقوم به وظروف عملها لن يعرضها أو صحة طفلها للخطر.

الأعمال التعاونية: تسويق منتجات الأعضاء

- التأكد من أن مخارج الحريق ومسارات الهروب محددة بوضوح ويمكن الوصول إليها في جميع الأوقات. يجب أن تكون طرق الخروج سالكة وخالية من العوائق. لا يجوز وضع أي مواد أو معدات سواء بشكل دائم أو مؤقت في طريق الخروج.
- التأكد من سهولة الوصول إلى طفايات الحريق.
- التحقق من مخاطر الحريق مثل الأسلاك المفكوكة أو الرخوة، والتخزين الكيميائي غير المناسب والمواد القابلة للاحتراق، إلى آخره.
- توفير دورات مياه ومرافق غسيل، وكحد أدنى مغسلة وماء وصابون ومنشفة. يجب أن تكون المرافق منفصلة للنساء والرجال قدر الإمكان.
- ضمان الإمداد الكافي للمياه الصالحة للشرب.
- الاحتفاظ بمجموعة أدوات الإسعافات الأولية في مكان يسهل الوصول إليه. تأكد من أن الجمعية التعاونية لديها مسعف أولي مدرب.
- تذكير العمال والأعضاء بمراعاة النظافة الشخصية دائمًا.
- التأكد من أن الإضاءة مناسبة في جميع المناطق. قم بتغطية جميع وحدات الإضاءة بواقيات أمان لمنع سقوط الجسيمات المكسورة في المنتجات وعلى العاملين في حال وقوع حوادث أو تحطم.
- توزيع عمليات التسليم من الأعضاء على مدار الأسبوع، بحيث لا تكون هناك فترات ذروة في التعامل مع البضائع الواردة في أي يوم أو وقت واحد من اليوم، وبالتالي تجنب عبء العمل الزائد بين العمال التعاونيين والطوابير الطويلة بين الأعضاء.
- استخدام المراقبين أو وحدات التحكم المرورية المخصصة لإدارة حركة المرور (مركبات توصيل الأعضاء) وحركات المشاة. إذا كان ممكنًا، ضع نظام سير باتجاه واحد لتقليل الحاجة إلى عكس اتجاه المركبات في الموقع، وعلق العلامات التحذيرية عند جميع مداخل ومخارج الموقع. يجب تحديد مناطق التحميل والتفريغ بوضوح والتأكد من أن العمال في هذه المناطق يرتدون ملابس عالية الوضوح.
- التأكد من أن تخطيط / تصميم المتجر يحد من الحاجة إلى دفع أو سحب أو حمل المعدات أو الأحمال (على سبيل المثال، تصميم المسار الجيد، أسطح أرضية تسمح بنقل الحمولات مباشرة إلى مناطق التخزين) واتباع التدفق الخطي أثناء التسليم - استلام الوارد - لتقليل السحب ورفع الأحمال الثقيلة.
- الحفاظ على الممرات والمداخل خالية والتأكد من الحفاظ على أسطح الأرضيات في حالة جيدة ونظيفة / وخالية لتسهيل الاستخدام الفعال للعربات ومنع الانزلاق / الانقلاب.
- التأكد من صيانة أسطح الأرضيات، ومواقف السيارات، والسلالم، والمنحدرات، والممرات المنحدرة وأنها بحالة. الحفاظ على المتجر وغرف التخزين مرتبة وخالية من مخاطر التعثر وسلامة الأسلاك الكهربائية حتى لا يتعثر بها أحد.
- الحفاظ على الأرضية نظيفة وجافة في جميع الأوقات ووضع علامة على الانسكابات والمناطق الرطبة على الفور، استخدام اللافتات «أرضية مبللة» بعد تنظيف الانسكاب.
- عندما يتم تسليم المحاصيل من قبل الأعضاء في حاويات / أكياس كبيرة أو غير ملائمة أو ثقيلة، العمل مع الأعضاء لتقديم المنتجات بأوزان أصغر باستخدام حاويات أكثر ملائمة (على سبيل المثال، استبدال الأكياس بالحاويات / الصناديق بمقايض مدمجة).
- توفير عربات وغيرها من الأجهزة ذات العجلات لنقل الشحنات من منطقة التفريغ إلى منضدات الاستلام وفي النهاية إلى المستودع. تأكد من استخدام العربات بشكل مناسب (غير محملة بشكل زائد، المخزون مكسوس بشكل آمن، يمكن للعامل / العضو رؤية الجزء العلوي من العربة للمسار إلى الأمام). الحفاظ على عجلات العربات بحالة جيدة فقد يكون من الصعب دفع العجلات التي تكون حالتها سيئة.
- قم بتناوب / تدوير العمال بين مناطق ومهام وبيئات العمل لتقليل التكرار وفترات العمل الطويلة في الوضعيات المتشابهة ..
- قم باعتبار استخدام الكراسي المصممة بقاعدة قابلة للتعديل للجلوس / الوقوف أو دعامة لأسفل الظهر والتي يمكن لموظفي الاستقبال والمحاسبين الإتياء عليها. يجب أن تكون مقاعد العمل على ارتفاعات مناسبة أو تلي ارتفاعات مختلفة للعاملين من النساء والرجال من خلال إمكانية تعديلها (مقاعد ارتفاع مختلفة أو منصات الوقوف).

- ◀ استخدم مساند القدمين والحصائر المضادة للإجهاد في المناطق التي يقف فيها العمال لفترات طويلة. يمكن أن يساعد الوقوف على حصائر مضادة للإجهاد مقارنة بالأرضيات المكشوفة في تقليل إجهاد الظهر والساقين.
- ◀ ضع الرفوف والأرفف في مناطق التخزين على ارتفاعات يسهل الوصول إليها وقم بتوفير معدات الوصول المناسبة مثل سلالم المنصات.
- ◀ تجنب تخزين الأشياء الثقيلة فوق مستوى الكتف. قم بتخزين العناصر الثقيلة وغير المستقرة بالقرب من الأرض باستخدام منصة مرتفعة (على سبيل المثال، منصة نقالة) من أجل: (1) زيادة تدفق الهواء؛ (2) تقليل مخاطر الرطوبة من الأرضية عند ملامستها للمنتج؛ (3) وتقليل مخاطر التعفن.
- ◀ قم بتصميم شاشات العرض والتخزين لتقليل الوضعيات غير الملائمة أثناء مهام التخزين (مثل الثلاجات العمودية بدلاً من الثلاجات ذات الصندوق العميق).
- ◀ لا تتجاوز سعة الأرفف التي توفرها الشركة المصنعة عند تخزين البضائع / المنتجات. يجب أن تشير الجمعية التعاونية إلى سعة التحميل الآمنة للرف على النحو المنصوص عليه في تعليمات الشركة المصنعة له.

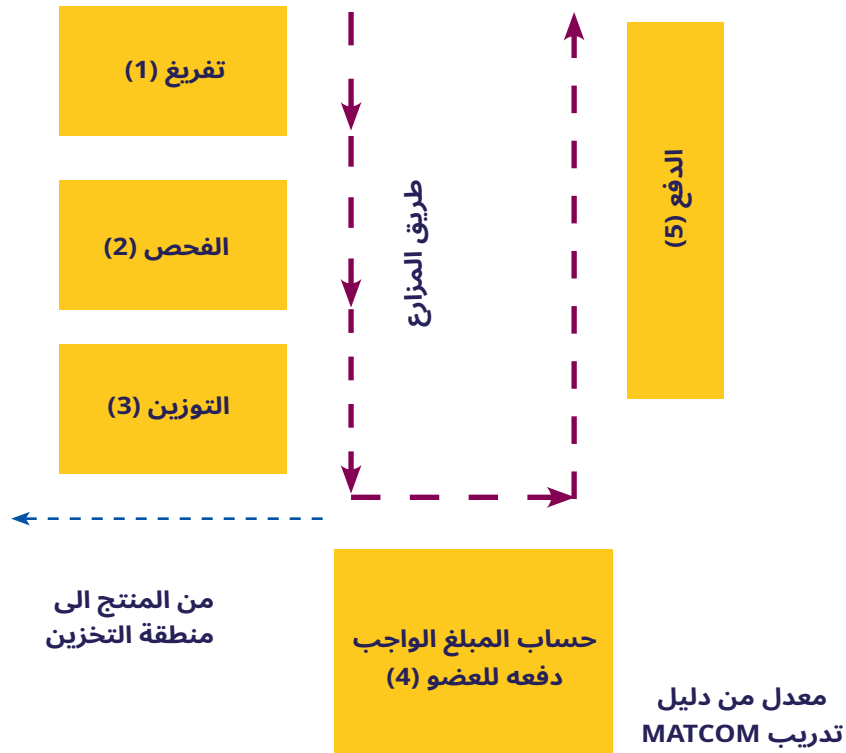
4. اعرض الصورة على المشاركين. أخبرهم أن هذا مشهد تسليم الأعضاء منتجاتهم إلى التعاونية. اطلب من أحد المتطوعين رسم تدفق جيد من التفريغ إلى الدفع بحيث يمنع التلوث التبادلي للمنتجات ويقلل من عمليات الرفع والتداول خلال عمليات التسليم.



المصدر: منظمة العمل الدولية، دليل تدريب MATCOM

التدفق المحتمل:

من التفريغ الى الدفع



◀ الوحدة الثالثة، الجلسة 2: التعليم والتدريب على السلامة والصحة المهنية

الأهداف

- ◀ بعد الانتهاء من الجلسة، سيتمكن المشاركون من:
- ◀ مناقشة أهداف التعليم والتدريب على السلامة والصحة المهنية.
- ◀ تحديد نطاق ومنهجية التدريب.
- ◀ توليد أفكار حول مخططات التسليم والاستدامة.

الإعداد المسبق

- ◀ اطلع على التدريب العملي القائم على المشاركة وطرق التعليم المختلفة.
- ◀ قائمة بالمقدمين المحتملين للتدريب على السلامة والصحة المهنية في المنطقة.

المواد

- ◀ لوح ورقي
- ◀ أقلام / أقلام تخطيط (فلوماستر)

المدة

- ◀ 90 دقيقة (ساعة ونصف)

الخطوات والأفكار الرئيسية

1. اطلب من المشاركين أن يصفوا بإيجاز كيف ينفذون المبدأ التعاوني الخامس (التثقيف والتدريب والمعلومات) ونتائج هذه الأنشطة. استخلص المعلومات:
 - ◀ "التثقيف" هو فهم مبادئ وقيم التعاونية ومعرفة كيفية تطبيقها في العمليات اليومية للأعمال التعاونية. يدور "التدريب" حول تطوير المهارات العملية التي يحتاجها الأعضاء والموظفون ولجنة الإدارة ولجنة المراقبة لإدارة تعاونية وفقا لممارسات تجارية فعالة وأخلاقية وسيطرة ديمقراطية بأعمالهم التعاونية بمسؤولية وشفافية. «المعلومات» واجب للتأكد من أن الآخرين من أعضاء عامة الناس و"الشباب وقادة الرأي بشكل خاص" على علم بالمشروع التعاوني (التحالف التعاوني الدولي، 2015).
 - ◀ يذكرنا هذا المبدأ بأن المعرفة هي أحد مفاتيح النجاح في العمل وفي الحياة ويوفر الأعضاء والعاملون المطلعون إطار عمل لتعاونية فعالة. هناك حاجة إلى التعليم والتدريب حتى يتمكن الأعضاء من المشاركة الكاملة في تعاونيتهم ومن الضروري أن يتم تزويدهم جميعًا بالتدريب المناسب في جميع جوانب عملهم بما في ذلك السلامة والصحة.
2. اشرح:
 - ◀ تستطيع التعاونية تقديم التدريب بنفسها وكذلك التفاوض مع مقدمي التدريب الحاليين بشأن الدورات المتخصصة المصممة لاحتياجات الأعضاء. كما يمكنها إقامة شراكة مع المنظمات غير الحكومية والهيئات الحكومية مثل المؤسسة التعاونية الأردنية المكلفة بدعم التعاونيات ووزارة العمل المعنية في تعزيز العمل اللائق ووزارة الزراعة المعنية في التنمية الزراعية والإرشاد الزراعي ومؤسسة المواصفات والمقاييس ومنظمات المجتمع المدني وبعض المؤسسات الدولية.
 - ◀ تعرف على دور زبائن التعاونية (مشتري الخدمات والمنتجات) في تحفيز تعلم الأعضاء.
 - ◀ إذا كان الأعضاء منتشرين في مناطق مختلفة، فاستكشف جدوى تنظيم مجموعات التعلم القائمة على القرية (على سبيل المثال، الأعضاء في نفس القرية / مجموعة القرى المجاورة) مع ميسرين مدربين يتم اختيارهم من بين الأعضاء.
 - ◀ فيما يلي بعض الأفكار حول كيفية تمويل التدريب: (1) صناديق التعاونيات للتعليم والتدريب؛ (2) مساهمة من الأعضاء؛ (3) تناوب أعضاء مجموعة التعلم القائمة في القرية في استضافة التدريب؛ (4) شراكة مع برامج التنمية (العامة والخاصة).

3. اشرح أن الأساس المنطقي العام للتعليم والتدريب على السلامة والصحة المهنية (المعلومات والتعليمات) هو تحسين الوعي بمخاطر السلامة والصحة وتوسيع نطاق المعرفة بأسباب الإصابات والأمراض المهنية وتعزيز تنفيذ واستخدام التدابير الوقائية الفعالة . يجب لبرنامج التعليم والتدريب على السلامة والصحة المهنية أن تتضمن أربع فئات من الأهداف (منظمة العمل الدولية، 2011):

هدف المعلومات: يشير إلى المعرفة المحددة التي سيحصل عليها المتعلم. على سبيل المثال، المعرفة بالمخاطر الصحية للمواد الكيميائية على الجلد والجهاز العصبي المركزي.

أهداف المهارة: تهدف إلى ضمان قدرة المشاركين على القيام بمهام محددة سيحتاجون إليها ليكونوا قادرين على أدائها في الوظيفة. يمكن أن تتراوح هذه من المهارات الفردية والتقنية (مثل كيفية الرفع بشكل صحيح) إلى مهارات العمل الجماعي (مثل كيفية الدعوة إلى إعادة التصميم الملائم لمكان العمل). وستشمل أيضا التدريب على كيفية استخدام أو تشغيل أجهزة والمخاطر التي قد ينطوي عليها هذا الاستخدام والاحتياطات التي يجب اتخاذها.

هدف المواقف: يهدف إلى التغيير الإيجابي للمعتقدات أو المعايير التي تتداخل مع الأداء الآمن أو الاستجابة للتدريب. ومن الأمثلة على ذلك الاعتقاد بأن لا يمكن منع الحوادث أو أن «لا يمكن لمبيدات الآفات أن تؤذيني لأنني عملت معها لسنوات وأنا بخير».

الاهداف السلوكية الفردية: تهدف هذه الأهداف إلى التأثير ليس فقط على ما يمكن للعامل القيام به، بل على ما يفعله في الواقع في وظيفته نتيجة للتدريب. على سبيل المثال، قد يهدف برنامج التدريب الذي يحتوي على أهداف سلوكية إلى إحداث تأثير إيجابي على استخدام معدات الوقاية الشخصية في العمل، وليس فقط لنقل المعلومات في الفصل الدراسي حول كيفية استخدام معدات الوقاية الشخصية بشكل صحيح.

هدف العمل الاجتماعي: القدرة على تحليل مشكلة معينة وتحديد أسبابها واقتراح الحلول والتخطيط واتخاذ خطوات العمل لحلها. ويشمل ذلك أيضا تعزيز العمل الجماعي لمكان عمل آمن. على سبيل المثال، تتطلب مهمة تحليل وظيفة معينة حيث يعاني العديد من الأشخاص من إصابات الظهر واقتراح تعديلات إيرغونومية لاتخاذ إجراءات اجتماعية لتغيير المنظمة من خلال التعاون في مجال إدارة العمل.

4. اشرح أن المحتوى المحدد لبرامج التعليم والتدريب سيعتمد على تقييم الاحتياجات واعتبارات الموارد. اطلب من المشاركين أفكارا حول كيفية تحديد الاحتياجات التدريبية للأعضاء والعاملين على السلامة والصحة المهنية. لخص:

حدد المهارات والمعرفة اللازمة للأعضاء والعاملين للقيام بعملهم بطريقة آمنة وصحية. قارنها بالمهارات والمعرفة الحالية وحدد الثغرات.

راجع سجلات الإصابات والأمراض بين الأعضاء والعاملين و / أو في التعاونيات المماثلة.

راجع تقييمات المخاطر لمعرفة أين تم تحديد المعلومات و / أو التدريب كعوامل في التحكم بالمخاطر.

قم بمراجعة الاحتياجات التدريبية للتوعية للأعضاء وعمال المزارع والعاملين في مجال التعاونيات.

5. اشرح أنه بمجرد تحديد الاحتياجات التدريبية بوضوح، فإن الخطوة التالية هي تحديد الأولويات. ناقش كيف يمكن للمشاركين تحديد أولويات احتياجاتهم التدريبية.

قم بإعطاء الأولوية للمهام التنظيمية. تحقق مما إذا كان القانون الوطني يتطلب من التعاونيات ان تضطلع بمواضيع تدريبية محددة.

حدد المستوى الحالي لكفاءة الأعضاء والعاملين، ووفر التدريب لهم جميعا (الهيئة التنفيذية للصحة والسلامة، 2014).

يجب تدريب جميع العمال والأعضاء المعرضين للخطر.

التدريب مطلوب أيضا عند وجود تغييرات في الطريقة التي يؤدي بها الأشخاص مهامهم، أو في نظام العمل، أو في حالة إدخال معدات أو تكنولوجيا جديدة (الهيئة التنفيذية للصحة والسلامة، 2014).

قم باستشارة الأعضاء والعاملين للتعرف على آرائهم حول برامج التدريب.

6. أخبر المشاركين أن البرنامج التدريبي يجب أن يؤدي إلى إجراءات عملية من أجل تسهيل عملية تحفيز اتخاذ إجراءات تحسين طوعية للمجتمع. ناقش مبادئ التدريب التشاركي الموجه نحو العمل (PAOT):
- ▶ ابني على الممارسات المحلية. ركز على التحسينات البسيطة التي تستخدم بشكل شائع في أماكن العمل لدينا بدلاً من البحث عن أمثلة من الخارج.
 - ▶ ركز على الإنجازات: اختر الأمثلة الجيدة والإنجازات القيمة من مكان العمل والمجتمع. امدح وتعلم من إنجازاتهم ولا تنتقد الأخطاء أو النواقص الصغيرة. يساعد هذا على تعزيز المشاركة والتحسين المستمر.
 - ▶ اربط ظروف العمل بأهداف الإدارة الأخرى. إن حلول المشاكل اليومية المتعلقة بالإنتاج هي تحسينات أيضاً في ظروف العمل. فيتم إنتاج منتجات ذات جودة أفضل في ظروف عمل أفضل ويعد تحسين السلامة والصحة أسرع طريقة للوصول إلى أهدافك الإنتاجية.
 - ▶ استخدم التعلم عن طريق العمل. اتخذ بعض الإجراءات أولاً وقم بتقييم النتائج. إذا كانت جيدة، فاستمر في التعلم وافهمها بشكل أكثر وضوحاً واتخذ الإجراءات التالية الممكنة. يمكن أن يساعد نهج «التعلم عن طريق العمل» في كسر المعوقات التقنية والتنظيمية والحفاظ على إجراءات التحسين لدينا. حاول قدر الإمكان التوفيق بين المواضيع والأنشطة الرئيسية التي يقوم بها الأعضاء في الميدان أو التي سيقومون بها قريباً. سيسهل هذا التنفيذ الفوري لما تم تعلمه.
 - ▶ شجع تبادل الخبرات. ان تبادل التجارب الناجحة مفيد في مضاعفة إجراءات التحسين. فيمكنه أن يحفز الاعتماد على الذات وحماس الأعضاء والعاملين الذي يساعد على تعزيز الإجراءات، وزيادة الشعور بأن محتوى البرنامج التدريبي يخصهم.
 - ▶ شجع عمليات التحسين الذي تم من قبل الأفراد: من المهم تشجيع مشاركة الأعضاء والعاملين. فعندما يتم تقدير أفعالهم، يصبح الأشخاص أكثر ثقة لإجراء المزيد من التحسينات.

7. ناقش مع المشاركين النصائح التالية في تنظيم التدريب:
- ▶ اجعل جداول التدريب وترتيباته مرنة بما يكفي لتناسب المشاركات من النساء.
 - ▶ من المهم أن يكون لديك قبل التدريب فهم جيد للاختلافات بين الجنسين التي يمكن أن تؤثر على الظروف الصحية. يجب أن تؤخذ هذه الاختلافات في الاعتبار عند تصميم واعداد محتوى التدريب على السلامة والصحة المهنية.
 - ▶ غالباً ما تكون النساء في المجموعة المختلطة أقل ميلاً للتعبير عن آرائهن ومشاركة خبراتهن وطرح الأسئلة بينما يظهر الرجال ثقة أكبر في معرفتهم ويميل البعض إلى تقديم وجهات نظرهم وفرضها على أنها آراء المجموعة ككل. في مثل هذه الحالات، يجب على الميسر التفاعل مع المجموعة لتشجيع النساء على التحدث وان يتم الاستماع إليهن وفهمهن.

عمل جماعي لتحديد الشركاء والمصادر لتقديم التثقيف والتدريب

- ▶ يعمل المشاركون من نفس التعاونية معا.
- ▶ مهام المجموعة: (1) تحديد الشركاء أو مقدمي الخدمات المحتملين (من القطاعين العام والخاص) الذين يمكنهم العمل معهم لتقديم التدريب على السلامة والصحة المهنية؛ (2) هيكل التقديم لضمان حصول جميع الأعضاء وعمال المزارع والعاملين في مجال التعاونيات على التدريب؛ (3) وكيف سيتم تمويل التدريب أو خطة الاستدامة المالية.
- ▶ قم بتعيين متحدث لتقديم المخرجات.

الوحدة الثالثة، الجلسة 3: البيانات المتعلقة بالحوادث المهنية

الأهداف

- بعد الانتهاء من الجلسة، سيتمكن المشاركون من:
- مناقشة أهمية جمع وتسجيل وإخطار البيانات عن الحوادث.
- شرح المعلومات الأساسية عن الحوادث التي يجب على التعاونية جمعها وتسجيلها للمساعدة في توجيه برنامج السلامة والصحة المهنية.
- توليد أفكار حول كيفية تثبيت نظام تسجيل بيانات الحوادث في التعاونية.

الإعداد المسبق

- تعرف على تعريف المصطلحات.
- احصل على نسخة من نموذج الإبلاغ عن الحوادث المفوض من قبل الحكومة في الأردن، استخدم نموذج شركة الضمان الاجتماعي ملحق رقم (3) وتحقق من توافقه مع المعلومات الموصى بها أدناه.

المواد

- لوح ورقي
- أقلام / أقلام تخطيط (فلوماستر)

المدة

- 90 دقيقة (ساعة ونصف)

الخطوات والأفكار الرئيسية

تعريف المصطلحات (10 دقائق)

1. أسأل المشاركين عن فهمهم للمصطلحات المدرجة أدناه (منظمة العمل الدولية، 2015) ولخص:
 - حادثة عمل - حدث ناشئ عن أو أثناء عمل ينتج عنه إصابة مميتة أو غير مميتة. على سبيل المثال، السقوط من ارتفاع أو ملامسة الآلات المتحركة.
 - مرض مهني - يغطي أي مرض ينتقل نتيجة التعرض للاخطار الناشئة عن نشاط العمل. على سبيل المثال، الربو الناتج عن التعرض لغبار الخشب أو المركبات الكيميائية.
 - حدث خطير - حدث يمكن التعرف عليه بسهولة بموجب القوانين واللوائح الوطنية مع احتمال التسبب في إصابة أو مرض الأشخاص في العمل أو لعامة الناس. على سبيل المثال، انقلاب رافعة والتي تؤدي إلى إلحاق الضرر بالمتعلقات فقط.
 - حادثة وشيك / حادثة - حدث لم يتم تعريفه بالضرورة بموجب القوانين واللوائح الوطنية الذي يمكن أن يسبب ضررًا للأشخاص في العمل أو لعامة الناس. على سبيل المثال، سقوط طوبة من فوق السقالة بدون اصطدمها بأحد.
 - وفيما يتعلق بهذه الدورة، تشير عبارة "الإبلاغ عن الحوادث وتجميعها" إلى أي مما ورد أعلاه ما لم يتم تحديده على وجه التحديد.

2. حصل على وجهات نظر المشاركين حول الغرض من جمع وتسجيل معلومات الحوادث بين الأعضاء والعاملين (منظمة العمل الدولية، 2011) واختتم بالنقاط التالية:
 - ◀ الغرض الأساسي من جمع بيانات الحوادث المهنية وتسجيلها هو توفير المعرفة لاستخدامها في الوقاية من الحوادث والأمراض المهنية. تشمل الأغراض الأكثر تحديدًا لتسجيل إحصاءات الحوادث ما يلي:
 - تقدير أسباب وحجم مشاكل الحوادث.
 - تحديد الحاجة إلى التدابير الوقائية وترتيب أولوياتها.
 - تقييم فعالية التدابير الوقائية.
 - مراقبة المخاطر وإصدار تحذيرات والقيام بحملات توعية.
 - تقديم التغذية الراجعة لأولئك المعنيين عن إجراءات الوقاية.
3. شدد على أن الاحتفاظ بسجلات للحوادث مصنفة حسب الجنس سيساعد في تحديد المشاكل المتكررة ويضمن تحسين تدابير مكافحة بشكل مستمر لكل من النساء والرجال العاملين والأعضاء.
4. وضح أن هناك ثلاث فئات أساسية من المعلومات يمكن الحصول عليها عن طريق تسجيل الحوادث وهي (منظمة العمل الدولية، 2011):
 - ◀ المعلومات التي تحدد مكان وقوع الحوادث - أي القطاعات والحرف وإجراءات العمل وما إلى ذلك. يمكن استخدام هذه المعرفة لتحديد مكان الحاجة إلى اتخاذ إجراءات وقائية.
 - ◀ معلومات توضح كيفية وقوع الحوادث والظروف التي تحدث فيها وطرق حدوث الإصابات. يمكن استخدام هذه المعرفة لتحديد نوع إجراءات وقائية المطلوبة.
 - ◀ معلومات تتعلق بطبيعة وخطورة الإصابات والتي تصف، على سبيل المثال، أجزاء الجسم المصابة والعواقب الصحية للإصابات. يجب استخدام هذه المعرفة لتحديد أولويات الإجراءات الوقائية من أجل ضمان اتخاذ الإجراء حيث تكون المخاطر أعلى.
5. وضح أنه في معظم البلدان، يتعين على أصحاب العمل مثل التعاونيات الإبلاغ عن الحوادث وتسجيلها.
 - ◀ تحدد كل دولة نوع الحوادث التي يجب الإبلاغ عنها من قبل صاحب العمل.
 - ◀ لكل دولة نموذج تقرير خاص بها ولكن محتوى المعلومات متشابه.
6. أخبر المشاركين أنه فيما يلي المعلومات الأساسية التي يجب إبلاغ مدير التعاونية بها من قبل العامل أو العضو الذي تعرض لحادث أو من قبل المشرف إذا كان العمال قد أصيبوا بجروح خطيرة:
 - ◀ اسم العضو / العامل الذي أصيب أو عانى من اعتلال الصحة أو تعرض لحادث.
 - ◀ جنس العضو / العامل.
 - ◀ عمر العضو / العامل وقت وقوع الحادث.
 - ◀ تاريخ ووقت وقوع الحادث.
 - ◀ موقع الحادث.
 - ◀ وصف النشاط الذي كان يقوم به العامل أو العضو وقت وقوع الحادث.
 - ◀ وصف لحادث الإصابة أو كيفية حدوث الإصابة.
 - ◀ وصف طريقة وطبيعة الإصابة بما في ذلك جزء / أجزاء الجسم المصابة.
 - ◀ العلاج المقدم للعامل / العضو المصاب.
 - ◀ اسم شاهد الحادث.

7. اقرأ القصة القصيرة أدناه للمشاركين. قم بتوجيه المشاركين من خلال كل سؤال من اسئلة تقرير الحادث.

في 18 مارس 2020، كان عمر محمد، عامل مستودع يبلغ من العمر 36 عامًا، في قسم التفريغ لتعاونية الزيتون حيث كان يعمل منذ 5 سنوات. حوالي الساعة 1:30 ظهرًا، وصلت سميرة حسين، إحدى أعضاء الجمعية التعاونية ومعها شاحنة مليئة بالزيتون من مزرعتها. سعد عمر وعاملان آخران إلى الشاحنة لتفريغ السلال. حوالي الساعة 2:00 ظهرًا نزل عمر من الشاحنة. حمل سلة ثقيلة من الزيتون على كتفه وبدأ بالسير نحو قسم الاستلام. داس على قشرة موز مما جعله ينزلق ويسقط ويرتطم معصمه وظهره بالأرض بقوة. كسر معصمه وأصبح يعاني من ألم في أسفل ظهره. قام العاملان وسميرة بنقل عمر على الفور إلى مستشفى قريب لتلقي العلاج. قالت سميرة إنها رآته ينزلق حوالي الساعة 2:15 ظهرًا.

اسم العضو / العامل المصاب	عمر محمد
جنس العضو / العامل	ذكر
عمر العضو / العامل وقت الحادث	36 سنة
تاريخ ووقت وقوع الحادث	18 آذار 2020 2:15 بعد الظهر
موقع الحادث	قسم التفريغ لتعاونية الزيتون
وصف النشاط الذي كان يقوم به العامل أو العضو وقت وقوع الحادث	السير باتجاه قسم الاستلام حاملاً سلة من الزيتون بوزن 27 كجم على كتفه بدون مقابض
وصف لحدث الإصابة أو كيفية حدوث الإصابة	داس وانزلق على قشرة الموز
وصف طريقة وطبيعة الإصابة بما في ذلك الجزء المصاب من الجسم	اصطدم المعصم وأسفل الظهر بالأرض. وحدثت كسور في المعصم وآلام في أسفل الظهر
العلاج المقدم للعامل / العضو المصاب	علاج طبي في المستشفى
اسم الشاهد على الحادث	سميرة حسين

8. اسأل المشاركين «ما هي الإجراءات التصحيحية التي ينبغي تنفيذها لمنع وقوع حادث مماثل؟»

الإجابات: (1) إدارة الشؤون الداخلية الجيدة (التدبير المنزلي) - يجب أن تكون المنطقة خالية من القمامة مثل قشر الموز وغيرها من النفايات التي يمكن أن تسبب التعثر والانزلاق؛ (2) استخدام العربات وغيرها من الأجهزة ذات العجلات لنقل المنتجات من الشاحنات إلى منطقة الاستلام؛ (3) عدم السماح بالأكل أو الشرب إلا في أماكن محددة، ويحظر ذلك في مكان العمل.

9. اطلب من المشاركين أفكارًا حول كيفية قيام التعاونية بتتبع الحوادث بين الأعضاء والعاملين. فيما يلي بعض الأفكار التي يمكن استكشافها:

- الرسائل القصيرة والتي يمكن أن تشمل الصور.
- تقرير شفوي لمدير التعاونية ويقوم المدير بكتابته.
- تقرير مكتوب للمدير (نسخة مطبوعة أو نسخة إلكترونية).

10. ذكّر المشاركين بأن تسجيل الحوادث يجب أن يكون مصنفًا حسب الجنس. بدون بيانات مصنفة حسب الجنس، سيكون من الصعب تحديد نوع الحوادث المهنية التي تؤثر بشكل خاص على النساء والرجال.

11. اعرض لوحة الرقم القياسي للسلامة / لوحة نتائج الأداء أدناه. اخبر المشاركين أن تتبع عدد الأيام التي مرت فيها التعاونية دون وقوع حادث هو أمر تحفيزي وغني بالمعلومات. يمكن أن يكون نقطة مرجعية مهمة للأعضاء والعاملين لقياس التقدم المحرز نحو أهداف السلامة والصحة المهنية. ينبغي إدراج مناقشة أداء السلامة والصحة المهنية للتعاونيات التي تشمل الإبلاغ عن الانخفاض أو الزيادة في الحوادث في جدول أعمال الجمعية العمومية السنوية والاجتماعات الدورية لمجلس الإدارة.

لوحة الرقم القياسي للسلامة

السلامة في مكان العمل هي أولويتنا
تم العمل في هذه المنطقة لمدة

يوماً

دون وقوع حادث مضيع للوقت

أفضل رقم قياسي سابق

يوماً

قم بدورك
ساعد في صنع رقم قياسي جديد



لقد عملت FedEx Ground بفخر لمدة 8888 يومًا بدون حوادث

الوحدة الثالثة، الجلسة 4: خطة عمل السلامة والصحة المهنية

الأهداف

- بعد الانتهاء من الجلسة، سيتمكن المشاركون من:
- تصميم وتحديد الإجراءات ذات الأولوية للقضاء على / أو التحكم بمخاطر مكان العمل.
- تحديد كيفية تعزيز التعاونية و / أو دعم تنفيذ تدابير الرقابة.
- تحديد الموارد اللازمة لتنفيذ خطة عمل السلامة والصحة المهنية بما في ذلك المصادر.
- تحديد كيفية مراقبة الخطة وتقييمها.

الإعداد المسبق

- اطلع على النموذج.

المواد

- لوح ورقي
- أقلام / أقلام تخطيط (فلوماستر)
- المخرجات من ورش العمل الجماعية حول تدابير التحكم بالمخاطر وتحديد أولويات المخاطر وخدمات الدعم.

المدة

- 120 دقيقة

الخطوات والأفكار الرئيسية

خطة عمل السلامة والصحة المهنية (90 دقيقة)

1. اشرح:

- تقدم خطة عمل السلامة والصحة المهنية تفاصيل حول كيفية قيام التعاونية بمنع الحوادث والأمراض المتعلقة بالعمل. يجب أن تغطي خطة العمل كحد أدنى ما يلي: (1) إنشاء لجنة السلامة والصحة المهنية أو تعيين منسق للصحة والسلامة المهنية؛ (2) تدريب الأعضاء والعمال على السلامة والصحة المهنية؛ (3) إجراء تقييم للمخاطر واتخاذ الإجراءات اللازمة لتنفيذ تدابير التحكم بالمخاطر المحددة؛ (4) وإنشاء وتفعيل عملية الإبلاغ عن الحوادث.
- من المهم للتعاونيات أن تضع القدرات وآليات الدعم اللازمة للتنفيذ الفعال لتدابير التحكم بالمخاطر. تأكد من أن الموارد وأنشطة التدخل موجهة نحو وظائف كل من النساء والرجال.
- يجب معالجة المخاطر ذات الأولوية العالية والمتوسطة أولاً وذلك بالرجوع إلى مصفوفة المخاطر التي تم العمل عليها.
- اشرح نموذج خطة عمل السلامة والصحة المهنية باستخدام المثال.

خطة العمل: إجراءات التحكم بالمخاطر						
المخاطر	من قد يتضرر وكيف؟	ما هي تدابير التحكم الحالية؟	ما هي تدابير التحكم الإضافية المطلوبة؟	ما هي الخدمات / التدخلات التي يمكن أن تقدمها التعاونية لدعم تنفيذ التدابير الجديدة؟	الاطار الزمني	المسؤول
مثال						
الرفع اليدوي للمحمل الثقيل	الأعضاء وعمالهم عمال التعاونية وخاصة متعهدي النقل يمكن أن يعانون من آلام الظهر إذا كانوا يحملون حمولة ثقيلة باستمرار	يستخدم البعض عربات	التدريب على المناولة اليدوية	تدريب جميع الأعضاء والعمال على الرفع السليم ومناولة المواد	أبريل	لجنة السلامة والصحة المهنية / لجنة التعليم والتدريب
			تقليل الوزن لكل عبوة	وضع سياسة تحديد الحمولة لكل حاوية. توفير صناديق بلاستيكية يمكن للأعضاء استخدامها لتسليم المنتج للتعاونية.	مايو	لجنة الإدارة / الهيئة العامة
			استخدام الحاويات بمقابض	إقامة شراكة مع مصنعي عربات. تقديم مخطط تمويل منخفض التكلفة للأعضاء.	مايو - يونيو	لجنة الإدارة / المدير
			استخدام عربات ذات ارتفاعات قابلة للتعديل	شراء عربات للاستخدام في التعاونية ولإظهار الفوائد.	يونيو- يوليو	لجنة الإدارة / الهيئة العامة

خطة عمل السلامة والصحة المهنية				
المهمة / الإجراء	الموارد اللازمة	المصادر المحتملة	الاطار الزمني	المسؤول
أمثلة				
تعيين منسق للصحة والسلامة المهنية			15 مارس	لجنة الإدارة
تدريب الأعضاء على السلامة والصحة المهنية	شخص خبير ضيافة وموقع اللقاء منشورات	الصندوق التعاوني للتعليم والتدريب منحة حكومية	أبريل - يونيو	منسق السلامة والصحة المهنية / لجنة التعليم والتدريب
اكمال تقييم المخاطر - مكان العمل التعاوني	شخص خبير لتوجيه عملية تقييم المخاطر التجريبية في الموقع	الصندوق التعاوني	مايو - يونيو	منسق السلامة والصحة المهنية / المدير / ممثلو العمال
انشاء نظام معلومات الحوادث	حاسوب آلة تصوير	مساهمة مالية من الأعضاء	يوليو اغسطس	منسق السلامة والصحة المهنية / لجنة الإدارة

2. عمل جماعي

- يعمل المشاركون من نفس التعاونية معا.
- راجع مخرجات أنشطة العمل الجماعية السابقة. يمكن للمشاركين تغيير ترتيبها بناءً على المعلومات الإضافية التي تم جمعها.
- املاً نموذج خطة عمل السلامة والصحة المهنية. وبالنسبة لخطة العمل الخاصة بتدابير التحكم بالمخاطر، اعمل فقط على الخطرين الأكثر أهمية في مكان العمل في كل من المزرعة ومكان العمل التعاونية واستخدم المخرجات في أنشطة العمل الجماعية السابقة كمرجع لك. يمكن للمشاركين تغيير أو تحسين إجاباتهم.

- بعد العمل الجماعي ، عد إلى الجلسة العامة واطلب من المجموعات تقديم نتائجها. بعد كل عرض تقديمي، قم بدعوة المشاركين إلى تقديم اقتراحات حول كيفية قيام التعاونية بتحسين خطة عملها خاصة فيما يتعلق بالخدمات التي يمكن أن تقوم بها الأخيرة لتعزيز التنفيذ الفعال لتدابير التحكم بالمخاطر.

إشراك الأعضاء والعاملين في خطة العمل (15 دقيقة)

4. ناقش:

- التعاونيات مصممة للاستجابة لاحتياجات ومصالح الأعضاء من النساء والرجال على حد سواء وتشجع المشاركة المتساوية للمرأة والرجل في تحقيق أهدافها.
- يتطلب التنفيذ الفعال لخطة عمل السلامة والصحة المهنية المشاركة المستمرة للأعضاء والعاملين.
- يجب توعية الجميع بخطة العمل حتى يتمكنوا من الالتزام بها. بصرف النظر عن إبلاغ خطة العمل خلال اجتماع الهيئة العامة، يجب أن يكون للتعاونية خطة اتصال على مدار السنة لتحفيز مشاركة الأعضاء والعاملين.

5. اطلب من المشاركين أفكارا حول كيفية الحفاظ على مشاركة الأعضاء والعاملين في خطة العمل. بعض الأفكار التي يمكن اعتبارها:

- ◀ اجتماعات السلامة.
- ◀ مسابقات السلامة.
- ◀ ملصقات ولوحات إعلانات وشاشات لترويج مبادرات السلامة.
- ◀ حملات السلامة.
- ◀ نظام الاقتراحات - نظام يمكن من خلاله للأعضاء والعاملين تقديم اقتراحات حول كيفية تحسين أداء السلامة والصحة المهنية في التعاونية.
- ◀ وسائل التواصل الاجتماعي.

6. ذكر المشاركين بإكمال خطة عملهم عند عودتهم إلى مكاتبهم.

المتابعة (15 دقيقة)

7. ناقش:

- ◀ السلامة والصحة في العمل ليست تصحيحًا لمرة واحدة، ولكنها عملية متواصلة ومستمرة.
- ◀ خطة عمل السلامة والصحة المهنية ديناميكية وبالتالي ينبغي مراقبتها ومراجعتها وتحديثها بانتظام لجعلها تستجيب للأوضاع والظروف الحالية.

◀ يجب تقييمها للتحقق من أنه يتم تنفيذها على النحو المنشود. يجب على التعاونية أيضا تقييم ما ينجح وما لا ينجح واتخاذ الإجراءات المناسبة للمعالجة وتحديد ما إذا كان أداء السلامة قد تحسن.

◀ يمكن رصد الامتثال وفعالية تدابير التحكم بالمخاطر من خلال إجراء تقييم المخاطر بانتظام (على سبيل المثال، مرة واحدة في السنة وعند بدء ممارسات عمل جديدة أو انضمام عمال أو أعضاء جدد) وتتبع الأمراض والحوادث. إذا أظهرت مراقبة الحوادث والأمراض انخفاضاً، فيمكن للمرء أن يفترض أن تدابير التحكم بالمخاطر كانت فعالة.



النشاط الختامي

- 8. اطلب من المشاركين تعبئة استمارة التقييم.
- 9. اشكر المشاركين على مشاركتهم الفعالة وتعاونهم.

◀ مادة علمية للقراءة الذاتية : الوقاية من COVID-19 والتخفيف من حدته

الأهداف

- تهدف هذه المادة العلمية الى اطلاع المشاركين على ما يلي :
- ◀ اهم طرق تحديد وتنفيذ تدابير الوقاية والتخفيف في أماكن العمل لتجنب الإصابة بمتلازمة الجهاز التنفسي الحادة الوخيمة (SAR-CoV-2) التي تسبب COVID-19.
- ◀ تطبيق الإجراءات الأساسية للتخفيف من انتشار الفيروس في تعاونيتي او مكان عملي.

المدة

◀ 45 دقيقة

الخطوات والأفكار الرئيسية

كيف ينتشر COVID-19

- ◀ يمكن لأي شخص أن يصاب بـ COVID-19 من خلال الاتصال بشخص آخر مصاب بالفيروس. يمكن أن ينتشر المرض بين الأشخاص من خلال الرذاذ المنبعث من الأنف أو الفم عندما يسعل الشخص المصاب أو من خلال هواء الزفير.
- ◀ تسقط القطرات على الأشياء والأسطح القريبة، لذلك إذا لمس الأشخاص الآخرون هذه الأشياء أو الأسطح ثم لمسوا أعينهم أو أنفهم أو فمهم، فيمكنهم أيضًا أن يصابوا بـ COVID-19.
- ◀ يمكن أن ينتشر الفيروس أيضًا في الأماكن المغلقة سيئة التهوية و / أو المزدحمة، حيث يميل الناس إلى قضاء فترات أطول من الوقت.

للحد من انتشار فيروس SARS-CoV-2 والذي هو الفيروس المسبب لـ COVID-19، فيما يلي مجموعة إجراءات الوقاية والسيطرة (منظمة الصحة العالمية، 2020):

- ◀ قم بارتداء القناع دائمًا إذا كنت غير قادر على الحفاظ على مسافة جسدية بينك وبين الآخرين (مترين) في الداخل وفي الأماكن المزدحمة وسيئة التهوية.
- ◀ نظافة اليدين.
- ◀ التباعد الجسدي: مترين والذي موصى به أيضًا من قبل التعليمات الوطنية في الأردن.
- ◀ آداب الجهاز التنفسي: (1) قم بتغطية فمك وأنفك عند السعال أو العطس؛ (2) استخدام المناديل الورقية ثم تخلص منها بأمان في أقرب سلة مهملات مغلقة؛ (3) اغسل يديك أو استخدم معقم اليدين في كل مرة تلمس فيها فمك أو أنفك حتى بالمنديل.
- ◀ قم بفحص COVID-19.
- ◀ تقصي المخالطين.
- ◀ العزلة والحجر الصحي.
- ◀ التطعيمات ضد فيروس كورونا (COVID-19).

تسهيل تبني إجراءات الوقاية والتخفيف بين الأعضاء والعاملين

1. بعض النقاط التي يجب مراعاتها لتسهيل اعتماد تدابير الوقاية والتخفيف بين أعضاء التعاونية والعاملين هي:
 - المعرفة عن COVID-19 وتدابير الوقاية منه: يمكن للتعاونيات أن تساعد الأعضاء والعاملين على إبقائهم على اطلاع بشكل مناسب مع تطور الوضع والتأكد من حصولهم على معلومات دقيقة. يمكن للتعاونيات الحصول على مستجدات وقائية من منظمة الصحة العالمية ومنظمة العمل الدولية ووزارة الصحة - في الأردن (الموقع الإلكتروني⁴) والسلطات المختصة بالسلامة والصحة المهنية في بلدانهم، ومن المنظمات المماثلة ونشر المعلومات لأعضائها والعاملين فيها. يمكن أيضًا إبلاغ الأعضاء والعاملين بمخاطر الاعتماد على مصادر أخرى أو قنوات التواصل الاجتماعي غير الموثوقة حيث يمكن أن يكون هناك الكثير من المعلومات الخاطئة.
 - اتفاق / إجماع حول تدابير الوقاية: يمكن أن تلعب التعاونيات دورا مهما في تشجيع الأعضاء والعاملين على حماية بعضهم البعض من الإصابة بالعدوى. عند التحدث إلى الأعضاء والعاملين بشأن COVID-19، يجب أن يسألوا «من الذي تريد حمايته؟» يجب أن تؤكد التعاونيات على أن كل عضو يمكن أن يساعد في وقف المرض ومنع انتشاره إلى شخص يعرفونه ويهتمون لأمره وربما إلى شخص لن يعرفوه أبداً، ولكن قد تتأثر أو تدمر حياته بسبب COVID-19. نظراً لمدى عدوى الفيروس، يمكن أن يؤثر سلوك كل عضو على الجميع.
 - الدوافع / النوايا لممارسة تدابير الوقاية: لتحفيز الأعضاء والعاملين على اعتماد تدابير وقائية، يمكن للتعاونيات أن تتبادل الرسائل حول الأثر الإيجابي لاتباع التدابير الوقائية (أي بالنسبة للأعضاء وعائلاتهم والمجتمع) وعن الثمن التي يتحملها الجميع إذا لم يتم اتباع الإجراءات الوقائية (أي المزيد من العدوى، والتوتر، والخوف، والخسارة الاقتصادية، وما إلى ذلك).
 - القدرة على تنفيذ تدابير الوقاية: لجعل الأعضاء والعاملين يمارسون هذه السلوكيات، من الأهمية بمكان أن يتم تعليم الأعضاء كيفية تنفيذ تدابير الوقاية.
 - الدعوة / المناصرة: يمكن للتعاونية إجراء حملات لتشجيع وتعزيز اعتماد تدابير الوقاية من COVID-19.
 - التطعيم: ينتقل مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) بسهولة ويمكن أن يتسبب في مضاعفات خطيرة قد تؤدي إلى الوفاة بغض النظر عن العمر أو الحالة الصحية. تم اعتماد لقاحات فيروس كورونا بعد دراسات علمية عميقة ومكثفة على مستوى العالم. تحمي اللقاحات الجسم من الفيروس من خلال بناء دفاعات طبيعية في جهاز المناعة في الجسم. التطعيم وسيلة فعالة لحماية أنفسنا ومن حولنا حيث:
 - يساعد لقاح فيروس كورونا في حمايتنا من COVID-19.
 - يساعد في حماية أنفسنا من الأمراض الشديدة أو المضاعفات في حالة الإصابة بالفيروس ويقلل من احتمالية دخولنا المستشفى.
 - يحمي الأشخاص من حولنا وخاصة أولئك المعرضين لخطر الإصابة بمضاعفات خطيرة من مرض فيروس كورونا (الفئات الضعيفة).

إبقاء الأعضاء والعاملين على اطلاع

2. تنتشر في ظل الوبئة أو الكوارث الكثير من الإشاعات والافكار المغلوطة نتيجة شح المعلومات أو لاهداف اخرى، ويجب العودة الى الاجهزة الرسمية للاستفسار عن اية معلومات مشكوك فيها، ومن ثم اىصال المعلومة الصحيحة لجميع الاعضاء والعاملين بالتعاونية، حيث يمكن أن تؤثر الأخبار الكاذبة أو المعلومات الخاطئة المتعلقة بـ COVID-19 سلباً على الإجراءات التي يتخذها الأشخاص لمنع انتشار الفيروس وحماية صحتهم الجسدية والعقلية. كما يمكن للأخبار الكاذبة أن تزيد من الذعر بين الأعضاء وتبطئ من تقدم مكافحة ضد COVID-19.

3. وفيما يلي بعض الامثلة التي نشرتها منظمة الصحة العالمية برسوم توضيحية لمحاربة الاشعاعات :
- ◀ الاستخدام المطول للأقنعة الطبية عند ارتدائها بشكل صحيح لا يسبب تسممًا بثاني أكسيد الكربون (CO2) ولا نقصًا في الأكسجين. (صحيح)

حقيقة: لا يسبب الاستخدام المطول للأقنعة الطبية* عند ارتدائها بشكل صحيح تسمم ثاني أكسيد الكربون أو نقصًا في الأكسجين.

قد يكون الاستخدام المطول للأقنعة الطبية غير مريح، ولكنه لا يسبب تسممًا بثاني أكسيد الكربون ولا نقصًا في الأكسجين.

أثناء ارتداء الكمامة الطبية، تأكد من انها ملاءمة بشكل صحيح ومحكمة بما يكفي للسماح لك بالتنفس بشكل طبيعي. لا تعيد استخدام القناع الذي يستخدم لمرة واحدة وقم دائمًا بتغييره بمجرد أن يصبح رطبًا.

* الأقنعة الطبية (المعروفة أيضًا باسم الأقنعة الجراحية) مسطحة أو مطوية؛ يتم تثبيتها على الرأس بأشرطة أو بحلقات للأذنين.



5 يونيو 2020

World Health Organization #Coronavirus #COVID19

- ◀ لا تستطيع الماسحات الضوئية الحرارية اكتشاف COVID-19. (صحيح)

حقيقة: الماسحات الضوئية الحرارية لا يمكنها اكتشاف COVID-19.

تعتبر الماسحات الضوئية الحرارية فعالة في الكشف عن الأشخاص الذين يعانون من الحمى (أي لديهم درجة حرارة أعلى من درجة حرارة الجسم الطبيعية)، ولكن لا يمكنها اكتشاف الأشخاص المصابين بـ COVID-19.

هناك العديد من أسباب الحمى. اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو اطلب رعاية طبية فورية إذا كنت تعاني من الحمى وتعيش في منطقة فيها الملاريا أو حمى الضنك.



22 مايو 2020

World Health Organization #COVID19 #Coronavirus

◀ رش وإدخال المبيض أو أي مطهر آخر الى جسمك لن يحميك من COVID-19. (صحيح)

لا تقم برش أو إدخال المبيض أو أي مطهر آخر الى جسمك تحت أي ظرف من الظروف. يمكن أن تكون هذه المواد سامة إذا تم تناولها وتسبب تهيجًا وتلفًا لجلدك وعينيك.

يجب استخدام المبيض والمطهر بعناية لتطهير الأسطح فقط.

تذكر أن تبقى الكلور (المبيض) والمطهرات الأخرى بعيدًا عن متناول الأطفال.

الحقيقة: إن رش أو إدخال المبيض أو أي مطهر آخر الى جسمك لن يحميك من COVID-19 ويمكن أن يكون خطيرًا.



#COVID19 #coronavirus

27 أبريل 2020

◀ إن تعريض نفسك للشمس أو لدرجات حرارة أعلى من 25 درجة مئوية يمنع مرض COVID-19. (خرافة)

يمكنك التقاط COVID-19 بغض النظر عن الطقس المشمس أو الحار.

أبلغت البلدان ذات الطقس الحار عن حالات COVID-19. لحماية نفسك، تأكد من تنظيف يديك بشكل متكرر وبعناية وتجنب لمس عينيك وفمك وأنفك.

الحقيقة: تعريض نفسك للشمس أو لدرجات حرارة أعلى من 25 درجة مئوية لا يمنع ولا يعالج COVID-19.



#Coronavirus #COVID19

27 أبريل 2020

لا يؤثر مرض COVID-19 على الشباب. (خرافة)

يمكن أن يصاب الأشخاص من جميع الأعمار بفيروس كورونا (COVID-19).

يبدو أن كبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية موجودة مسبقاً (مثل الربو والسكري وأمراض القلب) هم أكثر عرضة للإصابة بالفيروس بشدة.

تنصح منظمة الصحة العالمية الأشخاص من جميع الأعمار باتخاذ خطوات لحماية أنفسهم من الفيروس، على سبيل المثال من خلال اتباع نظافة اليدين الجيدة والنظافة التنفسية الجيدة.

هل يؤثر فيروس كورونا الجديد على كبار السن أم أن الشباب معرضون للإصابة به أيضاً؟



#Coronavirus



4. ولمنع التضليل والمعلومات المضللة بين أعضاء التعاونية وعمالها. يمكن للأفكار التالية أن تسهل وصول الأعضاء والعمال إلى المعلومات المتعلقة بـ COVID-19 :

- توفير نقطة اتصال لتقديم المعلومات ومناقشة المخاوف المتعلقة بـ COVID-19. واستكشاف وسائل التواصل الاجتماعي المناسبة لمساعدة أعضاء التعاونية على البقاء على اطلاع واتصال وكذلك مشاركة الاحتياجات والرسائل.
- تثقيف العمال والأعضاء باللغة التي يفهمونها بشكل أفضل حول COVID-19 وكيفية منع انتقاله. استخدام قنوات الاتصال التي يشيع استخدامها من قبل التعاونية. في حالة إجراء اجتماعات وجها لوجه، التقيد بالتباعد الجسدي عن طريق الحفاظ على مسافة مترين بين الأعضاء، بالإضافة إلى استخدام الكمامات⁵. وتوفير المطهر المائي الكحولي.
- إبلاغ العمال بحقوقهم في التوقف عن العمل وإبعاد أنفسهم عن حالة عمل تشكل خطراً وشيكاً وخطيراً على الحياة أو الصحة، وإبلاغ صاحب العمل أو ممثل أرباب العمل بهذا الإجراء وفقاً للإرشادات الواردة في التشريع الوطني (الحق في الحماية).
- وضع لافتات وملصقات حول مكان العمل لتذكير العمال والأعضاء بمخاطر COVID-19 والتدابير اللازمة لوقف انتشاره. قد يشمل ذلك ملصقات عن أعراض COVID-19، وكيفية منع انتشاره، وغسل اليدين بانتظام، ومتطلبات التباعد الجسدي، وكيفية صنع وارتداء قناع الوجه بما في ذلك الغسيل / الاستبدال المناسب.
- التأكد من أن العمال والأعضاء يعرفون متى يجب عليهم الابتعاد عن مباني التعاونية و / أو مزارع معينة بسبب العدوى.
- مراقبة العمال بحثاً عن علامات المرض. والطلب من الأعضاء إخطار التعاونية في حالة الاشتباه في إصابتهم بالفيروس. وتطوير شراكات وخطط مع مقدمي الخدمات الصحية والاجتماعية المحليين قبل حدوث أي طارئ.
- وضع إجراءات لإخطار مسؤولي الصحة المحليين عند معرفة إصابة أحد الأعضاء أو العاملين بـ COVID-19. ومساعدة العضو المصاب أو العامل المصاب في الحصول على الرعاية والدعم المناسبين.
- إبلاغ زملاء العمل أو الأعضاء الذين جاءوا ضمن مسافة مترين من زميل مريض بفيروس COVID-19 دون تحديد الشخص المريض. إبلاغهم بالتدابير التي يتم اتخاذها للحفاظ على سلامة العمال والأعضاء مثل التنظيف والتعقيم.

يجب لمخالطي الأفراد المصابين بفيروس COVID-19 المؤكدة أو المحتملة الحجر الصحي لمدة 14 يوماً من آخر تعرض لهم⁶. في الأردن، تستمر مدة الحجر الصحي 14 يوماً وقد تمتد إلى 24 يوماً. وهي فترة حضانة الفيروس قبل ظهور الأعراض وقبل أن يصبح المريض ناقل للفيروس بالرغم من أن المريض قد يكون معدياً قبل ظهور الأعراض. مع الأخذ في الاعتبار أن هذه التعليمات سارية المفعول الآن ولكنها قد تتغير بمرور الوقت.

5. سؤال وجواب (moh.gov.jo)

6. في سياق COVID-19، فإن الحجر الصحي للمخالطين هو تقييد الأنشطة و / أو فصل الأشخاص غير المرضى الذين يمكن أن يكونوا قد تعرضوا لشخص مصاب. الهدف من ذلك هو مراقبة أعراضهم والتأكد من الكشف المبكر عن الحالات. يختلف الحجر الصحي عن العزل وهو فصل المصابين عن غيرهم لمنع انتشار الفيروس (منظمة الصحة العالمية، 2020). يجب أيضاً توجيههم لاتباع تعليمات الخدمة الطبية أو أخصائي الرعاية الصحية والسلطات الصحية.

التباعد الجسدي

5. ماذا يعني التباعد الجسدي.

- ◀ يعني التباعد الجسدي الحفاظ على مسافة لا تقل عن مترين (كما أوصت به وزارة الصحة في الأردن) عن الأشخاص الآخرين لتقليل مخاطر التعرض للقطرات المصابة. هذا لا يعني أن كل شخص يصادفنا مصاب، لكن من الضروري توخي الحذر. قد يبدو أو لا يبدو الشخص الذي يحمل الفيروس مريضا أو حتى يشعر بالمرض⁷. من خلال ممارسة التباعد الجسدي، يحمي المرء نفسه والآخرين.
 - ◀ يعني التباعد الجسدي أيضا تجنب الأماكن المزدحمة.
 - ◀ لا يمكن للفيروس أن يعيش طويلا عندما يكون خارج جسم الإنسان، فهو يحتاج إلى جسم بشري لينمو ويبقى على قيد الحياة. لهذا السبب من الضروري تقليل الاتصال البشري بالناس أثناء الجائحة.
- يمكن للجمعيات التعاونية والمزارعين اتخاذ اية اجراءات مناسبة لهم تضمن تدابير التباعد الجسدي في اماكن العمل فعلى سبيل المثال يمكن ان يعمل العمال في صفوف بديلة للحفاظ على التباعد الجسدي؛ وان يكون للعمال مجموعة الأدوات الخاصة بهم كما هو موضح بالصورة.

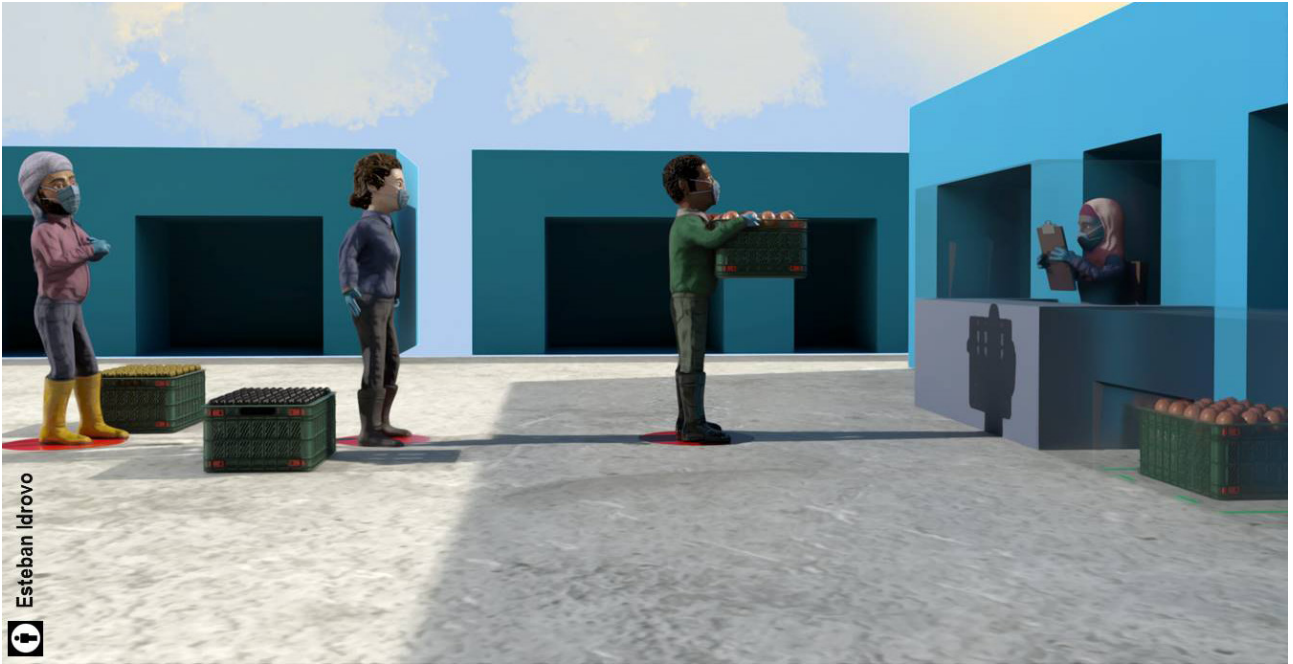


Esteban Idrovo

6. هناك الكثير من الافكار الاخرى التي تساعد باتباع وتنفيذ طرق التباعد الجسدي في الحقول ومن ذلك على سبيل المثال:

- ◀ حظر المصافحة والقبلات أو أي اتصال وثيق آخر. استخدام طرق الترحيب الأخرى مثل التلويح عن بعد.
- ◀ توزيع مناوبات العمال. قد يؤدي توزيع العمال معا في مجموعات إلى تقليل انتشار انتقال COVID-19 في المزرعة عن طريق تقليل عدد الأفراد الذين يتعاملون مع بعضهم البعض عن كثب على مدار أسبوع. قد يقلل ذلك أيضا من عدد العمال الخاضعين للحجر الصحي إذا تعرضوا للفيروس.
- ◀ تحديد عدد الأشخاص العاملين في مكان واحد في نفس الوقت. على سبيل المثال، يمكن السماح لعمال المزارع بالعمل في صفوف بديلة في الحقول للحفاظ على مسافة مترين على الأقل من العمال الآخرين. إذا كانت المهمة لا تسمح للعمال بالحفاظ على التباعد الاجتماعي، يجب ارتداء أقنعة الوجه والبقاء حذرين.

- ▶ تجنب مشاركة الأدوات. وإذا لم يكن ذلك ممكناً، فيجب غسل الأدوات بالماء والصابون أو تعقيمها قبل استخدامها من قبل عامل آخر. حيث أشارت الدراسات إلى أن فيروسات كورونا (بما في ذلك المعلومات الأولية عن الفيروس المسبب لـ COVID-19) قد تظل حية على الأسطح لبضع ساعات أو عدة أيام. قد يختلف هذا تبعاً للظروف، مثل نوع السطح أو درجة الحرارة أو الرطوبة.
- ▶ وضع المواد والإنتاج عند نقطة تحويل مركزية بدلاً من النقل مباشرة من عامل إلى آخر.
- ▶ تقليل عدد الأفراد في المركبات عند الركوب من حقل إلى آخر وارتداء الكمامة عند المشاركة بهذه المساحة.
- ▶ وترك النوافذ مفتوحة كلما أمكن لضمان التهوية الكافية داخل المركبة.
- ▶ تنظيم فترات الراحة وأوقات الوجبات لتقليل عدد الأفراد المتجمعين في الظل أو منطقة الراحة في وقت واحد.
- ▶ وتوفير هياكل تظليل إضافية للسماح لعمال المزارع بأخذ فترات راحة مع البقاء على بعد من متر واحد على الأقل إلى مترين. ويجب أن تكون مرافق غسل اليدين متاحة أيضاً.
- ▶ منع أو عدم تشجيع مشاركة الطعام والشراب والأواني.
- ▶ يمكن أيضاً استخدام العبوات سهلة الحمل التي يمكن لعضو واحد التعامل معها؛ وتحديد المناطق التي يجب أن يقف فيها الأعضاء / الموردون؛ وتركيب حاجز مادي بين الموظفين المستقبليين والشخص الذي يسلم المنتج؛ لتصبح المعاملة غير تلامسية كما هو مبين بالصورة أدناه.



7. لا تقتصر الإجراءات حول كيفية تنفيذ التباعد الجسدي في مكان عمل التعاونية على ما سبق ذكره، فهناك الكثير من الطرق والأفكار والتي قد تختلف من تعاونية لأخرى أو من مزرعة لأخرى وحسب طبيعة مكان العمل (مكان مغلق / في الداخل) والعديد من النقاط الأخرى ومن ذلك :
- ▶ عقد التجمعات الأساسية في مساحات أكبر أو في الهواء الطلق بشكل مثالي حيث يمكن للعمال و / أو الأعضاء أن يتفرقوا بسهولة. وإنشاء مكان لتسهيل التباعد المناسب، على سبيل المثال، من خلال توفير عددا محددا من الكراسي وتوزيعها .
 - ▶ التقليل من الاجتماعات الشخصية. واعتماد البريد الإلكتروني والرسائل النصية أو المكالمات الهاتفية والاجتماعات عبر الإنترنت كبديل.
 - ▶ توفير فترة زمنية لكل عضو للتسليم والشراء من التعاونية لتجنب الطوابير الطويلة والتجمعات. فبدلاً من ذلك، يمكن القيام بالترتيب المسبق مع الأعضاء والمشتريين لتسليم الطلبات أو استلام الشحنات والمواد وما إلى ذلك في موقع يضمن دخول كل على حدا.
 - ▶ إعادة تصميم التعاونية لتصبح طرق الدخول والخروج ذات تدفق باتجاه واحد.
 - ▶ عند مكاتب الاستقبال / المبيعات / الخروج وفي المناطق الأخرى التي قد يتعذر فيها التباعد الجسدي بمتريين، يمكن استخدام حاجز مادي (على سبيل المثال، البلاستيك الشفاف، والزجاج الشبكي، وألواح الأكرليك، وما إلى ذلك) لمنع انتقال الفيروس المباشر وجهاً لوجه. وضع شريطاً أو دوائر على الأرض للإشارة إلى المكان الذي يجب أن يقف فيه الأعضاء / العملاء أثناء انتظارهم في الطابور، والتعامل مع فريق عمل التعاونية للمساعدة على التباعد الجسدي. والاحتفاظ بسجل الاتصال للزوار والعملاء لتسهيل تتبع الاتصال في حالة الإصابة.

- ◀ في غرف الانتظار، نزع بعض الكراسي أو ألصاقها بشريط لاصق لتعزيز التباعد الجسدي للعملاء / الأعضاء.
- ◀ إلى أقصى حد ممكن، الحفاظ على المعاملات بدون تلامس. فمثلا يمكن استخدام أجهزة الصراف الآلي لدفع أو صرف القروض، على سبيل المثال، واستخدام نافذة مخصصة للدفع لخدمة العملاء مثل استلام الإمدادات (الأسمدة والأدوات وما إلى ذلك) أو تسليم المنتجات.
- ◀ يمكن للتعاونيات الزراعية المشاركة في التسويق الاستهلاكي المباشر، وتقديم الأطعمة المعبأة مسبقا كلما أمكن ذلك (أكياس جاهزة الوزن "امسك وانطلق") للحد من مناولة المتسوقين للأغذية ولضمان حركة العملاء بسرعة. ومنع العملاء من لمس المنتجات التي لا يشترونها لأنفسهم.
- ◀ مراجعة المهام والعمليات التي تتطلب عادة تعاملات متبادلا وثيقا، وتحديد طرق تعديلها لزيادة التباعد الجسدي بين العمال. على سبيل المثال، يمكن للتعاونيات تقليل عدد العمال الذين يقومون بعمليات تحميل أو تفريغ التوصيلات عن طريق تقليل وزن كل سلة أو عبوة يتم رفعها باستخدام حاويات أو عبوات سهلة الحمل، وعربات ووسائل رفع أخرى بدلاً من الاعتماد على النقل اليدوي. ويجب عدم مشاركة العمال في الأدوات وإلا يجب تطهيرها قبل وبعد مشاركتها.
- ◀ عندما لا يكون من الممكن ابعاد محطات العمل عن بعضها البعض، يجب تنظيم الأشخاص للعمل وظهورهم لبعضهم البعض (دون مواجهة) بدلاً من العمل وجهاً لوجه.
- ◀ يمكن إنشاء أيام مناوبة أو نوبات عمل إضافية تقلل من إجمالي عدد العمال في المنشأة (المعالجة، والتعبئة، وما إلى ذلك) في وقت معين مما يسمح للعمال بالحفاظ على مسافة من بعضهم البعض، مع الحفاظ على أسبوع عمل كامل في الموقع.
- ◀ يمكن أيضا ترشيح شخص على أرض الواقع ليكون مسؤولاً عن إبقاء الجميع على مسافة المترين المطلوبة بعيداً عن بعضهم البعض وارتداء كمادات الوجه. وتوفير علامات المسافة الجسدية على الأرض في المناطق التي يؤدي فيها العمال المهام.
- ◀ جمع العمال بحيث يعملون معا بشكل روتيني في مجموعات أو أزواج لتقليل مقدار الاتصال بين مختلف العمال. وتجنب تبديل الموظفين من نوبة إلى أخرى. سيؤدي الاحتفاظ بنفس المجموعة أيضا إلى تسهيل تتبع المخالطين في حالة الإصابة.
- ◀ تخصيص محطة عمل وقطعة واحدة من المعدات لكل شخص إذا أمكن. إذا لم يكن ذلك ممكنا، يجب توفير مواد التنظيف والتطهير في محطة العمل حتى يمكن تنظيفها وتطهيرها بين الاستخدامات.
- ◀ وضع المواد والإنتاج عند نقطة تحويل مركزية بدلا من النقل مباشرة من عامل إلى آخر.
- ◀ زيادة معدلات التهوية في مكان العمل وفتح النوافذ إذا أمكن لتحسين تدفق الهواء.
- ◀ ترتيب مواعيد الاستراحة والغداء لتقليل الإشغال بناء على حجم الغرفة وتصميمها.

كمادات الوجه

8. من الفوائد / المزايا المحتملة لارتداء الكمادات وحسب ما ورد في وثيقة منظمة الصحة العالمية بتاريخ 5 يونيو 2020:
 - ◀ التقليل من مخاطر التعرض المحتمل من الأشخاص المصابين قبل ظهور الأعراض عليهم.
 - ◀ الحد من وصمة العار المحتملة للأفراد الذين يرتدون أقنعة لمنع إصابة الآخرين (التحكم في المصدر) أو الأشخاص الذين يعانون بمرضى COVID-19 في المراكز الطبية.
 - ◀ التذكير بالامتنال للتدابير الأخرى (على سبيل المثال، نظافة اليدين، وعدم لمس الأنف والفم).
 - ◀ ومن الفوائد الاجتماعية والاقتصادية المحتملة. قد تشارك المنشآت، بما في ذلك التعاونيات، في إنتاج كمادات غير طبية كمصدر إضافي أو بديل للدخل. يمكن أيضا أن تكون الكمادات القماشية شكلا من أشكال التعبير الثقافي مما يشجع على قبول واسع النطاق لتدابير الحماية بشكل عام. ستؤدي إعادة الاستخدام الآمن للكمادات القماشية أيضا إلى تقليل التكاليف والهدر والمساهمة في الاستدامة.
9. هناك العديد من أنواع الكمادات المتوفرة في السوق منها القماشية أو ذات استعمال المرة الواحدة وغيرها، وكل منها لها صفاتها المختلفة وكما يلي:
 - ◀ يمكن غسل الكمادات القماشية وإعادة استخدامها. وعند اختيار الكمادات القماشية، يجب التحقق من الترشيح والتهوية والملاءمة. يجب أن ترتدى الكمادة بإحكام حول الأنف والذقن مع عدم وجود فجوات كبيرة حول جانبي الوجه. المواد الأكثر فعالية لكمادات القماش هي تلك التي لا تسمح بمرور الضوء عند رفعه امام مصدر ضوئي. ويجب أن تصنع الكمادات القماشية من ثلاث طبقات من القماش (منظمة الصحة العالمية، 2021):
 - الطبقة الداخلية من مادة ماصة مثل القطن.
 - الطبقة الوسطى من مادة غير منسوجة غير ماصة مثل البولي بروبيلين.
 - طبقة خارجية من مادة غير ماصة مثل البوليستر أو مزيج البوليستر.

يمكن غسل الكمادات القماشية بالصابون أو المنظفات ومن المستحسن بالماء الساخن (60 درجة مئوية على الأقل / 140 درجة فهرنهايت) مرة واحدة على الأقل يوميا. إذا لم يكن من الممكن غسل الأقنعة بالماء الساخن، يجب غسل الكمادة بالصابون / المنظفات والماء بدرجة حرارة الغرفة، وبعد ذلك غلي الكمادة لمدة دقيقة واحدة (منظمة الصحة العالمية 2020) أو حسب توجيهات الشركة المصنعة.

الكمادات ذات استعمال المرة الواحدة هي كمادات تستخدم مرة واحدة وليست مصنوعة من القماش وليست مصممة للغسيل. كما هو الحال مع الكمادات القماشية، يجب أن تكون الكمادة ذات الاستعمال الواحد قريبة من الوجه وتغطي الأنف والفم بالكامل.

يجب التخلص من الكمادات التي تستخدم لمرة واحدة بعد الاستخدام والتخلص منها بشكل صحيح فور إزالتها عن الوجه.

الحرص على غسل اليدين مباشرة بالماء والصابون قبل وضع الكمادة وبعد خلعها مباشرة.

النظافة في مكان العمل

10. ما هي النظافة الصحية؟ :

تشير النظافة إلى نظام من النظافة للحفاظ على الصحة.

تهدف تدابير النظافة إلى حماية العمال والأعضاء وكل من يزور التعاونية من الإصابة بالمرض.

11. إن التلوث على الأسطح التي يلمسها العمال والأعضاء / الزبائن هي إحدى الطرق الرئيسية التي ينتشر بها COVID-19. فيما يلي بعض الأفكار بشأن التدابير الخاصة بكيفية الحفاظ على أماكن العمل نظيفة وصحية.

تطهير الأدوات اليدوية والمعدات وغيرها من الأدوات المستخدمة بشكل متكرر وكذلك المركبات بعد كل استخدام عن طريق رش 70% من مخاليط الإيثانول أو محاليل الكلور. يحتوي الكلور الصناعي على تركيز 5%. إضافة ثلاث ملاعق كبيرة من الكلور (ملعقة واحدة تعادل 15 مل تقريبا) إلى لتر واحد من الماء. استخدام 70% من الإيثانول للأسطح التي لا يمكن استخدام الكلور عليها. عدم خلط الكلور أبدا مع منتج آخر وإلا فإنه يفقد فعاليته. يفضل تحضير المحلول قبل استخدامه بدقائق قليلة (منظمة العمل الدولية، 2020).

لتقليل مخاطر التعرض لفيروس COVID-19، يجب على الشخص الذي يقوم بالتنظيف ارتداء القفازات وغسل أيديهم أو استخدام معقم اليدين المحتوي على الكحول قبل ارتداء القفازات وبعده.

تكثيف عملية تنظيف المناطق المشتركة (الغرف، ومناطق الاستقبال، وغرف الاجتماعات، ومناطق العمل المغلقة، وورش العمل، ومرافق التخزين، وأحواض البذور، والصوبات الزراعية، وغرف تغيير الملابس للنساء والرجال، ودورات المياه، وما إلى ذلك). واستخدام محاليل الكلور في عمليات التنظيف والتطهير. والقيام بهذه العمليات مرتين في اليوم (منظمة العمل الدولية، 2020).

تنظيف وتعقيم المساحات والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر (الدرازين، مقابض العرבות، مقابض الأبواب، الطاولات، وما إلى ذلك) عدة مرات في اليوم.

تنظيف الأرضيات ومحطات العمل بانتظام لمنع تراكم الأوساخ والمخلفات التي يمكن أن تؤدي إلى التلوث. إيقاف العمل على فترات زمنية محددة لإجراء التعقيم والتطهير بما يتماشى مع مراحل الإنتاج.

تنظيف وتطهير الحاويات / الصناديق. ومراقبة التخزين المناسب.

التقليل من عدد نقاط الاتصال للعمال والأعضاء. على سبيل المثال، ترك أبواب الدخول مفتوحة حسب الاقتضاء.

توفير صناديق مغلقة تعمل بدواسات للعمال للتخلص الصحي من النفايات والقمامة مثل المناديل الورقية المستعملة فور الاستخدام. مع تلك الصناديق، لا يضطر العمال إلى لمس الغطاء.

يجب أن تكون مرافق غسل الأيدي أو معقمات الأيدي المحتوية على الكحول (70% كحول) متاحة للعمال والأعضاء وجميع أولئك الذين يزاولون الأعمال التجارية مع التعاونية. في المزارع يمكن استخدام صناديق الرش (حاوية معلقة مملوءة بالماء النظيف مع صنبور مرفق بها) مما يسمح بإخراج الماء بكميات صغيرة لغسل الأيدي أو التنظيف.

النظافة الشخصية

12. أهمية النظافة
 تعتبر النظافة الشخصية وخاصة نظافة اليدين مهمة للغاية لمنع انتشار فيروس COVID-19.
 كما أنها توقف انتقال الفيروسات والبكتيريا الأخرى المسببة لنزلات البرد الشائعة والإنفلونزا والالتهاب الرئوي، وبالتالي تقلل العبء العام للمرض.
13. كيف تساعد النظافة بالتخلص من فيروس COVID-19.
 غسل اليدين يزيل الجراثيم من خلال العمل الميكانيكي (منظمة الصحة العالمية 2009).
 الصابون العادي فعال في تثبيط الفيروسات المغلفة مثل SAR-CoV-2 بسبب الغشاء الدهني الذي يذوب بالصابون ويقتل الفيروس (Sickbert-Bennett وآخرون، 2005).
14. للوقاية من الفيروس يجب غسل اليدين بشكل صحيح ، انظر الى الشكل التالي ولاحظ كيف يتم ذلك.



الوقاية والتخفيف من COVID-19 في الزراعة

غسل اليدين بالشكل الصحيح

اغسل يديك بعد:



بلل يديك بالماء



ضع الصابون



افرك بقوة لمدة 20 ثانية



افرك بين الأصابع



اغسل تحت أطرافك



اشطف



جفف اليدين بمنشفة ورقية



أغلق الصنبور بمنشفة ورقية



السعال أو العطس أو نفخ أنفك



لمس الأسطح أو الأشياء



استخدام وسائل النقل



ملامسة القمامة



قبل وبعد الأكل أو الذهاب إلى المراض

تذكر تذكر أيضًا استخدام جل المطهر أو محاليل الكحول بنسبة 70%

إذا لم يتوفر كحول بنسبة 70 %، أضف 30 ملاعق كبيرة من الماء إلى لتر واحد من الإيثانول الصناعي بنسبة 96%.

يمكن لغسل اليدين أن ينقذ الأرواح!



بالعمل سويا. سنتغلب على الأزمة.

15. متى يجب غسل الأيدي :
 - قبل دخول مكان العمل.
 - قبل مغادرة مكان العمل.
 - بعد استعمال المرحاض.
 - بعد السعال أو العطس.
 - قبل وأثناء وبعد تحضير الطعام أو تناوله.
 - عندما تكون الأيدي متسخة بشكل واضح.
 - بعد التعامل مع الروث والسماد وما يماثله.
 - بعد استخدام الكيماويات.
 - بعد لمس القمامة.
 - بعد مناولة الأشياء (الأدوات، الصناديق، السلال، إلى آخره) التي يلمسها الآخرون.
 - قبل وضع الكمادات وبعد خلعها.
16. تدابير النظافة الشخصية الأخرى التي تهدف إلى منع انتشار COVID-19.
 - بحالة السعال والعطس يجب تغطية الفم بالمرفق أو بواسطة منديل. والتخلص من المناديل الورقية في أكياس بلاستيكية ووضعها في سلة نفايات ذات غطاء. وأغلاق الأكياس بعقدها قبل رميها.
 - الاستحمام يوميًا.
 - الحفاظ على الأطافر قصيرة ونظيفة؛ وعدم ارتداء الخواتم أو الساعات أو الأساور أو أي أشياء أخرى يمكن أن تمنع من غسل اليدين بشكل صحيح.
 - عند الوصول إلى المنزل، يجب على العمال والأعضاء تغيير الأحذية والملابس التي كانوا يرتدونها ووضعها في كيس لغسلها لاحقًا. لا ينبغي هز (نفخ) ملابس الغسيل؛ حيث يقلل هذا من إمكانية انتشار الفيروس عبر الهواء. ويجب تطهير الممتلكات الشخصية (المفاتيح، الهاتف المحمول، الحقائب، الساعات، إلى آخره) باستخدام محلول الكلور أو مناديل صحية.
17. الأحكام المتعلقة بحالات COVID-19 المشتبه بها أو المؤكدة
 - يجب على التعاونية مراقبة الحالة الصحية للعمال ووضع بروتوكولات لحالات العدوى المشتبه بها والمؤكدة وتوفير الحماية للبيانات الطبية والخاصة وفقًا للقانون والتوجيهات الوطنية وفيما يلي بعض هذه الإجراءات أو الخطط :
 - الترتيب لعزل أي شخص تظهر عليه أعراض COVID-19 في موقع العمل في انتظار النقل إلى منشأة صحية مناسبة (منظمة العمل الدولية، 2020).
 - تحديد بروتوكولات للبقاء في المنزل للعاملين الذين يعانون من أعراض أو تأكيد للعدوى.
 - تحديد العمال الذين كانوا على اتصال وثيق بأشخاص مصابين بـ COVID-19 وتوجيههم لاتباع تعليمات الخدمة الطبية أو أخصائي الرعاية الصحية والسلطات الصحية.
 - إبلاغ السلطات المختصة بحالات الإصابة المؤكدة بفيروس COVID-19.
 - الترتيب لتطهير موقع العمل.
 - عندما يعود العمال الذين أصيبوا بفيروس COVID-19 إلى العمل بعد استيفاء المتطلبات الصحية الوطنية أو المحلية، يجب تجنب أي نوع من التمييز أو اللوم أو وصمة العار (منظمة العمل الدولية، 2020).
 - الإجراءات الوطنية للمصابين في الأردن⁸ هي على النحو التالي:
 - يغادر الموظف المصاب بفيروس COVID-19 مكان العمل على الفور مع مراعاة إجراءات مكافحة العدوى ويعزل نفسه في المنزل لمدة 10 أيام في حال عدم ظهور أعراض عليه. وإذا كان يعاني من الأعراض الخفيفة، يتم عزله لمدة 13 يومًا شرط أن تكون الأيام الثلاثة الأخيرة بدون أعراض ويمكنه العودة إلى العمل بعد استكمال الفترة المحددة للعزل المنزلي دون إجراء اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل.
 - عندما لا يتطرق التشريع الوطني إلى هذه المسألة، فمن الممارسات الجيدة للعمال الذين أصيبوا بـ COVID-19 أن يحصلوا على إجازة مرضية أو استحقاقات مرضية مدفوعة الأجر طالما أنهم غير قادرين على العمل من أجل التعويض عن تعليق الأرباح الذي يعانون منه نتيجة لذلك. يحق لجميع العمال الحصول على معلومات كافية عن الاستحقاقات العادية أو الموسعة (منظمة العمل الدولية، 2020).

ملحق رقم (1) : مقاطع فيديو إضافية للتعليم الذاتي

عنوان	المواضيع الرئيسية	المدة (بالدقائق)	اللغة	عنوان الموقع الإلكتروني
السلامة والصحة المهنية في الزراعة	قطاع الزراعة كأحد أكثر القطاعات والمهن خطورة. لماذا يجب أن نهتم بالسلامة كأرباب عمل وموظفين؟	3:54	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=Zl9Yi4DAwh8
تعاونيات من أجل العمل اللائق - اليوم الدولي للتعاونيات 2019	أهداف التنمية المستدامة. عمل لائق. التعاونيات. توصية منظمة العمل الدولية رقم 193	5:35	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=ZQbKFLMlnk4
السلامة والصحة في المزرعة	أنواع الأخطار الزراعية. مخاطر وأمراض الحيوانات. الرفع والمناولة. استخدام المبيدات. استخدام الآلات.	2:22	الإنجليزية	https://www.youtube.com/watch?v=ay7z3ddHf3c&t=4s
أهم 6 أخطار في مكان العمل	الأخطار والمخاطر الأخطار البيولوجية الأخطار فيزيائية الأخطار المريحة الأخطار الكيميائية الأخطار النفسية الأخطار السلامة (الميكانيكية)	8:11	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=2Q810SfKASc
السلامة في المزرعة: التعامل مع الكيماويات	التدريب إشارات الأمان نشرات معلومات السلامة معدات الحماية الشخصية التخزين تعليمات السلامة	4:04	الإنجليزية مع ترجمة عربية	https://www.youtube.com/watch?v=OPLRS9y4wTw
طريقة رش المبيدات الزراعية	تعليمات استخدام المبيدات اختيار واستخدام معدات الحماية الشخصية	7:19	العربية	https://www.youtube.com/watch?v=oBILCGWwYg
الآثار الضارة لمبيدات الآفات على صحة الإنسان	التعرض للمبيدات. التأثيرات الموضعية والجهازية.	2:42	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=bz0ZoQuCa4w
الأخطار الفيزيائية	ضوضاء درجة حرارة قصوى إشعاع كهرباء	8:21	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=R996kdsuoOo
أخطار عدم التلاؤم	الوضعية. الحركة المتكررة.	2:45	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=5b04mtriohe

عنوان	المواضيع الرئيسية	المدة (بالدقائق)	اللغة	عنوان الموقع الإلكتروني
الأخطار الميكانيكية	نقاط الضغط. نقاط القص. نقاط السحق. نقاط السحب للداخل. الطاقة المخزنة. العمل مع الماشية.	4:04	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=USLpepyG-gg
المزارع الآمنة: مخاطر الألات	الملابس فضفاضة. نقاط السحق. نقاط الضغط. نقاط السحب للداخل، نقاط التشابك. نقاط الحرق. الطاقة المخزنة. تعليمات الأمان.	3:03	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=hYWirbECDt8
مأخذ الطاقة الخارجي (PTO)	تعليمات للعمل بأمان مع الأخطار الميكانيكية. مثال على بعض الحوادث الميكانيكية.	5:28	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=4o2wiyigMyk
السلامة في المزرعة: السلامة الكهربائية	إجراءات وتعليمات السلامة الكهربائية.	4:07	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=mBjIR4XRt10
المخاطر وكيفية استخدام مصفوفة المخاطر	تعريف المخاطر. الاحتمالية. النتائج. مصفوفة المخاطر.	5:28	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=-E-jfcoR2W0
إدارة الأخطار الكيميائية باستخدام التسلسل الهرمي لطرق السيطرة والتحكم	التسلسل الهرمي لطرق التحكم	5:08	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=foxhl8Iegt&t=119s
التسلسل الهرمي لطرق السيطرة والتحكم بالأخطار	التسلسل الهرمي لطرق التحكم مع الأمثلة.	3:57	الإنجليزية مع ترجمة للعربية	https://www.youtube.com/watch?v=YV8LLJ9aT5o

ملحق رقم (2) : الأحكام التي تنظم قضايا السلامة والصحة المهنية في قانون العمل رقم 8 لعام 1996 (المواد 78-96).

الفصل التاسع

مادة 78

أ. يلتزم صاحب العمل بما يلي:

- ◀ توفير الاحتياطات اللازمة لحماية العاملين من الأخطار والأمراض التي قد تنجم عن العمل والأجهزة المستعملة.
- ◀ توفير أجهزة الحماية الشخصية للموظفين لحمايتهم من مخاطر العمل والأمراض المهنية مثل الملابس والنظارات والقفازات والأحذية وغيرها، بالإضافة إلى إرشادهم عن كيفية استخدامها والحفاظ عليها وعلى نظافتها.
- ◀ اطلاع الموظف قبل توظيفه بمخاطر الوظيفة ووسائل الوقائية التي يجب اتخاذها وفقاً للأنظمة والقرارات الصادرة في هذا الشأن.
- ◀ توفير وسائل المساعدة الطبية والتجهيزات للعاملين بالمنشأة وفق المستويات التي يحددها الوزير بعد استشارة الجهات الرسمية المختصة.

ب. لا يتحمل الموظفون أي نفقات تنشأ عن تنفيذ أو توفير ما ورد في الفقرة (أ) من هذه المادة.

مادة 79

بعد استشارة الجهات الرسمية المختصة، يحدد الوزير في التعليمات التي يصدرها ما يلي:

- أ. الاحتياطات التي يجب اتخاذها أو توفيرها في جميع المؤسسات أو أي منها لحماية العاملين والمنشآت من أخطار العمل وأمراض المهنية.
- ب. المعدات التي يجب توفيرها في المنشأة أو أي منها لحماية العاملين من أخطار العمل وأمراض المهنية.
- ت. الأسس والمعايير الواجب توافرها في المنشآت الصناعية لتأمين بيئة خالية من التلوث والضوضاء والاهتزازات وكل ما قد يعرض صحة الموظف للخطر وفق المعايير الدولية المعتمدة وتحديد طرق الفحص والاختبار المتعلقة بضبط هذه المعايير.

مادة 80

على صاحب العمل اتخاذ الاحتياطات اللازمة لحماية المنشأة والعاملين من مخاطر الحريق والانفجار والتخزين والتحويل والتعامل مع المواد القابلة للاشتعال وتوفير المعدات أو الوسائل الكافية وفقاً لتعليمات الجهات الرسمية المختصة.

مادة 81

لا يجوز لصاحب العمل أو الموظف السماح بدخول أو عرض أي نوع من المشروبات الكحولية أو المخدرات أو العقاقير الخطرة إلى أماكن العمل، ولا يجوز لأي شخص دخول هذه الأماكن أو البقاء فيها لأي سبب أثناء وجوده تحت تأثير هذه المشروبات أو المخدرات.

مادة 82

يلتزم العاملون في أي منشأة بالأحكام والتعليمات والقرارات المتعلقة باحتياطات الحماية والسلامة والصحة المهنية واستخدام وصيانة معدات السلامة والصحة المهنية والامتناع عن أي عمل من شأنه أن يعيق تنفيذ الأحكام والقرارات والتعليمات والامتناع عن إساءة استخدام معدات الحماية والسلامة والصحة المهنية أو إتلافها لخطر التعرض للعقوبات التأديبية المنصوص عليها في النظام الداخلي المؤسسة.

مادة 85

يجوز للوزير بعد استشارة الجهات المختصة إصدار تعليمات يحدد بموجبها كل وظيفة لا يجوز فيها تعيين أي موظف قبل إجراء الفحص الطبي للتأكد من لياقته الصحية للقيام بهذا العمل. تنشر التعليمات الصادرة بمقتضى هذه المادة في صحيفتين محليتين يوميتين وفي الجريدة الرسمية.

مادة 84

أ. إذا خالف صاحب العمل أي حكم من أحكام هذا الفصل، فيجوز للوزير إغلاق المنشأة أو مكان العمل كلياً أو جزئياً أو إيقاف تشغيل أي معدات إذا كانت هذه المخالفة قد تعرض الموظفين أو المنشأة أو المعدات للخطر إلى أن يزيل صاحب العمل المخالفة.

ب. يشترط على الوزير عدم إصدار قراره المنصوص عليه في الفقرة (أ) من هذه المادة قبل توجيه إنذار لصاحب العمل بإزالة المخالفة خلال المدة المحددة في الإنذار بما يتناسب مع خطورة المخالفة.

ت. في حالة إغلاق المنشأة أو مكان العمل أو إيقاف تشغيل المعدات في المنشأة، يشترط عدم المساس بحق الموظفين في استلام رواتبهم كاملة عن مدة إغلاق أو وقف التشغيل.

ث. للوزير إحالة المخالف إلى المحكمة المختصة وفي هذه الحالة يعاقب بغرامة لا تقل عن مائة دينار ولا تزيد على خمسمائة دينار وتشدّد الغرامة في حالة العود. لا يجوز أن تقل الغرامة عن الحد الأدنى لأي سبب من الأسباب.

مادة 85

يصدر مجلس الوزراء بناء على تنسيب الوزير الأنظمة اللازمة في الأمور الآتية:

أ. تشكيل لجان السلامة والصحة المهنية وتعيين المشرفين في المؤسسات العامة والخاصة وتحديد صلاحيات وواجبات هذه اللجان والمشرفين.

ب. الرعاية الطبية الوقائية والعلاجية للموظفين وواجبات أصحاب العمل في تقديمها وكيفية إنشاء وحدات طبية مشتركة بين أكثر من منشأة وطريقة تمويلها والأجهزة الواجب توافرها في هذه الوحدات وفحوصات طبية نظامية للموظفين.

ت. الحماية والأمان من الآلات والأجهزة الصناعية بالإضافة إلى أماكن العمل.

الفصل العاشر

إصابات العمل والأمراض المهنية

مادة 86

تسري أحكام هذا الفصل المتعلقة بإصابات العمل والأمراض المهنية على الموظفين غير الخاضعين لأحكام قانون الضمان الاجتماعي المعمول به.

مادة 87

أ. إذا أصيب الموظف بسبب العمل إصابة أدت إلى وفاته أو تسببت في إصابة جسدية خطيرة أعاقته استمراره في العمل، فعلى صاحب العمل نقل المصاب إلى المستشفى أو أي مركز طبي وإخطار الجهات الأمنية المختصة بالحادث وإرسال بلاغ للوزارة خلال مدة لا تتجاوز (48) ساعة من وقوع الحادث. ويتحمل صاحب العمل نفقات نقل المصاب إلى المستشفى أو المركز الطبي لمعالجته.

ب. يعاقب صاحب العمل أو مدير المنشأة أو من ينوب عنه في حالة مخالفته لأحكام الفقرة (أ) من هذه المادة بغرامة لا تقل عن مائة دينار ولا تزيد على خمسمائة دينار عن كل مخالفة. وتشدّد العقوبة في حالة العود.

مادة 88

يلتزم صاحب العمل بدفع التعويض المنصوص عليه في هذا القانون عن الموظف المصاب بمرض مهني ناتج عن عمله بناءً على تقرير من الجهة الطبية.

مادة 89

مع مراعاة ما ورد في أي قانون أو تشريع آخر، لا يجوز للمصاب أو المستحق المطالبة بأي تعويض من صاحب العمل غير المذكور في هذا القانون فيما يتعلق بإصابات العمل إلا إذا كانت الإصابة ناتجة عن خطأ صاحب العمل.

مادة 90

- أ. إذا نتج عن إصابة العمل وفاة الموظف أو عجزه الكلي، يلتزم صاحب العمل بتعويض الموظف براتب ألف ومائتي يوم عمل على أن لا يتجاوز التعويض خمسة آلاف دينار ولا يقل عن ألفي دينار.
- ب. إذا أدت إصابة العمل إلى عجز مؤقت للموظف فيستحق أجر يومي يعادل (75 %) من معدل أجره اليومي اعتباراً من تاريخ وقوع الإصابة خلال فترة العلاج التي يتم تحديدها بناءً على تقرير من السلطة الطبية. إذا كان علاجه خارج المستشفى، يتم تخفيض المكافأة إلى (65 %) من هذا الأجر إذا كان المصاب قد عولج بأحد مراكز الطبية المعتمدة.
- ت. إذا نتج عن إصابة العمل عجز جزئي دائم وفقاً لتقرير الهيئة الطبية، يصرف للموظف تعويض بنسبة ذلك العجز إلى التعويض المقرر للعجز الكلي بموجب الجدول رقم (2) الملحق بهذا القانون.
- ث. إذا نتج عن إصابة العمل أكثر من إصابة جسدية، يستحق الموظف المصاب التعويض عن كل إصابة وفق الأسس المنصوص عليها في هذا القانون على أن لا يتجاوز مجموع ذلك المبلغ المستحق مبلغ التعويض المستحق في حالة العجز الكلي.

مادة 91

يحسب التعويض المنصوص عليه في هذا القانون على أساس آخر أجر يتقاضاه الموظف إذا كان موظفاً في أعمال، ثم يحسب على أساس متوسط الأجر خلال الأشهر الستة الأخيرة من عمله.

مادة 92

- أ. يقدر التعويض المستحق بمقتضى هذا القانون بناءً على طلب صاحب العمل أو العامل أو من يستحقه. في حالة عدم الاتفاق على التعويض، فيقوم الأمين العام بتقديره كمكلف بتقدير التعويضات ويكون طرفاً في الدعوى المتعلقة بالتعويض وللوزير أن يعين مفوضين آخرين من موظفي الوزارة لممارسة صلاحيات المفوض في أي منطقة من مناطق المملكة، ويدفع التعويض مرة واحدة خلال ثلاثين يوماً من تاريخ إبلاغ ذوي العلاقة بقرار المفوض.
- ب. لا يحول التعويض المنصوص عليه في هذا القانون دون حصول الموظف أو المستحق عليه على مكافأة نهاية الخدمة إذا توافرت شروط استحقاقها.
- ت. لا يجوز لأي محكمة أن تنظر في أية دعوى تتعلق بالتعويض المنصوص عليه في هذا القانون إذا كان الالتماس المقدم بشأنه قد قدم إلى المفوض وما زال قيد النظر.

مادة 93

لا يجوز الموافقة على طلب تعويض عن إصابة عمل إلا بعد تقديمه للمفوض خلال سنتين من تاريخ وقوعه أو من تاريخ وفاة الموظف المصاب، ويجوز للمفوض أن يوافق على الالتماس بعد مضي سنتين من تاريخ وقوع الإصابة أو الوفاة إذا كان التأخير في تقديمه ناتجاً عن عذر مبرر يشمل عدم الاستقرار النهائي لنتائج الإصابة.

مادة 94

أ. مع مراعاة نص الفقرة (ب) من هذه المادة يسقط حق المصاب في الأجر اليومي والتعويض النقدي على أن تثبت أي من الحالات الآتية بنتيجة التحقيق الذي تجريه السلطات المختصة بعد سماع شهادات صاحب العمل وممثله والمصاب عندما تسمح حالته الصحية بما يلي:

- ◀ إذا كانت الإصابة ناتجة عن فعل متعمد أو خطأ أو إهمال جسيم من المصاب.
- ◀ إذا كانت الإصابة ناتجة عن تأثير المشروبات الكحولية أو المخدرات أو العقاقير الخطرة.
- ◀ إذا خالف المصاب التعليمات المقررة بشأن علاجه من الإصابة أو الحماية أو الضمان الصناعي المعلن الذي يجب اتباعه وكان لهذه المخالفة أثر في وقوع الإصابة.

ب. لا تسري أحكام الفقرة (أ) من هذه المادة على أي حالة إصابة كالحالات المنصوص عليها في تلك الفقرة إذا تسببت في وفاة المصاب أو إصابته بعجز دائم لا تقل عن نسبة (30 %) يصرف الأجر اليومي أو التعويض النقدي للمصاب أو المستحقين بحسب الأحوال.

مادة 95

وفي كل الأحوال، لا يجوز رهن أو الحجز على التعويض الواجب دفعه بمقتضى أحكام هذا القانون إلا عن قرض إعالة لا يجاوز ثلث مبلغ التعويض ولا يجوز تحويله إلى شخص آخر إلا الموظف أو المستحقون أو بالمطالبة بمقاصة التعويض المستحق بعد وفاة الموظف.

مادة 96

مع مراعاة أحكام المادة (95) من هذا القانون، يوزع التعويض على المستحقين في حالة وفاة الموظف حسب النسب المبينة في الجدول رقم (3) الملحق بهذا القانون.

ملحق رقم (3) نموذج اشعار اصابة عمل

نموذج رقم

٥



المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي

عملية إجتماعية - وتلمية إقتصادية

إشعار بإصابة عمل

(حادث عمل / مرض مهني)

(الرجاء قراءة التعليمات خلف النموذج قبل تعبئته)

الرقم المتسلسل	السنة

١. اسم المنشأة رقم اشتراكها

٢. عنوان المنشأة هاتف:

ص.ب:

٣. إسم المؤمن عليه / عليها الاسم الأول اسم الأب اسم الجد العائلة

٤. رقم تأميده الثابت

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

٥. عنوان سكن المؤمن عليه / عليها الدائم

٦. تاريخ إشترك المؤمن عليه: / / ٢٠٠ نسبة الإشتراك: %

--

٧. مهنة المؤمن عليه:

٨. العمل الذي كان فعلاً يقوم به وقت الحادث:

٩. مكان وقوع الحادث:

١٠. تاريخ وقوع الحادث: / / ٢٠٠ ساعة وقوع الحادث: يوم الحادث:

١١. تاريخ نقل المصاب الى الطبيب / المستشفى / / ٢٠٠ ساعة نقل المصاب:

١٢. إسم وعنوان الطبيب / المستشفى الذي نقل المصاب إليه:

١٣. إسم الشخص الذي نقل المصاب ووسيلة النقل:

١٤. وصف الحادث:

.....

.....

.....

١٥. مكان الإصابة في الجسم:

١٦. الأثر الظاهر للحادث على جسم المصاب:

١٧. أسماء شهود الحادث:

١٨. هل أصيب آخرون بنفس الحادث:

.....

١٩. أية معلومت أخرى (إن لزم):

.....

.....

إسم الموظف المسؤول:

وظيفة:

تاريخ تنظيم الإثبات: / / ٢٠٠

التوقيع والخاتم الرسمي

1. كرونين ، دانا. 2020. أدوات المزرعة المصممة للرجال. هذه مشكلة بالنسبة للعدد المتزايد من المزارعات. 10 نوفمبر. تم الوصول إليه في 22 أبريل 2021. <https://www.harvestpublicmedia.org/post/farm-tools-were-designed-men-s-problem-increasing-number-female-farmers>
2. منظمة الأغذية والزراعة ؛ منظمة الصحة العالمية. 2015. مبادئ توجيهية بشأن الممارسات الجيدة في مجال وضع علامات التعريف لمبيدات الآفات. منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة؛ منظمة الصحة العالمية.
3. Green Heron Tools. 2021. أدوات الحداثق والمزارع للنساء. تم الوصول إليه في 22 أبريل 2021. <https://www.greenherontools.com/hers-tools/our-hergonomic-tools/>
4. الهيئة التنفيذية للصحة والسلامة. 2014. الاستخدام الآمن لمعدات العمل. الهيئة التنفيذية للصحة والسلامة.
5. منظمة العمل الدولية. 2011. انسايكلوبيديا منظمة العمل الدولية - تعليم وتدريب العمال. 23 يناير. تم الوصول إليه في 29 أبريل 2020. <https://www.iloencyclopaedia.org/part-iii-48230/education-and-training/item/90-worker-education-and-training>
6. منظمة العمل الدولية. 2015. التحقيق في الحوادث والأمراض المهنية: دليل عملي لمفتشي العمل. منظمة العمل الدولية.
7. منظمة العمل الدولية. 2020. دليل عملي للوقاية من COVID-19 والتخفيف من حدته في الزراعة. منظمة العمل الدولية.
8. منظمة العمل الدولية. 2020. الوقاية والتخفيف من COVID-19 في العمل للمؤسسات الصغيرة والمتوسطة الحجم. منظمة العمل الدولية.
9. منظمة العمل الدولية. 2011. الإبلاغ عن وتجميع إحصاءات الحوادث. 1 أبريل. تم الوصول إليه في 30 أبريل 2021. <https://www.iloencyclopaedia.org/part-viii-12633/audits-inspections-and-investigations/item/919-reporting-and-compiling-accident-statistics>
10. التحالف التعاوني الدولي. 2015. "ملاحظات إرشادية للمبادئ التعاونية."
11. سيكبرت-بينيت، إميلي إي، ديفيد ج. وير، ماريا ف. جيرجن-تيج، مارك د. سوبسي، جريجوري ب. سامسا، وويليام أ. رتالا. 2005. «الفعالية المقارنة لعوامل نظافة اليدين في الحد من البكتيريا والفيروسات.» المجلة الأمريكية لمكافحة العدوى 66-77.
12. TechnoServe. 2010. قوة التعاونيات: العمل معا من أجل الاستدامة. 22 أغسطس. تم الوصول إليه في 1 يونيو 2020. <https://www.technoserve.org/blog/the-power-of-cooperatives-working-together-for-sustainability>
13. منظمة الصحة العالمية. 2020. اعتبارات الحجر الصحي لمخالطي حالات COVID-19 منظمة الصحة العالمية.
14. منظمة الصحة العالمية. 2021. مرض فيروس كورونا (COVID-19): كيف ينتقل؟ 30 أبريل. تم الوصول إليه في 1 مايو 2021. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-how-is-it-transmitted>
15. منظمة الصحة العالمية. 2021. مرض فيروس كورونا (COVID-19): أقنعة. تم الوصول إليه في 30 أبريل 2021. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-masks#:~:text=Fabric%20masks%20should%20be%20made,polyester%20or%20polyester%20blend>
16. منظمة الصحة العالمية. 2020. استخدام القناع في سياق COVID-19 منظمة الصحة العالمية.
17. منظمة الصحة العالمية. 2009. إرشادات منظمة الصحة العالمية بشأن نظافة اليدين في الرعاية الصحية. منظمة الصحة العالمية.



Kingdom of the Netherlands

بدعم من:

منظمة
العمل
الدولية

