



International
Labour
Organization



From
the People of Japan



TEMPO
50 Tahun!

HASIL QUICK POLLING INSTAGRAM

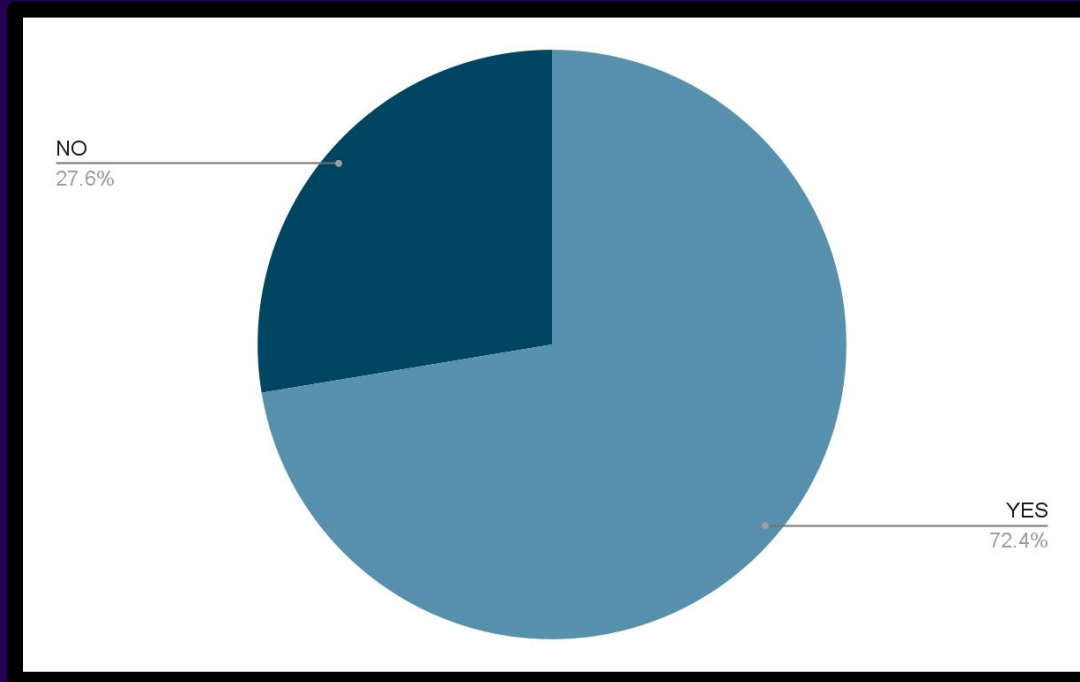
ngobrol
@tempo

Apakah pandemi Covid-19 telah memicu kesehatan mental Anda?

YES

NO

Apakah pandemi covid-19 telah memicu kesehatan mental Anda?

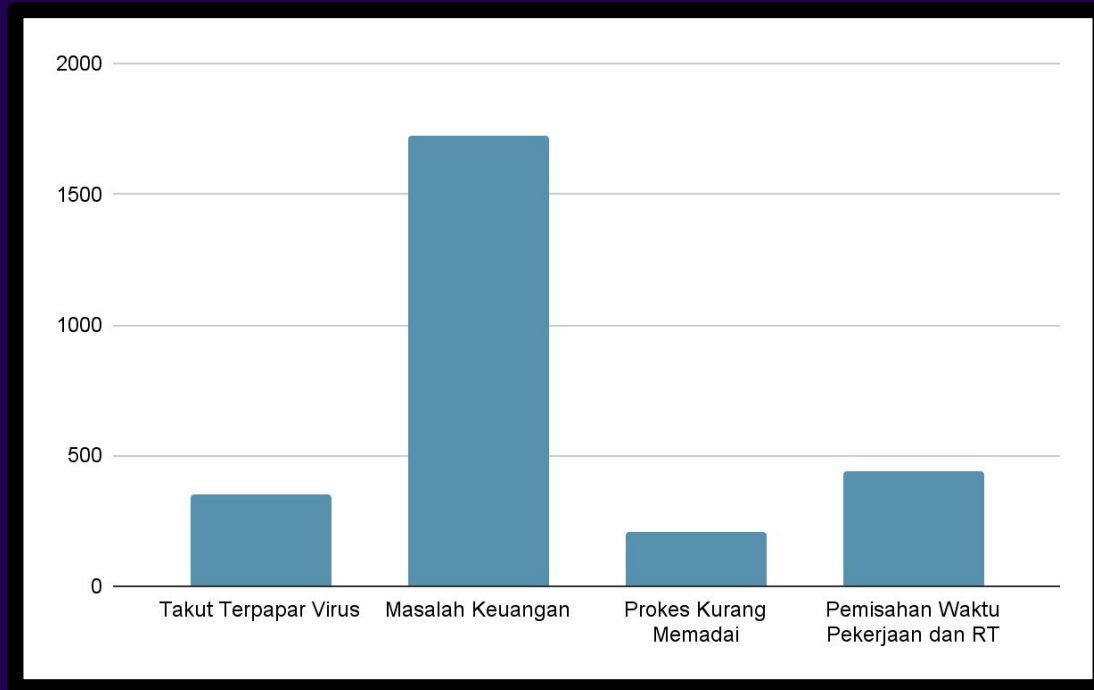


**HAL APA YANG PALING MEMBUAT
ANDA CEMAS BERLEBIHAN?**

- (A) Takut terpapar virus di tempat kerja
- (B) Masalah keuangan
- (C) Proses kurang memadai di tempat kerja
- (D) Sulit memisahkan waktu pekerjaan dengan domestik

Pertanyaan bersifat preferensi pribadi, tidak ada jawaban benar dan salah

Hal apa yang paling membuat Anda cemas berlebihan?



KESIMPULAN

Pembaca Tempo menilai bahwa pandemi Covid-19 telah memicu terganggunya kesehatan mental mereka. Masalah terkait **keuangan** dan **sulitnya membagi waktu** antara pekerja dengan urusan domestik menjadi dua hal yang melatarbelakangi gangguan kesehatan mental.

Berbagai *stakeholders*, terutama dunia usaha perlu **menerapkan sistem kerja cerdas (*smart working*)** agar keseimbangan mental pekerja terjaga untuk memastikan produktivitas usaha, di samping berbagai upaya pencegahan penularan virus di tempat kerja.