

**“Ya es difícil encontrar un trabajo decente pero cuando, además eres un joven que vive con el VIH, la dificultad se duplica”, afirma Yahir Zavaleta, de 27 años, de Ciudad de México, México. Yahir comparte su propia experiencia ya que se le denegó una oportunidad laboral importante por su seropositividad. “Había terminado con éxito mi periodo de prácticas y aprendizaje con la compañía y me iban a contratar cuando me dijeron que no era “apto médicamente” para el trabajo”.**

Yahir es uno de los cinco millones de hombres y mujeres jóvenes viviendo con el VIH en el mundo hoy en día, que constituyen el 40% de todas las nuevas infecciones por VIH a nivel mundial. Los jóvenes que viven con el VIH a menudo se enfrentan al estigma y la discriminación, lo que afecta a sus posibilidades de lograr un trabajo decente y a la continuidad en sus puestos de trabajo.

Yahir participó en el Foro de Empleo Juvenil de la OIT organizado por la OIT [Programa de Empleo Juvenil](#) en mayo de 2012 en Ginebra. Al **foro**, en el que se examinaron asuntos relacionados con el empleo juvenil, asistieron más de 100 jóvenes de todo el mundo. Estos jóvenes participantes escucharon a Yahir contar sus vivencias, con sorpresa y desconcierto. Habló en la sesión *marketplace* sobre **“Estrategias de empleo juvenil: Escucha a 5 millones de jóvenes que viven con el VIH.”** La OIT organizó la sesión en colaboración con la [ONUSIDA](#) y la Confederación Sindical Internacional ([CSI](#)). La Red Mundial de Personas Viviendo con el VIH ([GNP+](#)) decidió en consulta con la OIT de la participación de Yahir en el Foro. El Sr. Afsar Syed Mohammad, moderador de la sesión es Especialista Técnico Sénior del Programa de la OIT sobre el VIH/sida y el mundo del trabajo, en Ginebra, afirmó que “no hay razón alguna para que a las personas que viven con el VIH se les niegue el derecho a trabajar” Afsar informó a los participantes sobre la Recomendación de la OIT sobre el VIH y el sida y el mundo del trabajo, 2010 (núm. 200), que es la “primera norma laboral internacional sobre el VIH y el sida y el mundo del trabajo.” La Recomendación 200 llama a la divulgación de la información sobre el VIH y el sida a través de la formación profesional y servicios y programas de empleo juvenil.



*Yahir en la marketplace session en el Foro de Empleo Juvenil.*

Yahir contribuyó a que el VIH y el sida fuera parte de los debates en el Foro de Empleo Juvenil. “Creo que es importante que nos reunamos para considerar las diversas dificultades de empleo a las que tienen que enfrentarse los jóvenes que viven con el VIH”, declaró Yahir. Yahir hizo hincapié en que “los jóvenes que viven con el VIH tienen que ser parte del proceso de toma de decisiones para definir la agenda mundial de empleo juvenil. Los legisladores tienen que ser informados sobre las cuestiones fundamentales porque, de no ser así, no veremos ningún cambio y seguiremos enfrentándonos al estigma y la discriminación al buscar trabajo, del mismo modo que me pasó a mí”. Continuó diciendo que el VIH es un impedimento real para encontrar empleo para los jóvenes y que “las realidades específicas y las necesidades de los jóvenes que viven con el VIH deben tenerse en cuenta al definir la política de empleo”.

Parece ser que a Yahir se le escuchó con mucha atención, ya que el documento recapitulatorio publicado tras la clausura del Foro de Empleo Juvenil mencionó la necesidad de hacer frente al estigma y la discriminación en relación con el VIH y el sida.

Ahora Yahir ya tiene trabajo. Es empleado del Instituto Nacional de Salud Pública y forma parte de un equipo que está realizando un proyecto de investigación que estudia el virus del papiloma humano<sup>1</sup> (VPH) en hombres que viven con el VIH y hombres que tienen sexo con hombres. La clínica donde Yahir trabaja tiene registradas a unas 11.000 personas que viven con el VIH. Cuando se le pidió que compartiera la experiencia de otros jóvenes que viven con el VIH y que acceden a los servicios a través de la clínica, Yahir afirmó, “Muchos de ellos no están trabajando. No tienen seguridad social por su imposibilidad de acceder a un puesto de trabajo en el sector formal”. A menudo, estas personas le piden cambiar la fecha de su cita en la clínica para el proyecto de investigación por su situación laboral. La gran mayoría de los que están trabajando no han hecho público su estado serológico en el lugar de trabajo.

Según Yahir, muchos de los asistentes a la clínica que viven con el VIH han perdido sus trabajos o se les han negado oportunidades laborales debido a su estado serológico con respecto al VIH. Yahir explica que lograr una reparación es difícil ya que la mayoría de los empleadores dan otras razones por negarse a contratar al solicitante de empleo o por haber despedido a alguien que ya estaba empleado. Sencillamente, nunca dicen que sea por su estado serológico VIH. En esos casos, Yahir los remite a una comisión local de derechos humanos para que les asesore sobre sus posibilidades de acción.

Yahir también trabaja como voluntario para una organización juvenil para jóvenes, [Espolea](#), donde regenta un programa de VIH destinado a los jóvenes. Con Espolea, aboga por la inclusión de asuntos relacionados con el VIH en políticas locales y regionales. También asesora a jóvenes que viven con el VIH y les informa de sus derechos, animándolos a involucrarse en la respuesta al VIH, independientemente de si son activistas, estudiantes o empleados.

Según Yahir, las mujeres jóvenes que viven con el VIH están más marginalizadas incluso en el mercado laboral en México, y se enfrentan a niveles aún mayores de estigma y discriminación que los hombres jóvenes. “Es realmente difícil para las mujeres jóvenes hablar con alguien sobre esto. Ellas tienen que hacer frente a una doble discriminación, en primer lugar, por ser mujeres y, en segundo lugar, por vivir con el VIH. Sus perspectivas de trabajo son muy reducidas. Suelen terminar ejerciendo de amas de casa, o trabajando en otros empleos informales”, dijo Yahir.



*Participantes en el Foro de Empleo Juvenil conversando con Yahir tras la marketplace session.*

---

<sup>1</sup> El virus del papiloma humano (VPH) es una infección de transmisión sexual (ITS) común. ([CDC](#), [OMS](#))

“Los jóvenes que viven con el VIH deben ser tratados igual que el resto de los trabajadores”, dice el Sr. Gianni Rosas, Coordinador del Programa de Empleo Juvenil de la OIT. “Las escuelas y las instituciones del mercado laboral pueden desempeñar un papel fundamental para concienciar a los jóvenes sobre sus derechos laborales y los procedimientos e instrumentos legales que pueden usar para luchar contra la discriminación en cualquier ámbito. Los programas de empleo dirigidos a los jóvenes deberían ofrecer información sobre la igualdad de tratamiento a los jóvenes trabajadores y darles los medios para combatir la discriminación laboral. Los servicios de empleo deberían ayudar a los jóvenes que viven con el VIH en su búsqueda de empleo. La Resolución de 2012 de la Organización Internacional de Trabajo se manifiesta de forma clara y contundente a favor de medidas para garantizar que todos los jóvenes tengan igualdad de oportunidades y que sus derechos se respeten completamente”, declaró Rosas.

Yahir recalca la importancia del mercado de trabajo en la respuesta al VIH. Insistió en que los entornos laborales son idóneos no sólo para que los jóvenes trabajadores reciban datos e información sobre el VIH que puedan poner a su disposición medios de acción, sino también para que los empleadores sean informados y desempeñen su papel en la respuesta al VIH. Cuando se les preguntó cuáles serían sus principales consejos para los empleadores, Yahir señaló tres cuestiones esenciales: “Informarse sobre el VIH y el sida, integrar programas de VIH; y no realizar pruebas de VIH al contratar a personas. No sirven de nada en absoluto”.

Yahir agregó: “El estado serológico respecto al VIH no es un obstáculo. Tener el VIH no quiere decir que no puedas trabajar ni ser eficiente en tu cometido. Quiero que los empleadores y las empresas de todo el mundo hagan suya esta perspectiva y entiendan los instrumentos internacionales que rigen nuestro trabajo sobre el VIH en el empleo juvenil, sobre todo, la Recomendación de la OIT sobre el VIH y el sida.”