



Organización
Internacional
del Trabajo

Protégete del sol: **La aplicación SunSmart** **Global UV**



Dr Francisco Santos O'Connor



¿Por qué importa protegerse de la radiación UV?

La radiación ultravioleta (UV) es un factor de riesgo para el cáncer de piel y problemas oculares.

Las personas que trabajan al aire libre suelen subestimar su exposición diaria.

La radiación UV puede ser dañina incluso en días nublados.

Prevenir = Conocer + Actuar.

La radiación ultravioleta causa cada año **más de 1,5 millones** de casos de cáncer de piel

Tome estas medidas simples para reducir el riesgo de presentar cáncer en la piel y los ojos:

-  **Lleve** ropa que lo proteja del sol
-  **Manténgase** en lugares sombreados
-  **Cúbrase** con un sombrero ancho
- 
-  **Póngase** gafas de sol
-  **Aplíquese** crema solar

Esté donde esté, fíjese en el índice UV. Descargue la aplicación SunSmart Global UV.

Consíguelo en el  **App Store**

DISPONIBLE EN  **Google Play**

#UVradiation

ONU  programa para el medio ambiente

 Organización Internacional del Trabajo

 ORGANIZACIÓN METEOROLÓGICA MUNDIAL

 Organización Mundial de la Salud

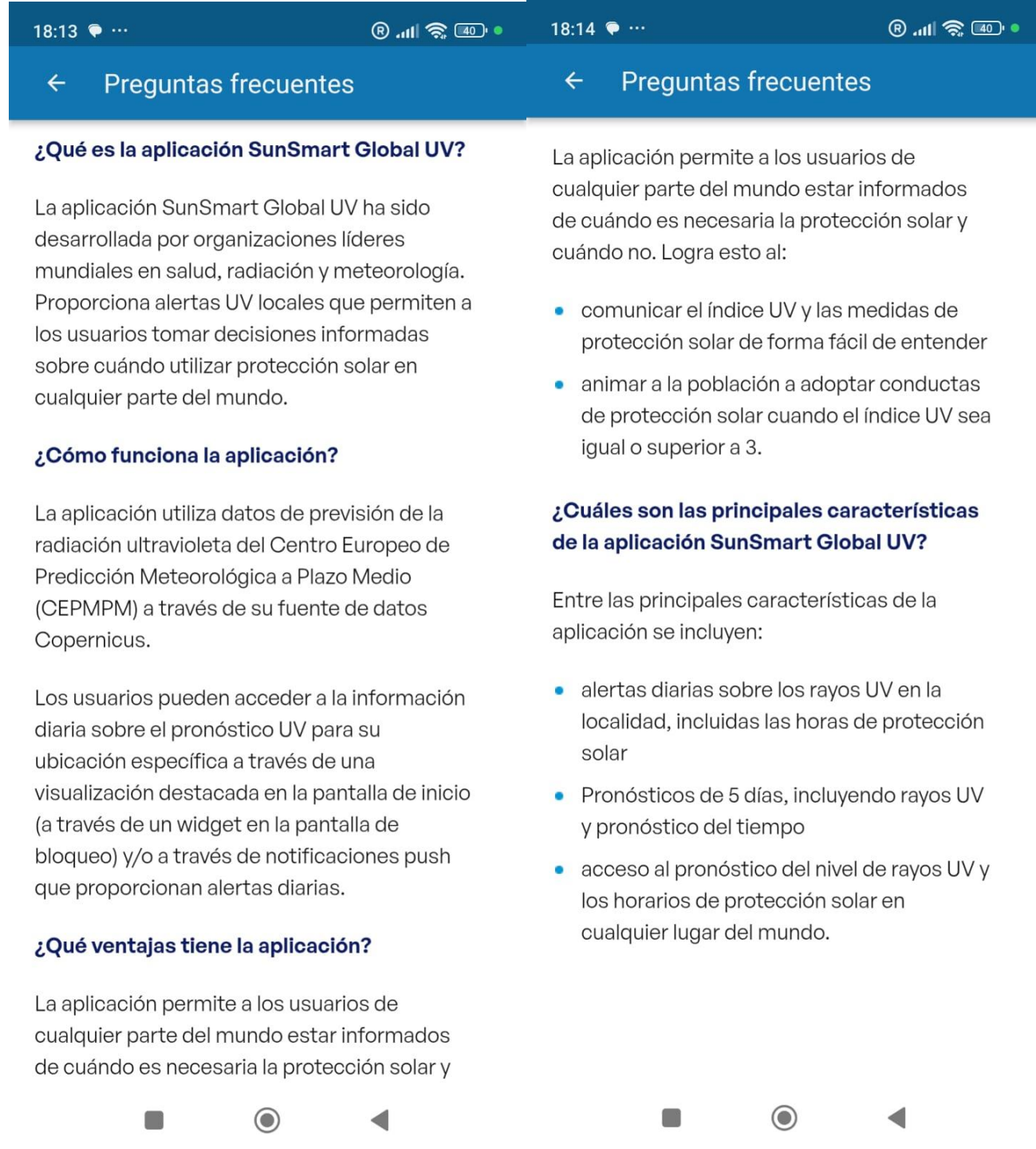
¿Qué es la aplicación SunSmart Global UV?

Aplicación gratuita desarrollada por la OMS, OMM, ONU Medio Ambiente y la OIT.

Ofrece pronósticos en tiempo real del índice UV.

Recomienda medidas de protección solar según tu ubicación.

Busca reducir los riesgos para la salud relacionados con la exposición solar.



¿A quién va dirigida?

1. **Personas trabajadoras expuestas al sol:**
construcción, agricultura, pesca
2. **Familias, escuelas y cuidadores**
3. **Público en general en actividades al aire libre**
4. **Profesionales de seguridad y salud en el trabajo**

La nueva **aplicación Sun-Smart UV** se puede usar para saber si hay que protegerse cuando se está al aire libre



Esta aplicación calcula el índice ultravioleta (UV) en cualquier parte del mundo

Permite saber cuándo hay que protegerse del sol

Esté donde esté, fíjese en el índice UV. Descargue la aplicación SunSmart Global UV.

Consíguelo en el App Store

DISPONIBLE EN Google Play

#UVradiation

ONU programa para el medio ambiente

Organización Internacional del Trabajo

ORGANIZACIÓN METEOROLÓGICA MUNDIAL

Organización Mundial de la Salud

¿Por qué es relevante para la SST?

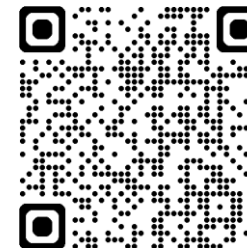
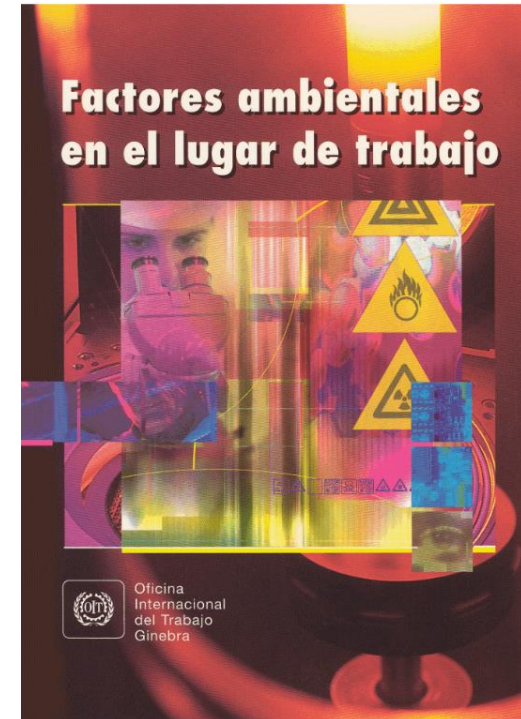
5

Aumenta la conciencia sobre los riesgos laborales del sol

Fomenta la prevención según las orientaciones de la OIT

Complementa estrategias nacionales contra el cáncer de piel

Apoya decisiones informadas en la rutina diaria



7. Radiación óptica

7.1. Ambito de aplicación

7.1.1. En este capítulo se proporcionan informaciones específicas para ayudar a los empleadores, los trabajadores y las autoridades competentes a aplicar los principios generales enunciados en los capítulos 2 y 3. Se aplica a los lugares de trabajo en donde existe una exposición peligrosa a radiaciones ópticas – radiaciones ultravioleta (UV), visible e infrarroja (IR) – como consecuencia de sus actividades laborales, o donde se utilizan rayos láser. Al aplicar las disposiciones de este Repertorio deberían tenerse en cuenta las orientaciones más detalladas sobre cuestiones específicas que se proporcionan en las siguientes publicaciones: *The use of lasers in the workplace*, Serie Seguridad y Salud en el Trabajo, de la OIT, núm. 68 (Ginebra, 1993); y *Visual display units: Radiation protection guidance*, Serie Seguridad y Salud en el Trabajo, de la OIT, núm. 70 (Ginebra, 1994).

7.2. Evaluación

7.2.1. Los empleadores deberían efectuar evaluaciones del equipo y las actividades que puedan entrañar exposiciones peligrosas a radiaciones ópticas. La evaluación debería abarcar las tareas al aire libre durante las cuales los trabajadores estén expuestos al sol.

7.2.2. Los empleadores deberían solicitar información a los proveedores del equipo acerca de las emisiones peligrosas previstas y las precauciones que se deben tomar al instalar, etiquetar y utilizar el equipo. Cuando esto no sea practicable, los empleadores deberían conseguir información:

- a) por comparación con la de otros lugares de trabajo y equipo similares;
- b) solicitándola al servicio de salud en el trabajo o a un organismo competente.

7.2.3. Los empleadores deberían evaluar las situaciones de peligro y los riesgos:

- a) determinando la situación de peligro y el grado de riesgo por comparación de los niveles reales de exposición con los límites de exposición, después de que una persona técnicamente capaz haya efectuado mediciones utilizando un equipo apropiado y debidamente calibrado, concebido para evaluar los riesgos para la salud de las radiaciones UV, IR o visibles, según proceda. La evaluación de los riesgos relativos al láser deberían efectuarla de preferencia funcionarios designados especialmente para esa tarea;
- b) pidiendo asesoramiento a las autoridades competentes respecto de los límites de exposición que deben aplicarse y las mediciones que deben utilizarse para la evaluación;

Funciones clave de la app

-  **Alertas localizadas del índice UV**
-  **Pronósticos por hora y nivel máximo diario**
-  **Consejos de protección solar (por ejemplo, cuándo usar protector o sombrero)**
-  **Interfaz sencilla, disponible en iOS y Android**

El índice **UV** **advierte** de la peligrosidad de la luz solar

Hay que protegerse cuando este índice es de 3 o más

ÍNDICE UV y PROTECCIÓN SOLAR

Bajo		Moderado			Alto		Muy alto			Extra
UV ÍNDICE 1	UV ÍNDICE 2	UV ÍNDICE 3	UV ÍNDICE 4	UV ÍNDICE 5	UV ÍNDICE 6	UV ÍNDICE 7	UV ÍNDICE 8	UV ÍNDICE 9	UV ÍNDICE 10	UV ÍNDICE 11+
NO SE PRECISA PROTECCIÓN		SE PRECISA PROTECCIÓN								

Esté donde esté, fíjese en el índice UV. Descargue la aplicación SunSmart Global UV.

Consíguelo en el  **App Store**

DISPONIBLE EN  **Google Play**

#UVradiation

ONU  programa para el medio ambiente

 Organización Internacional del Trabajo

 ORGANIZACIÓN METEOROLÓGICA MUNDIAL

 Organización Mundial de la Salud

¿Cómo se usa la app?

7

1. Descárgala desde tu tienda de aplicaciones



Índice UV mundial

Consulte el índice UV actual y previsto de lugares de todo el mundo.

Períodos de protección solar

Protéjase durante los períodos de protección solar cuando el índice UV previsto sea superior a 3.

Fuente de confianza

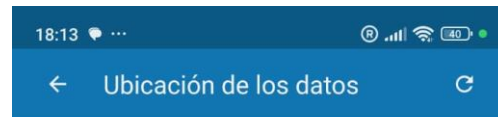
Nuestros datos son proporcionados por las principales

2. Activa los servicios de localización.



Vea sus ubicaciones y los períodos de protección solar recomendados diariamente

Geneva 18:11
10:00 a 16:40



La siguiente información le muestra de dónde procede la información meteorológica y de UV en función de sus ubicaciones preferidas. Tenga en cuenta que pueden variar según la región geográfica.

Estaciones meteorológicas

GENEVA, SWITZERLAND

Tiempo	Geneva	
UV semanal	Geneva	
UV por hora	Geneva	

3. Consulta el índice UV a diario.



Protéjase

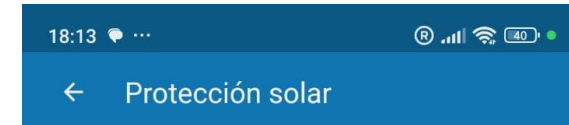
¿Cómo?



Esta semana

Acerca de la radiación UV

4. Sigue las recomendaciones de protección solar.



Para lograr una protección solar óptima, utilice una combinación de:

Ropa que cubra



Use ropa suelta que cubra y proteja la mayor superficie de piel posible.

Protector solar



Aplice un protector solar de amplio espectro y resistente al agua a toda la piel que no esté cubierta por la ropa. Repita la aplicación periódicamente.

Sombrero



Utilice un sombrero de tejido tupido y ala ancha cuya sombra proteja adecuadamente su rostro, cabeza, cuello y orejas.

Sombra



Organización
Internacional
del Trabajo

¡Seamos inteligentes con el sol!

Gracias por su atención.

Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo y Entorno de Trabajo (OSHE)

oshe@ilo.org

