

^ИС: "Солидарность"

^ДТ: 14.03.2007

^НР: 10

^ЗГ: **Поговорим об этом на работе**

^АВ: Юлия РЫЖЕНКОВА

^ТТ:

Как вы считаете, где больше ВИЧ-инфицированных - в России или в Индии? Именно с такого вопроса начинается разговор о СПИДе Галина АФАНАСЬЕВА, региональный координатор проекта МОТ "Программа просвещения по вопросам ВИЧ/СПИДа на рабочих местах" по Московской области.

НЕМНОГО ФАКТОВ

О Международной организации труда, занимающейся данным проектом, его развитии и целях "Солидарность" писала в № 45, 2006. Напомним, что в Московской области МОТ работает с семью предприятиями, рассказывая работникам о проблеме ВИЧ/СПИДа прямо на рабочем месте. Ведь сегодня проблема СПИДа в России стоит очень остро: наивысший уровень распространения этой эпидемии зафиксирован именно в России и в африканских странах. Уже 2% населения страны страдают иммунодефицитом, а темпы распространения заболевания не снижаются. Ответ же на вопрос, заданный в начале статьи, к сожалению, будет не в нашу пользу: Россия намного обогнала Индию в количестве зараженных ВИЧ... Всего же в мире уже более 43 млн инфицированных.

Еще один, казалось бы, странный факт, но в Московской области ВИЧ-инфицированных больше, чем в Москве или Санкт-Петербурге. Причем если раньше вирус распространялся в основном среди группы риска (наркоманов, проституток, гомосексуалистов), то сейчас обычные сексуальные отношения между мужчиной и женщиной вышли на первое место по способу передачи данного заболевания. И главная проблема, по словам представителей МОТ, состоит в отсутствии у людей информации о мерах безопасности и о способах передачи ВИЧ-инфекции. Именно с целью донесения столь необходимой информации и ездят сотрудники МОТ по предприятиям, рассказывают работникам о проблеме и о том, как уберечься от инфицирования.

27 февраля они побывали на одном из диспетчерских пунктов транспортного предприятия, участвующего в проекте МОТ. Этот пункт обслуживает 24 водителя автобуса, столько же кондукторов и 16 водителей маршруток. Прежде сотрудники МОТ уже встречались с сотрудниками данного предприятия и других транспортных организаций, участвующих в проекте. По словам регионального координатора проекта МОТ Галины Афанасьевой, ситуация везде похожая. Встречали их с одним настроением, а провожали с другим.

НЕ ОЧЕНЬ РАДОСТНЫЙ ПРИЕМ

- А обедать мы когда будем? - недовольно спросила кондуктор, увидав на столе в небольшом помещении для отдыха ноутбук и проектор. Фраза "можно кушать и слушать одновременно" ее не успокоила, - Зачем нам про это слушать? Мы со СПИДом никогда не сталкивались, нас это не касается.

Однако в комнате уже шла оживленная дискуссия о проблеме ВИЧ, и коллеги сами же сказали напарнице, что пообедать они успеют, а сейчас надо послушать полезные вещи. А информация действительно была для них новая. Того, что ВИЧ можно получить только тремя способами: через прямой контакт с кровью (при переливании, при использовании общей иглы), через незащищенный секс и от матери к ребенку во время родов и кормления грудью, - не знал никто. Многие считали, что ВИЧ/СПИДом можно заразиться и в бассейне, и от укусов насекомых или домашних животных. Все были уверены в том, что у матери с ВИЧ-инфекцией родится и ВИЧ-инфицированный ребенок, тогда как на самом деле таких детей рождается лишь 120 из двух тысяч.

- Нас это не касается, это проблема молодых, а у нас уже взрослые дети, - заявил водитель автобуса Владимир.

- А вы знаете, что СПИД очень "повзрослел"? - задает вопрос Алла Хорькова, эксперт Московского областного центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями. Оказывается, сегодня этой болезнью страдают не только молодые, но и 50 - 60-летние. Но даже если непосредственно родителей эта проблема не затрагивает, она вполне может затронуть их детей.

Сотрудники МОТ выдавали всем водителям аптечки с бинтами, лейкопластырями, презервативами и прочими средствами защиты. Те брали аптечки охотно, но не

открывали, стеснялись даже друг перед другом. А ведь в автоколонне работают далеко не юноши - почти все женаты, имеют детей.

- У нас не принято говорить об этом в семье, - продолжает Алла Хорькова. - Однако в наш центр приходят девочки 14 лет, заразившиеся ВИЧ от своих партнеров. Есть молодые ребята, получившие вирус через общую иглу. Действительно, родители стесняются разговаривать о предохранении с детьми, а в итоге это может закончиться поломанными жизнями. Ведь от ВИЧ-инфекции можно защититься элементарными правилами безопасности: использовать презерватив, если не уверен в партнере; сохранять взаимную верность в браке; не использовать шприцы, бывшие в употреблении. Конечно, и от ошибок врачей никто не застрахован, но в Московской области за все время было зарегистрировано лишь два случая переливания крови от ВИЧ-инфицированного. Все остальные заразились не по вине врачей (на которых народ привык грешить), а из-за собственной безалаберности, из-за наплевательского отношения к своему здоровью.

Но мало преодолеть в себе стеснение и поговорить "об этом" с ребенком, нужно еще обладать достоверной информацией!

- Я никогда презервативом не пользовался, не собираюсь им пользоваться, да и не умею, - гордо заявил водитель Вадим, рассказывавший перед этим о своих многочисленных победах на личном фронте...

ЦЕЛИ ДОСТИГНУТЫ

Когда контакт с работниками был налажен, люди стали проникаться серьезностью и глобальностью проблемы. Посыпались вопросы и предложения. Чаще всего слышались пожелания "выселить всех за 101-й километр". На вопрос, зачем нужно изолировать больных, общую мысль высказала кондуктор:

- Так он чихнет - и заразит нас всех!

Надо сказать, что такими познаниями (точнее, их отсутствием) обладает большинство. Возможно, это связано с тем, что водителями и кондукторами работают приезжие люди. Вдали от мегаполисов они могли не сталкиваться с такой проблемой, а в Москве и Московской области им пришлось с ней иметь дело, хотя они не были готовы к этому. Люди заражаются из-за незнания, а затем уезжают к себе и, сами того не ведая, распространяют болезнь уже у себя дома. Ведь по внешним признакам никак не отличишь, болен человек или здоров. Да и сам он может не ощущать никакого дискомфорта на протяжении многих лет. И существует только один способ обнаружить ВИЧ в своем организме - сдать кровь на анализ. Но много ли народу пойдет сдавать кровь просто так? Обычно заболевание обнаруживается, когда человека готовят к операции, либо у беременных женщин, ведь в этих случаях врачи обязательно диагностируют их на СПИД.

Галина Афанасьева говорит, что основная цель таких встреч состоит в том, чтобы люди задумались о себе, о своем здоровье, о безопасности детей и близких. Посещая разные организации, сотрудники МОТ оставляют своих доверенных лиц - сотрудников предприятия, которые и дальше будут просвещать коллег о проблеме ВИЧ/СПИДа, обучать предосторожности. Люди сами подходят, выражают желание заниматься проблематикой и дальше. Сегодня таких доверенных лиц на данном предприятии уже 30, причем это представители разных специальностей: слесари, бухгалтеры, кондукторы, диспетчеры, административные работники. Так и должно быть, ведь если к бухгалтеру придет водитель и начнет рассказывать о способах себя обезопасить, его могут и не воспринять всерьез. А когда между собой общаются работники одного коллектива, то к ним и доверия, и внимания больше.

Еще одна не менее значимая цель бесед в рамках просветительского проекта - объяснить работникам, что инфицированные - такие же люди, как и они. Что заразиться может каждый, но общаться с таким больным не опасно в повседневной жизни. Что больной СПИДом - не опасен для окружающих, и от него не надо "шарахаться". Более того, он имеет точно такое же право на работу, как и все остальные. МОТ даже хочет в самое ближайшее время постараться ввести в колдоговоры тех предприятий, с которыми сотрудничает, пункт о защите прав ВИЧ-инфицированных.

Как оказалось, беседа о ВИЧ/СПИДе на рабочих местах способствовала еще одному - общению работников между собой. Ведь большинство низкоквалифицированных рабочих в Московской области - это люди, приехавшие из других регионов России или из стран СНГ. По словам Галины Афанасьевой,

они практически не общаются между собой, не интересуются проблемами друг друга, а проект вовлекает их в разговор о себе, о своей жизни. Они с удивлением узнают друг о друге многое такое, чего не знали, проработав рядом по несколько лет.

И отношение работников к проблеме менялось прямо на глазах. Люди, не желавшие даже слышать о СПИДе, через полчаса уже чувствовали себя подкованными в этом вопросе. И начинали сами активно объяснять вновь прибывшим водителям и кондукторам, что нельзя получить ВИЧ-инфекцию воздушно-капельным путем.

Несмотря на скептицизм, сквозящий в разговорах, результаты от программы просвещения есть.

- Я не буду говорить об этом с сыном, но подсуну ему литературу, чтобы он почитал, - сказала кондуктор. И это показывает серьезность отношения к проблеме. Вообще, почти все к концу разговора меняют свое мнение о проблеме.

- Если бы вы не приехали, я бы и не думал вообще об этом! - сказал Вадим, переходя от шуточного тона к серьезному.

Когда представители МОТ собрались уезжать, работники благодарили за интересный разговор, спрашивали, когда еще приедут. И чувствовалось, что беседа не прошла зря.