



## Condiciones de participación

El costo de participación en este programa es de **3.575 Euros** (gastos de formación, EUR 2.225 y gastos de acomodación y subsistencia, EUR 1.350). Esto cubre la formación, libros y materiales didácticos, alojamiento en habitación individual con pensión completa en el campus del Centro de Turín, gastos médicos menores y seguro. Los gastos de viaje no están incluidos en este costo.

Se puede solicitar la inscripción a este curso rellenando y enviando el formulario "on line" que se encuentra en el siguiente sitio de internet:

<http://intranetp.itcilo.org/STF/A209111/es>

Dicho formulario deberá ir acompañado de una carta de designación de la institución patrocinadora (o del mismo

candidato en el caso de que se autofinancie), indicando el compromiso de cubrir los costos de participación del candidato.

La fecha límite para la presentación de candidaturas a este curso es el **3 de Junio de 2016**.

Tras dicha fecha se confirmará la realización del curso y los candidatos seleccionados para el mismo. Así mismo, se facilitarán las referencias para la realización del pago.

Puede consultar la política de pagos, cancelaciones y reembolsos de nuestro Centro en la siguiente página web:

<http://www.itcilo.org/es/training-offer/how-to-apply>

### Las instalaciones del Centro de Turín

Situado en un hermoso parque a orillas del río Po, el campus ofrece un entorno agradable para los estudios y la vida cotidiana.

- Comprende 21 pabellones que alojan: aulas modernas y bien equipadas; salas de conferencia y de reunión dotadas de instalaciones para la interpretación simultánea en diversos idiomas; un laboratorio informático; un centro de documentación informatizado, a través del cual se puede acceder a diversas bases de datos.

El campus dispone de 287 habitaciones, todas ellas con baño privado, teléfono y televisión por cable. También cuenta con:

- una recepción abierta las 24 horas del día;

- un restaurante, un comedor autoservicio y un bar (en los que se sirve un menú variado para satisfacer diversas necesidades dietéticas);
- una sucursal bancaria;
- una agencia de viajes;
- un servicio de lavandería;
- una oficina de correos;
- una sala Internet;
- una sala de recreación;
- un gimnasio y varios campos deportivos;
- una enfermería.

Asimismo, se organizan periódicamente actividades sociales dentro y fuera del campus para que los participantes de distintas culturas y procedencias pueden aprovechar el estimulante entorno internacional.

### Para informaciones adicionales por favor dirigirse a:

Centro Internacional de Formación de la OIT  
Programa de Protección Social, Gobernanza y Tripartismo  
Viale Maestri del Lavoro, 10  
10127 Turín - Italia

Sr. Félix Martín Daza  
Responsable de Actividad  
Tel.: +39 011 6936576  
Fax: +39 011 6931925  
Email: spgt@itcilo.org



Copyright © Centro Internacional de Formación de la Organización Internacional del Trabajo, 2016. Todos los derechos reservados.  
Proyecto gráfico: Luca Fiore – Impreso por el Centro Internacional de Formación de la OIT, Turín, Italia

A este papel fabricado por International Paper, se le ha concedido la etiqueta ecológica de la Unión Europea N° reg. FR/011/002.



A209111

# Formación de Formadores SOLVE: Integración de promoción de la salud en las políticas de Seguridad y Salud en el Trabajo

Turín, Italia  
5 – 16 Septiembre 2016



Oficina Internacional del Trabajo



Centro Internacional de Formación

[www.itcilo.org](http://www.itcilo.org)



## Introducción

Un mundo del trabajo en constante cambio esta incrementando las demandas sobre trabajadores. La reducción de personal y la externalización, una mayor necesidad de flexibilidad tanto en las funciones como en las capacidades, el aumento de los contratos temporales, una mayor inseguridad en el empleo, el aumento de la carga de trabajo y de los horarios, la intensificación del trabajo y un pobre equilibrio entre vida laboral y extralaboral son todos factores que incrementan las demandas emocionales y mentales en el trabajo y contribuyen al estrés relacionado con el trabajo.

El estrés no es un fenómeno nuevo. El estrés relacionado con el trabajo se está convirtiendo en un fenómeno globalizado afectando a todas las profesiones, todas las categorías de trabajadores y sus familias, tanto en los países en desarrollo como en los países desarrollados. Hoy es ampliamente reconocido que el estrés en el trabajo es un problema común y que tiene un alto costo en términos de salud de los trabajadores, absentismo, baja productividad y rendimiento; sin embargo, no se ha prestado suficiente atención a los factores psicosociales que contribuyen a la generación del estrés en el ámbito laboral.

Trabajar en un ambiente estresante, por ejemplo, o enfrentarse a la falta de estabilidad en el empleo puede conducir a los trabajadores a fumar o beber más, y en algunos casos para comenzar a usar drogas, a fin de hacer frente a los problemas, el estrés también puede conducir a la violencia en el lugar de trabajo. El uso de alcohol y drogas tiene un impacto sobre el sueño, el rendimiento y el juicio, y puede aumentar el riesgo de las relaciones sexuales sin protección. La "tensión" que algunos trabajos imponen también afecta a los hábitos alimenticios y de sueño de los trabajadores. La naturaleza sedentaria de algunos puestos de trabajo, junto con la falta de ejercicio, pueden causar problemas tales como los niveles elevados de colesterol y la obesidad.

En conjunto, todos estos factores conducen a problemas relacionados con la salud para el trabajador y menor productividad para la empresa / organización. También representan una de las principales causas de accidentes, lesiones fatales y enfermedades en el trabajo. El impacto del estrés en términos de reducción de la productividad y la eficiencia se puede producir por el incremento del absentismo, mayores costos médicos y la rotación de personal, así como los costos asociados de contratar y formar a nuevos trabajadores.

Tanto los empleadores como los trabajadores tienen la responsabilidad de abordar los riesgos psicosociales en el trabajo y encontrar formas innovadoras para hacer frente a las consecuencias de los riesgos asociados a factores psicosociales, tales como el estrés, la violencia, el abuso de alcohol y consumo de drogas en el lugar de trabajo. Las iniciativas para mejorar las condiciones de trabajo mediante la promoción de la salud ocupacional contribuyen al mismo tiempo al bienestar de los trabajadores, y al incremento de la productividad de la empresa.



## ¿Cómo deberían abordarse esos problemas?

SOLVE es un programa educativo interactivo diseñado para ayudar en el desarrollo de políticas y de medidas para abordar las cuestiones de promoción de salud en el trabajo. Se centra en la prevención, abordando la integración de la promoción de la salud en las políticas y acciones en materia de seguridad y salud en el trabajo (SST) a nivel de empresa. Se ocupa de la prevención de los factores psicosociales al origen del estrés relacionado con el trabajo, el abuso de alcohol y de drogas, la violencia (tanto física como psicológica), la prevención del VIH / SIDA, así como la promoción de lugares de trabajo libres de humo, de estilos de vida saludables, incluyendo una buena alimentación, un buen reposo, y el desarrollo del hábito de hacer ejercicio.

El programa SOLVE de la OIT, se basa en el reconocimiento de las relaciones de interdependencia entre, por una parte, los factores psicosociales y otros comportamientos relacionados con la salud y, por otra, sus causas subyacentes en el lugar de trabajo (organización del trabajo, condiciones de trabajo, relaciones laborales). El programa promueve el diseño de políticas y programas de intervención a nivel de empresa, para mejorar las condiciones de trabajo y reducir el estrés laboral desde una perspectiva de la SST mediante la incorporación de los riesgos psicosociales en la evaluación y gestión de riesgos, con la participación tanto de los empleadores como de los trabajadores a través de los comités mixtos de SST en el lugar de trabajo.



## Objetivos

El objetivo general de este curso es desarrollar conocimientos y habilidades que conduzcan a la integración de los temas psicosociales y de promoción de la salud en una política global de seguridad y salud

en la empresa y al desarrollo de un marco para la acción preventiva.

Al finalizar este curso, los participantes serán capaces de:

- Describir la naturaleza, el proceso de generación y el impacto de los problemas siguientes: el estrés relacionado con el trabajo, la violencia laboral, el VIH / SIDA, así como los hábitos y estilos de vida no saludables relacionados con el consumo de alcohol y drogas, el tabaquismo, el ejercicio deficiente, la mala nutrición y la falta de sueño reparador.
- Explicar las interrelaciones potenciales entre estos problemas relacionados con la salud.
- Identificar las medidas para evitar las causas de esos problemas, para evitar la generación de consecuencias poco saludables y para mitigar su impacto, tanto en los trabajadores y las empresas.
- Describir los elementos de una declaración política que constituirán la base de una estrategia organizativa que permita una respuesta a estos problemas.
- Aplicar un modelo de gestión para hacer frente a estos problemas a través de una política común y una acción coherente.
- Participar en la realización de acciones de formación de SOLVE.



## Participantes

El curso está diseñado para:

- Empresarios, gerentes, directores de recursos humanos, directores de SST y administradores de bienestar social de organizaciones y empresas.
- Directivos y funcionarios de instituciones y departamentos gubernamentales responsables de la SST y la promoción de la salud.
- Miembros de las organizaciones de empleadores y los sindicatos, con un interés activo en la promoción de la salud.
- Gerentes y personal técnico de las organizaciones de apoyo a las empresas.
- Profesionales que actúan en el campo de la promoción de la salud.
- Profesores e investigadores universitarios que aborden los problemas psicosociales y de estrés en el trabajo.



## Contenido

El curso abordará los siguientes temas:

- Tratamiento de los problemas psicosociales y promoción de la salud en el trabajo

- El estrés relacionado con el trabajo
- El alcohol y las drogas
- La violencia física y psicológica
- El VIH / SIDA en el trabajo
- Lugares de trabajo libres de humo
- Un sueño reparador
- Nutrición, ejercicio y estilos de vida saludable
- Estresores económicos



## Metodología

Este curso iniciará con una parte a distancia a través de una plataforma de aprendizaje basada en Internet que será activada ocho semanas antes del curso. Los participantes deberán seguir en la plataforma un curso auto-administrado y realizar un test al final del mismo. La plataforma presentará asimismo un centro de documentación que contendrá informaciones útiles para los participantes sobre la temática del curso.

Esta parte a distancia es una parte preparatoria para asegurar que todos los participantes dispongan de un nivel de conocimiento del tema que les permita un mayor aprovechamiento de la parte presencial del curso.

Durante la fase presencial del curso se empleará un enfoque altamente participativo y orientado a la acción. Se pondrá mucho énfasis en el intercambio de experiencias - tanto locales como internacionales - en la búsqueda de soluciones innovadoras y prácticas a los problemas y desafíos. Se anima a los participantes del curso a prepararse para el curso mediante la investigación de las últimas tendencias en la relación entre los problemas psicosociales y de SST en sus lugares de trabajo.

Se facilitará también a los participantes la documentación pertinente como un seguimiento a las presentaciones con el fin de ampliar sus conocimientos sobre los temas especificados. El equipo docente se seleccionará en función de su experiencia profesional y el conocimiento sobre los temas.

Al finalizar el curso se llevará a cabo una evaluación final por los participantes con el objetivo de entender el interés y la utilidad de los diferentes temas y actividades desarrollados durante el curso, así como las presentaciones, los materiales didácticos utilizados y, sobre todo, la realización de los objetivos del curso. Asimismo, los participantes podrán evaluar los aspectos administrativos y de organización del curso.