

6. Escaleras de mano

Todos los años muchos obreros resultan muertos o gravemente lesionados al trabajar con escaleras de mano de todas clases. El hecho de que las escaleras sean tan fáciles de conseguir y baratas hace olvidar a veces sus limitaciones, de modo que lo primero que hay que plantearse es si no es más seguro realizar el trabajo en cuestión con otra clase de equipo. Por ejemplo, una plataforma de trabajo adecuada a menudo garantiza que la tarea se lleve a cabo con mayor celeridad y eficiencia.

6.1 Limitaciones

Si va a usar una escalera de mano, recuerde que:

- sólo permite el ascenso o descenso de una persona por vez;
- sólo permite que desde ella trabaje una persona por vez;
- si no se la amarra en la parte superior, requerirá dos trabajadores para usarla: uno en la escalera y el otro abajo para sostenerla;
- deja una sola mano libre; subir una escalera con herramientas o cargas es difícil y peligroso, y el peso que se puede acarrear, muy limitado. Existe también el peligro de dejar caer cosas encima de otras personas;
- constriñe los movimientos;
- tiene que estar bien ubicada y sujeta;
- está limitada en cuanto a la altura que puede alcanzar.

6.2 Amarrar la escalera

Más de la mitad de los accidentes con escaleras de mano se producen al resbalar la escalera en la base o en la parte superior, de modo que asegúrese de apoyarla sobre suelo firme y nivelado. Nunca levante un lado de la base con una cuña si el terreno es desparejo: si puede, nivele el suelo o entierre el pie de la escalera. Si el terreno es blando, coloque un tablón. Nunca apoye la escalera dejando que todo su peso descansa sobre el primer peldaño; sólo las patas o largueros están destinados a ese fin.

El cabezal de la escalera debe apoyarse contra una superficie sólida capaz de sostener las cargas que soporte; de lo contrario, es preciso usar una rienda. Siempre que pueda, ate a o amarre la parte superior de la escalera; otra persona debe sostenerla en la base mientras efectúa la operación (figura 19). Si tal cosa no

es factible, afirme el pie de la escalera atándolo a estacas enterradas o por medio de bolsas de arena (figura 20). Si tampoco eso es posible, otro trabajador deberá ubicarse

Figura 19. Escalera amarrada por el cabezal y sobresaliendo por encima del lugar de acceso.

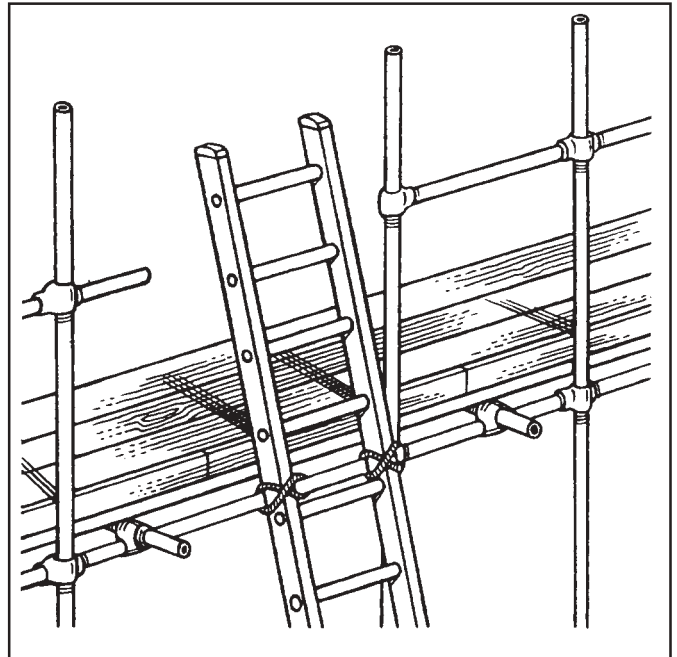
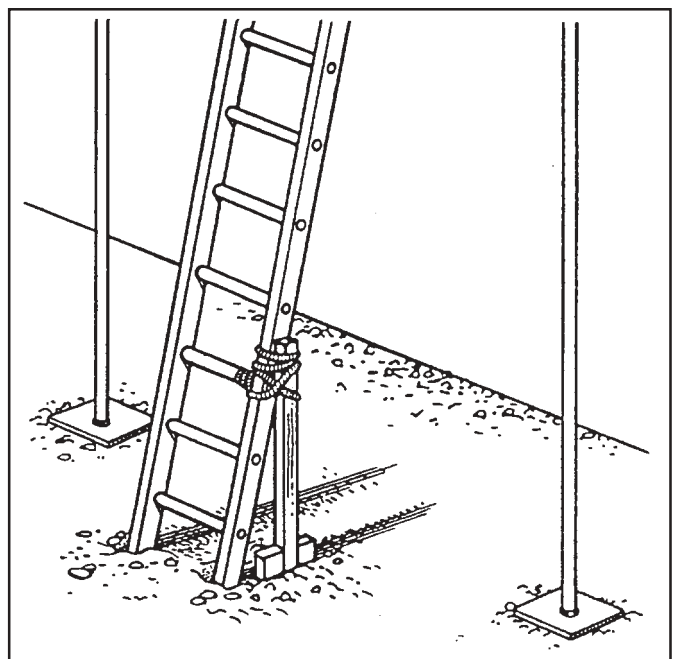


Figura 20. Escalera sujeta por la base para impedir movimiento.



al pie de la escalera para impedir que se deslice mientras Vd. trabaja, pero esta precaución es efectiva sólo si la escalera mide menos de 5 m de largo. Su compañero debe colocarse de cara a la escalera sujetando un larguero con cada mano, con un pie sobre el primer peldaño. El uso de tacos antideslizantes en las patas de la escalera contribuye a impedir que resbale.

Punto a recordar:

- Asegúrese de que la escalera de mano esté bien amarrada o sujeta en la base antes de trepar por ella.

6.3 Uso seguro de las escaleras

El uso seguro significa adoptar las siguientes precauciones:

- verifique que no haya cables aéreos de transmisión eléctrica con los que la escalera pueda entrar en contacto;
- cuando las escaleras de madera tienen largueros reforzados con metal, debe utilizarlas con la parte metálica hacia atrás; los travesaños metálicos deben estar por debajo de los peldaños y no por encima;
- la escalera debe extenderse por lo menos 1 m por encima del lugar al que se accede, o del peldaño más alto en que hay que pisar, a menos que exista una agarradera adecuada en que sujetarse (figura 19). Se evita así el riesgo de perder el equilibrio al entrar y salir por la parte superior;
- es preciso poder salir de la escalera en el lugar donde se va a trabajar sin necesidad de pasar por encima o por debajo de las barandillas o tabloncillos protectores. De todos modos, los espacios entre barandillas y tabloncillos deben ser mínimos;
- nunca use una escalera demasiado corta, y nunca afirme la base sobre un cajón, una pila de ladrillos, un tambor de combustible o algo semejante para alargarla;
- apoye la escalera en un ángulo seguro de unos 75° con respecto a la horizontal, es decir, que deje una luz de cerca de 1 m en la base por cada 4 m de alto;
- suba o baje de cara a la escalera;
- asegúrese de que haya suficiente espacio detrás de los peldaños para apoyar bien los pies;

- en las escaleras extensibles, deje por lo menos dos peldaños encimados si las secciones tienen 5 m de largo, y tres peldaños si tienen más de 5 m (figura 21);
- siempre estire y acorte las escaleras extensibles desde el suelo, y verifique que los ganchos o trabas estén ajustados antes de trepar;
- verifique que su calzado esté limpio de lodo o grasa antes de trepar por una escalera;
- dentro de lo posible, lleve las herramientas en los bolsillos o en un bolso cuando trepe una escalera, dejando las manos libres para agarrarse de los largueros (figura 21);
- trate de no llevar materiales cuando sube escaleras: utilice una cuerda para izarlos;
- una causa común de accidentes es estirarse mucho; no trate de alcanzar demasiado lejos (figura 21); mueva la escalera cuando sea preciso.

Puntos a recordar:

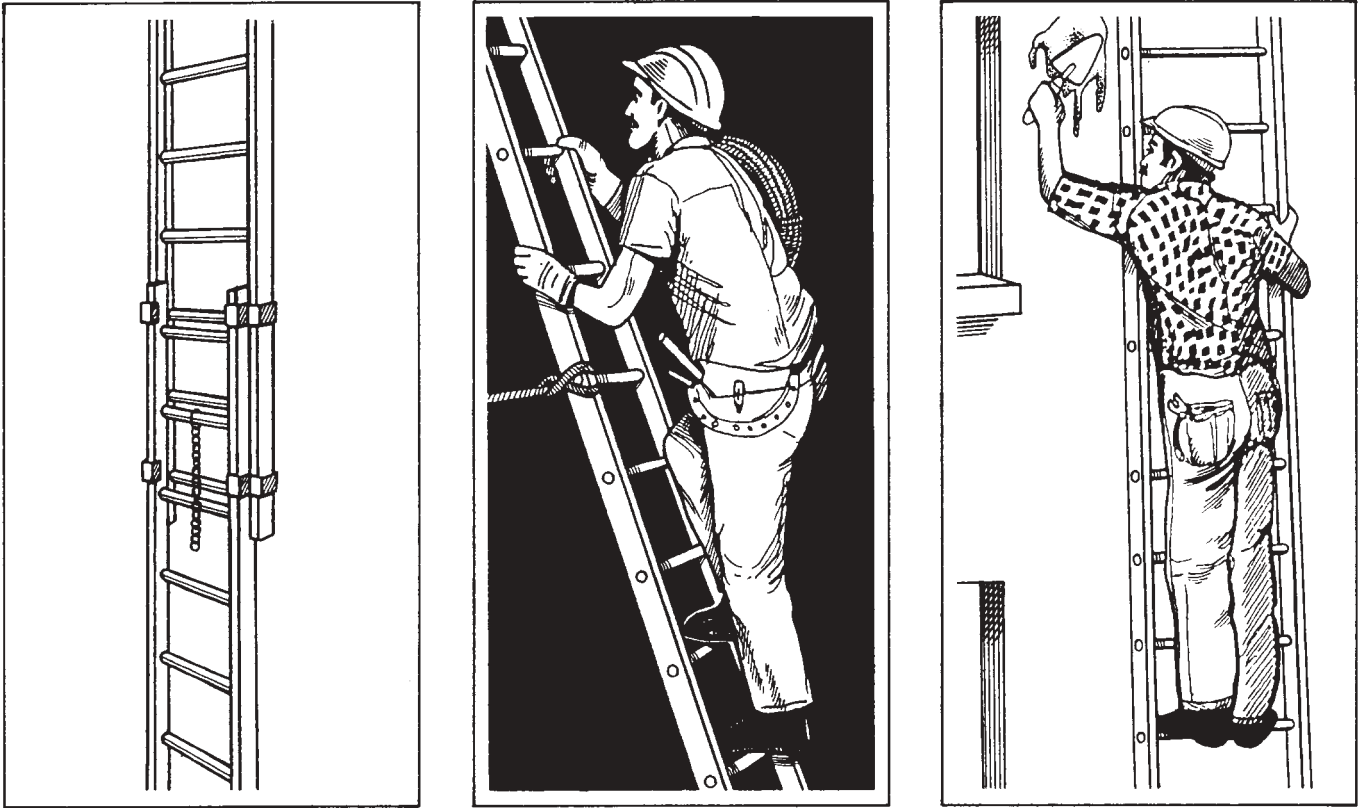
- Asegúrese de que la escalera tenga la longitud necesaria.
- No lleve herramientas ni materiales en la mano cuando suba la escalera.
- Límpiense el calzado antes de trepar

6.4 Cuidado de las escaleras

El cuidado apropiado de las escaleras requiere las siguientes medidas:

- las escaleras tienen que ser revisadas de manera regular por una persona idónea; las que estén deterioradas deben retirarse de servicio. En las de madera hay que buscar rajaduras, astilladuras, combaduras; en las de metal fallas mecánicas. No deben faltar peldaños;
- cada escalera debe ser identificable, por ejemplo, mediante alguna marca;
- las escaleras no deben dejarse en el suelo cuando no estén en uso, expuestas a la intemperie y a daños por el agua y los impactos. Hay que acondicionarlas adecuadamente sobre soportes bajo techo, sin que

Figura 21. Uso seguro de las escaleras: suficientes peldaños encimados en escaleras extensibles; llevar las herramientas en lugar seguro; no estirarse demasiado.



toquen el suelo. Las de más de 6 m de largo deben tener por lo menos tres puntos de apoyo para que no se deformen;

- no se debe colgar una escalera de los peldaños o de un larguero, pues así pueden arrancarse peldaños;
- las escaleras de madera deben guardarse en lugares bien ventilados, donde no haya exceso de calor o humedad;
- el equipo y las escaleras de madera pueden recubrirse con una capa de barniz o protector transparente, pero no con pintura, que oculta los defectos;
- las escaleras de aluminio requieren una capa de protección adecuada si van a estar expuestas a sustancias ácidas, alcalinas o corrosivas.

Puntos a recordar:

- Revise siempre la escalera antes de usarla.
- Retire de uso las escaleras averiadas y asegúrese de que se las repare adecuadamente. De no ser eso posible, hay que destruirlas.

6.5 Escaleras de tijera

Las escaleras de tijera deben abrirse al máximo y usarse sobre una superficie nivelada. Dentro de lo posible, hay que colocarlas en ángulo de 90° con respecto al trabajo que se está realizando. No hay que trabajar desde la plataforma superior o desde el último escalón a menos que haya una extensión de donde agarrarse bien.

Las cuerdas o cadenas utilizadas para impedir que la escalera se abra más deberán tener una longitud suficiente y estar en buenas condiciones. Si usa la escalera de tijera en el vano de una puerta abierta, asegúrese de que de que la hoja de la puerta esté sujeta con una cuña.

Discusión

- ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de usar escaleras de mano?
- ¿Para qué tipos de trabajo son más apropiadas?
- ¿Cuáles son las causas más comunes de accidentes con escaleras?
- ¿Cómo se procede en el cuidado de las escaleras?
- ¿Qué precauciones hay que adoptar cuando se usan escaleras de tijera?