

Sección 2
Seguridad y salud
en el trabajo

¿Cómo prevenir los riesgos que atentan contra la salud?



Objetivos de la sección:

Brindar la información básica que deben poseer los trabajadores y trabajadoras rurales, para que les posibilite actuar en forma preventiva y contribuir así a evitar o minimizar los daños a la salud.

Introducción

La actividad rural se caracteriza por presentar un elevado índice de accidentes relacionados con el trabajo. Por estos motivos, hemos incluido los principales factores de riesgo que atentan contra la mayoría de los trabajadores y trabajadoras del sector, con la finalidad de informarles acerca de sus consecuencias y la forma de prevenirlos. De esta manera, podrán mejorar sus condiciones de trabajo, mediante la aplicación de métodos y prácticas seguras. Otro aspecto fundamental es que las máquinas, herramientas y demás instrumentos de trabajo estén en buen estado y con las adecuadas protecciones.

Contribuir a disminuir los daños sobre la salud es una responsabilidad de todos. En el marco de esta meta, aportar la información necesaria es pilar esencial, ya que muchos de los riesgos generados por la actividad rural pueden evitarse si las personas los conocen y los enfrentan adecuadamente.

Riesgos en el trabajo rural

Las principales fuentes de riesgo en el trabajo rural se relacionan con:

1. La maquinaria que se utiliza.
2. Los productos químicos como los plaguicidas y los herbicidas, entre otros (llamados agrotóxicos).
3. Las condiciones del clima, especialmente los efectos del sol y el calor.
4. Los animales con los que se trabaja.
5. La actividad física que se realiza, por ejemplo en la carga y descarga de materiales, levantamiento de pesos y que provoca mucha fatiga.

Los trabajadores rurales, por las propias características del trabajo (trabajo estacional, realización de distintas zafras, etc.), están expuestos a muy distintas condiciones de trabajo, que no solamente varían en el día, sino también de un establecimiento a otro y muchas veces de una tarea a otra, en situaciones cambiantes de formalidad - informalidad.

Por estos motivos, es importante que recuerdes las formas de prevenir los daños a la salud que pueden ocasionar las condiciones en que desarrollas tu trabajo.