

COURS DE FORMATION / PERFECTIONNEMENT
POUR ANIMATEUR / ENTRAINEUR DE VOLLEY-BALL RELAX

Samedi 13 novembre 2004 de 9h00 à 14h00

**Au collège « des Rojalets - Terre Sainte » à Coppet / VD
(plan sur demande)**

cours animé par **M. Séverin Granvorka**, entraîneur cantonal

Ce cours est **ouvert à tous** joueurs, entraîneurs, responsables d'équipes intéressés par le volley-ball.

Le thème sera principalement basé sur :

- les bases fondamentales
- l'échauffement par le jeu
- les nouveautés de notre entraîneur cantonal M. Séverin Granvorka

soupe, sandwich et boisson vous seront offerts afin de regagner les calories brûlées...

Une discussion sera ouverte pendant la **verrée** qui clôturera cet après-midi « sportif ».

Renseignements :

Thierry MOREL (tél. prof. 022 994 70 25 / Natel 079 / 219 08 06 ou privé 022 776 49 17)
e-mail : thierry.morel@lasuisse.ch

.....**Bulletin d'inscription**.....

à retourner avant le 10 novembre à Thierry MOREL - Ch. des Voirons 4 - 1296 COPPET

Club / Equipe :

Nom, prénom :

Adresse :

NPA - ville :

Téléphone : prof.privé.....

e-mail :

Je m'inscris au cours d'entraîneur du samedi 13 novembre 2004