

Reducción del tiempo de trabajo

Tres perspectivas: empresas, trabajadores y gobiernos

Prof. Pedro Gomes



Celebrando 100 años del fin de semana

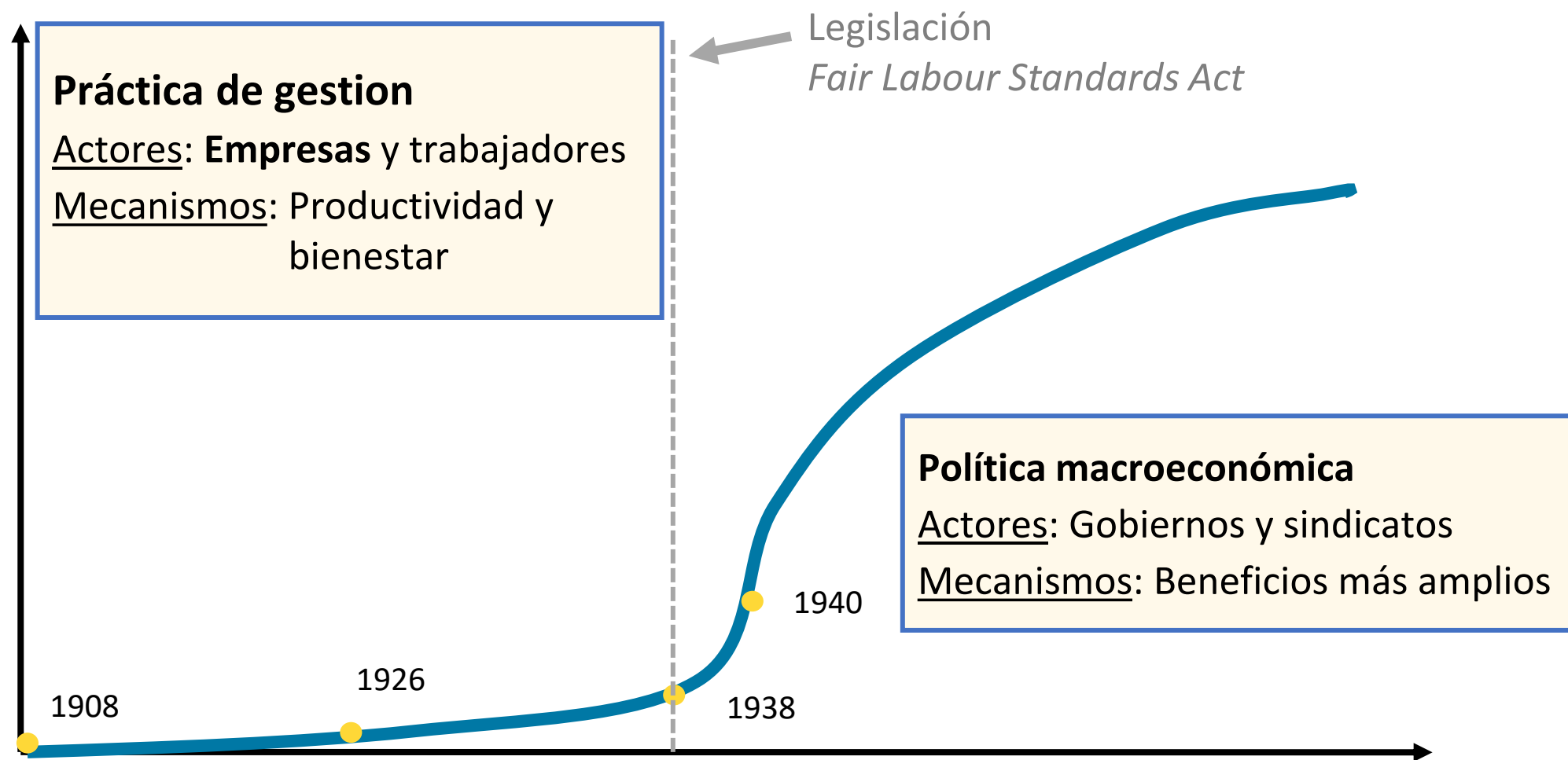


The 5-Day Week in the Ford Plants

MR. HENRY FORD'S statement of his reasons for instituting the 5-day week in the various Ford plants is set forth as follows in an authorized interview by Mr. Samuel Crowthers appearing in the World's Work for October, 1926:

"We have," Mr. Ford said, "decided upon and at once put into effect through all the branches of our industries the 5-day week. Hereafter there will be no more work with us on Saturdays and Sundays. These will be free days, but the men, according to merit, will receive the same pay equivalent as for a full 6-day week. A day will continue to be 8 hours, with no overtime."

El camino hacia la jornada de 40 horas en Estados Unidos



¿Cómo pensar la reducción de la jornada laboral?

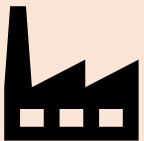
Efectos sociales y económicos más amplios



Derivados de lo que las personas hacen en su tiempo libre, así como de los efectos de *coordinación*, las *externalidades* y el *equilibrio general*.



Empresas



Productividad y costes
(¿positivos o negativos?)



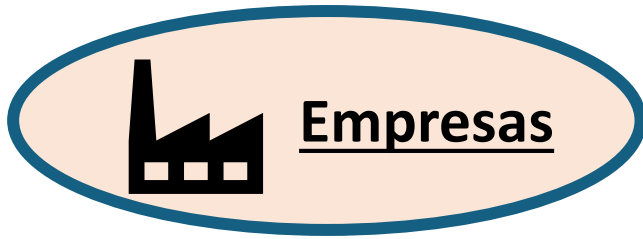
Contrato

- Salario
- Horas

Trabajadores



El valor que atribuyen a la
reducción de la jornada
laboral



¿Aumenta la productividad la reducción de la jornada laboral?

Productividad por hora => Sí!

Productividad por trabajador => Depende

A partir de los efectos sobre los trabajadores



1. Trabajadores más descansados
2. Reducción del absentismo
3. Reducción de la rotación laboral

Depende de la implementación y requiere un esfuerzo conjunto entre trabajadores y directivos.



4. Elección inteligente del formato
5. Cambios en la organización del trabajo, mejora de los procesos y adopción de tecnología y buenas prácticas.
6. Reducción de los costes intermedios

Evidencia (causal) de los efectos sobre la productividad tras la legislación?

Asai et al. (2024), Portugal, 44=>40 horas (1996)

↓10 % de horas por trabajador → ↑ 8% de productividad por hora

Carry et al. (2025), Francia, 39=>35 horas (2000)

↓6% de horas por trabajador → ↓1% Valor añadido por trabajador

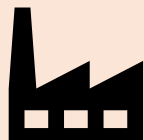
¿Cómo compensarlo?

- Contratación adicional

¿Cómo financiarlo?

- Moderación salarial
- Aumento de los precios relativos
- Reducción de los costes intermedios

Es necesario **experimentar** para cuantificar las posibles ganancias de productividad y valor para los trabajadores



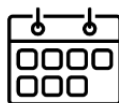
Empresas

EL PROYECTO

PRINCIPIOS



SIN RECORTES
SALARIALES



CON UNA REDUCCIÓN
DE LAS HORAS
SEMANALES



VOLUNTARIO Y
REVERSIBLE

APOYO A LAS EMPRESAS



SIN SUBVENCIONES



FORMACIÓN POR 4 DAY
WEEK GLOBAL



NÚMERO DE EMPRESAS QUE HAN
IMPLANTADO LA SEMANA DE 4 DÍAS EN
PORTUGAL

41

INICIO
COORDINADO EN
JUNIO DE 2023



DIFERENTES FECHAS
DE INICIO

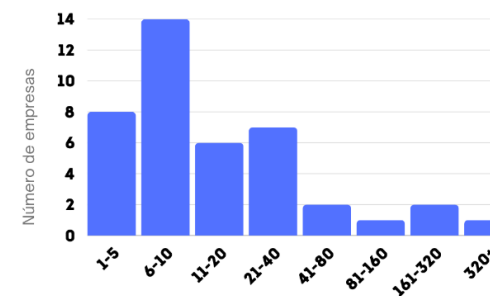


MÁS DE 1000 TRABAJADORES

REDUCCIÓN MEDIA DE HORAS DEL 13,7



NÚMERO DE TRABAJADORES



SECTORES



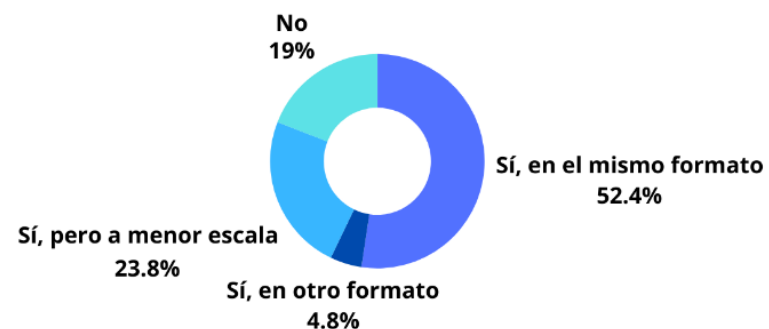


Empresas

LA SEMANA DE 4 DÍAS NO CONSISTE SÓLO EN REDUCIR EL NÚMERO DE HORAS TRABAJADAS

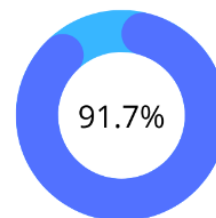


¿MANTIENE UNA SEMANA DE 4 DÍAS?

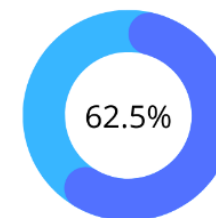


LOS CAMBIOS EN LOS PROCESOS SON LA CLAVE DEL ÉXITO DE LA SEMANA DE 4 DÍAS

Entre las empresas del proyecto piloto, la probabilidad de mantener la reducción de la jornada laboral:



EMPRESAS QUE CAMBIARON
2 O MÁS PROCESOS



EMPRESAS QUE SÓLO HAN CAMBIADO
UNO O NINGÚN PROCESO



Trabajadores

HORAS REALMENTE TRABAJADAS:

ANTES DEL PILOTO

**41.6
HORAS**



DURANTE LA PRUEBA PILOTO

**36.5
HORAS**

GRUPO EXPERIMENTAL

332 trabajadores de empresas que participaron en el proyecto piloto

283

Pre-piloto

203

3 meses

258

6 meses

GRUPO DE CONTROL

160 trabajadores de empresas del grupo de control

160

Baseline

122

6 meses



REDUCCIÓN DEL AGOTAMIENTO Y LA FATIGA

SIENTE:	ANTES DEL PILOTO	DURANTE LA PRUEBA PILOTO
CANSANCIO AL FINAL DE LA JORNADA LABORAL	71	47
EL TRABAJO ES EMOCIONALMENTE AGOTADOR	44	33
AGOTAMIENTO POR EL TRABAJO	39	24
TENER ENERGÍA PARA LA FAMILIA Y LOS AMIGOS	61	80

% de trabajadores que responden que lo sienten la mitad de las veces, a menudo o siempre



REDUCCIÓN DE LOS SÍNTOMAS NEGATIVOS DE SALUD MENTAL

SÍNTOMA	ANTES DEL PILOTO	DURANTE LA PRUEBA PILOTO
ANSIEDAD	42	27
FATIGA	64	42
INSOMNIO O PROBLEMAS PARA DORMIR	37	30
ESTAR DECAÍDO O DEPRIMIDO	27	16
TENSIÓN	39	25
SOLEDAD	13	7

% de trabajadores que tienen este síntoma a diario o una o dos veces por semana





Trabajadores

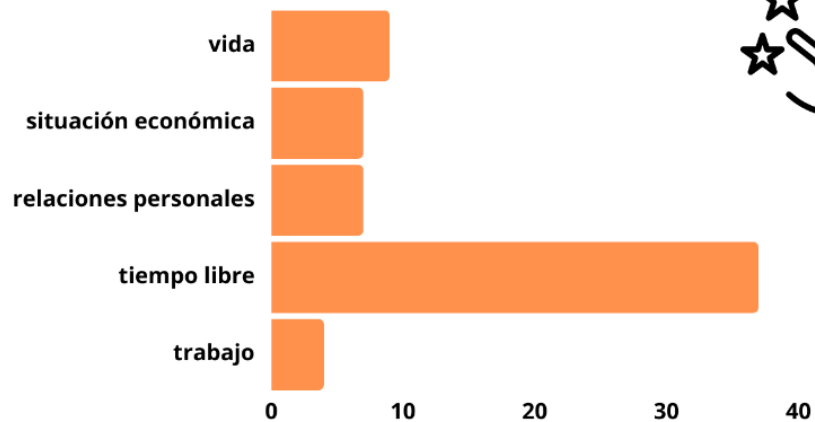
MEJOR CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL Y FAMILIAR



DIFICULTADES DE CONCILIACIÓN	ANTES DEL PILOTO	DURANTE LA PRUEBA PILOTO
TRABAJO CON RESPONSABILIDADES FAMILIARES	46	17
TRABAJO CON VIDA PERSONAL O SOCIAL	50	16

% de trabajadores que dicen que es difícil o muy difícil

MAYOR SATISFACCIÓN CON:



Aumento porcentual medio del indicador (de 1 a 10)



HORAS DE SUEÑO

ANTES DEL PILOTO

6H43M



DURANTE LA PRUEBA PILOTO

6H54M

MEJOR SALUD MENTAL Y FÍSICA

	ANTES DEL PILOTO	DURANTE LA PRUEBA PILOTO
SALUD MENTAL	15	31
SALUD FÍSICA	20	27

% de trabajadores que lo evalúan como muy bueno o excelente





Trabajadores

El valor que atribuyen a la reducción de la jornada laboral

28% DEL
SALARIO



Valor que dan los trabajadores en % del salario

GÉNERO



CATEGORÍA

VALOR

HOMBRES

21

MUJERES

32

HIJOS O
HIJASTROS

CON HIJOS O
HIJASTROS

32



SIN HIJOS NI
HIJASTROS

24

EDUCACIÓN



SIN ESTUDIOS
SUPERIORES

37

LICENCIATURA

29

MÁSTER O DOCTORADO

24

NIVEL
SALARIAL



MENOS DE 1100€

33

MÁS DE 1100€

24

Aumento de la demanda de ocio, entretenimiento, cultura y turismo

Aumento del “emprendimiento híbrido”

Aumento salarial y reducción de la desigualdad

Mitigación de los efectos negativos del progreso tecnológico

Efectos sobre la participación cívica y política

Aumento de la oferta de trabajo

Efectos sobre el medio ambiente

Efectos sobre la salud global

Efectos sobre la fecundidad y la familia



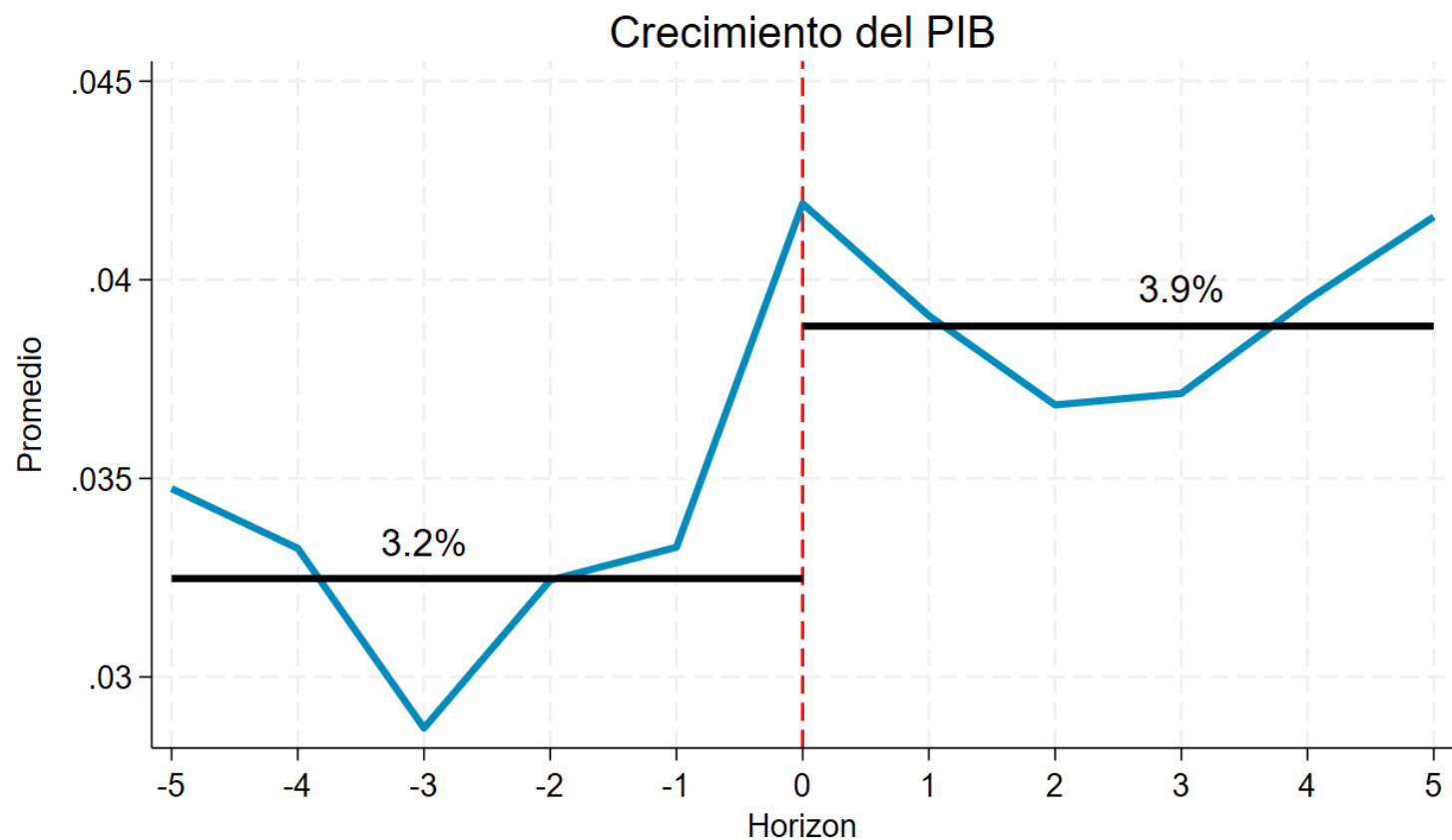
Evidencia sobre los efectos de legislación sobre reducción del tiempo de trabajo en el crecimiento del PIB

Base de Datos sobre Regulación del Tiempo de Trabajo (Rasmussen, 2024)

- Uruguay: 48 horas (1915)
- Chile: 48 horas (1924)
45 horas (2001)
- Argentina: 48 horas (1929)
- Mexico: 48 horas (1931)
- Brazil: 48 horas (1932)
- Colombia: 48 horas (1935)

Total: 250 episodios legislativos después de 1910.

Crecimiento del PIB en torno a los episodios legislativos



2019

2020

2021

2022

2023

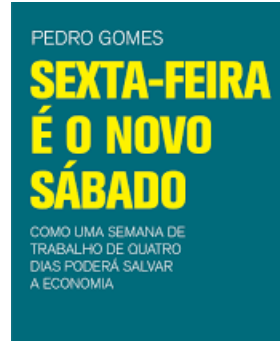
2024

2025

2026

Financial Times,
business books of
the month

Wall Street Journal
Books of the Year,
Jason Furman



<https://sites.google.com/view/pedromaiagomes>

<https://www.linkedin.com/in/pedro-gomes-69b79119b/>