

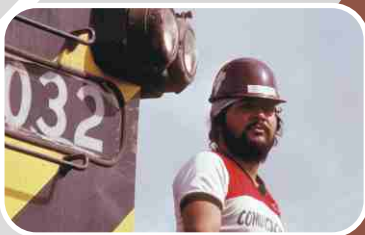


Organisation
internationale
du Travail

www.iru.org
IRU
Academy



Modules destiné aux chauffeurs



Conduire pour le changement

Outils de formation sur le VIH/SIDA
pour le secteur du transport routier



Conduire pour le changement

Outils de formation sur le VIH/SIDA pour le secteur du transport routier

Modules destiné aux chauffeurs

Le présent module contient des informations à l'intention des instituts de formation agréés (IFA) par l'Académie de l'IRU. On y trouvera :

- Le plan du cours destiné aux chauffeurs
- Un manuel destiné aux chauffeurs

Ce matériel pédagogique a été mis au point sur une initiative commune de l'Académie de l'Union internationale des transports routiers (IRU), de la Fédération internationale des ouvriers du transport (ITF) et de l'Organisation internationale du travail (OIT).

Il est destiné aux instructeurs, dirigeants, chauffeurs et autres travailleurs du secteur du transport routier.

Il peut également être utilisé par tous ceux qui participent à la lutte contre le VIH/SIDA – employeurs, syndicats, organismes de formation (formels ou informels) et administrations.

C'est ensemble que nous pouvons lutter contre le VIH/SIDA.

Copyright © Organisation internationale du Travail 2011
Première édition 2011

Les publications du Bureau international du Travail jouissent de la protection du droit d'auteur en vertu du protocole n° 2, annexe à la Convention universelle pour la protection du droit d'auteur. Toutefois, de courts passages pourront être reproduits sans autorisation, à la condition que leur source soit dûment mentionnée. Toute demande d'autorisation de reproduction ou de traduction devra être envoyée à l'adresse suivante: Publications du BIT (Droits et licences), Bureau international du Travail, CH-1211 Genève 22, Suisse, ou par courriel: pubdroit@ilo.org. Ces demandes seront toujours les bienvenues.

Bibliothèques, institutions et autres utilisateurs enregistrés auprès d'un organisme de gestion des droits de reproduction ne peuvent faire des copies qu'en accord avec les conditions et droits qui leurs ont été octroyés. Visitez le site www.ifrro.org afin de trouver l'organisme responsable de la gestion des droits de reproduction dans votre pays.

International Labour Office
Conduire pour le changement
Outils de formation sur le VIH/SIDA pour le secteur du transport routier
Modules destiné aux chauffeurs
Organisation Internationale du Travail. - Genève: OIT, 2010 1 v.

978-92-2-220817-3 (print)
978-92-2-224209-2 (web pdf)

matériel d'enseignement / VIH / SIDA / sécurité du travail / santé au travail / droits des handicapés / transports 15.04.2

Données de catalogage du BIT.

Les présents documents ont été élaborés par M. Stirling Smith, dans le cadre du projet tripartite sur le VIH/SIDA, auquel ont participé l'Organisation internationale du travail, la Fédération internationale des ouvriers du transport et l'Académie de l'Union internationale des transports routiers.

Les désignations utilisées dans les publications du BIT, qui sont conformes à la pratique des Nations Unies, et la présentation des données qui y figurent n'impliquent de la part du Bureau international du Travail aucune prise de position quant au statut juridique de tel ou tel pays, zone ou territoire, ou de ses autorités, ni quant au tracé de ses frontières.

Les articles, études et autres textes signés n'engagent que leurs auteurs et leur publication ne signifie pas que le Bureau international du Travail souscrit aux opinions qui y sont exprimées.

La mention ou la non-mention de telle ou telle entreprise ou de tel ou tel produit ou procédé commercial n'implique de la part du Bureau international du Travail aucune appréciation favorable ou défavorable.

Les publications et les produits électroniques du Bureau international du Travail peuvent être obtenus dans les principales librairies ou auprès des bureaux locaux du BIT. On peut aussi se les procurer directement, de même qu'un catalogue ou une liste des nouvelles publications, à l'adresse suivante: Publications du BIT, Bureau international du Travail, CH-1211 Genève 22, Suisse, ou par courriel: pubvente@ilo.org.

Visitez notre site Web: www.ilo.org/publns.

Imprimé au Centre international de formation de l'OIT, Turin - Italie



Que trouve-t-on dans cette panoplie d'outils ?

Lorsque votre camion tombe en panne, vous cherchez dans votre boîte à outils l'outil qui va vous permettre de vous dépanner. Vous n'utilisez pas tous les outils. Vous prenez celui dont vous avez besoin.

La panoplie d'outils contient :

■ Un module destiné aux formateurs

Ce module est destiné à tous ceux qui sont appelés à dispenser une formation sur le VIH et le SIDA. Vous travaillez peut-être dans une société de transport routier, un organisme de formation, ou un syndicat. Peut-être dispensez-vous une formation dans un cadre plus formel, par exemple un établissement reconnu par l'Académie de l'IRU, qui est l'organe de l'Union internationale des transports routiers spécialisé dans l'éducation. Ou peut-être encore rencontrez-vous des chauffeurs lors de réunions syndicales, aux passages de frontières ou aux arrêts réservés aux routiers. Peut-être travaillez-vous comme conseiller itinérant bénévole dans le cadre d'un projet.

Il se peut que vous n'ayez pas étudié les questions relatives au VIH/SIDA, ou que vous n'ayez pas d'expérience en matière de formation, mais ne vous inquiétez pas ! Cette panoplie d'outils est justement là pour vous aider.

■ Module destiné aux dirigeants

Ce module est destiné aux formateurs qui mettront en œuvre des programmes de formation sur le VIH/SIDA à l'intention des dirigeants via un réseau international d'instituts de formation agréés par l'Académie de l'IRU. Ils y trouveront des plans de cours détaillés destinés à la formation des dirigeants ainsi qu'un manuel mis à la disposition des personnes suivant ces programmes de formation. Les personnes qui suivent les programmes agréés par l'Académie de l'IRU se verront décerner un diplôme.

■ Module destiné aux chauffeurs

Ce module est destiné aux formateurs qui mettront en œuvre des programmes de formation sur le VIH/SIDA à l'intention des chauffeurs via un réseau international d'instituts de formation agréés par l'Académie de l'IRU. Ils y trouveront des plans de cours détaillés destinés à la formation des chauffeurs ainsi qu'un manuel mis à la disposition des personnes suivant ces programmes de formation. Les personnes qui suivent les programmes agréés par l'Académie de l'IRU se verront décerner un diplôme.

■ **Module pour sessions informelles**

Ce module contient des exercices et des activités qui pourront être proposés aux chauffeurs et autres travailleurs du secteur du transport routier dans le cadre de sessions informelles (et formelles).

■ « **Conduire pour le changement** » - **petit film de vulgarisation sur le VIH/SIDA**

■ **Présentations PowerPoint**

■ **Préservatifs**

■ **Un CD-ROM contenant des publications essentielles :**

- Conclusions de la Réunion tripartite sur les questions sociales et dans le domaine du travail découlant des problèmes de la mobilité transfrontalière des chauffeurs routiers internationaux, qui s'est tenue en 2006 à Genève.
 - *Directives du BIT pour le secteur des transports*
- ## ■ **Recueil de directives pratiques du BIT sur le VIH/SIDA et le monde du travail**



Avant-propos

Le VIH se propage rapidement sur les grands axes du transport routier dans différentes régions du monde. Les travailleurs du secteur des transports courent des risques en raison de la nature de leur travail, mais ils peuvent aussi apporter une importante contribution à la réaction nécessaire pour lutter contre l'épidémie. C'est pourquoi les efforts de lutte contre le VIH et le SIDA dans le secteur du transport routier devraient être axés sur le monde du travail et sur les travailleurs. Pour traiter le problème du VIH/SIDA dans le secteur du transport routier, l'OIT a suivi une démarche sectorielle centrée sur les spécificités de ce secteur de l'économie. L'attention toute particulière que porte l'OIT à différents secteurs économiques passe par son Programme d'activités sectorielles.

En 2006, la réunion tripartite sur les questions sociales et dans le domaine du travail découlant des problèmes de la mobilité transfrontalière des chauffeurs routiers internationaux, a adopté une série de conclusions, qui incluaient un certain nombre d'activités de suivi, dont la mise en place d'un stage de formation sur le VIH/SIDA destiné au secteur du transport routier.

Dans le passé, le Programme de l'OIT sur le VIH/SIDA et le monde du travail a collaboré avec différents départements de l'OIT pour mettre en place des politiques et des réseaux permettant de guider et soutenir les actions de ses mandants, mais aussi de sensibiliser et mobiliser les dirigeants du secteur du transport. Il reste cependant beaucoup à faire pour s'attaquer aux facteurs et aux risques fondamentaux, y compris les risques transfrontières, auxquels sont confrontés les travailleurs du secteur des transports ainsi que les communautés avec lesquelles ils sont en relation.

Les présents outils de formation sur le VIH/SIDA dans le secteur du transport constituent l'instrument de mise en œuvre des *Directives pour le secteur du transport* élaborées par le Département des activités sectorielles et ILO/AIDS. Il est conçu pour permettre aux travailleurs, chauffeurs, dirigeants et formateurs de faire face à l'épidémie sur leur lieu de travail.

Ces outils sont le produit de la collaboration entre l'OIT, l'Académie de l'IRU et l'ITF. Durant le processus d'élaboration et de validation des outils, certaines questions sectorielles liées au VIH/SIDA ont été abordées et prises en compte dans le matériel de formation.

Les outils sont structurés de manière à répondre aux besoins de formation des différents acteurs du secteur des transports et se composent des éléments ci-après:

- Un manuel de formation pour les formateurs/cours de formation pour les instructeurs
- Un cours de formation pour le personnel d'encadrement des sociétés de transport routier
- Un cours de sensibilisation pour les travailleurs du secteur des transports, module qui peut être utilisé seul, ou intégré à des cours déjà existants
- Un DVD destiné à promouvoir l'effort commun de lutte contre le VIH/SIDA dans le secteur du transport routier et faire connaître le matériel et les possibilités de formation proposés, conjointement ou séparément par l'OIT, l'Académie de l'IRU et l'ITF.

Ces outils reposent sur le principe de la collaboration et de l'action commune entre les travailleurs et les employeurs, et leurs organisations respectives, comme base pour lutter efficacement contre le VIH/SIDA dans le secteur des transports.

Il est à espérer que ces outils renforceront la capacité des mandants de l'OIT de faire face à l'impact du VIH/SIDA dans le secteur des transports, assurant ainsi le développement économique et social.

Elizabeth Tinoco

Directrice

Département des activités sectorielles

Sophia Kisting

Directrice

ILO/AIDS



Introduction

Il existe aujourd'hui peu de questions aussi importantes que le VIH/SIDA, et le secteur du transport routier ne saurait se permettre d'en faire abstraction.

Le VIH/SIDA, ce n'est pas quelque chose qui touche uniquement les personnes contaminées et leur famille.

Il peut avoir de graves conséquences sur une entreprise de transport comme sur l'économie nationale de n'importe quel pays.

C'est pourquoi les partenaires sociaux du secteur du transport routier – l'Union internationale des transports routiers (IRU), qui représente les employeurs, la Fédération internationale des ouvriers du transport (ITF), qui représente les travailleurs - se sont réunis avec l'Organisation internationale du travail (OIT), organisation du système des Nations Unies, pour mettre au point ces outils. Ils ont pour objet d'aider à former et informer toutes les personnes de ce secteur sur la menace que représente le VIH/SIDA et sur ce que nous pouvons faire à cet égard.

Nous espérons que vous vous en servirez et que vous diffuserez le message : le VIH/SIDA est un problème grave, mais c'est aussi un problème contre lequel nous ne sommes pas impuissants.

Le VIH/SIDA menace notre secteur. Mais si nous travaillons ensemble, nous pouvons le vaincre.

Académie de l'IRU

M. Patrick Philipp
Responsable -
Formation IRU
Union Internationale des
Transports Routiers (IRU)

ITF

M. Mac Urata
Secrétaire de section
Section des transports
intérieurs
Fédération internationale des
ouvriers du transport (ITF)

OIT

M. Marios Meletiou
Spécialiste technique (Ports et
transports)
Département des activités
sectorielles
Organisation internationale
du travail (OIT)

Travailleurs et chauffeurs du secteur du transport routier

Bien trop de chauffeurs sont morts de maladies liées au SIDA. Ils ont laissé derrière eux, dans la peine et la pauvreté, trop de veuves et d'orphelins. Bien trop de travailleurs du secteur du transport routier ne peuvent pas travailler parce qu'ils sont malades.

Il est possible d'aider ceux qui ont contracté le VIH. S'ils sont soutenus convenablement et s'ils ont accès aux médicaments, ils peuvent vivre de nombreuses années - en travaillant, en subvenant aux besoins de leurs familles et en contribuant à faire du secteur des transports un secteur profitable.

Nous pouvons tous travailler ensemble pour stopper les nouvelles infections. Les chauffeurs peuvent prendre des mesures pour se protéger et protéger les autres. Ils ont droit à des conditions de travail décentes, ce qui inclut des installations aux postes-frontières et autres « points d'étranglement » des autoroutes et des grands axes routiers.



PLAN DU COURS

Programme de l'Académie de l'IRU sur le VIH/SIDA à l'intention des chauffeurs

Plan du Cours

 **Durée totale prévue : 30 minutes**

Partie 1

Accueil des stagiaires et présentation des règles de base

 **Vous avez 5 minutes**

- Soulignez bien que ce programme de formation a été conçu par l'Académie de l'IRU, et que le sujet a été approuvé au niveau mondial par les partenaires sociaux.
- Expliquez aux stagiaires que vous voulez qu'ils transmettent les informations et les idées aux autres chauffeurs.
- En raison de la nature du sujet, qui implique de parler de sexe, rappelez aux stagiaires de ne pas sortir du sujet et de s'abstenir de faire des remarques inappropriées ou désobligeantes.
- Rappelez aux stagiaires d'éteindre leur téléphone portable (ou au moins de le mettre en mode vibratoire).
- Indiquez les sorties de secours et expliquez les éventuelles autres questions pratiques.

 **Temps écoulé jusque-là : 5 minutes**



PLAN DU COURS

Partie 2

Transition vers le cours sur le VIH/SIDA

 **Vous avez 10 minutes**

Demandez aux stagiaires ce qu'ils pensent du VIH/SIDA – retenez quelques commentaires, il n'est pas nécessaire que tous les stagiaires s'expriment.

- Montrez le film de présentation sur DVD.
- Demandez-leur de faire des commentaires : quelle est leur expérience des aires de repos pour les routiers, des postes-frontières ?
- Demandez pourquoi certains chauffeurs peuvent avoir des relations avec des travailleurs du sexe ou avec des partenaires occasionnels sur la route.
- Ayez soin de poser les questions en parlant des « autres chauffeurs », de « vos collègues/amis » etc., mais si les stagiaires sont prêts à parler d'eux-mêmes, encouragez-les.
- Demandez pourquoi les chauffeurs ne prennent pas de précautions comme par exemple l'utilisation de préservatifs (ce qui va faire la transition avec la séance suivante).

 **Temps écoulé jusque-là : 15 minutes**



PLAN DU COURS

Partie 3

Utilisation de préservatifs

 **Vous avez 10 minutes**

- Demandez aux stagiaires de comparer le changement d'un pneu et l'utilisation d'un préservatif – lequel des deux exercices jugent-ils le plus difficile ?
- Vous pouvez utiliser l'exercice « **Mettez un préservatif !** » qui figure dans la panoplie d'outils.
- Demandez à un ou plusieurs stagiaires de montrer comment mettre un préservatif sur le modèle.
- Les plaisanteries et autres types de réactions risquent de fuser. Il s'agira surtout pour eux de masquer leur embarras.

 **Temps écoulé jusque-là : 25 minutes**

Partie 4

Récapitulation

 **Vous avez 5 minutes**

- Montrez les transparents (PowerPoint) relatifs aux statistiques mondiales sur le VIH/SIDA.
- Rappelez aux stagiaires les pourcentages des chauffeurs atteints dans certains pays.
- Demandez s'il y a encore des questions ou des commentaires.
- Offrez aux stagiaires de la documentation, des autocollants, etc., pour qu'ils les mettent dans leur cabine ou les distribuent à leurs collègues.

 **Temps écoulé jusque-là : 30 minutes**



MANUEL

Manuel de l'Académie de l'IRU destiné aux chauffeurs

Introduction

Le présent manuel est destiné aux chauffeurs et travailleurs du secteur du transport qui suivent les programmes de formation dans les centres agréés par l'IRU.

Le VIH/SIDA pourrait vous toucher, vous, votre famille, d'autres chauffeurs et travailleurs; il pourrait aussi avoir une incidence sur l'entreprise pour laquelle vous travaillez.



MANUEL

Point de départ : réfléchir au SIDA

Que pensez-vous du VIH et du SIDA ?

« Le SIDA ? Je ne risque rien, je n'ai des relations sexuelles qu'avec une partenaire régulière ».

« Il n'y rien de mal à prendre un peu de plaisir après un long trajet ennuyeux, surtout quand on est coincé pour un bon moment à un poste-frontière ».

« C'est la faute des femmes qui sont sur les aires de repos des routiers ».

VIH/SIDA : les faits

VIH = virus d'immunodéficience humaine

Il attaque le système immunitaire, qui combat les maladies.

SIDA = Syndrome d'immunodéficience acquise

Une fois que le VIH a porté atteinte au système immunitaire, le corps perd sa capacité de combattre les maladies et d'y résister. Le patient attrape des infections dont il se débarrasserait s'il était dans des conditions normales.

Il n'existe PAS de vaccin qui empêche la contamination par le virus.

Sans traitement, le patient mourra. On ne guérit pas du SIDA.

Cependant, avec le bon traitement, le patient peut vivre de nombreuses années.

La meilleure chose à faire, c'est la prévention – évitez d'attraper le virus !

Retards et moments de détente

Si vous faites un long voyage, et surtout si vous avez à franchir des frontières, il se peut que vous subissiez des retards. Il vous faudra un endroit où vous reposer et vous détendre.



MANUEL

Comment cela se passe-t-il pour vous sur les aires de repos pour les routiers et aux postes-frontières ?

- Pourquoi y a-t-il des retards ?
- Quelles sont les installations sur place ?
- De quelles installations aimeriez-vous pouvoir disposer ?

Le sexe sur la route

Nous savons, d'après des études réalisées dans plusieurs pays, que certains chauffeurs font appel aux services des travailleurs du sexe ou ont des partenaires occasionnels au cours de leurs voyages.

Cela peut comporter des risques, si la femme a une infection – comme le VIH, par exemple, ou quelque autre maladie transmise par les rapports sexuels.

- A votre avis, pourquoi certains chauffeurs et travailleurs du secteur du transport agissent-ils ainsi ?
- Sont-ils au courant des risques ?
- S'ils connaissent les risques, alors pourquoi continuent-ils d'agir ainsi ?

La vie sur la route

D'après une étude menée en Ouganda, 70% des chauffeurs avaient passé moins d'une semaine chez eux au cours des quatre derniers mois.

En 2001, une étude réalisée par le Conseil de recherches médicales d'Afrique du Sud a constaté que 56% des chauffeurs de camion effectuant de longs trajets dans la région des Midlands de Kwazoulou-Natal étaient séropositifs. Sur une aire de repos à Newcastle, 95% des personnes testées étaient séropositives.

Sur l'autoroute Cinq entre Phnom Penh et Poi Pet, à la frontière entre la Thaïlande et le Cambodge, en 2000, on comptait 109 maisons de passe et plus de 40 bars à karaoé – les lieux où les chauffeurs et leurs aides se retrouvaient.

D'après une étude réalisée aux postes-frontières entre la Pologne et la Lituanie, deux chauffeurs de camion sur cinq avaient des relations sexuelles occasionnelles sur leurs trajets.



MANUEL

Prendre des précautions

Se protéger contre le VIH, c'est simple :

- N'ayez qu'un partenaire sexuel
- Evitez les relations non protégées
- N'utilisez pas les mêmes seringues que les drogués
- Evitez les injections, sauf si vous êtes certain que l'aiguille a été stérilisée
- Si vous avez besoin d'une transfusion sanguine, insistez pour qu'on vérifie si le donneur a fait le test de dépistage du VIH

Tout cela se résume en trois lettres :

ABSTENTION

FIDÉLITÉ

PRÉSERVATIF

Est-il compliqué d'utiliser un préservatif ?

Si vous savez changer un pneu, vous savez mettre un préservatif !

Le VIH ne se transmet pas :

- par les baisers
- par les piqûres d'insectes
- par les contacts physiques ordinaires, comme les poignées de main
- en toussant ou en éternuant
- en utilisant des toilettes communes
- en utilisant des installations sanitaires communes
- en utilisant des couverts ou en consommant de la nourriture et des boissons qui ont été manipulés par quelqu'un qui a le VIH



MANUEL

Le VIH/SIDA dans le monde

Nous ne pouvons pas nous permettre de nous désintéresser du SIDA.

Nous ne pouvons pas nous permettre d'ignorer volontairement les personnes séropositives, y compris les autres travailleurs du secteur du transport routier qui sont peut-être séropositifs.

Retenez bien ceci : vous n'attraperez pas le SIDA en travaillant avec eux !

Et vous ?

Connaissez-vous votre statut VIH ? Votre famille court-elle un risque ?



ISBN: 978-92-2-220817-3

