



OFICINA INTERNACIONAL DEL TRABAJO
Equipo de Trabajo Decente y Oficina de Países de la OIT
para el Cono Sur de América Latina

La Alimentación en el Trabajo. El enfoque de la OIT.

Carmen Bueno

Especialista Principal en Seguridad y Salud en el Trabajo
Equipo de Trabajo Decente y Oficina de Países de la
OIT para el Cono Sur de América Latina

La OIT

- La Organización Internacional del Trabajo (OIT) es la **agencia de las Naciones Unidas** especializada en temas de trabajo.
- El objetivo de la OIT es la promoción del **trabajo decente**: un trabajo productivo, que produzca un salario digno, que se desempeñe en condiciones de libertad y seguridad, con un régimen de protección social, y con igualdad de oportunidades y trato para mujeres y hombres.
- Es la única agencia de las Naciones Unidas de carácter **“tripartito”**.
- El **Programa de Trabajo Seguro** de la OIT promueve la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores.
- **Salud ocupacional (OIT-OMS)**: promoción del máximo estado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.

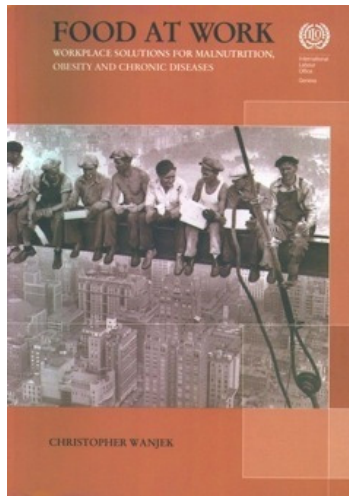
La Alimentación en el Trabajo en la OIT.

Antecedentes

- «Nutrition in industry» (ILO, 1946): Estudio sobre alimentación en el trabajo en grandes empresas del Reino Unido, Canadá y EEUU.
- La **Recomendación n° 102 (1956)** sobre servicios sociales para los trabajadores: reconoce la importancia de la alimentación en los centros de trabajo y recomienda la disposición de instalaciones como comedores, cantinas, cafeterías, cocinas...
- Desde 1956 el escenario de la alimentación laboral ha pasado de problemas generalizados de **escasa ingesta** de alimentos de los trabajadores a problemas de **exceso o ingesta inadecuada** de proteínas, energía y micronutrientes en países industrializados.



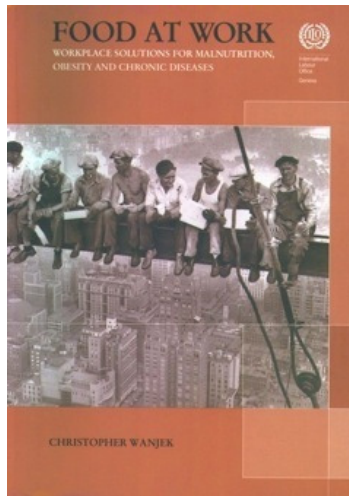
«Food at Work. Workplaces solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases»



- “Brecha alimenticia”. Uno de cada seis habitantes del planeta está desnutrido, y otro tiene sobrepeso o es obeso.
- En 2001, las enfermedades no transmisibles relacionadas con la dieta causaron 46% de todas las enfermedades del mundo y 60% de las muertes, en especial las enfermedades cardiovasculares que provocaron 30 % de las muertes. En 2020 podrían representar 57 % de las enfermedades
- En países industrializados, la obesidad causa entre 2-7% del total de los costos médicos.



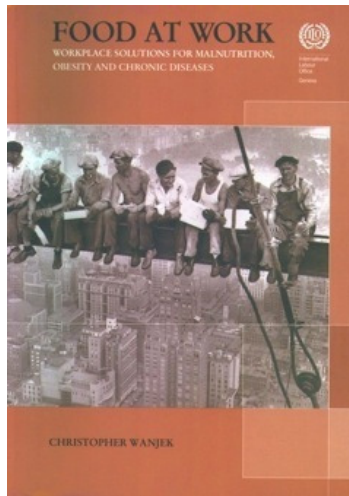
«Food at Work. Workplaces solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases»



- Una alimentación no adecuada de los trabajadores puede causar pérdidas de hasta 20% en la **productividad**.
- En Asia Sudoriental la deficiencia de hierro provoca pérdidas de productividad por 5.000 millones USD.
- En India el costo ocasionado por la pérdida de productividad, las enfermedades y muertes relacionadas con la desnutrición oscilan entre 10.000 y 28.000 millones de dólares, o de 3- 9 % del PIB.

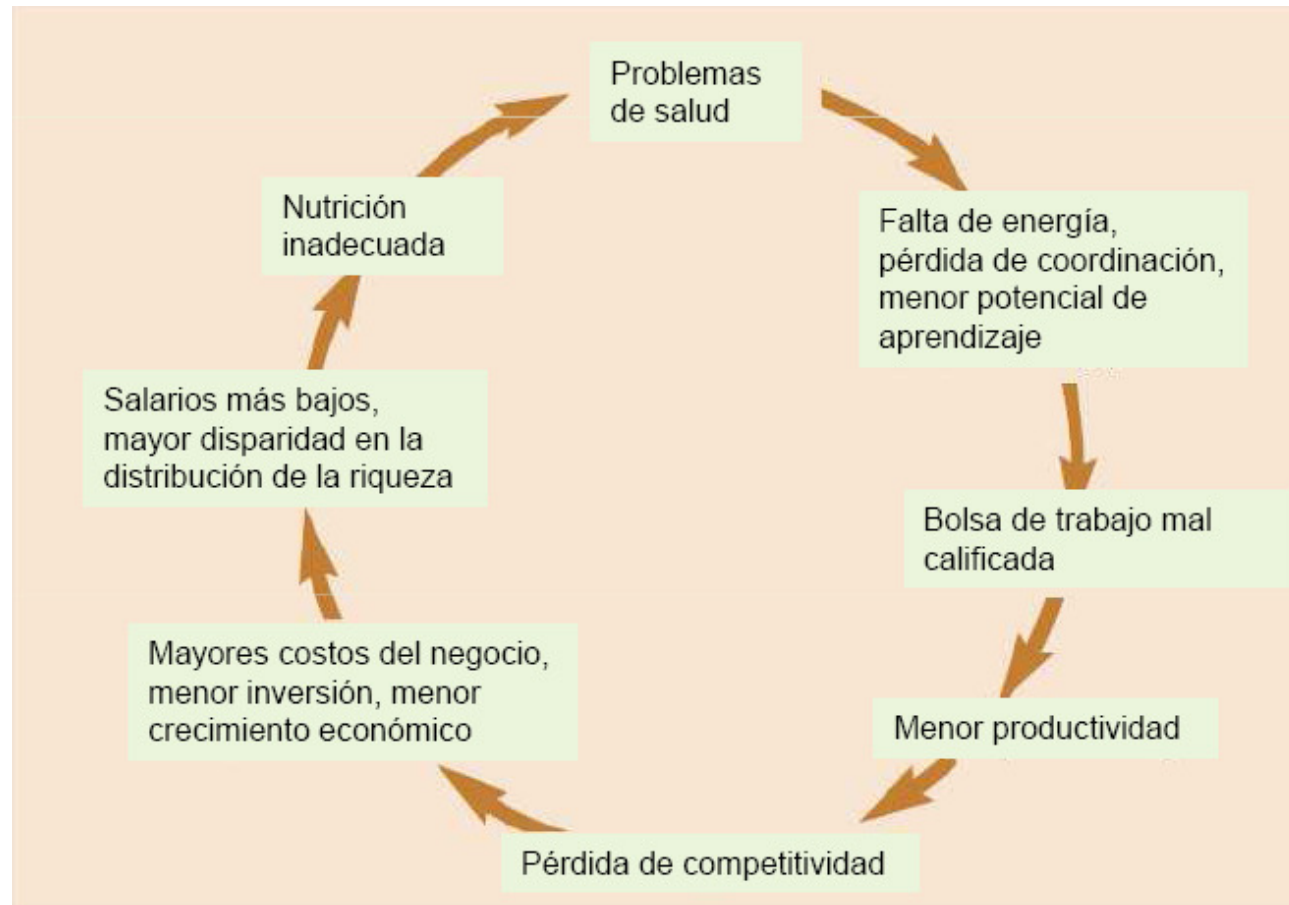


«Food at Work. Workplaces solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases»



- 337 millones de personas son víctimas de accidentes del trabajo cada año en el mundo.
- Más de 2,3 millones de personas mueren anualmente debido a accidentes o enfermedades profesionales.
- El coste total de tales accidentes y enfermedades representan cerca del 4% del PIB mundial. En algunos países en desarrollo, supera el 10% del PIB.
- La conexión entre la falta de alimentación y la aparición de fatiga y somnolencia es sobradamente conocida, con las consiguientes consecuencias sobre la **seguridad laboral**.

«Food at Work. Workplaces solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases»



«Food at Work. Workplaces solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases»

- **Modalidades:**
 - Comedores/Casinos/Cafeterías
 - Vales/Tarjetas de comida
 - Áreas comunes de consumo o cocinado (Cocinetas)
 - Refrigerios, máquinas expendedoras
 - Proveedores móviles/ambulantes
- **Tiempo.**
- **Accesibilidad.**
- **Condiciones higiénicas.**
- **Género.**

«Food at Work. Workplaces solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases»

- Las comidas saludables consumidas en un medio limpio y tranquilo **no deben considerarse un lujo** sino que son fundamentales para el estado de ánimo, la salud, la seguridad y la eficacia de los trabajadores.
- Una nutrición adecuada es la base de la **productividad**, la **seguridad**, los **salarios** y la **estabilidad laboral** de los lugares de trabajo, que son intereses compartidos por gobiernos, empleadores, sindicatos y trabajadores.



«Food at Work. Workplaces solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases»

- El lugar de trabajo es una **ubicación ideal** para llevar a la práctica una alimentación saludable. Son emplazamientos en los que un grupo de personas se reúne en un mismo entorno, en un horario específico, día tras día. El trabajo es el lugar en el que los adultos pasan 1/3 de las horas del día.
- La alimentación laboral saludable **no es un tema de responsabilidad social empresarial**, sino un aspecto central para la productividad ya que reduce ausentismo y minimiza enfermedades de alta prevalencia (diabetes, hipertensión, etc.) causadas por una mala alimentación



«**SOLVE**: Integrando la promoción de salud en las políticas de SST en el lugar de trabajo»

Oficina Internacional del Trabajo



Oficina
Internacional
del Trabajo
Ginebra



SOLVE:

Integrando la promoción de la salud a las políticas de SST en el lugar de trabajo

«**SOLVE**: Integrando la promoción de salud en las políticas de SST en el lugar de trabajo»

Nutrición en el trabajo



- Gobiernos: Promoción de políticas para estimular la mejora de la alimentación en los lugares de trabajo (régimen de incentivos; etiquetado).
- Empleadores: Desarrollo de políticas de SST en las empresas que integren la promoción de la salud. Disposición de alimentos saludables en los centros de trabajo.
- Sindicatos: Rol en concientización, sensibilización, educación, formación e información.





Organización
Internacional
del Trabajo

Un enfoque integral para mejorar
la **alimentación** y **nutrición** en el trabajo:
Estudio en empresas chilenas
y recomendaciones adaptadas

