



Organización
Internacional
del Trabajo

► **Tiempo de trabajo y bienestar:
aportes de las encuestas de uso del
tiempo al análisis del mercado laboral
en América Latina**

OIT Cono Sur
Informes Técnicos / 56

2026

Tiempo de trabajo y bienestar: aportes de las encuestas de uso del tiempo al análisis del mercado laboral en América Latina

Sonia Gontero¹
Ana Catalina Valencia

▶ Resumen

Las encuestas de uso del tiempo constituyen una valiosa fuente de información sobre cómo las personas organizan su jornada y cómo esta distribución incide en su calidad de vida. Permiten medir tanto el tiempo dedicado al trabajo remunerado como a actividades no remuneradas del hogar, a la satisfacción de sus necesidades básicas, a actividades recreativas, culturales o deportivas y al ocio. Actualmente uno de sus principales usos es evidenciar las diferencias en el uso del tiempo entre hombres y mujeres y visibilizar el valor del trabajo no remunerado que realizan principalmente estas últimas. No obstante, también aportan información fundamental que complementa los datos de las encuestas de fuerza laboral. Este informe presenta las principales contribuciones de las EUT al análisis del mercado laboral, en particular al debate sobre la jornada laboral y la organización del tiempo de trabajo, a partir de la experiencia de siete países de América Latina.

Palabras clave: Encuestas de uso del tiempo, tiempo de trabajo, conciliación trabajo y familia, género, pobreza de tiempo, América Latina, bienestar, organización del tiempo de trabajo.

Código JEL: J01, J22, J81 J83

1. Se agradecen los valiosos comentarios recibidos de Catarina Braga de la Organización Internacional del Trabajo, Iliana Vaca-Trigo del Departamento de Asuntos Económicos de las Naciones Unidas y Jürgen Weller ex jefe de la Unidad de Estudios del Empleo de la CEPAL.

*Las opiniones vertidas en este informe son de exclusiva responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente las visiones de la Organización Internacional del Trabajo.

Working time and well-being: contributions of time use surveys to the analysis of the labor market in Latin America

Sonia Gontero
Ana Catalina Valencia

▶ Summary

Time-use surveys are a valuable source of information on how people organize their daily activities and how this distribution shapes their quality of life. They make it possible to measure time devoted to paid work and time allocated to unpaid household work, the satisfaction of basic needs, recreational, cultural, sport activities and leisure. Currently these surveys are mainly used to provide evidence on gender differences in time use and to highlight the value of unpaid work, which is carried out primarily by women. Nevertheless, they also provide key information that complements the data from labour force surveys. This report presents the main contributions of time-use surveys to labour market analysis, particularly on the working time reduction debate and working time organization, drawing on the experience of seven Latin American countries.

Key words: Surveys on time use, working time, work-life balance, gender, time poverty, Latin America, well-being, organization of working time.

JEL Codes: J01, J22, J81 J83



© Organización Internacional del Trabajo 2026
Primera edición 2026
Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0)

Esta obra está sujeta a una licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional. Véase: creativecommons.org/licenses/by/4.0. El usuario podrá reproducir, compartir (copiar y redistribuir), adaptar (mezclar, transformar y desarrollar el contenido de la obra original), conforme a los términos detallados en la licencia. El usuario deberá citar claramente a la OIT como fuente del material e indicar si se han introducido cambios en el contenido original. No está permitido reproducir el emblema, el nombre ni el logotipo de la OIT en traducciones, adaptaciones u otras obras derivadas.

Atribución de la titularidad - El usuario deberá indicar si se han introducido cambios y citar la obra como sigue: OIT, *Tiempo de trabajo y bienestar: Aportes de las encuestas de uso del tiempo al análisis del mercado laboral en América Latina*, Ginebra: Oficina Internacional del Trabajo, 2026, © OIT.

Traducciones - En caso de que se traduzca la presente obra, deberá añadirse, además de la atribución de la titularidad, el siguiente descargo de responsabilidad: *La presente publicación es una traducción de una obra protegida por derechos de autor de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Esta traducción no ha sido realizada, revisada ni aprobada por la OIT y no debe considerarse una traducción oficial de la OIT. La OIT declina toda responsabilidad en cuanto a su contenido o exactitud. La responsabilidad incumbe exclusivamente al autor o autores de la traducción.*

Adaptaciones - En caso de que se adapte la presente obra, deberá añadirse, además de la atribución de la titularidad, el siguiente descargo de responsabilidad: *La presente publicación es una adaptación de una obra protegida por derechos de autor de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Esta adaptación no ha sido realizada, revisada ni aprobada por la OIT y no debe considerarse una adaptación oficial de la OIT. La OIT declina toda responsabilidad en cuanto a su contenido o exactitud. La responsabilidad incumbe exclusivamente al autor o autores de la adaptación.*

Materiales de terceros - Esta licencia Creative Commons no se aplica a los materiales incluidos en la presente publicación que, aunque no son de la OIT, están protegidos por derechos de autor. Si el material se atribuye a una tercera parte, el usuario que utilice dicho material será el único responsable de obtener las autorizaciones necesarias del titular de los derechos y de responder ante cualquier reclamación por vulneración de los derechos de autor.

Toda controversia derivada de la presente licencia que no pueda ser resuelta de manera amistosa será sometida a arbitraje de conformidad con el Reglamento de Arbitraje de la Comisión de las Naciones Unidas para el Derecho Mercantil Internacional (CNUDMI). Las partes quedarán vinculadas por el laudo arbitral resultante de dicho arbitraje, que resolverá con carácter definitivo dicha controversia.

Toda consulta sobre derechos y licencias deberá dirigirse a: rights@ilo.org. Puede obtenerse información sobre las publicaciones y los productos digitales de la OIT en: www.ilo.org/publns.

ISBN: 9789220432716 (impreso); 9789220432723 (PDF)
DOI: <https://doi.org/10.54394/00033301>

Las denominaciones empleadas en las publicaciones y las bases de datos de la OIT, que están en concordancia con la práctica seguida en las Naciones Unidas, y la forma en que aparecen presentados los datos que contienen no implican juicio alguno por parte de la OIT sobre la condición jurídica de ninguno de los países, zonas o territorios citados o de sus autoridades, ni respecto de la delimitación de sus fronteras o límites. Véase: www.ilo.org/descargo-de-responsabilidad.

Las opiniones y puntos de vista expresados en esta publicación incumben solamente a su autor o autores y no reflejan necesariamente las opiniones, puntos de vista o políticas de la OIT.

Las referencias a firmas o a procesos o productos comerciales no implican aprobación alguna por la OIT, y el hecho de que no se mencionen firmas o procesos o productos comerciales no implica desaprobación alguna.

Impreso en Chile

ÍNDICE DE CONTENIDO

1. Introducción	06
2. Antecedentes de las estadísticas sobre uso del tiempo	08
▶ 2.1 Orígenes y evolución de las estadísticas sobre el uso del tiempo	08
▶ 2.2 Aspectos metodológicos	10
▶ 2.3 Periodicidad	12
3. Aportes de las encuestas de uso del tiempo para análisis del mercado laboral en América Latina	13
▶ 3.1 Tiempo destinado al trabajo remunerado y a los desplazamientos	13
▶ 3.2 La carga global de trabajo	21
▶ 3.3 Conciliación entre el trabajo y la vida personal	25
▶ 3.4 La pobreza de tiempo	28
▶ 3.5 Satisfacción con el trabajo y el uso del tiempo	30
▶ 3.6 Evolución de los patrones de uso del tiempo	35
4. Conclusiones	39
Bibliografía	42
Anexo	47

1. INTRODUCCIÓN

El modo que las personas distribuyen su tiempo entre distintas actividades impacta directamente en su seguridad financiera, su salud física y su bienestar emocional. El trabajo remunerado constituye la principal fuente de ingresos para la adquisición de bienes destinados a satisfacer las necesidades cotidianas. Sin embargo, a diferencia del consumo o el ingreso, sobre los cuales se asume que “más es mejor”, el tiempo es un recurso limitado, por lo que cuanto mayor sea el tiempo asignado al trabajo remunerado, menor será el tiempo disponible para otras actividades que también son necesarias para el desarrollo integral de las personas.

Las encuestas de uso del tiempo (EUT) constituyen un instrumento único y fundamental que provee información para este debate, ya que recogen información sobre cómo las personas distribuyen su tiempo entre diferentes actividades a lo largo de un período determinado, normalmente durante las 24 horas del día o los 7 días de la semana. Estas encuestas captan la vida cotidiana de las personas y permiten identificar y analizar las actividades que realizan, el tiempo dedicado a cada una de ellas y su contexto (Naciones Unidas, 2024). Desde la segunda mitad del siglo XX, el estudio del uso del tiempo se ha consolidado como una herramienta clave para comprender la estructura social y económica de las sociedades. Las estadísticas de uso del tiempo proporcionan datos fundamentales para analizar las actividades productivas dentro y fuera del hogar, los tiempos de desplazamiento, el ocio y periodos de descanso (Naciones Unidas, 2006; Naciones Unidas, 1978). En los últimos años, se evidencia un creciente interés por información generada por estas encuestas y por su armonización con el fin de facilitar comparaciones internacionales (CEPAL, 2022, OIT y PNUD, 2018). Su utilidad es ampliamente reconocida como insumo para la formulación de políticas basada en la evidencia en ámbitos laborales, sociales, económicos y de equidad de género, así como también en áreas de educación, salud, transporte, cultura, entre otras.

Aunque con diferencias entre países, las EUT muestran que, en promedio, las personas dedican la mayor parte de las horas del día al cuidado personal, lo que incluye dormir, alimentarse y realizar otras actividades personales. Entre quienes participan en el mercado laboral, la segunda actividad que más tiempo consume es el trabajo remunerado y los desplazamientos asociados, seguida del trabajo no

remunerado. Finalmente, una proporción menor del tiempo se destina a actividades recreativas, culturales o deportivas o, simplemente, al ocio (OCDE, 2021, EUROSTAT, 2004, Charmes 2015). Mas aun, estas encuestas evidencian la disparidad en la asignación del tiempo de las personas según el lugar de residencia, el sexo, el nivel de ingreso, de educación y la actividad que realiza, entre otros aspectos. Por lo tanto, el análisis de esta información es crucial para el diseño y evaluación de políticas laborales, distributivas, de género y por ende de justicia social.

En el análisis del mercado laboral, las EUT ofrecen aportes especialmente relevantes. En primer lugar, permiten medir el tiempo dedicado al trabajo remunerado, incluido los desplazamientos, un aspecto que rara vez se considera en las encuestas de fuerza laboral. En segundo lugar, ofrecen información sobre las diferencias de género en el uso del tiempo y cómo estas influyen en la participación laboral de las mujeres y las brechas existentes en su inserción laboral. Asimismo, permiten identificar las condiciones de vida y las barreras al empleo que enfrentan grupos específicos, como personas mayores, migrantes o personas con discapacidad. En tercer lugar, aportan información sobre el balance entre vida laboral y personal, un factor determinante de la pobreza de tiempo y por ende de la calidad de vida. En cuarto lugar, permiten identificar aspectos subjetivos relacionados con bienestar a través de la satisfacción con el trabajo, la vida en general y la organización de actividades diarias. Por último, cuando se aplican periódicamente, las EUT revelan cambios en los patrones de comportamiento social a lo largo de los años, incluso aquellos derivados del avance tecnológico o del cambio climático.

El presente documento tiene por objetivo examinar los principales aportes de las encuestas de uso del tiempo al análisis de tendencias del mercado laboral y en particular al debate sobre la jornada laboral y la organización del tiempo de trabajo. La siguiente sección presenta los orígenes y principales características metodológicas de las EUT en el mundo y en América Latina. La tercera sección analiza áreas en las cuales las EUT proveen información relevante para el análisis del mercado laboral con evidencia para siete países: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, México, Paraguay y Uruguay. La última sección ofrece reflexiones finales sobre la importancia de este tipo de encuestas para el diseño de políticas laborales relacionadas con el tiempo de trabajo, la promoción de la equidad de género en el empleo, los déficits de trabajo decente y la pobreza de tiempo.

2. ANTECEDENTES DE LAS ESTADÍSTICAS SOBRE USO DEL TIEMPO.

► 2.1 Orígenes y evolución de las estadísticas sobre el uso del tiempo

Los primeros estudios sobre el uso del tiempo surgen a principios del siglo XX en Europa, impulsados por la demanda de la reducción de la jornada laboral por parte de los trabajadores de la industria. El objetivo era estimar la extensión de las jornadas de trabajo y el escaso tiempo de ocio de los trabajadores, una preocupación de los grupos sindicales organizados que buscaban abogar por una reducción de las horas de trabajo (OIT y PNUD, 2018). En este contexto, se desarrollan investigaciones sobre las condiciones de vida de los hogares de clase obrera y la forma en la que distribuían su tiempo cotidiano (Naciones Unidas, 2006).

Desde entonces, los datos sobre uso del tiempo han evolucionado significativamente en términos de objetivos, metodologías, análisis y aplicaciones, demostrando su utilidad en múltiples esferas y contextos.

Uno de los usos más extendido se consolidó a partir de los años setenta, con el surgimiento de un campo de investigación conocido inicialmente como “economía doméstica”. Este se centraba en actividades no remuneradas realizadas en los hogares, que al no estar mediadas por transacciones monetarias solo pueden cuantificarse por el tiempo que se les dedica. A partir de esta década, algunos países europeos comenzaron a desarrollar estándares estadísticos y metodologías para profundizar en los criterios de medición de estas y otras actividades. En los años noventa, la Oficina Estadística de la Unión Europea (Eurostat), en colaboración con las oficinas nacionales de estadística de los países miembros, impulsó el desarrollo de las encuestas de uso del tiempo armonizadas *«Harmonised European Time Use Surveys»* (HETUS). Su objetivo era establecer una metodología común que incluyera definiciones, clasificaciones, diseño muestral, instrumentos de recolección (como diarios y cuestionarios) y procedimientos de codificación. Tras varios estudios piloto, las primeras rondas oficiales de encuestas HETUS se realizaron entre 1998 y 2006

en 18 países europeos. Desde entonces, se recomienda realizar nuevas rondas por lo menos cada 10 años, a fin de garantizar comparabilidad temporal y entre países (EUROSTAT, 2025).

En América Latina, las mediciones de uso del tiempo surgieron con el objetivo principal de visibilizar el trabajo no remunerado y su distribución entre hombres y mujeres. Posteriormente, estas mediciones se ampliaron para incluir la relación entre trabajo remunerado y no remunerado, construir indicadores del tiempo total de trabajo, captar formas de trabajo no registradas en encuestas laborales tradicionales y estimar la pobreza de tiempo. Su meta era proporcionar evidencia cuantitativa sobre las desigualdades de género y visibilizar el trabajo no remunerado esencial para el bienestar social. En años recientes, también se han comenzado a utilizar para el diseño de políticas públicas y al desarrollo de cuentas satélite del trabajo no remunerado (CEPAL, 2022, OIT y PNUD, 2018).

En América Latina, el primer país en realizar una encuesta de uso del tiempo fue Cuba en 1985, luego República Dominicana en 1995, México en 1996 y Nicaragua en 1998 (CEPAL, 2022). El impulso regional provino fundamentalmente de las demandas de movimientos feministas, del creciente interés académico por cuestiones de género y del aumento del financiamiento gubernamental en esas áreas.

Hasta la fecha, 24 países de América Latina y el Caribe han realizado al menos una medición del tiempo destinado al trabajo doméstico y de cuidados. De ellos, 10 han valorizado económicamente el trabajo no remunerado de los hogares y 5 han calculado la cuenta satélite del trabajo no remunerado de los hogares con estadísticas oficiales (CEPAL, 2025 y 2023).

En paralelo, desde los organismos internacionales se promovieron instancias de diálogo intergubernamental para intercambiar experiencias, fortalecer capacidades y la armonizar metodologías. En 1995, la Comisión de Estadística de las Naciones Unidas subrayó la importancia de las estadísticas sobre el uso del tiempo para abordar problemáticas socioeconómicas e instó a los países a desarrollar una clasificación metodológica de actividades. Simultáneamente, la Plataforma de Acción de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer de 1995 en Beijín llamó a mejorar la recolección de datos sobre el trabajo remunerado y no remunerado con enfoque de género. En respuesta, en 1997 se conformó un grupo de expertos para diseñar una clasificación internacional estandarizada que mantuviera coherencia con los marcos estadísticos oficiales. Esta labor dio lugar a la [Clasificación Internacional de Actividades para Estadísticas sobre el Uso del Tiempo](#) (ICATUS) la cual, luego

de varias versiones de prueba entre los países miembros, fue aprobada en 2016 y continúa vigente (Naciones Unidas, 2021).

En 2013, la 19ª Conferencia Internacional de Estadísticos del Trabajo (CIET) marcó un hito en la medición del trabajo a nivel global. Con la aprobación de la Resolución I, se ampliaron los estándares de las estadísticas laborales para incorporar, junto con el trabajo remunerado y las ocupaciones tradicionales, diversas formas de trabajo no remunerado que previamente habían sido omitidas (OIT, 2025). Como resultado de este acuerdo internacional, los indicadores de uso del tiempo han logrado situarse dentro de los marcos estadísticos oficiales de los países, con asignación de presupuestos y mayor periodicidad.

Aunque ICATUS constituye un antecedente relevante para América Latina, su metodología basada en diarios de actividades no fue ampliamente adoptada en la región. Factores como el nivel de alfabetismo, las percepciones culturales del tiempo y los costos de aplicación, llevaron a la región a acordar un clasificador adaptado al contexto y las particularidades regionales. La [Clasificación de Actividades de Uso del Tiempo para América Latina y el Caribe](#) (CAUTAL) es una herramienta desarrollada por el Grupo de Trabajo sobre Estadísticas de Género de la CEA, con el objetivo de armonizar y fortalecer las encuestas de uso del tiempo en la región. Su desarrollo se basa en experiencias nacionales, revisiones técnicas y marcos internacionales como ICATUS y la resolución de la 19ª CIET (CEPAL, 2015).

Si bien algunos países de la región utilizan el clasificador ICATUS en sus encuestas, [CAUTAL](#) constituye el marco predominante en América Latina debido a su enfoque regional, su capacidad de generar indicadores comparables y su explícita perspectiva de género. La mayoría de los países utiliza la clasificación de actividades a dos dígitos de CAUTAL con mayor enfoque en los bloques de trabajo remunerado (A) y trabajo no remunerado (B) (ver cuadro A2 en Anexo). La encuesta demuestra su gran valor al proporcionar detalles de las actividades que realizan las personas a lo largo de su jornada.

► 2.2 Aspectos metodológicos

Los países difieren en la forma de levantamiento de la información sobre el uso del tiempo. En los países de la OCDE estas encuestas son generalmente independientes y registran información sobre cómo las personas distribuyen su tiempo en diferentes actividades mediante diarios de tiempo. Esta información

sobre las actividades diarias se recodifica en un conjunto de categorías descriptivas, de modo que un período de 24 horas (o 1440 minutos) se puede dividir en una secuencia de tiempo dedicado a las actividades principales (OCDE, 2021). Con el fin de armonizar los resultados, Eurostat recomienda utilizar diarios y “cuantos más días de diario, mejor”. Sin embargo, dado que el nivel de respuesta disminuye cuando mayor es la carga para el encuestado, se plantea la opción de utilizar dos días de diario, uno de semana (lunes a viernes) y uno del fin de semana (sábado o domingo). Los formularios utilizados en estas encuestas incluyen un cuestionario del hogar, un cuestionario individual y un diario de uso del tiempo para recopilar datos de cada miembro del hogar de 10 años o más que vive en la misma vivienda (EUROSTAT, 2020).

En América Latina además de las encuestas independientes se han aplicado también módulos de uso del tiempo y los sets de preguntas que generalmente están anclados en un proyecto estadístico mayor, ya sea una encuesta de hogares, de empleo o de propósitos múltiples² (CEPAL, 2022). Dada la cantidad de información que recopilan las EUT, las encuestas independientes son las recomendadas, sin embargo, su costo relativamente elevado y las dificultades de recolección, codificación y difusión plantean la opción de agregar módulos o preguntas a otras encuestas realizadas con mayor frecuencia (OIT, 2023 y 2021). En estos casos, el diseño muestral y operativo se adapta a la encuesta anfitriona, y se utiliza una versión más ligera del diario de actividades. La información contextual se obtiene del contenido central de la encuesta madre, desplazando el peso del cuestionario hacia los temas generales y reduciendo la carga del módulo de uso del tiempo (OIT, 2023).

En total, 24 países de la región cuentan con alguna medición de uso del tiempo, ya sea en encuestas nacionales específicas de uso del tiempo, módulos o set de preguntas en encuestas de hogares o fuerza de trabajo (Ver cuadro A1 en Anexo). La mitad de estos países han realizado encuestas independientes sobre uso del tiempo con alcance nacional y la mayoría de los países ha optado por recolectar la información mediante cuestionario de preguntas basado en una lista de actividades y un menor grupo de países ha utilizado diario de actividades. Por ejemplo, para recolectar información sobre el tiempo dedicado a cocinar en el hogar de manera no remunerada, el método de listado de actividades preguntaría directamente a la persona encuestada: “¿cuánto tiempo dedicó a cocinar el día de ayer?”. En cambio, por medio del diario de actividades se le pide a la persona que registre todas sus

2. El set de preguntas se define como un conjunto de no más de diez actividades, inserto en un módulo o una sección específica sobre el uso del tiempo u otra temática

actividades realizadas el día de ayer en intervalos de minutos (10 o 30 generalmente), luego se debe codificar cada uno de los intervalos y sumar los bloques que declaró haber cocinado para obtener esta información.

Con respecto al período de referencia, todas las mediciones realizadas con diarios en la región se refieren al día anterior, mientras que en los casos en que se empleó un cuestionario basado en una lista de actividades, la referencia a la semana anterior es más frecuente (ver cuadro A1 en Anexo).

La edad de la población objetivo considerada en las mediciones de uso del tiempo suele corresponder con el utilizado en las encuestas laborales para mantener la coherencia en la medición del trabajo total. Sin embargo, en algunos casos también se recoge información de niños y adolescentes para dar cuenta del uso del tiempo de este grupo poblacional y su evolución en el tiempo. Recoger información del uso del tiempo de todos los miembros del hogar (mayores a 12 o 15 años) permite analizar la distribución del tiempo entre sus miembros y por ende analizar desigualdades o sobrecargas de trabajo entre los mismos.

► 2.3 Periodicidad

La recopilación de la información de encuestas de uso del tiempo no está exenta de desafíos. En particular, las encuestas que requieren completar diarios en papel suelen enfrentar bajas tasas de respuesta. Además, el proceso de codificación y procesamiento de los datos de uso del tiempo resulta complejo y demandante, lo que representa un desafío adicional para la producción y el análisis oportuno de esta información (Naciones Unidas, 2024). Estos factores se traducen en una elevada necesidad de financiamiento, dando como resultado la realización esporádica de estos levantamientos.

En Europa, las EUT se realizan aproximadamente cada diez años. Hasta ahora, se dispone de los resultados de dos rondas: la primera realizada entre 1998 y 2006 (HETUS 2000) y la segunda entre 2008 y 2015 (HETUS 2010). Actualmente está en curso la tercera ronda (HETUS 2020) cuya recolección de datos que se extenderá hasta 2026 y la publicación de resultados programada para 2027 (EUROSTAT, 2025).

En otros países de altos ingresos, esta encuesta se realiza con mayor periodicidad. En Estados Unidos, la [*“American Time Use Survey”*](#) se lleva a cabo anualmente desde 2003 por la Oficina de Estadísticas Laborales. En Canadá la *“Time*

Use Survey” se realiza aproximadamente cada 5 años al igual que Corea del Sur y Japón. Por su parte, [Australia](#) cuenta con rondas en 1992, 1997 y 2006 y 2020-21 aunque en 2024 se estableció que el país recolectará de manera regular y continua información de uso del tiempo. Nueva Zelanda mantiene una periodicidad menos frecuente, aproximadamente cada década.

En América Latina y el Caribe, entre 2015 y 2025 se cuentan 8 países con más de una medición: Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Guatemala, México, República Dominicana y Uruguay (ver cuadro A1 en Anexo), lo que ha permitido analizar cómo han evolucionado los indicadores de uso del tiempo en la última década (CEPAL, 2025).

3. APORTES DE LAS ENCUESTAS DE USO DEL TIEMPO PARA ANÁLISIS DEL MERCADO LABORAL EN AMÉRICA LATINA

Esta sección presenta los principales indicadores de uso del tiempo basados en la información más reciente disponible para siete países de América Latina: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, México, Paraguay y Uruguay. El objetivo es analizar distintos ámbitos en los que las EUT proporcionan información valiosa para la elaboración de políticas laborales. Es importante considerar que debido a diferencias metodológicas, los datos no son estrictamente comparables entre países.

▶ 3.1 Tiempo destinado al trabajo remunerado y a los desplazamientos

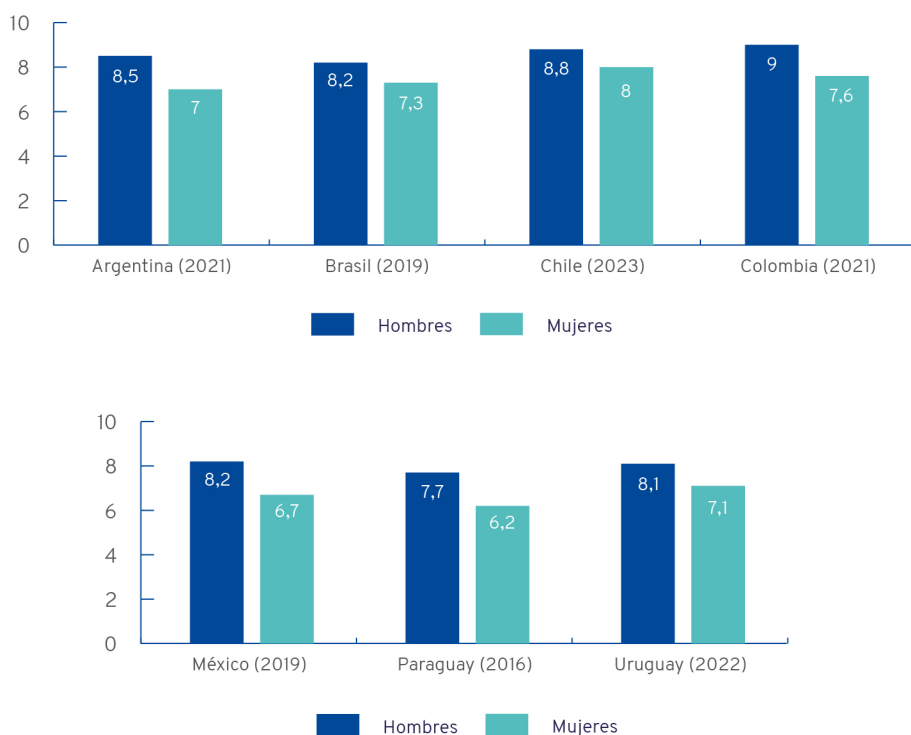
En general, la fuente de información más utilizada para estimar los principales indicadores del mercado laboral, incluido el tiempo de trabajo, son las encuestas de fuerza de trabajo, de empleo u hogares. Estas encuestas realizadas por las oficinas de estadísticas de los países son de muestreo probabilístico o rotación de paneles,

aplican marcos oficiales de la OIT y un “período de referencia” (típicamente la semana previa a la encuesta) para clasificar a la población en ocupada, desocupada e inactiva. Los resultados de estas encuestas muestran que las mujeres latinoamericanas tienen en promedio una menor participación en el mercado laboral que los hombres (participación en el margen extensivo) y que en promedio dedican menos horas al trabajo remunerado (participación en el margen intensivo) (OIT, 2024b; Bustello, Frisancho y Violaz, 2023, Gontero y Vezza, 2023)

Entre los aspectos que pueden medirse a partir de las EUT se encuentra el tiempo dedicado al trabajo remunerado tanto en la ocupación, como en los traslados y en la búsqueda de empleo. Si bien esta información no es directamente comparable con los promedios obtenidos de las encuestas de fuerza de trabajo ni entre países, permite confirmar las desigualdades inherentes al uso y la distribución del tiempo remunerado por sexo. En todos los países considerados, la información sobre las horas que las personas dedican al trabajo remunerado gira en torno a las 8 horas diarias para los hombres y 7 horas diarias para las mujeres en el mercado laboral (Gráfico 1). Los levantamientos de encuestas de uso del tiempo en países de altos ingresos también confirman esta tendencia.

En general, las EUT de países de altos ingresos demuestran que, en promedio, las personas dedican la mayor parte de las horas del día al cuidado personal, lo que incluye dormir, alimentarse y realizar otras actividades personales. Entre quienes participan en el mercado laboral, la segunda actividad que más tiempo consume es el trabajo remunerado y los desplazamientos asociados, seguida del trabajo no remunerado. Finalmente, una proporción menor del tiempo se destina a actividades recreativas, culturales o deportivas o, simplemente, al ocio. Este tiempo es mucho menor en caso de trabajadores con menores a cargo. Las diferencias por sexo también se mantienen en estos países (OCDE, 2021; Charmes, 2015 y Eurostat, 2004).

► Gráfico 1: Tiempo promedio dedicado al trabajo remunerado, según sexo (horas al día)



Nota: Argentina: la encuesta pregunta por las horas del día de ayer, se toma el tiempo sin simultaneidad para la población participante. Brasil: la encuesta pregunta las horas habitualmente trabajadas en una semana en el trabajo principal. Para obtener el indicador por día se dividió por 5. Chile: la encuesta pregunta por las horas dedicadas en un día de semana y un día de fin de semana. Para el cálculo del indicador se utiliza el día de semana. Colombia: la encuesta pregunta por las horas trabajadas en un día asignado. México: la encuesta pregunta por las horas dedicadas a trabajar de lunes a viernes y por las horas dedicadas a trabajar de sábado a domingo. Para el indicador se consideran las horas de la semana divididas en 5. Paraguay: la encuesta pregunta por las horas dedicadas a trabajar de lunes a viernes y por las horas dedicadas a trabajar de sábado a domingo. Para el indicador se consideran las horas de la semana divididas en 5. Uruguay: la encuesta pregunta por las horas que trabaja habitualmente por semana y luego por las horas dedicadas a trabajar efectivamente el día de ayer. Para el indicador se utiliza las horas efectivas del día de ayer.

Fuente: Elaboración propia con base en los microdatos de las encuestas de uso del tiempo de los países: Chile (INE, 2023), México (INEGI, 2019), Paraguay (INE, 2016), Uruguay (INE & MIDES, 2022). Para Argentina, Brasil y Colombia se utilizaron los datos publicados en sus respectivas publicaciones oficiales y sitio web.

Un aspecto muy relevante que es posible cuantificar a partir de las EUT es el tiempo que las personas declaran dedicar a los desplazamientos hacia y desde el trabajo lo que resulta de especial interés en América Latina, especialmente en las grandes ciudades. En los últimos años, la región ha experimentado un acelerado proceso de urbanización, actualmente se estima que aproximadamente 80% de la población es urbana y se espera que alcance los 600 millones en 2030 (Aulestia y Lana edit. 2024). La combinación de grandes áreas metropolitanas y alta densidad urbana se traduce en extensos tiempos dedicados a los traslados al lugar de trabajo.

Entre los factores que inciden en esta situación se destacan la calidad del transporte público (frecuencia, confiabilidad, seguridad), la infraestructura vial y su gestión, el uso intensivo del automóvil y los patrones de desigualdad territorial. En las metrópolis latinoamericanas, esta desigualdad se expresa en una morfología dispersa y segregada que separa periferias residenciales de polos de empleo y servicios, generando trayectos prolongados y una carga de costos (tiempo, gasto, riesgo) sobre usuarios del transporte público, con déficits de cobertura, calidad y asequibilidad. También afecta a peatones y ciclistas, debido a la carencia de infraestructura segura. La creciente motorización de los grupos de mayores ingresos profundiza la dispersión y satura una red vial de capacidad limitada. Como resultado, se observa una acumulación de externalidades negativas como la contaminación, la accidentalidad y la congestión vial (CAF, 2011) y efectos negativos en la salud física y mental y bienestar de los trabajadores.

De acuerdo con la Encuesta CAF de 2016, en la región un trabajador invertía en promedio, 40 minutos en un solo trayecto de su residencia al trabajo. Es decir, el trabajador latinoamericano promedio dedicaba aproximadamente 1 hora y 20 minutos al día a desplazarse entre su hogar y el empleo, con valores superiores en ciudades como Bogotá, Panamá, Ciudad de México y San Pablo (Daude y otros, 2017). En la región, a diferencia de lo que ocurre en países de altos ingresos, los sistemas de transporte público han progresivamente perdido atractividad frente al transporte privado individual (Freiberg y otros, 2022³). Estos factores se conjugan para determinar que el tiempo destinado a traslado sea mayor para las personas de hogares más pobres que tienden a vivir alejadas de los lugares de trabajo y a utilizar

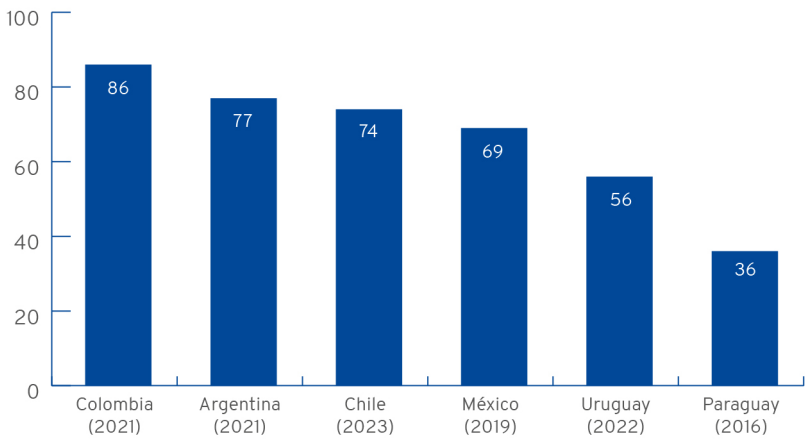
3. En esta publicación se destaca que las últimas décadas el transporte público en América Latina ha sido víctima de un círculo vicioso de creciente pérdida de competitividad frente al transporte individual. Diversos factores explican esta situación, desde la informalidad y la precarización de los servicios, o la sistemática falta de recursos para asegurar capacidad, confiabilidad y calidad en el servicio, hasta la bajísima o simplemente ausente priorización del transporte colectivo en el espacio vial.

el transporte público. Un estudio realizado en Brasil muestra que los trabajadores de menores ingresos destinan 20% más de tiempo a los desplazamientos que los más ricos y 19% demora más de una hora en comparación con 11% entre los de más ingresos (Pereira-Moraes, y Schwanen, 2015).

Los datos recientes de la EUT permiten corroborar esta tendencia, con variaciones entre países. En Colombia, el promedio del tiempo dedicado al desplazamiento es de 86 minutos, mientras que en Paraguay el tiempo promedio declarado es de 36 minutos (Gráfico 2). También existen marcadas diferencias dentro de los países, por ejemplo, en Argentina, los tiempos de traslados al trabajo se elevan a 94 minutos en Gran Buenos Aires, mientras que en el resto de las regiones el promedio se sitúa en 61 minutos.

En los países de altos ingresos, información de encuestas de uso del tiempo muestran que en promedio los tiempos de traslados desde y hacia el lugar de trabajo rondan los 25 minutos diarios⁴.

► **Gráfico 2: América Latina (6 países): tiempo promedio dedicado al desplazamiento ida y vuelta al trabajo (minutos diarios)**



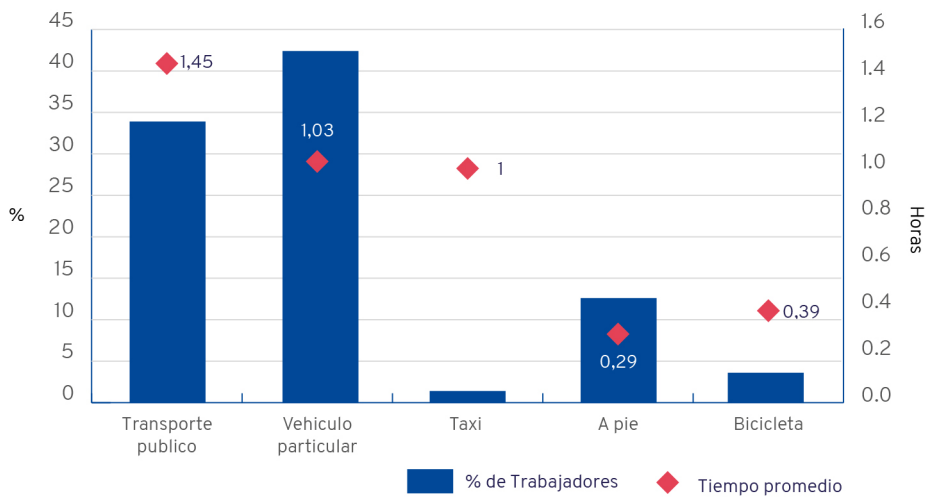
Fuente: Elaboración propia a partir de los microdatos de las encuestas de uso del tiempo de los países seleccionados. Argentina: (INDEC, 2021); Chile: (INE, 2023) ; Colombia (DANE, 2022); México: (INEGI, 2019); Uruguay: (INE & MIDES, 2024); Paraguay: (INE, 2016).

4. Las excepciones son Corea y Japón con tiempos cercanos a los 40 minutos. Ver OECD Family Database disponible en <https://www.oecd.org/en/data/datasets/oecd-family-database.html>

En el caso de Chile, datos de la EUT de 2023 permiten observar las diferencias de tiempos de desplazamiento según medio de transporte. Los resultados muestran que la mayoría utiliza motocicleta o auto particular (42,4%) y dedican en promedio 1 hora y 3 minutos a traslados ida y vuelta al lugar de trabajo, le siguen aquellos que utilizan transporte público (33,9%) con un tiempo promedio de 1 hora y 45 minutos, el 12,6% va a pie al trabajo con un promedio de tiempo de 29 minutos, el 3,6% utiliza la bicicleta promediando 39 minutos y una minoría utiliza taxi o aplicación con un promedio de 1 hora (Gráfico 3). Esto evidencia las desigualdades que se generan en la disponibilidad de tiempo según el medio de transporte utilizado.

En países de altos ingresos de la OCDE, el auto también es el principal medio de transporte al trabajo, aunque con alta incidencia del auto compartido seguido del transporte público. Sin embargo, también hay una mayor incidencia del traslado en bicicleta (7%) y a pie (9%) (Tikoudis y otros, 2024)

► Gráfico 3: Chile 2023: Medio de transporte y tiempo promedio de desplazamiento al lugar de trabajo



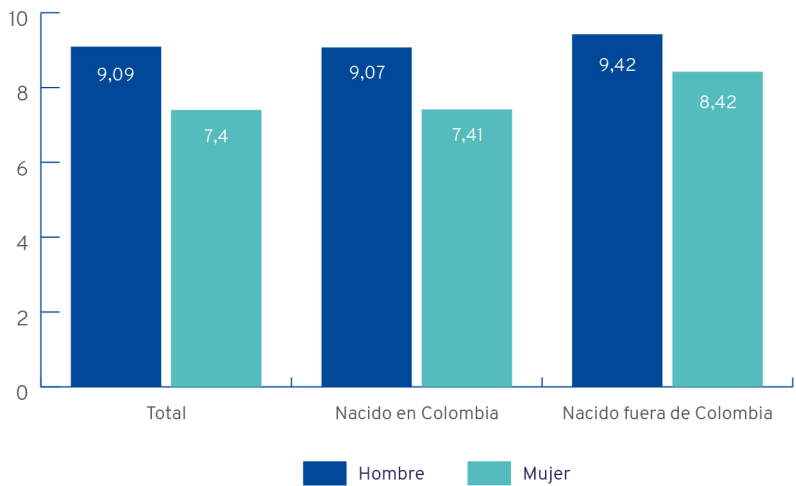
Fuente: Elaboración en base a datos EUT 2023 Chile disponible en (INE, 2025)

Las tendencias agregadas del tiempo de trabajo pueden ocultar diferencias en la distribución de horas entre distintos grupos. Es especialmente importante documentar estas diferencias, ya que pueden dar lugar, con el tiempo, a crecientes

brechas en las condiciones de trabajo y en la pobreza de tiempo entre grupos, con implicaciones directas para la calidad del empleo y el bienestar de los trabajadores. Las EUT pueden proveer información según características demográficas, nivel educativo y nivel de ingreso, entre otros.

En Colombia, por ejemplo, la última información de la EUT 2024-2025 permite dimensionar la situación de la población migrante, de creciente interés en el país. Se observa que, en promedio, los migrantes destinan mayor tiempo a actividades remuneradas que los nacionales (Gráfico 4). Esta diferencia es aún mayor en el caso de las mujeres, lo que podría señalar una sobrecarga para este grupo poblacional.

► **Gráfico 4: Colombia 2024-2025: Tiempo de trabajo promedio en actividades de trabajo remunerado por lugar de nacimiento y sexo (horas)**



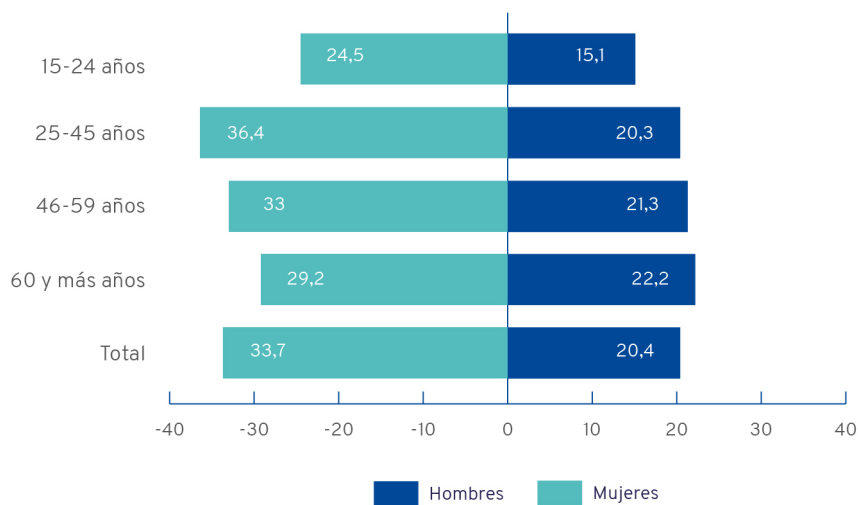
Fuente: elaboracion en base a DANE (2025)

Por otro lado, es interesante observar el uso del tiempo a lo largo del ciclo de vida para las personas en la fuerza de trabajo. Es de esperar que en los primeros años de inserción laboral las personas habiten en un hogar con otros miembros trabajadores con los cuales repartir la carga del trabajo no remunerado, con los años y a medida que forman su propio hogar, esta carga debería aumentar, sobre todo en presencia de niños a cargo y luego debería reducirse nuevamente. Al momento de

retiro, posiblemente las personas tengan mayor disponibilidad de tiempo para otras actividades. Sin embargo, esta tendencia en el uso del tiempo es más marcada para las mujeres, mientras que para los hombres no parecen haber mayores cambios por grupo de edad.

Esta situación puede constatarse con los datos de EUT 2022 de Uruguay (Gráfico 5). Se observa que las mujeres que están en el mercado laboral destinan mayor tiempo al trabajo no remunerado que los hombres en todos los grupos de edad. La brecha de género es mayor en el caso de personas entre 25 y 45 años para el cual las mujeres destinan 16 horas más a la semana que los hombres al trabajo no remunerado. La misma encuesta muestra que las mujeres desocupadas destinan en promedio 40 horas al trabajo no remunerado en comparación con 20 horas en el caso de los hombres.

► **Gráfico 5: Uruguay 2022: Promedio de horas semanales dedicadas al trabajo no remunerado entre personas ocupadas por sexo y tramos de edad.**



Fuente Elaboración en base a datos EUT 2022

► 3.2 La carga global de trabajo

La forma en las personas distribuyen sus tiempos entre distintas actividades difiere sustancialmente entre hombres y mujeres. En América Latina, y a pesar de los avances en materia de equidad de género, persiste una segmentación entre hombres principalmente abocados al trabajo remunerado y mujeres principales responsables del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, a menudo justificados mediante estereotipos de género que asocian el cuidado con características “naturales” femeninas. Estas ideas se extienden del ámbito doméstico al mercado laboral, donde las mujeres están sobrerrepresentadas en ocupaciones relacionadas con el cuidado, tradicionalmente menos remuneradas y poco valoradas, lo que a su vez profundiza las brechas salariales y la segregación ocupacional (OIT, 2024a).

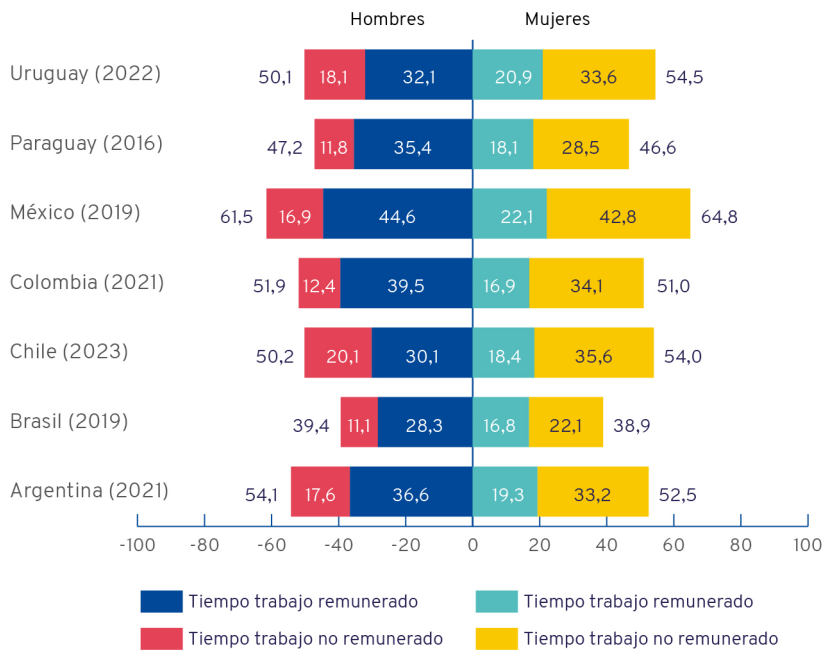
Las desigualdades de género en el trabajo no remunerado, en el empleo en el sector cuidados y en el mercado laboral en general están estrechamente interrelacionadas (OIT, 2023). La menor disponibilidad de tiempo para el mercado laboral perjudica a quienes no pueden ofrecer tiempos estables.

Entre los principales objetivos de las EUT se encuentra el de capturar información tanto de la esfera remunerada como de la no remunerada. Esto incluye tareas del hogar, tareas de cuidado y trabajo voluntario. Uno de los indicadores más comúnmente utilizado en este tipo de encuesta es el de tiempo total de trabajo o carga global de trabajo (CGT). El mismo se calcula sobre la base de la población que participa en los dos tipos de trabajo: remunerado y no remunerado y el resultado se expresa en promedio de horas semanales. El indicador CGT es especialmente útil en América Latina porque integra, en una sola métrica, el tiempo remunerado y no remunerado, permitiendo un diagnóstico específico sobre brechas de género y permite su desagregación por ciclo de vida, tipo de hogar, zona urbana o rural, entre otros. El indicador entrega una visión macro sobre las sociedades, países, o zonas específicas, pero también es aplicable a nivel micro para identificar a los hogares y grupos de población con alto riesgo de sobrecarga. Con esta evidencia, los gobiernos pueden analizar el tiempo de trabajo con mayor precisión, contar con insumos para discusiones sobre, por ejemplo, los límites de jornada, las horas extra, previsibilidad de turnos o el derecho a la desconexión. Asimismo, sirve para planificar sistemas de cuidados, al dimensionar la demanda potencial según la presencia de niños, personas mayores o con dependencia, y para definir coberturas, horarios y localización de servicios, a la vez que monitorea la corresponsabilidad al interior de los hogares.

Este indicador muestra que, en el caso de Uruguay, México, Chile, si bien las mujeres dedican menos tiempo de trabajo a actividades remuneradas la carga global de trabajo es mayor. En otros países considerados como Paraguay, Brasil y Argentina la carga global es menor debido principalmente a la mayor brecha por sexo del número de horas dedicadas a trabajo remunerado (Gráfico 6).

En países de altos ingresos de la OCDE las tendencias son diferenciadas, mientras que los países nórdicos parece haber una distribución más equitativa del trabajo no remunerado y entre actividades de ocio entre sexos, otros países como Italia, Polonia y Corea muestran una mayor carga de trabajo de cuidado en las mujeres en detrimento del trabajo remunerado, el estudio y el ocio⁵.

► **Gráfico 6: Tiempo total de trabajo por tipo de trabajo (remunerado y no remunerado) de la población de 15 años o más, según sexo. (horas semanales)**



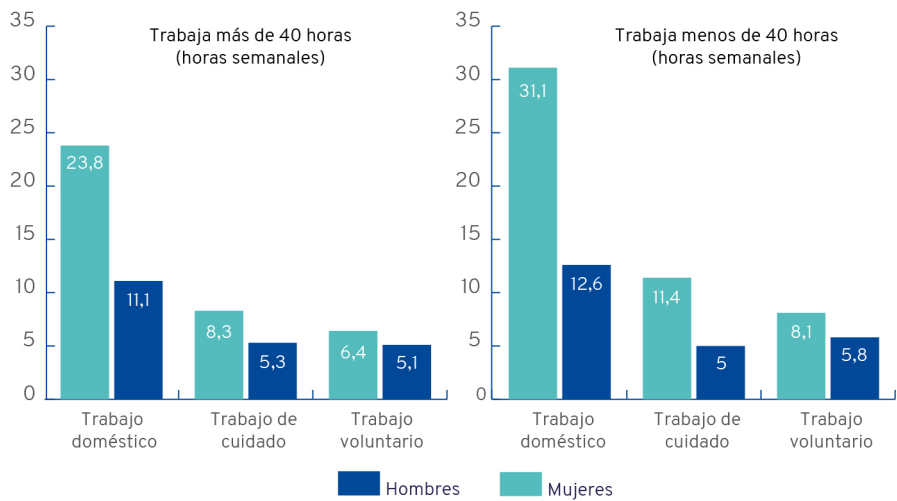
Fuente: Elaboración propia en base a datos de CEPALSTAT con base en las encuestas de uso del tiempo de los países

5. Tabla LMF2.5 del OECD Family Database disponible en <https://www.oecd.org/en/data/datasets/oecd-family-database.html>

La información de las EUT permite dar cuenta que incluso las mujeres que trabajan en forma remunerada a tiempo completo destinan más horas a tareas no remuneradas. En el caso de México, por ejemplo, las mujeres con 40 horas o más a la semana de trabajo para el mercado, dedican 12,7 horas más al trabajo doméstico que los hombres en la misma situación. También destinan 3 horas más al trabajo de cuidado y 1,3 horas más al trabajo voluntario (Gráfico 7). En el caso de personas que trabajan menos de 40 horas semanales, se observa que las mujeres destinan una proporción aun mayor de su tiempo a actividades no remuneradas que los hombres en la misma situación.

Esta información refuerza la importancia de cambios culturales en los valores que rigen los roles por sexo en la asignación de tareas del hogar. La región presenta brechas de participación laboral entre hombres y mujeres de 20 puntos porcentuales, (Gontero y Vezza, 2023). Potenciar la inserción laboral de mujeres y promover su participación en puestos de liderazgo requiere reducir y redistribuir la carga de los trabajos domésticos y de cuidados. En esta línea, el enfoque de las 5R se presenta como una estrategia clave. Este enfoque implica, por una parte, reconocer, reducir y redistribuir el trabajo no remunerado, y por otra, recompensar y garantizar la representación de quienes trabajan de forma remunerada en el sector de cuidados (OIT, 2024a, 2023).

► Gráfico 7: México 2024: Promedio del tiempo semanal de trabajo no remunerado de personas ocupadas por sexo

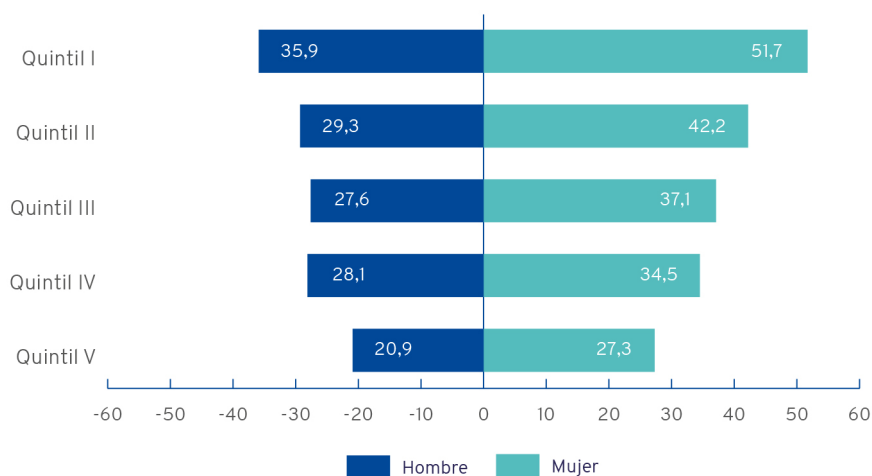


Fuente: elaboración en base a INEGI (2025)

Por último, las EUT también arrojan información sobre las grandes brechas en el tiempo dedicado a actividades no remuneradas según el nivel de ingreso del hogar.

La EUT de Chile de 2023 muestra que el tiempo destinado al trabajo de cuidados no remunerado disminuye a medida que aumenta el nivel de ingresos del hogar, principalmente entre las mujeres (Gráfico 8). La brecha entre hombres y mujeres también se reduce con el ingreso, posiblemente por la posibilidad de acceder a servicios pagos de cuidado, tercerizar el trabajo doméstico o adquirir bienes que faciliten las tareas cotidianas y reduzcan los tiempos que requieren estas actividades. En 2023, la proporción de hombres y mujeres en trabajo no remunerado pasa de 35,9% y 51,7% respectivamente en el I quintil (más pobre) a 20,9% y 27,3% en el V quintil (más rico).

► Gráfico 8: Chile 2023: Participación destinada al trabajo de cuidados no remunerado, por sexo y quintil de ingresos, en día de semana



Nota. Estimación calculada sobre el total de personas de 12 años o más.

Fuente: Elaboración propia con base en Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2023 (INE, 2024)

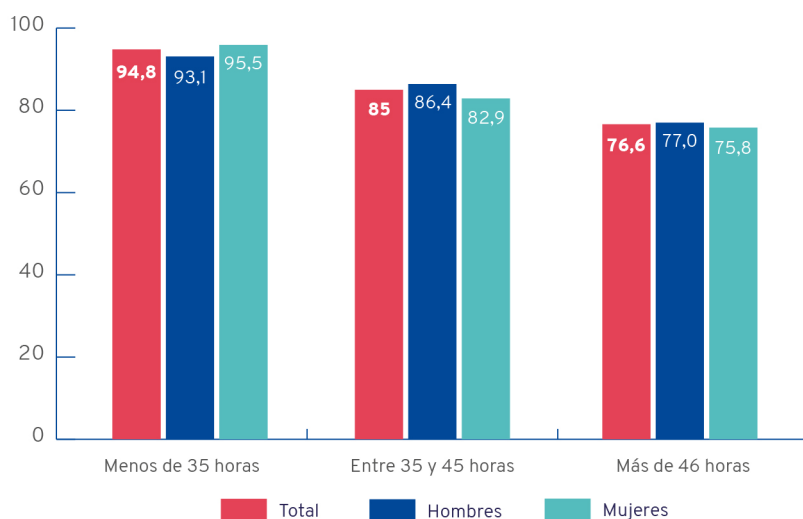
► 3.3 Conciliación entre el trabajo y la vida personal

Las EUT son herramientas únicas para evidenciar los mecanismos de distribución y asignación del tiempo y las tareas en las sociedades. Además de registrar el tiempo que las personas dedican a actividades remuneradas y no remuneradas en el hogar, permiten identificar el tiempo que las personas dedican al ocio, a actividades culturales o deportivas o incluso para capacitación y formación. Estas actividades, junto con las de autocuidado, son esenciales para el desarrollo personal y saludable de las personas, ya que contribuyen a mejorar su capacidad cognitiva y el rendimiento físico necesarios para llevar a cabo otras actividades.

La cantidad de tiempo disponible de las personas es finito por lo que mientras más horas diarias se destine al trabajo remunerado y a los traslados menos horas quedarán disponibles para estas actividades.

Los resultados de las EUT muestran claramente este patrón. En Chile, la EUT de 2023 mostró que el 46% de quienes trabajan en forma remunerada 46 horas o más declara que le falta tiempo para realizar actividades de ocio y vida social, en comparación con 31% de quienes trabajaban a tiempo parcial (menos de 30 horas). En Argentina, información de la EUT de 2021 señala que población que trabajaba más de 46 horas semanales dedicaba 18 minutos menos al día a la convivencia y actividades recreativas que quienes trabajan menos de 35 horas semanales (Gráfico 9). Por su parte, las mujeres que trabajan a tiempo parcial destinan en promedio más horas al día actividades recreativas que los hombres, pero esta relación se invierte cuando las horas trabajadas son mayores. Entre las personas que trabajan a tiempo completo, en promedio son los hombres los que dedican más tiempo a actividades recreativas en ese país.

► Gráfico 9: Argentina, 2021: tiempo dedicado a la convivencia y actividades recreativas, según horas de trabajo remunerado (en minutos)



Notas: 1. El tiempo dedicado a la convivencia y actividades recreativas incluye: reunirse con familiares o amigos, participar de celebraciones comunitarias, políticas o religiosas, asistir a eventos o espectáculos, realizar actividades artísticas, juegos o entretenimientos, hacer deportes o ejercicio físico.

2. Se utilizó la variable tiempo sin simultaneidad para la población ocupada.

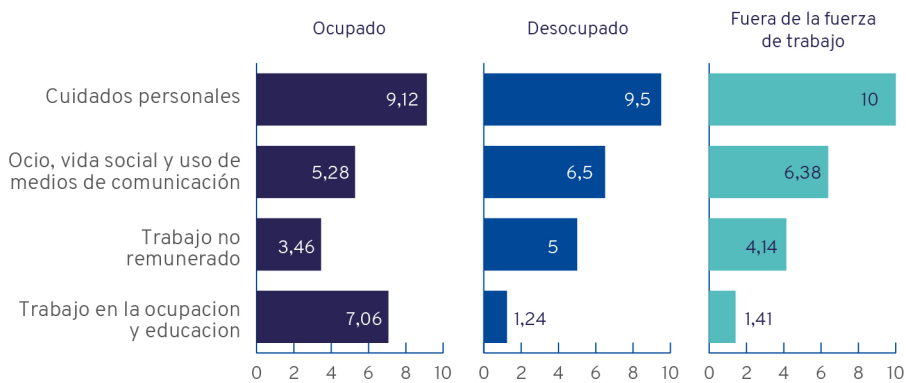
Fuente: Elaboración propia con base en Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2021 (INDEC, 2021)

En el caso de Chile, la EUT de 2023 permite comparar los tiempos destinados al ocio y vida social según condición de actividad económica⁶. Los resultados de 2023 muestran que, en un día de semana, las personas ocupadas destinan menor tiempo a actividades de ocio y vida social y trabajo no remunerado en comparación a las personas desocupadas y fuera de la fuerza de trabajo. Al comparar estos dos últimos grupos, se observa que destinan un tiempo similar a cuidados personales, aunque

6. En el caso de Chile el tiempo social considera a todas las personas independiente de que hayan realizado o no la actividad, por tanto, aquellas que no participan en la actividad (tiempo cero) se consideran de todos modos en el denominador. Asimismo, al utilizar un listado de actividades para la medición, las personas pueden reportar más de 24 horas en un día debido a la realización de actividades simultáneas de distintas actividades. Del mismo modo, pueden reportarse menos de 24 horas producto de actividades no contempladas en el instrumento, o subdeclaradas en los tiempos destinados a las actividades (INE, 2025).

destaca que las personas desocupadas destinan más horas al trabajo no remunerado que las personas fuera de la fuerza de trabajo. Al analizar estas estadísticas por sexo, se observa que los hombres dedican más tiempo al ocio y vida social que las mujeres (22 minutos más al día) y esta brecha es mayor en el caso de los inactivos (INE, 2025).

► Gráfico 10: Chile 2023: Tiempo social promedio de la población de 12 años o más por condición de actividad económica



Fuente: Elaboración propia con base en Encuesta Nacional de Uso del Tiempo 2023 (INE, 2024)

La EUT de Paraguay de 2016 también ofrece información sobre la proporción y la cantidad de horas destinadas a actividades de autocuidado, recreación y deporte. Los resultados muestran que el tiempo dedicado a medios de comunicación superaba al destinado a actividades deportivas o recreativas. Si bien, no se observan grandes diferencias por sexo en los promedios de horas semanales destinadas a distintas actividades, se constata que mientras 31% de los hombres realizan actividades físicas, solo 13,6% de las mujeres lo hacía (Cuadro 1). En cambio, las proporciones se invierten en el caso de actividades culturales y consultas medidas, a los cuales una mayor proporción de mujeres declaró realizar estas actividades.

En Chile, se encuentra un patrón similar en el caso de actividades deportivas, si bien hombres y mujeres dedican en promedio una cantidad similar de tiempo a esta actividad, la proporción de mujeres que efectivamente practica deporte es considerablemente menor INE (2025). Estos resultados son especialmente

relevantes en un contexto de aumento de la esperanza de vida y ante la evidencia que indica que el envejecimiento saludable es fundamental para mejorar la calidad de vida, prolongar la etapa activa e incluso reducir los costos en los servicios de salud (OCDE, 2025).

► Cuadro 1: Paraguay 2016: Porcentaje de la población de 14 y más años que realiza actividades personales y promedio de horas semanales por sexo

	Hombres		Mujeres	
	Porcentaje de realización	Promedio horas semanales	Porcentaje de realización	Promedio horas semanales
Dormir	99.7	55.5	99.8	56.4
Aseo personal	99.7	4.0	99.7	4.9
Usar exclusivamente medios de comunicación	83.4	9.9	82.2	10
Practicar deportes o realizar ejercicios físicos	31.1	4.4	13.6	4.0
Ir a sitios culturales o de entretenimientos	38.2	4.7	44.3	4.6
Consultar médico, odontólogo, estudios médicos, análisis, rehabilitación	6.3	3.5	12.3	3.5

Fuente STP/DGEEC Encuesta sobre uso del tiempo, EUT, 2016

► 3.4 La pobreza de tiempo

Un indicador que sintetiza la privación de tiempo es el denominado “pobreza de tiempo”. El mismo hace referencia a una forma de pobreza que no se mide por el dinero, sino por la falta de tiempo disponible para el descanso, el ocio, el autocuidado o la vida personal debido a cargas excesivas de trabajo (remunerado y no remunerado). Esto implica que una persona es “pobre de tiempo” cuando no tiene horas libres suficientes para vivir bien, aun cuando tenga ingresos adecuados.

Existen distintas metodologías para medir este indicador. El indicador de pobreza absoluta utiliza un umbral o la “línea de pobreza de tiempo” el cual se define

en función de necesidades mínimas diarias. Este enfoque asume un mínimo de nivel de subsistencia dedicado a actividades, independientemente de las características individuales o del hogar. Sin embargo, la composición del tiempo necesario para estas actividades básicas, pueden considerarse subjetivas. Algunos estándares podrían establecerse por la ciencia (mínimo de horas de sueño al día) pero otros son más normativos como el ocio (Covarrubias, 2019).

En el caso de Chile, Barriga et al. (2025) realizan estimaciones de pobreza de tiempo absoluta con un umbral de 67,5 horas semanales. Quien excede este umbral se clasifica como “pobre de tiempo”, aun si cuentan con ingresos monetarios adecuado⁷. Utilizando datos de la EUT 2023, los autores encuentran que un 51,4% de las mujeres presenta pobreza de tiempo, mientras que el 41,5% de los hombres se encontraba en la misma situación. Considerando la población que solo realiza trabajo no remunerado, el 11,8% de las mujeres se encuentra en pobreza de tiempo, en comparación con 2,2% de los hombres.

Otra metodología es de la pobreza de tiempo relativa, que se basa en observar el tiempo disponible en una economía en particular, estimar el promedio o mediana y definir como «pobres de tiempo» a quienes se sitúan por debajo de un umbral relativo⁸. Siguiendo esta metodología, la Dirección de Estadísticas de la ciudad de Buenos Aires en Argentina estimó la pobreza de tiempo para las habitantes de esa ciudad con la EUT de 2023. En ese caso, los pobres de tiempo se definieron como la proporción de personas cuyo tiempo disponible es igual o menor al 60 % de la mediana del tiempo disponible de la población total. Los resultados muestran que un 5,3% de las mujeres mayores de 14 años se encontraba en esta situación frente a 3,8% de los hombres (DGEC, 2024). En OCDE (2021) se utiliza una metodología similar para países de altos ingresos y los resultados arrojaron una pobreza de tiempo de 1,8% tanto para hombres como para mujeres en 2010.

Una tercera alternativa para medir la pobreza de tiempo consiste en considerar la percepción subjetiva de las personas respecto a su disponibilidad de tiempo libre.

7. El umbral se define siguiendo la propuesta de Vickery (1977) . El mismo determina un bienestar básico que incluye: 8 horas diarias de sueño, 1 hora de autocuidado, 2 horas de transporte, 2 horas de alimentación y 9,5 horas semanales de ocio. Considerando lo anterior quedan 67,5 horas semanales “disponibles” para trabajo remunerado y no remunerado, por lo tanto, quienes sobrepasan este umbral se clasificarían como personas con pobreza de tiempo (Barriga et al., 2025).

8. Una línea de pobreza relativa ata el umbral a un indicador que puede moverse en el tiempo si la sociedad cambia en cuanto a tecnología, normas, edad de retiro, esperanza de vida, etc. Si toda la población empieza a trabajar más horas, entonces el umbral aumenta (Covarrubias, 2019).

En Colombia, por ejemplo, la EUT de 2020-2021 permitió identificar que casi 11% de las mujeres y 7% de los hombres percibía no tener tiempo suficiente para realizar todas sus actividades (DANE, 2022).

El concepto de pobreza de tiempo complementa los indicadores de bienestar tradicionalmente utilizados en economía. La evidencia muestra que la poca disponibilidad de tiempo libre afecta negativamente la percepción de bienestar, la salud mental, el rendimiento en el trabajo, la creatividad y la calidad de las relaciones interpersonales (Giurge et al. 2020). En América Latina se observa una marcada diferencia de género en este indicador, lo que provee evidencia para orientar políticas laborales y de cuidados (jornadas, turnos, licencias, servicios de cuidado, movilidad) que busquen redistribuir el tiempo y reducir desigualdades. Comprender todos los factores que inciden en la pobreza de tiempo resulta esencial para diseñar políticas que permitan reducirla.

► 3.5 Satisfacción con el trabajo y el uso del tiempo

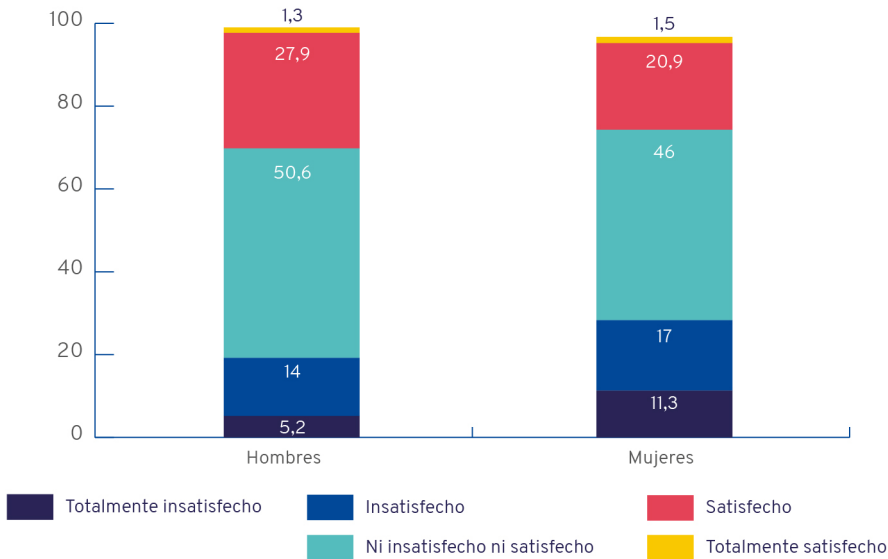
Las EUT también tienen un gran potencial para estimar niveles de bienestar subjetivo de la población. Por ejemplo, la distribución del tiempo diario de las personas ocupadas en el mercado laboral puede dar cuenta del efecto que tienen las extensas jornadas laborales en la disponibilidad de tiempo libre para actividades recreativas, para cuidar (incluido el autocuidado) o para descansar.

Las EUT con módulos de satisfacción de tiempo permiten construir indicadores con umbrales o combinar variables para definir grupos para políticas sociales. Construir estos indicadores aportarían insumos directos para la elaboración de políticas sociales y laborales. Con estas tipologías puede priorizarse la regulación del tiempo de trabajo (límites de jornada y horas extra), instrumentos de flexibilidad horaria (bandas horarias, previsibilidad de turnos, derecho a desconexión), organización del tiempo de trabajo (pausas y tiempos de recuperación), teletrabajo, y articular servicios de cuidado vinculados al empleo (guarderías, apoyos para trabajadores con personas dependientes a cargo) y medidas de movilidad (horarios escalonados, subsidios de transporte). Además, los umbrales facilitan fijar metas verificables en convenios colectivos, orientar formación en horario laboral para quienes reportan “tiempo insuficiente” para estudiar, e implementar evaluaciones ex ante/ex post de reformas, con el objetivo de integrar mayor bienestar en el empleo y avanzar en la corresponsabilidad en los hogares

En el caso de Chile, la EUT incluye un bloque de percepción/satisfacción, y su objetivo es medir la satisfacción de la población con respecto a distintos aspectos de su uso del tiempo y de la distribución de labores en el hogar. Según los datos de la encuesta de 2023, aproximadamente 28% de las mujeres declararon estar insatisfechas con el reparto de las tareas domésticas frente a 19,2% de los hombres⁹. Por su parte, 29,3% de los hombres estaba satisfecho o muy satisfecho con esta distribución frente a 22,5% de las mujeres (Gráfico 11).

En el caso de México, el módulo de percepción del bienestar y satisfacción en el uso del tiempo provee información sobre cómo se siente la persona con el tiempo que dedica a distintas actividades. Por ejemplo, en la EUT de 2024 encuentra que 3 de cada 10 mexicanos que participan en el mercado laboral quisieran dedicar menos tiempo al trabajo remunerado. Asimismo, una gran mayoría quisiera dedicar más tiempo, al cuidado de otras personas del hogar, principalmente hombres (Gráfico 12).

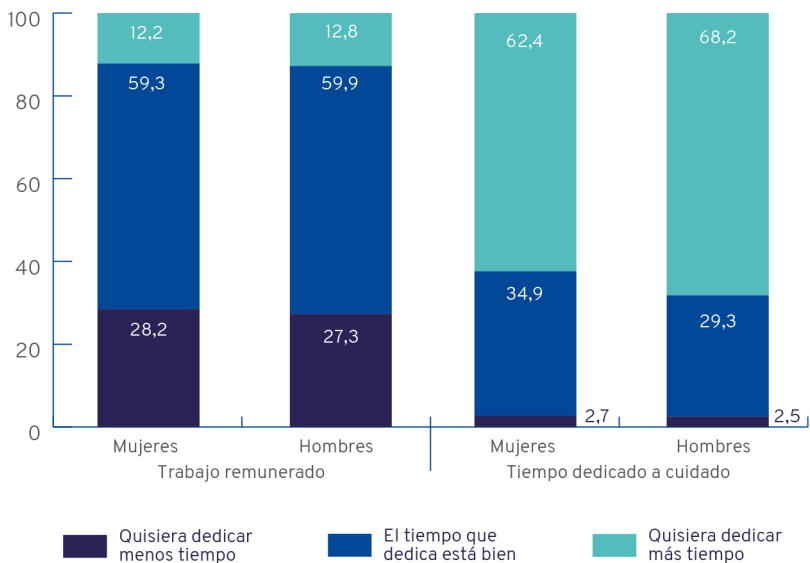
► Gráfico 11: Chile 2023: Nivel de satisfacción con el reparto de tareas domésticas en el hogar, según sexo.



Fuente: elaboración propia en base a microdatos de la ENUT II (INE).

9. La pregunta se formula de la siguiente manera: ¿Qué tan satisfecho(a) se siente con la forma en que se reparten las tareas domésticas?

► Gráfico 12: México 2024: Población de 20 a 49 años, según sexo y nivel de satisfacción con el trabajo remunerado y el cuidado y apoyo a otras personas del hogar



Fuente: elaboración en base INEGI (2025).

► **Recuadro 1: El tiempo de trabajo y la valoración subjetiva de bienestar: evidencia de la Encuesta de Bienestar Social en Chile**

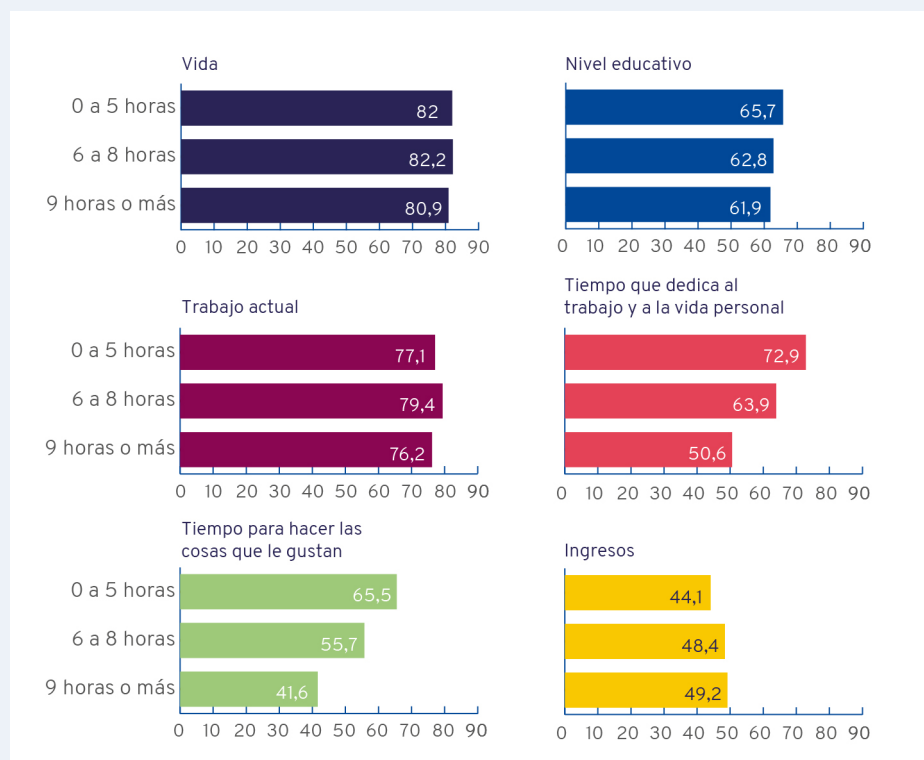
Existe un interés particular en el ámbito de la salud ocupacional por medir el impacto que tienen las horas de trabajo en la salud física y mental de los trabajadores, así como en su bienestar. Este último aspecto se entiende como un «constructo multidimensional que surge de la evaluación de múltiples necesidades a nivel individual, comunitario, nacional y global ... comprende dimensiones interdependientes que reflejan los aspectos emocionales, laborales, físicos, sociales, espirituales, ambientales y financieros de la vida personal. Si alguna de estas dimensiones se descuida, con el tiempo puede afectar negativamente el bienestar y la calidad de vida. En el ámbito laboral, el bienestar se relaciona con todos los aspectos de la vida del trabajo, incluyendo la calidad y seguridad del entorno laboral, la satisfacción de los trabajadores con su trabajo, el clima laboral y la organización del mismo» (Badri y otros, 2023).

Con el fin de medir el bienestar subjetivo se utilizan encuestas sobre la percepción de satisfacción de las personas en aspectos como su salud, su trabajo, la vida en general y el tiempo libre. En estas encuestas es posible evaluar las horas trabajadas y su impacto en diversas medidas de bienestar. Con este objetivo, en OCDE (2022) se analizan los resultados de la Encuesta Social Europea (ESS) y de encuestas nacionales en países de altos ingresos. Los resultados muestran que, en la mayoría de los países considerados, las jornadas laborales largas reducen la probabilidad de estar satisfecho con la salud y con los tres aspectos de satisfacción subjetiva considerados (trabajo, vida y tiempo libre). Por el contrario, las jornadas cortas aumentan estas probabilidades. En particular, la probabilidad de estar satisfecho con el tiempo libre es mayor para quienes trabajan menos de 30 horas (en Australia y Japón) y menos de 35 horas (en Alemania, Suiza y el Reino Unido), mientras que es menor para quienes trabajan más de 45 horas.

En la región, Chile cuenta con la Encuesta de Bienestar Social cuyo último relevamiento se realizó en 2023. Esta encuesta incorpora un módulo de uso del tiempo que permite cruzar variables de bienestar con horas trabajadas y el tiempo de traslado. En particular posibilita analizar la satisfacción con la vida, el trabajo, los ingresos, su nivel educativo, la disponibilidad de tiempo para realizar actividades de interés y la conciliación entre el trabajo y la vida (Gráfico 13).

Los resultados muestran que, en promedio 80% de los chilenos declara estar satisfecho con su vida independientemente de las horas trabajadas. Respecto al trabajo que realizan, en promedio un 77% está satisfecho siendo esta proporción levemente superior entre los que trabajan entre 6 y 8 horas diarias. Asimismo, la información evidencia que la satisfacción con la conciliación entre la vida laboral y personal disminuye a medida que aumentan las horas de trabajo remunerado. Mientras un 73% de las personas que trabajan entre 0 a 5 horas afirma sentirse satisfecho con la distribución entre vida personal y el trabajo, esta proporción desciende a 50,6% entre quienes trabajan en forma remunerada 9 horas o más al día. Un patrón similar se observa en la satisfacción con el tiempo disponible para realizar actividades de interés. El nivel más bajo de satisfacción se registra respecto a los ingresos percibidos, aunque la satisfacción aumenta con las horas trabajadas.

► Gráfico 13: Chile 2023: Proporción de personas ocupadas declaran estar satisfechas o muy satisfechas con distintos aspectos de bienestar subjetivo según cantidad de horas trabajadas diariamente



Fuente: elaboración propia utilizando los microdatos de la Encuesta de Bienestar Social realizada en Chile, 2023.

► 3.6 Evolución de los patrones de uso del tiempo

Las estadísticas sobre el tiempo de trabajo muestran una reducción en el número de horas trabajadas, especialmente en países de altos ingresos (Lee, McCann y Messenger 2007). Surge entonces la pregunta de a qué se ha destinado ese mayor tiempo disponible. Cuando se realizan en forma periódica, las EUT permiten observar cómo evoluciona la utilización del tiempo en una sociedad a lo largo de los años y cómo estos cambios podrían afectar distintos aspectos de la economía.

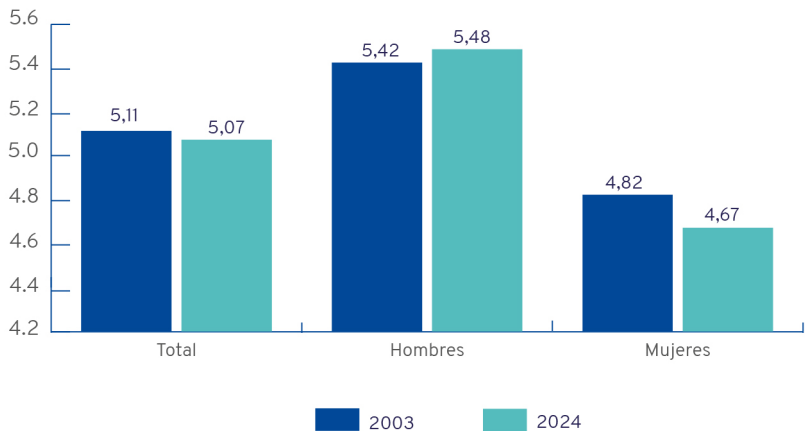
En Estados Unidos, por ejemplo, la encuesta de uso del tiempo se aplica de manera continua desde 2003. Los datos muestran que, en los últimos 22 años, el tiempo dedicado al trabajo remunerado ha disminuido, mientras que el tiempo dedicado al cuidado de algún miembro del hogar se ha mantenido relativamente constante (Hamermesh, 2012). Esto implica una mayor disponibilidad de tiempo para otras actividades, por ejemplo las recreativas. Algunos autores sostienen que este mayor tiempo dedicado a actividades recreativas ha sido facilitado por los avances tecnológicos que han permitido un acceso más económico a servicios de entretenimiento, lo que su vez habría motivado la reducción del tiempo dedicado al trabajo remunerado (Kopytov, Roussanov y Taschereau, 2023).¹⁰ La información disponible sobre las actividades recreativas muestra que, mientras que el tiempo promedio destinado a actividades de ocio y deportivas se ha mantenido estable en torno a las 5.1 horas diarias, este promedio aumentó levemente para los hombres y se redujo para las mujeres entre 2003 y 2024 (Gráfico 14a). Esto parece resultar de un menor tiempo destinado a la socialización y un mayor tiempo destinado a videojuegos o uso de la computadora para ambos sexos. El tiempo destinado a deportes se mantiene relativamente constante con un pequeño aumento para las mujeres aunque una menor proporción realiza esta actividad ¹¹ (Gráfico 14b). Esta información es muy relevante para el diseño de políticas sociales y laborales y muestra la relevancia del seguimiento del uso del tiempo a lo largo de los años.

10. La complementariedad entre ciertos bienes de consumo y el tiempo necesario para consumirlos es fundamental para comprender cómo los hogares asignan su tiempo, en particular entre el trabajo remunerado y las actividades de ocio. En consecuencia, si los bienes y servicios recreativos son complementarios al ocio, una disminución en sus precios llevaría a los hogares a trabajar menos.

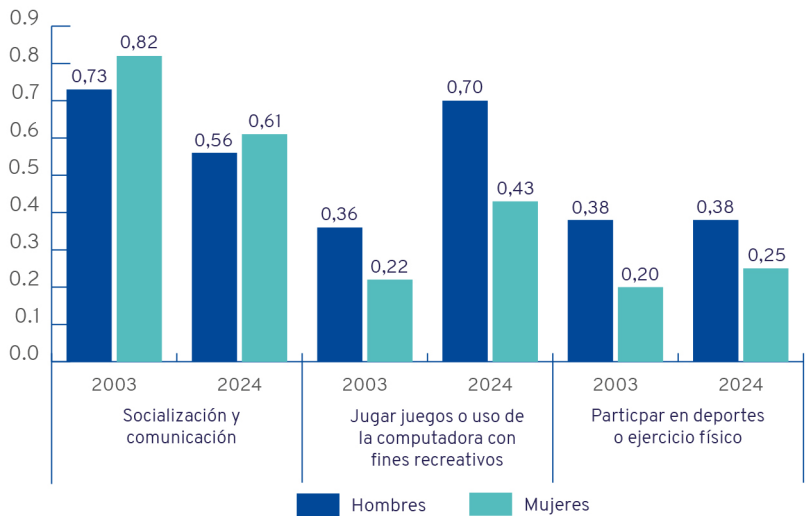
11. En 2024, la EUT mostraba que 19% de las mujeres realizaba deporte y destinaban alrededor de 25 minutos en promedio por día, en comparación se observa que 23% de los hombres lo hacía y dedicaban 38 minutos diarios en promedio. Asimismo, 18,2% de los hombres jugaba videojuegos en comparación con 12,3% de las mujeres.

► Gráfico 14: Estados Unidos: Promedio de horas por día destinada al ocio y deporte, por sexo, 2003-2024

a) Total



b) Por actividad



Fuente: Elaboracion en base a datos del Bureau of Labour Statistics disponibles <https://www.bls.gov/tus/database.htm>

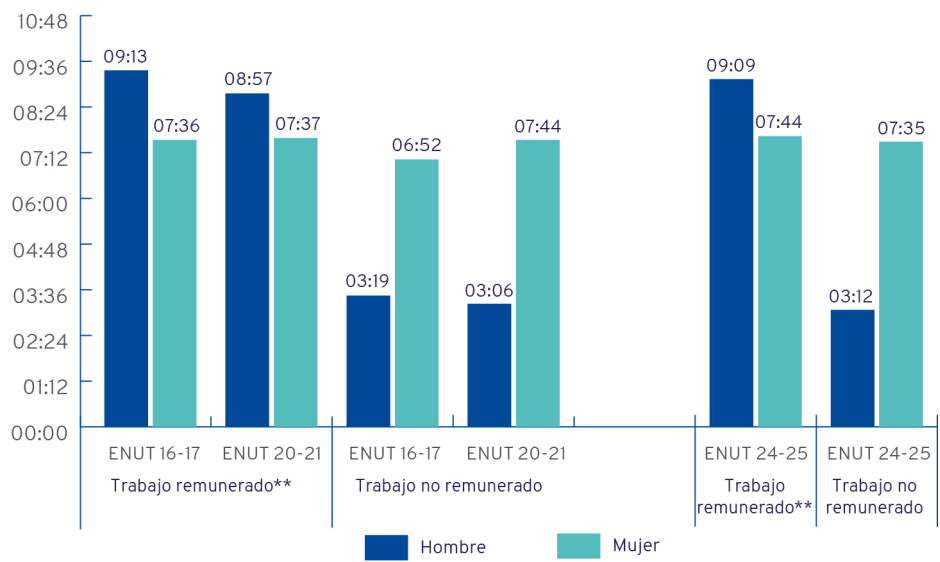
En América Latina, Colombia es uno de los países que ha realizado esfuerzos sostenidos por llevar a cabo levantamientos continuos de encuestas de uso del tiempo. La última ronda tuvo lugar entre septiembre de 2024 y septiembre de 2025 y los resultados estarán disponibles en el primer semestre del 2026¹².

Al comparar la ronda de 2016-17 y la de 20-21 se observa una reducción en la cantidad de horas diarias que los hombres dedican al trabajo remunerado y no remunerado. En el caso de las mujeres las horas destinadas al trabajo remunerado se mantienen, pero aumentan las horas dedicadas al trabajo no remunerado. Esto se traduce en un aumento de la carga global de trabajo para las mujeres entre las dos rondas de medición (Gráfico 15). Cabe aclarar que este levantamiento coincide con el periodo de confinamiento por la pandemia del COVID-19 y por lo tanto puede reflejar cambios temporales en la forma de organizar el trabajo al interior de los hogares.

Los datos preliminares del relevamiento más reciente muestra que esta tendencia se mantendría. En 2024-2025, las mujeres dedicaban 4:23 horas más al trabajo no remunerado en un día que los hombres, una brecha mucho mayor a la observada en países de altos ingresos.

12. Por ahora están disponibles los datos preliminares de octubre 2024 a marzo 2025 y no son estrictamente comparables con los de levantamientos anteriores.

▶ Gráfico 15: Colombia: Tiempo diario promedio en actividades de trabajo remunerado y trabajo no remunerado según sexo* (horas:minutos)



*Los resultados de octubre 2024-marzo 2025 no son comparables con los resultados anuales de 2016-2017 ni de 2020-2021

** El trabajo remunerado incluye actividades conexas que incluyen los traslados relacionados con estas actividades y búsqueda de trabajo

Fuente: Elaboracion en base a datos del DANE (2025)

4.CONCLUSIONES

Las encuestas de uso del tiempo (EUT) son las únicas fuentes de información diseñadas para proveer información sobre cómo las personas distribuyen su tiempo entre distintas actividades a lo largo de su día o semana y por lo tanto constituyen un insumo estratégico para el diseño y la evaluación de políticas sociales, laborales y económicas y también en áreas como el urbanismo, transporte, cultura, deporte y cuidados entre otros.

Estas encuestas surgen a principios del siglo XX con el objetivo de justificar reducciones en las jornadas laboral de la industria que eran extremadamente largas. Sin embargo, a lo largo del tiempo han ido evolucionando convirtiéndose en la principal fuente de información del trabajo no remunerado y de bienestar medido a través del tiempo destinado a actividades que no se comercializan en el mercado. En 2013, la 19ª Conferencia Internacional de Estadísticos del Trabajo (CIET) marcó un hito en la medición del trabajo a nivel global cuando se ampliaron los estándares de las estadísticas laborales para incorporar diversas formas de trabajo no remunerado que previamente habían sido omitidas, para lo cual las EUT constituyen insumos fundamentales. En los últimos años se ha avanzado en armonización de estas encuestas con el fin de facilitar comparaciones internacionales tanto en países de altos ingresos como en América Latina. Sin embargo, aún existen diferencias fundamentales que dificultan la comparabilidad de estas estadísticas.

En la región, actualmente 24 países cuentan con algún levantamiento de encuestas de uso del tiempo y en algunos de ellos se han realizado varias mediciones. Debido a la complejidad metodológica de las mismas, las encuestas independientes suelen ser herramientas costosas por lo que en algunos casos se utilizan módulos especiales a otras encuestas, principalmente las de fuerza laboral.

Específicamente en el ámbito laboral, las EUT constituyen un complemento muy relevante a fuentes tradicionales de información. Al medir simultáneamente el tiempo que las personas dedican al trabajo remunerado y no remunerado, traslados y tiempos de descanso y ocio, permiten nutrir el debate sobre políticas como las de reducción de la jornada laboral, de regulación de horas extraordinarias, teletrabajo,

de inserción laboral de diferentes grupos, de equidad de género, de conciliación entre el trabajo y la vida personal, entre otros. En muchos casos, estas encuestas brindan información sobre la satisfacción de las personas con el uso y disfrute de su tiempo lo que permite medir el bienestar subjetivo reconocido como un indicador del desarrollo económico sostenible y la productividad.

El análisis de algunos indicadores contruidos a partir de datos de las EUT más recientes en siete países de América Latina proporciona evidencia de algunas tendencias de gran interés en el ámbito de las políticas laborales.

En primer lugar, el tiempo dedicado a trabajo remunerado es elevado en la región, principalmente entre los hombres. A esto se suman los elevados tiempos de traslado, en particular en las grandes ciudades, que aumenta el riesgo de accidentes y enfermedades, afectando el bienestar físico y mental de los trabajadores. En este sentido, la región debería promover un debate sobre la duración de la jornada laboral, y reducir la incidencia de jornadas excesivas. De igual modo, la mejora de los servicios públicos de transporte y de la infraestructura vial cobra relevancia como un elemento clave para la promoción del trabajo decente en la región.

Asimismo, se constata una persistencia de las brechas de género en la utilización del tiempo. Las mujeres destinan hasta dos veces más tiempo que los hombres al trabajo no remunerado y estas diferencias persisten en todos los grupos de edad y son mayores entre las mujeres provenientes de hogares de menores ingresos. Incluso las mujeres que trabajan en forma remunerada a tiempo completo dedican más horas a actividades del hogar, de cuidado y actividades voluntarias. Esto se traduce en una carga global de trabajo superior y por ende un menor tiempo disponible para actividades como la formación, el deporte, y el esparcimiento que también son muy importantes para su desarrollo personal y profesional. La región presenta una brecha de participación laboral entre hombres y mujeres de 20 puntos porcentuales por lo que el potencial de mejora es aún sustancial. Aumentar la participación laboral femenina y promover su participación en puestos de liderazgo requiere un cambio cultural en los valores que rigen los roles por sexo en la asignación de tareas del hogar.

Por último, las encuestas proveen evidencia sobre la importancia de la conciliación entre trabajo remunerado y la vida personal. El balance entre actividades remuneradas, no remuneradas y el tiempo para el cuidado personal y el ocio es un determinante muy importante para el bienestar de las personas y por lo tanto su rendimiento en el ámbito laboral. En la región se observa una mayor pobreza de tiempo que en países de altos ingresos y una menor satisfacción con

la ordenación del tiempo, principalmente entre las mujeres. Asimismo, se observa que son las personas de hogares más pobres las que se ven más afectadas por las desigualdades en el uso del tiempo. En general, tienen mayor incidencia de largas jornadas de trabajo, mayores tiempos de desplazamiento, mayor carga de trabajo no remunerado y por ende menor tiempo disponible para esparcimiento. Esta situación afecta su bienestar generando un círculo vicioso que impide mejoras en su inserción laboral y perpetúa las desigualdades. Las políticas relacionadas con el tiempo de trabajo y su organización son herramientas útiles para promover la conciliación entre la vida laboral y la persona. La región debería avanzar en el debate de políticas que favorezcan una distribución equilibrada del tiempo de las personas. Esto permitirá mejorar las condiciones de trabajo, la reducción de desigualdad y una mejora de la cohesión social.

BIBLIOGRAFÍA

Aulestia, D. y B. Lana (coords.) (2024), «Informe urbano de América Latina y el Caribe 2024». Documentos de Proyectos (LC/TS.2024/109), Santiago, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), 2024. [En línea] <https://www.cepal.org/es/publicaciones/81045-informe-urbano-america-latina-caribe-2024>

Badri, Masood; Mugheer, Al Khaili; Hamad, Aldhaheeri; Guang, Yang; Muna, Al Bahar y Asma, Al Rashdi (2022) «Examining the structural effect of working time on well-being: Evidence from Abu Dhabi» Social Sciences & Humanities Open Volume 6, Issue 1, 2022, 100317

Barriga, F., G. Durán; B., Sáez y A. Sato (2025) «Mujeres y pobreza de tiempo en Chile: Panorama actual del trabajo de las mujeres en Chile, usando la Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT 2023)» Estudios de la Fundación SOL. Documentos de Trabajo del Área de Estudios del Trabajo

Bustelo, M.; V., Frisancho y M. Viollaz (2023) «¿Cómo es el mercado laboral para las mujeres en América Latina y el Caribe?» Banco Interamericano de Desarrollo [En línea] <https://publications.iadb.org/es/como-es-el-mercado-laboral-para-las-mujeres-en-america-latina-y-el-caribe-0>

CAF (2011) «Desarrollo urbano y movilidad en América Latina». Cooperación Andina de Fomento [En línea] <https://scioteca.caf.com/handle/123456789/419>

Charmes, Jaques (2015) «Time Use Across the World: Findings of a World Compilation of Time Use Surveys» 2015 United Nations Development Programme. Human Development Report Office.

Covarrubias Feregrino, Arlette (2019) «La pobreza de tiempo de los mexicanos » En línea https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-62662019000100221#B26

Comisión Económica para América Latina y el Caribe (2025) «La sociedad del cuidado: Gobernanza, economía política y diálogo social para una transformación con igualdad de género». Naciones Unidas, Santiago de Chile. [En línea] <https://www.cepal.org/es/publicaciones/82273-la-sociedad-cuidado-gobernanza-economia-politica-dialogo-social-transformacion>

----- (2023) «Repositorio sobre uso del tiempo de América Latina y el Caribe “Sistemas de información: transformar datos en información, información en conocimiento y conocimiento en decisión política» [En línea] <https://www.cepal.org/es/infografias/repositorio-uso-tiempo-america-latina-caribe>

----- (2022) «Guía metodológica sobre las mediciones de uso del tiempo en América Latina y el Caribe» (División de Documentos y Publicaciones). Naciones Unidas. <https://ideas.repec.org//b/ecr/col016/48019.html>

----- (2015) «Clasificación de Actividades de Uso del Tiempo para América Latina» (CAUTAL). [En línea] <https://www.cepal.org/es/publicaciones/39624-clasificacion-actividades-uso-tiempo-america-latina-caribe-cautal>

Daude, C., Fajardo, G., Brassiolo, P., Estrada, R., Goytia, C., Sanguinetti, P., Vargas, J. (2017) «RED 2017. Crecimiento urbano y acceso a oportunidades: un desafío para América Latina». Bogotá: CAF. Retrieved from [En línea] <https://scioteca.caf.com/handle/123456789/1090>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (2025) «Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT) 2024–2025» DANE. [En línea] [DANE - Encuesta nacional del uso del tiempo \(ENUT\)](#)

----- (2022) «Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT) 2020–2021» DANE. [En línea] <https://microdatos.dane.gov.co/index.php/catalog/729/study-description>

Dirección General de Estadísticas y Censos (2024) «Resultados de la Encuesta de Uso del Tiempo 2023». Ciudad de Buenos Aires. Argentina

EUROSTAT (2025) «Harmonised European time use surveys (HETUS)» [En línea] https://ec.europa.eu/eurostat/web/time-use-surveys?utm_source

EUROSTAT (2020) « Harmonised European Time Use Surveys (HETUS) 2018 Guidelines» Redition 2020 [En línea] <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-manuals-and-guidelines/-/ks-gq-20-011>

EUROSTAT (2004). «How Europeans spend their time Everyday life of women and men» [En línea] <https://ec.europa.eu/eurostat/documents/3930297/5953614/KS-58-04-998-EN.PDF>

Freiberg, G., Escalante, D., Monteiro, R., Esteves, S., Andreoli, T., Hernández, T., Scorcía,

H. (2022). «Definición, medición y gestión de la calidad de servicio del transporte público para ciudades de América Latina». Caracas. [En línea] <https://www.redesmobilidad.com/projetos/disenio-de-estrategias-para-mejorar-la-calidad-del-servicio-del-transporte-publico-es>

GAP – Global Action for Policy Initiative. Working Paper No. 22

Giurge, Laura; Ashley, Whillans y Colin, West (2020) «Why time poverty matters for individuals, organisations and nations»

Gontero, S. y E. Vezza (2023) «Participación laboral de las mujeres en América Latina: contribución al crecimiento económico y factores determinantes» CEPAL. Documentos de proyectos. Septiembre 2023 LC/TS.2023/88 [En línea] <https://www.cepal.org/es/publicaciones/67986-participacion-laboral-mujeres-america-latina-contribucion-al-crecimiento>

Hamermesh, Daniel (2012) «Time Use» National Bureau of Economic Research. [En línea] <https://www.nber.org/reporter/2012number2/time-use?page=1&perPage=50>

Hamermesh, Daniel; Harley, Frazis y Jay, Stewart (2005) «The American Time Use Survey» *Journal of Economic Perspectives—Volume 19, Number 1—Winter 2005—Pages 221–232* [En línea] <https://www.aeaweb.org/articles?id=10.1257/0895330053148029>

Instituto Nacional de Estadística (INE), Paraguay. (2016). Encuesta sobre Uso del Tiempo (EUT) 2016 [Microdatos]. INE Paraguay. [En línea] <https://www.ine.gov.py/microdatos/Encuesta-sobre-uso-del-tiempo.php>

Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC). (2021). Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT) 2021 [Microdatos]. INDEC. [En línea] <https://portal-andino.datos.gob.ar/dataset/encuesta-nacional-uso-tiempo-2021-enut-2021>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2019). Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019 [En línea]. <https://www.inegi.org.mx/rnm/index.php/catalog/618>

Instituto Nacional de Estadísticas Chile (2023) «II Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2023» [En línea] <https://www.ine.gob.cl/enut>

Kopytov, Alexandr; Nikolai, Roussanov y Mathieu, Taschereau (2023) «Cheap Thrills: The Price of Leisure and the Global Decline in Work Hours» *Journal of Political Economic Macroeconomic* Volume 1, Number 1 March 2023

Lee, Sangheon; Deirdre, McCann y Jon, Messenger (2007) “Working Time Around the World. Trends in working hours, laws and policies in a global comparative perspective” International Labour Organization. [en línea] <https://www.ilo.org/publications/working-time-around-world>

Naciones Unidas (2024) «Guide to Producing Statistics on Time Use. United Nations publication». [En línea] <https://desapublications.un.org/publications/guide-producing-statistics-time-use>

---- (2021) «Clasificación Internacional de Actividades para Estadísticas sobre el Uso del Tiempo 2016». Departamento de Asuntos Económicos y Sociales.

---- (2017) «International Classification of Activities for Time Use Statistics 2016 (ICATUS 2016)» División de Estadísticas de Naciones Unidas [En línea] <https://unstats.un.org/unsd/statcom/48th-session/documents/BG-3h-ICATUS-2016-13-February-2017-E.pdf>

---- (2006) «Guía de elaboración de estadísticas sobre el empleo del tiempo para medir el trabajo remunerado y no remunerado» Departamento de Asuntos Económicos y Sociales Naciones Unidas.

---- (1978) «Progress report on the development of statistics of timeuse: Report of the Secretary-General. Submitted to the Statistical Commission at its twentieth sesión» (20 February–2 March 1979).

OECD (2025), «The Economic Benefit of Promoting Healthy Ageing and Community Care». OECD Health Policy Studies, OECD Publishing, Paris, [En línea] <https://doi.org/10.1787/0f7bc62b-en>.

Agregar OECD (2022), « Well-being, productivity and employment: Squaring the working time policy circle » OECD Building Back More Inclusive Labour Markets, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/1bb305a6-en>.

OECD (2021), « Working time and its regulation in OECD countries: How much do we work and how? » OECD Employment Outlook 2021: Navigating the COVID-19 Crisis and Recovery, OECD Publishing, Paris, [En línea] <https://doi.org/10.1787/5a700c4b-en>

Organización Internacional del Trabajo (2025). «Por qué es importante medir el trabajo doméstico no remunerado y trabajo de cuidado, y cómo podemos ayudar». [En línea] <https://ilostat.ilo.org/es/topics/unpaid-work/measuring-unpaid-domestic-and-care-work/>

---- (2024a) «El trabajo decente y la economía del cuidado.» Oficina Internacional del Trabajo. [En línea] <https://www.ilo.org/es/resource/conference-paper/el-trabajo-decente-y-la-econom%C3%ADa-del-cuidado>

---- (2024b) «Panorama Laboral de América Latina y el Caribe». Oficina Regional de la OIT para América Latina y el Caribe. ISBN: 9789220417386

---- (2023) «Own-use provision of services: Measurement guide. Guidance on implementing the ILO add-on module for own-use provision of services in national labour force surveys» [En línea] <https://www.ilo.org/publications/own-use-provision-services-measurement-guide>

---- (2021) «LFS modular time use measurement Project. Closing the gender data gap on unpaid domestic and care work» [En línea] <https://researchrepository.ilo.org/esploro/outputs/book/LFS-modular-time-use-measurement-project/995219064402676>

Organización Internacional del Trabajo y Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (2018) «Time-use surveys and statistics in Asia and the Pacific A review of challenges and future directions» [En línea] <https://www.ilo.org/publications/time-use-surveys-and-statistics-asia-and-pacific-review-challenges-and>

Tikoudis, Ioannis; Andrea, Papu Carrone; Rose, Mba Mébiame; Nicolina, Lamhaug; Katherine, Hassett y Olof Bystrom (2024) «Household transport choices: New empirical evidence and policy implications for sustainable behaviour» OECD Environment Working Paper No. 246

Pereira-Moraes, R. y T. Schwanen (2015) «Commute time in Brazil (1992-2009): Differences between metropolitan areas, by income levels and gender». Discussion Paper, No. 192, Institute for Applied Economic Research (IPEA), Brasília.

ANEXO

► Cuadro A1: América Latina y el Caribe (19 países): mediciones de uso del tiempo entre 1985 y 2025.

País	Fecha	Medición	Tipo de instrumento	Tipo de recolección	Período de referencia
Argentina	2021	Encuesta Nacional de Uso del Tiempo	Encuesta independiente	Diario de actividades	Día anterior (intervalos de 10 minutos)
	2016	Encuesta sobre Uso del Tiempo en la Ciudad de Buenos Aires	Encuesta independiente	Diario de actividades	Día anterior (intervalos de 10 minutos)
	2013	Set de preguntas en la Encuesta Anual de Hogares Urbanos (EAHU)	Set de preguntas	Listado de actividades	Día anterior
	2005	Encuesta sobre Uso del Tiempo en la Ciudad de Buenos Aires, módulo de la Encuesta Anual de Hogares	Módulo	Diario de actividades	Día anterior (intervalos de 30 minutos)
Bolivia	2023	Encuesta Urbana de Uso del Tiempo en La Paz, Cochabamba, Santa Cruz y El Alto			
	2001	Set de preguntas en la Encuesta Continua de Hogares del Programa para el Mejoramiento de las Encuestas y la Medición de las Condiciones de Vida en América Latina y el Caribe (MECOVI)	Set de preguntas	Listado de actividades	Semana anterior

Brasil	2024-2025	Pilotaje de módulos de uso de tiempo en la Encuesta Nacional de Hogares Continua (PNAD-C) y en la Encuesta de Presupuestos Familiares (POF)			
	2012 a 2019 y 2022	Set de preguntas en el módulo sobre otras formas de trabajo en la Encuesta Nacional de Hogares Continua (PNAD-C)	Set de preguntas	Listado de actividades	Semana de referencia
	1992-2015	Set de preguntas en la Encuesta Nacional de Hogares (PNAD)	Set de preguntas	Listado de actividades	Semana de referencia
Chile	2015 y 2023	Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT)	Encuesta independiente	Listado de actividades	Un día específico entre semana y otro durante el fin de semana
	2007-2008	Encuesta Experimental sobre Uso del Tiempo en el Gran Santiago	Encuesta independiente	Diario de actividades	Día anterior (intervalos de 30 minutos)
Colombia	2012-2013, 2016-2017, 2020-2021 y 2024-2025	Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT)	Encuesta independiente	Listado de actividades	Día anterior
	2007-2025	Set de preguntas en la Gran Encuesta Integrada de Hogares (GEIH)	Set de preguntas	Listado de actividades	Semana anterior

Costa Rica	2017 y 2022	Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT)	Encuesta independiente	Listado de actividades	Semana anterior De lunes a viernes y sábado y domingo
	2011	Encuesta sobre Uso del Tiempo en la Gran Área Metropolitana	Encuesta independiente	Listado de actividades	Semana anterior De lunes a viernes y sábado y domingo
	2004	Módulo en la Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples	Módulo	Listado de actividades	Semana anterior
Cuba	2016	Módulo sobre uso del tiempo y cuidados en la Encuesta Nacional sobre Igualdad de Género (ENIG)	Módulo	Listado de actividades	Semana anterior
	2001	Encuesta sobre Uso del Tiempo	Encuesta independiente	Diario de actividades	Días típico y atípicos (intervalos de 10 minutos)
	1997	Encuesta de Confianza sobre Presupuesto de Tiempo	Encuesta independiente	Diario de actividades	No disponible
	1985 y 1988	Encuesta Nacional de Presupuesto de Tiempo	Encuesta independiente	Diario de actividades	No disponible
Ecuador	2012	Encuesta Específica de Uso del Tiempo (EUT)	Encuesta independiente	Listado de actividades	Semana anterior De lunes a viernes y sábado y domingo
	2005, 2007, 2010, 2012, 2015, 2016 y 2017	Módulo en la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU)	Módulo	Listado de actividades	Semana anterior
	2003 y 2004	Set de preguntas en la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU)	Set de preguntas	Listado de actividades	No disponible

El Salvador	2017 y 2022	Encuesta Nacional de Uso del Tiempo	Encuesta independiente	Listado de actividades	Día anterior y fin de semana pasado
	2010-2011	Módulo en la Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples (EHPM)	Módulo	Listado de actividades	Día anterior
	2005	Set de preguntas en la Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples (EHPM)	Set de preguntas	Listado de actividades	Día anterior
Guatemala	2014, 2017, 2018, 2019 y 2022	Módulo en la Encuesta Nacional de Empleo e Ingresos (ENEI)	Módulo	Listado de actividades	Día anterior
	2000, 2006, 2011 y 2014	Módulo en la Encuesta Nacional de Condiciones de Vida (ENCOVI)	Módulo	Listado de actividades	Día anterior
Honduras	2009	Set de preguntas en la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples	Set de preguntas	Listado de actividades	Día anterior

México	2009, 2014, 2019 y 2024	Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT)	Encuesta independiente	Listado de actividades	Semana anterior De lunes a viernes y sábado y domingo
	2015	Set de preguntas en la Encuesta Intercensal	Set de preguntas	Listado de actividades	Semana anterior
	2008, 2010, 2012, 2014, 2016 y 2018	Set de preguntas en el módulo de condiciones socioeconómicas (MCS) de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH)	Set de preguntas	Listado de actividades	Semana anterior
	2005-2020	Set de preguntas en la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE)	Set de preguntas	Listado de actividades	Semana anterior
	2002	Módulo en la Encuesta Nacional de Hogares sobre Medición del Nivel de Vida (ENHMNV)	Módulo	Listado de actividades	Semana anterior De lunes a viernes y sábado y domingo
	1998	Módulo en la Encuesta Nacional de Hogares sobre Medición del Nivel de Vida (ENHMNV)	Módulo	Listado de actividades	Día anterior
	1996	Módulo en la Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo (ENTAUT)	Módulo	Listado de actividades	Semana anterior De lunes a viernes y sábado y domingo
Nicaragua	1998	Módulo en la Encuesta Nacional de Hogares sobre Medición del Nivel de Vida (ENHMNV)	Módulo	Listado de actividades	Día anterior
Panamá	2011	Encuesta Nacional de Uso del Tiempo	Encuesta independiente	Listado de actividades	Semana anterior De lunes a viernes y sábado y domingo
	2006	Medición de uso del tiempo en la Encuesta de Propósitos Múltiples	No disponible	No disponible	No disponible

Paraguay	2016	Encuesta sobre el Uso del Tiempo (EUT)	Encuesta independiente	Listado de actividades	Semana anterior De lunes a viernes y sábado y domingo
Perú	2010 y 2024	Encuesta Nacional de Uso del Tiempo	Encuesta independiente	Listado de actividades	Semana anterior De lunes a viernes y sábado y domingo
	2006	Medición de uso del tiempo en la Encuesta Continua de Hogares	No disponible	No disponible	No disponible
República Dominicana	2016 y 2021	Módulo de uso del tiempo en la Encuesta Nacional de Hogares de Propósitos Múltiples	Módulo	Listado de actividades	Semana anterior
	2006-2007	Set de preguntas en la Encuesta Demográfica y de Salud (ENDESA)	Set de preguntas	Listado de actividades	No disponible
	1995	Encuesta Nacional de Uso del Tiempo	Encuesta independiente	Diario de actividades	Día anterior
Uruguay	2022	Encuesta sobre Uso del Tiempo y Trabajo No Remunerado (EUT)	Encuesta independiente	Listado de actividades	Día anterior
	2013	Módulo en la Encuesta Continua de Hogares	Módulo	Listado de actividades	Día anterior
	2007	Módulo en la Encuesta Continua de Hogares	Módulo	Listado de actividades	Día laborable y otro no laborable
Venezuela (República Bolivariana de)	2011	Encuesta de Uso del Tiempo	Encuesta independiente	Diario de actividades	Día anterior (intervalos de 10 minutos)
	2008	Medición de uso del tiempo	No disponible	No disponible	No disponible

Fuente: Elaboración realizada en base al Repositorio de uso del tiempo y la Guía metodológica sobre las mediciones de uso del tiempo en América Latina y el Caribe (CEPAL, 2022).

► Cuadro A2: Clasificación de Actividades de Uso del Tiempo para América Latina y el Caribe (CAUTAL)

A. Trabajo en la ocupación y producción de bienes para el autoconsumo (dentro de la frontera de la producción del SCN)

- 1) Trabajo en la ocupación y actividades relacionadas
 - 11 - Trabajo en la ocupación
 - 12 - Trabajo en formación no remunerado
 - 13 - Búsqueda de trabajo o inicio de un negocio
 - 14 - Traslados de ida y vuelta al trabajo
 - 10 - Otras actividades productivas
- 2) Trabajo para el autoconsumo de bienes
 - 21 - Actividades primarias para el autoconsumo
 - 22 - Actividades no primarias para el autoconsumo (se excluye la construcción)
 - 23 - Construcción para uso final propio

B. Trabajo no remunerado (fuera de la frontera de la producción del SCN)

- 3) Trabajo doméstico no remunerado para el propio hogar
 - 31 - Preparación y servicio de comida
 - 32 - Limpieza de la vivienda
 - 33 - Limpieza y cuidado de ropa y calzado
 - 34 - Mantenimiento y reparaciones menores para el propio hogar
 - 35 - Administración del hogar
 - 36 - Compras para el hogar (incluye traslados)
 - 37 - Cuidado de mascotas y plantas
- 4) Trabajo de cuidado no remunerado a miembros del hogar
 - 41 - Cuidado a miembros del hogar de 0 a 14 años
 - 42 - Cuidado a miembros del hogar de 15 a 59 años
 - 43 - Cuidado a miembros del hogar de 60 años y más
 - 44 - Cuidado a miembros del hogar con discapacidad o dependencia permanente (todas las edades)
- 5) Trabajo no remunerado para otros hogares, para la comunidad y voluntario
 - 51 - Trabajo no remunerado para otros hogares
 - 52 - Trabajo no remunerado para la comunidad
 - 53 - Trabajo voluntario en instituciones sin fines de lucro

C. Actividades personales (fuera de la frontera general de la producción del SCN)**6) Aprendizaje y estudio**

- 61 - Aprendizaje y estudio
- 62 - Traslados para actividades de estudio

7) Convivencia social y actividades recreativas

- 71 - Convivencia social con familiares y otras personas
- 72 - Asistencia a eventos culturales, de entretenimiento y deportivos
- 73 - Arte y aficiones
- 74 - Deporte y ejercicio físico

8) Uso de medios de comunicación

- 81 - Leer libros, revistas, periódicos u otro material por cualquier medio
- 82 - Ver televisión o videos exclusivamente
- 83 - Escuchar radio u otros medios de audio exclusivamente
- 84 - Utilizar computadora, tableta o celular (video o audio, Internet, descarga de archivos)

9) Cuidado personal

- 91 - Cuidado personal
- 92 - Actividades fisiológicas

SERIE INFORMES TÉCNICOS OIT CONO SUR

Esta serie, producida por la Oficina de la OIT para el Cono Sur de América Latina, busca documentar y analizar temas prioritarios para el mundo del trabajo contemporáneo, con el objeto de aportar al desarrollo de conocimiento y al diálogo social, como parte del mandato de la OIT de promoción de la justicia social a través del trabajo decente.

[Revise aquí la serie completa](#)



Ultimos títulos de la serie:

Nº55 Las inspecciones del trabajo y la formalización laboral.
Innovaciones y desafíos en Iberoamérica
Carmen Bueno, Paula Álvarez



Nº54 Análisis de experiencias en la negociación colectiva del
tiempo de trabajo en Uruguay
Leticia Iglesias, Carolina Panizza, Ignacio Zubillaga



Nº53 Reducción de la jornada laboral:
evolución global y desafíos para
América Latina
Sonia Gontero, Sonia Albornoz



Equipo de Trabajo Decente y Oficina de Países de la OIT
para el Cono Sur de América Latina

Tel: +56-2 2580-5500
E-mail: santiago@ilo.org
ilo.org/es/chile

Santiago de Chile

