



অভিবাসন এবং গতিশীলতা (II পর্যায়)
সংক্রান্ত সহযোগিতা এবং সংলাপ



ইউরোপীয় ইউনিয়নে যাওয়া ভারতীয়দের জন্য প্রস্থান-পূর্ব তথ্য



দ্বিতীয় সংস্করণ



International
Labour
Organization



ICMPD
International Centre for
Migration Policy Development



Indian Council
of World Affairs

© আন্তর্জাতিক শ্রম সংস্থা 2026।

প্রথম প্রকাশিত 2026 সালে।



অ্যাট্রিবিউশন 4.0 ইন্টারন্যাশনাল (CC BY 4.0)

এই কাজটি ক্রিয়েটিভ কমন্স অ্যাট্রিবিউশন 4.0 ইন্টারন্যাশনালের অধীনে লাইসেন্সপ্রাপ্ত। দেখুন: creativecommons.org/licenses/by/4.0। ব্যবহারকারী লাইসেন্সে বর্ণিত শর্ত অনুসারে পুনঃব্যবহার, শেয়ার (অনুলিপি এবং পুনঃবিতরণ), রূপান্তর (রিমিক্স, রূপান্তর এবং মূল কাজটির উপর ভিত্তি করে তৈরি) করতে পারবেন। ব্যবহারকারীকে অবশ্যই উপাদানের উৎস হিসেবে আইএলও (ILO)-কে স্পষ্টভাবে কৃতিত্ব দিতে হবে এবং মূল বিষয়বস্তুতে কোনো পরিবর্তন করা হয়েছে কিনা তা নির্দেশ করতে হবে। অনুবাদ, রূপান্তর বা অন্যান্য ব্যুৎপন্ন কাজের ক্ষেত্রে আইএলও (ILO)-এর প্রতীক, নাম এবং লোগো ব্যবহার অনুমোদিত নয়।

স্বীকৃতি – ব্যবহারকারীকে অবশ্যই উল্লেখ করতে হবে যে কোনো পরিবর্তন করা হয়েছে কি না এবং কাজটি নিম্নোক্ত ভাবে উদ্ধৃত করতে হবে: আইএলও (ILO), ইউরোপীয় ইউনিয়নে যাওয়া ভারতীয়দের জন্য প্রস্থান-পূর্ব তথ্য (বাংলা সংস্করণ), দ্বিতীয় সংস্করণ, জেনেভা: আন্তর্জাতিক শ্রম অফিস, 2026। © আইএলও (ILO)।

অনুবাদ – এই কাজের অনুবাদের ক্ষেত্রে, নিম্নলিখিত দাবিত্যাগটি অবশ্যই স্বীকৃতির সাথে যুক্ত করতে হবে: *এটি আন্তর্জাতিক শ্রম সংস্থার (আইএলও (ILO)) একটি কপিরাইটযুক্ত কাজের অনুবাদ। এই অনুবাদটি আইএলও (ILO) দ্বারা প্রস্তুত, পর্যালোচনা বা অনুমোদিত হয়নি এবং এটিকে আইএলও (ILO)-এর একটি অফিসিয়াল অনুবাদ হিসেবে বিবেচনা করা উচিত নয়। আইএলও (ILO)-এর বিষয়বস্তু এবং নির্ভুলতার জন্য সমস্ত দায় অস্বীকার করে। অনুবাদের দায়িত্ব সম্পূর্ণরূপে লেখক(দের) ওপর বর্তায়।*

রূপান্তর – এই কাজের রূপান্তরের ক্ষেত্রে, নিম্নলিখিত দাবিত্যাগটি অবশ্যই অ্যাট্রিবিউশনের সাথে যুক্ত করতে হবে: *এটি আন্তর্জাতিক শ্রম সংস্থার (আইএলও (ILO)) কপিরাইটযুক্ত কাজের একটি রূপান্তর। এই রূপান্তরটি আইএলও (ILO) দ্বারা প্রস্তুত, পর্যালোচনা বা অনুমোদিত হয়নি এবং এটিকে আইএলও (ILO)-এর একটি অফিসিয়াল রূপান্তর হিসাবে বিবেচনা করা উচিত নয়। আইএলও (ILO)-এর বিষয়বস্তু এবং নির্ভুলতার জন্য সমস্ত দায় অস্বীকার করে। রূপান্তরের দায়িত্ব সম্পূর্ণরূপে লেখকের(দের) ওপর বর্তায়।*

তৃতীয়-পক্ষের উপকরণ – এই ক্রিয়েটিভ কমন্স লাইসেন্সটি এই প্রকাশনায় অন্তর্ভুক্ত নন-আইএলও (ILO) কপিরাইট উপকরণের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য নয়। যদি উপাদানটি কোনো তৃতীয় পক্ষের নামে তৈরি করা হয়, তাহলে এই ধরনের উপাদানের ব্যবহারকারী অধিকারধারীর সাথে অধিকার আদায় এবং লঙ্ঘনের যেকোনো দাবির জন্য সম্পূর্ণরূপে দায়ী থাকবেন।

এই লাইসেন্সের অধীনে উদ্ভূত যেকোনো বিরোধ যা শান্তিপূর্ণভাবে নিষ্পত্তি করা সম্ভব নয়, তা জাতিসংঘের আন্তর্জাতিক বাণিজ্য আইন কমিশন (ইউএনসিআইটিআরএএল (UNCITRAL)) এর সালিশি বিধি অনুসারে সালিশি পাঠানো হবে। উক্ত সালিশির ফলে প্রদত্ত যেকোনো সালিশি সিদ্ধান্ত বিবাদের চূড়ান্ত নিষ্পত্তি হিসেবে পক্ষদ্বয়ের ওপর বাধ্যতামূলক বলে গণ্য হবে।

অধিকার এবং লাইসেন্সিং সম্পর্কে বিস্তারিত জানতে যোগাযোগ করুন: rights@ilo.org। আইএলও (ILO) প্রকাশনা এবং ডিজিটাল পণ্য সম্পর্কে বিস্তারিত জানতে, এখানে যান: www.ilo.org/publns।

আইএসবিএন (ISBN): 9789220432655 (মুদ্রিত); 9789220432662 (ওয়েব PDF)

নিম্নলিখিত ভাষাগুলোতেও উপলভ্য:

অসমীয়া আইএসবিএন (ISBN) 9789220432693 (মুদ্রিত); 9789220432709 (ওয়েব PDF)

ইংরেজি আইএসবিএন (ISBN) 9789220431245 (মুদ্রিত); 9789220431252 (ওয়েব PDF)

গুজরাটি আইএসবিএন (ISBN) 9789220433393 (মুদ্রিত); 9789220433409 (ওয়েব PDF)

হিন্দি আইএসবিএন (ISBN) 9789220432679 (মুদ্রিত); 9789220432686 (ওয়েব PDF)

কন্নড় আইএসবিএন (ISBN) 9789220433379 (মুদ্রিত); 9789220433386 (ওয়েব PDF)

মালয়ালম আইএসবিএন (ISBN) 9789220433416 (মুদ্রিত); 9789220433423 (ওয়েব PDF)

তামিল আইএসবিএন (ISBN) 9789220433355 (মুদ্রিত); 9789220433362 (ওয়েব PDF)

তেলুগু আইএসবিএন (ISBN) 9789220433317 (মুদ্রিত); 9789220433324 (ওয়েব PDF)

মারাঠি আইএসবিএন (ISBN) 9789220433331 (মুদ্রিত); 9789220433348 (ওয়েব PDF)

জাতিসংঘের অনুশীলনের সাথে সঙ্গতিপূর্ণ আইএলও (ILO) প্রকাশনা এবং ডেটাবেসে ব্যবহৃত পদবী এবং সেখানে উপস্থাপনা কোনো দেশ, এলাকা বা ভূখণ্ড বা তার কর্তৃপক্ষের আইনি অবস্থা, অথবা এর সীমানা বা সীমানা নির্ধারণ সম্পর্কিত আইএলও (ILO)-এর পক্ষ থেকে কোনো মতামত প্রকাশ করে না। দেখুন: www.ilo.org/disclaimer।

এই প্রকাশনায় প্রকাশিত মতামত এবং দৃষ্টিভঙ্গি লেখক(দের) নিজস্ব এবং এগুলি অগত্যা আইএলও (ILO)-এর মতামত, দৃষ্টিভঙ্গি বা নীতি প্রকাশ করে না।

কোনো সংস্থা এবং বাণিজ্যিক পণ্য এবং প্রক্রিয়ার নাম উল্লেখ করা মানেই আইএলও (ILO) কর্তৃক তাদের অনুমোদন বোঝায় না, এবং কোনো নির্দিষ্ট সংস্থা, বাণিজ্যিক পণ্য বা প্রক্রিয়ার নাম উল্লেখ না করাও অসম্মতির ইঙ্গিত নয়।

ভারতে মুদ্রিত



অভিবাসন এবং গতিশীলতা (II পর্যায়)
সংক্রান্ত সহযোগিতা এবং সংলাপ



ইউরোপীয় ইউনিয়নে যাওয়া ভারতীয়দের জন্য প্রস্থান-পূর্ব তথ্য



দ্বিতীয় সংস্করণ



International
Labour
Organization



ICMPD
International Centre for
Migration Policy Development



Indian Council
of World Affairs

► সূচিপত্র

ভূমিকা	v
স্বীকৃতি	vii
1. ইউরোপের পরিচিতি	1
1.1 ইউরোপীয় ইউনিয়ন, শেনজেন এলাকা এবং ইউরোজোন	2
1.2 শেনজেন এলাকার মধ্যে ভ্রমণ	2
2. ইইউ (EU)-তে অভিবাসন	3
2.1 প্রত্যাশা স্পষ্ট করা	3
2.2 কাজ করার জন্য ইইউ (EU)-তে যাওয়া	3
2.3 পেশাগত বিবেচনা	6
2.4 অভিবাসনের জন্য দেশ নির্বাচন	7
2.5 সামাজিক এবং জীবনযাত্রার বিবেচনা	8
2.6 মনোসামাজিক বিবেচনা	9
2.7 পরিবারের সদস্যদের সাথে যোগদান	9
2.8 ইইউ (EU)-তে ভারতীয়রা	10
3. ভিসার জন্য আবেদন করা এবং প্রাপ্তি	12
3.1 ভিসার জন্য আবেদন করার কথা ভাবছেন	12
3.2 ইইউ (EU)-তে ভিসার প্রকারভেদ	13
3.3 পেশাগত দক্ষতা এবং ভাষার প্রয়োজনীয়তা	14
3.4 ইইউ (EU) কর্মসংস্থান ভিসা প্রোগ্রাম	15
3.5 আপনি কি একজন উচ্চ যোগ্যতা সম্পন্ন কর্মী?	15
3.6 আপনি কি একজন ইন্টার-কর্পোরেট ট্রান্সফারি (আইসিটি (ICT))?	17
3.7 আপনি কি একজন উদ্যোক্তা নাকি স্বনিয়োজিত?	17
3.8 আপনি কি একজন মৌসুমী কর্মী?	18
3.9 আপনি কি পরিবারের সদস্যদের স্পনসর করছেন?	19
3.10 ইইউ (EU)-তে কাজ করার জন্য কখন ভিসার জন্য আবেদন করতে হবে?	19
3.11 ইইউ (EU)-তে কাজের ভিসার জন্য আবেদন করা	20
3.12 ইইউ (EU)-তে কাজের ভিসা কতদিনের জন্য বৈধ?	21
3.13 আপনার ইইউ (EU) ওয়ার্ক পারমিটের মেয়াদ বৃদ্ধি করা	22
4. ইইউ (EU)-তে চাকরি খোঁজা	24
4.1 চাকরির তথ্য সংগ্রহের সময় জিজ্ঞাসা করা প্রশ্নাবলী	25
4.2 চাকরির জন্য আবেদন করার সময় জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী	26
4.3 একজন নিয়োগ এজেন্ট ব্যবহার করা	26

4.4 চাকরির আবেদন জমা দেওয়া	26
5. ভারত থেকে অভিবাসনের নিয়মাবলী	30
5.1 পাসপোর্ট প্রাপ্তি	30
6. অনিয়মিত অভিবাসন, চোরাচালান এবং পাচার	32
6.1 অবৈধ নিয়োগের লক্ষণ	33
6.2 অভিবাসী চোরাচালান এবং পাচার	33
6.3 আপনি যদি ইউ (EU) তে অনিয়মিত অভিবাসী হন তবে আপনার কী কী ঝুঁকির সম্মুখীন হতে পারেন?	35
6.4 যদি আপনাকে ইউ (EU)-তে চোরাচালানের মাধ্যমে নেওয়া হয় বা পাচার করা হয়, তাহলে আপনার কোন কোন ঝুঁকির সম্মুখীন হতে পারেন?	36
6.5 আপনি কীভাবে এই ঝুঁকিগুলি এড়াবেন?	37
7. ইউ (EU)-তে বসবাস	39
7.1 সাংস্কৃতিক পার্থক্যের জন্য প্রস্তুতি	39
7.2 ইউরোপের সংস্কৃতি	39
7.3 আপনার স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়া	40
7.4 আবাসন এবং আবাসন-সম্পর্কিত খরচ	40
7.5 ভারতীয় দূতাবাসকে অবহিত রাখা	41
7.6 ঘুরে বেড়ানো	42
7.7 আপনার আর্থিক ব্যবস্থাপনা	42
7.8 ভারতে টাকা পাঠানো	43
7.9 বীমা	44
7.10 খাদ্য	44
7.11 পাওয়ার প্লাগ এবং ভোল্টেজ	45
7.12 আবহাওয়া	45
7.13 ঔষধ	45
7.14 গুরুত্বপূর্ণ কাগজপত্রের ব্যবস্থাপনা	45
7.15 ইউরোপের ভাষা	45
7.16 অভিবাসীদের অধিকার এবং দায়িত্ব	46
7.16.1 সামাজিক নিরাপত্তা	47
7.16.2 পেনশন	47
7.16.3 ট্রেড ইউনিয়ন সদস্যপদ	47
8. প্রস্থানের প্রস্তুতি	48
8.1 ইউ (EU)-তে আগমন	49
8.2 ভারতে প্রত্যাবর্তন	50
পরিশিষ্ট I - গুরুত্বপূর্ণ পরিচিতি	51
পরিশিষ্ট II - ভারতে ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রগুলির মিশন	52

► ভূমিকা

এই নথিটি সেই ভারতীয়দের উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করে যারা ইউরোপীয় ইউনিয়নে কাজ করতে বা পরিবারের সদস্যদের সাথে যোগ দিতে পাড়ি জমাচ্ছেন। এটি অভিবাসন প্রক্রিয়ার বিভিন্ন দিক কভার করে, যার লক্ষ্য হল অভিবাসী কর্মীদের সচেতন করে ইউ (EU)-তে অভিবাসনের জন্য আরও ভালভাবে প্রস্তুত করা। এই হ্যান্ডবুকে অন্তর্ভুক্ত বিষয়গুলির মধ্যে রয়েছে:

- অভিবাসনের জন্য একটি দেশ নির্বাচন করা
- বিভিন্ন ভিসা (কর্মসংস্থান, শিক্ষা, পারিবারিক পুনর্মিলন) এবং কীভাবে সেগুলি পেতে হয় তা বোঝা, চাকরি খোঁজা এবং নিয়োগকারীদের নির্বাচন করা
- পাচার এবং চোরাচালানের ঝুঁকি এবং বিপদগুলি বোঝা
- ইউ (EU)-তে বসবাস এবং আর্থিক ব্যবস্থাপনা
- ভারতে ফিরে আসা এবং পুনরায় একীভূত হওয়ার বিষয়ে চিন্তা করা

যারা ইউ (EU)-তে পড়াশোনা করতে যাচ্ছেন তাদের জন্যও এই তথ্যটি সহায়ক হতে পারে। এই প্রকল্পের অধীনে শিক্ষার্থীদের জন্য নির্দিষ্ট তথ্যও তৈরি করা হয়েছে - এটি নীচের লিঙ্কে পাওয়া যাবে¹। আপনি যে ইউরোপীয় ইউনিয়নের (ইউ (EU)) সদস্য রাষ্ট্রে যেতে চান না কেন, এই নথিটি আপনাকে ইউ (EU)-তে অভিবাসনের সিদ্ধান্ত নেওয়ার মুহূর্ত থেকে আপনার প্রস্থান পর্যন্ত এবং তার পরেও ইউ (EU)-তে অভিবাসন সম্পর্কে তথ্য প্রদানে সহায়তা করবে।

► বিঃ দ্রঃ

এই নথিটি 2025 সালের ডিসেম্বরে প্রস্তুত করা হয়েছে। পাঠকদের সংশ্লিষ্ট ইউ (EU)/ ভারতীয়/ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রের ওয়েবসাইট/ এজেন্সি এবং অন্যান্য প্রাসঙ্গিক উৎসের মাধ্যমে সর্বাধিক নতুন নতুন তথ্য খুঁজে পেতে উৎসাহিত করা হচ্ছে।

1. শিক্ষার্থীদের চেকলিস্ট এখানে পাওয়া যাবে - <https://www.icmpd.org/file/download/47936/file/Checklist%2520for%2520Students%2520-%2520Prepare%2520your%2520Study%2520in%2520Europe.pdf>



► স্বীকৃতি

ইউরোপীয় ইউনিয়নের অর্থায়নে পরিচালিত ইইউ (EU)-ভারত সহযোগিতা এবং অভিবাসন ও গতিশীলতা সংক্রান্ত সংলাপ (II পর্যায়) প্রকল্পের অংশ হিসেবে, এই প্রকাশনাটি মূল নথির একটি হালনাগাদ সংস্করণ উপস্থাপন করে এবং আন্তর্জাতিক শ্রম সংস্থা (আইএলও (ILO)), আন্তর্জাতিক অভিবাসন নীতি উন্নয়ন কেন্দ্র (আইসিএমপিডি (ICMPD)) এবং ভারতীয় বিশ্ব বিষয়ক পরিষদ (আইসিডব্লিউএ (ICWA)) এর নির্দেশনা এবং ইনপুট সহ প্রস্তুত করা হয়েছে।

আমরা ইইউ (EU)-ভারত সহযোগিতা এবং অভিবাসন ও গতিশীলতা সংক্রান্ত সংলাপ (I পর্যায়), ম্যানফ্রেড বার্গম্যান (পরামর্শদাতা-প্রথম সংস্করণ) এবং রুহিকা রামালিঙ্গম (পরামর্শদাতা-দ্বিতীয় সংস্করণ) -এর সকল প্রকল্প অংশীদারদের মূল্যবান যৌথ অবদানের জন্য কৃতজ্ঞতা জানাতে চাই।

এই প্রকাশনার পূর্ববর্তী সংস্করণের উন্নয়নে মূল্যবান অন্তর্দৃষ্টি এবং প্রতিক্রিয়া প্রদানকারী অংশীজনদের প্রতিও আমরা কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করছি, যা এই নতুন সংস্করণের জন্য একটি শক্তিশালী ভিত্তি স্থাপন করেছে। তাদের পূর্ববর্তী অবদান মূল কাঠামো গঠনে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছিল এবং আমাদের বর্তমান কাজকে এখনো সমৃদ্ধ করেছে।

01

ইউরোপের পরিচিতি



প্রাচীন কাল থেকে শুরু করে সমৃদ্ধ সাংস্কৃতিক ঐতিহ্যের কারণে, ইউরোপ পশ্চিমা সভ্যতার মূলে রয়েছে। পঞ্চদশ শতাব্দী থেকে, ইউরোপীয় দেশগুলি বিশ্বব্যাপী বিষয়গুলিতে কেন্দ্রীয় ভূমিকা পালন করেছে, বিশ্বের বিভিন্ন স্থানে তাদের প্রভাব বিস্তার করেছে। ইউরোপ একটি প্রধান অভিবাসন গন্তব্য, এবং মানুষ জীবনযাত্রার মান, নিরাপত্তা,

মানবাধিকার, স্বাস্থ্যসেবা, সামাজিক সুরক্ষা এবং জলবায়ু পরিবর্তন থেকে শুরু করে বিভিন্ন কারণে সেখানে বসবাস করতে চায়।

ইউরোপ বিশ্বের দ্বিতীয় ক্ষুদ্রতম মহাদেশ, কিন্তু জনসংখ্যার দিক থেকে এটি তৃতীয় বৃহত্তম। এটি **44টি দেশ** নিয়ে গঠিত।

ইউরোপীয় ইউনিয়নের (EU) মানচিত্র



অস্ট্রিয়া
বেলজিয়াম
চেক প্রজাতন্ত্র
ডেনমার্ক
এস্তোনিয়া
ফিনল্যান্ড
ফ্রান্স
জার্মানি
গ্রীস
হাঙ্গেরি
আইসল্যান্ড
ইতালি
লাতভিয়া
লিচেনস্টাইন
লিথুয়ানিয়া
লুক্সেমবার্গ
মাল্টা
নেদারল্যান্ডস
নরওয়ে
পোল্যান্ড
পর্তুগাল
স্লোভাকিয়া
স্লোভেনিয়া
স্পেন
সুইডেন
সুইজারল্যান্ড

উৎস: https://european-union.europa.eu/easy-read_en

1.1 ইউরোপীয় ইউনিয়ন, শেনজেন এলাকা এবং ইউরোজোন

দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের পর, যুদ্ধের সম্ভাবনা রোধ করার জন্য, ইউরোপের কিছু দেশ বৃহত্তর অর্থনৈতিক সহযোগিতা গড়ে তোলার জন্য একত্রিত হয়েছিল। সময়ের সাথে সাথে, এই সম্প্রদায়টি ইউ (EU)-তে বিকশিত হয়, যা ইউরোপের 27টি দেশের মধ্যে একটি অর্থনৈতিক এবং রাজনৈতিক ইউনিয়ন উভয়ই। এর মধ্যে 25টি সদস্য রাষ্ট্র (এমএস (MS)) শেনজেন এলাকার অংশ, যা পরবর্তী বিভাগে বিস্তারিত আলোচনা করা হয়েছে।

ইউরোজোন, যা আনুষ্ঠানিকভাবে ইউরো অঞ্চল নামে পরিচিত, 20টি ইউ (EU) এমএস (MS) সদস্যের একটি ইউনিয়ন যারা ইউরোকে তাদের প্রাথমিক মুদ্রা হিসেবে গ্রহণ করেছে। এই অঞ্চলে পণ্য ও পরিষেবা বিক্রয় ও ক্রয়ের জন্য অন্য কোনো মুদ্রা বৈধ বা ব্যবহৃত হয় না।

1.2 শেনজেন এলাকার মধ্যে ভ্রমণ

শেনজেন এলাকা হল ইউরোপের এমন একটি এলাকা যেখানে অভ্যন্তরীণ সীমানা নেই, এবং একটি শেনজেন ভিসা আপনাকে 29টি শেনজেন দেশের মধ্যে অবাধ প্রবেশ এবং চলাচলের অনুমতি দেয়। এগুলো হলো অস্ট্রিয়া, বেলজিয়াম, বুলগেরিয়া, ক্রোয়েশিয়া, চেক প্রজাতন্ত্র, ডেনমার্ক, এস্টোনিয়া, ফিনল্যান্ড, ফ্রান্স, জার্মানি, গ্রীস,

বিঃ দ্রঃ

অনুগ্রহ করে ইউ (EU)-এর অফিসিয়াল ওয়েবসাইটটি দেখুন, যেখানে সমস্ত ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রের তথ্য রয়েছে²। দেশের নামের উপর ক্লিক করে আপনি প্রতিটি দেশ সম্পর্কে আরও জানতে পারবেন।

হাঙ্গেরি, আইসল্যান্ড, ইতালি, লাটভিয়া, লিচেনস্টাইন, লিথুয়ানিয়া, লুক্সেমবার্গ, মাল্টা, নেদারল্যান্ডস, নরওয়ে, পোল্যান্ড, পর্তুগাল, রোমানিয়া, স্লোভাকিয়া, স্লোভেনিয়া, স্পেন, সুইডেন এবং সুইজারল্যান্ড।

শেনজেন এলাকার 29টি দেশের মধ্যে 25টি ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্র এবং 4টি দেশ ইউরোপীয় মুক্ত বাণিজ্য সংস্থার (ইএফটিএ (EFTA)) অংশ, কিন্তু ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্র নয়: আইসল্যান্ড, নরওয়ে, সুইজারল্যান্ড এবং লিচেনস্টাইন। এছাড়া, শেনজেন এলাকার সাথে ইউরোপের কিছু ক্ষুদ্র রাজ্য, যেমন অ্যান্ডোরা, মোনাকো, সান মারিনো এবং ভ্যাটিকান সিটির খোলা বা কার্যত সীমান্ত আছে।

শেনজেন অঞ্চলে যোগদান না করা দুটি ইউ (EU) এমএস (MS) হল আয়ারল্যান্ড এবং সাইপ্রাস।



শেনজেন এলাকা

অস্ট্রিয়া	লিচেনস্টাইন
বেলজিয়াম	লিথুয়ানিয়া
চেক প্রজাতন্ত্র	লুক্সেমবার্গ
ডেনমার্ক	মাল্টা
এস্টোনিয়া	নেদারল্যান্ডস
ফিনল্যান্ড	নরওয়ে
ফ্রান্স	পোল্যান্ড
জার্মানি	পর্তুগাল
গ্রীস	স্লোভাকিয়া
হাঙ্গেরি	স্লোভেনিয়া
আইসল্যান্ড	স্পেন
ইতালি	সুইডেন
লাতভিয়া	সুইজারল্যান্ড

2. ইউ (EU)-এর অফিসিয়াল ওয়েবসাইট হল https://european-union.europa.eu/principles-countries-history/country-profiles_en

02

▶ ইইউ (EU)-তে অভিবাসন



2.1 প্রত্যাশা স্পষ্ট করা

প্রতি বছর অনেক মানুষ বিভিন্ন কারণে ইইউ (EU)-তে পাড়ি জমান, যার মধ্যে নিম্নলিখিত গোষ্ঠীর মানুষ অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

শ্রমিক

- ▶ উচ্চ যোগ্যতাসম্পন্ন কর্মী
- ▶ কর্পোরেট-স্থানান্তরপ্রাপ্ত (আইসিটি (ICT))
- ▶ আন্তর্জাতিক পরিষেবা প্রদানকারীরা
- ▶ মৌসুমী কর্মী
- ▶ স্বনিয়োজিত কর্মী

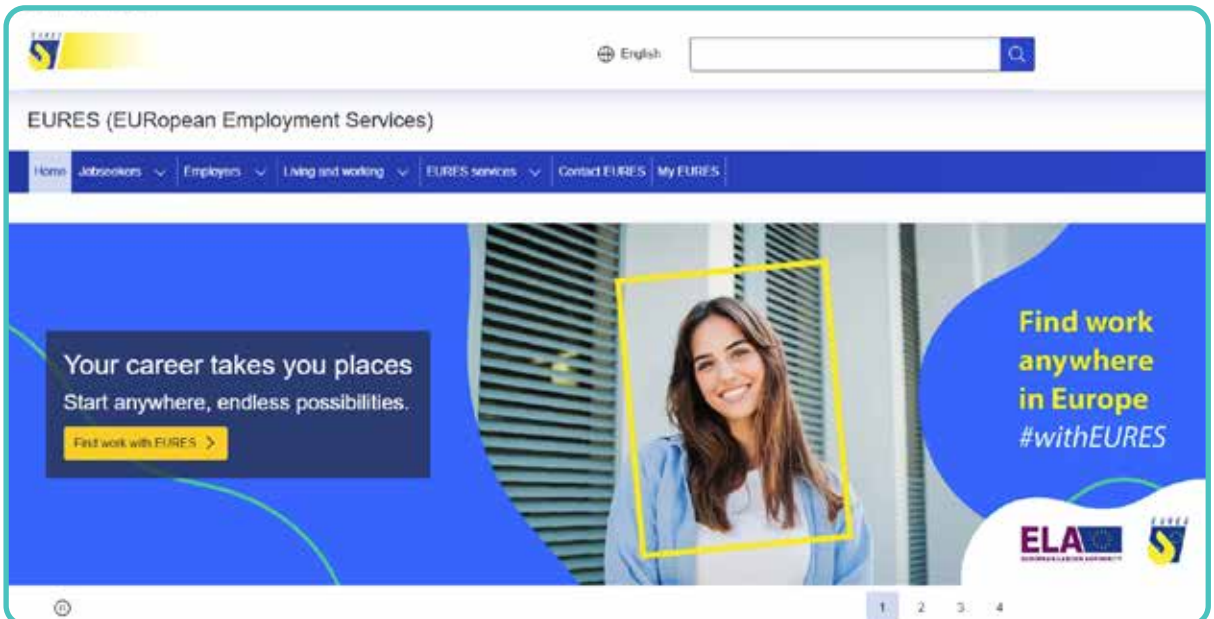
▶ অন্যান্য কর্মী

- ▶ ইইউ (EU)-তে ইতিমধ্যেই বৈধভাবে বসবাসকারী অভিবাসীদের পরিবারের সদস্যরা
- ▶ গবেষকরা
- ▶ ছাত্রছাত্রীরা
- ▶ প্রশিক্ষণার্থীরা/শিক্ষানবিশরা
- ▶ স্বেচ্ছাসেবীরা

2.2 কাজ করার জন্য ইইউ (EU)-তে যাওয়া

অভিবাসন বড় সাফল্য বয়ে আনতে পারে, তবে এর সাথে অনেক ঝুঁকি ও চ্যালেঞ্জ জড়িত। একটি সুচিন্তিত আপনার এই

কর্মসংস্থান গতিশীলতা পোর্টাল



প্রক্রিয়া সংক্রান্ত বিভিন্ন ধরনের ব্যবহারিক, আইনি ও প্রশাসনিক বিষয় সম্পর্কে তথ্য অনুসন্ধান করা উচিত, যাতে আপনি অভিবাসনের জন্য একটি সুচিন্তিত সিদ্ধান্ত নিতে পারেন।

আপনার যোগ্যতার সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ সম্ভাব্য চাকরি খোঁজা

ইইউ (EU) ইইউআরইএস (EURES) জব মোবিলিটি পোর্টাল তৈরি করেছে যা ইইউ (EU)-তে চাকরির সম্ভাবনা সম্পর্কে তথ্য প্রদান করে। আপনি এই ওয়েবসাইটে (<https://europa.eu/eures/portal/jv-se/home?lang=en>) অবস্থান, পেশা এবং সেক্টর অনুযায়ী চাকরি খুঁজে পেতে

পারেন। আপনি স্বল্প ও দীর্ঘমেয়াদী উভয় ক্ষেত্রেই দেশ, অঞ্চল এবং সেক্টর নির্দিষ্ট চাকরির শূন্যপদ এবং কর্মীর ঘাটতি খুঁজে পেতে পারেন। এটি আপনার চাকরির খোঁজ কমাতে সাহায্য করতে পারে।

নিজের সম্ভাব্য মজুরি বুঝে নেওয়া

আপনি যে মজুরি পাবেন তার একটি ইঙ্গিতপূর্ণ ধারণা পেতে পারেন। ইইউ (EU) এই তথ্য একটি ওয়েবসাইটে উপলভ্য করায় https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Wages_and_labour_costs

গন্তব্য দেশে জীবনযাত্রার খরচ পর্যালোচনা করা

বেতনের পাশাপাশি, গন্তব্য দেশে জীবনযাত্রার ব্যয় পর্যালোচনা করাও আপনার জন্য উপকারী হতে পারে। ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ জীবনযাপন এবং কাজের পরিস্থিতি বোঝার জন্য ইইউআরইএস (EURES) পোর্টালটি একটি ব্যবহারকারী প্ল্যাটফর্ম। এর মধ্যে আবাসন খোঁজা, বিদ্যালয় খোঁজা, কর, জীবনযাত্রার ব্যয়, স্বাস্থ্য, সামাজিক আইন, যোগ্যতার তুলনা ইত্যাদি বিষয়ক তথ্য রয়েছে। এই তথ্যগুলো https://eures.europa.eu/living-andworking/living-and-working-conditions-europe_en লিঙ্কে পাওয়া যাবে।

বিঃ দ্রঃ

অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন যে ইইউআরইএস (EURES) পোর্টালের মাধ্যমে চাকরি খোঁজা ইইউ (EU)-তে যাওয়ার সময় ইইউ (EU)-বহির্ভূত নাগরিকদের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য আইনি বাধ্যবাধকতা এবং প্রশাসনিক পদ্ধতির কোনো পরিবর্তন করে না। এটা মনে রাখাও দরকারী যে অনেক চাকরি কেবল ইইউ (EU) নাগরিকদের জন্যই উপলভ্য হতে পারে।

ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ বসবাস ও কাজের পরিবেশ

কর্মসংস্থানের মান পর্যালোচনা করা

চাকরি এবং কাজ করার জন্য একটি দেশ নির্বাচন করার সময়, আপনার আগ্রহের বেশ কয়েকটি সূচক থাকতে পারে। <https://ec.europa.eu/eurostat/web/labour-market/information-data/quality-employment> পৃষ্ঠাটি কর্মসংস্থান সম্পর্কিত সাতটি ক্ষেত্রের বিস্তারিত তথ্য এবং বিশ্লেষণ প্রদান করে।

জীবনের মান পর্যালোচনা করা

জীবনযাত্রার মান নির্দেশক, যার মধ্যে শিক্ষা, স্বাস্থ্য, নিরাপত্তা, পরিবেশ, আবাসন এবং কর্মসংস্থান সম্পর্কিত তথ্য অন্তর্ভুক্ত রয়েছে, <https://ec.europa.eu/eurostat/web/quality-of-life/information-data> এই ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে এবং অভিবাসনের জন্য কোনো দেশ বেছে নেওয়ার সময় এটি সহায়ক হতে পারে।

কর্মসংস্থানের মানের সূচক



জীবনের মানের সূচক



বিঃ দ্রঃ

যেকোনো সন্দেহ দূর করতে এবং যতটা সম্ভব তথ্য সংগ্রহ করতে নিজেকে উৎসাহিত করুন, যাতে আপনি সঠিক সিদ্ধান্ত নিতে পারেন এবং একটি সুন্দর ও পরিপূর্ণ জীবনের জন্য যথাযথভাবে পরিকল্পনা করতে পারেন।

2.3 পেশাগত বিবেচনা

1. আপনি কেন ইইউ (EU)-তে কাজ করতে চান? আপনি কি বিদেশী পরিবেশে কাজ করার জন্য প্রস্তুত?
2. ভারতে আপনার কাছে কী কী বিকল্প আছে? আপনি কি দেশের অন্যান্য অংশে চাকরির সুযোগ অনুসন্ধান করেছেন?
3. বিদেশে কাজ করার সুবিধা এবং ঝুঁকি কী কী?

পেশাগত বিবেচনা

- পরিবর্তনগুলি নেভিগেট করবেন?
- সুবিধা এবং ঝুঁকি?
- ইইউ (EU)-তে স্বীকৃত যোগ্যতা?
- ভারতে বিকল্প?
- আর্থিক লক্ষ্য?
- ভিসার বিকল্প?
- আপনার কি কোনো বিকল্প পরিকল্পনা আছে?
- কেন ইইউ (EU)-তে কাজ করবেন?
- অভিবাসনের খরচ বহন করতে পারছেন?

4. আপনি কি ইউ (EU)-তে চাকরির জন্য যোগ্য? আপনার ভারতীয় যোগ্যতা এবং কাজের অভিজ্ঞতা কি ইউ (EU)-তে স্বীকৃত হবে?
5. আপনি কি প্রয়োজনীয় কাগজপত্র সংগ্রহ করতে পারবেন এবং মাইগ্রেশনের খরচ বহন করতে পারবেন? মনে রাখবেন যে এই খরচগুলির মধ্যে ভিসা খরচ, নিয়োগকারীদের খরচ, চিকিৎসা ছাড়পত্র এবং আপনার যোগ্যতার মূল্যায়ন এবং স্বীকৃতির সাথে সম্পর্কিত খরচ অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।
6. আপনার আর্থিক লক্ষ্যগুলি কী এবং ইউ (EU)-তে কাজ করলে কি তা পূরণ হবে?
7. আপনার ভিসার বিকল্পগুলি কী কী?
8. আপনার নিয়োগকর্তা কি আপনাকে নতুন দেশে বসবাসের পরিবর্তনগুলি মোকাবেলা করতে সাহায্য করবেন, যার মধ্যে স্থানান্তরের খরচ এবং অস্থায়ী আবাসন ভাড়া অন্তর্ভুক্ত রয়েছে?
9. আপনি কতদিন ইউ (EU)-তে থাকতে চান? যদি সবকিছু ঠিকঠাক না হয়, তাহলে কি আপনার কোনো ব্যাকআপ পরিকল্পনা আছে?

2.4 অভিবাসনের জন্য দেশ নির্বাচন

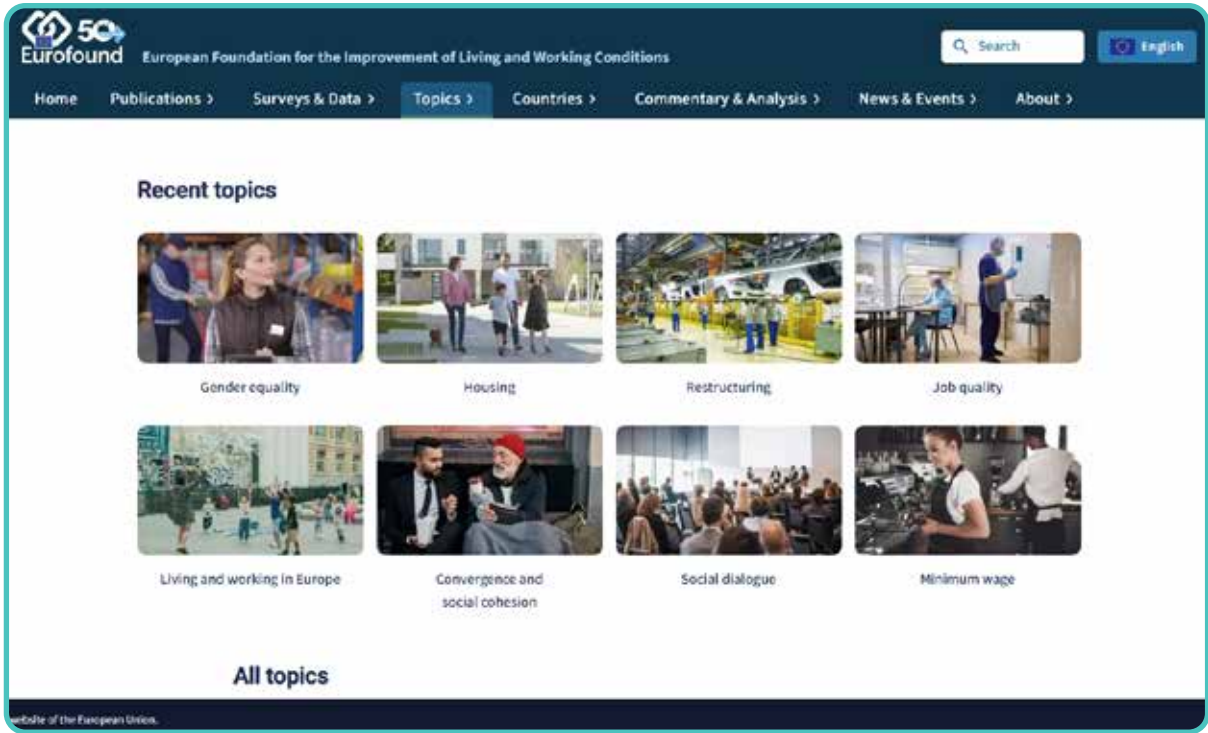
উন্মুক্ত ও নমনীয় শ্রমবাজার, স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থা, শিক্ষা ব্যবস্থা এবং অভিবাসনের প্রতি উন্মুক্ততা হল এমন কিছু প্রাথমিক বিষয় যা আপনি অভিবাসনের জন্য একটি দেশ নির্বাচন করার সময় বিবেচনা করতে পারেন। এটি করার আরেকটি উপায় হল আপনার নির্দিষ্ট দক্ষতার চাহিদা কোথায় সবচেয়ে বেশি তা খুঁজে বের করা এবং তারপরে স্থানান্তর এবং কাজের ভিসা পাওয়ার প্রক্রিয়া সম্পর্কে আপনার গবেষণা করা।

এই বিশদগুলি আরও ভালভাবে বোঝার জন্য, দেশের ভেতর থেকে তথ্য সংগ্রহ করা সহায়ক হবে। ইউরোপে আপনার কি কোনো ব্যক্তিগত পরিচিতি আছে? তারা কি আপনাকে এই তথ্য খুঁজে পেতে সাহায্য করতে পারে?

আপনি যে দেশে যাওয়ার কথা ভাবছেন, সেখানে বসবাসকারী কারো সঙ্গে যোগাযোগের সুযোগ থাকলে জিজ্ঞাসা করার মতো প্রশ্ন:

1. সামগ্রিকভাবে দেশটি কেমন? কর্মক্ষেত্র এবং জীবনযাত্রার অবস্থা কেমন? পরিবারের জন্য সুযোগ এবং ক্যারিয়ার বৃদ্ধির সম্ভাবনা আছে?
2. স্থানীয় চাকরির বাজারে আপনার দক্ষতা সম্পন্ন কর্মীর বর্তমান চাহিদা কত?
3. যদি আপনি চাকরি পেয়ে থাকেন, তাহলে কি আপনি আপনার নতুন কর্মক্ষেত্রে সহকর্মীদের সাথে যোগাযোগ করতে পারবেন? সেই দেশে কি কোনো প্রবাসী গোষ্ঠী আছে অথবা সেই দেশ থেকে ভারতে প্রত্যাবাসিত কোনো অভিবাসী আছে? তাদের অভিবাসনের অভিজ্ঞতার অবস্থা সম্পর্কে তারা কী বলেন? আপনি কার সাথে যোগাযোগ করতে পারেন?
4. দেশে কোন কোন ভাষায় কথা বলা হয়? ব্যবসার জন্য সরকারী ভাষাগুলি কী কী? পৌঁছানোর পর যদি আপনি স্থানীয় ভাষা না জানেন, তাহলে কি আপনি মানিয়ে নিতে পারবেন? ভাষা শিক্ষার খরচ কত হবে?
5. বাসস্থান পাওয়া কতটা কঠিন বা সহজ? প্রথমে আপনার কোথায় থাকা উচিত?
6. আপনি কি আপনার পরিবার / নির্ভরশীলদের সাথে আনতে পারবেন?
7. আপনি কীভাবে সামাজিক নিরাপত্তা, বীমা এবং পেনশনের জন্য যোগ্য হবেন?
8. সেই দেশে কি আপনার এমন কোনো বন্ধু বা পরিচিত ব্যক্তি আছেন, যারা আপনার পৌঁছানোর সময় সাহায্য করতে পারেন?
9. যদি আপনি কিছু সময়ের মধ্যে ভারতে ফিরে যেতে চান, তাহলে ফিরে আসার পর আপনার বিকল্পগুলি কী থাকবে?

ইউরোপীয় ফাউন্ডেশন ফর দ্য ইমগ্রুভমেন্ট অফ লিভিং অ্যান্ড ওয়ার্কিং কন্ডিশনস (ইউরোফাউন্ড) ইউ (EU)-তে জীবনের মান, বিশেষ করে কর্মজীবনের সাথে সম্পর্কিত বিস্তৃত সামাজিক এবং কর্ম-সম্পর্কিত বিষয়ের উপর গবেষণা, তথ্য এবং বিশ্লেষণ প্রদান করে। এই তথ্যটি সমস্ত ইউ (EU) এমএস (MS)-এর জন্য উপলভ্য এবং নিম্নলিখিত ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে: <https://www.eurofound.europa.eu/>



2.5 সামাজিক এবং জীবনযাত্রার বিবেচনা

নতুন স্থান জীবনের নতুন অভিজ্ঞতা এবং অপ্রত্যাশিত বন্ধুত্ব নিয়ে আসতে পারে। তবে, অভিজ্ঞতাটি একাকীত্বপূর্ণও হতে পারে।



2.6 মনোসামাজিক বিবেচনা

1. আপনি কী এবং কাকে রেখে যাচ্ছেন?
2. আপনার পরিবারের যেসব সদস্য ভারতে থাকতে পারেন তাদের প্রতি আপনার দায়িত্ব কী?
3. বিদেশে চলে যাওয়া আপনার সঙ্গী, সন্তান, বাবা-মা, ভাইবোন এবং বর্ধিত পরিবারের উপর কীভাবে প্রভাব ফেলবে?
4. ফিরে আসার সময় আপনার কী কী ব্যবস্থা থাকা প্রয়োজন?
5. আপনার পরিবারের জন্য কি বাড়িতে টাকা পাঠানোর প্রয়োজন? যদি হ্যাঁ হয়, তাহলে অবশিষ্ট আয়ের মাধ্যমে কি আপনি স্বাচ্ছন্দ্যে জীবনযাপন করার মতো পর্যাপ্ত বেতন পাবেন?

2.7 পরিবারের সদস্যদের সাথে যোগদান

আপনি যদি ইউ (EU)-তে পরিবারের কোনো সদস্যের সাথে যোগ দিচ্ছেন, তাহলে এই বিষয়গুলি মনে রাখবেন।

1. আপনি কি জানেন পরিবারের সদস্য হিসেবে ইউ (EU)-তে প্রবেশের যোগ্যতার মানদণ্ড কী?
2. যদি আপনাকে কোনো এমএস (MS)-এর নাগরিক/বাসিন্দা ইউ (EU)-তে আমন্ত্রণ জানায়, তাহলে আপনি কি তাদের উদ্দেশ্য সম্পর্কে নিশ্চিত? আপনি কতদিন ধরে লোকটিকে চেনেন?

আপনার প্রবেশ তাদের উপর নির্ভর করবে তাই তাদের কাগজপত্র বৈধ হতে হবে এবং আপনাকে দেশে আমন্ত্রণ জানানোর জন্য তাদের অবশ্যই সমস্ত মানদণ্ড পূরণ করতে হবে।

কেস স্টাডি - 1

রামিশ এবং সারা দুজনেই আইটি (IT) পেশাদার। বেশ কয়েক বছর ধরে ইউ (EU)-তে চাকরির সুযোগ অন্বেষণ করার পর, রামিশ অবশেষে দুটি ভিন্ন ইউ (EU) এমএস (MS) থেকে সমানভাবে ভালো দুটি চাকরির প্রস্তাব পান। রামিশ ডিজিটাল ফরেনসিকের বিশেষায়িত ক্ষেত্রে কাজ করেন এবং ইউ (EU)-তে যেতে আগ্রহী, কারণ সেখানে কাজ করার অভিজ্ঞতা এবং সুযোগগুলি তাকে প্রদান করবে।

রামিশ এবং সারা -র একটি দুই বছরের মেয়ে আছে এবং পরিবার হিসেবে তারা স্পষ্ট যে এই পদক্ষেপের ফলে সারার ক্যারিয়ার ক্ষতিগ্রস্ত হবে না। ভারতে, তাদের রামিশ এবং সারা -র বাবা-মায়ের সমর্থন রয়েছে যারা তাদের ক্যারিয়ার গড়ার জন্য পালানক্রমে শিশু যত্ন সহায়তা প্রদান করে। ইউ (EU)-তে বসবাস করলে এটা সম্ভব হবে না। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির সেট রামিশ এবং সারা কে তাদের পরিবারের জন্য সেরা পছন্দটি করতে সাহায্য করেছে।

Q. সারা কোন দেশে সহজেই চাকরি খুঁজে পাবে?

- A. চাকরির সুযোগগুলি পরীক্ষা করে দেখেছি এবং পারিবারিক ভিসায় থাকা নন-ইউ (EU) নাগরিকদের জন্য চাকরির সুযোগ

রয়েছে কিনা তা পরীক্ষা করার জন্য নিয়োগকর্তাদের সাথে যোগাযোগ করেছি।

- A. চাকরির বাজার সম্পর্কে পরিবার এবং বন্ধুদের জিজ্ঞাসা করেছেন।
- A. নিয়োগকর্তার কাছে জিজ্ঞাসা করা হয়েছে যে তারা স্বামী/স্ত্রীর চাকরি সংক্রান্ত তথ্য দিয়ে সাহায্য করতে পারেন কিনা।

Q. তারা তাদের মেয়ের যত্ন কিভাবে নেবে?

- A. দেশে উপলভ্য শিশু সহায়তা ব্যবস্থা পরীক্ষা করা হয়েছে।
- A. কাজের কাছাকাছি কতটা সহায়তা পাওয়া যাবে তা পরীক্ষা করে দেখেছি।
- A. দেশগুলিতে জীবনযাত্রার খরচ পর্যালোচনা করে জানা গেছে যে তাদের জন্য কতটা সাশ্রয়ী হতে পারে কারণ তারা তাদের মেয়ের জন্য সর্বোত্তম শিশু যত্ন চেয়েছিল।
- A. বাড়ি থেকে বা পার্ট-টাইম কাজ করার সম্ভাবনা সম্পর্কে নিয়োগকর্তাদের সাথে যোগাযোগ করা হয়েছে।

অব্যাহত...

Q. তারা কীভাবে বাসস্থান পাবে এবং কত সহজে তারা সামাজিক জীবনযাপন এবং মানিয়ে নিতে সক্ষম হবে?

A. তারা দেশের আবাসন, স্বাস্থ্যসেবা এবং কর্মসংস্থান পরিস্থিতি মূল্যায়নের জন্য জীবনযাত্রার মান মূল্যায়ন সরঞ্জামটি ব্যবহার করেছিল (<https://ec.europa.eu/eurostat/web/quality-of-life/information-data#What's%20been%20achieved%20so%20far?>)³

A. তারা দেশে বসবাস সম্পর্কে সরাসরি তথ্য পেতে বন্ধুবান্ধব এবং পরিচিতদের সাথে যোগাযোগ করেছিল

A. তারা দেখতে পেয়েছিল যে তারা এমন একটি এলাকায় থাকতে পারে যেখানে আশেপাশের পার্ক, একটি সাপ্তাহিক স্থানীয় বাজার এবং একটি শিশুদের বিনোদনের জায়গা আছে, যেখানে তারা স্থানীয় মানুষের সাথে দেখা করতে পারবে।

2.8 ইইউ (EU)-তে ভারতীয়রা

বিশ্বের প্রতিটি দেশ থেকে মানুষ ইইউ (EU)-তে বসবাস করতে আসে, এবং ভারতীয়রাও এর ব্যতিক্রম নয়। ইইউ (EU) জুড়ে, ভারতীয়রা কৃষিকাজ এবং বাণিজ্য থেকে শুরু করে তথ্য প্রযুক্তি এবং টেলিযোগাযোগ পর্যন্ত বিভিন্ন ক্ষেত্রে নিযুক্ত।

ইইউ (EU)-তে বসবাসকারী এবং কর্মরত মোট ভারতীয়র সংখ্যা প্রতি বছর বৃদ্ধি পাচ্ছে। 2024 সালে, ইইউ (EU) জানিয়েছে যে 192,445 জন ভারতীয়কে প্রথম পারমিট দেওয়া হয়েছিল (অথবা মোট প্রথম পারমিটের 5.5 শতাংশ)⁴।

কাজের জন্য ইইউ (EU)-তে প্রবেশকারীদের সাথে, অনেক ভারতীয় শিক্ষার্থী যারা সেখানে যায় তাদের অনেক ক্ষেত্রে পার্ট-টাইম কাজ করার অনুমতি দেওয়া হয়, আন্তর্জাতিক পরিবেশে তাদের ক্যারিয়ার গড়ে তোলার জন্য।

ইইউ (EU)-তে ভারতীয় অভিবাসীদের ক্রমবর্ধমান সংখ্যার ফলে সেখানে অনেক সাংস্কৃতিক ও ব্যবসায়িক সুযোগের বিকাশ ঘটেছে। ভারতীয় খাদ্য, সংস্কৃতি এবং অংশীদারিত্ব ক্রমশ সেখানকার মূলধারার সংস্কৃতির অংশ হয়ে উঠছে। আপনি যোগব্যায়াম কেন্দ্র, ভারতীয় রেস্টোরাঁ, সঙ্গীত এবং ভারতীয় চলচ্চিত্রকে ইউরোপীয় দৈনন্দিন জীবনের অংশ হিসেবে দেখতে পাবেন। সারণি 1-এ দেখানো হয়েছে যে ইইউ (EU)-এর বিভিন্ন দেশে কতজন ভারতীয় বাস করেন।

টেবিল 1: ইইউ (EU)-তে মোট ভারতীয়দের সংখ্যা

সিরিয়াল নং	ইইউ (EU) দেশ	মোট জনসংখ্যা ইইউ (EU) এমএস (MS)	দেশে বিদেশী অভিবাসীরা	ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ প্রবাসী ভারতীয়দের (এনআরআই (NRI) এবং ওসিআই (OCI)) জনসংখ্যা (সংখ্যা)
1	অস্ট্রিয়া	9,158,750	1,784,900	32500
2	বেলজিয়াম	11,817,096	1,633,800	28,834
3	বুলগেরিয়া	6,445,481	119,100	803
4	ক্রোয়েশিয়া	3,861,967	115,200	12011

3. জীবনযাত্রা এবং কর্মপরিবেশ সম্পর্কিত ইইউ (EU) এমএস (MS)-এর জাতীয় পোর্টালগুলি এখানে পাওয়া যাবে https://eures.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions-europe_en

4. https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Residence_permits_-_statistics_on_first_permits_issued_during_the_year#First_residence_permits_by_citizenship_and_by_destination_in_the_EU

সিরিয়াল নং	ইইউ (EU) দেশ	মোট জনসংখ্যা ইইউ (EU) এমএস (MS)	দেশে বিদেশী অভিবাসীরা	ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ প্রবাসী ভারতীয়দের (এনআরআই (NRI) এবং ওসিআই (OCI)) জনসংখ্যা (সংখ্যা)
5	সাইপ্রাস	966,365	232,000	14979
6	চেকিয়া	10,900,555	945,600	9498
7	ডেনমার্ক	5,961,249	649,900	20647
8	এস্তোনিয়া	1,374,687	246,500	2328
9	ফিনল্যান্ড	5,603,851	371,300	21359
10	ফ্রান্স	68467362	6,028,500	119000
11	জার্মানি	83,456,045	12,109,000	260864
12	গ্রীস	10,400,720	743,800	35000
13	হাঙ্গেরি	9,584,627	250,700	8734
14	আয়ারল্যান্ড	5,351,681	818,600	61386
15	ইতালি	58971230	5,253,700	206503
16	লাতভিয়া	1875316	258,000	3000
17	লিথুয়ানিয়া	2885891	136,000	4570
18	লুক্সেমবার্গ	672050	317,500	5321
19	মাল্টা	563443	158,400	18250
20	নেদারল্যান্ডস	17942942	1,523,900	228787
21	পোল্যান্ড	36620970	430,200	24200
22	পর্তুগাল	10639726	1,045,400	103682
23	রোমানিয়া	19067576	231,400	6027
24	স্লোভাকিয়া	5424687	63,000	3000
25	স্লোভেনিয়া	2123949	203,300	908
26	স্পেন	48619695	6,502,300	67592
27	সুইডেন	10551707	834,300	60000

উৎস: <https://www.mea.gov.in/population-of-overseas-indians.htm>

[https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=EU_population_diversity_by_citizenship_and_country_of_birth#:~:text=%20Eurostat%20\(migr_pop4ctb\)-,29.0%20million%20non%20EU%20citizens%20living%20in%20the%20EU%20on,%25\)%20and%20Cyprus%20\(24.0%25\).](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=EU_population_diversity_by_citizenship_and_country_of_birth#:~:text=%20Eurostat%20(migr_pop4ctb)-,29.0%20million%20non%20EU%20citizens%20living%20in%20the%20EU%20on,%25)%20and%20Cyprus%20(24.0%25).)

► ভিসার জন্য আবেদন করা এবং প্রাপ্তি

যদি আপনি অভিভাসনের সুবিধা-অসুবিধাগুলি বিবেচনা করে থাকেন এবং নিশ্চিত হন যে আপনি ইইউ (EU)-তে যেতে চান, তাহলে আপনার বৈধ অভিভাসনের জন্য উপলভ্য বিভিন্ন সুযোগগুলি বোঝা উচিত।

একজন ভারতীয় নাগরিক হিসেবে, আপনি একজন নন-ইইউ (EU) নাগরিকের শ্রেণীতে অন্তর্ভুক্ত হবেন এবং আপনার ভিসা বিভাগ দেশে আপনার অধিকার নির্ধারণ করবে।

3.1 ভিসার জন্য আবেদন করার কথা ভাবছেন

ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ অভিভাসনের জন্য, আপনাকে ভিসার জন্য আবেদন করতে হবে, সমস্ত ভিসার শর্ত পূরণ করতে হবে এবং এটি পাওয়ার সব পদ্ধতি অনুসরণ করতে হবে। ভিসার জন্য আবেদন করার সময়, আপনাকে প্রথমে নির্ধারণ করতে হবে যে আপনি কোন উদ্দেশ্যে যাচ্ছেন। এটি আপনাকে আপনার ভিসার বিভাগ নির্ধারণ করতে সাহায্য করবে।

আপনি কোন বিভাগে আছেন তা বুঝতে এবং মূল্যায়ন করতে, ইউরোপীয় কমিশনের⁵ ওয়েবসাইটটি দেখুন, যেখানে আপনি ডেনমার্ক⁶ এবং আয়ারল্যান্ড⁷ বাদে 27টি ইইউ (EU) দেশের মধ্যে 25টি দেশের দ্বারা প্রদত্ত বিভিন্ন ধরনের ভিসার বিস্তারিত তথ্য পাবেন। ডেনমার্ক এবং আয়ারল্যান্ড সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে তাদের নিজ নিজ দেশের ভিসা ওয়েবসাইটগুলি দেখুন।

► বিঃ দ্রঃ

অক্টোবর থেকে, ইইউ (EU) প্রবেশ/প্রস্থান ব্যবস্থা (ইইএস (EES)) চালু করেছে, যা একটি নতুন সীমান্ত ব্যবস্থাপনা ব্যবস্থা যা নন-ইইউ (EU) নাগরিকদের স্বল্পস্থায়ী ভ্রমণের জন্য (180 দিনের মধ্যে 90 দিন পর্যন্ত) শেনজেন অঞ্চলে ভ্রমণের জন্য নিবন্ধনের জন্য, প্রতিবার যখন তারা 29টি ইউরোপীয় দেশগুলির⁸ বাইরের সীমানা অতিক্রম করে। ইইএস (EES)-এর লক্ষ্য সীমান্ত ব্যবস্থাপনা জোরদার করা, শেনজেন নিয়ম মেনে চলা, উন্নত করা এবং সামগ্রিক সিস্টেমের দক্ষতা বৃদ্ধি করা। আরও তথ্য জানতে হলে অনুগ্রহ করে <https://travel-europe.europa.eu/ees-এ> যান।

ইইউ (EU) ইমিগ্রেশন পোর্টাল ওয়েবসাইট

ওয়েবসাইটটিতে আপনি বিভিন্ন অভিবাসী শ্রেণির জন্য তথ্য পাবেন, যেমন অত্যন্ত দক্ষ কর্মী, ব্যবসায়ী এবং শিক্ষার্থী, স্বেচ্ছাসেবক এবং প্রশিক্ষণার্থী। যদি আপনি জানেন যে আপনি কোন বিভাগে পড়েন এবং কোন এমএস (MS)-এ

5. বৈধ অভিভাসনের সুযোগ সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য এখানে পাওয়া যাবে https://ec.europa.eu/immigration/general-information/what-category-do-i-fit_en.

6. <https://um.dk/en/travel-and-residence/how-to-apply-for-a-residence-permit/>

7. <https://www.dfa.ie/irish-embassy/india/visas/applying-for-irish-visa/#EmploymentVisas>

8. অস্ট্রিয়া, বেলজিয়াম, বুলগেরিয়া, ক্রোয়েশিয়া, চেকিয়া, ডেনমার্ক, এস্টোনিয়া, ফিনল্যান্ড, ফ্রান্স, জার্মানি, গ্রীস, হাঙ্গেরি, আইসল্যান্ড, ইতালি, লাটভিয়া, লিচেনস্টাইন, লিথুয়ানিয়া, লুক্সেমবার্গ, মাল্টা, নেদারল্যান্ডস, নরওয়ে, পোল্যান্ড, পর্তুগাল, রোমানিয়া, স্লোভাকিয়া, স্লোভেনিয়া, স্পেন, সুইডেন, এবং সুইজারল্যান্ড।

অভিবাসন করতে চান, তাহলে ওয়েবসাইটটি একটি ইন্টারেক্টিভ মানচিত্র প্রদান করে যা আপনাকে প্রাসঙ্গিক তথ্য সহজেই খুঁজে পেতে সাহায্য করবে।

3.2 ইউ (EU)-তে ভিসার প্রকারভেদ

একটি ভিসা একবার, দুইবার অথবা একাধিকবার প্রবেশের জন্য জারি করা যেতে পারে।

শেনজেন কাজের ভিসা বলে কিছু জানা নেই। শেনজেন দেশে দীর্ঘমেয়াদী কাজ বা বসবাসকারী ব্যক্তিদের জন্য D ক্যাটাগরির একটি রেসিডেন্সি পারমিট বা জাতীয় ভিসা প্রদান করা হয়।

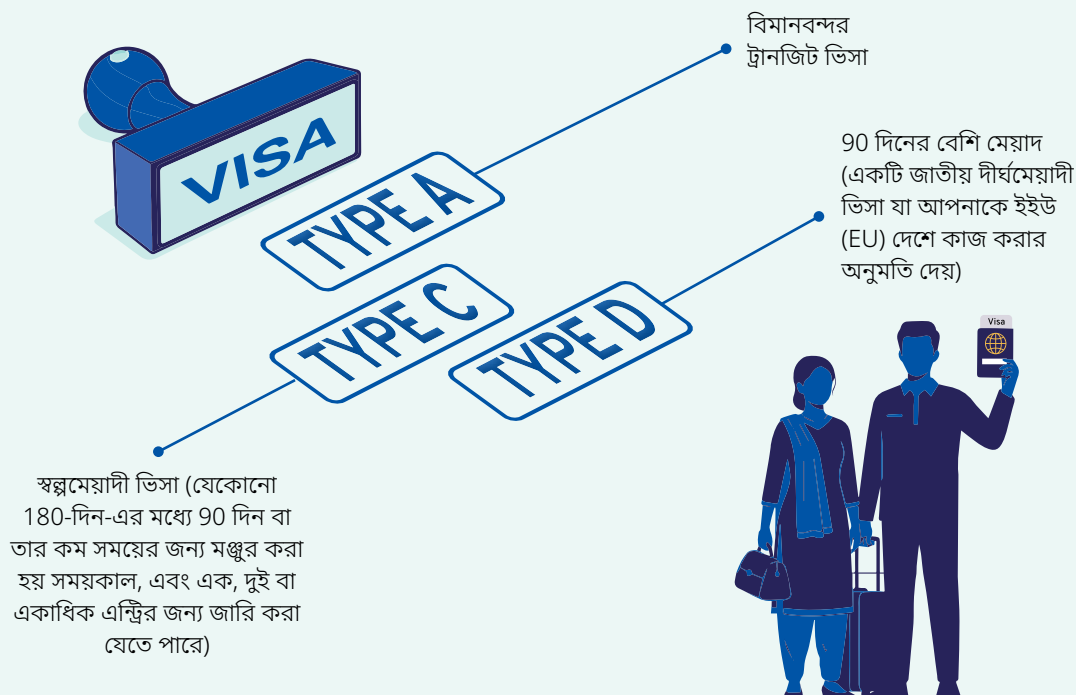
সাধারণ পূর্বশর্ত

ভিসা আবেদনের জন্য নথিপত্র একত্রিত করার সময় এই বিষয়গুলি সকল অভিবাসীর মনে রাখা উচিত। ভারতে শেনজেন ভিসা আবেদনকারীদের জন্য তথ্যপত্রটি এই ক্ষেত্রে কার্যকর হতে পারে এবং আপনি এই লিঙ্কে এটি অ্যাক্সেস করতে পারেন: <https://visa.vfsglobal.com/ind/en/deu/common-information>

বিঃ দ্রঃ

18 এপ্রিল 2024 তারিখে, ইউরোপীয় কমিশন ভারতে স্থল-স্থায়ী শেনজেন ভিসার জন্য আবেদনকারী ভারতীয় নাগরিকদের জন্য একটি নতুন ভিসা "ক্যাসকেড" ব্যবস্থা গ্রহণ করে। এই ব্যবস্থাটি পাসপোর্টের বৈধতা সাপেক্ষে, প্রতিষ্ঠিত ভ্রমণ ইতিহাস সহ ভ্রমণকারীদের জন্য দীর্ঘমেয়াদী, একাধিক-প্রবেশ ভিসার অ্যাক্সেস সহজতর করে। এই কাঠামোর অধীনে, আবেদনকারীদের পূর্ববর্তী তিন বছরের মধ্যে দুটি ভিসা বৈধভাবে ব্যবহারের পরে দুই বছরের মাল্টিপল-এন্ট্রি ভিসা জারি করা যেতে পারে, তারপরে পাসপোর্টের বৈধতা অনুমোদিত হলে পাঁচ বছরের ভিসা দেওয়া যেতে পারে। আরও তথ্য জানতে হলে অনুগ্রহ করে https://www.eeas.europa.eu/delegations/india/european-union-adopts-more-favourable-schengen-visa-rules-indians_en?s=167-এ যান।

ইউ (EU)-তে ভিসার প্রকারভেদ



9. ইন্টারেক্টিভ মানচিত্রটি এখানে পাওয়া যাবে https://ec.europa.eu/immigration/node_en.

তবে ভিসা আবেদনের আগে, কিছু প্রশ্ন আছে যা আপনি নিজেকে জিজ্ঞাসা করবেন, যেমন:

- ▶ আপনার কি এমন একটি পাসপোর্ট আছে যা শেনজেন রাজ্য থেকে ফেরার তারিখের পরে কমপক্ষে তিন মাস বৈধ, যার কমপক্ষে দুটি ফাঁকা পৃষ্ঠা রয়েছে এবং এটি গত 10 বছরের মধ্যে জারি করা হয়েছে?
- ▶ আপনার কি সঠিক পাসপোর্ট ফরম্যাটের ছবি আছে?
- ▶ ভিসা পাওয়ার জন্য প্রয়োজনীয় আর্থিক সামর্থ্যের প্রমাণ কি আপনার কাছে আছে?
- ▶ আপনার কি ন্যূনতম 30,000 ইউরো (EUR) কভারেজ সহ ভ্রমণ চিকিৎসা বীমা আছে?

যদি আপনি কোন কাজে যাচ্ছেন, তাহলে নিজেকে এই প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করুন:

- ▶ শেনজেন ভিসার জন্য আবেদন করার জন্য আপনার কি কোনো কাজের চুক্তি বা স্পনসর আছে?
- ▶ আপনার কি পর্যাপ্ত তহবিল আছে যাতে আপনি গন্তব্য দেশে পৌঁছানোর পর কমপক্ষে তিন মাস বসবাস করতে পারবেন?
- ▶ আপনার কি এমন কোনো স্বাস্থ্য বীমা আছে যা ইউ (EU)-তে বৈধ?

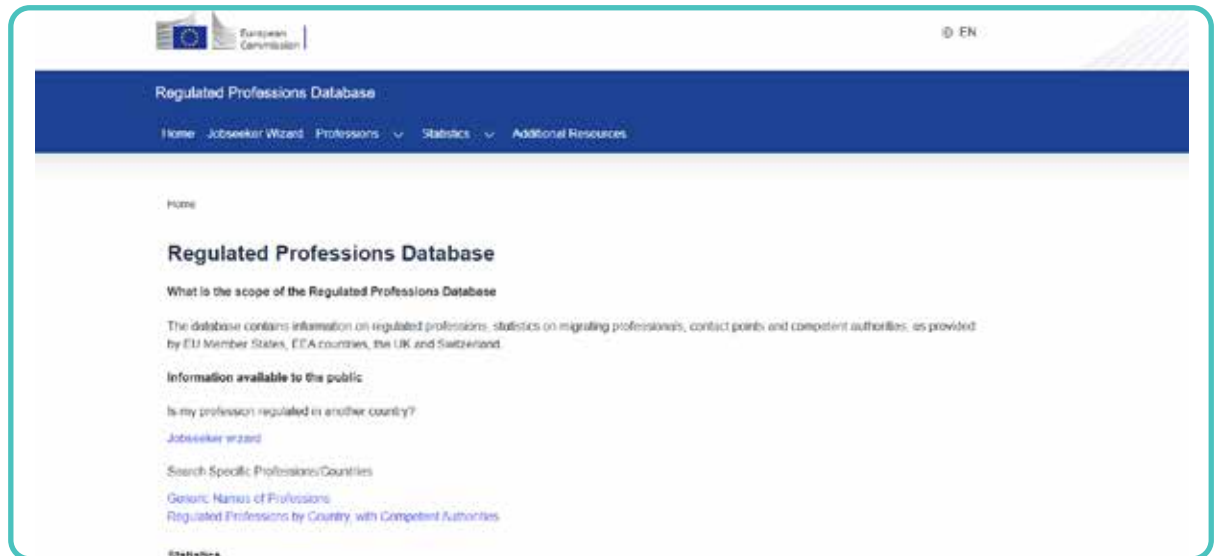
3.3 পেশাগত দক্ষতা এবং ভাষার প্রয়োজনীয়তা

আপনি হয়তো ভারতে পড়াশোনা করেছেন, যোগ্যতা অর্জন করেছেন এবং প্রশিক্ষিত হয়েছেন, কিন্তু তার মানে কি আপনি ইউ (EU)-তে কাজ করার যোগ্য? সম্ভবত নয়! ক্রমশ,

চাকরির জন্য ইউ (EU)-তে অভিবাসনকারী ব্যক্তিদের উচ্চ যোগ্য এবং প্রত্যয়িত দক্ষতা সম্পন্ন হতে হবে এবং তাই নিম্নলিখিত মানদণ্ডগুলি পূরণ করতে হবে:

- ▶ আপনাকে অবশ্যই প্রমাণ করতে হবে যে আপনার উচ্চতর পেশাদার যোগ্যতা রয়েছে, যেমন বিশ্ববিদ্যালয়ের ডিগ্রি বা প্রাসঙ্গিক পেশাদার অভিজ্ঞতা (যদি এই অভিজ্ঞতা সংশ্লিষ্ট এমএস (MS)-এ যোগ্যতা হিসাবে স্বীকৃত হয়)।
- ▶ আপনি যে ইউ (EU) দেশে কাজ করতে চান, সেই দেশে আপনার ডিগ্রি/প্রশিক্ষণ স্বীকৃত হতে হবে। যদি আপনার পেশা নিয়ন্ত্রিত হয়, তাহলে আপনাকে বিশেষ পরীক্ষায় অংশগ্রহণ করতে হতে পারে, যেমন রাজ্য পরীক্ষার জন্য, এবং/অথবা কোনো পেশাদার সংস্থার সাথে নিবন্ধন করতে হবে যাতে আপনি সেই পেশায় কাজ করতে পারেন।
- ▶ আপনার বার্ষিক মোট বেতন অবশ্যই জাতীয় বেতনের সীমা পূরণ করতে হবে এবং গড় মোট জাতীয় বেতনের 1-1.6 গুণের মধ্যে হতে হবে¹⁰।
- ▶ আপনার কাছে প্রয়োজনীয় ভ্রমণ নথি থাকতে হবে, যার মধ্যে আপনার এবং আপনার সাথে ইউ (EU)-তে আসা আপনার নির্ভরশীলদের জন্য স্বাস্থ্য বীমাও অন্তর্ভুক্ত।
- ▶ আপনার পেশাও নিয়ন্ত্রিত হতে পারে, এবং আপনার সার্টিফাইড হওয়ার প্রয়োজন হতে পারে¹¹। প্রতিটি এমএস (MS)-এর জন্য নিয়ন্ত্রিত পেশার তালিকা আলাদা। আপনার পেশা নিয়ন্ত্রিত কিনা তা জানতে,

নিয়ন্ত্রিত পেশাসমূহের তথ্যভাণ্ডার ওয়েবসাইট



10. গড় জাতীয় বেতন হলো একটি নির্দিষ্ট সময়কালে একটি দেশের শ্রমিকদের দ্বারা অর্জিত গড় আয়। https://home-affairs.ec.europa.eu/policies/migration-and-asylum/legal-migration-and-resettlement/work/eu-blue-card-attracting-highly-qualified-talent-eu_en

11. <https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/regprof/home>

আপনি এই লিঙ্কে নিয়ন্ত্রিত পেশাগুলির ডাটাবেস ব্যবহার করতে পারেন: <https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/reproof/index.cfm?action=regprofs>

যদি আপনি অস্থায়ীভাবে ইউ (EU)-তে চলে যান, তাহলে আপনার পেশাগত যোগ্যতার স্বীকৃতির জন্য আবেদন করার প্রয়োজন নেই, যদি না আপনার পেশার স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তার প্রভাব থাকে।

মৌসুমী কর্মীদের মানদণ্ডের একটি ভিন্ন সেট থাকবে এবং তাদের অত্যন্ত দক্ষ হওয়ার প্রয়োজন হবে না। তারা বেশিরভাগই নিম্নলিখিত খাতে নিযুক্ত: কৃষি (agriculture), উদ্যানপালন (horticulture), নির্মাণ (construction), আতিথেয়তা (hospitality), খুচরা বাণিজ্য (retail), পর্যটন (tourism) এবং এমন চাকরিতে যেখানে বেশিরভাগ ক্ষেত্রে শারীরিক শ্রমের প্রয়োজন হয়।

যারা ইতিমধ্যেই ইউ (EU)-তে বসবাস করছেন এবং চাকরি খুঁজছেন - উদাহরণস্বরূপ যারা পারিবারিক পুনর্মিলনের অধীনে আছেন - আপনি নন-ইউ (EU) নাগরিকদের¹² জন্য ইউ (EU) দক্ষতা প্রোফাইল টুলের মাধ্যমে আপনার দক্ষতা পরীক্ষা করতে পারেন। এই অনলাইন টুলটি নন-ইউ (EU) নাগরিকদের দক্ষতা, যোগ্যতা এবং কাজের অভিজ্ঞতা ম্যাপ করতে সাহায্য করে যাতে তাদের ডিপ্লোমা স্বীকৃতি, দক্ষতা যাচাই, আরও প্রশিক্ষণ বা কর্মসংস্থান সহায়তা পরিষেবার জন্য রেফারেল সহ পরবর্তী পদক্ষেপ সম্পর্কে ব্যক্তিগতকৃত পরামর্শ দেওয়া যায়।

ভারতীয় নাগরিকদের দক্ষতা বৃদ্ধি এবং নতুন দক্ষতা অর্জনে সহায়তা করার জন্য ভারত সরকার দেশজুড়ে বেশ কয়েকটি আন্তর্জাতিক দক্ষতা কেন্দ্রও স্থাপন করেছে। এই কেন্দ্রগুলির মধ্যে কিছু দক্ষতা প্রশিক্ষণ প্রদান করবে যা আপনাকে ইউ (EU)-তে যোগ্যতা অর্জন এবং চাকরি খুঁজে পেতে সহায়তা করবে। তথ্য এবং আপডেটের জন্য, অনুগ্রহ করে জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্পোরেশনের অফিসিয়াল ওয়েবসাইটটি দেখুন¹³।

3.4 ইউ (EU) কর্মসংস্থান ভিসা প্রোগ্রাম

প্রতিটি ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রের নিজস্ব ভিসা নীতি রয়েছে এবং এই নীতিগুলি এক দেশ থেকে অন্য দেশে ভিন্ন হতে পারে। ইউ (EU)-তে কর্মসংস্থান ভিসা প্রোগ্রামগুলি সংশ্লিষ্ট দেশগুলির শ্রম চাহিদা মেটাতে এবং চাকরির ঘাটতি পূরণের জন্য প্রতিষ্ঠিত হয়েছে। অতএব, কর্মসংস্থান ভিসার মানদণ্ড

ও প্রয়োজনীয়তা এবং এর আবেদন প্রক্রিয়া সংশ্লিষ্ট দেশের শ্রমশক্তির চাহিদা এবং সেই দেশের শ্রমবাজারে আপনার দক্ষতার ওপর নির্ভর করে।

অভিবাসী কর্মীরা সাধারণত পেশাদার কারণে ভিসার জন্য আবেদন করেন এবং তাদের ভিসার সময়কাল সাধারণত তাদের চুক্তির মেয়াদের সাথে যুক্ত থাকে। তাদের ভিসা ভিসার ধরন এবং চুক্তির মেয়াদের উপর নির্ভর করে বিভিন্ন সময়কালের জন্য বৈধ হতে পারে। ভিসা নবায়নযোগ্য (renewable) বা অনবায়নযোগ্য (not renewable), বহু-প্রবেশযোগ্য (multi-entry) বা একক-প্রবেশযোগ্য (single entry) হতে পারে।

3.5 আপনি কি একজন উচ্চ যোগ্যতা সম্পন্ন কর্মী?

আপনি যদি একজন উচ্চ যোগ্যতা সম্পন্ন কর্মী হন, তাহলে আপনার ইউ (EU) ব্লু কার্ডের জন্য যোগ্যতা অর্জনের সম্ভাবনা বেশি। কিছু ইউ (EU) দেশ ইউ (EU) ব্লু কার্ড ছাড়াও উচ্চ যোগ্য কর্মীদের জন্য অন্যান্য কর্মসংস্থানের অনুমতি প্রদান করতে পারে¹⁴।

ইউ (EU) ব্লু কার্ড কী?

ইউ (EU) ব্লু কার্ড ইউ (EU)-এর বাইরের উচ্চ যোগ্য কর্মীদের ইউ (EU)-এর একটি দেশে বসবাস এবং কাজ করার অধিকার দেয়। ইউ (EU) ব্লু কার্ড ডেনমার্ক এবং আয়ারল্যান্ডে প্রযোজ্য নয়। আপনি যদি ইউ (EU) ব্লু কার্ডের জন্য আবেদন করার প্রস্তুতি নিচ্ছেন, তাহলে এই প্রক্রিয়ায় সহায়তা পাওয়ার জন্য ইউ (EU) ব্লু কার্ড চেকলিস্টটি দেখতে পারেন-https://www.icmpd.org/file/download/62206/file/Final_WEB_EU-India%2520Blue%2520Card%2520Checklist_Booklet%2520A5_WEB.pdf



উচ্চতর শিক্ষাগত যোগ্যতা (যেমন বিশ্ববিদ্যালয়ের ডিগ্রি) দেখিয়ে আপনার উচ্চতর পেশাদার যোগ্যতা প্রমাণ করতে হবে। কিছু এমএস (MS) ডিগ্রির পরিবর্তে কমপক্ষে পাঁচ বছরের প্রাসঙ্গিক পেশাদার অভিজ্ঞতা গ্রহণ করতে পারে।



আপনাকে অবশ্যই একজন বেতনভুক্ত কর্মচারী হিসেবে কাজ করতে হবে - ইউ (EU) ব্লু কার্ড স্বনিয়োজিত কর্মী বা উদ্যোগদানের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য নয়।

12. <https://ec.europa.eu/migrantskills/>

13. ওয়েবসাইটটি এখানে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে <https://nsdcindia.org/>

14. একটি নির্দিষ্ট ইউ (EU) দেশে কোন নিয়ম প্রযোজ্য সে সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্যের জন্য, আপনি পাদটীকা 8-এ লিঙ্ক করা ইন্টারেক্টিভ মানচিত্রে আপনার গন্তব্য দেশ নির্বাচন করতে পারেন।

ইইউ (EU) ব্লু কার্ডের জন্য আবেদন করার জন্য আমাকে কোন কোন শর্ত পূরণ করতে হবে?



- ▶ আপনার বার্ষিক মোট বেতন অবশ্যই সংশ্লিষ্ট ইইউ (EU) এমএস (MS) দ্বারা নির্ধারিত বেতনের সীমা পূরণ করতে হবে। সম্প্রতি ইইউ (EU) আরও প্রতিভা আকর্ষণ করার জন্য বেতনের সীমা কমিয়েছে এবং এমএস (MS)-এর উপর নির্ভর করে, আপনার বার্ষিক মোট বেতন জাতীয় গড় বেতনের মাত্র 1 থেকে 1.6 গুণ হওয়া প্রয়োজন।
- ▶ আপনাকে কমপক্ষে ছয় মাসের জন্য একটি ইইউ (EU) দেশে কাজের চুক্তি বা বাধ্যতামূলক চাকরির প্রস্তাব উপস্থাপন করতে হবে।
- ▶ আপনার কাছে প্রয়োজনীয় ভ্রমণ নথি থাকতে হবে। আপনার নিজের এবং আপনার সাথে ইইউ (EU)-তে আসা যেকোনো আত্মীয়ের জন্য স্বাস্থ্য বীমা থাকতে হবে।

ইইউ (EU) ব্লু কার্ডধারী হিসেবে আপনার অধিকার কী?



3.6 আপনি কি একজন ইন্টার-কর্পোরেট ট্রান্সফারি (আইসিটি (ICT))?

যদি আপনি ভারতের এমন কোনো কোম্পানিতে কাজ করেন যা আপনাকে ইইউ (EU)-এর কোনো শাখা অফিসে নিয়োগের জন্য পাঠাতে চায়, তাহলে আপনি একজন আইসিটি (ICT)।

আইসিটি (ICT) হিসেবে ইইউ (EU)-তে প্রবেশ করতে হলে, আপনাকে প্রমাণ করতে হবে যে:

- ▶ আপনার স্থানান্তরের আগে আপনি একই কোম্পানিতে 3-12 মাস ধরে কাজ করছেন (নির্দিষ্ট ইইউ (EU) এমএস (MS)-এর প্রয়োজনীয়তার উপর নির্ভর করে)।
- ▶ আপনাকে প্রমাণ দিতে হবে যে ইইউ (EU) এবং ভারতের কোম্পানিটি একই মূল কোম্পানির শাখা।
- ▶ আপনার কাছে একটি কর্মসংস্থানের চুক্তিপত্র এবং আপনার পদ, চাকরির তারিখ, বেতন এবং ব্যবসায়িক উদ্দেশ্যে কেন ভ্রমণ করতে হবে তার নিশ্চিতকরণ রয়েছে।
- ▶ ইইউ (EU)-তে থাকাকালীন আপনি কী করবেন তা উল্লেখ করে একটি আমন্ত্রণপত্র। আপনি যদি ইইউ (EU)-এর মধ্যে ভ্রমণ করেন, তাহলে আপনার আবেদনের সাথে একটি ভ্রমণ তালিকাও সংযুক্ত করতে হবে।
- ▶ আপনার প্রয়োজনীয় পেশাদার অভিজ্ঞতা এবং যোগ্যতা রয়েছে।
- ▶ আপনার পর্যাপ্ত স্বাস্থ্য বীমা আছে বা পরে করবেন।

আপনাকে ভারতে আপনার নিয়োগকর্তার কাছ থেকে একটি অ্যাসাইনমেন্ট লেটার এবং একটি অনাপত্তি সনদপত্র উপস্থাপন করতে বলা হতে পারে, যাতে প্রমাণ থাকবে যে ইইউ (EU) তে আপনার অ্যাসাইনমেন্ট সম্পন্ন হওয়ার পরে আপনাকে ভারতে আপনার কোম্পানিতে ফেরত পাঠানো হবে।

আইসিটি (ICT) পেশাদার হিসেবে অন্যান্য অধিকার

- ▶ আপনার বেতন সমতুল্য পদে অধিষ্ঠিত নাগরিকদের বেতনের চেয়ে কম হবে না।

- ▶ পারিবারিক পুনর্মিলন আইন অনুসারে আপনি আপনার নির্ভরশীল পরিবারকে আনতে পারেন।
- ▶ আপনি কর্মী বা নিয়োগকর্তাদের প্রতিনিধিত্বকারী সংস্থাগুলিতে যোগদান করতে পারেন বা যুক্ত হতে পারেন।
- ▶ আপনি যে ইইউ (EU) দেশটিতে আছেন সেই দেশ এবং ভারতের মধ্যে চুক্তির উপর নির্ভর করে আপনি সামাজিক নিরাপত্তা সুবিধাগুলি পেতে পারেন¹⁵।

এই ভিসা বিভাগের অধীনে থাকার সর্বোচ্চ সময়কাল ব্যবস্থাপক এবং বিশেষজ্ঞদের জন্য 3 বছর এবং প্রশিক্ষণার্থী কর্মীদের জন্য 1 বছর¹⁶।

3.7 আপনি কি একজন উদ্যোক্তা নাকি স্বনিয়োজিত?

2025 সাল পর্যন্ত, 18 টিরও বেশি ইইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্র ইইউ (EU)-বহির্ভূত প্রতিষ্ঠাতাদের জন্য বিশেষায়িত স্টার্টআপ বা উদ্যোক্তা ভিসা স্কিম চালু করেছে। ইইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রগুলিতেও নন-ইইউ (EU) নাগরিক / স্টার্ট-আপ কর্মীদের ভর্তির জন্য একটি বিশেষ ভিসা এবং বসবাসের অনুমতি থাকতে পারে।

ইইউ (EU)-এর কোনো দেশে নতুন কোম্পানি শুরু করতে বা আপনার ব্যবসা সম্প্রসারণ করতে, আপনাকে সেই নির্দিষ্ট দেশে প্রযোজ্য নিয়ম এবং কোম্পানি স্থাপনের জন্য প্রাসঙ্গিক জাতীয় যোগাযোগ বিন্দু জানতে হবে। আপনি ইইউ (EU)তে ব্যবসা শুরু করার ওয়েবপেজটি¹⁷ দেখতে পারেন এবং আরও বিস্তারিত জানার জন্য আপনার পছন্দের দেশটি বেছে নিন।

ব্যক্তিগত বা পেশাদার নেটওয়ার্ক থেকে সহায়তাও বিবেচনা করা যেতে পারে। কিছু ক্ষেত্রে, জাতীয় ব্যবসা এবং অভিবাসন বিধিমালা মেনে চলার সাপেক্ষে, ভিসা বা আবাসনের আবেদন সমর্থন করার জন্য ইইউ (EU) নাগরিক বা স্থায়ী বাসিন্দাদের সাথে সহযোগিতা একটি সম্ভাব্য উপায় হিসাবে অনুসন্ধান করা যেতে পারে

উদ্যোক্তা এবং স্বনিয়োজিত ব্যক্তিদের জন্য সাধারণ প্রয়োজনীয়তা

এটি উদ্যোক্তা এবং স্বনিয়োজিতদের জন্য সাধারণ প্রয়োজনীয়তার একটি তালিকা। নির্দিষ্ট প্রয়োজনীয়তার জন্য, অনুগ্রহ করে পৃথক এমএস (MS)-এর সাথে যোগাযোগ করুন।

15. যেসব দেশের সাথে ভারতের কার্যকরী সামাজিক নিরাপত্তা চুক্তি রয়েছে সে সম্পর্কে আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে https://www.epfindia.gov.in/site_en/International_workers.php.

16. https://home-affairs.ec.europa.eu/policies/migration-and-asylum/eu-immigration-portal/what-category-do-i-fit_en

17. https://europa.eu/youreurope/business/running-business/start-ups/starting-business/index_en.htm

উদ্যোক্তা এবং স্বনিয়োজিত ব্যক্তিদের জন্য প্রয়োজনীয়তা



ভারত এবং ইউ (EU)-এর মধ্যে স্টার্ট-আপগুলিতে ভর্তির সুবিধা এবং বৃদ্ধির উপর 2020 সালের একটি গবেষণায় আপনি এই লিঙ্কে আরও বিস্তারিত তথ্য পেতে পারেন: https://www.ilo.org/newdelhi/whatwedo/publications/WCMS_766953/lang--en/index.htm. তবে, এই গবেষণা প্রকাশের সময় থেকে ঘটে যাওয়া যেকোনো উন্নয়নের যাচাই করে নেওয়া নিশ্চিত করুন।

3.8 আপনি কি একজন মৌসুমী কর্মী?

আপনি যদি এমন কোনো কাজ করেন যা বছরের একটি নির্দিষ্ট সময়ে করা সম্ভব হয়, অথবা যদি আপনি একজন স্থায়ী কর্মচারীর ছুটির প্রতিস্থাপন হিসেবে কাজ করতে যান, তাহলে আপনাকে মৌসুমী কর্মী হিসেবে আবাসিক অনুমতি দেওয়া হতে পারে।

মৌসুমী কর্মীদের জন্য কাজের ভিসা পাওয়ার প্রক্রিয়াটি অত্যন্ত দক্ষ কর্মীদের প্রক্রিয়ার অনুরূপ। ভিসাগুলি কাজের

চুক্তির সময়কালের জন্য বৈধ এবং কখনই নয় মাসের বেশি হতে পারে না¹⁸।

আপনার সচেতন থাকা উচিত যে ইউ (EU)-তে মৌসুমী কর্মসংস্থান সাধারণত প্রদত্ত স্বল্প সময়ের মধ্যে অর্থনৈতিকভাবে লাভজনক নাও হতে পারে, কারণ এটি অভিবাসন খরচ মেটাতে এবং উল্লেখযোগ্য সঞ্চয় বা রেমিট্যান্স সংগ্রহের জন্য পর্যাপ্ত আয় উপার্জন করতে নাও পারে। তাই মৌসুমী কর্মসংস্থানের বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিতে হবে সতর্কতার সাথে আর্থিক বিবেচনা করে।

মৌসুমী কাজের ভিসা পেতে, আপনাকে প্রমাণ করতে হবে যে:

- ▶ আপনার একটি কর্মসংস্থান চুক্তি আছে
- ▶ নিয়োগকর্তা আপনার হয়ে ভিসার জন্য আবেদন করেছেন

18. https://home-affairs.ec.europa.eu/policies/migration-and-asylum/eu-immigration-portal/what-category-do-i-fit_en

- ▶ গন্তব্য দেশে আপনার উপযুক্ত থাকার ব্যবস্থা আছে
- ▶ আপনার ভ্রমণ খরচ বহন করা হবে
- ▶ কাজ শেষ হলে আপনি আপনার দেশে ফিরে যাবেন। কিছু ক্ষেত্রে, আপনি আরেকটি আইনি কাজের চুক্তি পেতে পারেন, যার ফলে আপনার ভিসা এবং থাকার অনুমতি নবায়নের যোগ্য হয়ে উঠতে পারে।

আপনার সচেতন থাকা উচিত যে ইউ (EU)-তে মৌসুমী কর্মসংস্থান সাধারণত প্রদত্ত স্বল্প সময়ের মধ্যে অর্থনৈতিকভাবে লাভজনক নাও হতে পারে, কারণ এটি থেকে অভিবাসন খরচ মেটাতে এবং উল্লেখযোগ্য সঞ্চয় বা রেমিট্যান্স সংগ্রহের জন্য পর্যাপ্ত আয় উপার্জন নাও করা যেতে পারে। তাই মৌসুমী কর্মসংস্থানের বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিতে হবে সতর্কতার সাথে আর্থিক বিবেচনা করে।

3.9 আপনি কি পরিবারের সদস্যদের স্পনসর করছেন?

ইইউ (EU) দেশের একজন বৈধ বাসিন্দা তার পরিবারের সদস্যদের পারিবারিক পুনর্মিলনের অধীনে ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ আসার জন্য স্পনসর করতে পারেন যতক্ষণ পর্যন্ত তার নিজস্ব ভিসা বৈধ থাকে।

আপনার পরিবারের যেসব সদস্যদের আনার অনুমতি আছে তারা হলেন¹⁹:

- ▶ আপনার নিবন্ধিত পত্নী (স্বামী অথবা স্ত্রী)।
- ▶ আপনার অবিবাহিত সঙ্গী।
- ▶ আপনার বাবা-মা অথবা আপনার স্ত্রী/স্বামীর বাবা-মা যারা নির্ভরশীল এবং নিজ দেশে পারিবারিক সহায়তা পান না।
- ▶ আপনার প্রাপ্তবয়স্ক, অবিবাহিত সন্তান, অথবা আপনার স্ত্রী/স্বামীর সন্তান, যারা তাদের স্বাস্থ্যের অবস্থার কারণে নিজেদের যত্ন নিতে অক্ষম।

নির্ভরশীলদের আনতে, আপনাকে প্রমাণ করতে হবে:

- ▶ আপনার পর্যাপ্ত থাকার ব্যবস্থা আছে।
- ▶ আপনার এবং আপনার নির্ভরশীলদের জন্য স্বাস্থ্য বীমা রয়েছে।

- ▶ আপনার পর্যাপ্ত, নিয়মিত এবং স্থিতিশীল আয় আছে।
- ▶ আপনাকে এবং আপনার পরিবারের সদস্যদের গন্তব্য দেশ সম্পর্কে ভাষা বা অন্যান্য জ্ঞান পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হওয়া প্রয়োজন। এর মধ্যে মৌখিক বা লিখিত পরীক্ষা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে এবং নিয়মগুলি দেশ ভেদে ভিন্ন হয়।

যদি কোনো নির্ভরশীল শিশু একা ইইউ (EU)-তে প্রবেশ করতে চায়, তাহলে নিম্নলিখিত নথিগুলিরও প্রয়োজন হবে:

- ▶ জন্ম সনদ।
- ▶ উভয় পিতামাতার স্বাক্ষরিত একটি আবেদনপত্র।
- ▶ যদি একজন পিতামাতার পূর্ণ অভিভাবকত্ব থাকে তবে তার পারিবারিক আদালতের আদেশ।
- ▶ পিতামাতা উভয়ের ব্যক্তিগত নথির প্রত্যয়িত কপি।
- ▶ নাবালক যদি একা ভ্রমণ করে, তাহলে পিতামাতার লিখিত অনুমতি।

3.10 ইইউ (EU)-তে কাজ করার জন্য কখন ভিসার জন্য আবেদন করতে হবে?

আপনি যে ইইউ (EU) দেশে কাজ করার পরিকল্পনা করছেন সেখানে ভ্রমণের কমপক্ষে দুই মাস আগে আপনার ভিসার আবেদন শুরু করা উচিত (ভ্রমণের তারিখের ছয় মাস আগে পর্যন্ত ভিসার আবেদন জমা দেওয়া যেতে পারে)। কখনও কখনও, প্রক্রিয়াটি সম্পন্ন হতে 12 সপ্তাহ পর্যন্ত সময় লাগতে পারে। সাধারণত আপনার একটি কর্মসংস্থান চুক্তি পাওয়া উচিত যা আপনাকে আপনার কাজের উদ্দেশ্যে বৈধ ভিসা পাওয়ার সুযোগ করে দিতে পারে। এই ভিসা আপনাকে ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ প্রবেশের অনুমতি দেবে যেখানে আপনাকে কাজের জন্য নিযুক্ত করা হবে এবং যেখানে আপনি একটি আবাসিক অনুমতি (অথবা থাকার অনুমতি) পাবেন।

যদি আপনার নন-শেঙ্গেন কোনো দেশে (আয়ারল্যান্ড বা সাইপ্রাস) কর্মসংস্থানের চুক্তি থাকে, তবে প্রয়োজনীয় ভিসার ধরন শেঙ্গেন দেশগুলির দ্বারা জারি করা স্ট্যান্ডার্ড ভিসা থেকে আলাদা হবে, এবং আপনাকে নির্দিষ্ট দেশ থেকে অতিরিক্ত বিবরণ পেতে হবে।

19. কোনো নির্দিষ্ট ইইউ (EU) দেশে আপনার সাথে যোগ দিতে পারবেন এমন পরিবারের সদস্যদের এবং আপনার অনুসরণ করা নির্দিষ্ট নিয়ম এবং পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্যের জন্য, এখানে উপলভ্য ইন্টারেক্টিভ মানচিত্রটি ব্যবহার করুন: https://ec.europa.eu/immigration/node_en.

3.11 ইইউ (EU)-তে কাজের ভিসার জন্য আবেদন করা

ইইউ (EU)-তে কাজের ভিসা পাওয়ার ধাপগুলি

- ▶ **ধাপ 1:** আপনি যে ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ কাজ করতে চান, সেখানে উপলভ্য বিভিন্ন কর্মসংস্থান ভিসার বিকল্পগুলি পরীক্ষা করে দেখুন
- ▶ **ধাপ 2:** কাজের ভিসার মানদণ্ড পূরণ করুন; এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে বীমার প্রমাণ, পেশাদার সার্টিফিকেশন বা ভাষা দক্ষতা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে
- ▶ **ধাপ 3:** ভিসার জন্য আবেদন করার সময় প্রয়োজনীয় ডকুমেন্টেশনের জন্য নির্দিষ্ট এমএস (MS) দূতাবাসের

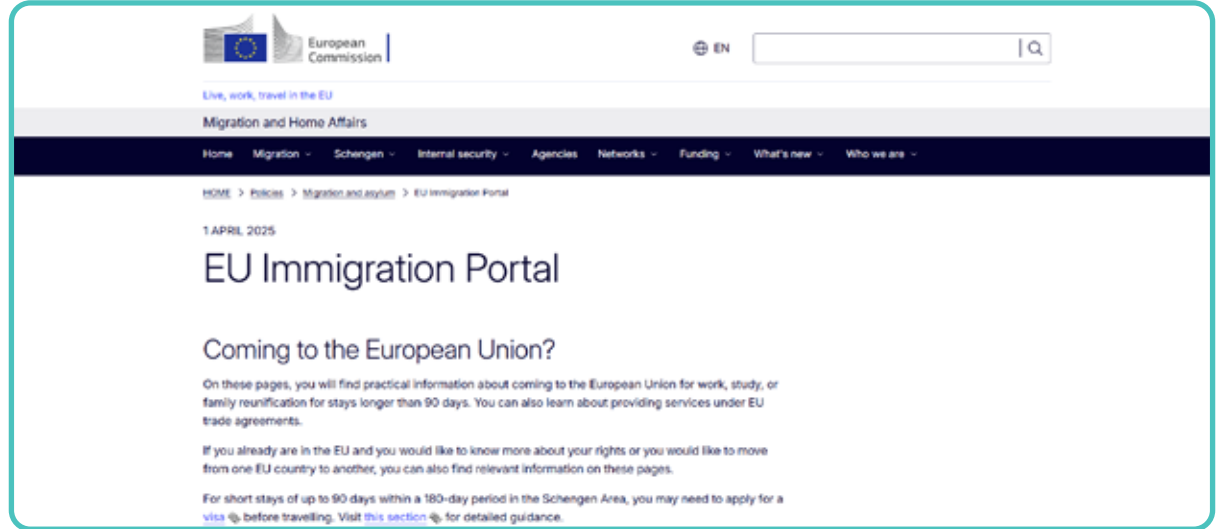
ওয়েবসাইটে আপডেট করা তথ্য পরীক্ষা করুন। ভিসা ফি সহ দূতাবাস বা নির্ধারিত কেন্দ্রে আপনার সমস্ত নথিপত্র সহ ভিসার জন্য আবেদন করুন। বেশিরভাগ ক্ষেত্রে, ভিসার জন্য আবেদন করার আগে আপনার একটি চাকরির প্রস্তাবের প্রয়োজন হবে; আপনার সাক্ষাৎকারের জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট নির্ধারণ করার আগে নিশ্চিত করুন যে আপনার কাছে এটি আছে

- ▶ **ধাপ 4:** সমস্ত প্রয়োজনীয় কাগজপত্র নিয়ে সাক্ষাৎকারে উপস্থিত হোন

- ▶ **ধাপ 5:** দূতাবাস থেকে উত্তরের জন্য অপেক্ষা করুন

অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন যে কাজের ভিসা পেতে আপনাকে কেবল এই মৌলিক প্রয়োজনীয়তাগুলিই পূরণ

ইইউ (EU) অভিবাসন পোর্টাল



আপনি কোন দেশে যেতে চান?



টেবিল 2: ইইউ (EU) ভ্রমণের জন্য প্রয়োজনীয় নথি এবং প্রস্তুতির পর্যায়

ধাপ	প্রয়োজনীয় নথি	নথির জন্য কোথায় আবেদন করতে হবে?
প্রাক-আবেদন	পাসপোর্ট	পাসপোর্ট অফিস
	যথাযথভাবে অনুবাদিত এবং প্রত্যয়িত যোগ্যতা এবং অভিজ্ঞতার সনদপত্র	শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, নিয়োগকর্তারা
প্রস্থানের পূর্বে	ইইউ (EU)-তে কর্মসংস্থান চুক্তি	নিয়োগকর্তা, নিয়োগ সংস্থা
	এমএস (MS) ন্যাশনাল ভিসা	ইইউ (EU) এমএস (MS)-এর জাতীয় দূতাবাস এবং কনসুলার পরিষেবা
	রিটার্ন টিকিট, হোটেল বুকিং	বিভিন্ন সরকারি ও বেসরকারি পরিষেবা প্রদানকারী
আগমনের পর	জাতীয় স্বাস্থ্য ও কল্যাণ ব্যবস্থার জন্য আবাসিক অনুমতি, থাকার অনুমতি, নিবন্ধন	স্থানীয় কর্তৃপক্ষ (শহর কাউন্সিল, স্থানীয় স্যানিটারি ইউনিট, স্থানীয় কল্যাণ ও পুলিশ অফিস ইত্যাদি)

করতে হবে। প্রতিটি ইইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রের নির্দিষ্ট প্রয়োজনীয়তা রয়েছে যা আপনাকে সাবধানে গবেষণা করতে হবে²⁰।

আরও তথ্যের জন্য আপনার লক্ষ্যবস্তুত ইইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রের দূতাবাসের ওয়েবসাইটটিও পরীক্ষা করা উচিত।

আপনাকে ব্যক্তিগতভাবে দূতাবাসে আপনার আবেদনপত্র জমা দিতে হবে না এবং আপনার দ্বারা যথাযথ তারিখ এবং স্বাক্ষরিত একটি লিখিত পাওয়ার অফ অ্যাটর্নির মাধ্যমে আপনার পক্ষে আবেদনপত্র জমা দেওয়ার জন্য তৃতীয় পক্ষকে নির্দেশ দিতে পারেন। তবে, আপনাকে সাক্ষাৎকারের জন্য সশরীরে উপস্থিত থাকতে হতে পারে।

মনে রাখবেন যে এটি ইইউ (EU)-তে কর্মসংস্থান ভিসার জন্য আবেদন করার আদর্শ পদ্ধতি। এক এমএস (MS) থেকে অন্যটায় সঠিক ভিসা প্রক্রিয়া ভিন্ন হতে পারে।

3.12 ইইউ (EU)-তে কাজের ভিসা কতদিনের জন্য বৈধ?

আগেই উল্লেখ করা হয়েছে, ইইউ (EU)-এর জন্য স্বল্পস্থায়ী এবং দীর্ঘস্থায়ী ভিসা পাওয়া যায়।

একটি স্বল্পমেয়াদী ভিসা, যা টাইপ C ভিসা (যা কোনো কাজের ভিসা নয়) নামে পরিচিত, ধারককে 180 দিনের মধ্যে 90 দিনের বেশি শেনজেন অঞ্চলে থাকার অনুমতি দেয় না। এই ভিসা নিম্নলিখিত ধরনের হতে পারে:

একক প্রবেশ ভিসা: এই ভিসা ধারককে তাদের পাসপোর্টের ভিসা স্টিকারে উল্লেখিত সময়ের মধ্যে কেবল একবারই শেনজেন এলাকায় প্রবেশের অনুমতি দেয়।

ডাবল এন্ট্রি ভিসা: এই ভিসা বেশিরভাগ ক্ষেত্রে একক-প্রবেশ ভিসার মতোই কাজ করে, তবে এটি ধারককে শেনজেন অঞ্চল ছেড়ে যাওয়ার পরে আবারও সেখানে ফিরে যেতে দেয়।

শেনজেন ভিসার নমুনা কপি



মাল্টিপল এন্ট্রি ভিসা: এই ভিসা তার ধারককে যতবার ইচ্ছা শেনজেন এলাকায় প্রবেশ এবং প্রস্থান করতে দেয়, যতক্ষণ না তারা 180 দিনের মধ্যে 90 দিনের বেশি শেনজেন এলাকায় থাকে।

20. আরও বিস্তারিত জানার জন্য অনুগ্রহ করে এই সাইটটি দেখুন: https://ec.europa.eu/immigration/node_en

যদি আপনি 90 দিনের বেশি সময় ধরে ইইউ (EU)-তে থাকতে চান, তাহলে শেনজেন দেশের জন্য জাতীয় দীর্ঘস্থায়ী ভিসা, অথবা টাইপ D ভিসা বাধ্যতামূলক, যদি না আপনার আবাসিক অনুমতি থাকে। এই ভিসা সাধারণত সেইসব ব্যক্তিদের দেওয়া হয় যারা শেনজেন দেশে পড়াশোনা করছেন, কাজ করছেন অথবা স্থায়ীভাবে বসবাস করছেন।

আপনার ভিসার মেয়াদ, এবং আরও কিছু তথ্য আপনার পাসপোর্টে লাগানো ভিসা স্টিকারে লেখা থাকবে²¹।

একটি জাতীয় ভিসা (রেসিডেন্সি পারমিট) একক-প্রবেশ বা একাধিক-প্রবেশ ভিসাও হতে পারে।

- ▶ একক প্রবেশ ভিসা তাদের জন্য দেওয়া হয় যাদের নির্দিষ্ট সময়ের জন্য এবং একটি নির্দিষ্ট উদ্দেশ্যে গন্তব্যের দেশে বসবাস করতে হবে, যার পরে তাদের নিজ দেশে ফিরে যেতে হবে।
- ▶ মাল্টিপল-এন্ট্রি জাতীয় ভিসাধারীকে তাদের বসবাসের দেশে প্রবেশ ও প্রস্থান করার অনুমতি দেয় এবং অতিরিক্ত ভিসার প্রয়োজনীয়তা ছাড়াই সমগ্র শেনজেন অঞ্চল জুড়ে ভ্রমণ করতে দেয়।

3.13 আপনার ইইউ (EU) ওয়ার্ক পারমিটের মেয়াদ বৃদ্ধি করা

বেশিরভাগ ইইউ (EU) দেশে, যদি আপনার বিদ্যমান কাজের চুক্তির মেয়াদ বা নতুন চাকরির চুক্তির মেয়াদ বাড়ানো হয়,

বিঃ দ্রঃ

যদি আপনি আপনার ভিসার অনুমোদিত মেয়াদ অতিক্রম করেন অথবা সঠিক পথ অনুসরণ না করেন, তাহলে আপনাকে একজন অনিয়মিত অভিবাসী হিসেবে বিবেচনা করা হবে। ফলস্বরূপ, আপনি কর্মক্ষেত্রে শোষণের গুরুতর ঝুঁকিতে পড়তে পারেন এবং আপনি নিজেকে তীব্র বিচ্ছিন্নতা এবং দারিদ্র্যের মধ্যেও পেতে পারেন। একজন অনিয়মিত অভিবাসী হিসেবে, আপনাকে অবশেষে ভারতে ফেরত পাঠানো হবে।

তাহলে আপনি আপনার ইইউ (EU) ওয়ার্ক পারমিটের মেয়াদ বাড়াতে পারবেন। এর জন্য একটি আবেদন প্রক্রিয়া আছে এবং আপনার ভিসা বা আবাসিক পারমিটের মেয়াদ শেষ হওয়ার আগে প্রয়োজনীয় নথিপত্র নিয়ে আপনার বসবাসরত ইইউ (EU) এমএস (MS)-এর উপযুক্ত কর্তৃপক্ষের কাছে জমা দিতে হবে। ভিসা বাড়ানোর স্থানীয় পদ্ধতি সম্পর্কে ট্রেড ইউনিয়ন এবং অভিবাসী সমিতিগুলির সাথে পরামর্শ করে উপকার পেতে পারেন।

21. <https://schengenvisa.info.com/sticker/>

কেস স্টাডি - 2

অমর নয় মাসের জন্য বৈধ মৌসুমী কর্মী পারমিটে খামার শ্রমিক হিসেবে একটি ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রে প্রবেশ করেছিলেন। এই সময়ের পরে, তিনি কিছু বন্ধুর মাধ্যমে অন্য একটি খামারে চাকরি খুঁজে পান এবং এজেন্টকে নিয়োগ, ভিসা এবং ভ্রমণের জন্য টাকা ধার করে ভারতে ফিরে না যাওয়ার সিদ্ধান্ত নেন। নয় মাস কাজ করার পরেও তিনি এই খরচগুলি পরিশোধ করতে সক্ষম হননি। তার নতুন নিয়োগকর্তা তার কাগজপত্র তৈরিতে বিলম্ব করতে থাকেন এবং দুই বছর পরেও, অমরের কোনো চুক্তি ছিল না বা তার ভিসা আনুষ্ঠানিকভাবে বাড়ানো হয়নি। ফলস্বরূপ, তিনি একজন অনিয়মিত অভিবাসী হয়ে ওঠেন। নিয়োগকর্তা তাকে প্রতিশ্রুতির চেয়ে কম বেতন দিয়েছিলেন এবং ধীরে ধীরে তাকে আরও অনেক অতিরিক্ত কাজও করতে বাধ্য করেছিলেন।

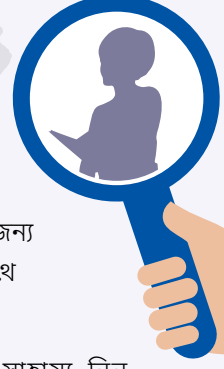
অমর যখন বন্ধুদের সাথে থাকত যারা জীবনযাত্রার খরচ ভাগ করে নিত, তখন তারা তাকে বাড়ির আরও কাজ করাতে শুরু করে কারণ সে পুরো ভাড়া দিতে অক্ষম ছিল। অমরের আয় আগের মতো না থাকায় বাড়িতে টাকা পাঠানোও ক্রমশ কঠিন হয়ে উঠছিল। দীর্ঘ সময় ধরে কাজ করার কারণে এবং সরকারি স্বাস্থ্যসেবা গ্রহণের সাহস না করার কারণে তার স্বাস্থ্যের অবনতি হতে থাকে। তিনি কারাবাস এবং নির্বাসনের ভয় পেতেন এবং কোনো কর্তৃপক্ষের কাছে যাননি। তার ভিসার মেয়াদ শেষ হয়ে

যাওয়ায় এবং তিনি নিয়মিত চুক্তিতে পৌঁছাতে না পারায় এই চাকরি ছেড়ে দেওয়া কোনো বিকল্প ছিল না।

অমর এখন কী করতে পারে? এগুলো তার কিছু বিকল্প।

- ▶ পরামর্শ এবং সহায়তার জন্য সামাজিক পরিষেবার সাথে যোগাযোগ করুন।
- ▶ একজন আইনজীবীর সাহায্য নিন যাতে তার নিয়োগকর্তা তাকে একটি চুক্তিপত্র দেন যাতে সে কাজ করতে এবং বৈধভাবে জীবনযাপন করতে পারে।
- ▶ তার বসবাসের দেশে অবস্থিত ভারতীয় দূতাবাসে যোগাযোগ করে, স্বেচ্ছায় ভারতে প্রত্যাবর্তনের জন্য বেছে নিন।

আপনার ভিসা এবং বসবাসের অনুমতিপত্র যথাসময়ে নবায়ন করা হয়েছে তা নিশ্চিত করুন, বিশেষ করে আপনার ভিসা বা কর্মসংস্থান চুক্তির মেয়াদ শেষ হওয়ার আগে। আপনার কর্মসংস্থান চুক্তির মেয়াদকালে যদি আপনি একটি সংক্ষিপ্ত ছুটিতে ভারতে ফিরে আসেন, তাহলে নিশ্চিত করুন যে আপনার কর্মসংস্থানের দেশে ফিরে যাওয়ার আগে আপনার ভিসার মেয়াদ শেষ না হয়ে যায়।



▶ ইইউ (EU)-তে চাকরি খোঁজা

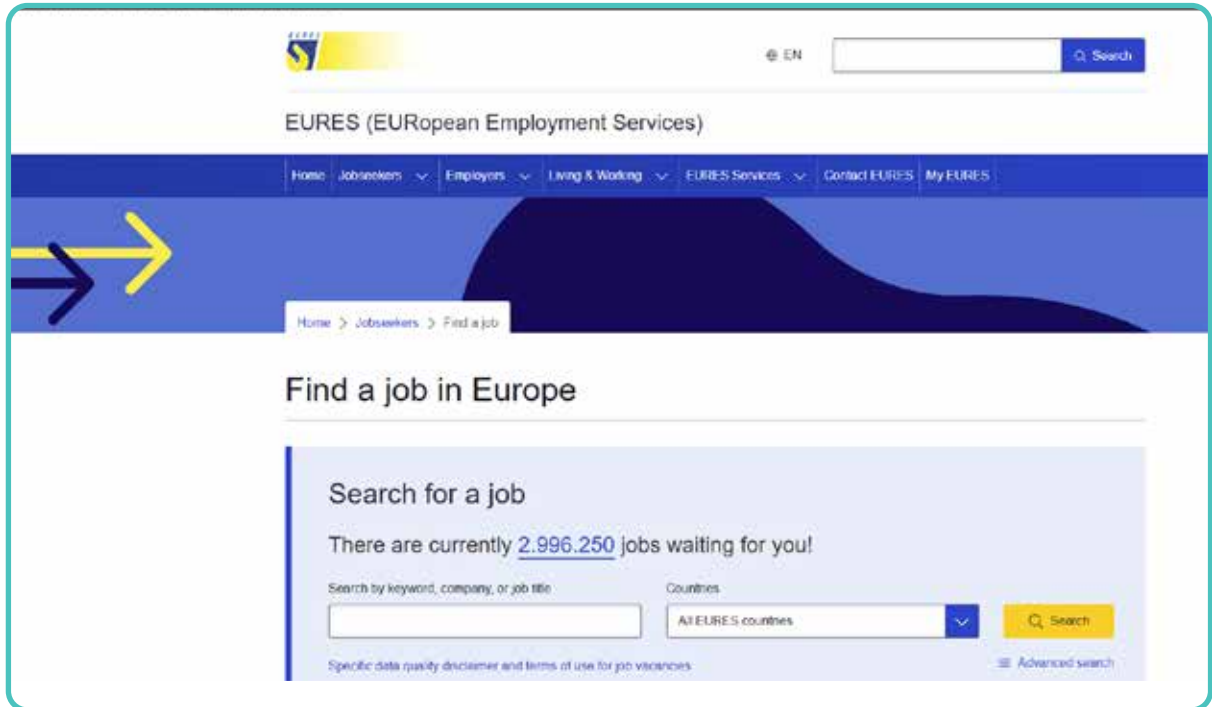


ইইউ (EU) নিয়োগকর্তারা চাকরির শূন্যপদ পোস্ট করার জন্য বিভিন্ন পরিষেবা এবং যোগাযোগের সরঞ্জাম ব্যবহার করেন। তারা সরাসরি তাদের কোম্পানির ওয়েবসাইটে চাকরির পোস্ট করতে পারে অথবা বিভিন্ন চ্যানেল ব্যবহার করতে পারে যেমন সরকারি কর্মসংস্থান পরিষেবা, বেসরকারি কর্মসংস্থান সংস্থা এবং নিয়োগ সংস্থা, বিশেষায়িত ওয়েবসাইট এবং প্রকাশনা, বিশ্ববিদ্যালয় নিয়োগ সেল ইত্যাদি।

ইইউ (EU)-তে উপলভ্য শূন্যপদগুলির একটি সারসংক্ষেপ, চাকরির জন্য আবেদন করার টিপস এবং সমস্ত ইইউ (EU)

দেশগুলিতে জীবনযাত্রা এবং কাজের পরিবেশ সম্পর্কে তথ্য ইইউআরইএস (EURES), ইউরোপীয় জব মোবিলিটি পোর্টালে পাওয়া যাবে²²। আপনি নির্দিষ্ট এমএস (MS)-এর জাতীয় কর্মসংস্থান সংস্থা, অস্থায়ী কর্মসংস্থান সংস্থা বা নিয়োগ সংস্থাগুলিতেও চাকরির সন্ধান করতে পারেন। ইইউআরইএস (EURES) পোর্টালে, আপনি একটি দেশ বেছে নিতে পারেন এবং শূন্যপদ দেখতে জীবনযাপন এবং কাজের অবস্থা বিভাগের অধীনে 'চাকরি খোঁজা'-এ ক্লিক করতে পারেন। আপনি সেক্টর এবং পেশা অনুসারে চাকরি খুঁজে পেতে পারেন²³।

ইইউআরইএস (EURES) কর্মসংস্থান গতিশীলতা পোর্টাল



22. চাকরির গতিশীলতা পোর্টাল: <https://europa.eu/eures/portal/jv-se/home?lang=en>

23. জীবনযাত্রা এবং কাজের অবস্থার লিঙ্ক - https://eures.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions-europe_en

4.1 চাকরির তথ্য সংগ্রহের সময় জিজ্ঞাসা করা প্রশ্নাবলী

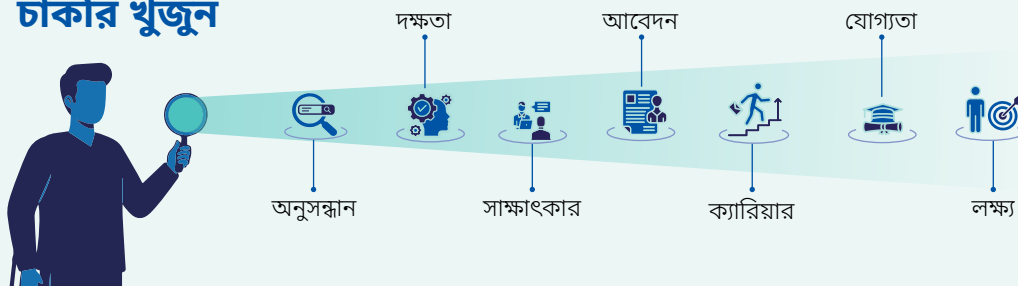
আপনার চিহ্নিত প্রতিটি শূন্যপদ সম্পর্কে, নিম্নলিখিত বিষয়গুলি বুঝুন:

- ▶ এটি কি নন-ইইউ (EU) নাগরিকদের জন্য প্রযোজ্য?
- ▶ নিয়োগ প্রক্রিয়া কী?
- ▶ এই চাকরির জন্য আবেদনের শেষ তারিখ কী?
- ▶ চুক্তিটি কতদিনের জন্য? এই সময়ের মধ্যে কি আপনি আপনার আর্থিক এবং ব্যক্তিগত লক্ষ্য পূরণ করতে পারবেন?
- ▶ যোগ্যতার প্রয়োজনীয়তাগুলি কী কী?
- ▶ প্রয়োজনীয় ভাষা দক্ষতা কী কী?
- ▶ এই চাকরি কি আপনাকে কী কী দক্ষতা শেখাবে এবং প্রথম চুক্তির পরে ভবিষ্যতের চাকরিতে প্রবেশাধিকার দেবে?

বিঃ দ্রঃ

আপনাকে সম্ভাব্য নিয়োগকর্তাদের সাবধানে যাচাই করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে, কারণ বাসস্থান এবং কাজের অনুমোদন সরাসরি নিয়োগকর্তার আইনি অবস্থা এবং জাতীয় নিয়ম মেনে চলার উপর নির্ভরশীল। যদিও যাচাইকরণ সাধারণত জাতীয় ব্যবসা, শ্রম এবং কর কর্তৃপক্ষের মাধ্যমে পরিচালিত হয়, আপনি ইইউআরইএস (EURES)-এর মতো বৈধ পাবলিক কর্মসংস্থান পরিষেবাগুলির মাধ্যমে কর্মসংস্থান খোঁজার মাধ্যমে ঝুঁকি কমাতে পারেন, যেখানে চাকরির পোস্টিং কেবলমাত্র যাচাইকৃত নিয়োগকর্তাদের মধ্যেই সীমাবদ্ধ।

চাকরি খুঁজুন



যদি আপনার গন্তব্য দেশে কোনো পরিবারের সদস্য, বন্ধু বা পরিচিত ব্যক্তি থাকে, তাহলে তারা শ্রমবাজারে প্রবেশের জন্য তথ্যের একটি খুব কার্যকর উৎস হতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, আপনি আপনার বন্ধুদের জিজ্ঞাসা করতে পারেন যাদের একই রকম বিশ্ববিদ্যালয়ের ডিগ্রি আছে, তারা কীভাবে দেশে চাকরি খুঁজে পেয়েছে।

4.2 চাকরির জন্য আবেদন করার সময় জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

- ▶ আপনার কাছে কি সমস্ত প্রয়োজনীয় কাগজপত্র আছে? এই নথিগুলির মধ্যে রয়েছে একটি পাসপোর্ট, আপনার শিক্ষাগত যোগ্যতার প্রত্যয়িত কপি, আপনার পূর্ববর্তী নিয়োগকর্তার কাছ থেকে রেফারেন্স, চাকরির জন্য একটি কভার লেটার, ইংরেজিতে একটি আপডেট করা সিভি (CV) এবং প্রয়োজনে গন্তব্য দেশের জাতীয় ভাষায়।
- ▶ আপনার সমস্ত নথি কি একজন প্রত্যয়িত অনুবাদক (যদি প্রয়োজন হয়) দ্বারা অনুবাদ করা হয়েছে?
- ▶ আপনার কি সমস্ত সনদপত্রের প্রত্যয়িত কপি এবং তাদের অনুবাদ (যদি অনুরোধ করা হয়) আছে?
- ▶ আপনি কি আপনার আবেদনপত্রের ডিজিটাল ফাইল তৈরি করেছেন?

একবার আপনি আপনার নথিপত্র সংগ্রহ করে আপনার আবেদনপত্র তৈরি করে ফেললে, খালি পদের উপর নির্ভর করে, আপনি অনলাইনে অথবা ডাকযোগে আবেদন করতে পারবেন। আপনি যেভাবেই আবেদন করুন না কেন, সর্বদা নিশ্চিত করুন যে আপনি আপনার আবেদনটি ট্র্যাক করতে সক্ষম হবেন।

4.3 একজন নিয়োগ এজেন্ট ব্যবহার করা

ইইউ (EU)-তে চাকরি খুঁজে পেতে আপনি একটি নিবন্ধিত এজেন্সির সাহায্য নিতে পারেন। কোনো এজেন্সিতে যোগদানের আগে আপনাকে কয়েকটি বিষয় মনে রাখতে হবে।

- ▶ ইমাইগ্রেট (eMigrate) পোর্টালের মাধ্যমে রিক্রুটিং এজেন্ট ভারত সরকারের সাথে নিবন্ধিত কিনা তা পরীক্ষা করুন, যেখানে বিদেশ মন্ত্রক দ্বারা যাচাইকৃত এজেন্টদের তালিকা রয়েছে। আপনি এটি এখানে গিয়ে যাচাই করতে পারেন <https://emigrate.gov.in/#/emigrate/emigrant/list-of-ra-consolidate-report>

- ▶ ভারত সরকারের প্রটেক্টর জেনারেল অফ ইমিগ্র্যান্টস (পিজিই (PGE)) কর্তৃক জারি করা মূল নিবন্ধন সনদপত্রটি তাদের দেখাতে বলুন। এজেন্সিটি নিবন্ধিত না হলে এবং তাদের নিবন্ধন বৈধ না হলে, তার সাথে লেনদেন করবেন না। আপনি ইমাইগ্রেট (eMigrate) পোর্টালে পরীক্ষা করতে পারেন যে কোনো নিয়োগ এজেন্ট এমইএ (MEA)-তে নিবন্ধিত কিনা অথবা তারা সক্রিয় কিনা²⁴।
- ▶ নিবন্ধিত এজেন্টের জন্য কাজ করা এজেন্টের সাথে লেনদেন করবেন না। 1983 সালের ইমিগ্রেশন আইনের অধীনে সাব-এজেন্টদের নিয়োগের অনুমতি নেই।
- ▶ ভিসা আবেদনের ক্ষেত্রে নিয়োগকর্তা বা নিয়োগকারী সংস্থা কি সাহায্য করে?
- ▶ প্রশ্নবিদ্ধ নিয়োগকর্তা বা নিয়োগকারী সংস্থার সুনাম কী? তারা কি স্বচ্ছ কাজের ধরন সম্পন্ন সং মানুষ হিসেবে পরিচিত?
- ▶ একবার চাকরি পেয়ে গেলে, আপনার কর্মসংস্থান চুক্তিটি সাবধানে পড়ুন এবং নিশ্চিত করুন যে এতে আপনার বেতন / মজুরির স্তর এবং অন্যান্য পরিষেবার শর্তাবলীর বিশদ বিবরণ রয়েছে।
- ▶ এজেন্টের পরিষেবার জন্য 30,000 টাকার বেশি অর্থ প্রদান করবেন না এবং এই অর্থপ্রদানের একটি রসিদ নিন। ডিম্যান্ড ড্রাফট বা চেকের মাধ্যমে অর্থ প্রদান করে একটি রসিদ সংগ্রহ করা সবচেয়ে ভালো।
- ▶ অতিরিক্ত চার্জ বা প্রতারণার অভিযোগ ভারতে সংশ্লিষ্ট পিওই (POE) বা পিজিই (PGE)-এর কাছে বা প্রবাসী ভারতীয় সহায়তা কেন্দ্র (পিবিএসকে (PBSK)) এবং ক্ষেত্রীয় প্রবাসী ভারতীয় সহায়তা কেন্দ্রগুলিতে (কেপিবিএসকে (KPBSK)) দায়ের করা যেতে পারে।

4.4 চাকরির আবেদন জমা দেওয়া

আপনার চাকরির আবেদনটি সম্পূর্ণ এবং জমা দেওয়ার পর, নিয়োগকর্তা বা সংশ্লিষ্ট সংস্থার দ্বারা এটি গ্রহণযোগ্যতা যাচাইয়ের জন্য পর্যালোচনা করা হবে। এই প্রক্রিয়াটি সাধারণত দুই থেকে ছয় সপ্তাহ সময় নেয় এবং আপনি পরবর্তী পদক্ষেপের জন্য প্রস্তুতি শুরু করতে পারেন।

24. ইমাইগ্রেট (eMigrate) পোর্টালটি এখানে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে <https://emigrate.gov.in/>.

চাকরির আবেদন জমা দেওয়ার জন্য প্রশ্নের চেকলিস্ট



চাকরির প্রস্তাব গ্রহণ এবং ভিসা প্রক্রিয়া শুরু করার আগে অন্যান্য বিষয়গুলি মনে রাখবেন:

- ▶ যদি কোনো ওয়েবসাইটের ইউআরএল (URL) ইউরোপীয় বলে মনে না হয়, তাহলে এটি কখনও কখনও একটি সংকেত যে আপনি যে ওয়েবসাইটটি দেখছেন তা অবিশ্বস্ত এবং আপনি ফিশিং আক্রমণের শিকার হতে পারেন। বিশ্বস্ত ওয়েবসাইটগুলিতে সাধারণত একটি প্রত্যয় এক্সটেনশন / শেষ থাকে যার মধ্যে ইউ (EU) দেশের সংক্ষিপ্ত রূপ থাকে। উদাহরণস্বরূপ, জার্মানির অফিসিয়াল ওয়েবসাইটের জন্য, এক্সটেনশনটি হল .de; ফ্রান্সের জন্য এটি .fr; ইতালির জন্য এটি .it; এবং ইউরোপীয় ইউনিয়নের জন্য এটি .eu। ভারতে অবস্থিত ইউ (EU) এমএস (MS)-এর দূতাবাসগুলির ভিসা এবং যোগাযোগ সম্পর্কে আরও তথ্য আপনি ইউ (EU) ওয়েবসাইটে পেতে পারেন²⁵।

- ▶ আপনার সম্ভাব্য নিয়োগকর্তার ওয়েবসাইট থেকে আপনি স্থান, শূন্যপদ এবং প্রতিষ্ঠান সম্পর্কে তথ্য পেতে পারেন।
- ▶ যদি আপনি নিয়োগকর্তার ওয়েবসাইট থেকে কোনো নিয়োগকারী সংস্থার শূন্যপদ সংক্রান্ত বিজ্ঞাপনে ভিন্ন তথ্য দেখতে পান, তাহলে সর্বদা আপনার প্রাপ্ত কাজের চুক্তির শর্তাবলী অনুসরণ করুন কারণ এগুলিই একটি সঠিক ভিসা পাওয়ার শর্ত।

আপনার কর্মসংস্থান চুক্তি যাচাই করা

একবার আপনাকে ইউ (EU)-তে চাকরির প্রস্তাব দেওয়া হলে, আপনাকে একটি কর্মসংস্থান চুক্তি দেওয়া হবে। কর্মসংস্থান চুক্তিতে কর্মচারী এবং নিয়োগকর্তা উভয়ের অধিকার এবং কর্তব্য বর্ণনা করা হয়েছে। এটিতে কমপক্ষে নিম্নলিখিত তথ্য প্রদান করা উচিত:

25. এই তথ্যটি এখানে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে https://www.eeas.europa.eu/delegations/india/consular-protection-eu-citizens-india-or-bhutan_en.

- ▶ **নাম এবং ঠিকানা:** এতে আপনার এবং নিয়োগকর্তার উভয়েরই নাম লেখা আছে।
- ▶ **চুক্তি শুরু হওয়ার তারিখ:** এই তারিখে চাকরি শুরু হয়।
- ▶ **চুক্তির মেয়াদ:** এটি আপনাকে বলে দেবে কখন আপনার চুক্তি শেষ হবে। চুক্তির মেয়াদ লিখিতভাবে সম্মত হতে হবে, অন্যথায় এটি একটি অনিদিষ্ট সময়ের জন্য বৈধ বলে বিবেচিত হবে।
- ▶ **কাজের স্থান:** আপনি কোথায় কাজ করবেন? যদি কোনো স্থায়ী বা প্রধান কর্মক্ষেত্র না থাকে, তাহলে নিয়োগ চুক্তিতে উল্লেখ থাকতে হবে যে কর্মচারী বিভিন্ন স্থানে কাজ করেন এবং ব্যবসায়িক ঠিকানা বা, যদি প্রয়োজন হয়, নিয়োগকর্তার বাড়ির ঠিকানা উল্লেখ করতে হবে।
- ▶ **কাজের বিবরণী:** আপনার কাছ থেকে কোন কাজগুলি আশা করা হচ্ছে? চুক্তিতে কাজের বিবরণ, কর্মচারীর পদবি, পদ, অথবা কাজের শ্রেণীবিভাগ উল্লেখ করা উচিত।
- ▶ **পারিশ্রমিক:** আপনার কাজের জন্য আপনাকে কত টাকা দেওয়া হবে? নিয়োগকর্তা কি আপনাকে সম্পূর্ণ বা বোনাস দেবেন? আপনি কখন আপনার বেতন পান (যেমন মাসের শেষে বা শুরুতে)? এটা মনে রাখা উচিত যে চুক্তিতে সাধারণত গ্রস বা মোট পারিশ্রমিকের পরিমাণ উল্লেখ থাকে। এই পরিমাণ থেকে, আপনার নেট বা হাতে পাওয়া বেতনের হিসাব করার জন্য কর এবং সামাজিক অবদান কেটে নিতে হবে।
- ▶ **কর্মঘণ্টা:** এর মধ্যে সম্মত দৈনিক এবং সাপ্তাহিক কর্মঘণ্টার সময়কাল এবং ব্যবস্থাপনা অন্তর্ভুক্ত রয়েছে। কিছু কর্মক্ষেত্রের বিপরীতে যেখানে অতিরিক্ত সময় কাজ করা একটি সাধারণ বিষয়, ইউ (EU)-তে এই কাজের ধরনটি খুব একটা জনপ্রিয় নয়। দীর্ঘ সময় ধরে কাজ করা স্বাভাবিক নয় এবং এটি নিরুৎসাহিত করা হয়। তবে, নির্দিষ্ট কিছু ক্ষেত্রে এবং নির্দিষ্ট পরিস্থিতিতে, আপনাকে আরও ভালো মজুরির জন্য আরও কাজ করতে বলা হবে। আপনার চুক্তিতে অন্তর্ভুক্ত করার জন্য আপনার মজুরি বা কর্ম সপ্তাহের কোনো বিবরণ সম্পর্কে ট্রেড ইউনিয়নগুলির সাথে যোগাযোগ করুন।

- ▶ **ছুটির দিন:** আপনি বছরে কত ছুটি পাওয়ার যোগ্য? ছুটির দিন নির্ধারণের নিয়ম কী?
- ▶ **যৌথ চুক্তি এবং কাজের চুক্তি:** স্বাস্থ্যসেবার মতো কিছু ক্ষেত্রে, নিয়োগকর্তা সমিতি এবং ট্রেড ইউনিয়নগুলি যৌথ চুক্তিতে পৌঁছেছে। এই চুক্তিগুলি সেই দেশের সকল কর্মীর জন্য পারিশ্রমিক, বোনাস বা ছুটির বিষয়গুলি নিয়ন্ত্রণ করতে পারে এবং আপনার কাজের চুক্তিতেও উল্লেখ এবং সম্মানিত হতে পারে।

1 আগস্ট 2022 থেকে সদস্য রাষ্ট্রগুলি কর্মপরিবেশ সম্পর্কিত নতুন বিধান কার্যকর করেছে। উপরে উল্লিখিত তথ্যের পাশাপাশি, কর্মীর নিম্নলিখিত তথ্যও পাওয়া উচিত:

- ▶ **অস্থায়ী এজেন্সি কর্মী:** যদি আপনি কোন অস্থায়ী কর্ম সংস্থায় নিযুক্ত হন, তাহলে আপনার অধিকার আছে যে কোন প্রতিষ্ঠানে আপনাকে কাজে পাঠানো হবে সে সম্পর্কে তথ্য জানার।
- ▶ **প্রবেশনারি পিরিয়ড (যদি থাকে):** এই সময়কালে আপনি বা আপনার নিয়োগকর্তা তুলনামূলকভাবে দ্রুত চুক্তিটি বাতিল করতে পারেন। আপনার নিয়োগকর্তা আপনাকে অবশ্যই জানাবেন যে কর্মসংস্থানের সম্পর্কটি প্রবেশনারি পিরিয়ডের আওতাধীন কিনা এবং যদি থাকে, তাহলে সেই পিরিয়ড কতদিন এবং এর শর্তাবলী কী।
- ▶ **প্রশিক্ষণ:** নিয়োগকর্তা কি কোন প্রশিক্ষণের অধিকার প্রদান করেন?
- ▶ **অপ্রত্যাশিত কাজের ধরন:** আপনার কাজের ধরন কি সম্পূর্ণরূপে অপ্রত্যাশিত, নাকি বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই অপ্রত্যাশিত? সেক্ষেত্রে নিয়োগকর্তা আপনাকে নিশ্চিত বেতনভুক্ত ঘন্টার সংখ্যা এবং সেই ঘন্টার অতিরিক্ত সম্পাদিত কাজের জন্য অর্থ প্রদান সম্পর্কে অবহিত করবেন। আপনার কাজ শুরু করার আগে আপনাকে কত ঘন্টা এবং কত দিনের মধ্যে কাজ করতে হবে, ন্যূনতম নোটিশ সময়কাল এবং নিয়োগকর্তার দ্বারা কোনো কাজ বাতিল করার সময়সীমা, যার পরে আপনি ক্ষতিপূরণ পাওয়ার যোগ্য হবেন, সে সম্পর্কেও তথ্য পাওয়া উচিত।
- ▶ **সামাজিক নিরাপত্তা:** যদি নিয়োগকর্তা আপনার পক্ষ থেকে কোনো সামাজিক নিরাপত্তা অবদান প্রদান করেন, তাহলে আপনার জানার অধিকার আছে যে কোন প্রতিষ্ঠানগুলিকে এই অর্থ প্রদান করা হচ্ছে।

কেস স্টাডি - 3

বিভিন্ন দেশে বছ বছর ধরে বেশ কয়েকটি বড় আইটি (IT) কোম্পানির সাথে কাজ করার পর, মালা একটি ডাচ আইটি (IT) কোম্পানির টেকনিক্যাল লিড হিসেবে আমস্টারডামে চলে যান। আমস্টারডামে পৌঁছে এবং তার নতুন অফিসে স্থায়ী হওয়ার পর, সে দেখতে পায় যে তার সহকর্মী এবং উদ্বর্তনদের সাথে তার খুব ভালো সম্পর্ক রয়েছে, এবং সে খুশি যে সে চলে যাওয়ার সিদ্ধান্ত নিয়েছে।

কয়েক মাস পরে, তাকে কঠোর সময়সীমা এবং ভারী কাজের চাপ সহ একটি প্রকল্পে নিযুক্ত করা হয় এবং তাও কয়েক দিনের জন্য। তার সুপারভাইজারের অনুরোধে, মালা সময়সীমা পূরণের জন্য দেরি অবধি কাজে থাকে। মাসের শেষে, একটি সাধারণ মেল পাঠানো হয় যাতে লোকেদের অতিরিক্ত কাজের সময় সম্পর্কে রিপোর্ট করতে বলা হয়। সে এই বিষয়ে অনিশ্চিত তাই সে একজন সহকর্মীর সাথে যোগাযোগ করে যিনি তাকে কোম্পানির শ্রমিক ইউনিয়নে নিয়ে যান। ইউনিয়ন নেতারা মালাকে সাধারণভাবে শ্রমিকদের অধিকার এবং দেশে ওভারটাইম সম্পর্কিত অধিকার এবং কীভাবে তিনি তা দাবি করতে পারেন সে সম্পর্কে অবহিত করেন।

মালা তার প্রচেষ্টার জন্য স্বীকৃতি এবং অতিরিক্ত সুবিধা পেয়ে আনন্দিত এবং খুশি। নেদারল্যান্ডসে

কাজ করার সময় মালা শ্রমিকদের অধিকার এবং কর্মক্ষেত্রে ন্যায্যতাকে অত্যন্ত প্রশংসা করেন।

Q: ইউ (EU)-তে স্বাভাবিক কর্মঘণ্টা কত²⁶?

A: এটি সদস্য রাষ্ট্রগুলির মধ্যে পরিবর্তিত হতে পারে, তবে প্রতি সপ্তাহের গড় 48 ঘন্টার বেশি হওয়া উচিত নয়, ওভারটাইম সহ। নেদারল্যান্ডসে, আদর্শ কর্ম সপ্তাহ 38 ঘন্টা।

Q: এই অধিকারগুলি সম্পর্কে কীভাবে জানা যাবে?

A: চুক্তিতে কাজের শর্তাবলী।

A: কোম্পানির HR (এইচআর)-কে জিজ্ঞাসা করছি।

A: ট্রেড ইউনিয়নের প্রতিনিধিদের জিজ্ঞাসা করছি।

Q: একজন কি ওভারটাইম মজুরি বা অন্যান্য সুবিধা (পরিবর্তে ছুটি) পাওয়ার যোগ্য?

A: হ্যাঁ, কর্মীদের জন্য ওভারটাইম বেতন এবং সুযোগ-সুবিধা রয়েছে।

আপনি যে ইউ (EU) এমএস (MS)-এ কাজ করবেন সেখানে পৌঁছানোর পর, যদি আপনার বিদেশী নিয়োগকর্তাকে খুঁজে পেতে সমস্যা হয় এবং আপনি বিদেশে হারিয়ে যান, তাহলে অবিলম্বে নিকটতম ভারতীয় দূতাবাস বা কনসুলেটের সাথে যোগাযোগ করুন।

এছাড়াও, চুক্তির শর্তাবলী অনুসারে কাজ শুরু করার পরে, অনুগ্রহ করে আপনার শিল্পের সাথে সম্পর্কিত যেকোনো ট্রেড ইউনিয়নের স্থানীয় অফিসে যান এবং তাদের আপনার চুক্তিটি দেখান। আপনার চুক্তি সম্পর্কে যেকোনো স্পষ্টীকরণ এবং অতিরিক্ত তথ্যের জন্য আপনি তাদের কাছে জিজ্ঞাসা করতে পারেন।

আপনি যদি আপনার চাকরি এবং/অথবা নিয়োগকর্তা পরিবর্তন করতে চান, তাহলে আপনাকে পরীক্ষা করে দেখতে হবে যে আপনার ভিসা যে শর্তে মঞ্জুর করা হয়েছে তার দ্বারা এটি অনুমোদিত কিনা। আপনাকে অবশ্যই আপনার অধিকার এবং নতুন চুক্তির শর্তাবলী বুঝতে হবে। এমন কোনো নথিতে স্বাক্ষর করবেন না যা আপনি বোঝেন না, সময় নিয়ে পড়ুন এবং আপনার পরিবার, বন্ধুবান্ধব এবং ট্রেড ইউনিয়নের মতো বিশেষজ্ঞদের কাছে তাদের মতামত এবং পরামর্শ নিন।

26. ইউ (EU)-তে কর্মঘণ্টা সম্পর্কে আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে https://europa.eu/youreurope/business/human-resources/general-employment-terms-conditions/working-hours/index_en.htm

▶ ভারত থেকে অভিবাসনের নিয়মাবলী



ভারতের বাইরে ভ্রমণ করতে হলে, আপনার ভারত সরকার কর্তৃক জারি করা পাসপোর্ট প্রয়োজন। পাসপোর্টের জন্য এখন অনলাইনে আবেদন করতে হবে, তারপরে আপনার নিকটতম পাসপোর্ট সেবা কেন্দ্র (PSK) অথবা আঞ্চলিক পাসপোর্ট অফিসে (RPO)²⁷ যেতে হবে।

সাধারণত একটি নতুন পাসপোর্ট পেতে অথবা আপনার পাসপোর্ট পুনরায় ইস্যু করতে 30 দিন সময় লাগে, যার খরচ 1500 টাকা।

5.1 পাসপোর্ট প্রাপ্তি

যেকোনো উদ্দেশ্যে ইউ (EU) এমএস (MS)-এ ভ্রমণের জন্য, ভারত সরকার কোনো বিধিনিষেধ বা ছাড়পত্র দেয় না। সরকারের কাছ থেকে কোনো আনুষ্ঠানিকতা বা অনুমতি ছাড়াই প্রত্যেক ব্যক্তি ভ্রমণ করতে পারবেন। তবে, অভিবাসীদের ইমাইগ্রেট (eMigrate) ওয়েবসাইটে নিবন্ধন করা বাঞ্ছনীয় যাতে সরকার তাদের অবস্থান সম্পর্কে জানতে পারে, যাতে সংকটের সময়ে দ্রুত সহায়তা করা যায়।

আপনার নথিপত্র বা নিয়োগকারী সম্পর্কে যদি আপনার কোন সন্দেহ থাকে, তাহলে আপনি পিওই (POE)²⁸-এর অফিসে যোগাযোগ করতে পারেন মুম্বাই, চেন্নাই, দিল্লি, কলকাতা, চণ্ডীগড়, হায়দ্রাবাদ, কোচিন, তিরুবনন্তপুরম, জয়পুর, রায়বরেলি, পাটনা, বেঙ্গালুরু, গুয়াহাটি, রাঁচি, ভুবনেশ্বর এবং আগরতলায় অবস্থিত।

যারা আইসিটি (ICT) কর্মী হিসেবে অথবা স্বল্পমেয়াদী থাকার জন্য ভ্রমণ করছেন, তারা ভারতে তাদের সামাজিক নিরাপত্তা সুবিধা (ভবিষ্য তহবিল সহ) চালিয়ে যেতে পারেন এবং গন্তব্য দেশগুলিতে অনুরূপ প্রকল্পে অবদান এড়াতে পারেন। এটি কেবল সেইসব দেশের জন্যই সম্ভব যাদের সাথে ভারত সামাজিক নিরাপত্তা চুক্তি স্বাক্ষর করেছে। দেশগুলির তালিকার জন্য, অনুগ্রহ করে নিম্নলিখিত লিঙ্কে এমইএ (MEA) ওয়েবসাইটটি দেখুন: (https://www.mea.gov.in/bilateral-documents.htm?dtl/26465/Social_Security_Agreements).

আপনি যদি একজন স্বাস্থ্যকর্মী হন, তাহলে এই বিষয়গুলো মনে রাখবেন।

ভারতে এবং ইউ (EU) এমএস (MS)-এ আপনার পেশার ক্ষেত্রে প্রযোজ্য বিশেষ নিয়মগুলি দয়া করে পরীক্ষা করে দেখুন।

অনেক ভারতীয় রাজ্য সরকার সরকারি প্রতিষ্ঠান থেকে স্নাতক ডিগ্রিদারী চিকিৎসকদের পড়াশোনা শেষ করার পর বাধ্যতামূলকভাবে রাজ্যে সেবা প্রদান করতে বাধ্য করে, নতুবা উচ্চ জরিমানা দিতে হয়।

যেহেতু বেশিরভাগ স্বাস্থ্য পেশা ইউ (EU)-তে নিয়ন্ত্রিত, তাই এমএস (MS)-এ স্বাস্থ্যকর্মীদের পেশায় নিযুক্ত হওয়ার আগে পেশাদার শংসাপত্রসহ নির্দিষ্ট কিছু নিয়ম মেনে চলা আবশ্যিক। নিয়ন্ত্রিত পেশা সম্পর্কে আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে <https://ec.europa.eu/growth/tools-databases/regprof/index.cfm?action=regprofs>.

27. আপনি এখানে আপনার পিন কোড প্রবেশ করিয়ে আপনার নিকটতম পিএসকে (PSK) বা আরপিও (RPO) খুঁজে পেতে পারেন: <https://www.passportindia.gov.in/psp/LocatePsk>

28. <https://www.mea.gov.in/Images/attach/01-Overview-04-2024.pdf>

টেবিল 3: ভারতীয় পাসপোর্ট পাওয়ার ধাপসমূহ।

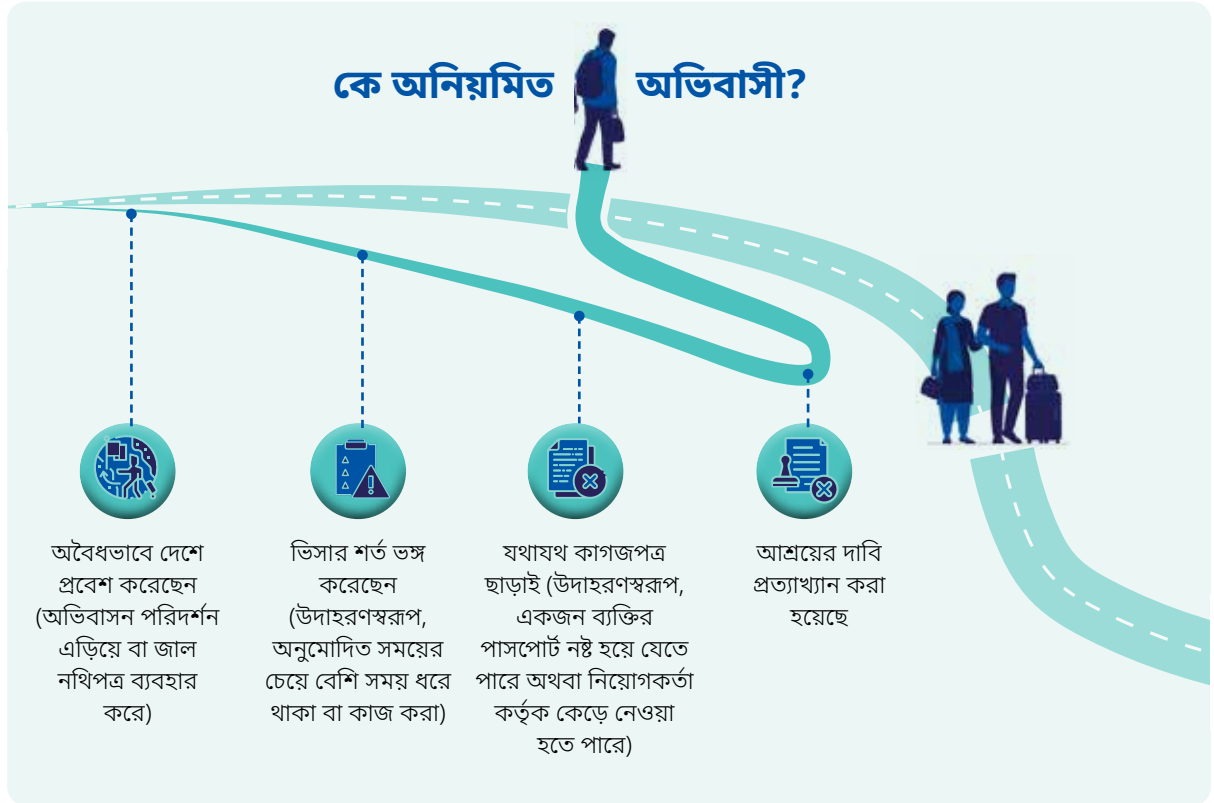
ধাপ 1	পাসপোর্ট সেবা অনলাইন পোর্টালের মাধ্যমে নিবন্ধন করুন ²⁹ । (আপনি পোর্টালের হোম পেজে ব্যবহারকারী নিবন্ধন লিঙ্কে ক্লিক করে এটি করতে পারেন)।
ধাপ 2	আপনার নিবন্ধিত লগইন বিবরণ ব্যবহার করে লগইন করুন।
ধাপ 3	নতুন পাসপোর্টের জন্য আবেদন / পাসপোর্ট পুনঃইস্যু লিঙ্কে ক্লিক করুন।
ধাপ 4	ফর্ম প্রয়োজনীয় তথ্য পূরণ করুন এবং জমা দিন।
ধাপ 5	অ্যাপয়েন্টমেন্ট নির্ধারণ করতে "সংরক্ষিত / জমা দেওয়া অ্যাপ্লিকেশন দেখুন" স্ক্রিনে "পে অ্যান্ড শিডিউল অ্যাপয়েন্টমেন্ট" লিঙ্কে ক্লিক করুন। সমস্ত পিএসকে (PSK) এবং পোস্ট অফিস পাসপোর্ট সেবা কেন্দ্রে (POPSK) অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুকিংয়ের জন্য এখন অনলাইন পেমেন্ট বাধ্যতামূলক করা হয়েছে। নিম্নলিখিত যেকোনো একটি পদ্ধতি ব্যবহার করে অনলাইন পেমেন্ট করা যেতে পারে: ▶ ক্রেডিট বা ডেবিট কার্ড (মাস্টারকার্ড (MasterCard) এবং ভিসা (Visa)) ▶ ইন্টারনেট ব্যাংকিং (স্টেট ব্যাংক অফ ইন্ডিয়া (SBI), সহযোগী ব্যাংক এবং অন্যান্য ব্যাংক) ▶ SBI ব্যাংকের চালান
ধাপ 6	আবেদনের রেফারেন্স নম্বর (ARN) / অ্যাপয়েন্টমেন্ট নম্বর সম্বলিত আপনার আবেদনের রসিদ প্রিন্ট করতে আবেদনের রসিদ প্রিন্ট করুন লিঙ্কে ক্লিক করুন। আপনাকে আর আপনার আবেদনের রসিদের প্রিন্ট আউট বহন করতে হবে না। পাসপোর্ট অফিসে (Passport Office) আসার সময় আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের বিবরণ সহ যে এসএমএস (SMS) পাবেন তাও অ্যাপয়েন্টমেন্টের প্রমাণ হিসেবে গ্রহণযোগ্য।
ধাপ 7	আপনার আসল নথিপত্র সহ, যেখানে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করা হয়েছে সেই পিএসকে (PSK) বা আরপিও (RPO)-তে যান।

29. পোর্টালটি এখানে অ্যাক্সেস করা যেতে পারে <https://www.passportindia.gov.in/psp>।

▶ অনিয়মিত অভিবাসন, চোরাচালান এবং পাচার

বৈধ ভিসা ছাড়া ইউ (EU)-তে ভ্রমণ করা একটি ফৌজদারি অপরাধ। বেশিরভাগ অনিয়মিত অভিবাসী মূলত স্থলস্থায়ী ভিসায়

বৈধভাবে ইউ (EU)-তে প্রবেশ করে কিন্তু ভিসার মেয়াদ শেষ হয়ে গেলে অর্থনৈতিক কারণে তারা ইউ (EU)-তে থেকে যায়।





অবৈধ নিয়োগ কী?

**1983 সালের ভারত
অভিবাসন আইন
(INDIA EMIGRATION
ACT) অনুসারে,
অনিয়মিত নিয়োগের
মধ্যে রয়েছে:**



প্রস্থানের আগে, চলাকালীন বা পরে কোনো কর্মীর ভ্রমণ নথি আটকে রাখা বা অস্বীকার করা



কর্মীদের নিয়োগের উদ্দেশ্যে তাদের ডকুমেন্টেশন এবং প্রক্রিয়াকরণের জন্য অর্থ প্রদানে ব্যর্থতা, যেখানে নিয়োগ প্রক্রিয়া সম্পন্ন হয়নি



বৈধ লাইসেন্স ছাড়াই নিয়োগ।



নিয়োগ সংক্রান্ত মিথ্যা তথ্য প্রদান বা প্রকাশ করা



আইন দ্বারা নির্ধারিত (30,000 টাকা) এর চেয়ে বেশি নিয়োগ ফি নেওয়া।



কর্মসংস্থান চুক্তি প্রতিস্থাপন বা পরিবর্তন করা।

6.1 অবৈধ নিয়োগের লক্ষণ

অবৈধ নিয়োগকারীকে সনাক্ত করা সবসময় সহজ নয়, তবে এগুলি কিছু লক্ষণ যা আপনার নজরে রাখা উচিত। এজেন্ট:

- ▶ গন্তব্যস্থলের দেশে চাকরির শর্টকাট উপায়ের পরামর্শ দেয় এবং আইনি প্রয়োজনীয়তা এড়িয়ে যাওয়ার কথা বলে।
- ▶ কর্মসংস্থান চুক্তির কপি প্রদান করে না।
- ▶ নিয়োগকর্তা এবং আবেদনকৃত কাজের বিষয়ে পর্যাপ্ত তথ্য প্রদান করে না।
- ▶ সংস্থা সম্পর্কে পর্যাপ্ত তথ্য প্রদান করে না।
- ▶ রসিদ না দিয়েই তাৎক্ষণিকভাবে অর্থপ্রদান দাবি করে।
- ▶ আপনার পাসপোর্ট এবং অন্যান্য কাগজপত্র ধরে রাখে।
- ▶ অন্যদের সাথে তথ্য শেয়ার করতে আপনাকে নিরুৎসাহিত করে।

- ▶ একজন কর্মীকে বিদেশে আবেদন করতে এবং কাজ করতে প্রলুব্ধ করার জন্য তাৎক্ষণিক সম্পদ এবং সাফল্যের অবাস্তব প্রতিশ্রুতি দেয়।

6.2 অভিবাসী চোরাচালান এবং পাচার

যখন কেউ আপনাকে আইনি কাগজপত্র ছাড়াই, সীমান্ত নিয়ন্ত্রণ এড়িয়ে অথবা জাল ভ্রমণ বা পরিচয়পত্র তৈরি করে আর্থিক বা অন্যান্য বস্তুগত সুবিধার জন্য কোনো দেশে প্রবেশে সহায়তা করে, তখন তাকে চোরাচালান বলা হয়।

যখন আপনি অনিয়মিতভাবে কোনো দেশে প্রবেশ করতে সম্মতি দেন না কিন্তু হুমকি বা বলপ্রয়োগের মাধ্যমে তা করানো হয়, জোর করে, প্রতারণা করে, হুমকি দিয়ে তা করানো হয় এবং আপনি একটি শোষণমূলক কাজের পরিস্থিতিতে পড়েন, তখন তাকে পাচার বলা হয়।

পাচারের মধ্যে রয়েছে:

- ▶ **নিয়োগ:** পরিচিতজন, আত্মীয়স্বজন বা অপরাধী চক্র দ্বারা, প্রায়শই ভালো বেতনের চাকরির প্রতিশ্রুতি দিয়ে।
- ▶ **পরিবহন:** প্রত্যন্ত গ্রামীণ এলাকা থেকে শহরে অথবা দরিদ্র থেকে ধনী দেশে স্থানান্তর।
- ▶ **কারসাজি এবং জোরজবরদস্তি:** প্রতারণা এবং (বলপ্রয়োগের হুমকি) মাধ্যমে ভুক্তভোগীদের নিয়ন্ত্রণ করা।

সাধারণত, যারা এই ধরনের মাধ্যমে একটি দেশে প্রবেশ করে তাদের প্রবেশের জন্য প্রচুর অর্থ ব্যয় করতে হয়, যার ফলে প্রায়শই দেশে প্রচুর ঋণের সম্মুখীন হতে হয়। অনিয়মিত উপায়ে কোনো দেশে প্রবেশ করা আপনাকে বিপজ্জনক পরিস্থিতিতে ফেলতে পারে এবং আপনাকে যাতে ইউ (EU) তে পাচার বা পাচারের শিকার না হতে হয় সেজন্য আপনার সমস্ত সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত। চোরাচালানকে রাষ্ট্রের বিরুদ্ধে অপরাধ হিসেবে দেখা হয় এবং পাচারকে মানুষের বিরুদ্ধে অপরাধ হিসেবে দেখা হয়।

ভারত এবং ইউ (EU) ভিসা প্রক্রিয়ায় বায়োমেট্রিক উপাদান ব্যবহার করে চোরাচালান ও পাচার রোধ করে, যার মধ্যে রয়েছে আঙুলের ছাপ-সংযুক্ত পাসপোর্ট এবং ভিসা, মুখ শনাক্তকরণ প্রযুক্তি ইত্যাদি। তবে, মানব পাচার এড়াতে এবং এর বিরুদ্ধে লড়াইয়ে সহায়তা করার জন্য

সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হল সচেতন থাকা এবং সতর্ক থাকা। ইউ (EU)-তে মানব পাচার পরিস্থিতি এবং উৎপত্তিস্থল এবং গন্তব্যস্থল উভয় দেশের সংশ্লিষ্ট আইন সম্পর্কে যতটা সম্ভব জানুন। ইউ (EU)-তে, ইউরোপীয় কমিশনের পাচার-বিরোধী ওয়েবসাইটে প্রাসঙ্গিক তথ্য থাকতে পারে, যার মধ্যে ইউ (EU)-তে মানব পাচারের পরিস্থিতি অন্তর্ভুক্ত রয়েছে: https://home-affairs.ec.europa.eu/policies/internal-security/organised-crime-and-human-trafficking/together-against-trafficking-human-beings_en কোনো এজেন্ট বা সংস্থা আপনাকে কোন ধরনের প্রস্তাব দিচ্ছে সে বিষয়ে সতর্ক থাকুন, যাতে আপনি অনিয়মতান্ত্রিক নিয়োগের সংকেতগুলো শনাক্ত করতে পারেন।

ইন্টারনেটে পড়া সকল তথ্য যাচাই করার মতো জিনিস হিসেবে বিবেচনা করুন। উদাহরণস্বরূপ, আপনি চাকরির ওয়েবসাইটগুলিতে আকর্ষণীয় চাকরির অফার পেতে পারেন অথবা ডেটিং বা সোশ্যাল নেটওয়ার্কিং ওয়েবসাইটগুলিতে এমন কারো সাথে দেখা হতে পারে যিনি আপনাকে ইউ (EU)-তে তাদের সাথে দেখা করতে বলছেন। প্রকৃতপক্ষে, সাম্প্রতিক বছরগুলিতে, অনেক পাচারকারী ভুক্তভোগীদের প্রলুব্ধ করার জন্য এই ধরনের ওয়েবসাইট ব্যবহার করেছে। সমস্ত চাকরির প্রস্তাব পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে তদন্ত করুন, বিশেষ করে যেখানে আপনাকে সুযোগটি গোপন রাখতে এবং কারও সাথে তথ্য ভাগ করে না নিতে বলা হয়েছে।

কেস স্টাডি - 4

রজনীশ তার ছোটবেলার বন্ধু জিতুর পরিবারকে ইউরোপ থেকে জিতু যে টাকা পাঠাচ্ছিল তা দিয়ে একটি নতুন বাড়ি তৈরি এবং একটি নতুন গাড়ি কিনতে দেখেছিল। সে ইউরোপে গিয়ে ভালো জীবিকা অর্জনের স্বপ্নও দেখেছিল এবং সে তার স্বপ্নগুলো কয়েকজন বন্ধুর সাথে ভাগ করে নিয়েছিল। কয়েক মাস পর, তার গ্রামের একজন এজেন্ট তার সাথে যোগাযোগ করেন। স্থানীয় চায়ের দোকানে এজেন্টটিকে নিয়মিত দেখা যেত, যার মালিক রজনীশের পরিবারের পরিচিত

ছিলেন। তিনি রজনীশকে ইউরোপে ওয়েটারের চাকরি খুঁজে পেতে সাহায্য করার প্রতিশ্রুতি দিয়েছিলেন, কিন্তু তাকে বলেছিলেন যে ভিসা পেতে এবং ভ্রমণের ব্যবস্থা করার খরচ বেশ বেশি, তাই তার এটি নিয়ে ভাবা উচিত। সে রজনীশকে বেশ কিছু কাগজপত্র দেখালো; ওয়েটারের চাকরির বেতন 45,000 টাকার সমতুল্য দেখানো হয়েছিল।

অব্যাহত...

যেমন রজনীশ বর্তমানে প্রায় 18,000 টাকা আয় করতেন, এটি একটি যুক্তিসঙ্গত পরিমাণ বলে মনে হয়েছিল, বিশেষ করে যেহেতু এজেন্ট প্রতিশ্রুতি দিয়েছিল যে বেতন বার্ষিক বৃদ্ধি পাবে। তাই পরিবারের সাথে আলোচনার পর, রজনীশ তার ভ্রমণের খরচ মেটাতে € 14000 (প্রায় 12 লক্ষ টাকা) ঋণ নেন এবং এজেন্টের অনুরোধ অনুসারে মোট অর্থ নগদে পরিশোধ করেন।

পরবর্তী তিন মাস ধরে এজেন্ট রজনীশকে একটি কেন্দ্রে প্রশিক্ষণের ব্যবস্থা করে, যার মধ্যে মৌলিক ইংরেজি শেখাও অন্তর্ভুক্ত ছিল। এই সময়ে, রজনীশকে সরকারি কেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া হয় এবং তার পাসপোর্ট তৈরি করা হয়। প্রশিক্ষণ শেষ হওয়ার দুই মাস পর, রজনীশকে তার পাসপোর্ট এবং টিকিট দেওয়া হয় এবং পরের সপ্তাহে চলে যাওয়ার জন্য প্রস্তুত থাকতে বলা হয়। রজনীশ এবং তার পরিবার খুব খুশি হয়েছিল এবং বিমানবন্দরে দীর্ঘ বিদায় জানাল।

যখন রজনীশ আগমনের সময় ইমিগ্রেশনের মধ্য দিয়ে গেল, কর্তৃপক্ষ অনেক সময় নিল এবং সে চিন্তিত হতে শুরু করল। অবশেষে তাকে একপাশে ডাকা হল এবং দীর্ঘ সময় এবং অনেক প্রশ্নের পর, তাকে বলা হল যে তিনি যে ভিসায়

ভ্রমণ করছিলেন তা ভুয়া ছিল। রজনীশকে একটি আটক কেন্দ্রে নিয়ে যাওয়া হয় এবং দুই সপ্তাহ পরে তাকে ভারতে ফেরত পাঠানো হয়।

ফিরে আসার পর, রজনীশ এজেন্টের নম্বরে চেষ্টা করে কিন্তু সেটি বন্ধ পাওয়া যায়। তার পরিবারের সাথে, সে প্রায়ই দোকানে যেত কিন্তু এজেন্টকে খুঁজে পাওয়া যায়নি। রজনীশ এখন মোটা অঙ্কের ঋণের বোঝায় জর্জরিত এবং ইউরোপে বসবাস ও কাজ করার স্বপ্ন পূরণের সম্ভাবনা তার খুব কম ছিল।

এই পরিস্থিতিতে না পড়ার জন্য রজনীশ কী করতে পারতেন?

- ▶ ভারত সরকারের ওয়েবসাইটের মাধ্যমে এজেন্ট যাচাই করা হয়েছে।
- ▶ তিনি যে অর্থ প্রদান করেছিলেন এবং চেকের মাধ্যমে পরিশোধ করেছিলেন তার রসিদ নিশ্চিত করেছেন।
- ▶ ভিসা পাওয়া এবং ভ্রমণের ব্যবস্থা করার খরচ সম্পর্কে বন্ধুবান্ধব এবং পরিবারের কাছে জিজ্ঞাসা করলাম।
- ▶ দূতাবাসের মাধ্যমে তার ভিসার খোঁজখবর নিলাম।

6.3 আপনি যদি ইউ (EU) তে অনিয়মিত অভিবাসী হন তবে আপনি কী কী ঝুঁকির সম্মুখীন হতে পারেন?

প্রায়শই, লোকেরা তাদের ভিসার মেয়াদ শেষ হয়ে গেলেও ইউ (EU)-তে বসবাস চালিয়ে যায়, এই আশায় যে তারা একদিন তাদের কাগজপত্র নিয়মিত করবে এবং ইউ (EU)-তে বসবাস ও কাজ করার অধিকার পাবে। তবে, ইউ (EU)-তে অনিয়মিত অবস্থায় থাকার সাথে অনেক ঝুঁকি জড়িত। তাদের মধ্যে কিছু হল:

- ▶ আপনি হয়তো এমন সেক্টরে অবৈধভাবে কাজ করতে পারেন যেখানে বেতন কম এবং নিরাপত্তার মান এবং কাজের পরিবেশ খুব কমই পর্যবেক্ষণ করা হয়।

অধিকন্তু, তারা শোষণের ঝুঁকির মধ্যেও রয়েছে। সাধারণ ক্ষেত্রগুলির মধ্যে রয়েছে নির্মাণ, কৃষি, হোটেল ও রেস্তোরাঁ, পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা, যত্নের কাজ এবং গৃহস্থালির কাজ।

- ▶ মজুরি, ছুটি ইত্যাদি ক্ষেত্রে নিয়োগকর্তাদের দ্বারা শোষণ সহ অধিকার লঙ্ঘনের জন্য আইনি আশ্রয় নেওয়া কঠিন হবে।
- ▶ আপনার সম্ভবত কোনো সামাজিক পরিষেবার পাওয়ার সুযোগ থাকবে না, এমনকি কিছু দেশে স্বাস্থ্যসেবা পাওয়ারও সুযোগ থাকবে না।
- ▶ আপনি বেকার ভাতা ইত্যাদির মতো কোনো সামাজিক সুরক্ষা পাওয়ার অধিকারী হবেন না।

- ▶ আপনার পক্ষে পরিবারের কোনো সদস্যকে ইউ (EU)-তে আনা সম্ভব হবে না।
- ▶ বাসস্থান ভাড়া নেওয়া কঠিন হবে; সম্ভবত আপনার অপরিপূর্ণ এবং অস্বাস্থ্যকর থাকার ব্যবস্থা থাকবে না এবং থাকার জন্য অতিরিক্ত ভাড়া নেওয়া হবে।
- ▶ ব্যাংক অ্যাকাউন্ট খোলা খুব কঠিন হবে।
- ▶ আপনাকে যেকোনো সময় পুলিশের হাতে ধরা পড়তে পারে এবং আটক করে ভারতে ফেরত পাঠানো হতে পারে।

অনিয়মিত অভিবাসীদের প্রত্যাবর্তন

যদি আপনাকে অনিয়মিত অভিবাসী হিসেবে গ্রেপ্তার করা হয়, তাহলে আপনাকে দেশ ছেড়ে যাওয়ার নির্দেশ দেওয়া হবে। আপনাকে ইউ (EU) এবং শেনজেন এলাকা ত্যাগ করার নির্দেশ দেওয়ার সিদ্ধান্তের সাথে প্রবেশ নিষেধাজ্ঞাও থাকতে পারে। এর অর্থ হল, নির্দিষ্ট সময়ের জন্য আপনাকে ইউ (EU) এবং শেনজেন অঞ্চলে ফিরে যেতে নিষেধ করা হবে। সাধারণত আপনার নিজের দেশে স্বেচ্ছায় ফিরে যাওয়ার বিকল্প থাকবে এবং এই ক্ষেত্রে আপনাকে সহায়তা করা হতে পারে। যদি আপনি স্বেচ্ছায় প্রত্যাবর্তনের ক্ষেত্রে সহযোগিতা করতে অস্বীকৃতি জানান, তাহলে আপনাকে জোরপূর্বক প্রত্যাবর্তনের প্রক্রিয়ার সম্মুখীন হতে হতে পারে যার মধ্যে আটক রাখাও অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। আপনি যে সদস্য রাষ্ট্রের ভূখণ্ডে আছেন, সেই দেশের জাতীয় আইন অনুসারে অবৈধ অবস্থান এবং/অথবা অনিয়মিত প্রবেশও অপরাধ হিসেবে গণ্য হতে পারে। কিছু ক্ষেত্রে, ফেরতের খরচ মেটানোর জন্য আপনার সম্পত্তি বাজেয়াপ্ত করা হতে পারে।

6.4 যদি আপনাকে ইউ (EU)-তে চোরাচালানের মাধ্যমে নেওয়া হয় বা পাচার করা হয়, তাহলে আপনার কোন কোন ঝুঁকির সম্মুখীন হতে পারেন?

যদি আপনাকে ইউ (EU)-তে চোরাচালানের মাধ্যমে প্রবেশ করানো হয়, তাহলে আপনার সেখানে থাকার আইনি অধিকার নেই। আপনাকে জরিমানা দিতে হতে পারে, এবং প্রতিটি ইউ (EU) দেশ অননুমোদিত প্রবেশ বা থাকার জন্য নিজস্ব জরিমানা নির্ধারণ করে। আপনাকে আপনার নিজের দেশেও নির্বাসিত করা হতে পারে। অধিকন্তু, অভিবাসী পাচারকারী অপরাধী নেটওয়ার্কগুলির তদন্ত এবং বিচারের জন্য আইন প্রয়োগকারী সংস্থার প্রচেষ্টার অংশ হিসাবে, অপরাধীদের ধরতে আপনাকে সাক্ষী হিসেবে সহযোগিতা করতে বলা হতে পারে।

পাচার হওয়া অভিবাসীদের সাধারণত আগমনের সময় তাদের পাসপোর্ট এবং সরকারী কাগজপত্র কেড়ে নেওয়া হয় এবং বাধ্যতামূলক শ্রমের শিকার হতে হয়। এরপর ভুক্তভোগীদের বলা হয় যে তারা অনিয়মিতভাবে গন্তব্য দেশে আছেন, যা তাদের পাচারকারীদের উপর নির্ভরতা বৃদ্ধি করে। তাদের কাগজপত্র ছাড়া, তারা দেশে থাকার অধিকার প্রমাণ করতে পারবে না এবং সাহায্যের জন্য কর্তৃপক্ষের কাছেও যেতে পারবে না। ভুক্তভোগীদের প্রায়শই বিচ্ছিন্ন বা বন্দী করে রাখা হয়। তারা ঋণের বন্ধনেও আটকা পড়ে, যেখানে তাদের পাচারকারীদের হাত থেকে মুক্তি পাওয়ার আগে নিয়োগ, পরিবহন এবং অন্যান্য ফি বাবদ মোটা অঙ্কের অর্থ ফেরত দিতে বাধ্য হয়। ইউ (EU) আইন অনুসারে মানব পাচারের কঠোর শাস্তি রয়েছে এবং যদি আপনি দেখেন যে আপনি এই ধরনের অপরাধের শিকার, তাহলে পুলিশে রিপোর্ট করা জরুরি, যা আপনার বিচ্ছিন্নতার চক্র ভাঙতে সাহায্য করবে। এমন কিছু নাগরিক সমাজের সংগঠনও আছে যারা আপনাকে সাহায্য করতে পারে, যার মধ্যে রয়েছে পুলিশে রিপোর্ট করা অথবা আপনাকে সহায়তা এবং সুরক্ষা প্রদান করতে পারে এমন পরিসেবাগুলিতে রেফার করা।

এছাড়াও, যদি আপনি অনুমতি ছাড়া ইউ (EU)-তে থাকেন, তাহলে আপনার চাকরি পেতে, থাকার জায়গা খুঁজতে এবং শিক্ষা ও স্বাস্থ্যসেবা পেতে অসুবিধা হতে পারে। এর ফলে আরও ঝুঁকি বাড়তে পারে এবং শোষণ হতে পারে।

যদিও, কোনো ব্যক্তি পাচারের শিকার হয়েছে কিনা তা নির্ধারণের কোনো নির্দিষ্ট উপায় নেই, তবুও এই প্রশ্নের তালিকাটি থেকে নির্ধারণ করা যেতে পারে যে কোনো পরিস্থিতিতে পাচারের ইঙ্গিত আছে কিনা।

- ▶ আপনি কি আপনার কর্মক্ষেত্রে ত্যাগ করতে স্বাধীন?
- ▶ আপনি কি শারীরিক, যৌন বা মানসিকভাবে নির্যাতিত হচ্ছেন?
- ▶ আপনার কি বৈধ পাসপোর্ট বা পরিচয়পত্র আছে? এই নথিগুলি কি আপনার কাছে আছে?
- ▶ আপনার চাকরির বেতন এবং শর্তাবলী কী? আপনার বেতন কি আটকে দেওয়া হচ্ছে? কর্মক্ষেত্রের পরিবেশ কি অপমানজনক বা শোষণমূলক?
- ▶ আপনার জীবনযাত্রা এবং কাজের পরিবেশ সম্পর্কে তথ্য কারো সাথে ভাগ করে নিতে কি আপনি ভয় পান?
- ▶ আপনার কি বিশাল ঋণ আছে নাকি ক্রমবর্ধমান ঋণ?
- ▶ আপনি বা আপনার পরিবারের কোন সদস্য কি হুমকির সম্মুখীন হচ্ছেন?

- ▶ আপনি কি ভয় পান যে, এই চাকরি ছেড়ে দিলে আপনার অথবা পরিবারের কারোর সাথে খারাপ কিছু ঘটবে?

6.5 আপনি কীভাবে এই ঝুঁকিগুলি এড়াবেন?

ইইউ (EU)-তে এমন কোনো চাকরি যা সত্য বলে মনে হয় না, তা গ্রহণ করার আগে খুব সতর্কতা অবলম্বন করুন এবং পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে যাচাই করুন। এটি একটি লক্ষণ হতে পারে যে একটি অভিবাসী চোরাচালানকারী নেটওয়ার্ক কাজ করছে, এবং আপনি তাদের পরবর্তী শিকার হতে পারেন। স্বল্পমেয়াদী বা দীর্ঘমেয়াদী থাকার জন্য কীভাবে বৈধভাবে ইইউ (EU)-তে প্রবেশ করতে হয় সে সম্পর্কে তথ্যের জন্য কনসুলার কর্তৃপক্ষের সাথে যোগাযোগ করুন এবং সরকারি ওয়েবসাইটগুলি দেখুন।

অনিয়মিত নিয়োগের শিকার হলে কী করবেন?

রিক্রুটিং এজেন্টদের বিরুদ্ধে অভিযোগ ডাকযোগে অথবা pge@mea.gov.in ই-মেইলে সমাধান করা যেতে পারে। 16টি অভিবাসী অভিভাবকের যেকোনো একটিতেও অভিযোগ দায়ের করা যেতে পারে³¹। সাহায্যের জন্য একটি টোল-ফ্রি হেল্পলাইন নম্বর, 1800-11-3090 এও কল করা যেতে পারে। একজন সংক্ষুব্ধ অভিবাসী টেলিফোনে বা ই-মেইলের মাধ্যমে গন্তব্যস্থলের ভারতীয় মিশনে অভিযোগ দায়ের করতে পারেন। ভারতীয় মিশন সম্পর্কিত যোগাযোগের তথ্য এমইএ (MEA) ওয়েবসাইটে (<https://mea.gov.in/indian-missions-abroad-new.htm>) উপলভ্য ইন্টারেক্টিভ ম্যাপে পাওয়া যাবে। আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে এই মানচিত্রে দেশটিতে ক্লিক করুন।

ইন্টারেক্টিভ মানচিত্র - বিদেশে ভারতীয় মিশন³⁰

ভারতীয় মিশন A থেকে Z

বিদেশে অবস্থিত ভারতীয় দূতাবাসসমূহের বিস্তারিত তথ্য দেখতে সংশ্লিষ্ট দেশের ওপর ক্লিক করুন।



দ্রষ্টব্য: উপরের মানচিত্রটি শুধুমাত্র গ্রাফিক্যাল রিপ্রেজেন্টেশন হিসেবে ব্যবহার করা হয়েছে যাতে ব্যবহারকারী সহজে নেভিগেট করতে পারেন; এটি কোনো দেশের রাজনৈতিক সীমানা প্রদর্শন করে না বা তার সাথে কোনোভাবেই সম্পৃক্ত নয়।

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V Y Z

30. ভারতীয় মিশনের বিস্তারিত তালিকা এখানে পাওয়া যাবে: <https://igod.gov.in/int/INMISS/organizations>

31. <https://www.mea.gov.in/Images/attach/01-Overview-04-2024.pdf>

মানব পাচারের শিকার হলে কী করবেন?

আপনি যদি মানব পাচারের শিকার হন অথবা সম্ভাব্য পাচার পরিস্থিতি সম্পর্কে তথ্য পান, তাহলে অবিলম্বে স্থানীয় পুলিশ, সংশ্লিষ্ট সরকারি সংস্থা, দূতাবাস, ট্রেড ইউনিয়ন, বেসরকারি সংস্থা এবং অভিবাসী সমিতিগুলিকে বিষয়টি জানান। উদাহরণস্বরূপ, ইউরোপীয় কমিশনের পাচার-বিরোধী ওয়েবসাইটে সদস্য রাষ্ট্রগুলিতে প্রাসঙ্গিক যোগাযোগের ঠিকানা রয়েছে <https://home-affairs.ec.europa.eu/policies/internal-security/>

[organised-crime-and-human-trafficking/together-against-trafficking-human-beings/national-hotlines_en](https://home-affairs.ec.europa.eu/document/download/ce3cae2-9939-49e4-af1a-11191b368ac3_en?filename=EU-Civil-Society-Platform-participants_en.pdf), পাশাপাশি ইইউ (EU)-তে মানব পাচারের শিকার ব্যক্তিদের সাথে কাজ করা নাগরিক সমাজের সংগঠনগুলির একটি তালিকা, যা এখানে পাওয়া যাবে https://home-affairs.ec.europa.eu/document/download/ce3cae2-9939-49e4-af1a-11191b368ac3_en?filename=EU-Civil-Society-Platform-participants_en.pdf

টেবিল 3: ইইউ (EU)-তে নিরাপদ এবং বৈধ অভিবাসনের জন্য করণীয় এবং করণীয় নয়।

করণীয়	কি করবেন না
 গন্তব্য দেশের দূতাবাসের সাথে আপনার ভিসার সত্যতা পরীক্ষা করুন। আপনি সরাসরি দূতাবাসের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন এবং আপনার পাসপোর্টের বিবরণ প্রদান করে আপনার ভিসার অবস্থা সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করতে পারেন। সংশ্লিষ্ট কর্তৃপক্ষ কর্তৃক যথাযথভাবে সত্যায়িত আপনার কাজের চুক্তির একটি মূল কপি পাওয়ার জন্য জোর দিন। ভারত ত্যাগ করার আগে আপনার পরিবারের সাথে আপনার কাজের চুক্তির একটি কপি, আপনার পাসপোর্ট এবং অন্যান্য সম্পর্কিত নথির কপি রেখে যান।	 এমইএ (MEA)-তে যথাযথভাবে নিবন্ধিত নয় এমন নিয়োগ সংস্থাগুলিতে আবেদন করবেন না। লাইসেন্সপ্রাপ্ত সংস্থার অনুমোদিত প্রতিনিধি নন এমন কোনো ব্যক্তির সাথে লেনদেন করবেন না। যদি আপনি বৈধভাবে অভিবাসন করতে চান, তাহলে কাজের উদ্দেশ্যে ভিজিটর, পর্যটক বা ছাত্র ভিসা গ্রহণ করবেন না। ইইউ (EU)-তে পৌঁছানোর পর বৈধ অভিবাসী কর্মী হিসেবে নিয়মিত হওয়ার ক্ষেত্রে আপনাকে বিভিন্ন সমস্যার সম্মুখীন হতে হবে। ভারতে অথবা গন্তব্য দেশে পৌঁছানোর পরে কোনো অবস্থাতেই খালি কাগজে স্বাক্ষর করবেন না। যদি আপনাকে প্ররোচিত করা হয় বা ফাঁকা কাগজপত্রে স্বাক্ষর করতে বাধ্য করা হয়, তাহলে অনুগ্রহ করে নিকটতম পুলিশ স্টেশন এবং ভারতীয় দূতাবাসকে 24 ঘন্টার মধ্যে অবহিত করুন। 1983 সালের অভিবাসন আইন (Emigration Act) অনুসারে অনুমোদিত পরিষেবা চার্জের চেয়ে অনুমোদিত নিয়োগ সংস্থাগুলিকে বেশি অর্থ প্রদান করবেন না। যেকোনো লঙ্ঘনের ক্ষেত্রে সংশ্লিষ্ট দূতাবাস বা এমইএ (MEA)-তে রিপোর্ট করুন। আপনার কাছে বৈধ কর্মসংস্থান চুক্তি এবং অফিসিয়াল রসিদ না থাকলে পরিষেবা চার্জ বা প্লেসমেন্ট ফি প্রদান করবেন না।

▶ ইইউ (EU)-তে বসবাস



7.1 সাংস্কৃতিক পার্থক্যের জন্য প্রস্তুতি

সাংস্কৃতির ধাক্কা হলো নতুন সাংস্কৃতিক পরিবেশের মুখোমুখি হওয়ার সময় যে প্রতিক্রিয়ার সম্মুখীন হতে হয়। নতুন দেশে ক্রমবর্ধমান পরিমাণে উদ্বেগ তৈরি হতে পারে, যার সময় আপনি অসহায় বোধ করতে পারেন। বিদেশে বসবাসের অসুবিধাগুলি, যেমন ভাষার বাধা, সামাজিক ইঙ্গিতের অনুপস্থিতি এবং পরিচিত ভৌগোলিক রেফারেন্সগুলি সামনে আসতে পারে। এটি হতাশা, রাগ এবং অনিদ্রায় পরিণত হতে পারে। রাস্তা কোথায় এবং কখন পার হতে হবে, এমনকি বাজারে ফিরে যাওয়ার পথ খুঁজে না পাওয়াও অস্বস্তির কারণ হতে পারে। আপনি উদ্ভিগ্ন বা একা বোধ করতে পারেন, এবং এটি কাটিয়ে ওঠার সেরা উপায়গুলির মধ্যে একটি হল পরিবারের সাথে সংযুক্ত থাকা, নতুন বন্ধু তৈরি করা এবং দেশজুড়ে ভ্রমণ করা।

কালচার শকের জন্য প্রস্তুতির প্রথম ধাপ হল এটি কী তা জানা। আপনার গন্তব্য দেশ সম্পর্কে যতটা সম্ভব জেনে নিন। আপনি আগে ব্যবহার করেছেন তার চেয়ে ভিন্ন রীতিনীতি বা অভ্যাসের মুখোমুখি হবেন।

ইইউ (EU)-তে নিউক্লিয়ার পরিবার বেশি দেখা যায়। প্রায়শই, তরুণরা 18 বছর বয়সে তাদের বাবা-মায়ের বাড়ি ছেড়ে চলে যায় এবং অল্প বয়সেই তারা আর্থিকভাবে স্বাধীন হয়ে ওঠে। ফলস্বরূপ, সিদ্ধান্ত গ্রহণে সর্বদা পারিবারিক মতামত অন্তর্ভুক্ত থাকে না এবং তরুণ ও বৃদ্ধ, পুরুষ ও মহিলাদের মধ্যে সম্পর্ক ভিন্ন এবং আরও সমান হয়। এর সাথে কিছুটা মানিয়ে নিতে হতে পারে। এর পাশাপাশি, আরও অনেক পার্থক্য থাকবে, এবং আপনি যদি দেখেন

শিখেন এবং বিভিন্ন মানুষের সাথে কথা বলেন তবে এটি কার্যকর হবে। সাংস্কৃতিক কৌতূহল গড়ে তোলা, ইউরোপীয় সংস্কৃতির সূক্ষ্মতা সম্পর্কে জানা এবং বিস্তৃত অনুমান করা বা স্টেরিওটাইপ ব্যবহার এড়ানোও কার্যকর।

ইইউ (EU)-এর কোনো দেশে বাসস্থান খোঁজা, বিদ্যালয় খোঁজা, কর, জীবনযাত্রার খরচ, স্বাস্থ্য, সামাজিক আইন, যোগ্যতার তুলনামূলকতা ইত্যাদি সম্পর্কিত তথ্যের জন্য আপনাকে সাহায্য করার জন্য, আপনি ইইউআরইএস (EURES) পোর্টালে³² উপলভ্য জীবনযাপন এবং কর্মক্ষেত্রের শর্তাবলী ওয়েবপৃষ্ঠাটি দেখতে পারেন।

7.2 ইউরোপের সংস্কৃতি

ইউরোপীয় মূল্যবোধ সম্পর্কে আপনি কতটা জানেন?

ইউরোপীয় ইউনিয়নের মৌলিক মূল্যবোধ হলো মানবিক মর্যাদা ও মানবাধিকার, স্বাধীনতা, গণতন্ত্র, সমতা এবং আইনের শাসনের প্রতি শ্রদ্ধা³³, এবং এগুলি অভিবাসীদের ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য।

মানবিক মর্যাদা: সকলকেই সম্মান করতে হবে এবং এটি অলঙ্ঘনীয়।

স্বাধীনতা: এর মধ্যে রয়েছে ব্যক্তিগত জীবন এবং গোপনীয়তার প্রতি শ্রদ্ধা, চিন্তার স্বাধীনতা, ধর্ম, স্বাধীনভাবে একত্রিত হওয়া, নিজেদের প্রকাশ করা এবং তথ্য ভাগ করে নেওয়ার স্বাধীনতা।

গণতন্ত্র: মানুষ তাদের নেতাদের ভোট দেয় এবং জনগণের কর্তৃত্ব তাদের নির্বাচিত প্রতিনিধিদের মাধ্যমে শোনা যায়।

32. https://eures.europa.eu/living-and-working/living-and-working-conditions-europe_en

33. আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে <https://ec.europa.eu/component-library/eu/about/eu-values/>.

সমতা: আইনের দৃষ্টিতে সকল নাগরিকের সমান অধিকার রয়েছে। এই নীতি নারী ও পুরুষের মধ্যে সমতা, সমান কাজের জন্য সমান বেতন ইত্যাদি ক্ষেত্রেও প্রযোজ্য। নারী নেতৃত্বের ক্রমবর্ধমান উদাহরণ রয়েছে। আপনার বস এবং সুপারভাইজাররা মহিলা হতে পারেন।

আইনের শাসন: ইউ (EU) আইনের শাসনের উপর প্রতিষ্ঠিত। ইউ (EU) যা কিছু করে তা তার এমএস (MS) দ্বারা স্বেচ্ছায় এবং গণতান্ত্রিকভাবে সম্মত চুক্তির উপর ভিত্তি করে। একটি স্বাধীন বিচার বিভাগ ন্যায়বিচারকে সমুন্নত রাখে।

মানবাধিকার: মানবাধিকার ইউ (EU) মৌলিক অধিকার সনদ দ্বারা সুরক্ষিত। এগুলো লিঙ্গ, জাতিগত বা জাতিগত উৎস, ধর্ম বা বিশ্বাস, অক্ষমতা, বয়স বা যৌন অভিমুখের ভিত্তিতে বৈষম্য থেকে মুক্ত থাকার অধিকার, আপনার ব্যক্তিগত তথ্য সুরক্ষার অধিকার এবং ন্যায়বিচার পাওয়ার অধিকারকে অন্তর্ভুক্ত করে। বাড়িতে যদি কোনো পুরুষ তার স্বামীর কথা বলে, তাহলে অবাক হবেন না।

ইউ (EU) কর্মক্ষেত্রগুলিতে উচ্চমানের পেশাদারিত্ব থাকে এবং প্রত্যেকের কাছ থেকে তাদের উপর অপিত কাজটি করার আশা করা হয়। সময় কঠোরভাবে অনুসরণ করা হয় এবং যদিও আইন অনুসারে ওভারটাইমের জন্য অর্থ প্রদান করা হয়, তবুও এটি উৎসাহিত করা হয় না এবং এটি আদর্শও নয়।

আপনার পেশাগত প্রতিশ্রুতি এবং ব্যক্তিগত জীবনের মধ্যে সঠিক ভারসাম্য বজায় রাখা গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করা হয়। সকলের সাথে সমান ও সম্মানের সাথে আচরণ করা হবে বলে আশা করা হয় এবং পুরুষ ও মহিলাদের সমানভাবে আচরণ করা হবে।

7.3 আপনার স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়া

আপনি কি ইউ (EU)-তে ভ্রমণ এবং বসবাসের জন্য উপযুক্ত?

চাকরির চুক্তি দেওয়ার আগে আপনার একটি মেডিকেল টেস্টের মধ্য দিয়ে যাওয়ার প্রয়োজন হতে পারে। এটি নিশ্চিত করার জন্য যে আপনি শারীরিক ও মানসিকভাবে চাকরির জন্য উপযুক্ত এবং আপনার স্বাস্থ্যের অবস্থা দেশের জনস্বাস্থ্যের জন্য বিপজ্জনক নয়। আপনাকে নির্দিষ্ট টিকা নিতে বলা হতে পারে, এবং এই খরচগুলি নিয়োগকর্তাকে বহন করতে হবে। আপনার ভ্রমণের সময় আপনার কভারেজ নিশ্চিত করার জন্য আপনাকে অবশ্যই আপনার টিকিটের সাথে ভ্রমণ বীমা নিতে হবে।

ইউ (EU)-তে থাকাকালীন অসুস্থ হলে কী হবে?

ইউ (EU)-তে বসবাসকারী প্রত্যেকের জন্য চিকিৎসা বীমা বাধ্যতামূলক। অতএব, ইউ (EU)-তে অভিবাসনকারী সকল ভারতীয় নাগরিকের এমন স্বাস্থ্য বীমা থাকা আবশ্যিক, যা ইউ (EU)-তে প্রবেশের দিন থেকেই কার্যকর হবে।

সাধারণত, আপনার নিয়োগকর্তা আপনার জন্য বীমা ক্রয় করবেন যা সাধারণত জরুরি অবস্থা, হাসপাতালে ভর্তির খরচ, বহির্বিভাগীয় চিকিৎসা, নির্ধারিত ওষুধ, থেরাপি, মাতৃত্ব এবং পরীক্ষাগার পরীক্ষা কভার করবে। কভারেজের পরিমাণ নির্ভর করে আপনার নিয়োগকর্তা যে স্বাস্থ্য বীমা পরিকল্পনা প্রদান করেছেন তার উপর এবং নির্দিষ্ট ইউ (EU) এমএস (MS)-এর আইনের উপর। স্বল্পমেয়াদী কর্মীরা তাদের ভারতীয় বীমা পরিকল্পনাগুলি সম্প্রসারিত করে ইউ (EU) রাষ্ট্রগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করতে পারেন, যেখানে তারা কাজ করবেন।

COVID-19 মহামারীর মতো স্বাস্থ্যগত জরুরি অবস্থার কারণে অতিরিক্ত ভ্রমণের প্রয়োজনীয়তা দেখা দিতে পারে। আপনার প্রস্থানের আগে যেকোনো পরিবর্তন সম্পর্কে আপডেট থাকুন।

7.4 আবাসন এবং আবাসন-সম্পর্কিত খরচ

ইউ (EU)-তে অ্যাপার্টমেন্ট খোঁজা কঠিন এবং চাপপূর্ণ হতে পারে। ভারত ছাড়ার আগেই ভাড়া জন্য জায়গা খোঁজা শুরু করা ভালো, অথবা খোঁজার জন্য অবসর সময়ের পরিকল্পনা করা ভালো। আপনার ইউ (EU)-তে ভাড়া দেওয়ার মৌলিক পদ্ধতি এবং পরিভাষাগুলির সাথে পরিচিত হওয়া উচিত। উদাহরণস্বরূপ, ভাড়ার পাশাপাশি আপনার আবাসন খরচ সম্পর্কেও জানা উচিত। সাধারণভাবে, ইউরোপে, ভাড়া এবং আবাসন-সম্পর্কিত খরচ যেমন বিদ্যুৎ, গরম করার ব্যবস্থা, গ্যাস ইত্যাদি গড় পরিবারের নিট আয়ের সবচেয়ে বড় অংশ দখল করে। ভাড়ার মধ্যে আবর্জনা অপসারণ, পরিষ্কারের খরচ এবং কখনও কখনও ওয়াই-ফাই, জল, বিদ্যুৎ এবং গরম করার মতো অতিরিক্ত খরচ অন্তর্ভুক্ত কিনা তা জানা গুরুত্বপূর্ণ। আপনার নতুন দেশে বন্ধুবান্ধব বা সহকর্মীদের কাছ থেকে সাহায্য চাওয়া সবচেয়ে ভালো।

অঞ্চল এবং শহর ভেদে ভাড়া ব্যাপকভাবে পরিবর্তিত হয় এবং আবাসনের ধরনের উপর নির্ভর করে। এটি খুব ব্যয়বহুল হতে পারে, বিশেষ করে বড় শহরগুলিতে, যেখানে অনেক অভিবাসী ভাড়া ভাগ করে নেওয়ার জন্য একসাথে থাকেন। অবশ্যই, ছোট শহর এবং গ্রামীণ এলাকায়, বিশেষ

করে দক্ষিণ এবং পূর্ব ইউরোপে, ভাড়া কম। বেশিরভাগ ক্ষেত্রে, আপনাকে বাড়ি ভাড়া দেওয়ার জন্য একটি আমানত

জমা দিতে বলা হবে। এই আমানতের পরিমাণ আগাম ভাড়ার এক থেকে তিন মাসের সমান হতে পারে।



বিঃ দ্রঃ

তিন মাসের জন্য ভাড়া, খাবার, পোশাক এবং পরিবহনের মতো জীবনযাত্রার খরচ মেটানোর জন্য পর্যাপ্ত টাকাও আপনার সাথে আনতে হবে। যখন আপনি কত টাকা আনতে চান তা নির্ধারণ করছেন, তখন ইউ (EU)-এর যে অংশে আপনি থাকার পরিকল্পনা করছেন সেখানে জীবনযাত্রার খরচ সম্পর্কে গবেষণা করা সাহায্য করবে

7.5 ভারতীয় দূতাবাসকে অবহিত রাখা

আপনি যে দেশে যাচ্ছেন সেই দেশের ভারতীয় দূতাবাসে নিবন্ধন করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে। এর ফলে দূতাবাস আপনার উপস্থিতি সম্পর্কে সচেতন হতে পারবে এবং জরুরি পরিস্থিতিতে আপনার সাথে যোগাযোগ করতে পারবে। যদি দেশে কোন দূতাবাস না থাকে, তাহলে অন্য দেশের নিকটতম দূতাবাসের সন্ধান করুন। দূতাবাসগুলি খুঁজে পেতে এমইএ (MEA) ওয়েবসাইটটি দেখুন (<https://mea.gov.in/indian-missionsabroad-new.htm>).

7.6 ঘুরে বেড়ানো

ইইউ (EU)-এর বেশিরভাগ দেশে গণপরিবহন ব্যবস্থা খুবই ভালো, এবং সাধারণত ব্যক্তিগত পরিবহনের প্রয়োজন হয় না। অনেক দেশের বিপরীতে যেখানে গাড়ির মালিকানাতে মর্যাদার প্রতীক হিসেবে দেখা হয়, প্রধান ইউরোপীয় শহরগুলির লোকেরা গণপরিবহনে ভ্রমণ করতে পছন্দ করে। নেদারল্যান্ডসের মতো দেশেও, পরিবহনের মাধ্যম হিসেবে সাইকেল জনপ্রিয়ভাবে ব্যবহৃত হয়। ইইউ (EU)-এর সমস্ত আন্তর্জাতিক বিমানবন্দর, শহরের সাথে গণপরিবহনের মাধ্যমে সংযুক্ত। আপনার গন্তব্যস্থল এবং রুটের একটি মানচিত্র সাথে রাখুন এবং স্থানীয় পাবলিক ট্রান্সপোর্ট খুঁজে বের করুন কারণ এটি একটি ব্যক্তিগত ট্যাক্সির চেয়ে অনেক সস্তা বিকল্প হতে পারে।

ড্রাইভিং লাইসেন্স

যদি আপনি নিজের গাড়ি রাখতে চান, তাহলে আপনার আয়োজক দেশে বৈধ ড্রাইভিং লাইসেন্সের প্রয়োজন হবে। ইইউ (EU) ড্রাইভিং লাইসেন্স পেতে আপনাকে অবশ্যই:

1. সাধারণত আপনি যে ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ আবেদন করছেন, সেখানে বসবাসকারী হতে হবে
2. ন্যূনতম বয়সের প্রয়োজনীয়তা পূরণ করুন
3. ন্যূনতম চিকিৎসাগত প্রয়োজনীয়তা পূরণ করুন
4. ড্রাইভিং পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হওয়া

ইইউ (EU) তে বৈধ ড্রাইভিং লাইসেন্স পেতে প্রয়োজনীয় সকল পদ্ধতি সম্পর্কে বিস্তারিত তথ্য এখানে পাওয়া যাবে https://europa.eu/youreurope/citizens/vehicles/driving-licence/get-driving-licence/index_en.htm

আপনার প্রধান বাধা হল ভাষা, কারণ আপনাকে স্থানীয় ভাষায় বোধগম্যতা এবং সাবলীলতা সহ পরীক্ষায় উত্তীর্ণ হতে হবে।

7.7 আপনার আর্থিক ব্যবস্থাপনা

ভারতীয় অভিবাসী কর্মীদের কাছে ইউরোপীয় বেতন অনেক বেশি মনে হতে পারে যদি আপনি কেবল ভারতীয় রূপিতে রূপান্তর করেন, তবে আপনাকে ইউরোপে জীবনযাত্রার ব্যয়ও বিবেচনা করতে হবে। সমস্ত মৌলিক খরচ বাদ দেওয়ার পর, আপনাকে প্রতিদিন বেঁচে থাকতে হবে, এবং আপনি হয়তো আবিষ্কার করতে পারবেন যে

আপনি আপনার প্রত্যাশার চেয়ে উল্লেখযোগ্যভাবে কম পরিমাণ সঞ্চয় করতে পারবেন। তাই আপনার আর্থিক ব্যবস্থাপনা এবং আপনার প্রত্যাবর্তন এবং পুনঃএকত্রীকরণ পরিকল্পনা তৈরি করার জন্য জীবনযাত্রার ব্যয় সম্পর্কে সচেতন থাকা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

ইউরোপের বিভিন্ন দেশে আপনি বিভিন্ন ধরনের জীবনযাত্রা এবং কাজের পরিবেশ খুঁজে পেতে পারেন, এবং কখনও কখনও, একই দেশে, কিছু এলাকা বেশি ব্যয়বহুল এবং কিছু এলাকায় বসবাসের জন্য সস্তা।

আঞ্চলিকভাবে, ইইউ (EU)-এর দক্ষিণ এবং পূর্বাঞ্চলীয় দেশগুলি দরিদ্র এবং অভিবাসনের জন্য আরও সহজলভ্য নিয়ম রয়েছে। এছাড়াও, উত্তর ও মধ্য ইউরোপীয় দেশগুলির তুলনায় আবাসন, মজুরি এবং জীবনযাত্রার খরচ কম। বিপরীতে, উত্তর ও মধ্য ইউরোপীয় দেশগুলিতে, অভিবাসীরা আরও ভালো চাকরি খুঁজে পেতে পারে এবং আরও উন্নত কল্যাণ ব্যবস্থার উপর নির্ভর করতে পারে, তবে প্রবেশের কঠোর নিয়ম এবং আগমনের সময় উচ্চ ব্যয়ের কারণে তারা বেশ কয়েকটি চ্যালেঞ্জের মুখোমুখি হতে পারে। এটি প্রায়শই কিছু ক্ষেত্রে অসাধ্য হতে পারে।

ইইউ (EU)-তে সর্বাধিক ব্যবহৃত মুদ্রা হল ইউরো, এবং 20 টি ইইউ (EU) এমএস (MS)³⁴ দেশগুলো তাদের মুদ্রা হিসেবে ইউরো ব্যবহার করে। আপনি ইউরোপীয় কেন্দ্রীয় ব্যাংকের ওয়েবসাইটে³⁵ ইউরোর বিনিময় হার খুঁজে পেতে পারেন।

এই 20 টি দেশের যেকোনো একটিতে আসার সময় আপনার সাথে অল্প পরিমাণ ইউরো আনা উচিত, অথবা যদি অন্য দেশের স্থানীয় মুদ্রা ভারতে পাওয়া যায়, তাহলে তা সাথে করে নিয়ে আসা উচিত। আপনি আপনার ক্রেডিট বা ATM (এটিএম) কার্ডও আনতে পারেন। ইউরোপে কার্ডের ব্যবহার খুবই সাধারণ, এবং বেশিরভাগ জায়গায় আন্তর্জাতিক ক্রেডিট এবং ডেবিট কার্ড গ্রহণ করা হবে। নগদ টাকা তোলায় উচ্চ ফি লাগতে পারে, এবং এই বিষয়ে ভারতের স্থানীয় ব্যাংকের সাথে যোগাযোগ করা ভাল।

একবার আপনি ইইউ (EU)-তে পৌঁছে বসতি স্থাপন করলে, আপনি একটি আবাসিক পারমিট পাবেন যা অন্যান্য সুবিধার মধ্যে, আপনার জন্য জাতীয় ডাকঘরে একটি অ্যাকাউন্ট খোলা এবং একটি ডেবিট কার্ডের (প্রিপেইড) জন্য আবেদন করা সম্ভব করবে। এটি নগদ টাকা তোলা এবং তোলায় উচ্চ ফি লাগতে পারে, এবং আপনার দৈনন্দিন খরচের (টিকিট, কেনাকাটা, বিল ইত্যাদি) অনলাইনে পরিশোধের জন্য কার্যকর। ইইউ (EU)-তে ক্রেডিট কার্ডের দাম অনেক বেশি।

34. https://european-union.europa.eu/institutions-law-budget/euro/countries-using-euro_en

35. আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/carry/using-euro/index_en.htm

7.8 ভারতে টাকা পাঠানো

অনেকেই দেশে টাকা পাঠানোর কথা ভাবেন কারণ ইউরোতে সামান্য পরিমাণ টাকাও ভারতীয় রুপিতে অনেক বেশি হতে পারে এবং তাদের পরিবারের খরচ মেটাতে সাহায্য করবে। আপনি আপনার ভবিষ্যতের জন্য টাকা জমানোর জন্য বাড়িতেও টাকা পাঠাতে পারেন। আপনার নিজেকে জিজ্ঞাসা করা উচিত এমন কিছু প্রশ্ন হল:

- ▶ আপনার অনুপস্থিতিতে ভারতে আপনার পরিবারের আর্থিক চাহিদা কী?
- ▶ আপনি তাদের কাছে কতটা পাঠাতে চান এবং নিয়মিত কতটা?
- ▶ আপনার কি এমন কোন ঋণ আছে যা ফেরত দিতে হবে?
- ▶ ভারতে এই টাকার দেখভালের দায়িত্বে কে থাকবে? ওই ব্যক্তির কি কোনো ব্যাংক অ্যাকাউন্ট আছে? দেশ ত্যাগ করার সময় সকল প্রাপকের অ্যাকাউন্টের সমস্ত ব্যাংক বিবরণ, তাদের ব্যাংক কোড সহ নিতে ভুলবেন না।
- ▶ আপনি কি আপনার নামে বিদেশী মুদ্রায় টাকা রাখতে চান? এটি করার জন্য, আপনি কি একটি এনআরআই (NRI) অ্যাকাউন্টও খুলতে পারেন?

ভারতে আপনার টাকা স্থানান্তরের জন্য কোনো পদ্ধতি বেছে নেওয়ার সময় নিম্নলিখিত বিষয়গুলি বিবেচনা করুন।

আন্তর্জাতিক অর্থ স্থানান্তর

আপনি কি আপনার পরিবারে অথবা ভারতে আপনার নিজের ব্যাংক অ্যাকাউন্টে টাকা ফেরত পাঠাতে চান? যদি তাই হয়, তাহলে আপনার জন্য অনেকগুলি বিকল্প রয়েছে। আপনি ব্যাংকিং পরিষেবা, মানি ট্রান্সফার অপারেটর পরিষেবা, অনলাইন পেমেন্ট সাইট বা ফিনটেকের মাধ্যমে ডিজিটাল পেমেন্টের মাধ্যমে ভারতে টাকা পাঠাতে পারেন।

ব্যাংক লেনদেন

ইউরোপের ব্যাংকগুলিতে যদি আপনার অ্যাকাউন্ট থাকে তবেই কেবল ব্যাংক স্থানান্তর করা যাবে। ট্রান্সফারের জন্য প্রাপক ব্যাংকের একটি আন্তর্জাতিক ব্যাংক অ্যাকাউন্ট নম্বর (আইবিএএন (IBAN)) এবং ব্যাংক আইডেন্টিফায়ার কোড (বিআইসি (BIC)) অথবা সোসাইটি অফ ওয়ার্ল্ডওয়াইড ইন্টারব্যাংক ফাইন্যান্সিয়াল টেলিকমিউনিকেশন কোড (SWIFT) প্রয়োজন। স্থানান্তরে সপ্তাহ খানেক সময় লাগতে পারে এবং অনেক খরচও হতে পারে। কম সংখ্যক কিন্তু বেশি পরিমাণে টাকা পাঠানোর সময় এটি কার্যকর হতে পারে।

অর্থ স্থানান্তর সংস্থা: ওয়েস্টার্ন ইউনিয়ন (Western Union) বা মানিগ্রাম (MoneyGram)-এর মতো

আন্তর্জাতিক পেমেন্ট বিকল্প বেছে নেওয়ার সময় বিবেচনা করার জন্য প্রশ্নগুলি



- টাকা পাঠাতে কত খরচ হবে?
- আপনাকে কত বিনিময় হার দেওয়া হচ্ছে?
- কতক্ষণের মধ্যে টাকা গন্তব্যে পৌঁছাবে?
- পদ্ধতিটি কতটা নিরাপদ?
- আপনার পক্ষে টাকা পাঠানো এবং প্রাপকের পক্ষে টাকা গ্রহণ করা কতটা সহজ?

কোম্পানিগুলির মাধ্যমে অর্থ স্থানান্তরের এই পদ্ধতিতে মাত্র কয়েক মিনিট সময় লাগে, তবে খরচ অনেক বেশি হতে পারে, 3 শতাংশ, 20 শতাংশ এবং কখনও কখনও প্রেরিত পরিমাণের 50 শতাংশ পর্যন্ত। অর্থ প্রাপককে আপনার নাম উল্লেখিত অফিসে পরিচয়পত্র দেখাতে হবে। কমিশন, বিনিময় হার এবং স্থানান্তর চার্জের ক্ষেত্রে স্থানান্তর খরচ ভিন্ন হয়।

ডিজিটাল পরিষেবা: অর্থ স্থানান্তরের জন্য বেশ কিছু মোবাইল এবং ইন্টারনেট-ভিত্তিক পরিষেবা ক্রমবর্ধমানভাবে উপলভ্য। অ্যাপের মাধ্যমে অনলাইনে অ্যাকাউন্ট খোলা যায়, এবং তাৎক্ষণিকভাবে টাকা জমা ও পাঠানো যায়। যেহেতু এগুলি সম্পূর্ণরূপে ডিজিটাল, তাই এগুলির কমিশন খরচ কম এবং ব্যবহার করা দ্রুত। প্রাপক ব্যাংক ট্রান্সফার, মোবাইল মানি ওয়ালেট বা নগদ সংগ্রহের মাধ্যমে টাকা গ্রহণ করেন। ইউরোপে, কিছু প্রতিষ্ঠিত পরিষেবা হল ওয়াইজ, WorldRemit (ওয়ার্ল্ডরেমিট) এবং রেমিটলি কিন্তু এই খাতটি দ্রুত বৃদ্ধি পাচ্ছে।

বিটকয়েন এবং ক্রিপ্টোকারেন্সি সম্পর্কে এখনও অনিশ্চয়তা রয়েছে এবং যেহেতু ভারত এবং কিছু ইউ (EU) এমএস (MS) এখনও এই বিষয়ে নিয়ম তৈরি করছে, তাই অপেক্ষা করা এবং এই মুদ্রাগুলি সম্পর্কে আরও জানা ভাল হতে পারে।

নিরাপত্তার কারণে এবং দেশগুলি প্রায়শই আপনার বহন বা আনার পরিমাণের উপর সীমা নির্ধারণ করে দেওয়ার কারণে, শারীরিকভাবে নগদ অর্থ বহন করা কখনই একটি ভাল বিকল্প হিসাবে বিবেচিত হয় না। আপনি নগদ অর্থে ইউ (EU) থেকে 10,000 ইউরোর কম (অথবা অন্যান্য মুদ্রায় সমতুল্য) আনতে বা বহন করতে পারেন। আপনি ঘোষণা ছাড়াই ভারতে প্রায় 4,000 ইউরো (5000 মার্কিন ডলারের সমতুল্য) আনতে পারবেন; ঘোষণার সময় পরিমাণের কোনো সীমা নেই। অনানুষ্ঠানিক বা অনিবার্য মধ্যস্থতাকারীদের মাধ্যমে নগদ অর্থ স্থানান্তর ব্যবহার করা ঝুঁকিপূর্ণ, অনিরাপদ এবং এড়িয়ে চলাই ভালো।

7.9 বীমা

একটি উপযুক্ত ভ্রমণ এবং ব্যাপক চিকিৎসা বীমা কিনুন যা আপনার যেকোনো অপ্রত্যাশিত খরচের জন্য কভার করে। স্বাস্থ্যগত উদ্বেগের জন্য আপনি চিকিৎসা পরামর্শ নিয়েছেন কিনা, হালনাগাদ টিকা নিয়েছেন কিনা তা নিশ্চিত করুন এবং যদি আপনি ভারত থেকে ওষুধ বা ওষুধ বহন করে

থাকেন, তাহলে নিশ্চিত করুন যে সেগুলি ইউ (EU)-তে অনুমোদিত কিনা।

7.10 খাদ্য

ইউরোপের খাদ্যাভ্যাস অঞ্চল এবং সামাজিক শ্রেণী অনুসারে পরিবর্তিত হয় এবং এখানকার খাবার ভারতে সাধারণত খাওয়া খাবার থেকে অনেক আলাদা। সকালের নাস্তা এবং রাতের খাবার উভয় ক্ষেত্রেই রুটাই প্রধান খাবার। সকালের নাস্তায় সাধারণত ক্রোয়েসেন্ট বা বিভিন্ন ধরনের রোল থাকে, যখন রাতের খাবার/রাতের খাবারে সাধারণত রুটি, মাংস, পনির এবং সম্ভবত সালাদ থাকে। শাকসবজি প্রায়শই স্যুপ বা স্টুতে ব্যবহৃত হয় তবে এগুলি সাইড ডিশ হিসেবেও পরিবেশন করা হয়। মাংস খাওয়াও স্বাভাবিক। ভাত, পাস্তা এবং নুডলসের পাশাপাশি আলুও খুব জনপ্রিয়। তবে, ইউরোপের মধ্যে খাদ্যাভ্যাসের ক্ষেত্রে যথেষ্ট পার্থক্য রয়েছে, উপকরণ এবং খাওয়ার সময় উভয় ক্ষেত্রেই। বেশিরভাগ ইউরোপীয়রা সুপারমার্কেট বা বেকারি এবং কসাইয়ের দোকানের মতো বিশেষ দোকান থেকে খাবার কিনে, তবে বাইরের খাবারের বাজারও অনেক জায়গায় বিদ্যমান। অভিবাসীরা ইউরোপীয় রেস্টোরাঁর দৃশ্য আরও বৈচিত্র্য এনে দেয়, এবং আপনি যদি চান তবে গ্রীক, ইতালিয়ান, তুর্কি এবং এশিয়ান রেস্টোরাঁগুলি আপনার জন্য অপেক্ষা করছে।

ইউরোপীয় খাবারে ভারতীয় খাবারের মতো এত বেশি এবং ভিন্ন ভিন্ন মশলা ব্যবহার করা হয় না, এবং কখনও কখনও ভারতীয়দের জন্য এর সাথে খাপ খাইয়ে নেওয়া কঠিন হতে পারে। নিয়মিতভাবে ভালো ভারতীয় খাবার পাওয়া কঠিন, এবং যদিও ইউরোপের প্রধান শহরগুলিতে অনেক ভারতীয় রেস্টোরাঁ রয়েছে, তবুও আপনার বাজেটের সাথে মানানসই, খাঁটি স্বাদের এবং আপনার পছন্দের খাবার মজুত করে এমন একটি খুঁজে পাওয়া এখনও বেশ কঠিন কাজ।

ভারতীয় বা এশীয় দোকানগুলিতে কিছু ভারতীয় উপাদান মজুদ থাকতে পারে, কিন্তু তাদের কাছে খুব ভালো পরিসর নাও থাকতে পারে। প্যাকেটজাত খাবার বহন করার পরিবর্তে, যেসব মশলা আপনি সহজে পাবেন না, সেগুলো বহন করা আপনার জন্য ভালো ধারণা। সুপারমার্কেটে ভাত, ডাল এবং সাধারণ সবজি বিনামূল্যে পাওয়া যায় এবং আপনি আপনার যা প্রয়োজন তা কিনতে পারবেন। অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন যে ভারত থেকে আপনি কোনো মাংস বা দুগ্ধজাত পণ্য ইউ³⁶ (EU)-তে আনতে পারবেন না।

36. ইউ (EU)-তে খাদ্য পরিবহন সম্পর্কে আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে https://europa.eu/youreurope/citizens/travel/বহন/meat-dairy-animal/index_en.htm.

7.11 পাওয়ার প্লাগ এবং ভোল্টেজ

যদি আপনি ভারত থেকে বৈদ্যুতিক ডিভাইস বা যন্ত্রপাতি সাথে করে আনেন, তাহলে মনে রাখবেন যে যদিও ইউরোপীয় বৈদ্যুতিক মান ভারতের মতোই (230 ভোল্ট (50Hz) AC), ইউ (EU) এমএস (MS)-এ ব্যবহৃত প্লাগের ধরন ভিন্ন হতে পারে (এবং এমএস (MS)-এর মধ্যেও ভিন্ন হতে পারে)। আপনার একটি অ্যাডাপ্টারের প্রয়োজন হতে পারে, অথবা আপনাকে স্থানীয় সকেটের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ একটি ডিভাইস কিনতে হবে।

7.12 আবহাওয়া

ইউরোপ সাধারণত একটি নাতিশীতোষ্ণ জলবায়ু দ্বারা চিহ্নিত। পশ্চিম ও মধ্য ইউরোপের বেশিরভাগ অঞ্চলে সমুদ্রীয় জলবায়ু বিরাজ করে, যেখানে গ্রীষ্মকাল হালকা এবং শীতকাল ঠান্ডা থাকে এবং ঘন ঘন মেঘলা আকাশ থাকে। দক্ষিণ ইউরোপ ভূমধ্যসাগরীয় জলবায়ু দ্বারা চিহ্নিত, যেখানে গ্রীষ্মকাল উষ্ণ, শুষ্ক এবং শীতকাল শীতল ও আর্দ্র। তবে, অনেক দেশের আবহাওয়া মাঝে মাঝে কিছুটা অপ্রত্যাশিত হতে পারে। তাই আপনার সাথে কিছু গরম কাপড়, ভালো হাঁটার জুতা, বৃষ্টি থেকে রক্ষা পাওয়ার জন্য ছাতা ইত্যাদি আনা উচিত।

7.13 ঔষধ

যদি আপনি ঔষুধ আনেন, তাহলে সেগুলোর আসল, স্পষ্টভাবে লেবেলযুক্ত পাত্রে আনুন। আপনার অসুখ এবং ঔষুধের বর্ণনা দিয়ে আপনার চিকিৎসক বা ডাক্তারের স্বাক্ষরিত এবং তারিখযুক্ত একটি চিঠিও আনতে হবে। যদি আপনার সাথে সিরিঞ্জ বা সূঁচ থাকে, তাহলে তাদের চিকিৎসার প্রয়োজনীয়তা লিপিবদ্ধ করে একজন চিকিৎসকের চিঠি অবশ্যই সাথে রাখুন। এক জোড়া অতিরিক্ত কন্টাক্ট লেন্স এবং চশমা সাথে রাখুন, এবং যদি আপনার কাছে থাকে তবে আপনার অপটিক্যাল প্রেসক্রিপশনটি সাথে রাখুন।

7.14 গুরুত্বপূর্ণ কাগজপত্রের ব্যবস্থাপনা

- ▶ আপনার পাসপোর্ট (ভিসার পৃষ্ঠা সহ), বীমা পলিসি, ভ্রমণকারীদের চেক, ভিসা এবং ক্রেডিট কার্ড নম্বরের কপি তৈরি করুন। একটি কপি আসল কপি থেকে দূরে আলাদা জায়গায় রাখুন এবং একটি কপি বাড়িতে কারো কাছে রেখে যান।
- ▶ আপনার পাসপোর্ট সুরক্ষিত রাখুন এবং হারিয়ে গেলে, চুরি হয়ে গেলে বা ক্ষতিগ্রস্ত হলে তাৎক্ষণিকভাবে রিপোর্ট করুন। আপনার পাসপোর্ট হারিয়ে গেলে বা

চুরি হয়ে গেলে অতিরিক্ত পাসপোর্ট ছবি সাথে রাখুন, এবং দূরে থাকাকালীন এটি প্রতিস্থাপন করতে হবে।

- ▶ যদি আপনার ইউ (EU)-তে থাকার সময় যুক্তিসঙ্গত সময়ের জন্য হয়, তাহলে ভারত ছাড়ার আগে অথবা পৌঁছানোর পরপরই স্থানীয় ভারতীয় দূতাবাস বা কনসুলেটে নিবন্ধন করুন যাতে কনসুলার সহায়তা এবং আপডেটগুলি আরও ভালভাবে পাওয়া যায়।
- ▶ ভারত ত্যাগ করার আগে আপনার নিয়োগকর্তার পুরো নাম, ঠিকানা, টেলিফোন এবং ফ্যাক্স নম্বর এবং বিমানবন্দর থেকে আপনার বাড়িতে পৌঁছানোর দিকনির্দেশনা অবশ্যই থাকতে হবে।
- ▶ যদি আপনার পাসপোর্ট ভুল জায়গায় থাকে, তাহলে অবিলম্বে নিকটতম ভারতীয় দূতাবাস বা কনসুলেটকে জানান এবং তাদের প্রাসঙ্গিক বিবরণ, যেমন পাসপোর্ট নম্বর, ইস্যুর তারিখ এবং স্থান, আপনার নাম এবং কর্মসংস্থানের দেশে প্রবেশের তারিখ দিন। আপনার পাসপোর্টের একটি ফটোকপি নিরাপদ স্থানে রাখলেই আপনি এই বিবরণগুলি দিতে পারবেন। যদি দেশে কোন দূতাবাস না থাকে, তাহলে নিকটতম কোন দেশে দূতাবাস আছে তা পরীক্ষা করে দেখুন। আপনি এই ওয়েবসাইটে ভারতীয় দূতাবাসগুলি খুঁজে পেতে পারেন: <https://www.mea.gov.in/indian-missions-abroad-new.htm>.
- ▶ আপনার কর্মসংস্থান চুক্তির কপিটি হারাবেন না। ফটোকপি তৈরি করুন এবং সবসময় আপনার সাথে রাখুন। আপনার বন্ধুদের কাছে অতিরিক্ত কপি রেখে যান।

7.15 ইউরোপের ভাষা

ইউ (EU)-তে কাজ করার এবং বসবাসের সফল অভিজ্ঞতা অর্জনের জন্য, স্থানীয় ভাষার জ্ঞান সম্ভবত সবচেয়ে প্রয়োজনীয় এবং অনেক ক্ষেত্রে, ভাষাতে একটি নির্দিষ্ট স্তর থাকা বাধ্যতামূলক হতে পারে। ভারত ছাড়ার আগে আপনি ভাষাটি শেখার কথা বিবেচনা করতে পারেন। ভ্রমণকারী এবং ব্যবসায়িক ক্ষেত্রে ইংরেজি ভাষাই সবচেয়ে বেশি ব্যবহৃত ভাষা, তবে দীর্ঘমেয়াদী একীকরণের জন্য, বিশেষ করে কাজের অভিজ্ঞতার জন্য এটি যথেষ্ট হবে না।

ভাষা শিক্ষা

ভাষা কোর্সগুলি অনেক সরকারি ও বেসরকারি শিক্ষা প্রতিষ্ঠান যেমন বিশ্ববিদ্যালয়, সাংস্কৃতিক কেন্দ্র এবং বেসরকারি ভাষা বিদ্যালয় পাওয়া যায়। এই ধরনের ক্লাসগুলি একটি দেশের সংস্কৃতি এবং ব্যবস্থা সম্পর্কে শেখার জায়গা হয়ে ওঠে এবং আপনাকে বন্ধু তৈরি করতে

ভাষা দক্ষতার যথেষ্ট প্রমাণ কী?



এবং আরও ভালভাবে সংহত করতে সহায়তা করে। নতুন ভাষায় সাবলীলভাবে কথা বলা এবং লেখার কোনো শর্টকাট নেই। ইউরোপে থাকাকালীন আপনার ভাষা দক্ষতা উন্নত করার জন্য এখানে কিছু টিপস দেওয়া হল:

- ▶ স্থানীয় সংবাদপত্র এবং ম্যাগাজিন পড়ে, টেলিভিশন অনুষ্ঠান এবং চলচ্চিত্র দেখে এবং রেডিও শুনে ভাষার শব্দভাণ্ডার এবং শব্দের সাথে নিজেকে পরিচিত করুন। আপনি যত বেশি স্থানীয় ভাষা বলতে শুনবেন, তত দ্রুত আপনি এটি শিখতে পারবেন।
- ▶ যতটা সম্ভব মানুষের সাথে ব্যক্তিগত যোগাযোগ করুন। সহকর্মী, প্রতিবেশী, বন্ধু, দোকানদার ইত্যাদির সাথে তাদের ভাষায় কথা বলুন।

- ▶ যদি আপনার কাছে পর্যাপ্ত টাকা থাকে, তাহলে ব্যক্তিগতভাবে ভাষার ক্লাস নেওয়ার কথা বিবেচনা করুন। সাধারণত প্রতি ঘন্টায় 15 ইউরো থেকে ফি শুরু হয়।

7.16 অভিবাসীদের অধিকার এবং দায়িত্ব

চাকরিজীবী ব্যক্তিদের, একটি নিয়ম হিসাবে, তারা যে দেশে অভিবাসন করছেন সেখানেই সরকারি স্বাস্থ্য বীমা, পেনশন, সরকারি আবাসন, বেকারত্ব সুরক্ষা ইত্যাদির জন্য কর পরিশোধ করতে হবে এবং আপনাকেও এগুলি পরিশোধ করতে হবে। আপনি যে খাতে কাজ করেন এবং যে দেশে থাকেন তার উপর নির্ভর করে, এই অর্থপ্রদানগুলি

সাধারণত আপনার মোট আয়ের প্রায় 40-50 শতাংশে আসে। তবে, নিয়োগকর্তা সাধারণত এই খরচের অর্ধেক প্রদান করেন, যার অর্থ আপনার অবদান আপনার অর্জিত আয়ের প্রায় 20 শতাংশ হবে।

অভিবাসীদের অধিকার এবং দায়িত্ব:

- ▶ সামাজিক নিরাপত্তা
- ▶ পেনশন
- ▶ ট্রেড ইউনিয়ন সদস্যপদ

7.16.1 সামাজিক নিরাপত্তা

ইইউ (EU)-এর নিয়ম অনুসারে, একজন ব্যক্তি একই সময়কালে শুধুমাত্র একটি দেশের সাম্প্রতিক নিরাপত্তা আইনের আওতায় আসতে পারেন এবং তাকে কেবল সেই দেশেই তার সামাজিক নিরাপত্তা সংক্রান্ত অবদান রাখতে হবে। সাধারণ নিয়ম হিসাবে, ব্যক্তি যে দেশে আসলে কাজ করেন (কর্মচারী বা স্বনিয়োজিত হিসেবে) সেই দেশের আইন প্রযোজ্য হয় এবং সেখানেই অবদান রাখতে হয়। সেই ব্যক্তি কোথায় থাকেন (উদাহরণস্বরূপ, তিনি যাতায়াত করেন কিনা) অথবা তার নিয়োগকর্তা কোথায় থাকেন তা বিবেচ্য হয় না।

স্বল্পমেয়াদী স্থানান্তরের কর্মীদের জন্য, ভারত এবং দেশের মধ্যে একটি সামাজিক নিরাপত্তা চুক্তি থাকলে, তাদের ইইউ (EU) এমএস (MS)-এর সামাজিক নিরাপত্তার সমস্ত শাখায় অবদান রাখতে নাও হতে পারে। সামাজিক নিরাপত্তা চুক্তির তালিকার জন্য, অনুগ্রহ করে নিম্নলিখিত লিঙ্কটি দেখুন: https://www.mea.gov.in/bilateral-documents.htm?dtl/26465/Social_Security_Agreements. আপনার ভবিষ্যৎ তহবিলের অবদান ধরে রাখতে আপনার কর্মচারী ভবিষ্যৎ তহবিল সংস্থার ছাড়পত্রের একটি সনদপত্রের প্রয়োজন হবে। এই সনদপত্র অনলাইনে পাওয়া যাবে। নিচের লিঙ্কে গিয়ে ওয়েবসাইটটি দেখুন; https://www.epfindia.gov.in/site_en/index.php ভারত সরকারের (Government of India) কাছ থেকে ছাড়পত্রের সনদপত্র পেতে।

7.16.2 পেনশন

বেশিরভাগ অভিবাসী ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ পেনশন (অবসর-পরবর্তী সুবিধা) পাওয়ার যোগ্য হবেন না যদি না

তাদের দীর্ঘমেয়াদী বসবাসের সুযোগ থাকে। যোগ্যতা অর্জনের সময়কাল ইইউ (EU) এমএস (MS)-এর মধ্যে পরিবর্তিত হয়। উদাহরণস্বরূপ, জার্মানির যোগ্যতা অর্জনের ন্যূনতম সময়কাল পাঁচ বছর, এবং এই সময়কাল ইতালিতে 10 বছর এবং স্পেনে 15 বছর। তবে, যদি আপনি এমন কোনো ইইউ (EU) এমএস (MS)-এ যাচ্ছেন যার ভারতের সাথে একটি সামাজিক নিরাপত্তা চুক্তি রয়েছে এবং ভারত ছাড়ার আগে যদি আপনি একটি ছাড়পত্রের সনদপত্র পেয়ে থাকেন, তাহলে আপনি আপনার ভবিষ্যৎ তহবিলে আপনার অবদান চালিয়ে যেতে পারেন এবং মেয়াদপূর্তির পরে সুবিধাগুলি পেতে পারেন।

7.16.3 ট্রেড ইউনিয়ন সদস্যপদ

ট্রেড ইউনিয়ন হল সদস্যপদ-ভিত্তিক গোষ্ঠী বা সংগঠন যা শ্রমিকদের সামগ্রিক স্বার্থের প্রতিনিধিত্ব করে, সুরক্ষা দেয় এবং এগিয়ে নিয়ে যায়। ইউরোপের ট্রেড ইউনিয়নগুলি প্রায়শই নিয়োগকর্তাদের সাথে যৌথ দর কষাকষির চুক্তিতে আলোচনা করে যা কর্মীদের সুবিধা এবং কাজের পরিবেশ প্রতিষ্ঠায় সহায়তা করে। সদস্যপদ লাভের জন্য সাধারণত আপনাকে একটি নামমাত্র ফি দিতে হবে।

কেন ট্রেড ইউনিয়নে যোগদান করবেন?

আপনি করবেন:

- ▶ কর্মক্ষেত্রে আপনার যদি কোনো অভিযোগ বা সমস্যা থাকে তবে সহায়তা পান। ট্রেড ইউনিয়নগুলি শ্রমিকদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলি যেমন কম বেতন, কর্মক্ষেত্রে বৈষম্য এবং অনিশ্চিত কাজের পরিস্থিতি নিয়ে প্রচারণা চালায়।
- ▶ আপনার অধিকার সম্পর্কে আরও জানুন এবং কর্মসংস্থান সংক্রান্ত বিষয়গুলি সম্পর্কে তথ্য এবং পরামর্শ চাইতে পারেন।
- ▶ ইউনিয়নের অতিরিক্ত সদস্যপদ পরিষেবা যেমন বীমা এবং ছাড়, আর্থিক পরিষেবা এবং আইনি পরামর্শ পাওয়ার অধিকারী হন।
- ▶ আপনার বৃত্তিমূলক এবং পেশাদার যোগ্যতা উন্নত করার জন্য প্রশিক্ষণের আরও সুযোগ পান।

▶ প্রস্থানের প্রস্তুতি



মনে রাখবেন যে প্রতিটি ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্র আলাদা কিন্তু একই রকম কাজের বিকল্প প্রদান করে। আপনার প্রস্থান পরিকল্পনা করার সময় আপনাকে বেশ কয়েকটি বিষয় নিয়ে ভাবতে সাহায্য করার জন্য নিম্নলিখিত বিষয়গুলি দেওয়া হয়েছে।

একটি সুবিধাজনক এবং ঝামেলামুক্ত ভ্রমণ অভিজ্ঞতার জন্য:

- ▶ আপনার নির্ধারিত ফ্লাইটের কমপক্ষে তিন ঘন্টা আগে বিমানবন্দরে উপস্থিত থাকুন।
- ▶ নিজেকে এবং আপনার লাগেজ নিরাপত্তা পরীক্ষার জন্য উপস্থাপন করুন।
- ▶ বিমানবন্দরের সময়সূচীতে আপনার ফ্লাইটটি খুঁজুন এবং বিমান সংস্থার কাউন্টারে চেক-ইন করুন।
- ▶ আপনার বোর্ডিং পাস এবং লাগেজ দাবি করার কাগজপত্রগুলো ধরে রাখুন।
- ▶ ভিসার কাগজপত্র আপনার হাতের ব্যাগেজে থাকা উচিত, চেক-ইন লাগেজের ভেতরে নয়।
- ▶ কারো কাছ থেকে প্যাকেজ গ্রহণ করবেন না, বিশেষ করে যদি তারা আপনার পরিচিত না হয়। যদি আপনাকে কারো জন্য পার্সেল নিতেই হয়, তাহলে এর জিনিসপত্র ভালোভাবে পরীক্ষা করে নিন। তা না করলে আপনার আয়োজক দেশে পৌঁছানোর সময় গুরুতর সমস্যার সম্মুখীন হতে পারেন।
- ▶ ইমিগ্রেশন কাউন্টারে আপনার ভ্রমণের কাগজপত্র উপস্থাপন করুন।
- ▶ অপেক্ষা লাউঞ্জ বা নির্ধারিত গেটে যান।
- ▶ আপনার বোর্ডিং কল করা হলে বিমানে উঠুন।
- ▶ ভারত থেকে আপনি কত বৈদেশিক মুদ্রা নিতে পারবেন তার শুদ্ধ বিধি সম্পর্কে সচেতন থাকুন। 2025 সালে, বিদেশে কর্মরতদের জন্য অনুমোদিত পরিমাণ 5000 মার্কিন ডলার। আরও বিস্তারিত জানার জন্য রিজার্ভ ব্যাংক অফ ইন্ডিয়ার ওয়েবসাইটটি দেখুন³⁷।

37. <https://www.rbi.org.in/commonman/english/scripts/FAQs.aspx?Id=829#q3>

কেস স্টাডি - 5

মীরা যাত্রার তিন ঘন্টা আগে বিমানবন্দরে পৌঁছায় এবং তার ফ্লাইট সময়মতো আছে কিনা তা যাচাই করে। তার সাথে একটি স্যুটকেস, যার ওজন 20 কেজিরও কম, এবং একটি ছোট কাঁধের ব্যাগ। বিমান সংস্থার ডেস্কে চেক-ইনের জন্য লাইনে অপেক্ষা করার সময়, একজন লোক তাকে তার ব্যাগটি তার লাগেজের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত করতে বলে কারণ সে বলে যে সে এটি বহন করতে পারবে না। তিনি ভদ্রভাবে অস্বীকার করে বলেন যে তিনি জানেন যে স্বাস্থ্য, প্রশাসনিক এবং নিরাপত্তার কারণে ভ্রমণের আগে এবং ভ্রমণের সময় কারও ব্যাগ বদল করা উচিত নয়।

যখন তার পালা আসে, সে তার কাগজপত্র এবং টিকিট দেখায়। তার স্যুটকেস পরীক্ষা করার পর, সে তার কাঁধের ব্যাগটি নিয়ে প্রশ্নান এলাকায় যায়। নিরাপত্তা পরীক্ষা এবং অভিবাসনের পর, সে প্রশ্নানের গেট নম্বরগুলি দেখিয়ে প্রশ্নানের সময়সূচী চিহ্নিত করে। সে গেটের কাছে যায় এবং গেট খোলার জন্য অপেক্ষা করে। মীরা তার টিকিট দেখায় এবং একটি ইউ (EU) এমএস (MS)-এ উড়ে যায়। অবতরণের পর, সে ইমিগ্রেশনের মধ্য দিয়ে যায়, যেখানে সে তার পাসপোর্ট এবং ভিসা দেখায় সীমান্ত পুলিশকে তার পাসপোর্ট ও ভিসা দেখিয়ে ব্যাগেজ দাবি কক্ষে প্রবেশ করে, যেখানে

সে তার ব্যাগ সংগ্রহ করে বিমানবন্দর থেকে বেরিয়ে যেতে পারে।

Q. মীরা কেন লোকটির ব্যাগ নিতে অস্বীকৃতি জানাল?

A. তিনি লোকটিকে চিনতেন না এবং ব্যাগে কী ছিল তা নিজে যাচাই করেননি এবং এতে কোনো অবৈধ পদার্থ আছে কিনা তাও জানেন না।

A. ইউ (EU) তে অবৈধ পদার্থ বহন করলে জরিমানা বা মামলা হতে পারে।

Q. আপনি কি জানেন কোন পণ্যের উপর নিষেধাজ্ঞা রয়েছে?

A. প্রেসক্রিপশন ছাড়া ওষুধ

A. বিপন্ন প্রজাতি

A. বিপজ্জনক রাসায়নিক

A. নকল বা পাইরেটেড পণ্য

A. প্রাণীজ পণ্য, খাদ্য বা উদ্ভিদ

A. অস্ত্র

8.1 ইউ (EU)-তে আগমন

যখন আপনি বিমানবন্দরে অবতরণ করেন এবং কাস্টমসের নানা বিধির মধ্য দিয়ে যান, তখন সাধারণত তিনটি লাইন থাকে:

- ▶ ইউ (EU) নাগরিক যাদের ঘোষণা করার মতো কিছুই নেই
- ▶ ইউ (EU) নাগরিক যাদের ঘোষণা করার মতো জিনিসপত্র আছে
- ▶ ইউ (EU)-এর বাইরের দেশগুলির নাগরিকরা

যেকোনো সময় এলোমেলো চেকিংয়ের জন্য আপনার লাগেজ খোলার জন্য আপনাকে প্রস্তুত থাকতে হবে। ইউরোপে আমদানি বা রপ্তানির ক্ষেত্রে কিছু পণ্য সীমাবদ্ধ অথবা সম্পূর্ণভাবে নিষিদ্ধ। অস্ত্র, ওষুধ, প্রাণী এবং খাবারের

জন্য কঠোর নিয়ম প্রযোজ্য। মাদকদ্রব্য এবং মাদকদ্রব্য আমদানি বা রপ্তানি নিষিদ্ধ। যদিও কিছু ইউ (EU) এমএস (MS)-এ ব্যক্তিগত ব্যবহারের জন্য অল্প পরিমাণে ওষুধ অনুমোদিত হতে পারে, তবুও এর আমদানি ও রপ্তানি নিষিদ্ধ।

আপনার আগমনের জন্য কিছু কার্যকর টিপস

ভারত থেকে রওনা হওয়ার সময় আপনার গন্তব্যের মানচিত্র এবং বাসস্থানে পৌঁছানোর পরিবহন ব্যবস্থার একটি মানচিত্র সাথে রাখুন। সাধারণত, সমস্ত ইউ (EU) এমএস (MS)-এ বিমানবন্দর থেকে শহরে গণপরিবহন থাকবে। আপনার আগমনের আগে এটি পরীক্ষা করে নিন কারণ এটি আপনার অপ্রয়োজনীয় খরচ বাঁচাতে পারে।

আপনার নথিপত্রের সার্টিফাইড অনুবাদিত কপি সাথে রাখুন। প্রস্থানের আগে এই তথ্যের জন্য ভারতের গন্তব্য দেশের দূতাবাসের সাথে যোগাযোগ করুন।

আপনি আসার সাথে সাথেই একটি ব্যাংক অ্যাকাউন্ট খুলবেন বলে আশা করা হবে, বিশেষ করে যদি আপনি বেতনভোগী হন। গন্তব্যে পৌঁছানোর সাথে সাথেই এটি করুন।

অনেক দেশ আপনার কাছ থেকে স্থানীয় পৌরসভায় নিবন্ধন এবং ID (আইডি), স্বাস্থ্য এবং অন্যান্য প্রাসঙ্গিক নিবন্ধন ইত্যাদি আশা করবে। যত তাড়াতাড়ি সম্ভব এটি সমাধান করার বিষয়টি নিশ্চিত করুন।

8.2 ভারতে প্রত্যাবর্তন

আপনি যখন অভিবাসনের প্রস্তুতি নিচ্ছেন, তখন আপনার প্রত্যাবর্তন এবং পুনঃএকত্রীকরণের পরিকল্পনা করাও গুরুত্বপূর্ণ।

প্রত্যাবর্তন এবং পুনঃএকত্রীকরণের জন্য দরকারী টিপস



আপনার দেশে ফিরে আসার পর, বুঝতে হবে যে পুনঃএকত্রীকরণে কিছুটা সময় লাগতে পারে তাই আপনাকে ধৈর্য ধরতে হবে। পুনঃএকত্রীকরণের প্রক্রিয়াটি কয়েক মাস সময় নিতে পারে কারণ এই সময়ে আপনি আপনার সম্পর্কগুলো নতুন করে গড়ে তোলেন এবং আপনার শক্তি এবং সম্পদ কোথায় বিনিয়োগ করবেন তা সিদ্ধান্ত নেন।



আপনার খরচের দিকে নজর রাখবেন। বাইরে খাবার খেয়ে বা উপহার দিয়ে আপনার প্রত্যাবর্তন উদযাপন করা লোভনীয়, তবে আপনার বাজেটের মধ্যে থাকা এবং ভবিষ্যতের জন্য সঞ্চয় চালিয়ে যাওয়া গুরুত্বপূর্ণ। ফেরত আসার সময় হঠাৎ করে খরচ করবেন না এবং আপনার সঞ্চয় নিঃশেষ করে দেবেন না।



আপনার আর্থিক ব্যবস্থাপনা কার্যকরভাবে পরিচালনা করতে শিখুন এবং নিজের জন্য একটি "জোরপূর্বক সঞ্চয়" প্রোগ্রাম বাস্তবায়ন করুন। এই প্রক্রিয়ায় আপনাকে সাহায্য করার জন্য অনেক অ্যাপ রয়েছে।



প্রয়োজনে আপনার ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা, স্বপ্ন এবং প্রত্যাশাগুলো পুনর্বিবেচনা করুন।



আপনার পরিবার এবং বন্ধুদের সাথে যোগাযোগ রাখুন।



পরিশিষ্ট I

▶ গুরুত্বপূর্ণ পরিচিতি



বিশ্বের সকল দেশে অবস্থিত সকল ভারতীয় মিশন আপনি এখানে মানচিত্রে ক্লিক করে খুঁজে পেতে পারেন: <https://www.mea.gov.in/indian-missions-abroad-new.htm>.

••জরুরি কনস্যুলার সহায়তা স্থানীয় ভারতীয় দূতাবাস বা কনস্যুলেটের সাথে যোগাযোগ করে (ফোন বা ইমেলের মাধ্যমে) নেওয়া যেতে পারে। সমস্ত ভারতীয় দূতাবাস বা কনস্যুলেটের যোগাযোগের বিবরণ এখানে পাওয়া যাবে: <https://www.mea.gov.in/indian-missions-abroad-new.htm>.

••গন্তব্যস্থলের দূতাবাসে নিবন্ধন করুন।

••যদি কোনো কারণে আপনি ভারতীয় দূতাবাস বা কনস্যুলেটে পৌঁছাতে না পারেন, তাহলে বিদেশ মন্ত্রকের সিপিভি (CPV) বিভাগের কনস্যুলার বিভাগের সাথে

যোগাযোগ করা যেতে পারে: <http://www.mea.gov.in/cpv.html>.

••আপনি যদি কনস্যুলার পরিষেবায় সম্ভ্রষ্ট না হন, তাহলে আপনি MADAD-তে এই বিষয়ে অভিযোগ দায়ের করতে পারেন: <http://madad.gov.in> (অথবা MADAD মোবাইল অ্যাপ অথবা হেল্পলাইন 1800-11-3090 (টোল ফ্রি); (011-26885021 (আন্তর্জাতিক))।

••এজেন্টদের তথ্য যাচাই করতে, পিওই (POE) / পিজিই (PGE)-এর সাথে যোগাযোগ করুন। পিওই (POE) সংক্রান্ত তথ্য <https://mea.gov.in/protector-general-emigrants.htm> ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে।

••ভিসা সংক্রান্ত তথ্যের জন্য, পৃথক ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রগুলির সাথে যোগাযোগ করুন (পরিশিষ্ট 2, ভারতে তাদের মিশনের লিঙ্ক দেখুন)।

পরিশিষ্ট II

▶ ভারতে ইউ (EU) সদস্য রাষ্ট্রগুলির মিশন



অস্ট্রিয়া	http://www.bmeia.gv.at/en/embassy/new-delhi.html
বেলজিয়াম	https://india.diplomatie.belgium.be/en
বুলগেরিয়া	https://www.mfa.bg/en/embassies/india
ক্রোয়েশিয়া	https://mvep.gov.hr/in/en
সাইপ্রাস	https://www.gov.cy/mfa-highcomnewdelhi/en/
চেক প্রজাতন্ত্র	http://www.mzv.cz/newdelhi/en/index.html
ডেনমার্ক	https://indien.um.dk/en
এস্তোনিয়া	https://newdelhi.mfa.ee/
ফ্রান্স	https://in.ambafrance.org/
ফিনল্যান্ড	https://finlandabroad.fi/web/ind/frontpage
জার্মানি	http://www.india.diplo.de/
গ্রীস	https://www.mfa.gr/missionsabroad/en/india-en
হাঙ্গেরি	https://delhi.mfa.gov.hu/eng
আয়ারল্যান্ড	https://www.dfa.ie/irish-embassy/india/
ইতালি	https://ambnewdelhi.esteri.it/ambasciata_newdelhi/en/
লাতভিয়া	https://www2.mfa.gov.lv/en/newdelhi
লিথুয়ানিয়া	https://in.mfa.lt/en
লুক্সেমবার্গ	http://newdelhi.mae.lu/en
মাল্টা	https://missions.foreign.gov.mt/high-commissions/india/
নেদারল্যান্ডস	https://www.netherlandsandyou.nl/your-country-and-the-netherlands/india
পোল্যান্ড	https://www.gov.pl/web/india
পর্তুগাল	https://novadeli.embaixadaportugal.mne.gov.pt/en/
রোমানিয়া	https://newdelhi.mae.ro/en
স্লোভেনিয়া	http://newdelhi.embassy.si/index.php?id=37&L=1
স্লোভাকিয়া	https://www.mzv.sk/web/dilli-en
স্পেন	https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/nuevadelhi/en/Paginas/index.aspx
সুইডেন	https://www.swedenabroad.se/en/embassies/india-new-delhi/

**ILO Decent Work Team for South Asia
and Country Office for India**

India Habitat Centre, Core 4B, 3rd Floor
Lodhi Road, New Delhi 110003, India

টেলিফোন: +91 11 47509200

ইমেল: delhi@ilo.org | www.ilo.org/india

ICMPD Brussels Mission

Pl. du Champ de Mars, 1050 Brussels

ইমেল: euindia@icmpd.org

ওয়েবসাইট: www.icmpd.org/euindia

#EUIndiaCamm

Indian Council of World Affairs

Sapru House, Barakhamba Road
New Delhi 110001

টেলিফোন: +91 11 2331 72 46

ওয়েবসাইট: www.icwa.in



**Funded by
the European Union**



**International
Labour
Organization**



ICMPD
International Centre for
Migration Policy Development



**Indian Council
of World Affairs**