

Independencia y autonomía en personas en situación de Discapacidad



Yo Puedo...Si tu me ayudas

T.O. Carolina Peters B.

Independencia v/s Autonomía



Yo
puedo

Yo
decido

Asistencia v/s Asistencialismo



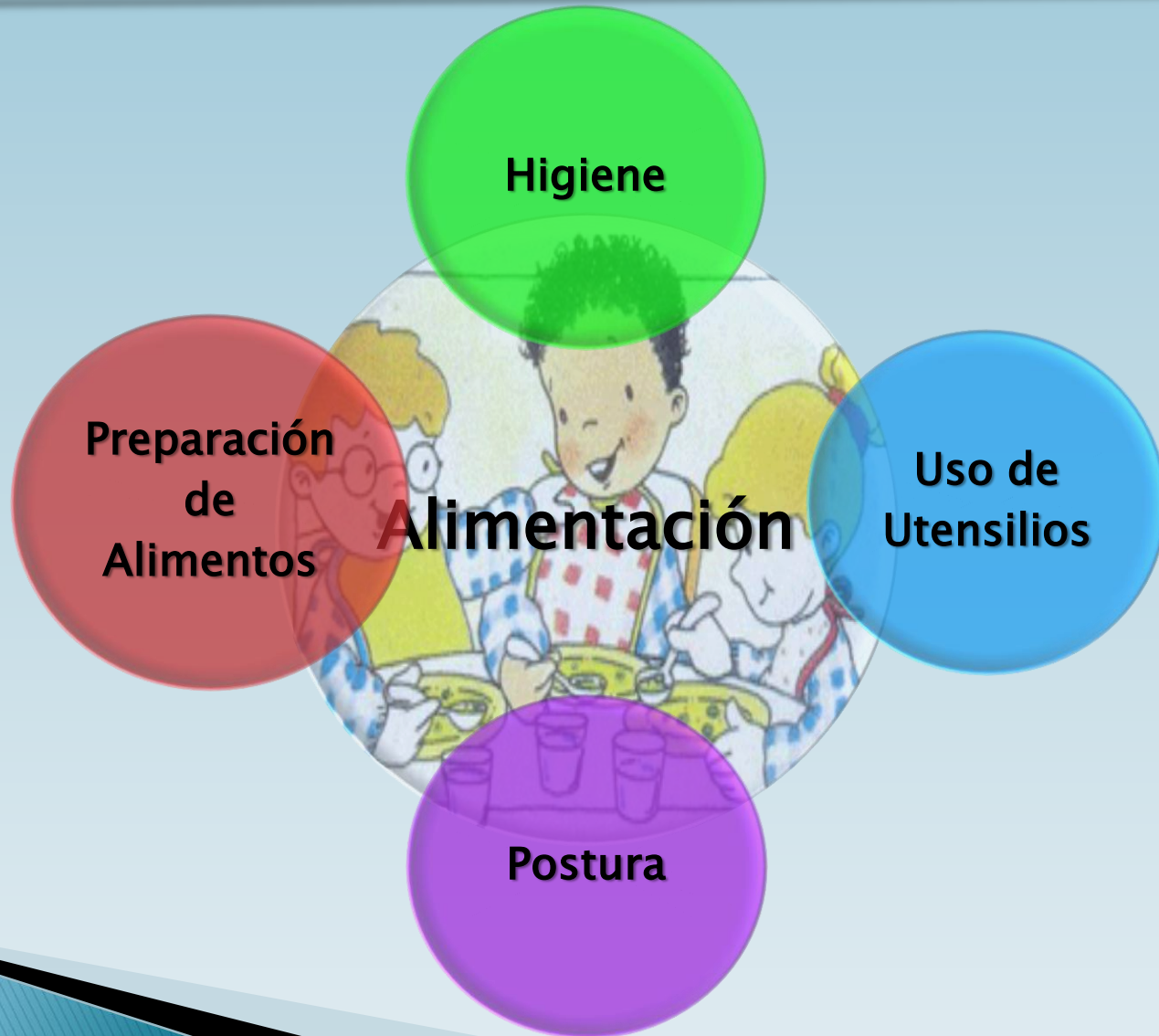
Objetivos



Actividades de la vida diaria



Actividades de la vida diaria



Actividades de la vida diaria



Inclusión

Cuándo?

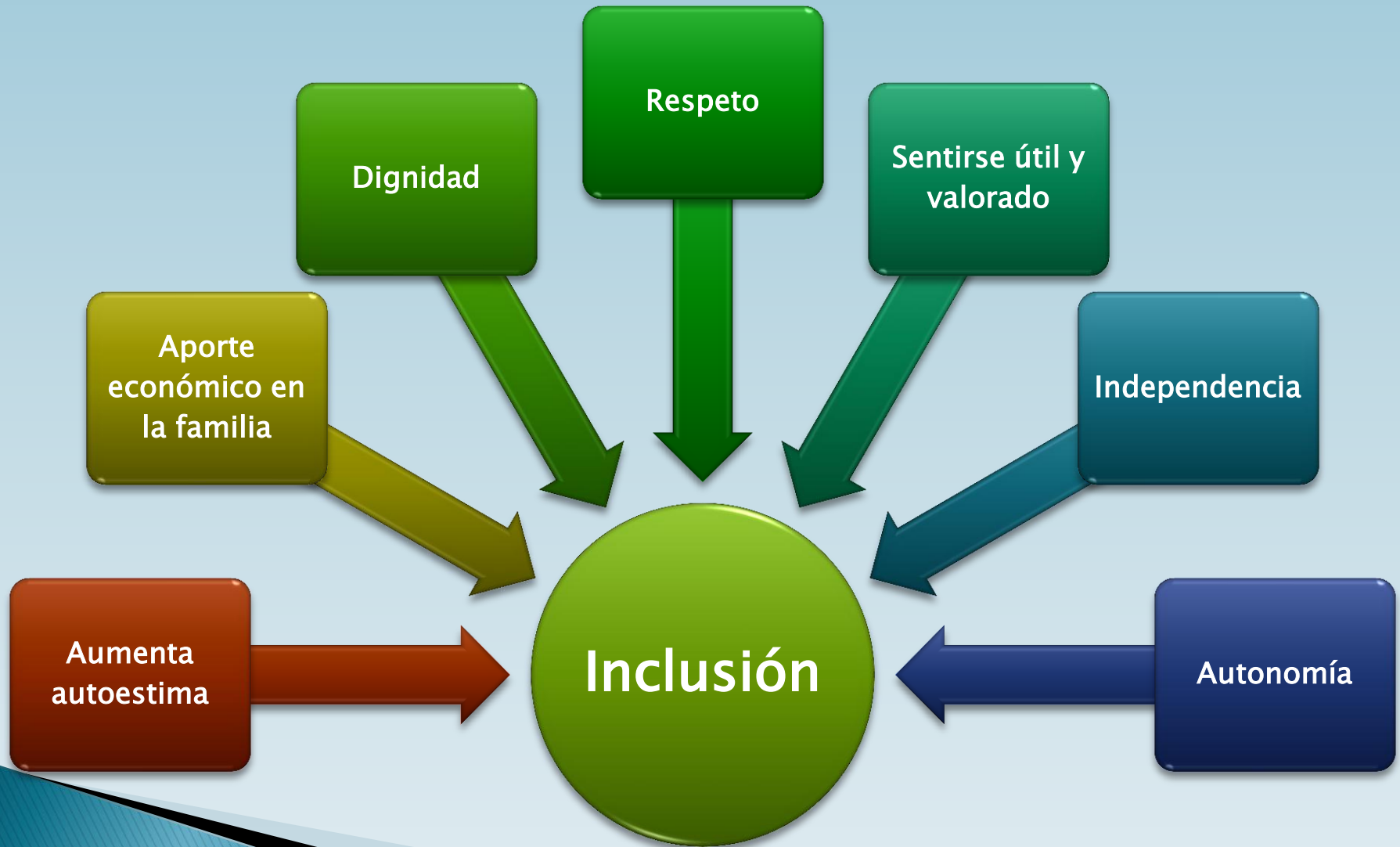
Cómo?

OPORTUNIDAD

Dónde?

Por qué?

Objetivos



Reflexionemos...

...No mires mis dificultades. Si te fijas en mis capacidades podrás darte cuenta de todas las cosas que puedo hacer.



...Incluirme no es sólo que me hagas parte de algo...sino SER PARTE de algo → INCLUSIÓN



...Aunque te cueste entenderlo, yo SOY PERSONA igual que TÚ . Puedo pensar, opinar, enojarme, reír, llorar, SENTIR. No creas que porque me demoro en hacer las cosas, no puedo hacerlas. YO PUEDO.



...A veces me frustro rápido y no sé cómo reaccionar frente a ti...pero si te tomas el tiempo de explicarme lo que pasa, yo APRENDERÉ a enfrentar los problemas. NADIE NACIÓ SABIENDO, POR QUÉ ME LO EXIGES A MI ?

Reflexionemos...

...No te pido que me hagas la vida fácil, porque sé que todo cuesta. Sólo te pido que me des la OPORTUNIDAD de valerme por MÍ MISMO.

...Tu hablas de inclusión, de aceptarme como soy, de darme oportunidades...pero cuando me ves en la calle te quedas mirándome fijamente por mucho tiempo...¿Por qué?...**TODOS SOMOS DIFERENTES** por qué yo no podría serlo?

...Tengo habilidades y capacidades, me encantaría ponerlas en práctica y potenciarlas al máximo para sentirme realizado. **SOY PERSONA** y tengo **DERECHO** a hacerlo .

...SI APRENDES A NO EXCLUIR...NO NECESITARÁS ENSEÑAR A INCLUIR...

Reflexionemos

No debemos olvidar como padres que **siempre** seremos los **modelos** a seguir de nuestros hijos. La forma en que hablamos, nos comportamos, nos movemos, **todo** influye directamente en su vida y aprendizaje. Es por eso que tenemos que **comprometernos** y ser parte tanto de los avances como de los pequeños retrocesos que tengan nuestros hijos y apoyarlos en cada paso que den, haciéndonos partícipes en su proceso escolar y de rehabilitación.

La vida nos ofreció la **oportunidad** de aprender de nuestros hijos y está en nosotros aprovechar cada minuto de sus vidas, porque cada logro que ellos alcancen, será sin duda un **GRAN logro** para nosotros.

INCLUSIÓN



Gracias!!!

Cpeters.to@gmail.com