

¡Hola!

Te presentamos este rotafolio construido sobre la base del Manual orientador de Seguridad y Salud en el Trabajo para productores de algodón y sus fichas informativas, elaborados por la Dirección de Seguridad y Salud en el Trabajo (DSST) del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo y el proyecto "Algodón con Trabajo Decente", implementado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT), en cooperación con el Gobierno de Brasil y la Agencia Brasileira de Cooperación (ABC).

Las recomendaciones ofrecidas en este material para mantener prácticas de seguridad y salud en el trabajo son aplicables a la producción de diversos cultivos, pues ayudan a identificar los peligros y los riesgos, así como sus consecuencias más frecuentes, dentro de los procesos en la actividad agrícola: siembra, abonamiento, cultivo, control de plagas y cosecha.

Esperamos que este material te sea de utilidad como herramienta para las capacitaciones presenciales que realices y nos ayudes a que más personas se conviertan en **¡Protectores de la Seguridad y Salud en el Trabajo!**

Campaña "Los Protectores"
MTPE-OIT-Sunafil
Octubre 2021



Índice

Pag. 01	PARTE I : Identificando las diferencias entre peligro y riesgo
Pag. 02	PARTE II: Consecuencias de la ocurrencia de accidentes o la generación de daños a la salud de las personas
Pag. 05	PARTE III: La prevención es la clave
Pag. 10	PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola
Pag. 20	PARTE V: Para poner en práctica

Seguridad y Salud en el Trabajo en la **producción agrícola**



Seguridad y Salud en el Trabajo en la **producción agrícola**



PARTE I: Identificando las diferencias entre peligro y riesgo

Sugerencias para iniciar el diálogo:

Puede solicitar que se describan ambas imágenes y se señalen sus diferencias.

Luego, compartir las definiciones de qué es PELIGRO y qué es RIESGO.

Finalmente, solicitar que, según las imágenes de ejemplo, indiquen cuál es el peligro y riesgo para el personaje.

¿Qué es PELIGRO?

Todo aquello que tenga el potencial de generar daños a la persona, equipos o al ambiente. Puede ser una fuente, situación o acto.

Ejemplo: Tractor en movimiento

¿Qué es RIESGO?

Es la probabilidad de que un peligro se materialice y genere daños a la persona, equipo o al ambiente.

Ejemplo: Posibilidad de atropello



¿Qué es **peligro**?



¿Qué es **riesgo**?



PARTE II: Consecuencias de la ocurrencia de accidentes o la generación de daños a la salud de las personas

Sugerencias para iniciar el diálogo:

Puede preguntar si alguna de las personas presentes ha sufrido algún accidente o daño a su salud durante su trabajo, y reflexionar sobre cuál fue el peligro, el riesgo y la consecuencia.

Recordar que:

La importancia de mantener una cultura de seguridad y salud durante la actividad agrícola radica en poder evitar la ocurrencia de un accidente que puede traer lesiones y consecuencias negativas en la integridad de las personas; por ejemplo, en un atropello, pueden generarse fracturas, contusiones, entre otras consecuencias más graves.



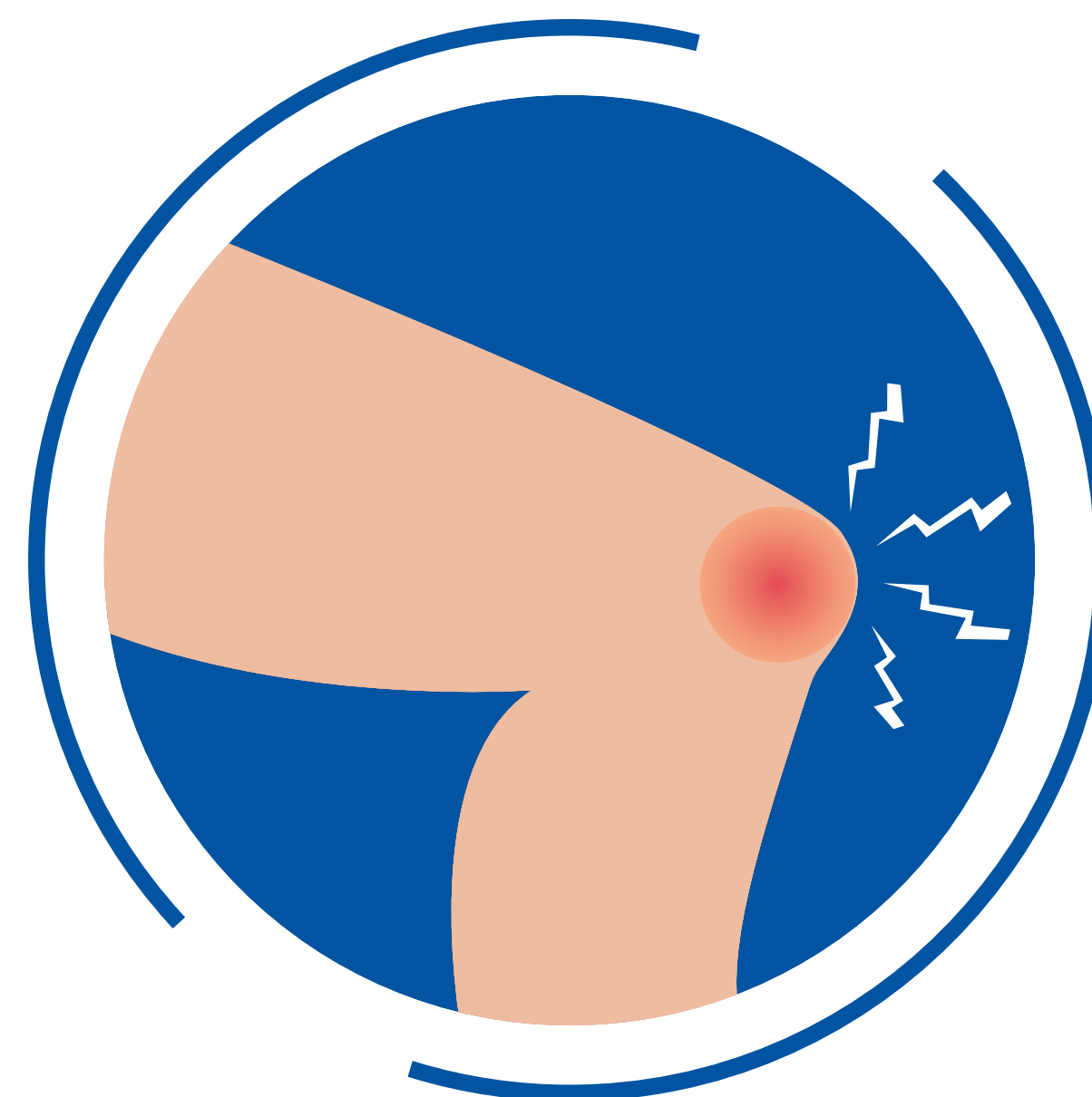
Algunas consecuencias de los riesgos en la actividad agrícola



Heridas



Hematomas



Fracturas



PARTE II: Consecuencias de la ocurrencia de accidentes o la generación de daños a la salud de las personas

Recordar que:

Cada etapa de la actividad agrícola tiene peligros y riesgos particulares. Cuando ocurren, algunas de las consecuencias son:

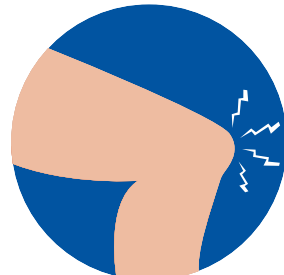
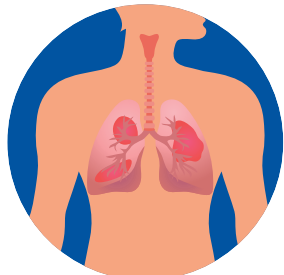
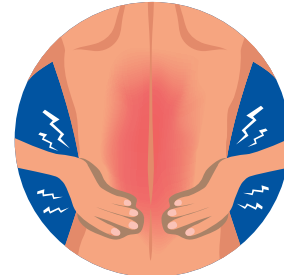
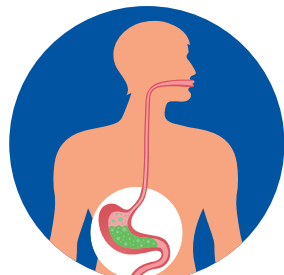
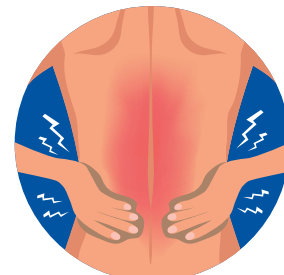
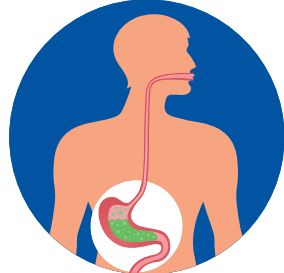
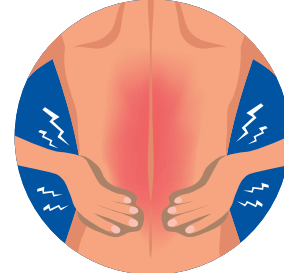
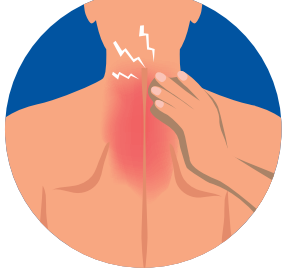
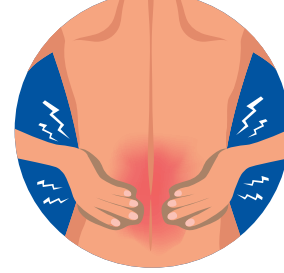
- Problemas respiratorios y tos
- Irritación y quemaduras de piel
- Cáncer o enfermedades a la piel
- Lesiones oculares
- Náuseas, vómitos y diarrea
- Dolor de espalda y zona lumbar
- Dolor en la zona dorsal
- Dolor de cuello
- Dolor de muñeca



Algunas consecuencias de los riesgos en la actividad agrícola

1. PREPARACIÓN DE TERRENO	Hemorragias y heridas	Problemas respiratorios y tos	Dolor de espalda y zona lumbar
2. SIEMBRA	Lesiones oculares	Náuseas, vómitos y diarrea	Dolor de espalda y zona lumbar
3. ABONAMIENTO	Lesiones oculares	Náuseas, vómitos y diarrea	Dolor de espalda y zona lumbar
4. CULTIVO	Dolor en la zona dorsal	Dolor de cuello	Dolor de espalda y zona lumbar

Algunas consecuencias de los riesgos en la actividad agrícola

1. PREPARACIÓN DE TERRENO	 Hematomas y heridas	 Problemas respiratorios y tos	 Dolor de espalda y zona lumbar	
2. SIEMBRA	 Lesiones oculares	 Náuseas, vómitos y diarrea	 Dolor de espalda y zona lumbar	 Irritación y quemaduras de piel
3. ABONAMIENTO	 Lesiones oculares	 Náuseas, vómitos y diarrea	 Dolor de espalda y zona lumbar	 Irritación y quemaduras de piel
4. CULTIVO	 Dolor en la zona dorsal	 Dolor de cuello	 Dolor de espalda y zona lumbar	 Dolor de muñeca



PARTE II: Consecuencias de la ocurrencia de accidentes o la generación de daños a la salud de las personas

Recordar que:

Cada etapa de la actividad agrícola tiene peligros y riesgos particulares. Cuando ocurren, algunas de las consecuencias son:

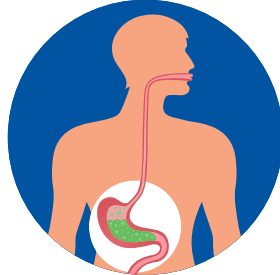
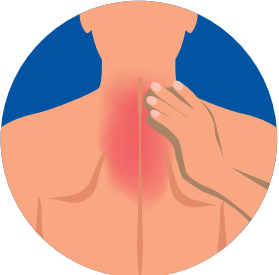
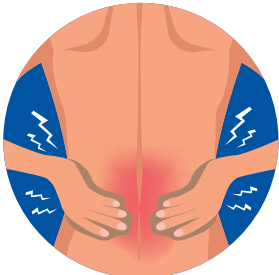
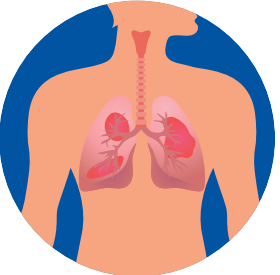
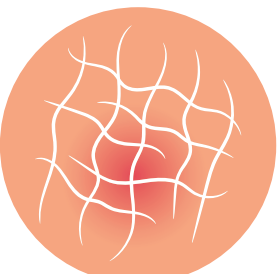
- Problemas respiratorios y tos
- Irritación y quemaduras de piel
- Cáncer o enfermedades a la piel
- Lesiones oculares
- Náuseas, vómitos y diarrea
- Dolor de espalda y en la zona lumbar
- Dolor en la zona dorsal
- Dolor de cuello
- Dolor de muñeca

Algunas consecuencias de los riesgos en la actividad agrícola

5. CONTROL DE PLAGAS	 Lesiones oculares	 Náuseas, vómitos y diarrea	 Problemas respiratorios y tos	 Irritación y quemaduras de piel
6. COSECHA	 Dolor en la zona dorsal	 Dolor de cuello	 Dolor de espalda y zona lumbar	 Problemas respiratorios y tos
7. EXPOSICIÓN A RAYOS ULTRAVIOLETA	 Lesiones oculares	 Envejecimiento prematuro	 Quemaduras de piel	 Cáncer o enfermedades a la piel



Algunas consecuencias de los riesgos en la actividad agrícola

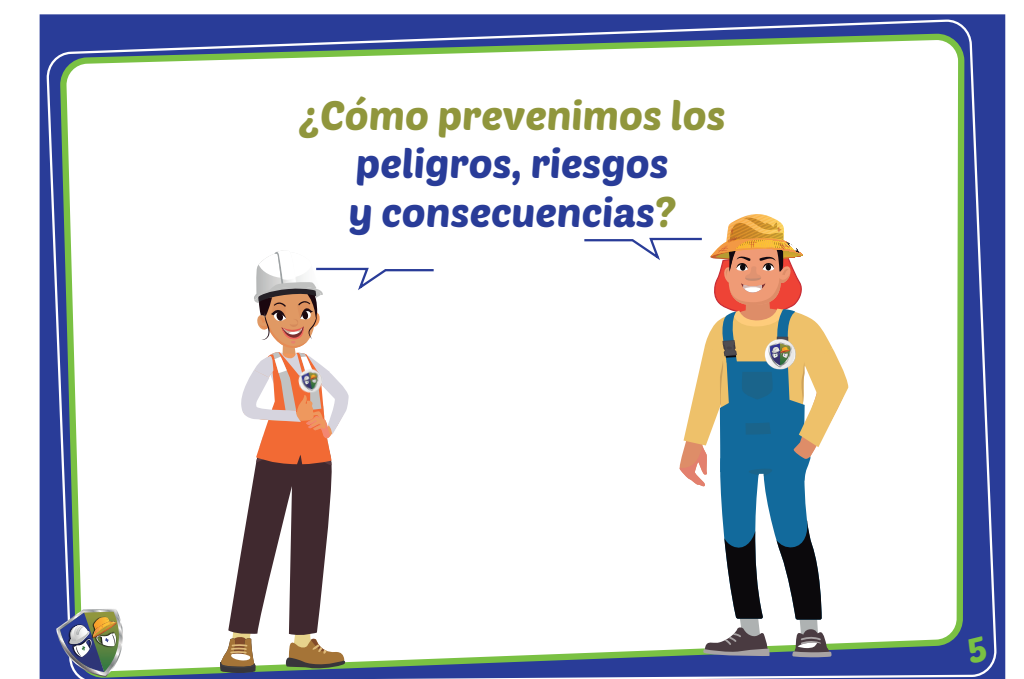
5. CONTROL DE PLAGAS	 Lesiones oculares	 Náuseas, vómitos y diarrea	 Problemas respiratorios y tos	 Irritación y quemaduras de piel
6. COSECHA	 Dolor en la zona dorsal	 Dolor de cuello	 Dolor de espalda y zona lumbar	 Problemas respiratorios y tos
7. EXPOSICIÓN A RAYOS ULTRAVIOLETA	 Lesiones oculares	 Envejecimiento prematureo	 Quemaduras de piel	 Cáncer o enfermedades a la piel



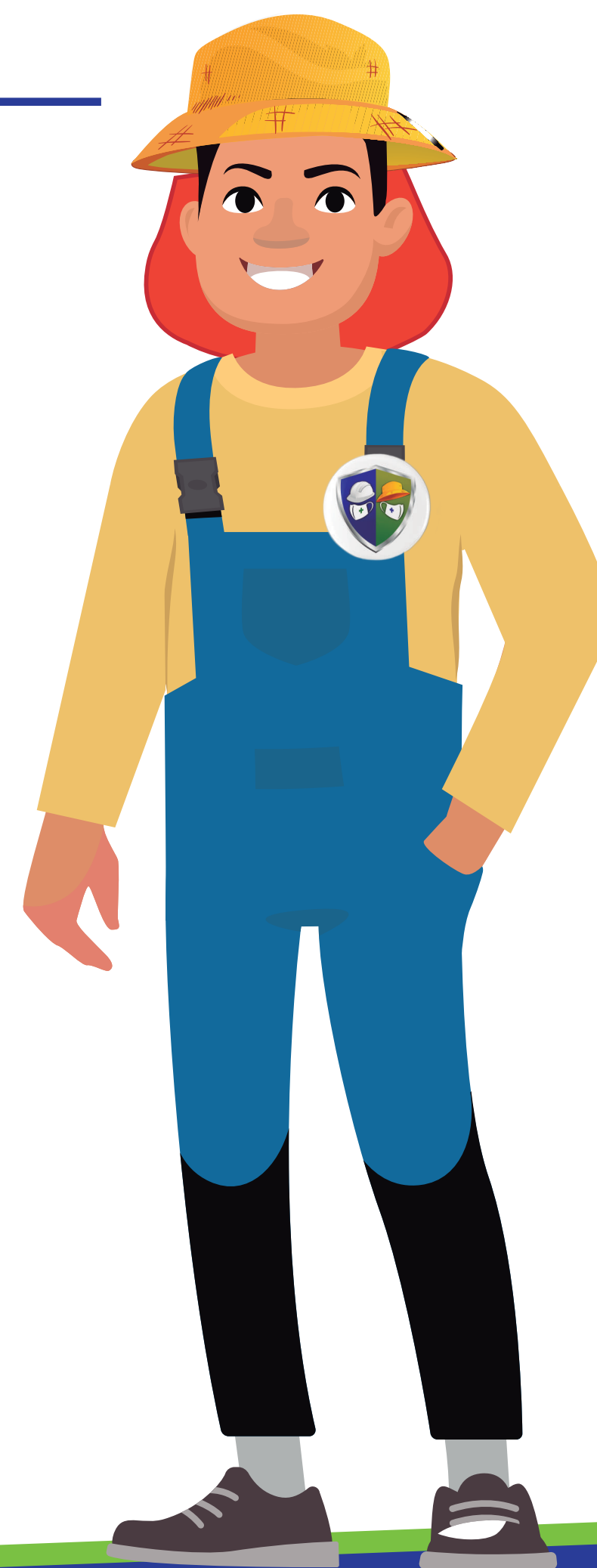
PARTE III: La prevención es la clave

Sugerencias para iniciar el diálogo:

Según los casos compartidos por las personas presentes, puede consultar qué acciones o cuidados deberían seguir las y los agricultores para prevenir esos accidentes o enfermedades.



¿Cómo prevenimos los peligros, riesgos y consecuencias?



PARTE III: La prevención es la clave

Recordar que:

Para prevenir peligros, riesgos y consecuencias, existen 5 aspectos clave que deben tener en cuenta para su trabajo en el campo. Estos son:

1. Verificar y cuidar sus HERRAMIENTAS, esto implica:

- Previo a su uso, verificar que estén en buen estado
- Usar camioneta, carretilla u otro medio de transporte para trasladar objetos y costales pesados

2. Hacer buen uso de las MAQUINARIAS, esto implica:

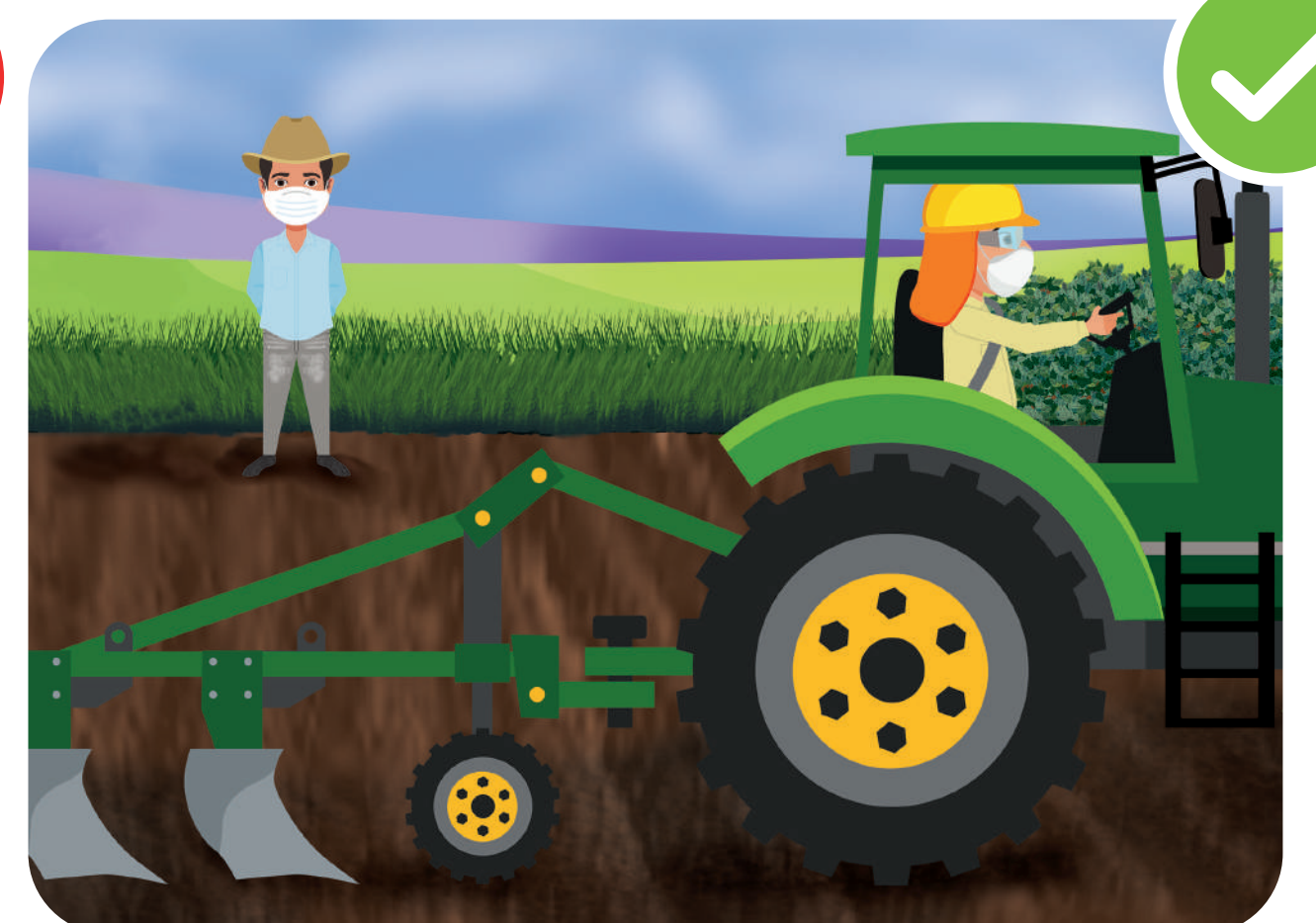
- Previo a su uso, verificar que estén en buen estado
- Solo deben ser usadas por operadores con experiencia
- No trasladar personas en los peldaños o cabina
- Mantener distancia de lugares con riesgo de volcadura
- Procurar que el ayudante mantenga una distancia de 1 a 2 metros de la máquina



1. Verificando y cuidando nuestras **HERRAMIENTAS**



2. Haciendo buen uso de las **MAQUINARIAS**



PARTE III: La prevención es la clave

Recordar que:

Para prevenir peligros, riesgos y consecuencias, existen 5 aspectos clave que deben tener en cuenta para su trabajo en el campo. Estos son:

3. Vigilando y cuidando nuestra POSTURA, esto implica:

- No flexionar la columna más de 20 grados
- Mantener el tronco erguido, columna y cuello recto
- El límite máximo de carga: Hombres: 25 kg / Mujeres: 15 kg, y si la carga excede ese peso, utilizar carretillas o levantar la carga entre dos personas
- Al levantar una carga, flexionar las rodillas y mantener la espalda recta
- Usar herramientas con mango largo para mantener la postura correcta
- Estirar para relajar los músculos
- Hacer pausas periódicas y realizar ejercicios periódicos de estiramiento

Además, enfatizar que:

El uso de equipos motorizados o mecánicos, como tractores agrícolas, está PROHIBIDO para personas menores de 18 años. En caso de adolescentes entre 15 y 17 años pueden usar herramientas como azadón, pico, pala, siempre que estén bajo la supervisión de un adulto y usen los equipos de protección personal adecuados.



3. Vigilando y cuidando nuestra POSTURA

Evita hacer flexiones de columna de más de 20° y recuerda los límites máximos de manipulación manual de cargas:

- Hombres: 25 Kg
- Mujeres: 15 Kg



PARTE III: La prevención es la clave

Recordar que:

Para prevenir peligros, riesgos y consecuencias, existen 5 aspectos clave que deben tener en cuenta para su trabajo en el campo. Estos son:

4. Protegiéndonos con EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP), esto implica:

- Usar EPP de acuerdo con los trabajos que se vayan a realizar
- Se considera EPP a:
 - Zapatos de seguridad
 - Casco de seguridad
 - Guantes de seguridad
 - Lentes de seguridad
 - Protección respiratoria
 - Ropa de trabajo
 - Protección auditiva



4. Protegiéndonos con EQUIPOS DE SEGURIDAD (EPP) de acuerdo con los trabajos que vayamos a realizar

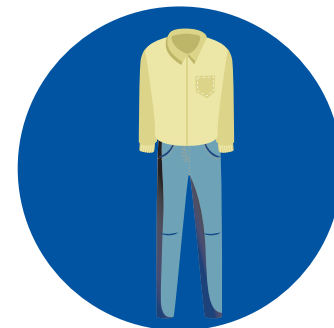
Actividad	Zapatos de seguridad	Ropa de trabajo	Guantes de seguridad	Lentes de seguridad	Protección respiratoria	Casco de seguridad	Protección auditiva
Preparación de terreno							
Siembra							
Abonamiento							

4. Protegiéndonos con **EQUIPOS DE SEGURIDAD (EPP)** de acuerdo con los trabajos que vayamos a realizar

Preparación de terreno



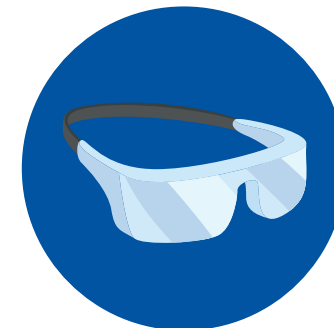
Zapatos de seguridad



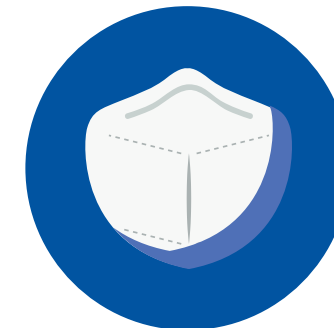
Ropa de trabajo



Guantes de cuero



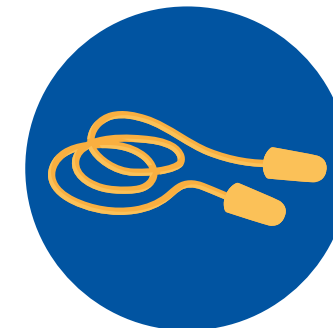
Lentes de seguridad



Protección respiratoria



Casco de seguridad

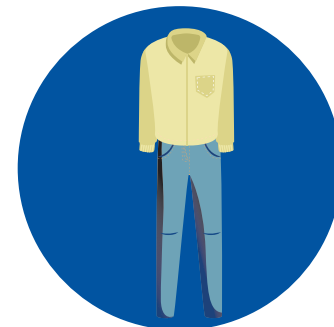


Protección auditiva

Siembra



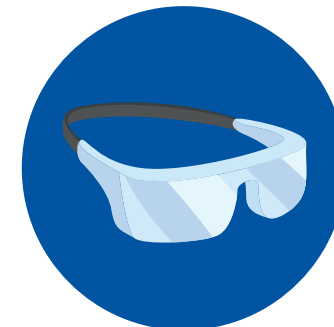
Botas de seguridad de hule



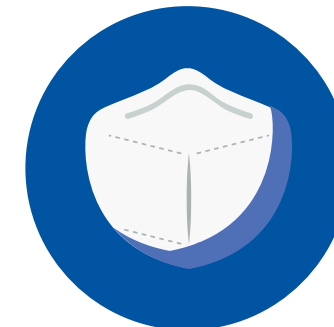
Ropa de trabajo



Guantes de nitrilo



Lentes de seguridad



Protección respiratoria

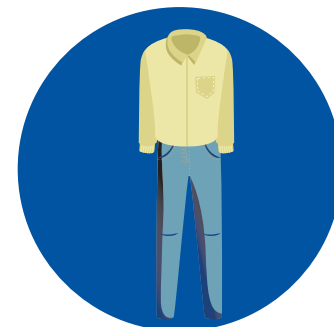


Casco de seguridad

Abonamiento



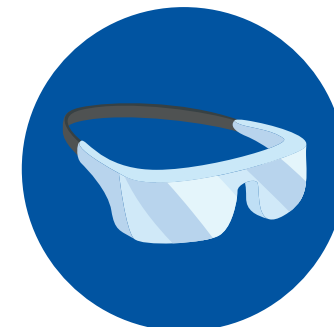
Zapatos de seguridad



Ropa de trabajo



Guantes de cuero



Lentes de seguridad



Protección respiratoria



Casco de seguridad



PARTE III: La prevención es la clave

Recordar que:

Para prevenir peligros, riesgos y consecuencias, existen 5 aspectos clave que deben tener en cuenta para su trabajo en el campo. Estos son:

4. Protegiéndonos con EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP), esto implica:

- Usar EPP de acuerdo con los trabajos que se vayan a realizar
- Se considera EPP a:
 - Zapatos de seguridad
 - Casco de seguridad
 - Guantes de seguridad
 - Lentes de seguridad
 - Protección respiratoria
 - Ropa de trabajo
 - Protección auditiva

5. Formación continua, por ejemplo a través de capacitaciones, entrenamiento e inducción



4. Protegiéndonos con EQUIPOS DE SEGURIDAD (EPP) de acuerdo con los trabajos que vayamos a realizar

Actividad	Zapatos de seguridad	Ropa de trabajo	Guantes de seguridad	Lentes de seguridad	Protección respiratoria	Casco de seguridad
Cultivo						
Control de plagas						
Cosecha						

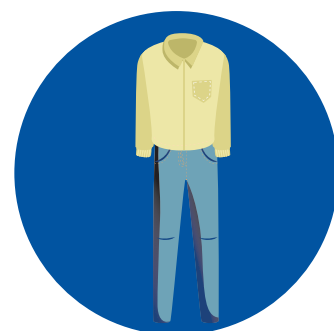
9

4. Protegiéndonos con **EQUIPOS DE SEGURIDAD (EPP)** de acuerdo con los trabajos que vayamos a realizar

Cultivo



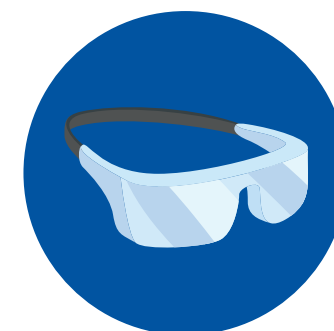
Zapatos de seguridad



Ropa de trabajo



Guantes de cuero



Lentes de seguridad



Protección respiratoria



Casco de seguridad

Control de plagas



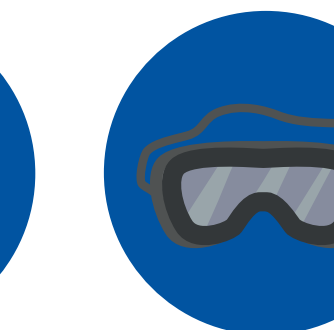
Botas de seguridad de hule



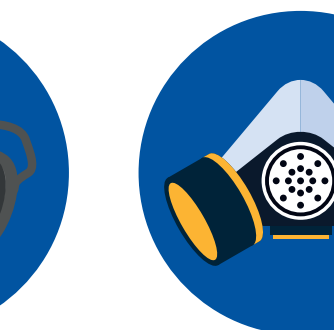
Ropa de trabajo



Guantes de nitrilo



Lentes de seguridad

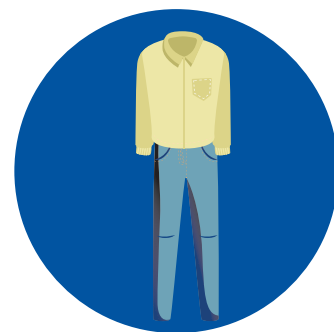


Protección respiratoria contra plaguicidas

Cosecha



Zapatos de seguridad



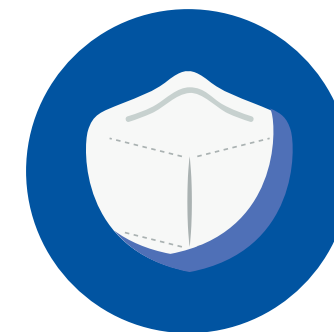
Ropa de trabajo



Guantes de cuero



Lentes de seguridad



Protección respiratoria



Casco de seguridad



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola

Sugerencias para iniciar el diálogo:

Llegado a este punto, puede solicitar a las personas asistentes que sugieran algunas acciones o cuidados específicamente para el proceso de:

1. Siembra
2. Abonamiento
3. Cultivo
4. Control de plagas
5. Cosecha

Luego de verificar en grupo la validez de las sugerencias, puede compartir las medidas para cada etapa que se señalan en la siguiente lámina.



¿Cómo protegerte durante la actividad agrícola?



es decir, durante
cada actividad
de las etapas de:

- **SIEMBRA**
- **ABONAMIENTO**
- **CULTIVO**
- **CONTROL DE PLAGAS**
- **COSECHA**



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola

Recordar que durante la siembra deben:

- Revisar las especificaciones técnicas del desinfectante u otra sustancia química
- Utilizar guantes de nitrilo y respirador contra gases y vapores
- En un lugar ventilado, desinfectar las semillas en un recipiente, lejos de niños, niñas y madres gestantes
- Utilizar una lampa para mezclar las semillas con el desinfectante.
No mezclar directamente con las manos
- Al terminar, lavar todo y guardarlo. Mantén orden y limpieza
- Para cuidar la postura, cargar las semillas desinfectadas en un canguro de tela o en sacos sin superar los pesos: Hombres: 25 kg / Mujeres: 15kg

No olvides:

Mencionar que deben usar el Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado para esta etapa

Además, enfatizar que:

En caso de adolescentes entre 15 a 17 años pueden participar de esta actividad siempre y cuando al terreno no se le haya aplicado algún químico que los perjudique



1. Durante LA SIEMBRA

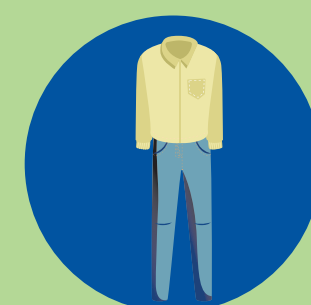


Recuerda usar
tus **EPP**

Siembra



Botas de
seguridad de hule



Ropa de
trabajo



Guantes de
nitrilo



Lentes de
seguridad



Protección
respiratoria



Casco de
seguridad



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola

Recordar que durante el abonamiento deben:

- Guardar los sacos de abono en un lugar seco, ventilado, bajo techo fuera del alcance de niños y niñas
- Verificar que el lugar esté bien identificado y que las sustancias químicas estén etiquetadas con su nombre
- No guardar petróleo, gasolina, ácidos o sustancias oxidantes junto al abono y no hacer fuego
- Utilizar una lampa con mango largo, entre 150 y 170 cm, para evitar flexionar la columna más de 20 grados

No olvides:

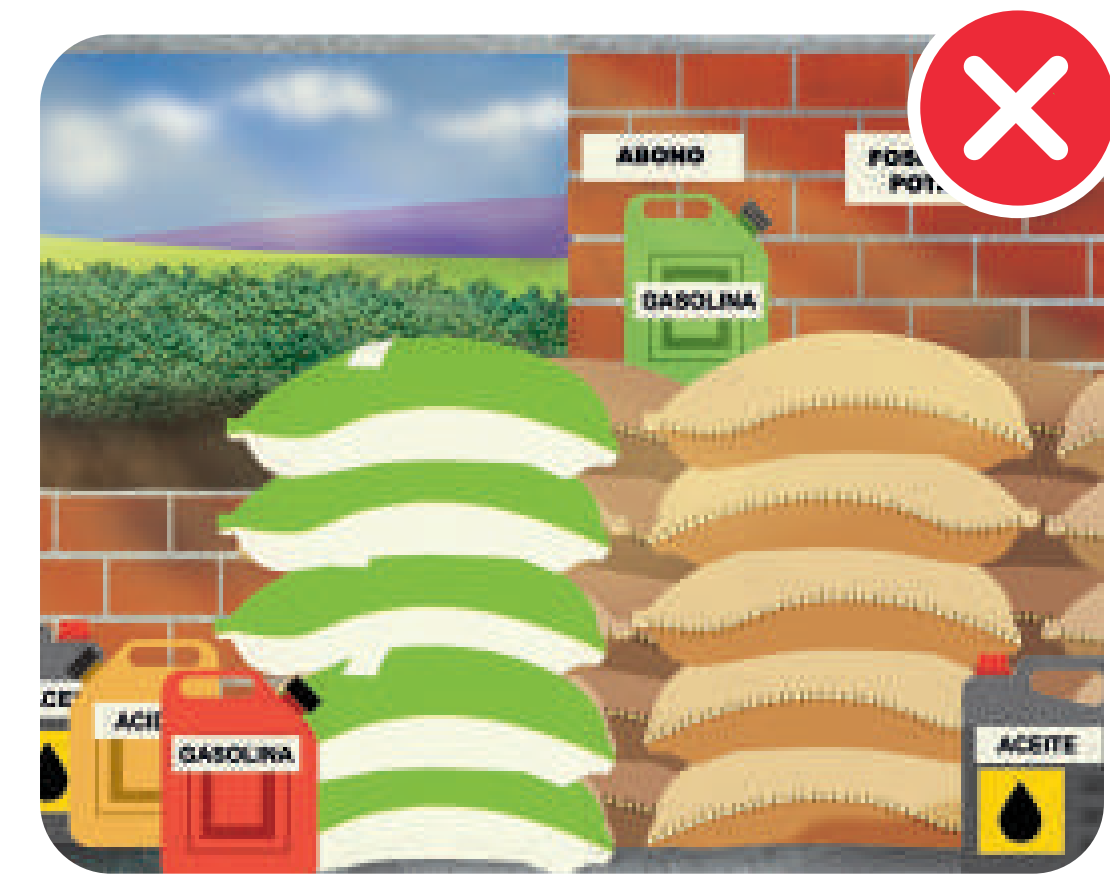
Mencionar que deben usar el Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado para esta etapa

Además, enfatizar que:

Esta actividad está PROHIBIDA para personas menores de 18 años, ya que incluye el uso de plaguicidas



2. Durante EL ABONAMIENTO Almacenamiento



Herramientas de mango largo
y en buen estado

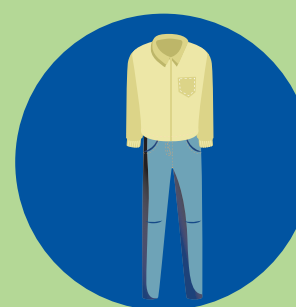


Recuerda usar
tus EPP

Abonamiento



Zapatos de
seguridad



Ropa de
trabajo



Guantes de
cuero



Lentes de
seguridad



Protección
respiratoria



Casco de
seguridad



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola

Recordar que durante el cultivo:

- Para el deshierbe deben usar una lampa, pala o palana con mango entre 150 a 170 cm
- Para el abonamiento deben usar una lampa con mango entre 80 a 100 cm
- Para el riego de surcos deben usar botas y guantes impermeables
- Para encauzar el agua deben usar una lampa con mango entre 80 a 100 cm
- Deben protegerse del sol, lo que implica: usar bloqueador solar, ropa de trabajo de manga larga e hidratarse bebiendo agua

No olvides:

Mencionar que deben usar el Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado para esta etapa

Además, enfatizar que:

En caso de adolescentes entre 15 a 17 años pueden participar de estas actividades, no más de 6 horas al día, ni 36 horas semanales, usando elementos de protección, bajo la supervisión de un adulto



3. Durante EL CULTIVO

**Herramientas de mango largo
y en buen estado**

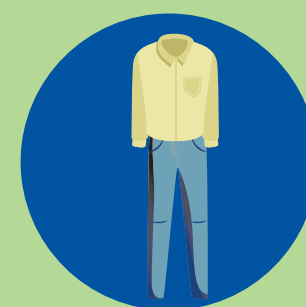


Recuerda usar
tus **EPP**

Cultivo



Zapatos de
seguridad



Ropa de
trabajo



Guantes de
cuero



Lentes de
seguridad



Protección
respiratoria



Casco de
seguridad



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola

Recordar que durante el control de plagas deben:

- Guardar los plaguicidas en un lugar seco, ventilado, bajo techo fuera de la casa y fuera del alcance de niños y niñas. Este lugar debe estar bien identificado y las sustancias químicas deben ser etiquetadas con su nombre
- Utilizar arena para recoger derrames de plaguicida y desecharla en la chacra, en lugar no accesible.

No olvides:

Mencionar que deben usar el Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado para esta etapa



4. Durante
EL CONTROL DE PLAGAS

- **Almacenamiento**
Recuerda mantener los plaguicidas lejos de niños, niñas y mujeres gestantes
- **Derrames**

Recuerda usar tus EPP

Control de plagas

- Botas de seguridad de hule
- Ropa de trabajo
- Gauchos de algodón
- Lentes de seguridad
- Protección respiratoria contra plaguicidas

14

4. Durante EL CONTROL DE PLAGAS

- **Almacenamiento**

Recuerda mantener los plaguicidas lejos de niños, niñas y mujeres gestantes



- **Derrames**



Recuerda usar
tus **EPP**

**Control
de plagas**



Botas de
seguridad de hule



Ropa de
trabajo



Guantes de
nitrilo



Lentes de
seguridad



Protección
respiratoria contra
plaguicidas



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola

Recordar que durante el control de plagas deben:

- No trasladar ni guardar los envases de plaguicidas junto a alimentos, agua, etc.
- No almacenar plaguicidas en envases de alimentos. Además no almacenar alimentos en envases de plaguicidas o de químicos
- En la chacra, preparar el caldo de insecticida en un cilindro
- No ingerir alimentos y cerciorarse de que no haya niños, niñas ni madres gestantes en el lugar

No olvides:

Mencionar que deben usar el Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado para esta etapa

4. Durante
EL CONTROL DE PLAGAS

- Traslado
- Preparación de
caldo de insecticida





15



4. Durante EL CONTROL DE PLAGAS

- **Traslado**
- **Preparación de
caldo de insecticida**



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola

Recordar que durante el control de plagas deben:

- Verificar que los pulverizadores de mochila manual o con motor no tengan fugas u obstrucciones
- Utilizar recipientes para llenar los pulverizadores de mochila con plaguicida, manteniendo los brazos extendidos y el rostro alejado

Además, enfatizar que:

La manipulación de plaguicidas está PROHIBIDA para personas menores de edad. Los almacenes de plaguicidas deben estar bajo llave y bien señalizados para evitar el ingreso de personas menores de edad



4. Durante EL CONTROL DE PLAGAS

- Estado de pulverizadores



- Relleno de pulverizadores



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola

Recordar que durante el control de plagas deben:

- Dispersar el plaguicida manteniendo el tronco erguido, columna y cuello recto. La dirección del viento debe estar en contra de las personas y de la casa
- Recuerda aplicar los plaguicidas en sentido a favor del viento, para evitar que el químico caiga sobre tu cara o cuerpo
- Usar siempre equipos de protección personal (EPP): lentes de seguridad, respirador contra gases y vapores, traje de cuerpo completo y botas

No olvides:

Mencionar que deben usar el Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado para esta etapa

Además, enfatizar que:

La manipulación de plaguicidas está PROHIBIDA para personas menores de edad. Los almacenes de plaguicidas deben estar bajo llave y bien señalizados para evitar el ingreso de personas menores de edad



4. Durante EL CONTROL DE PLAGAS

- **Modo de dispersión**



Recuerda usar
tus **EPP**

**Control
de plagas**



Botas de
seguridad de hule



Ropa de
trabajo



Guantes de
nitrilo



Lentes de
seguridad



Protección
respiratoria contra
plaguicidas



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola

Recordar que durante la cosecha deben:

- No fumar o hacer fuego. Los cultivos como el algodón son combustibles
- Apagar los vehículos durante el acarreo. Además, estos deben contar con una rampa de 40 cm de ancho, antideslizante y de material resistente (metálico o madera)
- Apilar los sacos sin superar las dimensiones de la tolva
- No pararse sobre los sacos si el cuerpo sobresale de la tolva porque existe riesgo de caída
- El chofer debe cerciorarse antes de arrancar el vehículo que no haya personas en la tolva
- Recordar que el peso máximo para levantar una carga varía. En hombres es 25 kg y en mujeres es 15 kg. Para cargar más peso, se debe pedir ayuda a otra persona o utilizar equipo mecánico



5. Durante LA COSECHA

- Prevenir incendios
- Acarreo seguro

Recuerda usar tus EPP

Cosecha

- Zapatos de seguridad
- Ropa de trabajo
- Gauchos de cuero
- Lentes de seguridad
- Protección respiratoria
- Casco de seguridad

5. Durante LA COSECHA

- Prevenir incendios



- Acarreo
seguro

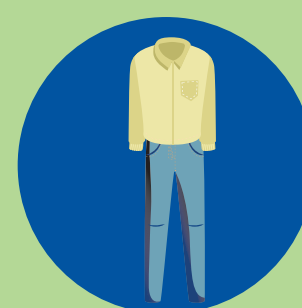


Recuerda usar
tus **EPP**

Cosecha



Zapatos de
seguridad



Ropa de
trabajo



Guantes de
cuero



Lentes de
seguridad



Protección
respiratoria



Casco de
seguridad



PARTE IV: Seguridad y Salud en el Trabajo durante cada etapa de la actividad agrícola.

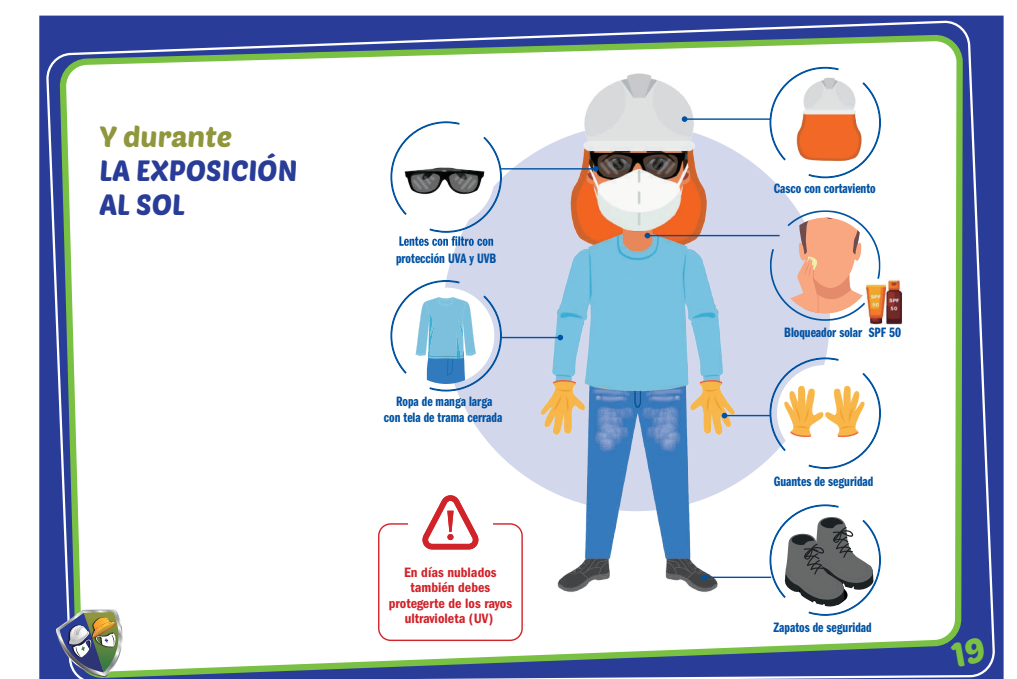
Recordar que durante la exposición al sol deben:

- Usar casco con cortaviento
- Usar lentes con protección contra los rayos UVA y UVB
- Usar ropa de manga larga con tela de trama cerrada
- Usar guantes de seguridad
- Usar zapatos de seguridad
- Aplicarse bloqueador solar media hora antes de salir y reaplicar cada cierto tiempo, según corresponda

Además, enfatizar que:

El tiempo de protección solar varía según cada factor:

Factor de protección solar	Tiempo aproximado de protección
15	2-3 horas
30	4-5 horas
50+	Hasta 8 horas



Y durante LA EXPOSICIÓN AL SOL



Lentes con filtro con
protección UVA y UVB



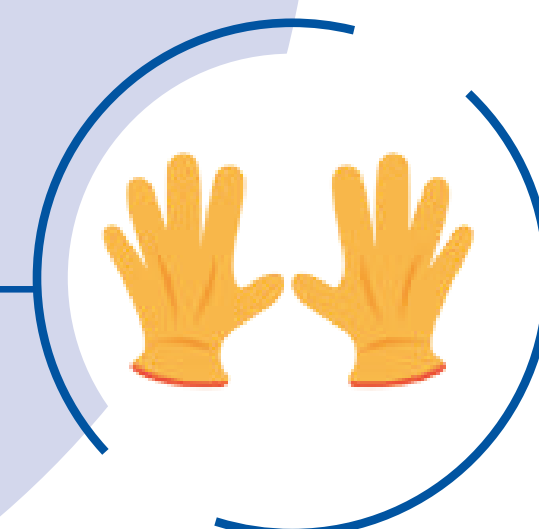
Casco con cortaviento



Ropa de manga larga
con tela de trama cerrada



Bloqueador solar SPF 50



Guantes de seguridad



Zapatos de seguridad



En días nublados
también debes
protegerte de los rayos
ultravioleta (UV)



PARTE V: Para poner en práctica

Sugerencias para iniciar el diálogo:

Puede señalar que luego de la información presentada, los casos expuestos y las medidas de prevención compartidas, todo el grupo ya está listo para resolver un desafío y dar fin a la capacitación

Indicaciones para realizar el ejercicio:

El ejercicio se trata de analizar las situaciones que se muestran en cada una de las 8 imágenes. Luego, a partir de ellas, identificar los peligros, riesgos y consecuencias que se presentan para los personajes. Finalmente, señalar qué medidas, de las compartidas durante la capacitación, corresponderían para prevenir dicha situación.

Este ejercicio puede ser resuelto de manera individual o grupal.

¡Éxitos en el desafío!



¡Tú también puedes
SER UN PROTECTOR!



PARTE V: Para poner en práctica

Respuestas:

- 1. - Peligro** : adoptar posturas forzadas, realizar manipulación manual de sacos de 40 Kg por una sola persona, realizando flexiones de columna
- Riesgo** : **exposición a factores de riesgo disergonómico**
- Consecuencia** : hernia discal, lumbalgia, entre otros trastornos musculoesqueléticos
- Medida** : **cargar entre dos personas los sacos que superan los 25 Kg y mantener una postura correcta durante el trabajo**

- 2. - Peligro** : prender fuego a material inflamable (algodón)
- Riesgo** : **incendio fuera de control**
- Consecuencia** : quemaduras, muerte, daños materiales, etc
- Medida** : **no quemar las plantas generadas por los trabajos de la matada**



**Analiza, identifica y señala
las medidas de prevención
más adecuadas**



PARTE V: Para poner en práctica

Respuestas:

3. - Peligro : Plaguicidas
- Riesgo : Derrames y contaminación de alimentos
- Consecuencia : Náuseas, vómitos y diarrea
- Medida : No trasladar los plaguicidas, agua y alimentos, todos juntos, en la camioneta

4. - Peligro : Agroquímicos
- Riesgo : Inhalación de vapores, polvo y contacto con plaguicida
- Consecuencia : Problemas respiratorios, irritación de piel, etc
- Medida : Niños y niñas no deben manipular los agroquímicos

5. - Peligro : Plaguicidas y polvo
- Riesgo : Inhalación de vapores, polvo y contacto con plaguicida
- Consecuencia : Problemas respiratorios, irritación de piel, etc
- Medida : No dispersar el plaguicida sin el EPP necesario y verificar que no hayan otras personas cerca



**Analiza, identifica y señala
las medidas de prevención
más adecuadas**



3



4



5



PARTE V: Para poner en práctica

Respuestas:

6. - Peligro : Materiales combustibles (gas y gasolina) y explosivos
- Riesgo : Explosiones e incendios
- Consecuencia : Quemaduras, muerte, daños materiales, etc
- Medida : No guardar petroquímicos, ácidos o sustancias oxidantes junto al abono
7. - Peligro : Trasladar personas en los peldaños o cabina de la máquina durante los trabajos
- Riesgo : Atrapamiento de miembros inferiores, caídas, golpes y cortes
- Consecuencia : Fracturas, amputaciones, hematomas, heridas, etc
- Medida : No trasladar personas en los peldaños o cabina de la máquina durante los trabajos
8. - Peligro : Movimiento de los discos del arado y herramientas cortantes
- Riesgo : Atrapamiento de miembros inferiores por los discos del arado, golpes y cortes
- Consecuencia : Fracturas, amputaciones, heridas, etc
- Medida : Mantener una distancia mínima de 2 m de las partes móviles de la máquina durante la supervisión de los trabajos de aporque



**Analiza, identifica y señala
las medidas de prevención
más adecuadas**



6



7



8

