

PROGRAMA

## Adolescencia e Integración Social

### ▶ Primer encuentro de capacitación para coordinadores

19 de marzo

TEMA **Identidad institucional y construcción de acuerdos**

COORDINACIÓN **Lic. Ester Lafont**



Se realizó en las instalaciones de ProyectARG el primer encuentro formal en donde los coordinadores de las sedes se encontraron para empezar a constituirse como un grupo de trabajo. Este encuentro contó con el apoyo sostenido de la Dra. Sara Cánepa, Directora General de la Niñez de la Secretaría de Desarrollo Social, profesionales de dicha entidad y representantes de cada una de las sedes: Casa del Adolescente, Copa, Ciudad Oculta, Caina, Andamio, Bajo Flores, Puerto Pibes. Este taller se constituyó en un espacio de interacción

grupal en donde los representantes expresaron identidades institucionales muy diversas, cuestión que favorece en el grupo total un alto nivel de enriquecimiento interno.

En este encuentro se buscó promover un espacio para la reflexión, para el intercambio de conocimientos, el análisis de debilidades y fortalezas y la construcción de acuerdos. Por un lado, se presentó la necesidad de abordar de manera diferenciada a los adolescentes de 15 a 17 y a los adolescentes de 17 a 19 años. El primer grupo puede tener más tiempo en el programa y por lo tanto abrirse a actividades que desplieguen competencias diversas mientras que en el segundo, (17 a 19) es necesario apoyarlos y orientarlos en la definición de un área más clara de desarrollo e incrementar la capacitación en dicha dirección. Por otro, surge la necesidad de establecer criterios en cuanto a dos puntos claves para el programa:

- a) Características que tiene que tener el cumplimiento de los jóvenes para permanecer en el programa.
- b) Formas de trabajar con ellos el uso del dinero

Se acuerda como criterios generales y cada institución definirá con

más precisión los criterios institucionales contemplando para ello la peculiaridad de la población joven a la cual le brindan el servicio. En el término de una semana se harán llegar dichas pautas a la organización madrina y posteriormente cada institución firmará con los adolescentes de su sede un convenio interno

Al término del encuentro se invita a los coordinadores de las sedes a:  
Hacer un listado de coordinadores que deseen capacitarse en Nuevos Modelos para el abordaje de Droga y alcohol.

Convocar a jóvenes que deseen asesorarse en el tema sexualidad sida a cargo de la Profesora Marta Weis, reconocida profesional de Lusida a cargo de los talleres para aquellas sedes que no hallan tenido esta capacitación

Se hace entrega del anexo 1 (listado de entidades públicas y privadas donde se da capacitación gratuita) con el propósito de incentivar a los adolescentes a participar no solo en las sedes de base, sino en otras instituciones de la comunidad que favorezcan el desarrollo de las competencias sociales de los mismos. Les solicitamos que en la entrega de Abril notifiquen sobre las actividades que están realizando cada adolescentes en la entidad y las que se encuentren realizando en otras instituciones de la comunidad (adjuntar certificación para el legajo).

#### • Con relación a los puntos

- a) Características que tiene que tener el cumplimiento de los jóvenes para permanecer en el programa.
- b) Formas de trabajar con ellos el uso del dinero.

Las instituciones manifiestan distintas formas de encarar estos temas siendo algunas como la Casa del Adolescente donde establecen con los adolescentes un convenio escrito a otras donde el único requisito es la presentación del responsable.

Dentro de esta gama están aquellas que monitorean el uso del dinero y otras que dejan librado a los jóvenes el uso de ellas

Esta disparidad de criterios requiere un encuentro especial para continuar trabajando este tema

#### • En cuanto a las tareas propuestas en el orden de la capacitación

- Hacer un listado de coordinadores que deseen capacitarse en Nuevos Modelos para el abordaje de Droga y alcohol.
- Convocar a jóvenes que deseen asesorarse en el tema sexualidad y sida a cargo de la Profesora Marta Weis, reconocida profesional de Lusida a cargo de los talleres para aquellas sedes que no hallan tenido esta capacitación

## ▶ SEGUNDO ENCUENTRO DE CAPACITACIÓN

**25 de Abril**

TEMA **Droga y alcohol. Un modelo de abordaje**

CAPACITACION RESPONSABLE **Lic. Daniel Campagna**

Con el propósito de que el grupo de coordinadores pueda acercarse a otros modelos con los que puedan cotejar sus estilos, enriquecer sus baterías de trabajo y confrontar con otros modelos es que se invita al Lic. Daniel Campagna, director de " El Retiro" para desarrollar su propio enfoque del tema.

Se realiza el taller el 25 de Abril en la Biblioteca del Docente y 18 coordinadores del programa participan del mismo.

Los interrogantes que se plantean están vinculados a como trabajar la prevención en adicciones, como abordarla sabiendo que la misma esta íntimamente vinculada al sistema social en el que nos encontramos y a las características específicas del tratamiento que propone este modelo de abordaje.

El interrogante más generalizado de este grupo esta vinculado al grado de efectividad de este tipo de internaciones, el nivel de participación de las familias y las posibilidades de cura.

El taller tiene una dinámica interna participativa donde los materiales ilustrativos y la exposición de un joven que testimonia su propio proceso como internado despierta un intenso interés en el grupo.

Al término del encuentro se aporta a cada sede material gráfico para trabajar con los adolescentes y se los convoca para participar en un día de estadía donde se compartirá con internados las actividades de El reparo" cito en San Miguel, Provincia de Buenos Aires.

Combinamos para el 10 de mayo para pasar el día en este lugar donde continuaremos profundizando en los aspectos concretos del Modelo que utiliza esta institución para trabajar el tema droga y alcohol.

**14 de Mayo**

Capacitación suspendida en ciudad oculta por dificultades de la sede en donde se iba a realizar

TEMA **Sexualidad y sida**

CAPACITACION RESPONSABLE **Prof. Marta Weis**

## APORTES PARA TRABAJAR CON LOS ADOLESCENTES

¿Cómo es la Sexualidad en la adolescencia? La Sexualidad en la adolescencia se caracteriza por la curiosidad y la ansiedad respecto a su propio cuerpo que se está desarrollando y cambiando abruptamente y por el aumento repentino de hormonas sexuales, de las sensaciones sexuales y del instinto sexual. A raíz de toda esta revolución que se desata dentro del adolescente, aparece la masturbación, que traduce el desarrollo biológico. En este punto aparecen diferentes discursos respecto a si la masturbación es normal, anormal... Debemos indicar que la masturbación es un signo más del desarrollo sexual del adolescente y es un acto completamente natural.

Los adolescentes son muy curiosos. Esa **curiosidad** propia de la edad los conduce, en muchos casos, a la iniciación temprana en las relaciones sexuales, que no es justamente un índice de **libertad**, ya que muchas veces se pierde por ello la capacidad de ser libre. Esta iniciación temprana tiene mucho que ver con la influencia de los medios de comunicación que imponen modelos de adolescentes sin límites, sin contención afectiva y con la búsqueda inmediata del placer.

Habría que tener en cuenta que todo esto puede llevar a la aparición de *embarazos no deseados de adolescentes* y/o al fatídico recurso del *aborto*.

Los dos elementos esenciales de la Sexualidad exitosa en el adolescente son:

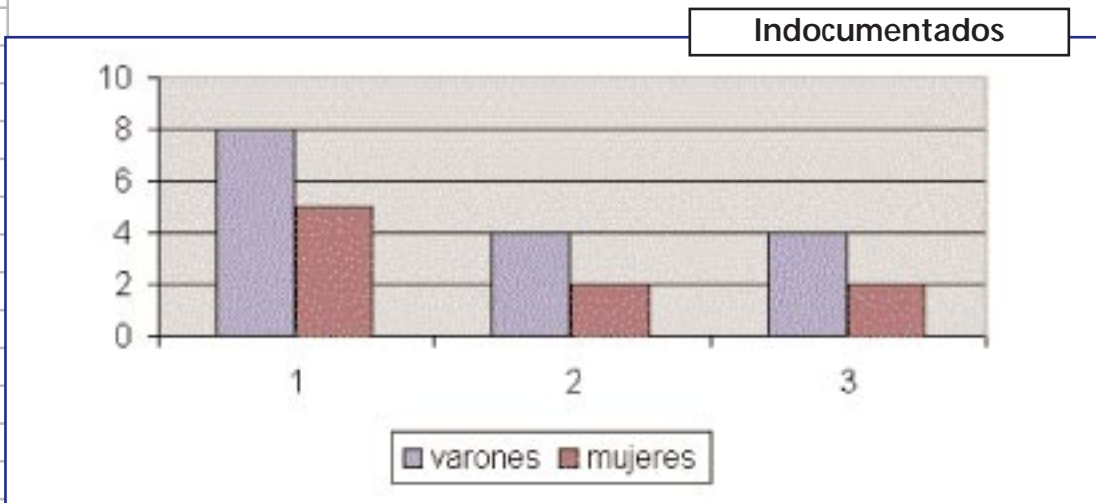
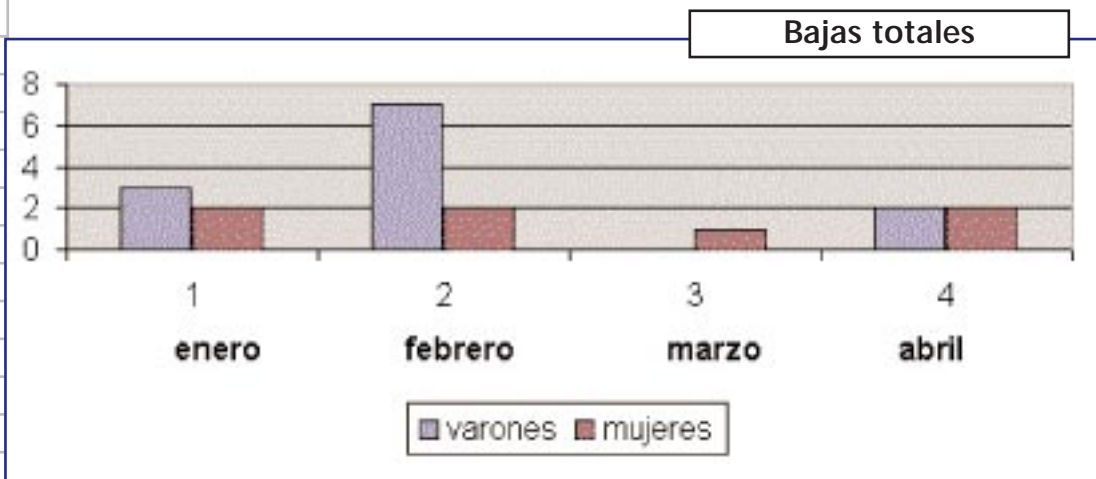
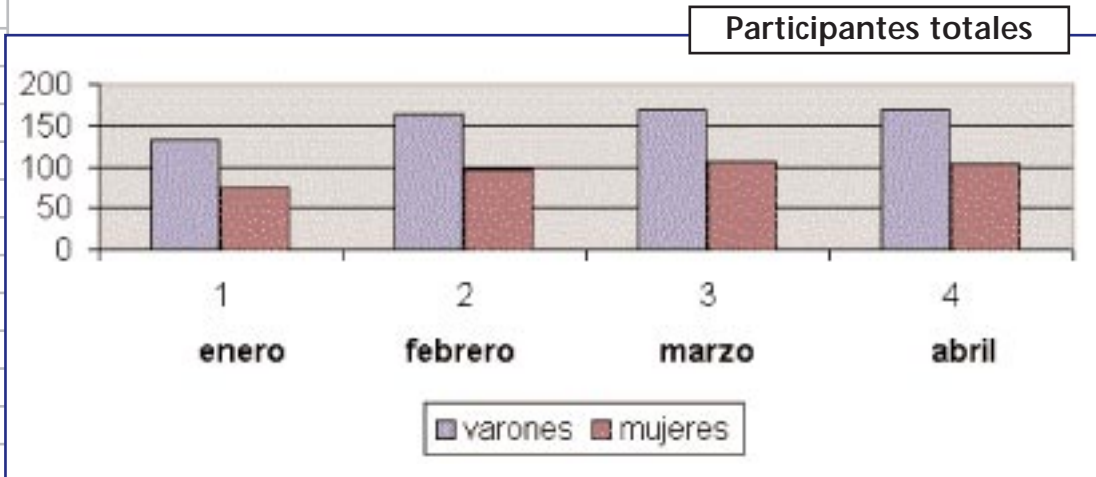
- SER LIBRE PARA AMAR
- SER CAPAZ DE CONTROLARSE A SÍ MISMO.

## precauciones generales

- **Erradicar las enfermedades contagiosas** es muy difícil, mientras uno no pueda prevenirse con ellas, por ejemplo, mediante la vacunación. Todavía no existe ninguna vacuna contra las enfermedades transmitidas sexualmente. Hay una vía para eliminar en gran medida las enfermedades de este tipo y es evitar la promiscuidad sexual. También podemos contribuir a disminuir su propagación y a procurar que no haya enfermedades secundarias, prestando gran atención a los cambios que tienen lugar en el cuerpo y acudiendo al médico tan pronto como sospechemos que hemos podido ser contagiados. Muchas veces, uno puede estar enfermo sin notarlo, y eso hace que los gérmenes de contagio puedan propagarse con mayor facilidad. Se puede reducir el riesgo de contagio utilizando condón durante todas las relaciones sexuales.
- **El virus VIH** puede prevenirse ejerciendo una sexualidad segura, donde predomine el afecto, el cuidado y el respeto por sí mismo y por los demás, y con el uso del preservativo o condón.
- **Lo peligroso de ciertas enfermedades transmitidas sexualmente** es que no siempre provocan molestias, por lo que puede ser difícil descubrirlas. En ese caso existe el riesgo de que uno propague los gérmenes contagiosos sin saberlo. Algunas pueden ser causa de enfermedades secundarias si no son tratadas e incluso provocar la aparición de cáncer tanto en el hombre como en la mujer. Varias de esas enfermedades secundarias pueden conducir a la esterilidad.



## Datos significativos del Programa Adolescencia e Integración Social



## ▶ Seminario de Capacitación "Coordinación y liderazgo"

El tema de Liderazgo se llevara a cabo a lo largo de cuatro talleres complementarios y correlativos los dos primeros a cargo de la Lic.Marga Boo y los dos últimos a cargo de la Lic.Ester Lafont.



**21 de mayo** "Recrear los estilos de liderazgo" (taller vivencial)

**4 de junio** "Recrear los estilos de liderazgo" (taller vivencial)

**18 de junio** "La coordinación y la construcción de un grupo de trabajo"

**4 de julio** "La coordinación y los estilos de negociación"

### ▶ Dirección donde se realizarán los encuentros

Cranqueville 2291(1416) confirmar presencia a tel: 4581-2538

Altura Alvarez Jonte 2940 (Sede de Proyectarg)

Se otorgará certificado con el 75% de asistencia

## ▶ Una frase para meditar...

"La idea que no trata de convertirse en palabra es una mala idea, y la palabra que no trata de convertirse en acción es una mala palabra"

Chesterton

[1] Directora del Programa y Presidenta de ProyectARG: [] Lic. en Psicología Ester Delfina Lafont, Tesista de la Maestría de Orientación vocacional y laboral de la Universidad de Buenos Aires sobre la Tesis " Los adolescentes y la representación del futuro en la Argentina"

[2] Participan con la dirección del Proyecto y precursores del Proyecto: La Dra. Sara Cánepa Directora General de la Niñez de la Secretaria de Desarrollo Social y profesionales de dicha entidad: Lic Ethel Batista; Lic. Mónica Cerutti; Lic Graciela Soler; Lic. María Ana Monzanni y los coordinadores de las sedes que participan en el programa Antonio Kriado, José Ocampo, Ramón Iglesias, Julieta Pojomovsky, Carlos Calisto, Lorena, Diego; Fabiana Fernández y la colaboración administrativa de Lilliana de Casa del Niño, Mariana de Caina, Elba de Copa.