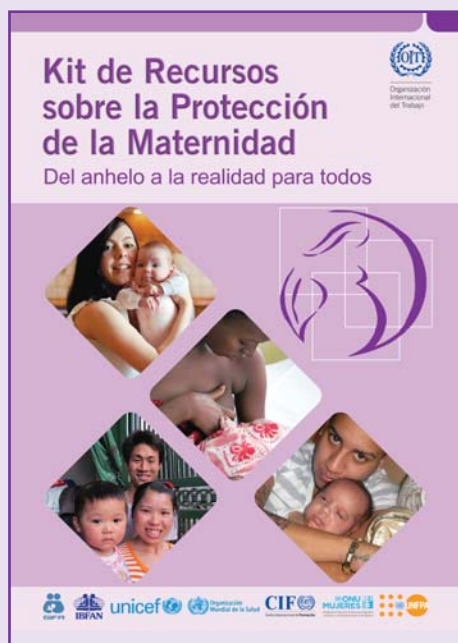




Oficina  
Internacional  
del Trabajo



# Kit de Recursos sobre la Protección de la Maternidad

## Del anhelo a la realidad para todos

El Kit de Recursos ofrece información, inspiración e instrumentos a organizaciones y personas en todo el mundo con el fin de reforzar y extender la protección de la maternidad a todas las mujeres, independientemente de la actividad económica que realicen. El contenido del Kit se beneficia de los recursos de la OIT y de sus mandantes tripartitos, del sistema ONU, de la sociedad civil y académica. Se ha desarrollado en colaboración con el Centro Internacional de Formación de la OIT, el UNICEF, la OMS, el UNFPA, ONU Mujeres e IBFAN-GIFA.

## Objetivos

El Kit de Recursos es una referencia y un instrumento flexible para el aprendizaje independiente, la formación, el asesoramiento sobre políticas, la investigación o la actuación. Puede cumplir los objetivos siguientes:

- Facilitar la **comprensión** de lo que significa y comporta la protección de la maternidad en el trabajo.
- Proporcionar **información** sobre las tendencias más recientes, las experiencias en el ámbito nacional, las buenas prácticas y cómo contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio y al Programa de Trabajo Decente.
- Ofrecer un vasto conjunto de recursos, que engloben las **lecciones aprendidas** con la práctica en todo el mundo, así como ideas para la formación.
- **Ayudar** a las partes interesadas a:
  - analizar las condiciones de la protección de la maternidad;
  - establecer políticas y medidas eficaces en el lugar de trabajo;

- sensibilizar y promover una adecuada protección de la maternidad;
- organizar y tomar medidas a escala nacional, local y en el lugar de trabajo.
- **Formar** a un público determinado.
- **Supervisar y dar seguimiento** a las medidas tomadas.

## Público destinatario

El Kit de Recursos está concebido como un «producto global», a saber, como un recurso estándar o internacional, que se puede adaptar a contextos regionales o nacionales, así como a las situaciones o necesidades específicas de diferentes partes interesadas y responsables de la adopción de decisiones, tales que personal de:

- Distintos **ministerios**.
- **Organizaciones de empleadores y trabajadores**.
- **Organización Internacional del Trabajo**.
- Otras agencias de **Naciones Unidas**.
- **Organizaciones no gubernamentales**.

## Estructura del Kit de Recursos

### Parte 1. Protección de la maternidad en el trabajo:

**Fundamentos.** Proporciona una visión general de la protección de la maternidad:

- Qué es (Módulo 1).
- A quién está dirigida (Módulo 2).
- Por qué es importante (Módulo 3).
- Quiénes son las principales partes interesadas en el desarrollo y suministro de la protección de la maternidad en el trabajo (Módulo 4).
- Los marcos internacionales claves (Módulo 5).

### Parte 2. Protección de la maternidad en el trabajo en detalle: Los elementos centrales.

Analiza detalladamente cada uno de los componentes principales y más allá:

- Licencia de maternidad (Módulo 6).
- Prestaciones pecuniarias y médicas (Módulo 7).
- Protección de la salud en el lugar de trabajo (Módulo 8).
- Protección del empleo y no discriminación (Módulo 9).
- La lactancia y el empleo (Módulo 10).
- Soluciones para el cuidado infantil tras la reincorporación al trabajo (Módulo 11).

### Parte 3. Tomar medidas para la protección de la maternidad en el trabajo.

Proporciona orientación e instrumentos para:

- Analizar las legislaciones nacionales (Módulo 12) y la práctica (Módulo 13) relativas a la protección de la maternidad en el trabajo.
- Planear y llevar a cabo programas de sensibilización y de promoción (Módulo 14).
- Desarrollar las capacidades para fomentar y extender la protección de la maternidad en el trabajo (Módulo 15). Se incluyen también modelos de programas de formación e instrumentos para la recaudación de fondos (Anexos 1 y 2).

## Estructura de los módulos

- **Contenido esencial.**
- Resumen de los **temas principales** de cada módulo.
- **Secciones sustantivas**, que comprenden información clave, datos y **ejemplos de casos** de diferentes partes del mundo.
- **Puntos principales:** resumen el contenido y las conclusiones principales de cada módulo y sirven asimismo como objetivos principales de aprendizaje a tener en cuenta al definir y evaluar las actividades de formación y las estrategias de acción adoptadas.
- **Recursos clave:** publicaciones, instrumentos, agentes y sitios de internet que pueden ofrecer información adicional.
- **Hojas de recursos y herramientas:** los módulos comprenden directrices, preguntas más frecuentes, estudios de casos, resúmenes, textos relevantes, modelos de sesiones de formación, ejercicios, juegos de rol, cuestionarios, cartas modelo y hojas de trabajo para uso inmediato, reproducción y adaptación.
- **Modelos de presentación visual.**

## Tomar medidas: Del anhelo a la realidad para todos

El Kit de Recursos contiene ejemplos de actuaciones dirigidas a mejorar la protección de la maternidad en el trabajo para todo tipo de actividades económicas, de modo que sirvan de guía e inspiración. En todo el Kit el mensaje común es que aspirar a la protección de la maternidad en el trabajo resulta deseable y posible. Incluso en las situaciones más difíciles, el compromiso y la voluntad de actuar llevan a la obtención de resultados y efectos positivos, lo cual contribuye a mejorar la salud materna e infantil, la cohesión social, la igualdad de género y el trabajo decente para todos.