

Biological Hazard

Pencegahan dan Penanganan Awal Gigitan Ular



Ular Viper-Pohon Barat
Berbisa



Ular Weling
Berbisa



Ular Welang
Berbisa



Ular Kobra Sumatera
Berbisa

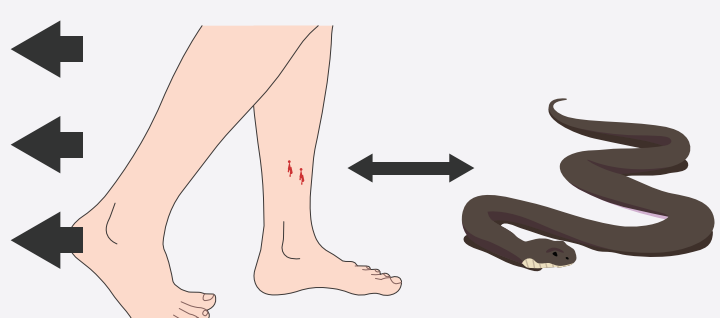
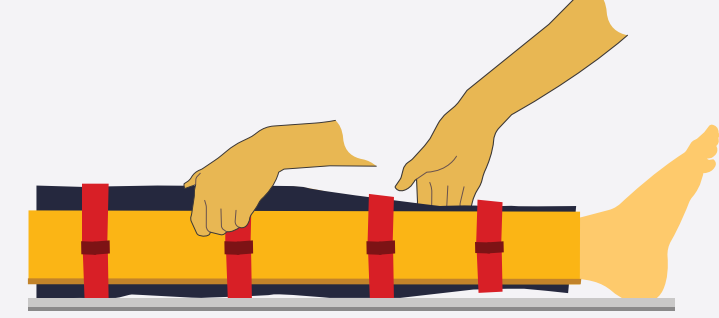


Ular King Kobra
Berbisa

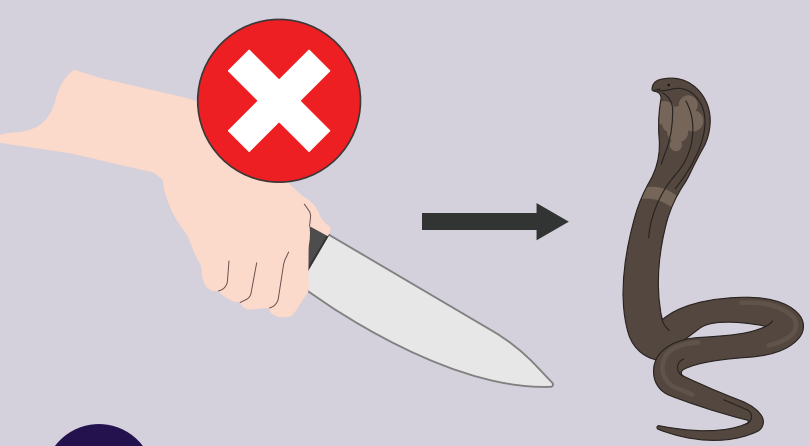
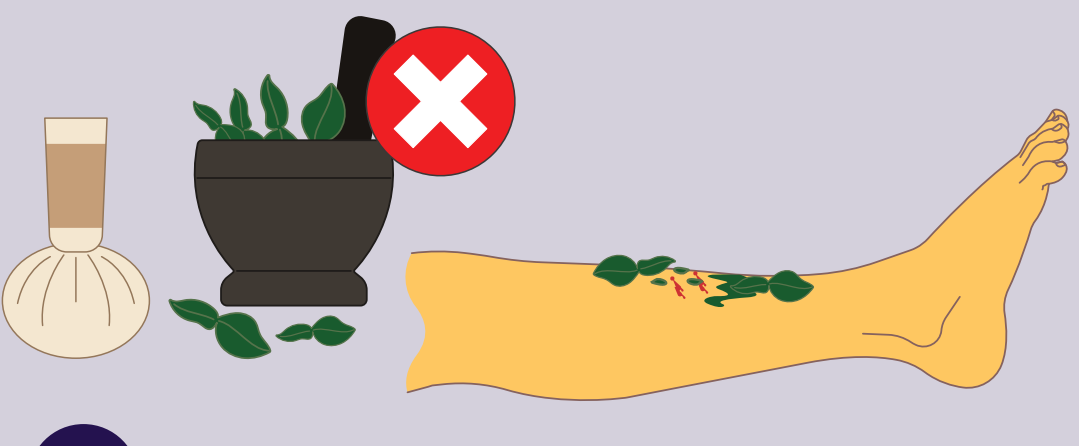
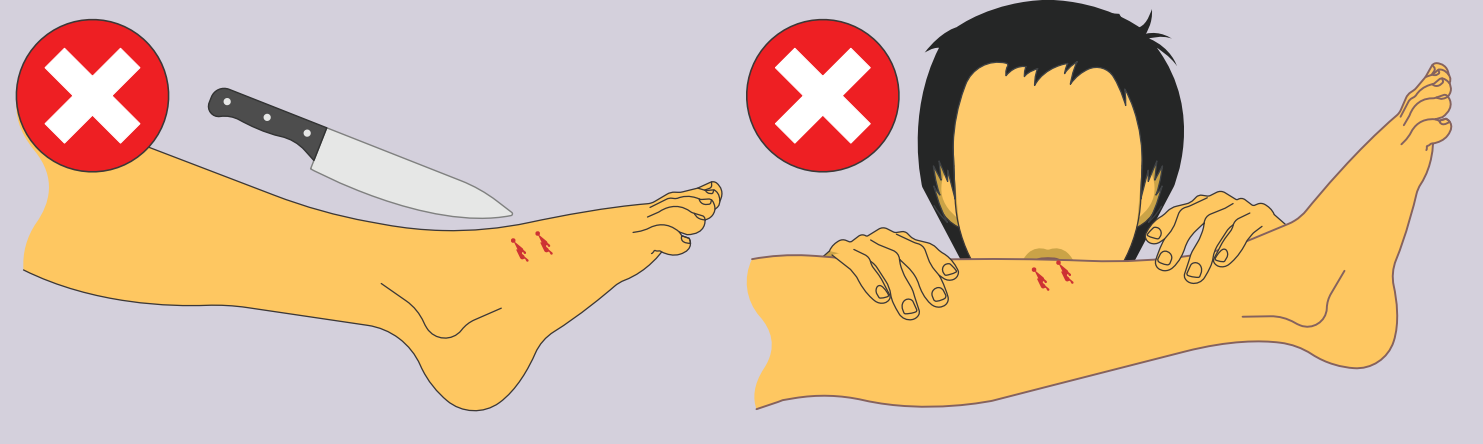


Ular Viper-Tanah Gunung
Berbisa

Yang Harus Dilakukan (Do)

-  1 Tetap tenang dan mundur perlahan dari ular tanpa gerakan tiba-tiba
-  2 Jika sendiri, berteriak untuk mencari pertolongan dan hubungi puskesmas/ rumah sakit terdekat
-  3 Segera batasi gerakan (imobilisasi) di area gigitan dengan bidai dari kayu, bambu, kardus, atau pelepah pisang
-  4 Hubungi ambulans atau gunakan transportasi yang tersedia untuk membawa korban ke puskesmas/ rumah sakit terdekat
-  5 Catat dan informasikan kepada tenaga medis mengenai waktu dan lokasi gigitan, aktivitas saat tergigit, bentuk dan jenis ular (jika terlihat), serta keluhan dan gejala yang dirasakan

Yang Tidak Boleh Dilakukan (Don't)

-  1 Jangan dekati atau bunuh ular
-  2 Jangan gunakan pengobatan tradisional atau metode yang tidak tepat
-  3 Jangan mengisap, mengikat, membakar, menyayat, menyiram air panas, mengompres es, memberi garam, atau memijat luka gigitan. Tindakan ini tidak membantu dan justru dapat memperparah kondisi serta berisiko fatal

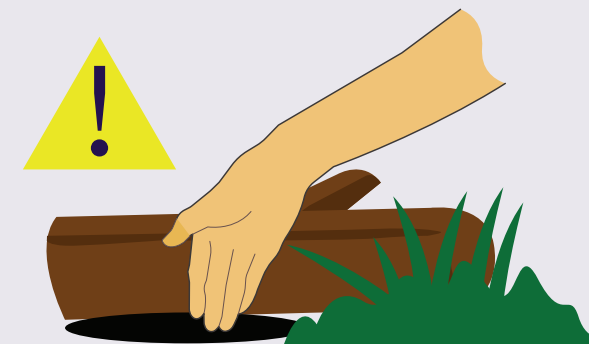
Langkah Pencegahan:



Gunakan Alat Pelindung Diri (APD) saat berkebun: Sepatu tertutup/bot tinggi, Topi, Kacamata pelindung, Baju dan celana lengan/panjang, Sarung tangan.



Periksa dengan menggoyangkan semak, rumput tinggi, atau bambu sebelum bekerja, untuk memastikan tidak ada ular yang bersembunyi.



Jangan sembarangan memasukkan tangan atau kaki ke dalam lubang atau kolong kayu.



Bersihkan lingkungan tempat tinggal dan kebun dari tumpukan kayu, batu, atau sampah organik dan dari tempat yang bisa dijadikan sarang ular atau mangsanya (misalnya tikus/katak).



Potong rumput dan semak di sekitar rumah dan kebun secara teratur agar tidak menjadi tempat persembunyian ular.



Pada malam hari, gunakan senter, obor atau lampu untuk menerangi jalan yang dilalui.



Jika menemukan ular, segera hubungi: Tim Damkar (Pemadam Kebakaran) atau Layanan darurat di 113 atau 119.



Unduh aplikasi Virtual Poisoning Center dari Kementerian Kesehatan melalui Playstore / SATUSEHAT untuk informasi dan bantuan lebih lanjut terkait gigitan ular dan keracunan lainnya.

Sumber: Buku Pedoman Penanganan Gigitan, Sengatan Hewan Berbisa, dan Keracunan Tumbuhan serta Jamur, Kementerian Kesehatan RI (2023) dengan masukan teknis dari Dr. dr. Tri Maharani, MSI, Sp.EM.



International
Labour
Organization

SAFETY
+ HEALTH
FOR ALL



NESCAFÉ Plan



VISION
ZERO
FUND