



Organisation
internationale
du Travail

#RatifiezC189

Journée des Travailleurs Domestiques 2025

Guide du défi des médias sociaux du 16 juin

1. Se préparer

Écrivez « C189 » sur le dos de votre main. Décidez d'un engagement pour la légende à partir de la liste suivante ou écrivez le vôtre.

- ... payer au moins le salaire minimum
- ... défendre ses droits
- ... donner des jours de repos hebdomadaires payés
- ... faire de mon domicile un lieu de travail décent
- ... les inscrire à la sécurité sociale
- ... assurer leur sécurité et leur santé au travail
- ... participer au dialogue avec les organisations de travailleurs
- ... donner des congés annuels et des congés de maladie payés

2. Prendre un selfie

Prenez un selfie avec la main posée sur votre cœur. Assurez-vous que le C189 est visible sur le dos de votre main.

3. Rédigez une légende

Utilisez le modèle :

"Je prends soins des travailleurs domestiques en...."

Je soutiens #C189 et j'appelle à #RatifierC189 pour les droits, la dignité et les protections que les travailleurs domestiques méritent.

Je défie @... @... @... à participer".



Joignez-vous à d'autres pour réclamer un travail décent pour les travailleurs domestiques et ratifier la convention 189 !

4. Étiqueter d'autres parties prenantes

Lancez un défi à au moins 3 personnes ou organisations et marquez-les dans votre message.

5. Utilisez le hashtag officiel

Incluez le hashtag officiel, #C189 #RatifiezC189 #OIT

Voici quelques exemples - mais c'est l'occasion d'être créatif et de rendre les choses personnelles !

"Je me soucie réellement des travailleurs domestiques en leur versant au moins le salaire minimum.

"Je me soucie réellement des travailleurs domestiques en les inscrivant à la sécurité sociale.

« Je me soucie réellement des travailleurs domestiques en respectant leur temps de repos. »