

► Empoderar a las mujeres en la economía del cuidado

Este resumen presenta el área prioritaria de cuidados del Programa OIT-WED, conforme a su plan estratégico 2025–2030.

Transformar la economía del cuidado, de obstáculo a oportunidad: liberar el potencial de mujeres emprendedoras para crecimiento inclusivo sostenible

A nivel mundial, las responsabilidades de cuidado siguen siendo la principal razón por la que las mujeres permanecen fuera del mercado laboral¹, ya que realizan la mayor parte del trabajo no remunerado². Las mujeres emprendedoras suelen quedar excluidas de las políticas de licencias por cuidado y carecen de apoyo institucional³. Aunque la evidencia es limitada, estudios indican que la falta de servicios de cuidado asequibles y de calidad, junto con políticas insuficientes, reduce la capacidad de las emprendedoras para iniciar, mantener y hacer crecer sus empresas, disminuyendo su rentabilidad⁴, resiliencia⁵, y acceso al trabajo decente⁶.

Las mujeres emprendedoras son actoras clave en la economía del cuidado, con empresas de distintos tamaños en los sectores formal e informal. Con apoyo y regulación adecuados, sus negocios pueden desempeñar un papel decisivo en la respuesta a la creciente demanda mundial de servicios de cuidado⁷. Además, la evidencia muestra que suelen superar a sus pares masculinos en la creación de empresas de cuidado de alto impacto y que son más propensas a contratar mujeres y promoverlas en puestos de liderazgo⁸.

Sin embargo, enfrentan grandes desafíos: acceso limitado al financiamiento, regulaciones inadecuadas, falta de reconocimiento de competencias y dificultad para desarrollar

modelos sostenibles que ofrezcan servicios de calidad y empleos decentes. Estos obstáculos se agravan por la falta de datos sobre los mercados locales de cuidado y buenas prácticas, la ausencia de certificaciones y competencias en gestión, así como por normas sociales y roles de género restrictivos.



© OIT

¹ En 2023, 708 millones de mujeres de 15 años o más estaban fuera de la fuerza laboral debido a responsabilidades de cuidado, frente a 40 millones de hombres. Véase OIT. 2024. [The impact of care responsibilities on women's labour force participation](#).

² OIT. 2019. [El trabajo de cuidados y los trabajadores del cuidado para un futuro con trabajo decente](#).

³ Solo el 13,8 % de las mujeres trabajadoras por cuenta propia en el mundo vive en un país donde la cobertura obligatoria del permiso de maternidad, en forma de prestaciones en efectivo para trabajadoras independientes, está prevista por ley; y solo 21 países en el mundo garantizan acceso universal a servicios de cuidado infantil gratuitos y asequibles. Véase OIT. 2022. [Los cuidados en el trabajo: Invertir en licencias y servicios de cuidados para una mayor igualdad en el mundo del trabajo](#).

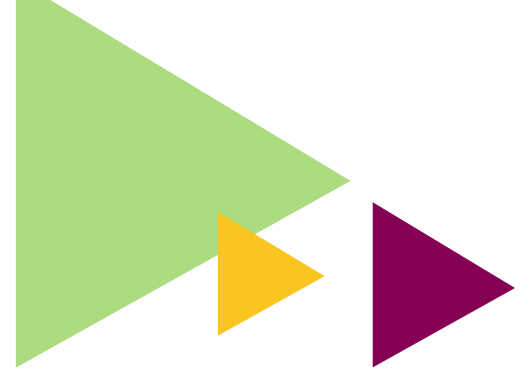
⁴ En Uganda, las mujeres con hijos de 3 a 5 años que recibieron durante un año un subsidio completo para servicios privados de cuidado infantil vieron aumentar sus ingresos empresariales en un promedio del 47 % respecto a las mujeres que no recibieron dichos subsidios. Véase Bjorvatn, K., D. Ferris, S. Gulesci, A. Nasgowitz, and V. Somville. 2022. [Childcare, Labor Supply, and Business Development: Experimental Evidence from Uganda](#).

⁵ Ante choques externos, el apoyo en materia de cuidados fue citado por las mujeres empresarias como una de las tres medidas más importantes para ayudar a sus negocios a superar la crisis. Véase Facebook, OCDE y Grupo del Banco Mundial. 2020. [Global State of Small Business Report](#).

⁶ OIT. 2022. [Los cuidados en el trabajo: Invertir en licencias y servicios de cuidados para una mayor igualdad en el mundo del trabajo](#).

⁷ Foro Económico Mundial. 2023. [Global Gender Gap Report](#); OIT. 2019. [El trabajo de cuidados y los trabajadores del cuidado para un futuro con trabajo decente](#).

⁸ Kore Global. 2024. [Care enterprises founded by women are transforming the care economy and lifting other women](#).



El enfoque de la OIT-WED para impulsar el emprendimiento de las mujeres en la economía del cuidado

El Programa de Desarrollo del Emprendimiento de las Mujeres (OIT-WED) ha apoyado a las emprendedoras en todo el mundo durante más de 15 años. En consonancia con la Resolución de 2024 de la OIT sobre trabajo decente y economía del cuidado, que reafirma la importancia del marco de las 5R para un trabajo de cuidado decente (Reconocimiento, Reducción y Redistribución del trabajo de cuidado no remunerado, Recompensa y Representación de las personas trabajadoras del cuidado) y el papel de liderazgo de la OIT en la promoción del trabajo decente en la economía del cuidado, OIT-WED está pilotando apoyo específico para las mujeres emprendedoras como proveedoras y beneficiarias de cuidados⁹.

Más concretamente, el programa:

- Promover la cobertura de las licencias parentales remuneradas y el acceso a servicios de cuidado de calidad para las mujeres emprendedoras y sus trabajadores.
- Apoyar la creación, formalización, gestión y expansión de empresas de cuidado que ofrezcan trabajo decente, garantizando la igualdad salarial y la prevención de la violencia y el acoso.

Este enfoque busca ampliar la provisión de cuidados de calidad, generar empleos decentes y fomentar un reparto más equitativo de las responsabilidades de cuidado. Asimismo, refuerza la visibilidad y la voz de las emprendedoras y de las personas trabajadoras del sector en el diálogo social y en los procesos políticos, contribuyendo a la igualdad de género, al empoderamiento económico y al crecimiento inclusivo.

⁹ El trabajo se lleva a cabo en estrecha colaboración con la Oficina de Igualdad de Género, Diversidad e Inclusión de la OIT y la Unidad de Cooperativas y Economía Social y Solidaria.



299 millones de empleos para 2035 si los países invierten en la economía del cuidado.

El cuidado en el trabajo. Invertir en licencias y servicios de cuidado para un mundo laboral más igualitario en materia de género / Oficina Internacional del Trabajo – Ginebra: OIT, 2022.



■ Mi nuevo emprendimiento hace realidad mi sueño de cuidar niños y me da un ingreso adicional. Aunque aún estoy en las primeras etapas de mi trayectoria empresarial, a veces pienso en ampliar la actividad en el futuro para crear un centro de cuidado infantil.

Anastasia Chistol, beneficiaria de la OIT y emprendedora, que abrió en 2024 en Chişinău (Moldavia) una guardería para niños menores de tres años.

ESTUDIO DE CASO

Ampliar los servicios de educación y cuidado de la primera infancia en Moldavia

En 2023, la OIT lanzó en Moldavia una iniciativa piloto para aumentar la participación de las mujeres en el mercado laboral mediante un mayor acceso al cuidado infantil. La iniciativa apoyó la aplicación del Programa Nacional de Servicios de Cuidado para Menores de Tres Años y se alineó con la Ley de Servicios Alternativos de Cuidado Infantil (Ley n.º 367/2022).

El piloto, orientado a cubrir la falta de opciones formales de cuidado y educación temprana (0-3 años), se implementó junto con los interlocutores sociales y la Agencia para el Emprendimiento Femenino.

La OIT reforzó el marco normativo y regulador, realizó revisiones legales de los servicios familiares alternativos y elaboró guías prácticas para empleadores sobre guarderías en el lugar de trabajo. Los resultados se compartieron con el Ministerio de Trabajo y Protección Social para apoyar el diálogo y las reformas.

Para impulsar la aceptación del cuidado en el hogar, destacando su seguridad, beneficios y

aporte al empoderamiento económico de las mujeres, la OIT lanzó una campaña de sensibilización que aumentó el interés de las familias trabajadoras. También apoyó a mujeres en la creación de guarderías familiares mediante formación, asistencia en planes de negocio, mentoría y apoyos financieros. Un total de 27 mujeres recibieron apoyo; tres obtuvieron fondos de la OIT y seis más de otro socio de desarrollo, todas logrando abrir sus centros.

Con los interlocutores sociales, la OIT también promovió guarderías en el lugar de trabajo. Bajo su orientación, y junto con la Confederación Nacional de Empleadores, Orange Moldavia abrió una guardería conforme a las normas legales y sanitarias. Se brindó apoyo similar al Ministerio de Trabajo y Protección Social y a la Confederación Nacional de Sindicatos.

Con apoyo de la Agencia Suiza para el Desarrollo y la Cooperación (COSUDE), la iniciativa se amplía ahora a seis regiones adicionales, con más actividades previstas para 2025.



servicios de cuidado en el hogar lanzados



informe que analiza las limitaciones jurídicas

Perspectivas de futuro

La OIT reafirma su compromiso de eliminar barreras sistémicas, liberar el potencial de las mujeres emprendedoras y promover el trabajo decente para todas y todos. En adelante, busca fortalecer alianzas, ampliar soluciones eficaces y generar un cambio transformador, para que las mujeres dispongan de las herramientas, oportunidades y derechos necesarios para prosperar como empresarias y líderes en la economía del cuidado y más allá.

Se invita a los gobiernos, a los interlocutores sociales, a los actores del desarrollo y a todas las demás partes interesadas a contribuir a la construcción de economías inclusivas y solidarias, en las que las mujeres emprendedoras en el sector del cuidado puedan florecer.

Para más información o para explorar posibilidades de colaboración:

Programa de Desarrollo del Emprendimiento de las Mujeres (OIT-WED)

- o Sitio web: www.ilo.org/wed
- o Correo electrónico: wed@ilo.org

Oficina de Igualdad de Género, Diversidad e Inclusión (GEDI)

- o Sitio web: www.ilo.org/ged
- o Correo electrónico: gedi@ilo.org

