



Republica Moldova

## GUVERNUL

**HOTĂRÎRE** Nr. HG584/2016  
din 2016-05-12

### **privind Cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru manipularea manuală a încărcăturilor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare**

Publicat : 2016-05-20 în MONITORUL OFICIAL Nr. 134-139 art. 642 Data intrării în vigoare

În temeiul articolului 6 din Legea securității și sănătății în muncă nr. 186-XVI din 10 iulie 2008 (Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 2008, nr. 143-144, art. 587), cu modificările și completările ulterioare, precum și în scopul transpunerii Directivei Parlamentului European și Consiliului 90/269/CEE din 29 mai 1990 privind cerințele minime de securitate și sănătate pentru manipularea manuală a încărcăturilor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare (a patra directivă specială în sensul articolului 16 alineatul (1) din Directiva 89/391/CEE), publicată în Jurnalul Oficial al Comunităților Europene, seria L, nr. 156/9 din 21 iunie 1990, Guvernul HOTĂRĂȘTE:

1. Prezenta hotărîre stabilește Cerințele minime de securitate și sănătate în muncă pentru manipularea manuală a încărcăturilor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare.

2. În sensul prezentei hotărîri, prin „manipulare manuală a încărcăturilor” se înțelege orice tip de transportare manuală sau susținere manuală a unei încărcături de către unul sau mai mulți lucrători, inclusiv ridicarea, coborîrea, împingerea, tragerea, purtarea sau deplasarea încărcăturii, care, date fiind caracteristicile acesteia sau condițiile ergonomice nefavorabile, prezintă riscuri pentru lucrători, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare.

3. Angajatorii trebuie să ia măsuri organizatorice sau să utilizeze echipamente mecanice corespunzătoare, pentru a evita necesitatea manipulării manuale a încărcăturilor de către lucrători.

4. În cazul în care nu se poate evita necesitatea manipulării manuale a încărcăturilor de către lucrători, angajatorii trebuie să ia măsuri organizatorice, să utilizeze sau să furnizeze lucrătorilor mijloace adecvate, pentru a reduce riscul pe care îl implică manipularea manuală a încărcăturilor, luînd în considerare elementele de referință prevăzute în anexa nr. 1.

5. În toate cazurile în care manipularea manuală a încărcăturilor de către lucrători nu poate fi evitată, angajatorii trebuie să organizeze posturile de lucru astfel încît manipularea să fie cît mai sigură și cu risc cît mai mic posibil pentru sănătatea lucrătorilor, fiind obligați, de asemenea:

1) să evalueze, în prealabil, condițiile de securitate și de sănătate în muncă pentru tipul de lucrare respectiv și să examineze, în special, caracteristicile încărcăturilor, ținînd cont de elementele de referință prevăzute în anexa nr. 1;

2) să ia măsuri pentru a evita sau pentru a reduce riscurile profesionale, în special de

producere a unor afecțiuni dorsolombare, ținând cont de elementele de referință prevăzute în anexa nr. 1.

6. Pentru punerea în aplicare a art. 10 alin. (4) lit. c) și a art. 21 și 22 din Legea securității și sănătății în muncă nr. 186-XVI din 10 iulie 2008, angajatorii trebuie să țină cont de factorii individuali de risc prevăzuți în anexa nr. 2.

7. În vederea efectuării unei analize multifactor, pot fi luați în considerare simultan diferiți factori prezentați în anexele nr. 1 și 2.

8. Lucrătorii și/sau reprezentanții lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății în muncă trebuie să fie informați de către angajatori despre toate măsurile cu privire la protecția securității și stării de sănătate ce trebuie puse în practică pentru aplicarea prezentei hotărâri. Angajatorii trebuie să se asigure că lucrătorii și/sau reprezentanții acestora primesc informații generale și, ori de câte ori este posibil, informații precise cu privire la:

1) greutatea încărcăturilor;

2) centrul de greutate sau porțiunea cea mai grea, în cazul în care conținutul ambalajului este descentrat.

9. Angajatorii trebuie să se asigure că lucrătorii beneficiază, în plus, de o instruire adecvată și informații precise cu privire la modul corect de manipulare a încărcăturilor și la riscurile profesionale la care aceștia se expun, în special dacă aceste sarcini nu sînt efectuate corect din punct de vedere tehnic, avînd în vedere anexele nr. 1 și 2.

10. Consultarea lucrătorilor sau a reprezentanților lucrătorilor cu răspunderi specifice în domeniul securității și sănătății în muncă cu privire la aplicarea prezentei hotărâri se vor desfășura în conformitate cu art. 15 din Legea securității și sănătății în muncă nr. 186-XVI din 10 iulie 2008.

**PRIM-MINISTRU Pavel FILIP**

**Contrasemnează:**

**Ministrul muncii, protecției**

**sociale și familiei Stela Grigoraș**

**Nr. 584. Chișinău, 12 mai 2016.**

Anexa nr. 1

la Hotărîrea Guvernului nr.584

din 12 mai 2016

## **ELEMENTE DE REFERINȚĂ**

### **Secțiunea 1**

#### **Caracteristicile încărcăturii**

1. Manipularea manuală a încărcăturii poate prezenta riscuri profesionale, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare, dacă încărcătura este:

1) prea mare;

2) ridicată și deplasată în alternare cu alte munci pînă la 2 ori pe oră și are greutatea ce depășește:

- 30 kg pentru bărbați;

- 10 kg pentru femei;

- 4 kg pentru persoane cu vîrsta cuprinsă între 16 și 18 ani;

3) ridicată și deplasată permanent pe parcursul întregului schimb de lucru și are greutatea ce depășește:

- 15 kg pentru bărbați;

- 7 kg pentru femei;

4) ridicată și deplasată pe parcursul întregului schimb de lucru de pe suprafața de lucru și are masa însumată pentru fiecare oră a schimbului de lucru ce depășește:

- 870 kg pentru bărbați;

- 350 kg pentru femei;

5) ridicată și deplasată pe parcursul întregului schimb de lucru de pe podea și are greutatea însumată pentru fiecare oră a schimbului de lucru ce depășește:

- 435 kg pentru bărbați;

- 175 kg pentru femei;

6) greu de mînuit și de prins;

7) se află în echilibru instabil sau conținutul se poate deplasa;

8) se află într-o poziție care necesită ținerea sau manipularea ei la o distanță de corp sau prin îndoirea sau răsucirea trunchiului;

9) poate, date fiind aspectul său exterior și/sau consistența sa, să producă vătămări lucrătorilor, în special în cazul unei coliziuni.

## **Secțiunea a 2-a**

### **Efortul fizic necesar**

2. Efortul fizic poate prezenta riscuri profesionale, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare, dacă:

1) este prea mare;

2) poate fi realizat doar printr-o răsucire a trunchiului;

3) poate să ducă la o deplasare bruscă a încărcăturii;

4) este realizat atunci cînd corpul se află într-o poziție instabilă.

## **Secțiunea a 3-a**

### **Caracteristicile mediului de lucru**

3. Caracteristicile mediului de lucru pot spori riscurile profesionale, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare, dacă:

- 1) nu există suficient spațiu, în special pe verticală, pentru desfășurarea activității;
- 2) solul prezintă denivelări, acestea constituind pericole de împiedicare, sau este alunecos pentru încălțăminte a lucrătorului;
- 3) amplasarea sau mediul de lucru împiedică manipularea încărcăturilor la o înălțime sigură sau într-o poziție confortabilă a lucrătorului;
- 4) solul sau planul de lucru prezintă denivelări care implică manipularea încărcăturii la diferite niveluri;
- 5) solul sau planul de sprijin nu este stabil;
- 6) componentele microclimatului nu corespund Cerințelor minime de securitate și sănătate în muncă.

#### **Secțiunea a 4-a**

#### **Cerințe ale activității**

4. Activitatea poate prezenta riscuri profesionale, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare, dacă implică una sau mai multe dintre următoarele situații:

- 1) efort fizic prea frecvent sau prea prelungit, care implică în special coloana vertebrală;
- 2) perioadă insuficientă de odihnă fizică sau recuperare;
- 3) distanțe excesive de ridicare, coborîre sau transport;
- 4) un ritm al muncii impus de un proces de muncă care nu poate fi modificat de către lucrător.

Anexa nr. 2

la Hotărîrea Guvernului nr.584

din 12 mai 2016

#### **FACTORI INDIVIDUALI DE RISC**

1. Lucrătorul este expus unor riscuri dacă:

- 1) nu este potrivit din punct de vedere fizic să execute sarcina respectivă;
- 2) poartă îmbrăcăminte, încălțăminte sau alte accesorii personale necorespunzătoare;
- 3) nu are cunoștințe sau instruire suficientă sau specifică.