

**gesund-pflegen-online.de**

**Online-Selbstbewertung –**  
ein innovatives Angebot zur  
Verbesserung der Präventionskultur in  
Pflegeeinrichtungen

Albrecht Liese

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und  
Wohlfahrtspflege

Leiter Arbeitsprogramm Pflege der GDA

**Düsseldorf, 21.10.2011**



# gesund-pflegen-online.de – Ihr Bündnis für die Pflege

## Ziel des Arbeitsprogramms Pflege:

- Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten durch systematischen Arbeitsschutz fördern
- Verringerung von Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) in Verbindung mit psychischen Belastungen
- Förderung eines systematischen Arbeitsschutzes

## Herausforderung:

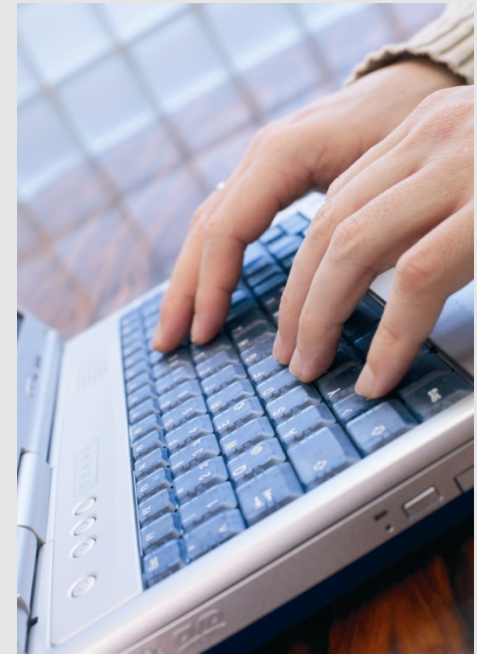
- über 25.000 Einrichtungen der ambulanten und stationären Pflege
- rund 3.000 Akutkrankenhäuser und Rehakliniken

➔ Online-Selbstbewertungsinstrument:

***gesund-pflegen-online.de – Ihr Bündnis für die Pflege***

## gesund-pflegen-online.de – Zentrale Angebote

- [www.gesund-pflegen-online.de](http://www.gesund-pflegen-online.de)
  - Online-Selbstbewertung
  - Toolbox mit umfassenden Unterstützungsangeboten zur Prävention
  - Branchenvergleich (Benchmark)
- Regionale Informationsveranstaltungen
- Qualifizierungsangebote für Führungskräfte und Multiplikatoren
- Betriebsbesichtigungen zur Aufsicht und Beratung vor Ort



## gesund-pflegen-online.de – Zugangsdaten und Datenschutz

### Zugangsdaten:

- **Ambulante und stationäre Pflege: Start Oktober 2010**
- Bundesweiter Versand der persönlichen Passwörter per Post vom Datentreuhänder
- Neuanforderung über Kontakt auf gesund-pflegen-online.de
- **Pflege in Kliniken startet im November 2011**

### Datenschutz:

- **Anonymisierung der Ergebnisse** fördert Teilnahmebereitschaft der Betriebe
- **Übergreifende statistische Auswertung** liefert Unfallversicherungsträgern, Arbeitsschutzbehörden und Bund wertvolle Informationen für zukünftige Präventionsarbeit

Mensch und Arbeit. Im Einklang.



Gemeinsame Deutsche Arbeits|schutz|strategie  
gesund-pflegen-online.de

Noch nie war es so einfach, Gesundheitskompetenz und Präventionskultur zu fördern. Das Online-Selbstbewertungs-instrument der GDA bietet Analyse, passgenaue Hilfen und Branchenvergleich auf einen Blick.

Martin Holoch, Präventionsexperte Unfallkasse Baden-Württemberg

Inhaltsverzeichnis | FAQ | Impressum | Kontakt

Startseite

[- | Schriftgröße | +]

- Selbstbewertung
- Veranstaltungen
- Schulungen
- Zahlen und Fakten
- Presse
- Über uns
- Multiplikatoren
- Interner Bereich

» Selbstbewertung

**gesund-pflegen-online.de**  
**Ihr Bündnis für die Pflege**

Die Anforderungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz sind nicht einfach zu überblicken. Deswegen wollen wir es leichter machen: Mit gesund-pflegen-online.de stellen wir Ihnen ein Selbstbewertungsinstrument zur Verfügung, mit dem Sie Stand und Risiken in Sachen Arbeitsschutz für Ihren Betrieb erheben können – einfach, effizient, systematisch.

**Bewerten Sie sich selbst**

Sie sind ein Unternehmen aus der ambulanten oder stationären Pflege? Oder ein Pflegebereich in einer Klinik? Dann analysieren Sie das Arbeitsschutzniveau Ihres Betriebes und identifizieren so Risiken und mögliche Mängel: mit Hilfe einer speziell für Sie entwickelten Online-Selbstbewertung. Unmittelbar danach erhalten Sie Unterstützungsangebote – gezielt auf Ihren Bedarf zugeschnitten. Der mitgelieferte Branchenvergleich zeigt Ihnen, wo Ihre Einrichtung im Gesamtmarkt steht.

**Was Sie davon haben**

Durch die direkte Identifizierung von Mängeln und passgenaue Empfehlungen ermöglicht Ihnen das Ergebnis der Selbstbewertung, gezielt Verbesserungsmaßnahmen einzuleiten. Machen Sie mit! Senken Sie Belastungen und vermeiden Sie Erkrankungen Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Ihr Unternehmen wird langfristig davon profitieren. Denn gesunde und motivierte Mitarbeiter sind das eigentliche Unternehmensplus in der heutigen Wettbewerbssituation.

**Überzeugend - der Film**



Unsere Videodokumentation des gesund-pflegen-online.de-Auftritts auf der Altenpflegemesse 2011 vermittelt einen guten Überblick über das Angebot und die beteiligten Kooperationspartner. Außerdem kommen Unternehmen zu Wort, die die Online-Selbstbewertung bereits genutzt haben.

**Starten Sie den Film, indem Sie links auf das Bild klicken.**

gesund-pflegen-online.de ist ein Angebot der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA).

**Login**



[Zum Login der Online-Selbstbewertung](#)

**Mitmachen und gewinnen**



Gewinnaktion zur Online-Selbstbewertung  
[Infos und Teilnahmebedingungen](#)

# gesund-pflegen-online.de – der Fragebogen

## Einfach, effizient und systematisch

### Mit 55 Fragen zu einem besseren Arbeitsschutzniveau –

im Fokus:

- Arbeitsschutzorganisation
- Gefährdungsbeurteilung
- Gefährdungen des Rückens
- Psychische Belastung

**3. Gefährdungen**

3.1 Gefährdungen des Rückens

3.1.7 Stellen Sie den ermittelten Bedarf an Hilfsmitteln zur Verfügung?

☐ nein, gar nicht

☒ ja, ansatzweise

☐ ja, überwiegend

☐ ja, vollständig

3.1.8 Werden die Beschäftigten im Umgang mit den Hilfsmitteln geschult?

☒ nein, gar nicht

☐ ja, ansatzweise

☐ ja, überwiegend

☐ ja, vollständig

# gesund-pflegen-online.de – Benchmark Ist-Analyse und Positionsbestimmung

## Mit dem Benchmark die Position im Gesamtmarkt einschätzen

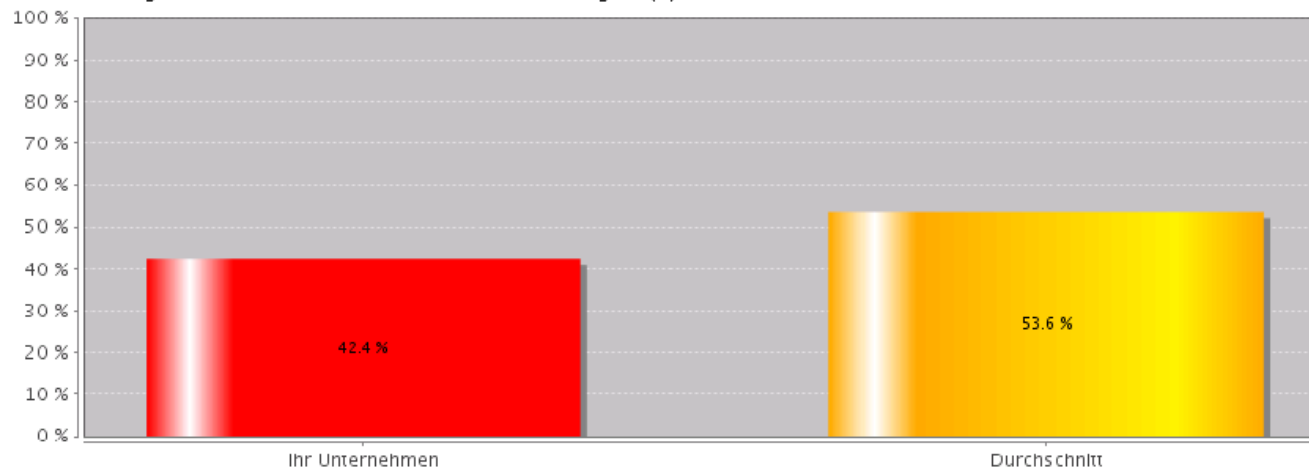


### 3. Gefährdungen

#### 3.1 Gefährdungen des Rückens - Auswertung

##### Benchmark (Vergleich zum Branchendurchschnitt)

Die Berechnung des Durchschnittswerts basiert auf 34 Angabe(n).





# gesund-pflegen-online.de – Auswertung Ist-Analyse und Positionsbestimmung

## Unmittelbare Rückmeldung zu Risiken und Optimierungsmöglichkeiten

Bei folgenden Anforderungen erreichen Sie nicht den gesetzlich definierten Mindeststandard:

- 3.1.5 Ermitteln Sie, bezogen auf den einzelnen Patienten bzw. Bewohner, welche Hilfsmittel und Arbeitsmethoden einzusetzen sind?
- 3.1.7 Stellen Sie den ermittelten Bedarf an Hilfsmitteln zur Verfügung?
- 3.1.8 Werden die Beschäftigten im Umgang mit den Hilfsmitteln geschult?
- 3.1.9 Benutzen die Beschäftigten die Hilfsmittel, die ihnen zur Verfügung gestellt werden?

Bei folgenden Themen können Sie noch besser werden:

- 3.1.2 Können Sie auf innerbetriebliche Multiplikatoren zurückgreifen, um Ihre Pflegekräfte in rückengerechtem Arbeiten zu schulen?
- 3.1.6 Beziehen Sie die Pflegekräfte bei der Ermittlung der Hilfsmittel mit ein?
- 3.1.11 Unterstützen Sie aktiv Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Wahrnehmung von Trainingsprogrammen zum Stärken des Rückens?

Eigene Notizen:

Frage	Handlungsbedarf	Nächste Schritte	Wer bis wann?
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>





# gesund-pflegen-online.de – Toolbox

## Passgenaue Unterstützungsangebote

### Hilfen zu jeder Frage, gegliedert nach:

- Ziel
- Erläuterungen
- Informationen, Handlungshilfen, Leitfäden
- Schulungs- und Beratungsangebote der UVT
- Praxisbeispiele
- Rechtsquellen

#### Toolboxeintrag anzeigen

3.1.7 Stellen Sie den ermittelten Bedarf an Hilfsmitteln zur Verfügung?

##### Ziele

Den Mitarbeitern stehen die benötigten Hilfsmittel jederzeit zur Verfügung.

##### Erläuterungen

Ergibt die Gefährdungsbeurteilung, dass zum rückengerechten Arbeiten Hilfsmittel eingesetzt werden müssen, müssen Sie Ihren Mitarbeitern diese zur Verfügung stellen. Dies ist keine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Das Gesetz erfordert es, dass das manuelle Bewegen von Lasten, das die Gesundheit insbesondere der Lendenwirbelsäule gefährdet, vermieden werden muss.

In der ambulanten Pflege können Sie dieses Argument auch gegenüber Patienten nutzen, die den Einsatz von höhenverstellbaren Betten verweigern. In anderen Ländern wie zum Beispiel in den Niederlanden ist es üblich in solchen Fällen die Pflege abzulehnen, um die Gesundheit der Pflegekräfte nicht zu gefährden. Auch in Deutschland schließen sich immer mehr Pflegedienste dieser Haltung an. Denn nur mit gesunden Mitarbeitern ist gute Pflege möglich. Werden dagegen schlechte Arbeitsbedingungen hingenommen, hat das langfristig Fehlzeiten und Fluktuation zur Folge.

##### Schulungen

Unfallversicherungsträger bieten Seminare über Hilfsmittel und zur Prävention von Rückenbeschwerden an.

[Weiter zum Dokument](#)



##### Rechtsquellen

Lastenhandhabungsverordnung

[Weiter zum Dokument](#)





## gesund-pflegen-online.de – Der Nutzen

- **Risikoanalyse und unmittelbare Auswertung:**  
→ Wo stehen Sie in puncto Sicherheit und Gesundheit Ihrer Pflegekräfte?
- **sofortiger Vergleich mit dem Branchendurchschnitt (Benchmark):**  
→ Wo stehen Sie im Vergleich zu Ihren Wettbewerbern?
- **Hinweise auf Mindestanforderungen und Verbesserungspotenziale:**  
→ Erfüllen Sie die gesetzlichen Anforderungen?  
→ Wo können Sie noch besser werden?
- **Informationen und konkrete Handlungsempfehlungen in der Toolbox:**  
→ Arbeitshilfen, Fallbeispiele, Seminarangebote – passgenau auf einen Blick!





## gesund-pflegen-online.de – Die Vorteile

- **Beratung und Analyse auf einen Blick** – kostenfrei und effizient
- **mehr Rechtssicherheit** gegenüber Kostenträgern und Behörden
- **Wettbewerbsvorteile** durch hohe Pflegequalität und attraktive Arbeitsbedingungen
- **gute Arbeitsbedingungen** – durch themenspezifische Präventionsangebote aus der Toolbox
- **gesunde, leistungsfähige und motivierte Pflegekräfte** – durch ein verbessertes Arbeitsschutzniveau

# gesund-pflegen-online.de – Das sagen die Nutzer

- » Selbstbewertung
- » Veranstaltungen
- » Schulungen
- » Zahlen und Fakten
- » Presse
- » Über uns
- » Multiplikatoren
- » Interner Bereich

## | Das sagen die Nutzer

Teilnehmer an der Online-Selbstbewertung berichten, wie sie und ihre Beschäftigten von gesund-pflegen-online.de profitieren.

Starten Sie den Film, indem Sie links auf das Bild klicken.



**"Ich fand es sehr gut zu sehen, wo wir im bundesweiten Vergleich stehen..."**  
(Heike Wielomek, Pflegedienstleitung Haus Schlüter, Bad Rothenfelde)



**"Wir haben uns Gedanken gemacht über Hebe- und Tragetechniken..."**  
(Raphaela Jehle, Pflegedienstleitung Seniorenhaus Kapellenblick, Biberach)



**"Gut, wenn man sagen kann, dass man nicht so viel aufzuholen hat..."**  
(Markus Harter, Geschäftsführer Johannes Brenz Altenpflege gGmbH, Wolfach)



**"Das Tool ist klar strukturiert, bietet Best Practice-Beispiele und Infos zu Gesetzestexten..."**

(Stefan Fuchs, Einrichtungsleiter Elisabethhaus, Bad Nauheim)

## gesund-pflegen-online.de – Resümee

Die Online-Selbstbewertung fördert gleichermaßen

- **unternehmerische Interessen** der Betriebe in der Pflegebranche
- **Sicherheit und Gesundheit** der Beschäftigten und
- die **Ziele** von Unfallversicherungsträgern, Aufsichtsbehörden der Länder und des Bundes.

Gemeinsame Deutsche Arbeits|schutz|strategie  
gesund-pflegen-online.de

***Ihr Bündnis für die Pflege***

**gesund-pflegen-online.de**

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**

Haben Sie noch Fragen?

