



Organización
Internacional
del Trabajo

#RatificaC189

Día de las trabajadoras y los trabajadores domésticos 2025

Guía del desafío de redes sociales del 16 de junio

1. Prepare

Escribe «C189» en el dorso de tu mano. Decide un compromiso para el pie de foto de la siguiente lista o escribe el tuyo propio.

- ...pagar al menos el salario mínimo
- ...abogar por sus derechos
- ...dar días de descanso semanal remunerado
- ...hacer de mi casa un lugar de trabajo decente
- ...afiliarlos/as a la seguridad social
- ...garantizar su seguridad y salud en el trabajo
- ...participar en el diálogo con las organizaciones de trabajadores
- ...dar vacaciones anuales y bajas por enfermedad remuneradas

2. Hazte un selfie

Tómate un selfie con la mano puesta en el corazón. Asegúrate de que el C189 es visible en el dorso de tu mano.

3. Escribe un pie de foto

Utiliza la plantilla:

"Cuido de los trabajadores domésticos mediante...."

Apoyo #C189 y pido #RatificarC189 por los derechos, la dignidad y las protecciones que merecen las trabajadoras y los trabajadores domésticos.

Reto a @... @... @... a participar".



Únete a otros para pedir trabajo decente para las trabajadoras y los trabajadores domésticos y ratificar el Convenio 189!

4. Etiqueta a otros

Reta al menos a 3 personas u organizaciones y etiquétalas en tu post.

5. Utiliza el hashtag oficial

Incluye el hashtag oficial, #C189 #RatificaC189 #OIT

Estos son algunos ejemplos - ¡pero esta es tu oportunidad de ser creativo y hacerlo personal!

« Cuido de las trabajadoras y los trabajadores domésticos pagando al menos el salario mínimo».

« Cuido de las trabajadoras y los trabajadores domésticos dándoles de alta en la seguridad social».

« Cuido de las trabajadoras y los trabajadores domésticos respetando su tiempo libre».