

# Anexo 1

## Seguridad, salud y bienestar en las obras en construcción: Lista de verificación

En las páginas siguientes se enumeran los principales puntos a tener en cuenta cuando se verifica la seguridad de la obra. Si hay una declaración que no se puede confirmar, por ejemplo que las excavaciones están bien apuntaladas, debe Vd. decir si va a tomar medidas al respecto, y qué prioridad otorga a esas medidas. En la sección «Comentarios» puede indicar cosas como qué trabajo hay que hacer, y quién lo va a llevar a cabo.

### Organización y gestión de la seguridad

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p>1. La empresa tiene una política escrita que especifica las normas de seguridad y sanidad a las que el empleador debe ajustarse.</p>        | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>9. Hay un cerco de por lo menos 2 m de altura en el perímetro de la obra.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>2. En la obra se llevan registros de seguridad y sanidad.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>10. Donde esto no es posible, todas las excavaciones y aberturas se cubren o tapan al fin de la jornada de trabajo.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>3. Se imparte capacitación a todos los niveles, incluyendo directores, supervisores, obreros, subcontratistas y obreros subcontratados.</p> | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>11. Las escaleras de mano se retiran o sus peldaños se cubren con tablas al fin de la jornada de trabajo.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>4. En la obra se asignan específicamente las responsabilidades y deberes relativos a seguridad y sanidad.</p>                               | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>12. Hay un sistema de control de tráfico en la obra para controlar el movimiento de vehículos y evitar peligros a los peatones.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>5. En la obra se realizan reuniones previas al trabajo y controles de seguridad en forma regular.</p>                                       | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>13. Todos los obreros pueden llegar hasta sus respectivos puestos de trabajo sin correr riesgos - existen adecuados caminos de acceso, senderos, pasarelas, escaleras, escaleras de mano y andamios.</p> | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>6. En la obra funciona activamente una comisión de seguridad.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>14. Todos los bordes de pasarelas, pisos, escaleras y descansos desde donde pueda producirse una caída de 2 o más metros de altura tienen protección de bordes.</p>                                      | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <h3>Plan y disposición de la obra</h3>   |  | <p>15. Los pozos y aberturas en el suelo o piso tienen cerco de seguridad o tapas fijas claramente marcadas.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>7. Todos los obreros saben que la dirección ha adoptado una política de seguridad, y conocen dicha política.</p>                            | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>16. No hay clavos que sobresalen de las maderas.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>8. Los aspectos de seguridad están debidamente incluidos en el plan y acondicionamiento de la obra.</p>                                     | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>17. Existe una iluminación artificial adecuada en los sitios donde se trabaja después de oscurecer, y dicha iluminación no arroja sombras profundas.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
|  |  | <p>18. Se mantiene la obra ordenada y los materiales se almacenan correctamente.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |

19. Se han tomado los recaudos que corresponden para la recolección de basura y desechos a intervalos frecuentes.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

## Excavaciones

20. Antes de que se comience a excavar, ya se ha recibido en la obra una cantidad adecuada de madera, encofrado y puntales para sostener las paredes de las excavaciones.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

21. Se realizan inspecciones diarias de las excavaciones para determinar la posibilidad de desmoronamientos, y un chequeo semanal -con registro escrito- del estado del apuntalamiento.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

22. Las paredes de las excavaciones están suficientemente apuntaladas, o tienen una inclinación de 45 grados.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

23. El método de trabajo protege al obrero y no le exige trabajar en zonas de la zanja que todavía no han sido reforzadas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

24. Se utiliza una escalera lo suficientemente larga para entrar y salir de las excavaciones sin peligro.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

25. Hay barreras para impedir que las personas caigan dentro de las excavaciones.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

26. No hay edificios próximos cuya estabilidad pueda verse afectada por las excavaciones.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

27. No hay montículos de desechos ni equipos cerca de la orilla de las excavaciones que puedan causar el derrumbamiento de las paredes.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

28. Se han instalado bloques de contención bien afirmados -o dispositivos similares- para impedir que los vehículos se deslicen dentro de las excavaciones.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

## Andamios

29. Los andamios se erigen bajo la supervisión de una persona idónea.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

30. Existen accesos adecuados a todas las partes de las plataformas de andamios.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

31. Todos los parantes de los andamios se apoyan en bases adecuadas, con tablas de asiento si es necesario, o están sustentados de otra forma para que no se hundan ni se deslicen.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

32. Desde que el andamio fue erigido, no se ha retirado ninguna porción de él, travesaños inclusive.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

33. El andamio está sujeto al edificio en un número suficiente de puntos para impedir que se caiga.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

34. Los parantes del andamio están en posición vertical y firmemente arriostrados para evitar cimbreo o desplazamiento.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

35. Las plataformas de los andamios tienen pisos de tablas juntas, con tablas de buena madera, sin defectos obvios tales como nudos.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

36. Hay barreras y letreros de advertencia para que nadie utilice un andamio incompleto, por ejemplo si no tiene todas las tablas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

37. Las tablas se han colocado de manera de evitar tropezones.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

38. Se han colocado barandas y tablon guardapiés de altura adecuada en los lados y extremos abiertos de los andamios desde donde haya una caída de 2 o más metros al vacío.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p>39. Se han distribuido los materiales en forma pareja en los andamios destinados a tal efecto, y no se los ha sobrecargado.</p>                                     | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>49. Dentro de lo posible, las escaleras se amarran en la parte superior, o cerca de ella, aunque sólo se las use por poco tiempo.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>40. Los andamios de torre sin amarrar tienen una relación segura no mayor de 3 a 1 entre la altura y la base.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>50. Cuando por razones técnicas no es posible amarrar las escaleras en la parte de arriba, se las sujeta en la de abajo o se calzan las patas.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>41. Las ruedas de los andamios de torre móviles están debidamente trabadas y sujetas.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>51. Las escaleras se elevan por lo menos 1 m por encima del lugar al que acceden, o del último peldaño en que se pisa. Cuando esto no es posible, hay agarraderas adecuadas.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>42. Las escaleras de acceso a los andamios de torre están instaladas en la parte de adentro, no la de afuera.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>52. Las escaleras de mano son revisadas regularmente para detectar desperfectos o corrosión.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>43. Los obreros que trabajan en andamios colgantes usan cuerdas salvavidas ancladas por encima de sus cabezas al edificio, no al andamio.</p>                       | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>53. Todas las escaleras están marcadas para identificarlas.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <b>Trabajo en techos</b>   |  |  |  |
| <p>44. Los andamios son inspeccionados por una persona competente por lo menos una vez por semana, y siempre después que haga mal tiempo o soplen vientos fuertes.</p> | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>54. Salvo en los casos en que los listones que afirman el tejado constituyen apoyo suficiente para pies y manos, se usan tabloncillos de trepar y escalera escaleras de techo en los trabajos en techos en pendiente de más de 10 grados.</p> | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>45. Los resultados de las inspecciones son registrados y firmados por la persona que las realiza.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>55. Hay suficientes barandas y tabloncillos guardapiés u otras formas de protección de bordes para impedir caídas de más de 2 m de altura de obreros o materiales desde tejados o azoteas.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <b>Escaleras de mano</b>   |  |  |  |
| <p>46. No se utilizan escaleras de mano para los trabajos que requieren un andamio.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>56. Se dispone de tablas con listones para trabajar sobre materiales frágiles tales como vidrio o chapas de fibroamianto.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>47. No se utilizan escaleras metálicas cerca de líneas aéreas de transmisión eléctrica.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>57. En las operaciones de techado con chapas, se adoptan precauciones para impedir que las personas caigan al vacío desde los bordes de las chapas.</p>   | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |
| <p>48. Las escaleras de mano que se usan están en buenas condiciones.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> | <p>58. Hay letreros de advertencia en los sitios de acceso a techos frágiles.</p>  | <p>¿Propone Vd. medidas?<br/>No Sí Prioridad<br/><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p>Comentarios _____</p> |

59. Hay barandas o tapas en los sitios donde hay que pasar cerca de materiales frágiles o tragaluces.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

60. Se han adoptado precauciones para impedir que caigan escombros desde el techo sobre los que trabajan más abajo.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

**Montaje de estructuras de acero**

61. Dentro de lo posible, los obreros de las estructuras de acero trabajan desde plataformas provisionarias de acceso.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

62. Cuando no utilizan plataformas provisionarias de acceso, los erectores usan arneses de seguridad y líneas salvavidas amarradas a puntos firmes de anclaje.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

63. Existen puntos de anclaje adecuados para amarrar los arneses de seguridad y las líneas salvavidas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

64. Durante el proceso de armado, se han instalado pisos provisionarios de tablas apretadas a intervalos que superen los 10 m, o dos pisos de altura.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

65. Se utiliza una red de seguridad cuando la caída excede los dos pisos de altura.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

66. Se usan sogas de mano para controlar el peligroso movimiento de péndulo de las piezas de acero estructural cuando se las iza con grúas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

**Trabajo por encima de una superficie de agua**

67. Se dispone de una lancha salvavidas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

68. Hay a mano cantidad suficiente de boyas y líneas salvavidas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

**Demolición**

69. Antes de comenzar el trabajo de demolición, se obtuvieron las características de construcción del edificio que se va a echar abajo.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

70. Las operaciones de demolición están bajo la supervisión directa de una persona idónea, que ha establecido el plan de trabajo.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

71. Se ha armado una plataforma segura desde la cual trabajan los obreros de demolición, que no están encima del propio edificio.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

72. No se deja acumular escombros sobre los pisos, para que no se desfonden.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

**Espacios cerrados**

73. Se hace una prueba del aire del espacio cerrado antes de comenzar el trabajo, para verificar que haya un nivel de oxígeno adecuado y no existan gases tóxicos.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

74. Los obreros que trabajan en el espacio cerrado llevan aparato respirador independiente, arnés de seguridad y líneas salvavidas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

75. El espacio cerrado se ventila bien con aire puro antes de que nadie entre.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

76. Se han tomado recaudos para que no se acumulen gases de escape de vehículos en la boca de inspección donde se está trabajando.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

77. Los que trabajan en el espacio cerrado están en comunicación directa con otro obrero que monta guardia afuera y tiene aparatos de reserva, que sabe manejar.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad

Comentarios \_\_\_\_\_

**Hinca de pilotes**

78. Se han localizado y desconectado las cañerías y servicios subterráneos.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

79. La grúa se asienta sobre una base firme y nivelada, o sobre un soporte.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

80. Se utiliza equipo de protección personal donde es necesario.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

**Transporte**

81. Todos los vehículos de la obra están en buenas condiciones.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

82. Los vehículos que pueden volcar tienen protección contra vuelcos.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

83. La dirección, los frenos de mano y de pedal de todos los vehículos que se están usando funcionan adecuadamente.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

84. Los vehículos de la obra sólo son manejados por obreros que han recibido la instrucción necesaria; si salen a la vía pública llevan al volante personas que poseen permiso oficial de conducir.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

85. Se enseña a los conductores a amarrar bien las cargas que transportan en sus vehículos.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

86. Se enseña a los conductores de vehículos volquetes a no ponerse debajo de la caja levantada.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

87. Los vehículos de la obra sólo pueden llevar pasajeros autorizados, en sitios seguros.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

88. Cuando corresponde, los vehículos tienen señal indicadora de marcha atrás.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

89. Cuando un vehículo cargado da marcha atrás, el conductor recibe indicaciones de otro obrero que está fuera del vehículo.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

**Grúas**

90. Todas las grúas (o excavadoras utilizadas como grúas) son revisadas diariamente por sus operadores antes de usarlas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

91. Todas las grúas son inspeccionadas semanalmente por una persona idónea, y se lleva un registro.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

92. Todas las grúas son revisadas minuciosamente por una persona idónea a intervalos regulares de no más de 12 meses, y se lleva un registro.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

93. Cada grúa tiene un certificado de prueba.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

94. Se hace un mantenimiento regular de todas las grúas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

95. El operador de la grúa está capacitado, es competente y mayor de 18 años.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

96. La carga máxima para distintos radios de la pluma, las velocidades operativas y las instrucciones de manejo están a la vista y en un sitio donde el operador pueda leerlas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

97. Las cabinas de las grúas son seguras y están bien diseñadas, con medios de acceso apropiados; los controles de mando tienen indicaciones claras.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
98. Los operadores de grúas y los señaleros están adiestrados en el uso de las señas de mano, que se ilustran con carteles en la obra.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
99. Cuando los operadores y señaleros desconocen el peso de una carga, lo averiguan antes de izarla. Los señaleros y ayudantes han sido adiestrados en el amarre de cargas.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
100. Todas las grúas de más de una tonelada de capacidad tienen una alarma automática de carga máxima, que se revisa semanalmente.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
101. Todas las grúas están sobre una base firme y nivelada, y usan voladizos cuando es necesario.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
102. Hay una vía de acceso segura a todas las partes de la grúa donde es necesario llegar para su operación o mantenimiento.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
- Montacargas**
103. Todos los montacargas y sus cuerdas de izado son inspeccionados semanalmente por una persona idónea, y se lleva un registro.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
104. Todos los montacargas son revisados minuciosamente cada seis meses por una persona idónea, y se lleva un registro.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
105. Todos los montacargas están rodeados por un cerco de construcción sólida, de 2 m de altura para impedir que los obreros sean golpeados por la plataforma en movimiento, o caigan en el pozo.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
106. Hay puertas en todos los descansos y puntos de acceso al montacargas.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
107. Se mantienen cerradas las puertas mientras la plataforma no esté en el descanso correspondiente.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
108. Hay un cartel indicador de la carga máxima de trabajo.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
109. Hay un letrero que prohíbe a los obreros viajar en el montacargas.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
110. El operador del montacargas está debidamente capacitado y es mayor de 18 años.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
111. Hay protección por encima de la cabeza, para impedir que caigan materiales u objetos sobre el operador.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
112. Se han instalado los controles de manera que el montacargas sólo pueda manejarse desde un sitio único de mando.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
113. La plataforma tiene frenos o dispositivos que la detendrán junto con su carga si el cable de izado o el mecanismo del montacargas llegan a fallar.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
114. Cuando la plataforma está en la posición más baja, quedan aún tres vueltas de cable enrolladas en el guinche que controla el descenso.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_
115. Se utiliza un sistema adecuado de señales.
- ¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad
- Comentarios \_\_\_\_\_

**Poleas y roldanas**

116. La viga de sujeción está afirmada en dos montantes.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

117. Las cuerdas de izar están en buenas condiciones.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

118. Los ganchos están bien diseñados y bien hechos.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

**Ergonomía**

119. Dentro de lo posible, se utiliza energía mecánica para reemplazar el esfuerzo físico en las tareas pesadas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

120. La jornada de trabajo incluye adecuados períodos de descanso.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

121. Se dispone de métodos alternativos para aliviar el esfuerzo en las tareas agotadoras.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

122. Dentro de lo posible, se trabaja sentado.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

123. Los materiales, las herramientas y los controles están al alcance de la mano del obrero.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

124. Las máquinas con cabinas se revisan y mantienen con regularidad.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

**Maquinaria**

125. Todas las partes peligrosas de las máquinas, tales como engranajes al descubierto, transmisiones de cadena y cigüeñales están adecuadamente resguardadas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

126. Todos los dispositivos de resguardo están adecuadamente asegurados y conservados.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

**Herramientas de mano**

127. Las herramientas de mano se revisan regularmente para verificar que estén en buen estado de conservación.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

128. Los mangos de las herramientas no están partidos ni rajados.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

129. Los mangos de todas las herramientas están bien ajustados a las cabezas.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

130. Los martillos, formones y otras herramientas de impacto no tienen la cabeza deformada.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

131. Los bordes y dientes de las herramientas cortantes se mantienen afilados.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

**Herramientas (pistolas) de cartucho**

132. Los operadores de pistolas de cartucho han sido adecuadamente adiestrados y saben qué hacer si falla un disparo.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

133. Los operadores reciben adiestramiento de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

¿Propone Vd. medidas?  
No Sí Prioridad  
    
Comentarios \_\_\_\_\_

134. Las pistolas y los cartuchos se descargan y guardan en lugar seguro cuando no están en uso.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

135. Las pistolas se limpian con regularidad y se las inspecciona todos los días antes de usarlas.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

136. El operador y las personas que están cerca usan cascos, anteojos y zapatos de seguridad.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

137. El operador usa orejeras, sobre todo si está en un espacio cerrado.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

**Maquinaria con fuerza motriz**

138. Las hojas de las sierras circulares están debidamente resguardadas.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

139. Se ajusta la guía en su lugar antes de poner en marcha la sierra.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

140. Se utilizan palos de empujar cuando se alimenta a mano la sierra circular, o se retiran de ella las piezas cortadas.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

141. Las herramientas de aire comprimido se utilizan con cuidado, y nunca se las apunta directamente a las personas.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

**Equipo eléctrico**

142. El equipo eléctrico -herramientas portátiles inclusive- está alimentado por una fuente de voltaje reducido, o se han adoptado medidas especiales para proteger al equipo y a los cables de los daños mecánicos y la humedad.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

143. El equipo eléctrico -cables y conexiones inclusive- es revisado todos los días, o cada vez que se va a usar, para detectar fallas o desperfectos.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

144. Todas las conexiones a la fuente de energía tienen fichas y enchufes adecuados.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

145. Las conexiones de los enchufes están hechas de modo que la ficha sostenga bien el cable e impida que el contacto a tierra se desprenda.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

146. Todo el equipo eléctrico tiene contacto a tierra.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

147. En los lugares donde algo puede entrar en contacto con las líneas de transmisión aérea o formar arco eléctrico (brazos de grúas, camiones volcadores, andamios), se desconecta el suministro de energía siempre que sea posible.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

148. Cuando no se ha desconectado la corriente del tendido aéreo, se toman otras precauciones como por ejemplo la erección de «arcos de fútbol» para impedir el contacto con las líneas eléctricas.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

149. Se ha detectado y marcado el recorrido de los cables subterráneos, y se han adoptado precauciones para evitar contacto con ellos.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

**Corte y soldadura**

150. Se adoptan precauciones para proteger a los soldadores y a los que trabajan cerca de los sitios donde se hacen soldaduras.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

151. Los cilindros se almacenan adecuadamente y por separado.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

152. Se adoptan medidas para impedir la acumulación de gases tóxicos y emanaciones.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

**Gas comprimido (gas licuado, acetileno)**

153. Los cilindros o garrafas se almacenan adecuadamente.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

154. Las válvulas de todos los cilindros y garrafas se cierran cuando no están en uso.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

155. No se almacenan garrafas de gas licuado en cobertizos.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

156. Hay receptáculos adecuados para desechos combustibles, y los desechos se evacuan de la obra regularmente.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

**Sustancias peligrosas**

157. Todos los materiales peligrosos, tales como asbesto y plomo, han sido identificados, y se han tomado los recaudos del caso.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

158. Todos los recipientes de productos químicos peligrosos que se usan en la obra están debidamente etiquetados.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

159. Se dispone de hojas con datos de seguridad de los distintos productos químicos que se están usando.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

160. El personal sigue las instrucciones de las hojas de seguridad de los productos químicos.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

161. Los obreros están al tanto de los peligros que representan las sustancias que están manejando, y han recibido información acerca de las precauciones que tienen que adoptar, sobre todo cuando usan cemento.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

162. Los obreros han sido capacitados en el manipuleo y uso de productos químicos peligrosos.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

**Ruido y vibraciones**

163. Todos los martillos neumáticos y rompepavimentos están equipados con amortiguadores de ruidos.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

164. Los caños de escape del resto de la maquinaria tienen silenciadores.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

165. Las tapas de las máquinas están cerradas cuando no están en uso.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

166. Los obreros que trabajan en procesos ruidosos, o están cerca de ellos, usan protección de oídos.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

167. El equipo de protección de oídos es adecuado, está bien mantenido y se lo conserva limpio e higiénico.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

**Iluminación; exposición al frío y al calor**

168. Todas las partes de la obra están bien iluminadas con luz natural o artificial cuando se está trabajando en ellas.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

169. En los climas cálidos se proveen servicios de bienestar adecuados y se organizan los horarios de trabajo de manera apropiada.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

170. Cuando hace frío, los trabajadores están adecuadamente protegidos.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

**Equipo de protección personal**

171. Los trabajadores disponen de ropas y equipos protectores para resguardarse la cabeza, la vista, las manos y los pies.

¿Propone	Vd.	medidas?
No	Sí	Prioridad
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Comentarios \_\_\_\_\_

172. El trabajo que se realiza requiere equipo de protección respiratoria; el equipo está disponible y los obreros han sido adiestrados en su uso.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

173. Los obreros se ponen y utilizan la ropa y el equipo de protección.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

**Servicios de bienestar**

174. Hay un número suficiente de retretes adecuados, con descarga de agua si es posible (water closets), así como también mingitorios.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

175. Hay instalaciones de aseo suficientes y adecuadas, con jabón y medios para secarse inclusive.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

176. Hay retretes e instalaciones de aseo separadas para hombres y mujeres.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

177. Hay comodidades suficientes y adecuadas para guardar y secar la ropa de calle y de trabajo.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

178. Hay instalaciones suficientes y adecuadas para la preparación y el consumo de comidas.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

179. Se han adoptado medidas suficientes y adecuadas para proveer primeros auxilios y tratamiento médico de urgencia.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

180. Todos los trabajadores están entrenados en lo que hay que hacer en situaciones de primeros auxilios y urgencias después de un accidente.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

**Precauciones contra incendios**

181. Hay en la obra el número requerido de extintores del tipo que corresponde.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

182. Hay vías de escape adecuadas en caso de incendio.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

183. La cantidad de líquidos inflamables que se utiliza no excede un día de suministro.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

184. Los líquidos inflamables se conservan en recipientes seguros, almacenados en el área que corresponde.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_

185. Está prohibido fumar cuando se usan líquidos inflamables.

¿Propone Vd. medidas?  
 No Sí Prioridad  
    
 Comentarios \_\_\_\_\_