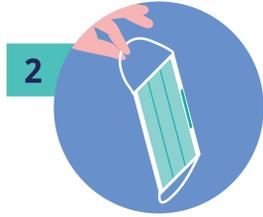


# Cara Mengenakan **Masker Medis** dengan Aman

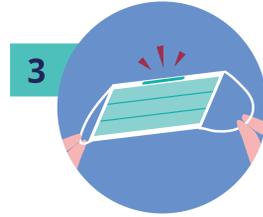
## Lakukan



1 Cuci tangan Anda sebelum menyentuh masker.



2 Periksa permukaan masker, apakah ada sobekan atau lubang.



3 Bagian atas masker ditandai dengan pita logam atau tepi yang kaku.



4 Pastikan sisi masker yang berwarna menghadap keluar.



5 Tempatkan pita logam atau tepi masker yang kaku di atas hidung Anda.



6 Masker harus menutupi mulut, hidung & dagu Anda.



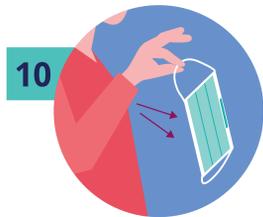
7 Sesuaikan posisi masker pada wajah, sehingga tidak ada celah di bagian samping.



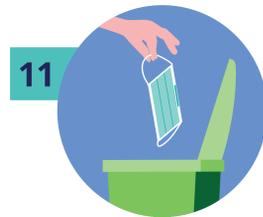
8 Hindari menyentuh masker saat dikenakan.



9 Lepaskan masker dari belakang telinga atau kepala.



10 Jauhkan masker dari Anda dan permukaan setelah dilepaskan.

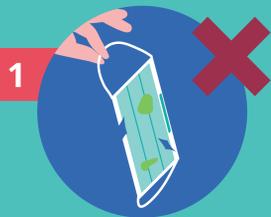


11 Segera buang masker setelah digunakan, sebaiknya ke dalam tempat sampah tertutup.



12 Cuci tangan Anda setelah membuang masker.

## Hindari



1 Jangan gunakan masker yang robek atau lembap.



2 Jangan kenakan masker yang hanya menutupi mulut atau hidung.



3 Jangan gunakan masker yang kendur.



4 Jangan menyentuh sisi depan masker.



5 Jangan melepas masker untuk berbicara dengan orang lain.



6 Jangan tinggalkan masker bekas di tempat yang dapat dijangkau orang lain.



7 Jangan gunakan masker lebih dari satu kali.

Ingat, hanya menggunakan masker tidak dapat melindungi Anda dari COVID-19. Jaga jarak setidaknya 1 meter dari orang lain dan cuci tangan dengan benar secara teratur, bahkan saat Anda mengenakan masker.